

Cijferboek Gezondheidspeiling 2016

Toelichting

Dit cijferboek bestaat uit 4 delen en bevat de regionale en landelijke resultaten van de Gezondheidspeiling 2016. De gegevens zijn verzameld in het najaar van 2016 middels een vragenlijst. In 2017 en wellicht ook daarna zal een aantal onderwerpen verder worden uitgediept.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot de epidemioloog van GGD Gooi en Vechtstreek: Manita van Acker (035-6926216 of m.vanacker@ggdgv.nl).

In **deel 1** worden volwassenen (19 t/m 64 jaar) en ouderen (65+) uit de regio Gooi en Vechtstreek vergeleken met Nederland, inclusief de betrouwbaarheidsintervallen rond de percentages (BI). Een * betekent dat er een significant verschil is met het Nederlandse referentiecijfer.

In **deel 2** en **deel 3** staan de regionale resultaten van de volwassenen en ouderen uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Tevens worden hier vergelijkingen gemaakt met de Gezondheidspeilingen uit 2008 en 2012. Wanneer de destijds gebruikte vragen teveel verschilden van die in 2016 (waardoor de resultaten niet vergelijkbaar zijn) staat in de cel een #. Een – betekent dat de het onderwerp niet gevraagd is.

Een * betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (geslacht, leeftijd, opleiding) en ns staat voor “niet significant”, wat dus wil zeggen dat er geen verschil is tussen de groepen.

In **deel 4** staan de resultaten per gemeente én per wijk, uitgesplitst naar volwassenen en ouderen.

Gebruikte vragen en definities

Algemene kenmerken

Opleiding

- Laag: lager onderwijs of geen opleiding met diploma afgesloten
 - Midden1: lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t)
 - Midden2: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)
 - Hoog: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit)
- Voor de indeling laag, midden en hoog in deel 2 en 3 zijn bovenstaande categorieën laag en midden1 samengenomen tot "laag".

Huishoudsamenstelling

- Alleenwonend: eenpersoonshuishouden.
- Eenoudergezin: woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassenen(n).

Gezond lichaam

Bewegen

Om aan de *Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen* (NNGB) te voldoen moet de groep van 19-55 jaar vijf dagen per week minimaal 30 minuten 'matig intensief bewegen'. Matig intensieve lichamelijke activiteit zorgt voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Voor 55-plussers geldt dezelfde norm als voor personen jonger dan 55 jaar, het intensiteitsniveau ligt voor hen wel lager.

Sporters die drie keer per week een uur sporten en de rest van de week niet lichamelijk actief zijn voldoen niet aan de NNGB, terwijl deze mensen toch wel gezond actief zijn. Daarom is de '*fitnorm*' geïntroduceerd. Om aan de fitnorm te voldoen, moet men drie keer per week minimaal 20 minuten "zwaar intensief bewegen". Iemand die zwaar intensief lichamelijk actief is gaat zweten en raakt buiten adem. Intensieve activiteit, zoals hardlopen of voetballen, verbetert de conditie van hart en longen.

Gewicht

Gemeten via de Body Mass Index: het lichaamsgewicht in kilogrammen gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

- ondergewicht: BMI ≤ 18.5 kg/m²
- normaal gewicht: BMI tussen 18.5 en 25
- matig overgewicht: BMI tussen 25 tot 30
- ernstig overgewicht (obesitas): BMI ≥ 30 kg/m².

Alcoholgebruik

- Zwaar drinken: minimaal 1x per week 6 glazen alcoholische drank op één dag voor mannen en minimaal 1x per week 4 glazen alcoholische drank voor vrouwen. Zwaar drinken is daarmee anders gedefinieerd dan in 2008; toen gold nog 6 glazen voor vrouwen. Vergelijkbaar met 2012.
- Oude norm voor overmatig alcoholgebruik: voor mannen meer dan 21 glazen per week en voor vrouwen meer dan 14 glazen per week (oude norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie). Vergelijkbaar met 2012.
- Nieuwe norm voor overmatig alcoholgebruik: voor mannen meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen meer dan 7 glazen per week (nieuwe norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie). Hierdoor niet vergelijkbaar met eerdere Peilingen.

Contact met zorgverleners

Alternatieve behandelaars: homeopaten, acupuncturisten, iriscopisten, natuurgeneeskundigen, magnetiseurs, paranormale genezers e.d.

Gezonde geest

Regie over eigen leven

De vraag naar "regie over het leven" bestaat uit 7 stellingen, met als antwoordmogelijkheden helemaal mee eens tot helemaal niet mee eens (vijfpuntsschaal). De somscore wordt ingedeeld in drie categorieën: veel regie 32 t/m 35; matig 20 t/m 31 en onvoldoende regie 7 t/m 19.

Risico op angststoornis en depressie

Gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (de K10). Aan de hand van 10 vragen en een totaalscore wordt onderscheid gemaakt tussen personen met een "hoog", "matig" en met "geen of laag" risico op een angststoornis of depressie. Elke antwoordcategorie heeft een bepaalde score, variërend van 0 (=zelden of nooit) tot 3 (=altijd). Bij een somscore van 16 of hoger is de kans groot op een klinisch relevante depressieve stoornis.

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd; dus door gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden of door personen van wie men thuis afhankelijk is zoals een professionele zorgverlener, bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg of een arts, of een mantelzorger.

Het gaat om psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, verwaarloosd in verzorging, financieel benadeeld, vrijheid beperkt en ongewenst seksueel benaderd. Slachtoffers en plegers van geweld kunnen mannen, vrouwen of kinderen zijn.

Dit onderwerp is in 2016 dusdanig anders uitgevraagd dat er geen vergelijking mogelijk is met voorgaande jaren.

Dagelijks functioneren

Chronische aandoeningen

Dit onderwerp is anders uitgevraagd dan in 2012. De vraag is ingekort, afzonderlijke aandoeningen zijn niet meer uitgevraagd. De indicator "één of meer chronische aandoeningen" (in de afgelopen 12 maanden) is daardoor niet vergelijkbaar met 2012. Op de vraag in welke mate men vanwege problemen met de gezondheid sinds 6 maanden of langer beperkt is in de activiteiten die mensen gewoonlijk doen, zijn de antwoorden "ernstig beperkt" en "wel beperkt maar niet ernstig" samengenomen (indicator: beperkt vanwege problemen met de gezondheid).

Beperking

Er is gebruik gemaakt van de zogenaamde OECD-vragenset en dient ter beschrijving van de beperkingen in het lichamelijk functioneren van de algemene populatie. De antwoorden “ja, met grote moeite” en “nee, dat kan ik niet” zijn opgeteld.

Zelfredzaamheid

Er is gevraagd naar in hoeverre bepaalde huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA, zes items, zoals boodschappen doen, warme maaltijd klaarmaken en huishoudelijk werk) moeite kosten of niet gaan. Tevens is onderzocht of gebruik maken van eigen of openbaar vervoer wel of niet mogelijk is. De mate van zelfredzaamheid kan met deze vraag worden beschreven: het percentage mensen dat één of meerdere HDA-activiteiten niet zelfstandig kan verrichten en/of een vervoersbeperking heeft (dus geen gebruik kan maken van eigen of openbaar vervoer).

Meedoen

Eenzaamheid

Gemeten met de eenzaamheidsschaal van de Jong-Gierveld. Aan de hand van 11 vragen wordt een totaalscore voor elke respondent bepaald. Hierbij vindt een onderverdeling plaats in categorieën, volgens de standaard categorie indeling van de Jong-Gierveld.

- Sociale eenzaamheid houdt in dat iemand minder contact met andere mensen heeft dan gewenst. Bij een score van 2 of hoger is iemand sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 2 of hoger is iemand emotioneel eenzaam.

Mantelzorg

- Mantelzorg is de zorg die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je partner, ouders, kind, burens of vrienden. Die zorg is nodig als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.
- Iemand is mantelzorger als hij of zij 3 maanden of langer en/of 8 uur per week of meer mantelzorg geeft.

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

Voor de subjectieve (ervaren) gezondheid is de vraag gesteld hoe over het algemeen de gezondheid is.

Binnenmilieu

- Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide: geiser zonder afvoerpijp en zonder aansluiting op een schoorsteen.
- Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer: schimmel- of vochtplekken aanwezig

Dit onderwerp is in 2016 dusdanig anders uitgevraagd dat er geen vergelijking mogelijk is met voorgaande jaren.

DEEL 1

Regionale en landelijke resultaten

Gezondheidspeiling 2016

Algemene kenmerken	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Opleiding										
Laag (lager onderwijs)	4.3	3.3-5.6	4.3	4.2-4.4		9.1	8.2-10.0	12.4	12.2-12.5	*
Midden 1 (MAVO, LBO)	13.0	11.6-14.5	18.0	17.8-18.3	*	36.4	35.0-37.8	45.4	45.1-45.7	*
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	33.3	31.3-35.4	38.8	38.4-39.1	*	26.3	25.1-27.6	22.0	21.8-22.2	*
Hoog (HBO, Universiteit)	49.4	47.2-51.5	38.9	38.6-39.2	*	28.3	27.0-29.5	20.2	20.0-20.4	*
Etniciteit										
Nederlandse achtergrond	76.7	74.6-78.7	76.1	75.8-76.3		84.5	83.4-85.6	85.8	85.6-86.0	
Westerse migratie-achtergrond	12.1	10.7-13.5	10.2	10.1-10.4	*	12.6	11.7-13.6	10.9	10.7-11.0	*
Niet-westerse migratie-achtergrond	11.2	9.5-13.1	13.7	13.5-13.9	*	2.8	2.3-3.5	3.3	3.2-3.4	
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	68.2	66.1-70.3	66.5	66.2-66.8		62.9	61.5-64.2	65.6	65.3-65.8	*
Ongehuwd	22.3	20.3-24.5	24.9	24.6-25.2	*	4.6	4.0-5.3	4.2	4.1-4.4	
Gescheiden	8.2	7.2-9.2	7.3	7.1-7.4		10.7	9.8-11.6	7.9	7.8-8.1	*
Weduwe/ weduwnaar	1.3	1.0-1.7	1.4	1.3-1.4		21.9	20.7-23.1	22.3	22.1-22.5	
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.2	14.6-17.9	16.2	16.0-16.4		36.5	35.2-37.9	33.5	33.3-33.8	*
Eenoudergezin	8.2	7.2-9.4	7.6	7.5-7.8		1.2	0.9-1.6	1.3	1.2-1.3	
Huishouden met thuiswonende kinderen	46.0	43.9-48.1	42.9	42.6-43.2	*	3.0	2.5-3.5	3.0	2.9-3.1	
Huishouden met thuiswonende kinderen < 18 jr	38.4	36.4-40.5	34.1	33.8-34.3	*	0.5	0.3-0.8	0.4	0.3-0.4	
Huishouden met thuiswonende kinderen >= 18 jr	11.9	10.7-13.3	13.3	13.1-13.5		2.5	2.1-3.1	2.7	2.6-2.8	

Gezond lichaam	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Bewegen										
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	6.7	5.7-7.9	6.9	6.7-7.0		8.9	8.0-9.8	9.6	9.5-9.8	
Is semi-actief (beweegt 1-4 dagen per week voldoende)	38.2	36.1-40.3	32.8	32.5-33.1	*	19.4	18.2-20.6	18.3	18.1-18.5	
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB)	55.1	52.9-57.2	60.3	60.0-60.6	*	71.8	70.4-73.1	72.1	71.8-72.3	
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	22.3	20.7-23.9	20.6	20.4-20.8		45.6	44.2-47.1	45.1	44.8-45.3	
Voldoet aan één van beide normen	57.8	55.6-59.9	62.3	62.0-62.6	*	73.6	72.3-74.9	73.8	73.5-74.0	
Sport ten minste één dag per week	60.2	58.1-62.3	56.3	55.9-56.6	*	39.0	37.6-40.4	34.8	34.6-35.1	*
Gewicht										
Ondergewicht	1.7	1.2-2.3	1.9	1.8-2.0		1.4	1.1-1.8	1.1	1.0-1.1	
Normaal gewicht	58.8	56.7-60.9	52.3	52.0-52.6	*	45.8	44.4-47.2	39.5	39.3-39.8	*
Matig overgewicht	30.1	28.2-32.1	32.9	32.7-33.2	*	39.8	38.4-41.3	42.3	42.1-42.6	*
Ernstig overgewicht (obesitas)	9.3	8.2-10.6	12.9	12.7-13.1	*	12.9	12.0-14.0	17.0	16.8-17.2	*
Totaal: matig + ernstig	39.5	37.4-41.5	45.8	45.5-46.1	*	52.8	51.3-54.2	59.4	59.1-59.6	*
Roken										
Rookt niet	80.7	78.9-82.4	76.9	76.7-77.2	*	88.5	87.6-89.4	88.2	88.1-88.4	
Rookt	19.3	17.6-21.1	23.1	22.8-23.3	*	11.5	10.6-12.4	11.8	11.6-11.9	
Heeft nooit gerookt	48.5	46.3-50.8	48.9	48.6-49.3		33.9	32.5-35.3	35.1	34.9-35.4	
Ex-roker	31.2	29.3-33.2	27.5	27.3-27.8	*	54.3	52.8-55.7	52.5	52.3-52.8	
Alcoholgebruik										
Drinkt (wel eens) alcohol	86.2	84.5-87.7	83.2	83.0-83.5	*	83.9	82.8-85.0	78.6	78.4-78.9	*
Drinkt zwaar	9.1	7.9-10.6	10.9	10.7-11.1	*	6.8	6.1-7.6	6.3	6.2-6.3	
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	7.7	6.7-8.9	7.0	6.8-7.1		11.3	10.4-12.2	8.0	7.9-8.2	*
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	22.1	20.4-23.8	18.3	18.1-18.5	*	28.9	27.6-30.3	21.2	21.0-21.4	*
Contact met zorgverleners in het afg. jaar										
Huisarts	72.9	70.8-75.0	-	-		88.0	87.1-88.9	-	-	
Medisch specialist	39.0	37.0-41.1	-	-		63.3	61.9-64.6	-	-	
Tandarts/mondhygiënist	83.6	81.8-85.2	-	-		71.4	70.1-72.7	-	-	
Thuiszorg	1.2	0.9-1.8	-	-		10.8	9.9-11.7	-	-	
WMO-loket	3.0	2.3-4.0	-	-		7.6	6.9-8.5	-	-	

Gezond lichaam (vervolg)	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Contact met paramedici in het afgelopen jaar										
Diëtist	4.0	3.2-5.0	-	-		5.9	5.2-6.6	-	-	
Ergotherapeut	1.1	0.8-1.5	-	-		3.4	2.9-4.0	-	-	
Fysiotherapeut	29.1	27.2-31.0	-	-		33.6	32.3-35.0	-	-	
Logopedist	0.3	0.1-0.5	-	-		1.5	1.2-1.9	-	-	
Oefentherapeut Cesar/Mensendieck	2.4	1.9-3.1	-	-		3.9	3.4-4.6	-	-	
Contact met minimaal één van deze paramedici	32.9	30.9-34.9	-	-		39.0	37.6-40.4	-	-	
Contact met overige zorgverleners in het afgelopen jaar										
Bedrijfsarts	7.0	6.0-8.2	-	-		0.8	0.5-1.1	-	-	
GGD	4.8	3.9-5.9	-	-		2.9	2.4-3.4	-	-	
CAD/ verslavingszorg	0.7	0.3-1.3	-	-		0.5	0.3-0.7	-	-	
Alternatieve behandelaars (homeopaat, acupuncturist, iriscopist enz.)	9.5	8.4-10.6	-	-		6.1	5.5-6.9	-	-	
Contact met minimaal één van deze overige zorgverleners	19.8	18.1-21.5	-	-		9.1	8.3-10.0	-	-	

Gezonde geest	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Regie over het eigen leven										
Veel	28.6	26.7-30.6	22.6	22.3-22.9	*	17.9	16.8-19.0	15.2	15.0-15.4	*
Matig	64.4	62.3-66.5	68.8	68.5-69.1	*	69.2	67.8-70.5	70.1	69.9-70.4	
Onvoldoende	7.0	5.9-8.3	8.6	8.4-8.8		12.9	11.9-14.0	14.7	14.5-14.9	*
Risico op angststoornis en depressie										
Geen of laag risico	60.8	58.6-62.9	55.3	54.9-55.6	*	59.9	58.5-61.3	58.3	58.0-58.5	*
Matig risico	33.0	31.0-35.1	37.7	37.4-38.0	*	36.4	35.0-37.8	37.1	36.8-37.3	
Hoog risico	6.2	5.1-7.5	7.1	6.9-7.2		3.7	3.2-4.3	4.6	4.5-4.7	*
Matig + hoog risico	39.2	37.1-41.1	44.7	44.4-45.1	*	40.1	38.7-41.5	41.7	41.5-42.0	*
Contact met GGZ in het afgelopen jaar										
GGZ	3.6	2.9-4.5	-	-		2.0	1.6-2.4	-	-	
Algemeen maatschappelijk werk	1.8	1.3-2.6	-	-		2.0	1.6-2.5	-	-	
Vrijgevestigd psycholoog	6.7	5.6-7.8	-	-		2.0	1.6-2.4	-	-	
Vrijgevestigd psychiater	2.1	1.5-3.0	-	-		0.7	0.5-1.0	-	-	
Contact met minimaal één van deze GGZ zorgverleners	11.0	9.7-12.5	-	-		5.2	4.5-5.9	-	-	
Huiselijk geweld										
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	9.6	8.3-10.9	-	-		4.4	3.8-5.0	5.5	5.4-5.6	*
Vorm van huiselijk geweld										
Psychisch of emotioneel geweld	8.3	7.2-9.6	-	-		3.4	2.9-4.0	4.0	3.9-4.1	
Lichamelijk geweld	1.3	0.9-2.0	-	-		0.3	0.2-0.5	0.3	0.3-0.4	
Verwaarloosd in verzorging	0.2	0.1-0.4	-	-		0.2	0.1-0.4	0.6	0.6-0.7	*
Financieel benadeeld	1.4	1.0-2.0	-	-		0.7	0.5-0.9	1.1	1.0-1.2	*
Vrijheid beperkt	0.9	0.6-1.4	-	-		0.5	0.3-0.7	0.5	0.5-0.5	
Ongewenst seksueel benaderd	0.5	0.2-0.9	-	-		0.4	0.3-0.7	0.3	0.3-0.4	

Dagelijks functioneren	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Chronische aandoeningen										
Geen chronische aandoening	73.1	71.3-74.9	70.8	70.5-71.0	*	51.9	50.5-53.4	50.4	50.2-50.7	
Eén of meer chronische aandoeningen	26.9	25.1-28.7	29.2	29.0-29.5	*	48.1	46.6-49.5	49.6	49.3-49.8	
Beperkt door gezondheidsproblemen										
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	76.8	75.1-78.5	72.3	72.0-72.5	*	52.2	50.7-53.6	49.6	49.3-49.8	*
Beperkt vanwege problemen met de gezondheid	23.2	21.5-24.9	27.7	27.5-28.0	*	47.8	46.4-49.3	50.4	50.2-50.7	*
Beperking in horen, zien, bewegen										
Eén of meer lichamelijke beperkingen	9.4	8.2-10.8	10.9	10.7-11.1		24.6	23.3-25.8	27.9	27.6-28.1	*
Beperking in horen	2.3	1.7-3.0	3.3	3.2-3.4	*	6.7	6.0-7.5	8.6	8.5-8.7	*
Beperking in zien	4.3	3.5-5.3	4.7	4.6-4.9		7.5	6.8-8.4	8.2	8.1-8.4	
Beperking in bewegen	5.4	4.4-6.6	6.2	6.0-6.3		18.1	17.0-19.2	21.2	21.0-21.4	*
Zelfredzaamheid										
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	7.9	6.8-9.3	-	-		31.4	30.0-32.8	-	-	
Kan niet zelfstandig:										
Boodschappen doen	1.4	1.0-2.0	-	-		4.7	4.1-5.4	-	-	
Warme maaltijd klaarmaken	0.8	0.5-1.3	-	-		5.8	5.2-6.6	-	-	
Licht huishoudelijk werk	0.7	0.5-1.2	-	-		3.7	3.2-4.3	-	-	
Zwaar huishoudelijk werk	3.4	2.6-4.3	-	-		19.7	18.5-20.9	-	-	
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	0.9	0.5-1.5	-	-		8.2	7.4-9.0	-	-	
Ontvangen hulp										
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	8.1	6.8-9.5	-	-		27.5	26.2-28.9	-	-	
Ontvangt hulp van mantelzorger	1.5	1.1-2.1	-	-		8.2	7.4-9.1	9.9	9.7-10.0	*
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	6.2	5.1-7.6	-	-		22.4	21.2-23.7	-	-	
Ontvangt hulp van vrijwilliger	2.2	1.6-3.0	-	-		9.5	8.6-10.4	-	-	
Heeft extra hulp nodig	4.5	3.6-5.5	-	-		9.3	8.5-10.3	-	-	

Dagelijks functioneren (vervolg)	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Aantal uur ontvangen zorg per week van mantelzorger										
1 t/m 2 uur per week	25.8	13.2-44.1	-	-		18.1	14.1-22.8	22.0	21.3-22.8	
3 t/m 5 uur per week	19.0	7.9-39.1	-	-		24.9	20.2-30.2	22.1	21.4-22.9	
6 t/m 10 uur per week	17.2	7.8-33.9	-	-		23.0	18.5-28.2	21.4	20.7-22.2	
11 t/m 15 uur per week	4.9	1.7-13.3	-	-		8.3	5.7-12.2	7.9	7.4-8.4	
16 t/m 20 uur per week	3.1	0.8-11.8	-	-		6.4	4.1-9.9	5.6	5.2-6.0	
21 uur of meer per week	30.0	17.5-46.3	-	-		19.3	15.3-23.9	20.9	20.2-21.7	
Gebruik van voorzieningen										
Maaltijdvoorziening aan huis	-	-	-	-		4.6	4.0-5.3	-	-	
Warme maaltijdverstrekking	-	-	-	-		3.7	3.2-4.4	-	-	
Servicediensten aan huis	-	-	-	-		12.8	11.8-13.8	-	-	
Bezorgdienst van medicijnen	-	-	-	-		22.7	21.5-24.0	-	-	
Meer bewegen voor ouderen	-	-	-	-		8.4	7.6-9.2	-	-	
Klussendienst	-	-	-	-		5.6	4.9-6.3	-	-	
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen	-	-	-	-		13.6	12.6-14.6	-	-	
Gespreksgroep	-	-	-	-		1.8	1.4-2.2	-	-	
Vervoersdiensten	-	-	-	-		17.1	16.0-18.2	-	-	
Activiteitenbemiddeling	-	-	-	-		4.5	3.9-5.1	-	-	
Ouderenbezoekdiensten	-	-	-	-		2.2	1.8-2.7	-	-	
Activiteiten van de kerk of moskee	-	-	-	-		13.6	12.6-14.7	-	-	
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	-	-	-	-		11.7	10.8-12.7	-	-	
Bibliotheek	-	-	-	-		29.0	27.7-30.3	-	-	

Dagelijks functioneren (vervolg)	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Behoefte aan voorzieningen										
Maaltijdvoorziening aan huis	-	-	-	-		1.6	1.3-2.0	-	-	
Warme maaltijdverstrekking	-	-	-	-		1.7	1.4-2.2	-	-	
Servicediensten aan huis	-	-	-	-		2.5	2.1-3.0	-	-	
Bezorgdienst van medicijnen	-	-	-	-		1.6	1.3-2.0	-	-	
Meer bewegen voor ouderen	-	-	-	-		7.1	6.3-7.9	-	-	
Klussendienst	-	-	-	-		10.7	9.8-11.6	-	-	
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen	-	-	-	-		5.2	4.6-5.9	-	-	
Gespreksgroep	-	-	-	-		2.1	1.7-2.6	-	-	
Vervoersdiensten	-	-	-	-		4.8	4.2-5.4	-	-	
Activiteitenbemiddeling	-	-	-	-		5.9	5.2-6.6	-	-	
Ouderenbezoekdiensten	-	-	-	-		2.7	2.3-3.3	-	-	
Activiteiten van de kerk of moskee	-	-	-	-		1.4	1.1-1.9	-	-	
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	-	-	-	-		3.8	3.2-4.4	-	-	
Bibliotheek	-	-	-	-		3.5	3.0-4.2	-	-	
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen										
Maakt geen gebruik van een voorziening	-	-	-	-		38.5	37.1-39.9	-	-	
Maakt gebruik van minstens één voorziening	-	-	-	-		61.5	60.1-62.9	-	-	
Maakt gebruik van één voorziening	-	-	-	-		24.9	23.6-26.1	-	-	
Maakt gebruik van twee voorzieningen	-	-	-	-		15.3	14.3-16.4	-	-	
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	-	-	-	-		21.4	20.2-22.6	-	-	
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	-	-	-	-		25.6	24.3-26.9	-	-	

Meedoen	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Werk situatie										
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	79.3	77.5-81.0	76.9	76.6-77.2	*	8.1	7.3-8.9	6.2	6.1-6.4	*
Volledig met (vervroegd) pensioen	2.0	1.6-2.5	1.7	1.6-1.7		72.7	71.4-74.0	73.1	72.8-73.3	
Volledig werkloos/werkzoekend	5.0	4.1-6.1	4.4	4.3-4.5		0.5	0.3-0.8	0.2	0.2-0.3	*
Volledig arbeidsongeschikt	4.0	3.3-4.8	4.8	4.7-5.0		1.1	0.9-1.5	1.5	1.5-1.6	*
Volledig huisvrouw/huisman	5.6	4.7-6.6	6.1	6.0-6.3		25.1	23.8-26.4	24.6	24.3-24.8	
Volledig student/volgt volledig onderwijs	6.2	4.9-7.7	7.8	7.6-8.0		0.2	0.1-0.3	0.1	0.1-0.1	
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	29.8	28.0-31.8	29.3	29.0-29.6		28.8	27.5-30.1	30.4	30.2-30.7	*
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	63.1	61.0-65.3	58.5	58.2-58.8	*	55.6	54.1-57.0	51.9	51.7-52.2	*
Matig eenzaam	29.2	27.1-31.3	31.4	31.1-31.7		36.2	34.8-37.6	38.6	38.3-38.8	*
Ernstig eenzaam	4.6	3.8-5.7	6.4	6.2-6.5	*	5.6	5.0-6.4	6.3	6.1-6.4	
Zeer ernstig eenzaam	3.1	2.4-3.9	3.8	3.6-3.9		2.6	2.1-3.1	3.2	3.1-3.3	
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	36.9	34.7-39.0	41.5	41.2-41.8	*	44.4	43.0-45.9	48.1	47.8-48.3	*
Emotioneel eenzaam	26.9	25.0-29.0	30.4	30.1-30.7	*	29.5	28.1-30.8	31.8	31.6-32.1	*
Sociaal eenzaam	36.7	34.6-38.8	41.7	41.4-42.0	*	45.3	43.9-46.8	48.2	47.9-48.4	*
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	68.7	66.6-70.7	-	-		68.4	67.0-69.7	-	-	
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	52.8	50.6-55.0	-	-		54.8	53.4-56.3	-	-	
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	62.3	60.1-64.4	-	-		67.7	66.3-69.0	-	-	
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	66.7	64.6-68.8	-	-		62.6	61.1-64.0	-	-	
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	67.6	65.4-69.7	-	-		68.7	67.3-70.0	-	-	
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is: eens	81.0	79.1-82.8	-	-		84.3	83.2-85.3	-	-	
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	46.5	44.4-48.7	-	-		59.5	58.1-60.9	-	-	

Meedoen (vervolg)	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Mantelzorg geven										
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	19.7	18.3-21.3	21.6	21.3-21.8	*	22.6	21.4-23.8	22.3	22.1-22.5	
Geeft nu mantelzorg	13.0	11.8-14.2	14.8	14.6-15.0	*	16.1	15.1-17.2	16.0	15.8-16.2	
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.1	11.0-13.3	14.0	13.8-14.2	*	15.2	14.1-16.2	15.2	15.0-15.3	
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger										
1 t/m 2 uur per week	32.7	28.2-37.5	33.6	32.9-34.3		23.1	20.1-26.5	24.0	23.4-24.5	
3 t/m 5 uur per week	31.5	27.1-36.3	28.6	27.9-29.2		25.2	22.0-28.7	25.4	24.8-26.0	
6 t/m 10 uur per week	20.4	16.8-24.5	20.4	19.8-21.0		22.2	19.2-25.6	21.3	20.7-21.8	
11 t/m 15 uur per week	4.3	2.6-7.0	5.5	5.1-5.8		6.4	4.8-8.5	7.6	7.3-8.0	
16 t/m 20 uur per week	4.0	2.4-6.5	3.7	3.4-4.0		5.9	4.3-8.0	5.0	4.7-5.3	
21 uur of meer per week	7.1	4.6-10.7	8.2	7.8-8.7		17.2	14.4-20.4	16.8	16.3-17.3	
Belasting mantelzorger										
Niet, nauwelijks of enigszins belast	83.7	79.5-87.2	85.6	85.0-86.1		83.1	80.0-85.7	86.4	85.9-86.9	*
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	16.3	12.8-20.5	14.4	13.9-15.0		16.9	14.3-20.0	13.6	13.1-14.1	*
Kan zeker of waarschijnlijk wel terugvallen op hulp of zorg van:										
familie	93.9	92.8-94.8	-	-		88.0	87.0-88.9	-	-	
vrienden/kennissen	93.7	92.6-94.6	-	-		81.4	80.2-82.5	-	-	
mensen in de buurt	70.1	67.9-72.1	-	-		70.8	69.4-72.1	-	-	

Kwaliteit van leven	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Ervaren gezondheid										
(Zeer) goed ervaren gezondheid	81.7	79.9-83.2	79.5	79.3-79.8	*	64.6	63.2-66.0	62.4	62.2-62.7	*
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	18.3	16.8-20.1	20.5	20.2-20.7	*	35.4	34.0-36.8	37.6	37.3-37.8	*
Financiën										
Enige/grote moeite met rondkomen	17.6	15.9-19.3	20.1	19.8-20.3	*	11.7	10.8-12.7	12.0	11.8-12.1	
Tevredenheid (rapportcijfer 8 of hoger) met:										
De woning	73.8	71.7-75.8	-	-		84.8	83.7-85.9	-	-	
Woonomgeving	66.9	64.8-69.0	-	-		78.4	77.2-79.6	-	-	
Het groen in uw buurt	63.8	61.7-65.9	-	-		74.3	73.0-75.5	-	-	
Ernstige geluidshinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	16.8	15.2-18.6	-	-		15.6	14.5-16.7	-	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.6	2.0-3.5	3.3	3.1-3.4		2.8	2.3-3.3	-	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.4	4.4-6.5	5.5	5.4-5.7		4.5	3.9-5.2	-	-	
Bron = treinverkeer	1.8	1.2-2.7	1.4	1.3-1.5		0.8	0.6-1.1	-	-	
Bron = vliegverkeer	3.0	2.4-3.7	3.1	3.0-3.3		4.9	4.3-5.5	-	-	
Bron = brommers / scooters	6.8	5.7-8.1	8.4	8.2-8.6	*	7.3	6.5-8.1	-	-	
Bron = burelen	5.0	4.0-6.1	6.8	6.6-6.9	*	3.2	2.7-3.8	-	-	
Bron = bedrijven/industrie	2.2	1.6-3.1	-	-		1.0	0.8-1.4	-	-	
Ernstige geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.2	8.9-11.7	-	-		10.6	9.7-11.5	-	-	
Bron = wegverkeer	4.0	3.2-5.0	-	-		4.5	3.9-5.2	-	-	
Bron = open haard / allesbrander	2.0	1.5-2.6	-	-		3.8	3.2-4.3	-	-	
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	2.7	2.0-3.4	-	-		4.3	3.8-5.0	-	-	
Bron = tabaksrook van burelen	5.0	4.0-6.3	-	-		2.8	2.3-3.3	-	-	
Binnenmilieu										
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	3.5	2.7-4.5	-	-		2.6	2.1-3.1	-	-	
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	5.4	4.4-6.6	-	-		3.2	2.7-3.7	-	-	

Kwaliteit van leven (vervolg)	Volwassenen (19 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V %	BI	NED %	BI	Sign	G&V %	BI	NED %	BI	Sign
Bezoek Gooise natuur										
Regelmatig / vaak / soms	85.8	84.1-87.3	-	-		77.0	75.7-78.2	-	-	
Te voet (wandelen, nordic walking, hardlopen)	75.0	73.0-76.9	-	-		56.5	55.0-57.9	-	-	
Op de fiets of mountainbike	46.7	44.5-48.8	-	-		43.2	41.8-44.7	-	-	
Anders (te paard, skaten e.d.)	2.6	2.1-3.2	-	-		1.9	1.5-2.4	-	-	
Reden van bezoek aan heide of bossen										
Om de hond uit te laten	17.3	15.8-19.0	-	-		10.4	9.5-11.3	-	-	
Om van A naar B te komen	12.7	11.3-14.1	-	-		10.2	9.3-11.1	-	-	
Om vrije tijd in door te brengen	52.8	50.6-54.9	-	-		27.6	26.3-28.9	-	-	
Om te genieten van de natuur	66.3	64.1-68.4	-	-		63.9	62.5-65.3	-	-	
Om te herstellen / revalideren	5.4	4.5-6.4	-	-		3.9	3.4-4.6	-	-	

DEEL 2

Regionale resultaten Gezondheidspeiling 2016

Volwassenen

Algemene kenmerken	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Opleiding		ns			*							
Laag (lager onderwijs)	4.5	4.1	4.7	5.0	3.4	-	-	-	4.3	4.1		3.2
Midden 1 (MAVO, LBO)	12.6	13.4	9.0	8.8	19.8	-	-	-	13.0	17.7	↓	21.2
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	33.7	33.0	41.0	28.9	32.0	-	-	-	33.3	34.3		34.1
Hoog (HBO, Universiteit)	49.3	49.5	45.4	57.4	44.8	-	-	-	49.4	43.9	↑	41.6
Etniciteit		ns			*			*				
Nederlandse achtergrond	76.9	76.6	73.6	73.7	81.9	69.0	78.5	79.4	76.7	79.0		88.0
Westerse migratie-achtergrond	11.0	13.1	11.6	12.0	12.4	10.3	11.1	13.0	12.1	11.1		7.0
Niet-westerse migratie-achtergrond	12.2	10.3	14.9	14.3	5.6	20.7	10.4	7.6	11.2	9.9		5.0
Burgerlijke staat		*			*			*				
Gehuwd/samenwonend	66.3	70.0	46.5	78.1	74.0	63.3	58.8	76.0	68.2	69.0		75.7
Ongehuwd	26.8	18.0	52.4	14.2	9.1	24.2	32.6	14.7	22.3	21.7		16.1
Gescheiden	6.1	10.1	1.1	7.3	13.8	10.4	7.4	8.2	8.2	7.8		6.8
Weduwe/ weduwnaar	0.7	1.9	-	0.4	3.1	2.1	1.1	1.2	1.3	1.5		1.3
Huishoudsamenstelling												
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.9	14.5 *	15.3	13.0	19.7 *	19.9	19.1	13.2 *	16.2	15.4		13.5
Eenoudergezin	6.5	9.9 *	3.3	11.5	8.6 *	5.5	7.3	9.9 *	8.2	6.8		6.0
Huishouden met thuiswonende kinderen	43.0	48.9 *	27.6	72.2	34.4 *	34.9	39.6	54.6 *	46.0	47.2		49.0
Huishouden met thuiswonende kinderen < 18 jr	36.4	40.3 ns	26.2	69.1	18.4 *	25.8	31.0	48.0 *	38.4	#		#
Huishouden met thuiswonende kinderen >= 18 jr	11.1	12.8 ns	3.4	8.0	21.6 *	14.5	13.2	10.7 ns	11.9	#		#

Gezond lichaam	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Bewegen		ns			*			*				
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	5.6	7.8	8.7	7.9	4.2	10.1	6.0	5.7	6.7	#		-
Is semi-actief (beweegt 1-4 dagen per week voldoende)	38.7	37.7	45.0	45.1	26.8	35.5	35.2	41.4	38.2	#		-
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB)	55.7	54.5	46.3	47.0	69.0	54.4	58.8	52.8	55.1	58.9		58.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	24.1	20.5 *	10.9	13.0	39.2 *	22.1	21.2	23.0 ns	22.3	21.3		-
Voldoet aan één van beide normen	58.8	56.9 ns	48.2	50.3	71.7 *	56.4	60.7	56.4 ns	57.8	61.1		-
Sport ten minste één dag per week	64.1	56.4 *	60.2	63.8	56.8 *	37.8	56.2	70.8 *	60.2	-		-
Gewicht		*			*			*				
Ondergewicht	0.5	2.8	3.5	1.1	1.0	1.7	1.7	1.7	1.7	8.2		1.7
Normaal gewicht	55.4	62.1	69.1	61.5	48.9	41.2	54.9	67.9	58.8	49.8		56.1
Matig overgewicht	36.3	24.2	22.1	28.7	37.2	39.5	33.4	24.9	30.1	32.2		33.1
Ernstig overgewicht (obesitas)	7.7	10.9	5.3	8.7	12.9	17.6	10.0	5.5	9.3	9.8		9.1
Totaal: matig + ernstig	44.0	35.1 *	27.4	37.4	50.1 *	57.1	43.4	30.4 *	39.5	42.0		42.2
Roken		*			ns			*				
Rookt niet	78.7	82.7	79.0	80.1	82.5	71.9	76.5	86.9	80.7	75.1	↑	75.1
Rookt	21.3	17.3	21.0	19.9	17.5	28.1	23.5	13.1	19.3	24.9	↓	24.9
Heeft nooit gerookt	47.2	49.9 ns	63.9	48.2	37.9 *	36.2	43.4	56.6 *	48.5	#		#
Ex-roker	30.9	31.6 ns	14.0	30.8	43.9 *	34.5	32.3	29.5 *	31.2	#		#
Alcoholgebruik												
Drinkt (wel eens) alcohol	88.8	83.7 *	84.1	87.7	86.3 ns	73.1	85.1	91.8 *	86.2	86.9		87.7
Drinkt zwaar	11.4	6.9 *	9.2	8.8	9.4 ns	12.8	10.1	6.9 *	9.1	10.7		#
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	8.5	7.0 ns	5.2	6.4	10.7 *	11.0	8.3	6.1 *	7.7	10.0	↓	#
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	18.6	25.4 *	14.1	20.9	28.8 *	21.8	22.1	22.1 ns	22.1	-		-

Gezond lichaam (vervolg)	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Contact met zorgverleners in het afg. jaar												
Huisarts	64.7	80.9 *	66.5	71.8	78.6 *	75.2	74.2	71.6 ns	72.9	75.8		74.7
Medisch specialist	33.7	44.2 *	30.9	36.6	47.1 *	41.7	41.2	36.6 ns	39.0	38.7		33.3
Tandarts/mondhygiënist	81.2	85.8 *	82.6	83.3	84.5 ns	71.1	85.4	86.6 *	83.6	84.8		83.9
Thuiszorg	1.0	1.5 ns	0.4	1.2	1.9 *	3.7	0.9	0.6 *	1.2	1.4		1.9
WMO-loket	3.1	2.9 ns	2.8	3.6	2.6 ns	6.7	3.5	1.5 *	3.0	2.2		1.8
Contact met paramedici in het afg. jaar												
Diëtist	2.0	5.9 *	4.0	3.9	4.2 ns	5.9	4.1	3.4 ns	4.0	4.0		2.8
Ergotherapeut	0.8	1.3 ns	1.1	0.4	1.7 *	1.3	1.4	0.8 ns	1.1	1.5		1.5
Fysiotherapeut	25.6	32.4 *	23.7	29.4	32.7 *	28.2	30.8	27.9 ns	29.1	26.1		25.8
Logopedist	0.2	0.3 ns	-	0.5	0.2 ns	0.4	0.1	0.3 ns	0.3	0.8		0.9
Oefentherapeut Cesar/Mensendieck	1.3	3.4 *	3.0	2.5	1.8 ns	1.2	3.0	2.4 ns	2.4	2.1		2.4
Contact met minimaal één van deze paramedici	27.7	37.9 *	27.5	33.6	36.2 *	33.1	33.5	32.1 ns	32.9	30.0		29.5
Contact met overige zorgverleners in het afg. jaar												
Bedrijfsarts	7.6	6.5 ns	6.5	5.8	8.5 ns	7.7	7.8	6.1 ns	7.0	7.0		7.5
GGD	4.6	5.0 ns	6.1	4.9	3.7 ns	6.6	4.5	4.5 ns	4.8	4.8		6.0
CAD/ verslavingszorg	0.9	0.5 ns	0.5	1.2	0.2 *	1.2	0.6	0.5 ns	0.7	0.5		0.3
Alternatieve behandelaars (homeopaat, acupuncturist, iriscopist enz.)	4.8	13.9 *	6.0	10.0	11.5 *	7.3	9.4	10.2 ns	9.5	9.2		8.4
Contact met minimaal één van deze overige zorgverleners	15.9	23.5 *	17.4	19.5	21.7 ns	20.3	20.0	19.4 ns	19.8	19.1		19.4

Gezonde geest	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Regie over het eigen leven		*			*			*				
Veel	31.3	25.9	30.5	30.6	25.3	16.0	25.3	35.6	28.6	-		-
Matig	62.4	66.3	65.8	61.4	66.2	67.0	68.1	60.5	64.4	-		-
Onvoldoende	6.3	7.7	3.7	8.0	8.5	17.0	6.6	3.9	7.0	-		-
Risico op angststoornis en depressie		*			ns			*				
Geen of laag risico	65.7	56.1	57.8	60.2	63.5	48.6	57.1	67.6	60.8	54.3	↑	67.9
Matig risico	28.6	37.2	36.4	32.3	31.2	37.5	37.3	28.3	33.0	40.5	↓	28.5
Hoog risico	5.7	6.7	5.8	7.5	5.3	14.0	5.6	4.1	6.2	5.2	↓	3.7
Matig + hoog risico	34.3	43.9 *	42.2	39.8	36.5 ns	51.4	42.9	32.4 *	39.2	45.7	↓	32.1
Contact met GGZ in het afg. jaar												
GGZ	2.6	4.6 *	4.0	3.7	3.3 ns	6.2	3.1	3.2 *	3.6	2.9		1.8
Algemeen maatschappelijk werk	1.3	2.3 ns	1.5	2.3	1.5 ns	4.4	1.0	1.4 *	1.8	2.4		1.7
Vrijgevestigd psycholoog	5.7	7.6 ns	4.8	9.5	5.3 *	6.0	6.0	7.3 ns	6.7	5.9		4.9
Vrijgevestigd psychiater	2.4	1.8 ns	3.0	2.7	0.8 *	3.8	2.8	1.1 *	2.1	1.6		1.1
Contact met minimaal één van deze GGZ zorgverleners	9.0	13.0 *	9.6	14.0	9.3 *	13.2	10.1	10.9 ns	11.0	10.0		8.2
Huiselijk geweld												
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	7.4	11.6 *	12.3	9.5	7.5 *	7.4	11.5	9.0 ns	9.6	#		#
Vorm van huiselijk geweld												
Psychisch of emotioneel geweld	5.9	10.7 *	10.7	8.0	6.9 *	6.0	10.1	8.0 ns	8.3	#		#
Lichamelijk geweld	1.4	1.3 ns	2.3	1.2	0.8 ns	1.6	1.3	1.3 ns	1.3	#		#
Verwaarloosd in verzorging	0.1	0.2 ns	0.2	0.1	0.2 ns	0.2	0.2	0.1 ns	0.2	#		#
Financieel benadeeld	1.4	1.4 ns	1.5	1.5	1.2 ns	1.4	1.8	1.1 ns	1.4	#		#
Vrijheid beperkt	0.9	1.0 ns	1.2	0.8	0.9 ns	0.7	1.5	0.6 ns	0.9	#		#
Ongewenst seksueel benaderd	0.3	0.6 ns	0.4	0.8	0.2 ns	-	0.6	0.5 ns	0.5	#		#

Dagelijks functioneren	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Chronische aandoeningen		*			*			*				
Geen chronische aandoening	75.9	70.5	79.9	77.5	64.1	61.7	70.8	78.4	73.1	#		#
Eén of meer chronische aandoeningen	24.1	29.5	20.1	22.5	35.9	38.3	29.2	21.6	26.9	#		#
Beperkt door gezondheidsproblemen		*			*			*				
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	80.1	73.6	84.0	78.8	69.8	61.3	75.9	82.4	76.8	-		-
Beperkt vanwege problemen met de gezondheid	19.9	26.4	16.0	21.2	30.2	38.7	24.1	17.6	23.2	-		-
Beperking in horen, zien, bewegen												
Eén of meer lichamelijke beperkingen	8.7	10.2 ns	4.2	8.6	14.1 *	24.1	9.5	4.3 *	9.4	7.5		-
Beperking in horen	2.8	1.8 ns	0.4	2.5	3.5 *	6.6	2.2	0.8 *	2.3	1.1		-
Beperking in zien	3.8	4.7 ns	0.8	4.3	6.8 *	11.2	3.3	2.3 *	4.3	4.1		-
Beperking in bewegen	4.4	6.4 ns	3.7	4.3	7.7 *	15.0	5.8	1.7 *	5.4	3.8		-
Zelfredzaamheid												
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	7.3	8.6 ns	6.0	8.2	9.1 ns	18.5	6.8	4.8 *	7.9	-		-
Kan niet zelfstandig:												
Boodschappen doen	1.4	1.4 ns	0.5	1.7	1.8 ns	1.1	1.5	1.4 ns	1.4	-		-
Warme maaltijd klaarmaken	1.4	0.2 *	0.3	1.1	0.9 ns	2.2	0.8	0.3 *	0.8	-		-
Licht huishoudelijk werk	1.3	0.2 *	0.2	0.8	1.1 ns	1.8	0.8	0.4 *	0.7	-		-
Zwaar huishoudelijk werk	3.2	3.5 ns	2.0	3.7	4.1 ns	7.9	3.2	1.9 *	3.4	-		-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	0.6	1.1 ns	0.6	0.6	1.4 ns	2.7	0.6	0.2 *	0.9	-		-
Ontvangen hulp												
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	6.7	9.3 ns	8.3	8.1	7.8 ns	16.0	7.2	5.8 *	8.1	7.2		-
Ontvangt hulp van mantelzorger	0.9	2.1 *	1.4	1.4	1.7 ns	3.8	1.4	0.9 *	1.5	2.5		-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	5.4	7.1 ns	6.2	6.6	6.0 ns	12.0	5.5	4.6 *	6.2	5.1		-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	1.3	3.0 *	2.9	1.8	2.0 ns	4.8	1.5	1.5 *	2.2	2.3		-
Heeft extra hulp nodig	2.8	6.0 *	3.6	4.2	5.3 ns	7.7	3.8	3.5 *	4.5	3.6		-

Meedoen	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Werk situatie												
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	82.7	76.0 *	80.6	85.2	72.9 *	61.2	76.3	87.6 *	79.3	78.3		#
Volledig met (vervroegd) pensioen	2.2	1.7 ns	-	0.4	4.9 *	2.8	1.7	1.8 ns	2.0	3.0		#
Volledig werkloos/werkzoekend	5.0	5.0 ns	2.1	4.5	7.6 *	9.1	6.3	2.7 *	5.0	3.4		#
Volledig arbeidsongeschikt	3.2	4.7 ns	2.5	2.9	6.1 *	8.9	4.2	2.1 *	4.0	4.7		#
Volledig huisvrouw/huisman	1.5	9.5 *	3.1	5.5	7.5 *	12.0	4.7	4.0 *	5.6	7.3		#
Volledig student/volgt volledig onderwijs	6.6	5.7 ns	20.1	1.1	0.9 *	3.9	11.4	3.4 *	6.2	6.1		#
Vrijwilligerswerk		ns			*			*				
Doet vrijwilligerswerk	30.7	29.0	21.7	33.0	32.8	19.1	26.5	36.1	29.8	31.4		30.4
Eenzaamheid		ns			*			*				
Niet eenzaam	61.2	65.0	61.9	64.8	62.4	49.3	62.1	69.1	63.1	61.3		69.0
Matig eenzaam	31.3	27.1	33.6	25.7	29.3	39.1	29.3	25.3	29.2	31.0		25.9
Ernstig eenzaam	4.5	4.8	2.4	6.5	4.5	6.6	5.3	3.6	4.6	5.5		3.6
Zeer ernstig eenzaam	2.9	3.2	2.0	3.0	3.8	5.0	3.3	1.9	3.1	2.2		1.5
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	38.8	35.0 ns	38.1	35.2	37.6 ns	50.7	37.9	30.9 *	36.9	38.7		31.0
Emotioneel eenzaam	25.9	28.0 ns	32.5	26.6	23.2 *	36.6	29.5	21.4 *	26.9	27.2		22.1
Sociaal eenzaam	39.0	34.4 *	31.6	35.1	41.8 *	49.1	38.6	30.6 *	36.7	39.9		32.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt												
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	67.7	69.6 ns	62.2	74.0	68.4 *	62.8	65.9	72.7 *	68.7	69.3		-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	51.7	53.8 ns	44.0	58.1	54.1 *	47.7	48.5	57.7 *	52.8	54.7		-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	63.3	61.3 ns	53.6	65.9	65.1 *	51.4	56.9	69.9 *	62.3	66.1		-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	67.4	66.1 ns	60.3	68.9	69.4 *	58.3	64.1	71.9 *	66.7	68.7		-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	68.6	66.7 ns	59.1	69.4	72.1 *	56.4	63.8	74.5 *	67.6	70.9		-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is: eens	80.5	81.5 ns	76.3	84.6	81.1 *	77.3	79.2	83.9 *	81.0	-		-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	44.7	48.3 ns	35.5	49.1	52.1 *	52.0	44.9	46.1 ns	46.5	-		-

Meedoen (vervolg)	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Mantelzorg geven												
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	13.4	25.9 *	10.0	15.6	30.6 *	18.9	19.7	20.2 ns	19.7	18.1		#
Geeft nu mantelzorg	8.7	17.1 *	4.7	8.5	23.1 *	10.7	12.7	14.0 ns	13.0	12.9		#
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	8.1	16.1 *	4.2	8.0	21.7 *	10.2	12.2	12.8 ns	12.1	12.0		#
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger		ns			ns			ns				
1 t/m 2 uur per week	40.8	28.9	26.7	39.8	31.1	23.0	28.6	37.9	32.7	#		#
3 t/m 5 uur per week	30.4	32.1	33.5	24.2	33.8	33.4	30.4	32.0	31.5	#		#
6 t/m 10 uur per week	14.4	23.2	11.1	19.1	22.2	19.2	24.3	18.2	20.4	#		#
11 t/m 15 uur per week	3.8	4.6	6.7	3.4	4.3	8.4	2.1	4.6	4.3	#		#
16 t/m 20 uur per week	2.9	4.5	3.0	5.8	3.5	7.4	5.6	2.0	4.0	#		#
21 uur of meer per week	7.7	6.8	18.9	7.7	5.2	8.6	8.9	5.3	7.1	#		#
Belasting mantelzorger		ns			*			ns				
Niet, nauwelijks of enigszins belast	88.7	81.3	88.0	72.0	87.2	82.5	84.1	84.1	83.7	85.6		#
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	11.3	18.7	12.0	28.0	12.8	17.5	15.9	15.9	16.3	14.4		#
Kan zeker of waarschijnlijk wel terugvallen op hulp of zorg van:												
Familie	94.6	93.2 ns	98.0	93.8	91.0 *	88.7	94.2	95.4 *	93.9	-		-
Vrienden/kennissen	93.8	93.6 ns	97.2	93.2	91.6 *	87.0	94.5	95.5 *	93.7	-		-
Mensen in de buurt	69.1	71.0 ns	60.0	74.5	73.3 *	65.3	68.1	73.2 *	70.1	-		-

Kwaliteit van leven	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Ervaren gezondheid		ns			*			*				
(Zeer) goed ervaren gezondheid	82.6	80.8	86.1	82.8	77.3	66.2	80.2	88.9	81.7	85.2	↓	#
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	17.4	19.2	13.9	17.2	22.7	33.8	19.8	11.1	18.3	14.8	↑	#
Financiën												
Enige/grote moeite met rondkomen	16.3	18.7 ns	16.7	18.2	17.6 ns	31.4	21.8	9.9 *	17.6	23.8	↓	20.2
Tevredenheid (rapportcijfer 8 of hoger) met:												
De woning	73.8	73.8 ns	66.2	74.0	79.1 *	69.2	72.9	75.8 *	73.8	#		-
Woonomgeving	67.6	66.3 ns	58.3	68.8	71.3 *	62.0	66.4	68.7 *	66.9	-		-
Het groen in uw buurt	63.6	64.0 ns	55.5	63.2	70.5 *	61.2	63.0	65.0 ns	63.8	-		-
Ernstige geluidshinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	15.4	18.1 ns	13.3	19.0	17.4 ns	19.5	15.6	16.5 ns	16.8	#		#
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.5	2.8 ns	1.2	3.3	3.0 ns	2.7	1.9	2.8 ns	2.6	#		#
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.1	5.6 ns	3.2	6.9	5.6 ns	6.3	4.6	5.6 ns	5.4	#		#
Bron = treinverkeer	1.9	1.8 ns	2.6	1.5	1.6 ns	3.5	0.8	1.6 *	1.8	#		#
Bron = vliegverkeer	3.2	2.8 ns	1.0	3.3	4.1 *	3.3	3.2	2.7 ns	3.0	#		#
Bron = brommers / scooters	6.1	7.5 ns	4.6	7.6	7.6 ns	8.6	6.6	6.1 ns	6.8	#		#
Bron = buren	3.6	6.3 *	4.5	6.0	4.5 ns	5.1	4.0	5.4 ns	5.0	#		#
Bron = bedrijven/industrie	1.8	2.6 ns	1.8	2.7	2.0 ns	1.4	2.0	2.3 ns	2.2	#		#
Ernstige geurhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.9	12.4 *	9.1	10.3	10.9 ns	11.5	7.9	11.1 ns	10.2	-		-
Bron = wegverkeer	3.2	4.8 ns	2.6	4.2	4.8 ns	4.5	3.2	4.1 ns	4.0	-		-
Bron = open haard / allesbrander	1.5	2.5 *	0.2	1.8	3.4 *	2.8	1.7	1.9 ns	2.0	-		-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	1.8	3.5 *	1.3	1.8	4.4 *	3.8	2.0	2.4 ns	2.7	-		-
Bron = tabaksrook van buren	3.7	6.3 *	6.1	5.0	4.2 ns	4.3	3.5	6.0 ns	5.0	-		-
Binnenmilieu												
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	2.9	4.0 ns	5.7	3.1	2.2 *	6.6	3.6	2.3 *	3.5	#		-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	5.5	5.4 ns	5.0	6.5	4.7 ns	5.8	4.6	5.9 ns	5.4	#		-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Man	Vrouw	19-34	35-49	50-64	Laag	Midden	Hoog	G&V Volw 2016	G&V Volw 2012	2016 tov 2012	G&V Volw 2008
Bezoek Gooise natuur												
Regelmatig / vaak / soms	84.4	87.1 ns	78.7	88.6	88.2 *	78.9	81.7	91.3 *	85.8	-		-
Te voet (wandelen, nordic walking etc)	72.1	77.7 *	69.7	78.8	75.2 *	65.1	71.1	81.4 *	75.0	-		-
Op de fiets of mountainbike	48.4	45.0 *	40.1	48.4	49.8 *	36.3	42.7	53.2 *	46.7	-		-
Anders (te paard, skaten e.d.)	1.3	3.7 *	2.7	2.6	2.5 ns	2.6	2.5	2.6 ns	2.6	-		-
Reden van bezoek aan heide of bossen												
Om de hond uit te laten	16.6	18.0 ns	14.1	16.1	20.8 *	20.3	19.0	15.3 *	17.3	-		-
Om van A naar B te komen	13.2	12.1 ns	10.7	13.5	13.3 *	7.2	13.7	14.0 *	12.7	-		-
Om vrije tijd in door te brengen	52.6	52.9 ns	53.2	59.8	46.0 *	37.7	45.9	63.0 *	52.8	-		-
Om te genieten van de natuur	63.3	69.1 *	57.1	70.3	69.2 *	54.5	59.2	75.4 *	66.3	-		-
Om te herstellen / revalideren	4.1	6.7 *	5.2	6.1	4.9 *	5.3	4.8	5.9 *	5.4	-		-

DEEL 3

Regionale resultaten Gezondheidspeiling 2016

Ouderen (65+)

Algemene kenmerken	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Opleiding		*			*							
Laag (lager onderwijs)	7.5	10.4	5.3	12.1	21.2	-	-	-	9.1	11.8	↓	20.9
Midden 1 (MAVO, LBO)	25.1	45.6	33.3	42.1	35.1	-	-	-	36.4	39.4		42.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	31.3	22.2	28.0	23.5	26.1	-	-	-	26.3	24.5		17.2
Hoog (HBO, Universiteit)	36.2	21.8	33.4	22.4	17.6	-	-	-	28.3	24.3	↑	20.0
Etniciteit		ns			*			*				
Nederlandse achtergrond	84.3	84.8	84.6	83.8	86.6	86.8	83.4	82.5	84.5	83.6		-
Westerse migratie-achtergrond	12.5	12.7	11.8	14.2	12.5	10.0	14.9	14.5	12.6	13.9		-
Niet-westerse migratie-achtergrond	3.2	2.5	3.7	2.0	0.8	3.2	2.0	2.9	2.8	2.5		-
Burgerlijke staat		*			*			*				
Gehuwd/samenwonend	77.4	51.1	70.6	58.1	34.5	58.7	65.2	68.4	62.9	62.3		62.0
Ongehuwd	3.5	5.5	4.8	4.1	5.2	4.4	3.9	5.5	4.6	4.4		3.8
Gescheiden	8.2	12.6	13.2	8.2	4.5	9.2	11.9	11.9	10.7	8.8		6.8
Weduwe/ weduwnaar	10.8	30.8	11.4	29.6	55.8	27.8	19.0	14.2	21.9	24.6		27.4
Huishoudsamenstelling												
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	22.6	47.8 *	28.4	42.1	64.5 *	40.7	34.3	31.0 *	36.5	36.2		36.2
Eenoudergezin	0.9	1.4 ns	1.2	0.7	2.2 ns	1.2	0.9	1.1 ns	1.2	0.9		-
Huishouden met thuiswonende kinderen	3.6	2.4 *	3.8	1.8	2.4 *	2.8	2.7	3.1 ns	3.0	2.7		-
Huishouden met thuiswonende kinderen <18jr	0.8	0.3 ns	0.8	0.3	- ns	0.5	0.3	0.7 ns	0.5	#		#
Huishouden met thuiswonende kinderen >= 18 jr	2.9	2.2 ns	3.2	1.5	2.4 *	2.5	2.5	2.5 ns	2.5	#		#

Gezond lichaam	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Bewegen		*			*			*				
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	6.5	10.7	4.0	10.8	32.3	13.3	6.7	3.9	8.9	#		-
Is semi-actief (beweegt 1-4 dagen per week voldoende)	17.1	21.2	15.5	23.9	27.9	24.2	16.8	13.1	19.4	#		-
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB)	76.3	68.1	80.6	65.3	39.9	62.5	76.5	83.0	71.8	70.2		#
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	48.3	43.4 *	55.0	37.8	15.0 *	39.5	46.4	55.1 *	45.6	47.3		-
Voldoet aan één van beide normen	78.3	69.8 *	82.5	67.1	41.2 *	64.3	78.4	84.7 *	73.6	72.6		-
Sport ten minste één dag per week	37.7	40.1 ns	46.0	33.2	15.9 *	29.3	40.9	52.8 *	39.0	-		-
Gewicht		*			*			*				
Ondergewicht	0.6	2.1	1.3	1.7	1.5	1.7	1.1	1.3	1.4	5.4		4.2
Normaal gewicht	41.8	49.1	44.0	46.6	54.6	39.9	46.7	53.8	45.8	42.6		44.5
Matig overgewicht	45.7	34.9	40.1	40.4	35.9	42.4	39.0	36.9	39.8	40.5		40.5
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.9	13.8	14.6	11.3	8.0	16.0	13.2	7.9	12.9	11.6		10.7
Totaal: matig + ernstig	57.6	48.7 *	54.8	51.7	43.9 *	58.4	52.2	44.8 *	52.8	52.1		51.2
Roken		*			*			ns				
Rookt niet	87.0	89.8	85.9	91.2	94.8	87.7	88.6	89.5	88.5	86.8		86.6
Rookt	13.0	10.2	14.1	8.8	5.2	12.3	11.4	10.5	11.5	13.2		13.4
Heeft nooit gerookt	23.8	42.2 *	30.9	37.2	40.6 *	36.2	31.0	32.5 *	33.9	#		#
Ex-roker	62.8	47.3 *	54.7	53.8	54.0 *	51.0	57.3	56.9 *	54.3	#		#
Alcoholgebruik												
Drinkt (wel eens) alcohol	88.3	80.3 *	86.9	82.6	70.8 *	77.4	88.0	90.5 *	83.9	84.9		73.9
Drinkt zwaar	7.6	6.2 ns	8.3	5.0	3.9 *	7.7	6.3	5.9 ns	6.8	8.2		#
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	12.1	10.6 ns	13.7	8.7	5.0 *	9.8	11.7	13.5 *	11.3	12.3		#
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	26.4	31.1 *	33.6	24.8	13.4 *	24.9	31.2	33.3 *	28.9	-		-

Gezond lichaam (vervolg)	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Contact met zorgverleners in het afg. jaar												
Huisarts	86.9	89.0 *	84.8	91.9	94.4 *	90.2	87.0	85.6 *	88.0	87.1		79.4
Medisch specialist	66.5	60.6 *	60.2	68.2	64.2 *	63.1	64.6	62.8 ns	63.3	61.8		52.7
Tandarts/mondhygiënist	70.0	72.6 ns	77.6	66.9	51.0 *	60.9	75.8	85.3 *	71.4	66.3	↑	60.6
Thuiszorg	6.7	14.1 *	4.2	14.3	37.1 *	15.2	8.2	5.4 *	10.8	13.2	↓	15.1
WMO-loket	5.7	9.2 *	4.2	10.7	17.4 *	10.9	6.3	3.7 *	7.6	7.6		10.0
Contact met paramedici in het afg. jaar												
Diëtist	5.8	6.0 ns	6.2	5.3	6.2 ns	7.0	5.5	4.5 *	5.9	4.5		4.4
Ergotherapeut	2.4	4.2 *	2.6	3.3	8.2 *	4.1	3.3	2.3 *	3.4	2.5		2.6
Fysiotherapeut	29.4	37.1 *	31.8	35.5	38.3 *	33.7	34.0	33.3 ns	33.6	30.5		30.8
Logopedist	1.6	1.5 ns	1.5	1.5	1.8 ns	1.8	1.8	0.8 *	1.5	1.3		1.3
Oefentherapeut Cesar/Mensendieck	2.8	4.8 *	3.3	4.9	4.5 *	4.8	3.5	3.1 *	3.9	4.0		2.9
Contact met minimaal één van deze paramedici	34.5	42.7 *	37.2	40.5	45.1 *	39.8	39.2	37.3 ns	39.0	35.6	↑	34.9
Contact met overige zorgverleners in het afg. jaar												
Bedrijfsarts	0.9	0.6 ns	1.0	0.5	0.3 ns	1.1	0.5	0.5 ns	0.8	0.7		-
GGD	2.4	3.3 ns	2.8	3.1	2.8 ns	2.9	3.0	2.8 ns	2.9	3.8		3.6
CAD/ verslavingszorg	0.4	0.5 ns	0.6	0.4	0.2 ns	0.5	0.7	0.1 ns	0.5	0.4		0.5
Alternatieve behandelaars (homeopaat, acupuncturist, iriscopist enz.)	3.9	7.9 *	6.9	5.5	3.6 *	4.3	7.3	8.0 *	6.1	6.2		5.7
Contact met minimaal één van deze overige zorgverleners	6.9	10.9 *	10.1	8.3	6.3 *	7.5	10.2	10.8 *	9.1	10.0		9.1

Gezonde geest	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Regie over het eigen leven		*			*			*				
Veel	22.0	14.4	23.0	11.7	7.0	11.9	19.5	25.4	17.9	-		-
Matig	68.0	70.1	67.3	73.5	66.1	69.8	69.4	68.3	69.2	-		-
Onvoldoende	9.9	15.5	9.7	14.8	27.0	18.4	11.1	6.3	12.9	-		-
Risico op angststoornis en depressie		*			*			*				
Geen of laag risico	69.3	52.2	67.4	52.7	39.7	49.3	66.6	71.2	59.9	58.6		75.9
Matig risico	28.4	42.9	29.5	43.1	54.1	44.8	31.1	27.3	36.4	38.3		21.1
Hoog risico	2.2	4.9	3.1	4.2	6.2	5.9	2.3	1.6	3.7	3.1		3.0
Matig + hoog risico	30.7	47.8 *	32.6	47.3	60.3 *	50.7	33.4	28.8 *	40.1	41.4		24.1
Contact met GGZ in het afgelopen jaar												
GGZ	1.3	2.5 *	1.5	2.1	4.4 *	2.6	1.6	1.5 *	2.0	1.7		1.7
Algemeen maatschappelijk werk	1.4	2.5 *	1.6	2.3	3.6 *	2.9	1.6	1.0 *	2.0	1.7		1.4
Vrijgevestigd psycholoog	1.7	2.1 ns	2.2	1.9	0.8 ns	1.9	1.7	2.4 ns	2.0	1.7		1.4
Vrijgevestigd psychiater	0.5	0.9 ns	0.7	0.9	0.3 ns	0.9	0.5	0.6 ns	0.7	0.6		0.6
Contact met minimaal één van deze GGZ zorgverleners	4.3	5.8 *	4.5	5.4	8.6 *	6.2	4.1	4.8 *	5.2	4.3		3.6
Huiselijk geweld												
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	4.1	4.5 ns	4.9	3.7	3.1 ns	4.9	3.7	4.0 ns	4.4	#		#
Vorm van huiselijk geweld												
Psychisch of emotioneel geweld	3.2	3.6 ns	4.2	2.4	2.3 *	3.8	3.0	3.3 ns	3.4	#		#
Lichamelijk geweld	0.2	0.3 ns	0.3	0.3	- ns	0.3	0.3	0.2 ns	0.3	#		#
Verwaarloosd in verzorging	0.2	0.3 ns	0.3	0.2	- ns	0.2	0.2	0.2 ns	0.2	#		#
Financieel benadeeld	0.6	0.8 ns	0.7	0.7	0.3 ns	0.8	0.6	0.5 ns	0.7	#		#
Vrijheid beperkt	0.5	0.5 ns	0.4	0.5	0.7 ns	0.8	0.2	0.1 *	0.5	#		#
Ongewenst seksueel benaderd	0.3	0.5 ns	0.4	0.6	0.1 ns	0.8	0.1	0.3 *	0.4	#		#

Dagelijks functioneren	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Chronische aandoeningen		ns			*			*				
Geen chronische aandoening	52.1	51.8	54.6	49.6	44.6	48.1	52.6	56.9	51.9	#		#
Eén of meer chronische aandoeningen	47.9	48.2	45.4	50.4	55.4	51.9	47.4	43.1	48.1	#		#
Beperkt door gezondheidsproblemen		*			*			*				
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	54.6	50.2	60.8	46.4	22.0	44.8	55.5	61.6	52.2	-		-
Beperkt vanwege problemen met de gezondheid	45.4	49.8	39.2	53.6	78.0	55.2	44.5	38.4	47.8	-		-
Beperking in horen, zien, bewegen												
Eén of meer lichamelijke beperkingen	18.7	29.4 *	15.4	29.7	60.6 *	33.0	20.4	13.9 *	24.6	23.6		-
Beperking in horen	7.7	5.9 *	3.7	7.4	21.7 *	8.2	5.4	5.0 *	6.7	5.8		-
Beperking in zien	5.2	9.4 *	5.2	8.3	18.6 *	11.2	4.6	4.1 *	7.5	7.1		-
Beperking in bewegen	10.9	23.9 *	9.8	22.2	51.6 *	26.3	13.8	7.9 *	18.1	17.5		-
Zelfredzaamheid												
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	24.2	37.4 *	16.9	43.3	80.6 *	42.4	25.9	18.7 *	31.4	-		-
Kan niet zelfstandig:												
Boodschappen doen	3.2	5.9 *	1.3	4.9	24.6 *	6.3	3.4	2.9 *	4.7	-		-
Warme maaltijd klaarmaken	8.5	3.7 *	2.7	7.3	20.2 *	7.1	5.9	3.6 *	5.8	-		-
Licht huishoudelijk werk	4.7	2.9 *	1.6	4.5	13.6 *	4.6	3.9	2.0 *	3.7	-		-
Zwaar huishoudelijk werk	14.4	23.9 *	8.5	27.1	62.9 *	25.5	16.9	12.7 *	19.7	-		-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	3.3	12.2 *	2.7	9.6	37.9 *	13.0	5.1	3.4 *	8.2	-		-
Ontvangen hulp												
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	20.8	33.1 *	13.6	38.6	72.5 *	35.8	24.2	17.4 *	27.5	32.6	↓	31.4
Ontvangt hulp van mantelzorger	6.8	9.3 *	3.7	10.1	29.6 *	11.3	7.0	4.8 *	8.2	10.4	↓	11.6
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	16.3	27.4 *	10.7	30.9	62.8 *	28.9	20.4	13.7 *	22.4	26.8	↓	23.5
Ontvangt hulp van vrijwilliger	6.8	11.7 *	4.1	13.7	28.8 *	14.1	6.8	4.6 *	9.5	9.1		10.2
Heeft extra hulp nodig	5.8	12.4 *	5.8	12.4	21.3 *	12.5	6.8	7.1 *	9.3	7.4	↑	9.2

Dagelijks functioneren (vervolg)	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Gebruik van voorzieningen (Top 7)												
Bibliotheek	24.6	32.6 *	29.1	29.7	26.3 ns	19.5	30.0	42.9 *	29.0	-		-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	15.7	28.4 *	11.5	29.4	67.5 *	30.5	17.5	14.4 *	22.7	-		-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	10.1	22.8 *	8.0	23.1	52.1 *	23.1	12.5	10.8 *	17.1	-		-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	9.4	17.1 *	8.5	19.3	25.9 *	16.4	12.6	10.2 *	13.6	-		-
Activiteiten van de kerk of moskee	12.0	15.0 *	9.3	18.3	25.3 *	14.8	11.9	13.5 *	13.6	-		-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	8.8	16.1 *	5.8	16.3	44.3 *	17.2	11.0	7.0 *	12.8	-		-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	7.6	15.1 *	8.7	16.0	15.6 *	13.1	11.9	9.3 *	11.7	-		-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)												
Klussendienst	4.9	15.6 *	9.7	11.9	12.5 *	10.5	10.0	11.8 *	10.7	-		-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderengym, ouderenzwemmen)	5.2	8.6 *	6.0	8.4	9.1 *	8.2	6.7	5.7 *	7.1	-		-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert)	2.9	8.3 *	4.7	7.2	8.4 *	7.8	4.6	3.9 *	5.9	-		-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen		*			*			*				
Maakt geen gebruik van een voorziening	47.6	31.0	48.2	30.0	10.0	35.6	42.8	38.4	38.5	-		-
Maakt gebruik van één voorziening	25.8	24.1	28.0	22.5	14.5	24.1	22.4	28.9	24.9	-		-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	13.3	16.9	13.4	17.8	18.3	14.9	15.2	16.1	15.3	-		-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	13.2	28.1	10.4	29.8	57.2	25.4	19.6	16.5	21.4	-		-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	17.7	32.0 *	21.4	30.3	34.7 *	28.8	23.3	23.0 *	25.6	-		-

Meedoen	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Werk situatie												
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	12.0	4.8 *	12.2	2.8	0.3	5.0	8.8	12.1 *	8.1	7.3		#
Volledig met (vervroegd) pensioen	85.6	61.9 *	75.1	69.6	68.6 *	65.3	75.6	81.2 *	72.7	69.9		#
Volledig werkloos/werkzoekend	0.5	0.5 ns	0.6	0.2	0.6 ns	0.6	0.4	0.4 ns	0.5	0.2		#
Volledig arbeidsongeschikt	1.2	1.1 ns	1.0	1.4	1.2 ns	1.2	1.5	0.7 ns	1.1	0.7		#
Volledig huisvrouw/huisman	4.4	42.3 *	17.9	34.5	37.8 *	37.4	20.7	10.3 *	25.1	29.2	↓	#
Volledig student/volgt volledig onderwijs	0.1	0.2 ns	0.1	0.3	- ns	0.1	0.2	0.2 ns	0.2	0.2		#
Vrijwilligerswerk		*			*			*				
Doet vrijwilligerswerk	32.1	26.0	34.8	24.6	6.2	20.9	28.6	41.7	28.8	30.7		22.3
Eenzaamheid		*			*			*				
Niet eenzaam	57.5	54.0	61.2	49.9	39.5	49.8	59.7	61.2	55.6	51.6	↑	59.7
Matig eenzaam	36.1	36.3	31.8	40.7	49.2	39.1	32.5	34.4	36.2	39.3		34.6
Ernstig eenzaam	4.2	6.8	4.5	7.2	7.4	7.9	5.2	2.6	5.6	6.4		3.7
Zeer ernstig eenzaam	2.2	2.9	2.6	2.2	3.9	3.2	2.6	1.8	2.6	2.7		1.9
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	42.5	46.0 *	38.8	50.1	60.5 *	50.2	40.3	38.8 *	44.4	48.4	↓	40.2
Emotioneel eenzaam	25.0	33.2 *	23.5	35.1	48.9 *	36.3	24.4	23.1 *	29.5	32.5		23.1
Sociaal eenzaam	46.2	44.7 ns	42.2	49.4	50.4 *	49.0	43.7	40.9 *	45.3	47.5		42.3
Buurtgevoel/samenhang in de buurt												
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	68.9	67.9 ns	69.9	66.4	65.8 ns	67.0	68.2	70.2 *	68.4	73.2	↓	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	56.7	53.2 ns	56.5	53.1	50.4 *	55.0	52.8	56.4 ns	54.8	58.4	↓	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	69.5	66.1 ns	66.3	68.6	72.8 *	65.4	65.6	73.0 *	67.7	72.7	↓	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	63.7	61.6 ns	63.9	61.0	59.7 *	58.6	61.0	70.5 *	62.6	66.0	↓	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	71.2	66.6 *	71.1	66.1	62.3 *	62.6	71.0	76.1 *	68.7	72.1	↓	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is: eens	83.0	85.3 ns	84.6	83.4	85.6 ns	82.5	84.1	87.2 *	84.3	-		-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	59.2	59.8 ns	62.0	59.3	44.5 *	59.7	60.9	57.8 ns	59.5	-		-

Meedoen (vervolg)	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Mantelzorg geven												
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	21.6	23.4 ns	25.9	19.6	12.5 *	18.1	24.5	28.1 *	22.6	18.4	↑	#
Geeft nu mantelzorg	15.4	16.7 ns	18.9	13.4	8.8 *	12.9	16.9	20.7 *	16.1	13.2	↑	#
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.3	15.9 ns	18.0	12.2	8.2 *	12.1	15.8	19.6 *	15.2	12.3	↑	#
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger		ns			*			*				
1 t/m 2 uur per week	26.5	20.6	24.1	24.3	2.1	13.7	27.8	27.9	23.1	#		#
3 t/m 5 uur per week	23.9	26.2	27.9	18.5	20.7	28.0	23.4	23.7	25.2	#		#
6 t/m 10 uur per week	22.3	22.1	23.3	21.8	8.0	22.9	18.5	24.1	22.2	#		#
11 t/m 15 uur per week	5.5	7.1	6.2	6.4	8.7	6.1	7.3	6.1	6.4	#		#
16 t/m 20 uur per week	5.9	6.0	5.6	7.5	2.0	7.2	5.0	5.6	5.9	#		#
21 uur of meer per week	16.0	18.0	13.0	21.5	58.5	22.0	18.0	12.7	17.2	#		#
Belasting mantelzorger		ns			ns			ns				
Niet, nauwelijks of enigszins belast	85.6	81.2	84.2	82.0	73.9	83.1	85.8	81.0	83.1	84.2		#
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	14.4	18.8	15.8	18.0	26.1	16.9	14.2	19.0	16.9	15.8		#
Kan zeker of waarschijnlijk wel terugvallen op hulp of zorg van:												
Familie	87.7	88.2 ns	87.3	88.4	90.9 ns	88.6	86.7	88.6 ns	88.0	-		-
Vrienden/kennissen	82.2	80.7 ns	85.2	77.3	71.7 *	78.0	82.8	85.8 *	81.4	-		-
Mensen in de buurt	71.7	70.0 ns	71.2	69.5	72.5 ns	68.9	70.9	73.4 *	70.8	-		-

Kwaliteit van leven	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Ervaren gezondheid		*			*			*				
(Zeer) goed ervaren gezondheid	68.3	61.7	72.6	58.1	40.7	54.9	68.1	77.2	64.6	67.1		#
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	31.7	38.3	27.4	41.9	59.3	45.1	31.9	22.8	35.4	32.9		#
Financiën												
Enige/grote moeite met rondkomen	11.8	11.7 ns	12.3	12.0	7.6 *	15.2	12.2	5.7 *	11.7	13.4		12.9
Tevredenheid (rapportcijfer 8 of hoger) met:												
De woning	84.7	85.0 ns	85.4	83.5	86.1 ns	80.4	87.8	89.2 *	84.8	#		-
Woonomgeving	77.8	78.9 ns	78.2	78.0	81.5 ns	74.8	79.8	83.1 *	78.4	-		-
Het groen in uw buurt	73.0	75.3 ns	73.7	74.3	77.4 ns	70.2	75.8	79.3 *	74.3	-		-
Ernstige geluidshinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	15.6	15.5 ns	16.2	14.8	14.4 ns	16.5	15.3	14.4 ns	15.6	#		#
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.9	2.7 ns	2.7	3.0	2.8 ns	2.8	2.9	2.5 ns	2.8	#		#
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.8	4.3 ns	4.6	4.4	4.9 ns	4.3	5.0	4.4 ns	4.5	#		#
Bron = treinverkeer	0.9	0.7 ns	1.0	0.5	0.6 ns	0.9	1.0	0.5 ns	0.8	#		#
Bron = vliegverkeer	5.4	4.4 ns	5.1	4.8	3.1 ns	4.7	5.0	5.2 ns	4.9	#		#
Bron = brommers / scooters	7.5	7.1 ns	7.6	6.7	6.9 ns	7.5	7.7	6.6 ns	7.3	#		#
Bron = burelen	2.8	3.6 ns	3.8	2.3	2.3 *	3.9	3.1	2.2 *	3.2	#		#
Bron = bedrijven/industrie	1.0	1.1 ns	1.0	1.2	1.1 ns	1.2	1.1	0.7 ns	1.0	#		#
Ernstige geurhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	9.8	11.2 ns	11.3	9.5	9.5 ns	11.9	10.1	8.9 *	10.6	-		-
Bron = wegverkeer	4.8	4.2 ns	4.4	4.6	4.4 ns	4.3	4.5	4.7 ns	4.5	-		-
Bron = open haard / allesbrander	3.5	4.0 ns	4.4	2.9	2.3 *	4.5	3.9	2.4 *	3.8	-		-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	4.0	4.7 ns	5.1	3.1	3.9 *	5.1	4.5	3.1 *	4.3	-		-
Bron = tabaksrook van burelen	2.3	3.2 ns	3.4	2.1	0.9 *	2.9	3.1	2.2 ns	2.8	-		-
Binnenmilieu												
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	2.4	2.7 ns	1.6	3.5	5.5 *	3.5	1.1	2.2 *	2.6	#		#
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	2.9	3.4 ns	3.1	3.9	1.0 *	3.8	2.4	2.9 ns	3.2	#		#

Kwaliteit van leven (vervolg)	Man	Vrouw	65-74	75-84	85+	Laag	Midden	Hoog	G&V 65+ 2016	G&V 65+ 2012	2016 tov 2012	G&V 65+ 2008
Bezoek Gooise natuur												
Regelmatig / vaak / soms	81.9	72.9 *	84.5	72.6	46.3 *	66.6	82.6	89.0 *	77.0	-		-
Te voet (wandelen, nordic walking etc)	59.1	54.3 *	63.8	50.9	30.5 *	43.4	62.7	72.2 *	56.5	-		-
Op de fiets of mountainbike	48.9	38.6 *	51.9	36.6	13.1 *	36.4	45.9	52.4 *	43.2	-		-
Anders (te paard, skaten e.d.)	1.8	2.0 ns	1.4	2.4	3.3 *	2.0	1.7	2.1 ns	1.9	-		-
Reden van bezoek aan heide of bossen												
Om de hond uit te laten	10.9	9.9 ns	13.6	7.3	1.4 *	8.6	10.7	12.9 *	10.4	-		-
Om van A naar B te komen	10.3	10.0 ns	12.4	7.9	4.3 *	8.5	9.6	13.5 *	10.2	-		-
Om vrije tijd in door te brengen	32.8	23.3 *	35.1	19.8	8.6 *	20.4	29.4	37.8 *	27.6	-		-
Om te genieten van de natuur	66.4	61.8 *	70.8	59.6	36.5 *	53.5	69.3	76.8 *	63.9	-		-
Om te herstellen / revalideren	4.5	3.5 ns	3.7	4.9	2.5 ns	3.3	3.8	5.3 *	3.9	-		-

DEEL 4
Gemeentelijke en wijkresultaten
Gezondheidspeiling 2016

Blaricum en Laren
Gooise meren
Hilversum
Huizen
Weesp
Wijdemeren

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Blaricum/Laren - volwassenen

Algemene kenmerken	Oude Dorp n=149	Bijvanck n=139	Blaricum n=288	Laren n=295	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	5.5	0.5	2.7	3.8	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	9.5	19.5	15.0	12.1	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	23.6	29.7	26.9	36.2	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	61.5	50.3	55.4	47.8	49.4	38.9
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	80.7	87.5	84.4	81.8	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	16.3	4.8	10.0	13.3	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	3.1	7.7	5.6	4.9	11.2	13.7
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	73.9	72.8	73.3	69.5	68.2	66.5
Ongehuwd	15.2	19.4	17.5	19.3	22.3	24.9
Gescheiden	9.9	7.2	8.4	9.6	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	1.0	0.6	0.8	1.7	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.1	13.3	14.6	15.9	16.2	16.2
Eenoudergezin	9.6	6.0	7.7	8.7	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	53.9	45.0	49.0	47.9	46.0	42.9
Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	6.8	7.3	7.1	7.2	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	62.2	44.1	52.4	59.4	55.1	60.3
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	27.9	26.5	27.1	21.4	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	66.5	48.0	56.5	60.6	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	65.1	53.7	58.9	62.6	60.2	56.3

Gezond lichaam (vervolg)	Oude Dorp	Bijvanck	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar
	n=149	n=139	n=288	n=295	n=3722	n=221.877
Gewicht						
Ondergewicht	1.6	3.9	2.8	1.5	1.7	1.9
Normaal gewicht	64.6	59.2	61.7	59.7	58.8	52.3
Matig overgewicht	28.0	30.8	29.5	30.3	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	5.9	6.1	6.0	8.5	9.3	12.9
Roken						
Rookt niet	86.3	73.5	79.3	78.9	80.7	76.9
Rookt	13.7	26.5	20.7	21.1	19.3	23.1
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	94.0	90.1	91.9	90.6	86.2	83.2
Drinkt zwaar	12.3	7.3	9.5	11.1	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	10.2	9.3	9.7	11.7	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	32.3	19.7	25.4	37.4	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	79.5	82.7	81.2	75.3	72.9	-
Medisch specialist	43.1	40.7	41.7	41.0	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	92.3	88.0	89.9	87.6	83.6	-
Thuiszorg	1.2	1.0	1.1	1.4	1.2	-
WMO-loket	3.3	6.8	5.2	3.0	3.0	-
Paramedici	38.7	30.6	34.3	36.1	32.9	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	24.6	18.0	21.0	17.6	19.8	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	33.5	23.5	28.1	34.3	28.6	22.6
Matig	56.1	66.9	62.0	60.9	64.4	68.8
Onvoldoende	10.3	9.6	9.9	4.8	7.0	8.6
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	58.4	59.8	59.2	69.8	60.8	55.3
Matig risico	34.7	32.8	33.6	24.5	33.0	37.7
Hoog risico	6.9	7.5	7.2	5.6	6.2	7.1

Gezonde geest (vervolg)	Oude Dorp	Bijvanck	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
	n=149	n=139	n=288	n=295	n=3722	
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	12.8	12.7	12.7	9.7	11.0	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	8.5	9.4	9.0	11.5	9.6	-
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	28.3	31.8	30.2	24.3	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	26.2	26.6	26.4	19.0	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	10.8	5.3	7.8	9.6	9.4	10.9
Beperking in horen	2.2	1.6	1.9	1.1	2.3	3.3
Beperking in zien	5.2	3.6	4.3	4.4	4.3	4.7
Beperking in bewegen	4.9	1.9	3.3	5.2	5.4	6.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	8.6	4.0	6.0	6.4	7.9	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	-	0.5	0.3	0.7	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	-	0.6	0.3	1.6	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	2.2	0.5	1.3	1.6	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	3.0	1.3	2.0	3.8	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	2.7	1.4	2.0	1.3	0.9	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	11.7	8.3	9.9	7.3	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	-	1.4	0.8	1.4	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	10.0	6.2	7.9	5.4	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	4.8	0.6	2.5	2.7	2.2	-
Extra hulp nodig	5.9	3.7	4.7	3.5	4.5	-

Meedoen	Oude Dorp n=149	Bijvanck n=139	Blaricum n=288	Laren n=295	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	76.1	79.7	78.1	79.0	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	3.3	5.8	4.7	5.5	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	5.4	3.0	4.0	4.2	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	38.3	25.1	31.1	32.4	29.8	29.3
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	66.4	51.9	58.5	70.2	63.1	58.5
Matig eenzaam	24.1	35.3	30.2	24.5	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	3.1	9.7	6.8	2.5	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	6.4	3.0	4.5	2.8	3.1	3.8
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	33.6	48.1	41.5	29.8	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	24.7	35.2	30.4	20.7	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	38.5	43.3	41.1	33.4	36.7	41.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	64.8	75.5	70.7	71.8	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	55.1	64.3	60.2	58.9	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	71.9	66.1	68.7	70.4	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	70.8	71.2	71.0	75.0	66.7	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	73.7	68.3	70.8	71.6	67.6	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	81.7	86.9	84.6	85.6	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	53.3	54.0	53.7	57.1	46.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	26.4	23.8	25.0	21.9	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	20.5	14.9	17.4	14.8	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	18.9	13.7	16.1	14.3	12.1	14.0
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	84.2	77.9	81.3	95.2	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	15.8	22.1	18.7	4.8	16.3	14.4

Meedoen (vervolg)	Oude Dorp n=149	Bijvanck n=139	Blaricum n=288	Laren n=295	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	89.7	98.0	94.3	94.8	93.9	-
Vrienden/kennissen	90.4	91.0	90.7	95.2	93.7	-
Mensen in de buurt	71.1	79.5	75.7	77.1	70.1	-

Kwaliteit van leven						
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	77.4	78.9	78.2	85.3	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	22.6	21.1	21.8	14.7	18.3	20.5
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	15.5	23.2	19.7	17.5	17.6	20.1
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	78.8	80.5	79.7	79.7	73.8	-
Woonomgeving	86.3	66.0	75.1	80.8	66.9	-
Het groen in uw buurt	89.7	55.3	70.8	78.8	63.8	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	11.7	14.8	13.5	14.3	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.9	6.8	5.5	6.5	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.0	6.7	5.5	3.2	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	-	-	-	-	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	2.2	0.2	1.1	3.6	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	6.2	5.5	5.8	4.0	6.8	8.4
Bron = burelen	4.3	-	1.9	3.7	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	-	1.0	0.5	1.6	2.2	-
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	6.1	9.9	8.2	7.1	10.2	-
Bron = wegverkeer	2.1	4.7	3.6	2.7	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	2.5	1.5	2.0	3.4	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	2.5	4.3	3.5	3.2	2.7	-
Bron = tabaksrook van burelen	1.8	3.3	2.6	1.5	5.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp n=149	Bijvanck n=139	Blaricum n=288	Laren n=295	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	1.0	5.0	3.2	1.3	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	6.0	3.7	4.7	3.1	5.4	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	91.8	89.4	90.5	93.0	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Blaricum/Laren - ouderen

Algemene kenmerken	Oude Dorp n=178	Bijvanck n=218	Blaricum n=396	Laren n=426	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	4.6	5.4	4.9	6.4	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	22.1	33.7	27.0	25.3	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	32.7	30.9	31.9	30.9	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	40.6	30.0	36.2	37.4	28.3	20.2
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	80.7	85.5	82.8	84.0	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	16.6	11.3	14.3	14.7	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	2.7	3.1	2.9	1.3	2.8	3.3
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	71.0	65.4	68.6	64.7	62.9	65.6
Ongehuwd	2.3	6.3	4.0	3.1	4.6	4.2
Gescheiden	6.0	16.0	10.3	10.7	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	20.6	12.4	17.1	21.5	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	26.6	33.4	29.5	35.8	36.5	33.5
Eenoudergezin	1.8	1.9	1.8	0.9	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	2.3	2.5	2.4	1.7	3.0	3.0
Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	3.8	7.0	5.2	3.9	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	83.0	75.3	79.8	79.5	71.8	72.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	44.1	49.8	46.5	46.4	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	84.8	78.0	81.9	80.8	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	50.3	37.2	44.8	49.3	39.0	34.8

Gezond lichaam (vervolg)	Oude Dorp n=178	Bijvanck n=218	Blaricum n=396	Laren n=426	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gewicht						
Ondergewicht	-	1.9	0.8	1.9	1.4	1.1
Normaal gewicht	55.1	47.9	52.1	48.0	45.8	39.5
Matig overgewicht	39.1	32.8	36.5	39.6	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	5.8	17.4	10.6	10.5	12.9	17.0
Roken						
Rookt niet	87.7	88.1	87.9	91.6	88.5	88.2
Rookt	12.3	11.9	12.1	8.4	11.5	11.8
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	92.6	86.4	90.0	90.6	83.9	78.6
Drinkt zwaar	7.0	8.2	7.5	6.3	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	14.9	11.0	13.2	14.3	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	42.4	28.9	36.7	39.9	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	84.6	85.3	84.9	87.1	88.0	-
Medisch specialist	59.0	64.8	61.4	64.0	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	78.8	71.0	75.6	76.7	71.4	-
Thuiszorg	7.1	7.5	7.3	7.2	10.8	-
WMO-loket	8.1	9.7	8.8	6.2	7.6	-
Paramedici	31.1	33.7	32.2	37.1	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	7.4	9.3	8.2	9.2	9.1	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	22.2	16.8	19.9	21.1	17.9	15.2
Matig	68.4	67.6	68.0	69.6	69.2	70.1
Onvoldoende	9.4	15.6	12.1	9.3	12.9	14.7
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	67.3	60.5	64.4	62.6	59.9	58.3
Matig risico	29.4	34.7	31.6	35.3	36.4	37.1
Hoog risico	3.3	4.9	4.0	2.0	3.7	4.6

Gezonde geest (vervolg)	Oude Dorp	Bijvanck	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
	n=178	n=218	n=396	n=426	n=5598	n=235.269
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	2.3	7.4	4.4	5.1	5.2	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	5.4	7.5	6.3	3.0	4.4	5.5
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	40.7	49.7	44.5	40.5	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	32.5	46.2	38.3	40.7	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	20.0	24.5	21.9	18.6	24.6	27.9
Beperking in horen	7.0	8.0	7.4	5.4	6.7	8.6
Beperking in zien	6.3	5.1	5.8	6.3	7.5	8.2
Beperking in bewegen	11.4	16.3	13.5	12.5	18.1	21.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	25.1	25.0	25.1	23.2	31.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	3.1	2.3	2.7	2.0	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	4.7	4.2	4.5	3.2	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	3.7	1.5	2.7	0.9	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	15.5	15.5	15.5	13.5	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	3.9	6.4	5.0	4.8	8.2	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	20.0	20.8	20.3	21.7	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	5.5	6.2	5.8	4.8	8.2	9.9
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	16.8	16.8	16.8	16.9	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	6.3	5.7	6.1	7.0	9.5	-
Extra hulp nodig	4.6	9.5	6.7	5.2	9.3	-

Meedoen	Oude Dorp n=178	Bijvanck n=218	Blaricum n=396	Laren n=426	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	11.2	7.2	9.5	10.4	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	70.2	81.3	74.8	68.2	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	25.4	32.6	28.4	35.7	28.8	30.4
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	59.8	50.7	55.9	54.6	55.6	51.9
Matig eenzaam	35.1	37.4	36.1	38.2	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	2.8	10.0	5.9	5.0	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	2.3	2.0	2.2	2.2	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	40.2	49.3	44.1	45.4	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	27.9	31.7	29.5	28.0	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	46.7	51.6	48.8	45.4	45.3	48.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	68.0	69.2	68.5	68.7	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	58.5	50.8	55.2	54.9	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	75.6	68.6	72.6	73.9	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	67.1	60.0	64.1	66.5	62.6	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	76.6	72.0	74.6	72.0	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	85.6	84.6	85.2	83.5	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	61.9	60.8	61.4	58.3	59.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	15.7	26.0	20.0	24.2	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	12.1	18.1	14.6	15.6	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	11.6	16.8	13.7	15.0	15.2	15.2
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	79.8	91.4	85.7	77.7	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	20.2	8.6	14.3	22.3	16.9	13.6

Meedoen (vervolg)	Oude Dorp n=178	Bijvanck n=218	Blaricum n=396	Laren n=426	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	90.8	87.4	89.4	89.4	88.0	-
Vrienden/kennissen	79.9	79.7	79.8	84.9	81.4	-
Mensen in de buurt	75.4	71.6	73.8	71.7	70.8	-
Gebruik van voorzieningen (Top 7)						
Bibliotheek	26.3	34.9	29.9	41.3	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	14.1	9.9	12.4	12.1	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	10.6	14.6	12.3	11.8	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	11.9	9.6	11.0	12.0	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	9.8	10.5	10.1	7.5	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	9.0	9.7	9.3	9.0	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	7.9	16.1	11.3	16.0	11.7	-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)						
Klussendienst	8.3	11.7	9.7	10.7	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	4.1	7.1	5.4	4.4	7.1	-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert e.d.)	2.9	5.8	4.2	5.9	5.9	-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen						
Maakt geen gebruik van een voorziening	52.8	42.9	48.7	38.6	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	47.2	57.1	51.3	61.4	61.5	-
Maakt gebruik van één voorziening	18.7	28.2	22.7	26.3	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	13.4	13.4	13.4	15.5	15.3	-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	15.1	15.5	15.2	19.6	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	18.2	23.3	20.4	22.8	25.6	-

Kwaliteit van leven	Oude Dorp n=178	Bijvanck n=218	Blaricum n=396	Laren n=426	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	73.0	68.2	71.0	71.7	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	27.0	31.8	29.0	28.3	35.4	37.6
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	8.5	15.3	11.4	10.1	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	90.5	86.7	88.9	87.9	84.8	-
Woonomgeving	86.1	77.8	82.6	85.4	78.4	-
Het groen in uw buurt	88.9	73.4	82.4	80.1	74.3	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	14.1	14.1	14.1	13.1	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.6	4.0	3.8	3.1	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.8	1.9	4.2	2.8	4.5	-
Bron = treinverkeer	-	0.5	0.2	0.3	0.8	-
Bron = vliegverkeer	2.2	1.4	1.9	4.3	4.9	-
Bron = brommers / scooters	3.9	4.8	4.2	4.5	7.3	-
Bron = burelen	1.7	5.9	3.5	2.9	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	-	1.5	0.6	0.6	1.0	-
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	5.3	10.3	7.4	6.9	10.6	-
Bron = wegverkeer	3.4	1.4	2.6	3.0	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	1.7	6.2	3.6	3.0	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	2.3	7.4	4.5	3.1	4.3	-
Bron = tabaksrook van burelen	1.2	2.8	1.8	2.0	2.8	-
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	0.6	1.5	1.0	2.7	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	1.2	6.9	3.6	4.4	3.2	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	85.9	84.8	85.4	87.5	77.0	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Gooise Meren - volwassenen

Algemene kenmerken	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding										
Laag (lager onderwijs)	1.5	4.6	7.8	1.4	-	4.8	-	3.6	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	5.4	14.0	13.2	13.3	12.2	12.0	5.4	10.8	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	20.5	23.5	39.9	37.8	37.9	40.4	24.4	30.3	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	72.7	57.9	39.1	47.5	49.9	42.9	70.3	55.3	49.4	38.9
Etniciteit										
Nederlandse achtergrond	79.7	78.6	75.5	81.4	87.3	69.1	79.7	77.4	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	16.2	16.9	13.9	13.0	11.6	15.4	13.1	15.1	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	4.1	4.4	10.7	5.6	1.1	15.5	7.1	7.5	11.2	13.7
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	76.4	65.0	60.4	60.7	70.2	67.0	78.2	68.4	68.2	66.5
Ongehuwd	9.9	24.7	28.3	32.0	19.6	26.4	12.0	21.4	22.3	24.9
Gescheiden	12.6	9.5	10.3	6.1	8.9	5.1	7.9	9.0	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	1.1	0.8	1.1	1.3	1.3	1.5	1.9	1.2	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	12.9	20.5	25.2	16.1	9.0	18.0	12.9	17.6	16.2	16.2
Eenoudergezin	12.4	6.2	5.1	7.0	9.5	6.7	9.7	7.9	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	58.9	43.4	34.8	42.7	43.8	42.3	55.8	46.2	46.0	42.9
Gezond lichaam										
Bewegen										
Is inactief (beweegt 0 dagen pw voldoende)	6.9	8.5	9.2	10.7	3.4	7.7	8.0	8.0	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	61.8	57.5	62.0	49.7	57.7	70.0	55.3	60.5	55.1	60.3
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen pw minimaal 20 min zwaar intensief)	25.8	19.1	23.9	15.5	27.4	18.2	26.8	22.2	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	63.1	59.2	65.2	50.5	59.4	72.2	59.6	62.7	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	72.3	71.1	59.3	57.6	70.7	61.8	70.7	66.9	60.2	56.3

Gezond lichaam (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Gewicht										
Ondergewicht	-	2.8	2.1	2.1	2.2	3.1	2.6	2.1	1.7	1.9
Normaal gewicht	66.0	62.6	58.1	53.5	59.7	54.6	65.1	60.8	58.8	52.3
Matig overgewicht	29.1	30.8	30.8	34.3	28.9	32.7	25.2	30.2	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	4.8	3.7	9.0	10.1	9.2	9.7	7.1	6.9	9.3	12.9
Roken										
Rookt niet	84.8	81.1	83.6	76.3	78.9	81.6	79.4	81.7	80.7	76.9
Rookt	15.2	18.9	16.4	23.7	21.1	18.4	20.6	18.3	19.3	23.1
Alcoholgebruik										
Drinkt (wel eens) alcohol	92.8	90.2	79.3	91.9	91.6	84.4	94.4	88.6	86.2	83.2
Drinkt zwaar	8.4	8.0	3.7	14.4	12.9	9.7	9.6	8.5	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	9.5	8.8	4.6	10.1	9.7	7.5	10.9	8.4	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	30.1	23.4	12.5	25.3	24.8	23.2	23.0	22.9	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar										
Huisarts	72.5	70.8	72.8	76.1	70.6	76.8	79.2	73.8	72.9	-
Medisch specialist	34.2	42.9	33.4	39.4	43.0	37.3	44.1	38.7	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	81.9	84.5	83.0	81.0	80.6	86.2	81.0	83.2	83.6	-
Thuiszorg	0.8	-	2.2	1.5	0.4	2.7	-	1.1	1.2	-
WMO-loket	-	8.5	3.9	0.9	0.7	1.9	-	3.2	3.0	-
Paramedici	39.3	37.4	39.4	34.7	42.2	38.6	38.4	38.5	32.9	-
Overige zorgverleners (bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars)	18.9	16.0	26.4	18.8	23.0	18.6	26.1	20.5	19.8	-
Gezonde geest										
Regie over het leven										
Veel	39.7	27.2	26.0	28.6	27.8	34.1	32.9	31.3	28.6	22.6
Matig	59.1	61.4	64.7	66.1	68.3	59.9	60.6	61.8	64.4	68.8
Onvoldoende	1.2	11.4	9.3	5.4	3.9	6.1	6.5	6.9	7.0	8.6

Gezonde geest (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Risico op angststoornis en depressie										
Geen of laag risico	75.7	62.4	49.7	61.5	59.9	65.2	61.2	62.9	60.8	55.3
Matig risico	23.1	30.2	44.0	35.5	34.5	27.6	35.5	32.0	33.0	37.7
Hoog risico	1.2	7.4	6.3	3.1	5.6	7.2	3.3	5.2	6.2	7.1
Contact met zorgverleners in het afg. jaar										
Geestelijke Gezondheidszorg	8.1	16.8	14.6	10.2	9.4	9.5	7.6	11.7	11.0	-
Huiselijk geweld										
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	7.9	10.8	8.1	11.4	12.1	5.1	11.9	9.1	9.6	-
Dagelijks functioneren										
Chronische aandoeningen										
Eén of meer chronische aandoeningen	20.1	29.9	32.7	25.8	25.6	23.1	30.9	27.1	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	14.2	23.2	36.5	25.7	28.2	17.9	23.7	23.4	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen										
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.7	12.4	9.6	8.8	6.0	8.6	6.0	8.9	9.4	10.9
Beperking in horen	0.9	3.1	3.3	4.6	0.9	4.9	2.0	2.9	2.3	3.3
Beperking in zien	5.0	4.6	3.4	0.4	2.3	0.9	2.6	3.2	4.3	4.7
Beperking in bewegen	1.7	7.1	6.2	5.3	2.8	5.1	2.4	4.7	5.4	6.2
Zelfredzaamheid										
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	10.3	9.7	15.9	5.8	4.8	9.0	12.5	10.6	7.9	-
Kan niet zelfstandig:										
Boodschappen doen	6.0	1.5	4.5	-	2.6	1.1	6.9	3.4	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	-	0.5	-	-	2.6	2.6	0.5	0.8	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	-	-	2.6	0.5	0.7	-	-	0.5	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	1.2	3.6	6.0	4.2	1.7	4.0	2.4	3.4	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	-	-	0.7	0.8	-	0.6	-	0.3	0.9	-

Dagelijks functioneren (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ontvangen hulp										
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	6.6	8.8	16.1	4.7	6.4	3.7	4.7	8.0	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	2.2	2.8	4.0	0.9	0.7	1.0	-	2.0	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	5.5	6.9	12.4	4.1	5.7	3.3	4.0	6.4	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	-	2.1	0.6	2.5	0.5	1.3	0.6	1.1	2.2	-
Extra hulp nodig	2.5	5.8	6.2	3.7	3.1	5.1	2.7	4.5	4.5	-

Meedoen										
Werk situatie										
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	85.5	75.5	80.5	82.0	81.3	74.4	79.0	79.0	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	4.9	3.3	2.7	3.3	6.0	1.8	5.4	3.6	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	1.8	7.6	9.5	3.8	4.4	6.4	1.1	5.5	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	28.2	36.2	32.7	35.3	32.4	29.1	32.8	32.3	29.8	29.3
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	72.7	61.7	53.1	64.8	69.7	68.6	65.6	64.5	63.1	58.5
Matig eenzaam	22.7	29.9	33.3	29.4	26.8	25.5	24.4	27.6	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	2.7	5.0	9.6	4.1	2.8	3.9	6.6	5.2	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	1.9	3.4	4.0	1.8	0.7	1.9	3.3	2.7	3.1	3.8
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	27.3	38.3	46.9	35.2	30.3	31.4	34.4	35.5	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	17.0	29.7	36.4	25.8	19.4	27.5	23.3	26.6	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	29.1	39.6	40.4	31.0	31.2	34.2	34.6	35.3	36.7	41.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	80.8	77.1	62.5	80.1	78.4	68.6	79.0	74.3	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	66.6	64.8	45.2	62.8	62.6	57.0	62.8	60.0	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	74.6	67.6	54.4	71.2	67.2	68.0	76.3	67.9	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	77.4	72.8	63.6	73.6	71.2	72.0	74.1	72.1	66.7	-

Meedoen (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	77.2	74.5	70.7	68.8	74.6	70.1	73.0	73.1	67.6	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	87.8	87.0	76.0	85.4	81.9	87.7	83.9	84.7	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	48.7	42.6	51.8	53.2	57.0	49.6	44.8	48.1	46.5	-
Mantelzorg geven										
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	17.4	19.7	23.3	20.2	23.7	17.2	22.2	20.0	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	15.3	10.1	14.4	12.5	19.7	12.1	13.1	13.1	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	14.8	9.2	14.4	10.9	16.2	9.9	12.4	12.1	12.1	14.0
Belasting mantelzorger										
Niet, nauwelijks of enigszins belast	87.3	100	92.2	94.8	88.4	79.5	72.9	88.3	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	12.7	-	7.8	5.2	11.6	20.5	27.1	11.7	16.3	14.4
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:										
Familie	93.8	92.6	95.1	95.5	93.2	93.8	94.9	93.9	93.9	-
Vrienden/kennissen	93.2	97.7	90.4	91.5	93.7	94.3	89.9	93.6	93.7	-
Mensen in de buurt	76.5	69.3	65.4	72.8	79.2	73.4	78.7	72.5	70.1	-
Kwaliteit van leven										
Ervaren gezondheid										
(Zeer) goed ervaren gezondheid	91.2	83.0	71.3	78.0	81.0	81.6	85.0	82.2	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	8.8	17.0	28.7	22.0	19.0	18.4	15.0	17.8	18.3	20.5
Financiën										
Enige/grote moeite met rondkomen	11.7	17.5	17.4	15.9	13.6	14.6	15.1	15.3	17.6	20.1

Kwaliteit van leven (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=119	Bussum 1402 1404 n=120	Bussum 1403 n=118	Muiden 1398 n=140	Muider- Berg 1399 n=155	Naarden 1411 n=155	Naarden 1412 n=180	Gooise Meren n=987	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met										
De woning	86.5	70.0	71.0	65.1	77.3	83.1	79.5	76.7	73.8	-
Woonomgeving	83.6	65.7	63.5	64.2	72.9	74.2	80.2	72.1	66.9	-
Het groen in uw buurt	81.2	55.2	77.6	53.3	68.2	73.1	79.6	70.4	63.8	-
Ernstige geluidshinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	19.1	18.0	16.9	33.4	31.0	20.3	17.8	20.0	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	-	4.3	2.5	9.6	16.2	4.5	1.4	3.8	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.9	6.2	9.6	4.9	4.5	9.6	9.7	8.5	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	3.0	4.6	0.7	2.6	10.4	-	3.3	2.9	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	1.7	0.6	3.5	19.7	18.8	2.6	3.4	4.1	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	8.2	5.1	3.8	9.1	7.6	4.3	3.6	5.5	6.8	8.4
Bron = burelen	4.4	2.8	4.7	4.9	3.3	7.3	4.2	4.5	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	-	2.1	0.6	0.3	3.1	2.2	1.4	1.3	2.2	-
Ernstige geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	9.3	7.3	11.1	15.0	23.7	11.2	7.8	10.4	10.2	-
Bron = wegverkeer	1.6	4.0	2.2	12.5	15.7	4.4	2.0	4.2	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	3.0	-	3.8	2.2	1.4	2.0	3.0	2.1	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	3.2	-	4.1	2.2	4.2	0.7	2.4	2.1	2.7	-
Bron = tabaksrook van burelen	4.4	3.3	4.5	1.1	6.2	7.7	2.2	4.3	5.0	-
Binnenmilieu										
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	-	6.5	3.8	-	1.1	5.9	1.1	3.5	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	5.2	5.0	4.3	9.0	3.6	4.9	3.7	4.9	5.4	-
Bezoek Gooise natuur										
Regelmatig, vaak, soms	97.0	87.9	88.8	70.7	83.4	87.5	88.0	88.4	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Gooise Meren - ouderen

Algemene kenmerken	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding										
Laag (lager onderwijs)	4.1	8.6	9.0	9.1	6.7	4.8	1.9	6.1	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	22.0	38.1	40.0	37.7	36.4	28.3	22.1	31.2	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	26.7	26.9	25.4	24.8	21.8	27.4	30.3	26.7	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	47.2	26.4	25.6	28.4	35.2	39.6	45.7	35.9	28.3	20.2
Etniciteit										
Nederlandse achtergrond	82.2	82.9	88.6	83.2	83.1	83.1	84.8	84.1	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	16.9	15.8	9.5	14.3	15.2	13.6	13.1	13.9	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	0.9	1.3	1.9	2.5	1.7	3.3	2.2	2.0	2.8	3.3
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	51.4	55.6	56.6	76.7	65.9	55.7	60.0	57.6	62.9	65.6
Ongehuwd	6.9	7.4	5.4	2.2	2.0	5.2	6.6	5.8	4.6	4.2
Gescheiden	13.7	8.6	20.3	4.6	10.8	14.2	14.2	13.3	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	28.0	28.3	17.7	16.6	21.2	24.9	19.2	23.3	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	49.3	41.6	44.3	22.4	30.8	42.9	39.7	41.6	36.5	33.5
Eenoudergezin	1.1	1.8	1.0	1.0	3.2	1.3	0.9	1.3	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	2.3	4.4	4.4	3.3	4.7	2.5	2.8	3.4	3.0	3.0
Gezond lichaam										
Bewegen										
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	8.3	9.9	10.9	7.4	3.1	9.3	3.9	8.3	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	77.0	67.5	69.4	75.2	74.8	74.8	78.8	73.5	71.8	72.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	50.7	46.6	45.0	39.0	36.5	45.4	60.2	47.6	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	79.2	69.1	72.9	76.4	74.8	77.6	80.6	75.7	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	46.3	37.0	35.6	44.4	42.9	39.3	44.8	40.8	39.0	34.8

Gezond lichaam (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gewicht										
Ondergewicht	3.1	1.8	1.3	0.5	1.2	-	3.2	1.7	1.4	1.1
Normaal gewicht	52.6	43.4	46.7	42.8	38.4	56.6	54.9	49.5	45.8	39.5
Matig overgewicht	33.0	41.2	38.1	44.3	44.7	35.8	32.9	37.4	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.3	13.6	13.9	12.5	15.6	7.5	9.0	11.4	12.9	17.0
Roken										
Rookt niet	89.0	87.6	90.6	90.5	86.2	90.1	91.8	89.6	88.5	88.2
Rookt	11.0	12.4	9.4	9.5	13.8	9.9	8.2	10.4	11.5	11.8
Alcoholgebruik										
Drinkt (wel eens) alcohol	85.3	83.5	81.1	83.3	84.5	88.6	87.3	85.0	83.9	78.6
Drinkt zwaar	5.5	7.6	7.5	9.1	6.5	7.2	5.6	6.9	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	10.8	14.5	9.6	13.6	12.8	14.9	14.8	12.9	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	33.8	29.6	27.4	30.9	33.0	28.4	33.7	30.6	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar										
Huisarts	89.6	88.7	89.2	84.7	91.5	91.2	87.8	89.2	88.0	-
Medisch specialist	63.6	70.2	72.9	58.9	69.2	65.5	59.0	66.2	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	78.3	73.7	72.1	67.6	68.2	71.5	77.7	73.6	71.4	-
Thuiszorg	12.6	11.2	12.8	7.7	7.7	9.6	10.6	10.9	10.8	-
WMO-loket	7.3	6.0	9.8	3.2	4.8	6.6	6.1	6.8	7.6	-
Paramedici	40.6	43.8	42.5	32.5	51.3	38.4	37.8	40.8	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	13.8	16.5	11.8	7.7	7.0	10.1	9.7	11.9	9.1	-
Gezonde geest										
Regie over het leven										
Veel	19.3	12.9	12.2	17.9	21.5	22.7	19.3	17.6	17.9	15.2
Matig	70.9	74.5	69.2	72.0	71.6	65.1	70.5	70.2	69.2	70.1
Onvoldoende	9.8	12.5	18.6	10.1	7.0	12.1	10.3	12.2	12.9	14.7

Gezonde geest (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Risico op angststoornis en depressie										
Geen of laag risico	70.4	53.8	51.3	63.4	62.4	58.9	66.0	60.2	59.9	58.3
Matig risico	25.7	43.0	43.5	34.3	33.8	38.6	29.4	36.1	36.4	37.1
Hoog risico	3.9	3.2	5.2	2.3	3.8	2.5	4.6	3.7	3.7	4.6
Contact met zorgverleners in het afg. jaar										
Geestelijke Gezondheidszorg	6.1	4.7	6.3	5.5	2.0	6.4	7.3	5.9	5.2	-
Huiselijk geweld										
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	3.4	8.3	6.6	4.0	5.8	4.6	3.2	5.3	4.4	5.5

Dagelijks functioneren										
Chronische aandoeningen										
Eén of meer chronische aandoeningen	48.8	49.3	48.9	41.9	46.1	47.4	45.2	47.5	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	41.2	52.7	50.3	43.1	46.4	47.7	44.8	47.1	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen										
Eén of meer lichamelijke beperkingen	23.6	26.9	31.5	15.1	20.7	24.3	18.3	24.3	24.6	27.9
Beperking in horen	7.3	6.5	9.8	3.5	3.6	7.6	4.9	6.9	6.7	8.6
Beperking in zien	8.5	8.6	10.9	3.7	5.3	5.4	5.5	7.4	7.5	8.2
Beperking in bewegen	15.5	20.1	22.4	11.9	14.9	17.4	12.8	17.3	18.1	21.2
Zelfredzaamheid										
Heeft een HDA-beperking en/of	28.2	35.0	40.1	22.9	26.5	27.0	27.5	30.7	31.4	-
Kan niet zelfstandig:										
Boodschappen doen	5.2	4.8	5.5	2.4	3.5	3.9	4.3	4.5	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	6.7	4.6	8.4	5.5	3.4	8.1	5.7	6.5	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	4.5	6.1	6.3	2.3	1.5	4.4	0.9	4.3	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	17.8	21.7	23.3	12.6	15.9	19.2	16.2	19.1	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	6.3	9.5	10.9	3.6	4.2	8.7	8.6	8.2	8.2	-
Ontvangen hulp										
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	30.7	27.7	34.7	19.8	16.4	30.2	20.9	27.9	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	7.0	12.7	12.4	6.1	5.7	8.8	6.1	9.1	8.2	9.9

Dagelijks functioneren (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	25.8	23.1	26.4	13.6	14.5	26.9	18.7	23.2	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	10.4	7.3	8.0	10.9	7.5	8.7	7.2	8.5	9.5	-
Extra hulp nodig	12.8	7.5	11.6	6.5	7.8	8.1	8.7	9.4	9.3	-

Meedoen										
Werksituatie										
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	10.0	7.3	5.5	11.1	8.6	6.4	4.0	7.2	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	74.6	68.9	72.7	73.5	70.5	73.9	77.7	73.2	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	34.8	27.8	26.4	38.1	29.0	28.2	33.3	30.4	28.8	30.4
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	62.6	55.5	52.8	56.7	55.4	57.1	55.1	56.7	55.6	51.9
Matig eenzaam	28.3	35.2	41.5	38.6	39.6	38.0	35.9	36.2	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	5.6	6.7	1.8	3.7	3.0	3.4	5.5	4.4	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	3.6	2.5	3.9	1.1	2.0	1.5	3.5	2.8	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	37.4	44.5	47.2	43.3	44.6	42.9	44.9	43.3	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	28.2	35.1	31.9	26.2	28.5	22.6	27.4	28.8	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	39.0	45.5	47.2	45.0	47.6	44.2	44.0	44.2	45.3	48.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	72.0	64.5	71.9	72.3	66.5	72.7	71.9	70.4	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	54.3	54.4	49.3	61.3	57.2	61.6	57.5	55.9	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	72.3	67.1	66.1	73.5	68.0	76.3	74.5	71.2	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	69.8	63.4	62.3	65.7	69.6	67.1	63.4	65.6	62.6	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	75.0	66.4	68.2	76.1	71.2	74.6	73.6	71.8	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	86.5	85.2	88.3	87.2	83.0	84.1	80.0	85.1	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	55.5	57.1	63.9	60.9	60.4	61.8	56.6	59.3	59.5	-

Meedoen (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Mantelzorg geven										
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	23.7	22.8	25.6	24.5	17.5	22.0	21.5	22.9	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	19.4	18.0	17.8	16.8	10.1	12.3	13.8	16.0	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	18.5	16.1	17.8	15.5	9.1	11.5	13.8	15.2	15.2	15.2
Belasting mantelzorger										
Niet, nauwelijks of enigszins belast	78.5	78.7	82.7	79.8	87.5	95.4	84.0	83.0	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	21.5	21.3	17.3	20.2	12.5	4.6	16.0	17.0	16.9	13.6
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:										
Familie	84.8	86.3	89.2	89.1	90.9	87.9	87.2	87.4	88.0	-
Vrienden/kennissen	79.4	81.7	81.6	82.4	84.0	83.6	82.8	81.9	81.4	-
Mensen in de buurt	74.4	65.2	66.8	76.4	69.3	71.2	71.6	70.2	70.8	-
Gebruik van voorzieningen (Top 7)										
Bibliotheek	39.9	38.8	31.0	28.3	17.1	37.6	41.9	35.9	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	26.2	17.3	32.2	9.1	34.1	27.5	18.7	24.2	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	19.6	20.3	20.2	12.6	12.8	17.4	16.4	18.1	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	12.2	13.7	14.2	10.8	13.0	19.1	16.3	14.7	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	13.8	15.0	17.8	15.7	10.1	15.1	10.7	14.5	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	15.8	13.5	19.4	5.0	8.0	21.3	15.4	16.0	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	11.2	9.3	17.3	6.3	10.9	13.9	10.1	12.0	11.7	-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)										
Klussendienst	14.6	11.9	11.8	4.5	13.0	14.2	11.9	12.4	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	7.5	7.6	8.7	5.8	6.7	7.1	7.2	7.5	7.1	-
Activiteitenbemiddeling	6.2	5.9	4.3	4.0	3.2	8.5	5.8	5.9	5.9	-

Meedoen (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen										
Maakt geen gebruik van een voorziening	36.5	35.3	32.5	49.4	42.9	32.1	34.9	35.7	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	63.5	64.7	67.5	50.6	57.1	67.9	65.1	64.3	61.5	-
Maakt gebruik van één voorziening	23.3	24.0	26.9	25.5	25.8	20.5	25.7	24.1	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	15.0	16.2	10.0	12.0	13.6	21.4	16.1	15.5	15.3	-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	25.2	24.5	30.6	13.1	17.8	26.0	23.3	24.7	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	29.6	25.4	28.8	21.1	30.7	28.0	26.4	27.5	25.6	-

Kwaliteit van leven										
Ervaren gezondheid										
(Zeer) goed ervaren gezondheid	67.6	57.2	58.8	70.0	67.4	71.4	68.5	65.2	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	32.4	42.8	41.2	30.0	32.6	28.6	31.5	34.8	35.4	37.6
Financiën										
Enige/grote moeite met rondkomen	6.5	10.2	15.4	12.3	14.9	6.6	8.0	9.8	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met										
De woning	91.8	83.8	73.3	74.4	82.2	88.1	89.8	84.4	84.8	-
Woonomgeving	87.6	74.9	74.4	64.4	81.0	85.2	88.1	80.7	78.4	-
Het groen in uw buurt	85.1	65.5	76.0	49.4	75.5	78.1	79.9	74.9	74.3	-
Ernstige geluidshinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.2	20.9	12.5	31.8	29.4	19.8	14.7	17.6	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.8	3.7	2.7	8.4	9.8	6.2	1.9	4.3	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.9	9.6	3.3	4.2	8.9	4.3	2.8	5.3	4.5	-
Bron = treinverkeer	1.2	1.4	-	0.4	3.6	1.6	2.8	1.4	0.8	-
Bron = vliegverkeer	2.9	8.1	4.2	23.5	20.5	7.1	5.9	7.7	4.9	-
Bron = brommers / scooters	4.9	9.1	5.0	5.8	7.6	7.8	5.1	6.5	7.3	-
Bron = burelen	3.5	2.6	3.6	3.2	1.1	2.9	4.2	3.2	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	0.5	2.7	-	1.4	1.1	2.2	0.4	1.2	1.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406 n=191	Bussum 1402 1404 n=168	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=219	Muider- Berg 1399 n=210	Naarden 1411 n=210	Naarden 1412 n=228	Gooise Meren n=1402	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ernstige geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	6.9	12.5	13.5	19.6	17.1	11.7	7.0	11.4	10.6	-
Bron = wegverkeer	1.6	6.9	5.0	7.5	9.2	8.7	2.9	5.6	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	3.0	1.8	6.8	9.7	9.3	0.5	2.2	3.6	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	2.3	3.7	8.2	6.0	5.9	1.0	2.7	3.8	4.3	-
Bron = tabaksrook van burens	2.8	2.1	5.0	5.3	1.6	3.6	2.3	3.2	2.8	-
Binnenmilieu										
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	4.2	2.2	12.4	0.6	0.5	1.5	1.7	4.0	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	1.3	1.4	1.3	5.9	3.5	4.2	1.3	2.3	3.2	-
Bezoek Gooise natuur										
Regelmatig, vaak, soms	75.6	76.5	83.9	71.1	78.1	81.2	82.1	79.1	77.0	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Hilversum - volwassenen

NB De resultaten van Hilversum-Centrum zijn slechts een indicatie, omdat het minimale aantal van 100 respondenten niet is bereikt

Algemene kenmerken	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	Hilver- sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding											
Laag (lager onderwijs)	-	7.5	0.7	4.6	-	3.3	10.7	11.3	5.5	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	14.0	10.6	11.5	20.0	2.9	5.4	14.4	13.8	12.5	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	37.1	27.6	29.0	36.3	30.3	34.2	29.4	27.8	30.6	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	48.9	54.3	58.8	39.1	66.8	57.1	45.5	47.1	51.3	49.4	38.9
Etniciteit											
Nederlandse achtergrond	64.9	77.3	78.0	84.6	72.1	74.5	62.2	63.1	70.6	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	10.2	8.7	14.6	8.1	14.5	17.8	7.7	17.6	12.8	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	24.8	14.1	7.5	7.3	13.4	7.7	30.1	19.3	16.6	11.2	13.7
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	48.2	69.1	78.3	64.7	75.7	66.7	66.2	67.8	67.3	68.2	66.5
Ongehuwd	42.4	21.8	14.4	24.5	15.7	19.3	23.6	25.1	23.9	22.3	24.9
Gescheiden	7.7	8.6	5.1	8.1	5.4	13.9	9.0	7.1	7.4	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	1.7	0.5	2.2	2.6	3.3	-	1.3	-	1.3	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	33.3	11.9	13.6	21.9	13.0	11.9	20.6	11.5	17.2	16.2	16.2
Eenoudergezin	9.4	8.7	6.6	4.5	10.2	9.9	5.4	9.1	7.8	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	36.1	47.4	46.4	39.0	45.4	42.3	51.3	45.4	44.6	46.0	42.9
Gezond lichaam											
Bewegen											
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	2.8	7.4	4.4	6.0	4.7	0.8	4.1	8.8	5.5	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	50.6	46.1	55.9	55.1	65.3	61.4	55.3	44.2	52.1	55.1	60.3

Gezond lichaam (vervolg)	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	20.7	16.0	23.2	25.4	39.6	27.6	19.0	14,5	21.1	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	53.6	48.3	58.9	56.1	67.0	63.9	60.8	46.3	54.9	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	56.6	58.9	58.0	53.1	73.1	67.6	52.5	51.2	56.6	60.2	56.3
Gewicht											
Ondergewicht	0.9	-	2.3	2.4	5.3	0.8	0.7	0.7	1.4	1.7	1.9
Normaal gewicht	64.2	57.9	60.4	48.6	73.9	60.0	59.4	62.9	61.0	58.8	52.3
Matig overgewicht	23.1	33.2	26.2	29.2	17.6	28.8	31.7	26.8	27.1	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.9	8.9	11.1	19.8	3.1	10.3	8.2	9.7	10.4	9.3	12.9
Roken											
Rookt niet	86.0	79.3	85.0	69.2	90.9	76.4	78.0	79.0	80.9	80.7	76.9
Rookt	14.0	20.7	15.0	30.8	9.1	23.6	22.0	21.0	19.1	19.3	23.1
Alcoholgebruik											
Drinkt (wel eens) alcohol	89.2	80.2	90.5	82.6	86.8	91.0	72.4	77.2	82.8	86.2	83.2
Drinkt zwaar	12.3	11.6	6.6	5.7	7.2	5.2	8.1	13.4	9.6	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	11.9	5.7	8.2	3.7	6.9	5.2	6.9	5.5	7.0	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	21.3	22.6	20.8	10.9	24.3	13.3	20.2	20.7	20.1	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar											
Huisarts	62.4	73.6	69.3	76.3	78.7	75.4	69.9	59.8	68.3	72.9	-
Medisch specialist	26.2	40.1	44.3	45.7	46.4	44.6	39.2	30.5	37.9	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	82.4	72.4	88.2	77.1	86.8	79.8	78.0	75.0	79.9	83.6	-
Thuiszorg	1.8	1.5	-	2.0	1.1	-	-	1.3	0.9	1.2	-
WMO-loket	6.1	1.8	1.4	2.7	1.4	-	4.4	3.6	3.0	3.0	-
Paramedici	25.2	26.8	34.9	36.3	36.5	33.6	18.5	30.8	29.9	32.9	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	34.0	13.2	15.0	24.2	22.4	18.7	21.1	11.7	18.7	19.8	-

Gezonde geest (vervolg)	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Regie over het leven											
Veel	21.7	27.9	29.9	25.8	39.5	23.8	20.0	26.5	26.6	28.6	22.6
Matig	71.7	65.5	66.2	66.4	60.1	71.4	67.6	62.5	65.9	64.4	68.8
Onvoldoende	6.6	6.6	3.9	7.8	0.4	4.8	12.4	11.0	7.5	7.0	8.6
Risico op angststoornis en depressie											
Geen of laag risico	55.7	59.3	61.4	59.9	65.9	55.9	53.6	53.4	57.5	60.8	55.3
Matig risico	35.5	33.5	35.7	29.2	30.2	41.1	34.7	35.7	34.6	33.0	37.7
Hoog risico	8.7	7.2	2.9	10.8	3.8	2.9	11.7	10.9	7.9	6.2	7.1
Contact met zorgverleners in het afg. jaar											
Geestelijke Gezondheidszorg	19.8	10.0	6.3	11.2	3.2	9.7	11.2	9.2	10.1	11.0	-
Huiselijk geweld											
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	12.3	11.8	8.3	13.1	6.6	14.0	10.3	8.6	10.0	9.6	-
Dagelijks functioneren											
Chronische aandoeningen											
Eén of meer chronische aandoeningen	19.2	29.3	20.8	31.7	29.2	26.8	33.0	25.8	26.1	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	24.6	19.3	20.0	26.0	19.4	23.9	31.1	22.1	23.1	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen											
Eén of meer lichamelijke beperkingen	8.4	12.0	3.2	10.8	3.2	4.7	17.4	14.9	10.2	9.4	10.9
Beperking in horen	-	3.9	-	4.1	-	2.5	8.4	1.4	2.3	2.3	3.3
Beperking in zien	5.3	7.6	2.6	3.7	3.2	1.5	5.6	7.8	5.2	4.3	4.7
Beperking in bewegen	3.1	7.9	0.6	7.6	-	1.4	11.3	11.2	6.2	5.4	6.2
Zelfredzaamheid											
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	11.2	11.3	4.0	10.2	1.8	5.7	12.3	6.4	7.8	7.9	-

Dagelijks functioneren (vervolg)	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Kan niet zelfstandig:											
Boodschappen doen	3.1	-	-	1.3	-	0.7	2.7	0.4	1.0	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	0.4	-	-	1.8	0.4	-	2.7	0.4	0.7	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	-	1.0	0.4	1.3	-	-	2.7	0.4	0.7	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	2.7	3.7	1.7	3.6	1.8	0.7	8.4	4.7	3.8	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	-	1.8	-	0.9	-	-	4.7	2.1	1.4	0.9	-
Ontvangen hulp											
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	14.5	14.2	2.9	6.5	5.7	5.2	9.6	10.8	8.9	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	2.4	1.0	0.6	2.4	0.9	-	3.1	0.4	1.3	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	11.8	8.5	1.5	6.0	2.9	5.1	7.2	9.5	6.8	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	2.3	9.0	0.7	2.8	1.8	-	1.8	4.2	3.0	2.2	-
Extra hulp nodig	2.0	3.2	3.5	4.4	1.5	5.9	10.0	8.2	5.3	4.5	-
Meedoen											
Werk situatie											
Betaald werk (ten minste 1 uur pw)	84.7	71.1	82.9	77.9	80.6	80.8	71.1	79.9	78.9	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	3.9	4.4	4.3	2.9	2.3	6.8	6.0	8.8	5.4	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	3.1	5.3	3.1	6.3	1.4	-	5.2	1.2	3.2	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	28.9	20.0	28.8	26.0	38.1	39.4	27.0	16.4	25.5	29.8	29.3
Eenzaamheid											
Niet eenzaam	53.6	60.0	66.8	64.8	79.7	63.7	56.2	55.1	60.8	63.1	58.5
Matig eenzaam	35.6	33.5	28.7	26.1	18.2	27.5	31.0	38.1	31.6	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	2.4	2.9	4.5	5.2	2.1	8.8	9.0	5.6	5.0	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	8.4	3.5	-	4.0	-	-	3.9	1.2	2.6	3.1	3.8
Eenzaam: matig+(zeer) ernstig	46.4	40.0	33.2	35.2	20.3	36.3	43.8	44.9	39.2	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	39.5	28.9	19.1	27.3	12.4	30.0	34.4	35.6	29.4	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	34.5	37.6	31.8	43.1	20.9	37.5	44.7	36.1	35.9	36.7	41.7

Meedoen (vervolg)	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	49.2	68.2	76.3	70.3	71.8	71.6	63.0	63.7	66.2	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	24.6	49.4	57.6	50.3	54.4	60.3	43.5	45.1	46.9	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	43.1	63.1	62.0	66.4	67.7	69.5	49.2	52.6	56.9	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	48.6	69.0	69.1	65.9	59.9	72.5	48.6	59.9	60.8	66.7	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	63.5	72.1	69.5	66.5	75.7	69.1	48.6	54.8	62.9	67.6	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	82.7	69.9	80.9	82.7	77.6	80.9	72.2	72.8	76.8	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	29.1	41.4	39.7	46.3	42.5	41.5	47.4	46.1	41.9	46.5	-
Mantelzorg geven											
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	13.9	21.7	18.5	19.5	17.9	19.5	14.5	16.0	17.2	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	3.6	13.7	10.2	15.1	11.0	11.6	10.6	10.3	10.3	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	3.6	12.4	9.3	15.1	11.0	11.6	10.6	9.8	9.9	12.1	14.0
Belasting mantelzorger											
Niet, nauwelijks of enigszins belast	74.3	90.2	72.7	74.8	75.4	86.2	73.9	88.7	80.2	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	25.7	9.8	27.3	25.2	24.6	13.8	26.1	11.3	19.8	16.3	14.4
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:											
Familie	99.0	90.2	96.6	97.1	95.1	91.1	89.2	93.2	94.2	93.9	-
Vrienden/kennissen	96.7	92.9	97.7	91.2	95.1	92.0	88.4	95.8	94.4	93.7	-
Mensen in de buurt	56.7	73.8	70.2	61.9	78.6	73.6	56.1	67.6	66.4	70.1	-

Kwaliteit van leven	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ervaren gezondheid											
(Zeer) goed ervaren gezondheid	76.3	78.3	84.0	82.0	85.9	83.1	75.2	82.0	80.7	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	23.7	21.7	16.0	18.0	14.1	16.9	24.8	18.0	19.3	18.3	20.5
Financiën											
Enige/grote moeite met rondkomen	29.6	10.4	13.5	17.3	17.8	16.5	31.3	17.7	19.3	17.6	20.1
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met											
De woning	55.1	73.8	73.0	72.9	83.0	79.4	62.8	67.4	69.0	73.8	-
Woonomgeving	38.8	65.0	74.7	68.8	85.6	74.2	57.8	49.7	61.0	66.9	-
Het groen in uw buurt	25.6	62.1	72.1	69.2	90.2	76.0	54.1	49.7	58.4	63.8	-
Ernstige geluidshinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	29.5	22.2	12.2	14.3	16.0	11.0	18.2	22.4	19.1	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.1	0.7	1.1	2.6	4.7	-	-	4.7	2.4	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	12.0	7.5	4.3	2.1	7.7	-	5.3	4.1	5.6	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	1.8	1.7	1.4	1.2	2.3	-	3.7	6.4	3.0	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	-	2.1	2.4	4.9	4.7	5.1	3.5	3.0	2.8	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	19.3	10.2	8.3	3.8	8.8	2.3	8.7	9.7	9.7	6.8	8.4
Bron = burelen	7.3	4.8	2.7	5.4	4.3	2.7	3.2	13.5	6.5	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	3.1	3.6	2.6	0.6	5.4	3.1	0.7	9.3	4.2	2.2	-
Ernstige geurhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	29.7	14.1	12.5	10.3	6.0	5.9	8.5	13.5	13.8	10.2	-
Bron = wegverkeer	16.4	8.2	3.1	6.2	3.8	0.4	3.3	4.5	5.9	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	5.1	4.3	0.9	1.4	1.3	1.2	0.9	-	1.7	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	4.8	1.8	2.1	2.3	1.3	5.1	1.8	4.7	3.1	2.7	-
Bron = tabaksrook van burelen	19.0	6.5	7.3	4.1	2.1	2.4	3.6	7.7	7.6	5.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum 1211 n=63	Zuidoost 1212 1213 n=108	Zuid 1214 1215 n=123	Zuidwest 1216 n=129	Noord- west 1217 n=114	Meent 1218 n=108	Noord- Oost 1222 1223 n=100	Oost 1221 1223 n=114	H'sum n=859	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Binnenmilieu											
Blootstaan aan verbrandings- producten en mogelijk koolmonoxide	8.0	2.1	2.5	5.4	5.5	-	5.7	2.1	3.8	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	10.6	3.7	5.9	4.5	2.4	4.6	6.9	5.3	5.8	5.4	-
Bezoek Gooise natuur											
Regelmatig, vaak, soms	75.0	84.1	93.5	85.3	92.9	84.4	90.1	87.5	87.1	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Hilversum - ouderen

Algemene kenmerken	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding											
Laag (lager onderwijs)	10.4	5.3	10.4	11.8	3.0	5.8	11.7	24.3	11.1	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	44.0	31.9	44.9	47.1	19.1	41.3	51.5	43.5	40.7	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	25.7	28.5	20.7	27.1	26.0	31.5	13.3	21.1	23.8	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	19.9	34.3	24.1	14.1	51.9	21.4	23.5	11.1	24.4	28.3	20.2
Etniciteit											
Nederlandse achtergrond	80.2	86.6	86.6	78.4	82.2	87.5	83.1	83.8	83.6	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	12.0	8.8	13.4	16.4	15.1	10.5	14.7	9.8	12.7	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	7.8	4.6	-	5.1	2.7	2.0	2.2	6.5	3.7	2.8	3.3
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	52.9	58.1	54.9	60.7	67.4	71.4	47.3	65.6	59.8	62.9	65.6
Ongehuwd	10.4	0.7	8.5	4.4	4.2	0.5	10.3	5.0	5.4	4.6	4.2
Gescheiden	16.9	11.5	11.5	7.4	5.2	7.2	13.7	9.6	10.0	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	19.9	29.7	25.0	27.5	23.3	20.9	28.7	19.8	24.7	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	46.4	41.0	43.3	41.2	34.4	28.5	53.6	31.7	39.9	36.5	33.5
Eenoudergezin	1.3	0.6	1.2	1.0	0.6	0.5	0.6	2.5	1.1	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	3.1	1.8	3.1	3.5	3.2	2.1	0.6	5.0	3.0	3.0	3.0
Gezond lichaam											
Bewegen											
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	4.2	8.2	5.9	16.9	8.4	4.6	13.3	9.5	9.3	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	75.3	76.0	77.0	58.5	79.4	82.6	64.5	63.6	71.1	71.8	72.1

Gezond lichaam (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	44.7	56.6	49.5	37.7	44.5	59.4	45.7	40.1	46.6	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	75.3	79.2	77.6	59.7	79.4	83.1	67.8	65.4	72.5	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	38.1	42.0	34.2	34.2	46.0	43.6	30.9	29.7	36.6	39.0	34.8
Gewicht											
Ondergewicht	0.6	1.4	0.7	1.9	0.6	-	3.3	1.5	1.3	1.4	1.1
Normaal gewicht	48.0	46.0	52.5	38.4	60.2	51.2	40.9	35.0	46.0	45.8	39.5
Matig overgewicht	38.6	40.4	34.1	44.4	34.1	36.2	44.2	46.7	40.0	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	12.9	12.3	12.7	15.3	5.1	12.6	11.6	16.7	12.7	12.9	17.0
Roken											
Rookt niet	92.1	87.2	84.7	84.6	91.6	89.8	83.7	87.7	87.1	88.5	88.2
Rookt	7.9	12.8	15.3	15.4	8.4	10.2	16.3	12.3	12.9	11.5	11.8
Alcoholgebruik											
Drinkt (wel eens) alcohol	76.8	86.9	84.1	78.5	92.5	83.8	67.2	81.7	82.0	83.9	78.6
Drinkt zwaar	5.2	9.5	7.8	6.8	6.2	9.6	5.8	6.8	7.3	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	13.9	14.2	12.3	7.2	11.2	7.8	6.7	4.5	9.6	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	30.0	31.7	25.0	18.8	31.9	28.0	22.7	27.1	26.3	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar											
Huisarts	84.7	91.6	86.5	87.8	85.2	86.1	87.2	90.9	87.8	88.0	-
Medisch specialist	63.1	68.0	61.1	69.8	57.9	60.2	59.9	63.8	63.4	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	74.0	78.4	65.7	64.5	84.3	75.6	62.2	62.3	69.7	71.4	-
Thuiszorg	14.1	8.5	14.6	18.2	5.0	5.6	16.7	15.8	12.9	10.8	-
WMO-loket	8.8	3.4	5.7	9.4	4.3	6.4	10.8	10.4	7.4	7.6	-
Paramedici	35.2	37.9	44.6	40.6	39.2	40.1	38.2	39.0	39.9	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	9.2	7.7	11.1	10.0	9.5	11.0	7.7	4.6	8.8	9.1	-

Gezonde geest	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Regie over het leven											
Veel	15.3	20.4	13.9	9.9	18.3	21.8	13.6	12.7	15.2	17.9	15.2
Matig	75.0	70.0	73.2	70.3	74.9	65.2	70.1	65.4	70.4	69.2	70.1
Onvoldoende	9.7	9.6	12.9	19.8	6.8	13.0	16.3	21.9	14.4	12.9	14.7
Risico op angststoornis en depressie											
Geen of laag risico	54.3	60.5	57.6	56.5	65.6	62.3	53.5	48.8	57.1	59.9	58.3
Matig risico	40.9	35.3	38.5	40.7	31.8	34.6	41.9	42.7	38.5	36.4	37.1
Hoog risico	4.7	4.2	3.9	2.7	2.6	3.1	4.6	8.4	4.4	3.7	4.6
Contact met zorgverleners in het afg. jaar											
Geestelijke Gezondheidszorg	4.4	3.4	6.3	6.0	4.1	2.7	5.3	5.0	4.9	5.2	-
Huiselijk geweld											
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	5.7	3.2	2.9	6.1	5.2	4.1	3.3	3.4	4.1	4.4	5.5
Dagelijks functioneren											
Chronische aandoeningen											
Eén of meer chronische aandoeningen	43.4	37.8	50.0	59.3	37.4	47.9	55.9	57.9	49.8	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	46.1	42.1	48.4	56.6	39.3	43.3	57.4	61.0	50.3	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen											
Eén of meer lichamelijke beperkingen	26.0	23.8	25.6	32.3	18.0	21.3	30.5	32.4	26.8	24.6	27.9
Beperking in horen	8.3	5.5	9.3	5.5	4.9	6.5	5.7	9.3	7.0	6.7	8.6
Beperking in zien	10.5	6.7	9.4	8.4	4.7	3.9	10.4	14.4	8.8	7.5	8.2
Beperking in bewegen	19.6	18.0	18.1	26.2	12.5	14.9	24.0	25.0	20.3	18.1	21.2
Zelfredzaamheid											
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	35.4	33.7	37.7	44.6	27.1	26.3	38.6	37.4	36.0	31.4	-

Dagelijks functioneren (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Kan niet zelfstandig:											
Boodschappen doen	6.1	5.7	6.0	2.7	5.4	2.1	7.4	6.8	5.3	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	4.6	4.2	5.5	9.4	5.7	6.1	4.2	4.5	5.7	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	4.4	2.4	2.3	5.2	2.1	1.2	4.9	6.7	3.8	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	17.7	19.1	26.9	29.8	17.7	19.7	28.4	25.3	24.0	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	10.5	8.8	11.6	9.2	5.6	7.1	13.3	10.5	9.7	8.2	-
Ontvangen hulp											
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	21.5	27.5	38.8	42.4	27.4	18.5	33.4	32.3	32.2	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	5.3	4.3	10.7	7.9	5.4	5.7	10.0	12.0	8.2	8.2	9.9
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	19.1	20.5	33.0	37.5	22.7	13.3	28.0	24.0	26.5	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	5.1	10.2	11.6	24.0	6.6	8.8	14.0	11.5	12.5	9.5	-
Extra hulp nodig	11.9	6.5	11.1	12.7	7.5	7.6	11.2	12.2	10.3	9.3	-
Meedoen											
Werksituatie											
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	8.7	7.9	7.2	6.8	13.6	2.6	6.8	6.7	7.6	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	79.0	68.5	79.6	72.4	63.0	77.5	67.0	74.0	72.6	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	22.8	32.6	30.7	21.9	32.8	31.6	22.9	18.6	26.6	28.8	30.4
Eenzaamheid											
Niet eenzaam	58.0	52.7	49.8	49.0	62.4	55.1	46.2	47.3	51.7	55.6	51.9
Matig eenzaam	31.4	40.7	44.2	39.2	33.5	36.8	41.5	40.1	39.3	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	9.2	2.0	3.9	8.7	3.5	6.3	9.6	9.1	6.3	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	1.4	4.7	2.1	3.0	0.6	1.8	2.7	3.6	2.6	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	42.0	47.3	50.2	51.0	37.6	44.9	53.8	52.7	48.3	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	33.7	33.4	33.4	36.7	21.2	29.7	37.9	37.3	33.3	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	47.3	44.0	49.8	51.7	39.1	39.7	52.1	51.7	47.6	45.3	48.2

Meedoen (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	62.6	62.3	67.0	62.9	61.0	77.9	55.0	64.4	64.0	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	40.4	48.8	54.8	51.9	50.1	69.4	39.3	48.1	50.6	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	53.4	63.1	65.9	63.3	68.4	73.4	52.1	58.3	62.6	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	49.8	60.1	57.6	56.2	66.5	65.2	49.5	51.7	57.1	62.6	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	58.8	70.6	67.8	55.9	68.7	73.4	53.2	59.5	63.4	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	76.6	83.7	88.9	76.3	84.5	89.7	76.7	80.5	82.3	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	54.3	55.7	59.5	58.7	53.9	64.8	53.0	60.9	57.9	59.5	-
Mantelzorg geven											
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	18.6	24.5	24.3	24.4	28.1	30.3	19.5	22.0	24.0	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	12.6	18.4	18.4	14.3	19.7	24.4	15.1	14.4	17.1	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	11.8	17.0	17.8	13.2	18.2	23.4	14.0	12.9	15.9	15.2	15.2
Belasting mantelzorger											
Niet, nauwelijks of enigszins belast	79.0	80.4	75.9	87.0	68.2	88.3	87.6	78.2	80.0	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	21.0	19.6	24.1	13.0	31.8	11.7	12.4	21.8	20.0	16.9	13.6
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:											
Familie	82.5	91.5	89.2	82.7	94.3	87.5	80.8	85.1	86.9	88.0	-
Vrienden/kennissen	80.1	83.8	80.7	81.9	85.9	85.0	72.9	76.5	80.8	81.4	-
Mensen in de buurt	59.9	69.9	74.9	63.7	69.7	79.4	61.3	70.8	69.2	70.8	-

Meedoen (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gebruik van voorzieningen (Top 7)											
Bibliotheek	28.9	26.3	23.6	21.3	36.3	33.5	22.0	15.6	24.8	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apotheek aan huis)	18.9	22.1	27.7	32.7	26.1	15.9	21.1	31.8	26.0	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	19.4	16.2	18.9	30.2	14.0	12.3	26.9	21.7	20.5	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	18.3	19.8	15.3	24.5	12.6	10.7	17.1	14.8	16.9	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	7.4	12.1	13.4	19.5	12.2	6.1	12.8	16.0	13.4	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	9.2	14.1	19.0	18.6	9.8	5.2	12.7	15.4	14.3	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	7.3	12.0	10.7	21.3	5.5	33.7	16.2	17.5	15.2	11.7	-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)											
Klussendienst	14.2	11.5	12.9	9.4	10.5	10.4	17.2	6.4	11.2	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	5.4	9.3	5.5	10.8	8.2	5.8	6.3	12.6	8.4	7.1	-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert e.d.)	5.2	5.7	5.2	6.2	3.5	4.8	5.3	11.0	6.1	5.9	-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen											
Maakt geen gebruik van een voorziening	43.1	39.3	30.1	31.3	37.0	41.1	35.0	36.0	35.5	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	56.9	60.7	69.9	68.7	63.0	58.9	65.0	64.0	64.5	61.5	-

Meedoen (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 1223 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Maakt gebruik van één voorziening	22.7	25.6	26.4	15.6	26.1	19.4	29.1	21.3	23.2	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	12.5	10.6	17.5	23.7	16.0	19.8	13.6	18.7	17.1	15.3	-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	21.7	24.5	26.0	29.3	20.9	19.7	22.4	24.0	24.3	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	26.8	28.2	25.1	29.1	21.7	21.7	36.8	27.8	27.3	25.6	-

Kwaliteit van leven											
Ervaren gezondheid											
(Zeer) goed ervaren gezondheid	67.0	67.9	63.9	50.9	77.2	68.8	51.8	53.7	61.6	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	33.0	32.1	36.1	49.1	22.8	31.2	48.2	46.3	38.4	35.4	37.6
Financiën											
Enige/grote moeite met rondkomen	15.3	7.8	16.2	16.2	3.6	13.7	17.7	16.3	13.6	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met											
De woning	79.3	91.1	83.2	83.6	93.4	86.1	71.8	82.6	84.1	84.8	-
Woonomgeving	60.5	78.4	79.1	77.3	90.4	86.0	61.2	64.7	75.3	78.4	-
Het groen in uw buurt	45.3	77.3	75.0	77.7	91.0	85.2	70.5	65.0	74.5	74.3	-
Ernstige geluidshinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	28.6	15.8	14.2	18.0	18.9	12.1	18.8	18.4	17.5	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.5	3.8	-	4.1	2.0	1.2	1.1	4.2	2.5	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	6.5	6.9	3.6	9.6	7.0	3.4	3.7	4.6	5.7	4.5	-
Bron = treinverkeer	3.9	1.4	-	-	1.8	0.8	1.1	1.5	1.1	0.8	-
Bron = vliegverkeer	1.5	4.7	3.6	2.6	5.8	8.1	3.1	2.1	3.8	4.9	-
Bron = brommers / scooters	20.0	10.8	3.4	12.4	10.9	3.0	10.6	11.8	9.8	7.3	-
Bron = burens	0.9	1.2	5.5	1.4	4.0	1.3	6.6	7.1	3.9	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	1.6	1.9	-	2.2	2.0	1.3	2.4	-	1.3	1.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum 1211 n=143	Zuidoost 1212 1213 n=158	Zuid 1214 1215 n=179	Zuidwest 1216 n=173	Noord- west 1217 n=184	Meent 1218 n=192	Noord- Oost 1222 n=170	Oost 1221 1223 n=161	Hilversum n=1360	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ernstige geurhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	16.3	12.3	8.3	16.7	8.5	8.1	15.4	15.2	12.5	10.6	-
Bron = wegverkeer	6.8	8.4	3.7	11.1	5.4	1.1	5.3	4.1	5.9	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	5.2	2.1	1.9	4.6	2.9	4.0	3.9	6.5	3.8	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	5.5	4.9	4.2	5.4	3.7	2.3	5.1	7.5	5.0	4.3	-
Bron = tabaksrook van burens	5.0	1.5	3.6	2.2	1.9	3.6	4.1	4.1	3.1	2.8	-
Binnenmilieu											
Blootstaan aan verbrandings- producten en mogelijk koolmonoxide	3.6	3.0	2.2	5.6	0.5	1.0	5.2	2.8	3.1	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	4.6	2.8	3.5	0.7	1.2	5.6	4.8	3.8	3.1	3.2	-
Bezoek Gooise natuur											
Regelmatig, vaak, soms	71.5	80.4	78.9	62.6	86.3	79.2	70.8	75.5	75.5	77.0	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Huizen - volwassenen

Algemene kenmerken	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizermaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding								
Laag (lager onderwijs)	2.3	4.2	2.4	3.7	0.7	2.7	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	19.3	7.7	10.0	13.6	17.5	13.8	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	38.9	30.8	46.8	43.8	41.6	41.5	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	39.5	57.3	40.9	38.9	40.1	42.0	49.4	38.9
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	81.0	86.7	80.3	85.9	81.6	83.1	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	9.6	9.7	14.6	4.9	13.3	9.9	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	9.4	3.6	5.2	9.2	5.2	7.0	11.2	13.7
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	66.6	71.8	64.3	65.5	69.1	66.9	68.2	66.5
Ongehuwd	22.8	21.0	23.4	24.0	24.2	23.3	22.3	24.9
Gescheiden	9.6	6.1	10.9	9.2	5.3	8.6	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	1.0	1.1	1.4	1.2	1.4	1.2	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	19.7	6.7	15.7	15.0	9.8	14.1	16.2	16.2
Eenoudergezin	4.7	5.1	12.1	8.9	6.4	7.9	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	41.1	53.4	39.3	43.8	53.0	45.1	46.0	42.9
Gezond lichaam								
Bewegen								
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	4.4	10.0	8.8	2.9	14.4	7.1	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond	47.0	51.1	54.4	60.7	51.4	54.1	55.1	60.3
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen)	17.2	23.9	29.1	26.3	17.3	23.5	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	51.2	53.7	57.9	63.7	53.7	57.2	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	52.9	60.7	59.3	60.4	60.2	58.8	60.2	56.3

Gezond lichaam (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizermaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Gewicht								
Ondergewicht	0.5	5.1	0.8	4.6	0.9	2.5	1.7	1.9
Normaal gewicht	53.2	59.5	57.4	48.1	52.2	53.2	58.8	52.3
Matig overgewicht	38.2	26.1	29.1	36.7	37.7	34.2	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	8.2	9.4	12.7	10.6	9.2	10.2	9.3	12.9
Roken								
Rookt niet	77.0	84.7	77.5	78.8	84.1	79.8	80.7	76.9
Rookt	23.0	15.3	22.5	21.2	15.9	20.2	19.3	23.1
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	90.1	94.5	91.7	90.7	82.4	90.0	86.2	83.2
Drinkt zwaar	10.5	5.2	8.3	10.1	7.5	8.7	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	12.4	7.8	7.5	3.7	4.5	6.9	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	28.2	29.6	24.1	18.4	17.6	22.9	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar								
Huisarts	75.9	69.1	79.0	78.1	75.3	76.3	72.9	-
Medisch specialist	30.9	39.0	37.0	44.8	45.6	39.8	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	86.1	87.7	89.4	81.7	90.8	86.4	83.6	-
Thuiszorg	0.7	1.6	1.6	1.7	2.2	1.5	1.2	-
WMO-loket	1.3	2.3	1.8	1.7	2.0	1.8	3.0	-
Paramedici	34.7	26.5	30.3	38.2	25.2	32.2	32.9	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	21.5	25.9	23.4	21.6	23.7	22.9	19.8	-
Gezonde geest								
Regie over het leven								
Veel	30.0	30.8	28.3	8.3	31.5	28.4	28.6	22.6
Matig	59.5	65.9	65.4	66.7	60.6	64.0	64.4	68.8
Onvoldoende	10.5	3.4	6.3	24.9	7.9	7.6	7.0	8.6

Gezonde geest (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizemaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	52.5	62.0	65.3	62.1	65.7	61.5	60.8	55.3
Matig risico	42.6	34.7	32.1	31.6	27.5	33.6	33.0	37.7
Hoog risico	5.0	3.3	2.6	6.3	6.9	5.0	6.2	7.1
Contact met zorgverleners in het afg. jaar								
Geestelijke Gezondheidszorg	18.6	10.5	8.0	9.2	12.5	11.4	11.0	-
Huiselijk geweld								
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	12.6	13.4	2.5	9.9	7.1	8.8	9.6	-
Dagelijks functioneren								
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	30.6	20.3	33.0	27.8	27.2	28.4	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	28.3	24.8	26.4	20.5	20.3	23.8	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.2	7.4	7.2	7.8	6.5	7.1	9.4	10.9
Beperking in horen	-	3.4	0.9	2.1	2.5	1.7	2.3	3.3
Beperking in zien	1.3	2.9	2.5	2.5	2.1	2.2	4.3	4.7
Beperking in bewegen	5.0	4.5	3.8	4.8	3.0	4.3	5.4	6.2
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	1.8	4.5	5.1	3.6	7.0	4.2	7.9	-
Kan niet zelfstandig:								
Boodschappen doen	-	-	1.6	-	0.6	0.4	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	-	0.7	0.6	-	2.3	0.6	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	0.5	1.6	1.2	-	0.7	0.7	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	0.5	3.9	3.4	1.4	3.4	2.3	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	-	0.8	2.4	-	-	0.6	0.9	-

Dagelijks functioneren (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizermaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ontvangen hulp								
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	6.0	9.9	6.5	7.0	4.4	6.7	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	2.4	0.4	1.5	1.2	1.6	1.5	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	3.6	9.3	4.9	5.8	2.8	5.1	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	-	1.7	2.0	3.3	-	1.7	2.2	-
Extra hulp nodig	0.8	4.7	4.2	4.2	1.4	3.2	4.5	-
Meedoen								
Werk situatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	80.1	73.6	84.9	83.0	82.7	81.6	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	7.5	4.3	4.3	8.6	2.6	5.9	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	6.0	1.9	3.2	1.2	2.6	2.9	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	38.2	42.4	29.1	29.6	32.9	33.3	29.8	29.3
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	60.5	65.6	62.4	63.7	66.3	63.5	63.1	58.5
Matig eenzaam	26.5	24.2	29.8	28.9	27.7	27.8	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	3.3	5.3	4.2	5.7	2.3	4.3	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	9.6	4.9	3.5	1.7	3.7	4.3	3.1	3.8
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	39.5	34.4	37.6	36.3	33.7	36.5	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	35.7	20.7	26.7	20.4	26.2	25.6	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	43.3	35.9	38.8	40.8	31.9	38.8	36.7	41.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	56.7	72.5	68.8	69.6	64.7	66.6	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	42.4	51.9	48.0	48.5	54.1	48.5	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	60.7	74.2	66.2	52.7	61.8	61.4	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	64.4	72.1	66.4	65.1	58.1	65.0	66.7	-

Meedoen (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizermaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	66.9	75.4	68.6	60.1	63.3	65.7	67.6	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	78.4	86.0	87.3	81.5	86.2	83.5	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	43.6	50.0	43.5	49.4	41.4	45.8	46.5	-
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	14.8	23.5	21.7	23.4	23.4	21.4	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	9.8	14.4	15.5	16.4	17.9	14.9	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	9.3	14.4	14.9	15.6	16.0	14.2	12.1	14.0
Belasting mantelzorger								
Niet, nauwelijks of enigszins belast	77.6	84.9	91.6	71.5	97.0	83.3	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	22.4	15.1	8.4	28.5	3.0	16.7	16.3	14.4
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:								
Familie	93.3	93.1	91.7	93.1	92.3	92.7	93.9	-
Vrienden/kennissen	92.9	90.1	96.7	90.4	93.5	92.7	93.7	-
Mensen in de buurt	68.2	77.0	73.0	68.1	72.2	71.0	70.1	-
Kwaliteit van leven								
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	78.9	91.4	81.8	86.7	81.8	84.0	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	21.1	8.6	18.2	13.3	18.2	16.0	18.3	20.5
Financiën								
Enige/grote moeite met rondkomen	25.4	20.2	14.7	11.3	13.9	16.3	17.6	20.1
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met								
De woning	74.0	86.3	70.3	75.7	78.4	76.0	73.8	-
Woonomgeving	62.1	88.4	65.2	64.3	69.3	68.0	66.9	-
Het groen in uw buurt	63.7	88.7	62.4	61.2	64.3	66.0	63.8	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=108	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=112	Huizermaat 1273 n=148	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=128	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=120	Huizen n=616	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ernstige geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	14.1	5.3	12.1	13.7	12.5	12.2	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.6	0.4	0.9	2.1	-	1.4	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.8	1.3	4.0	1.8	1.5	2.9	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	-	-	0.9	-	-	0.2	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	-	2.1	0.6	-	0.6	0.5	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	6.3	1.8	8.7	5.8	8.6	6.4	6.8	8.4
Bron = buren	2.9	0.4	2.3	5.5	6.3	3.8	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	2.2	0.6	-	0.6	0.6	0.8	2.2	-
Ernstige geurhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	4.1	1.4	2.6	8.2	8.4	5.4	10.2	-
Bron = wegverkeer	2.6	1.1	1.3	1.5	-	1.4	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	1.6	1.0	0.9	0.7	1.8	1.1	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	2.4	0.7	-	1.3	5.5	1.8	2.7	-
Bron = tabaksrook van buren	0.8	-	1.2	5.4	5.9	3.0	5.0	-
Binnenmilieu								
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	2.6	1.5	2.9	4.7	2.1	3.1	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	3.0	2.4	8.5	6.1	1.7	4.9	5.4	-
Bezoek Gooise natuur								
Regelmatig, vaak, soms	81.3	91.2	83.8	78.9	86.9	83.3	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Huizen - ouderen

Algemene kenmerken	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizemaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding								
Laag (lager onderwijs)	13.7	5.5	9.0	8.8	12.6	9.9	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	39.1	28.7	35.2	40.6	43.8	37.3	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	24.4	26.7	30.4	26.7	25.2	26.9	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	22.7	39.1	25.5	24.0	18.4	25.9	28.3	20.2
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	85.2	93.2	85.3	82.7	86.0	86.5	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	11.7	6.8	11.3	10.4	12.1	10.5	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	3.1	-	3.3	6.8	1.9	3.0	2.8	3.3
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	65.3	68.6	68.7	63.8	65.1	66.5	62.9	65.6
Ongehuwd	3.9	1.9	6.0	1.6	2.6	3.4	4.6	4.2
Gescheiden	13.0	7.2	11.2	16.3	6.0	10.6	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	17.8	22.3	14.1	18.3	26.3	19.5	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	34.8	30.3	32.6	35.5	32.3	33.0	36.5	33.5
Eenoudergezin	1.7	-	0.6	1.9	2.3	1.2	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	5.1	2.1	3.1	3.5	3.3	3.4	3.0	3.0
Gezond lichaam								
Bewegen								
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	5.4	13.1	9.3	11.5	12.8	10.4	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond	64.4	68.6	68.9	69.3	65.7	67.4	71.8	72.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3	52.9	37.2	40.5	50.8	46.0	45.0	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	71.0	69.8	70.8	71.4	70.5	70.7	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	40.1	40.5	35.4	42.5	29.6	37.3	39.0	34.8

Gezond lichaam (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gewicht								
Ondergewicht	0.7	1.8	1.9	2.0	2.7	1.8	1.4	1.1
Normaal gewicht	45.2	43.8	40.8	36.5	42.5	41.8	45.8	39.5
Matig overgewicht	39.4	44.6	45.0	45.1	42.8	43.5	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	14.6	9.7	12.4	16.4	12.0	13.0	12.9	17.0
Roken								
Rookt niet	93.0	92.4	88.3	90.0	90.8	90.8	88.5	88.2
Rookt	7.0	7.6	11.7	10.0	9.2	9.2	11.5	11.8
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	81.8	85.7	83.4	83.4	79.3	82.7	83.9	78.6
Drinkt zwaar	7.5	4.3	4.6	8.8	8.0	6.5	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	11.7	7.3	10.8	13.3	12.8	11.1	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	27.6	31.0	22.4	27.1	30.3	27.4	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar								
Huisarts	90.3	87.7	89.2	86.6	90.2	88.9	88.0	-
Medisch specialist	66.7	57.9	64.7	58.4	64.0	62.5	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	74.8	74.3	69.5	76.5	67.7	72.3	71.4	-
Thuiszorg	13.2	14.3	8.1	5.3	13.2	10.8	10.8	-
WMO-loket	11.8	9.8	10.0	10.3	11.0	10.5	7.6	-
Paramedici	45.2	35.1	41.5	33.5	28.7	37.0	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	7.5	8.1	6.8	7.0	7.8	7.4	9.1	-
Gezonde geest								
Regie over het leven								
Veel	21.1	23.7	20.8	17.1	13.6	19.4	17.9	15.2
Matig	63.8	63.6	66.5	71.2	70.6	67.1	69.2	70.1
Onvoldoende	15.2	12.7	12.7	11.7	15.7	13.6	12.9	14.7

Gezonde geest (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	61.4	72.7	58.4	61.7	52.8	61.2	59.9	58.3
Matig risico	37.3	23.8	39.7	34.5	43.9	36.1	36.4	37.1
Hoog risico	1.3	3.5	1.9	3.8	3.3	2.7	3.7	4.6
Contact met zorgverleners in het afg. jaar								
Geestelijke Gezondheidszorg	5.6	5.1	6.2	5.2	3.6	5.2	5.2	-
Huiselijk geweld								
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	4.1	6.0	4.3	4.4	2.0	4.1	4.4	5.5
Dagelijks functioneren								
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	51.4	41.5	52.3	48.0	54.6	49.7	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	48.3	43.0	50.5	46.6	51.2	48.1	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	17.6	24.0	23.3	20.8	24.1	22.1	24.6	27.9
Beperking in horen	5.9	6.3	9.2	4.3	7.5	6.8	6.7	8.6
Beperking in zien	5.1	8.1	7.9	7.7	5.7	6.9	7.5	8.2
Beperking in bewegen	13.5	18.3	15.5	15.9	16.5	15.9	18.1	21.2
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	32.3	24.8	25.3	25.6	34.5	28.4	31.4	-
Kan niet zelfstandig:								
Boodschappen doen	4.5	10.2	4.5	3.8	4.2	5.4	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	9.9	9.7	7.6	3.1	4.2	7.0	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	5.3	9.3	3.9	2.1	1.3	4.4	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	17.9	18.8	16.7	14.9	19.7	17.6	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	4.9	9.5	7.7	6.8	7.1	7.2	8.2	-

Dagelijks functioneren (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ontvangen hulp								
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	26.3	31.5	21.9	20.0	23.7	24.6	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	9.2	9.7	6.6	5.1	9.4	8.0	8.2	9.9
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	22.0	27.6	15.8	17.5	19.6	20.3	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	10.0	12.8	7.9	7.9	10.2	9.7	9.5	-
Extra hulp nodig	10.4	8.8	8.3	10.5	11.1	9.7	9.3	-
Meedoen								
Werksituatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	8.4	9.7	8.4	10.1	5.5	8.3	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	72.1	66.7	77.2	72.9	74.2	72.9	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	31.7	35.0	25.8	28.8	27.4	29.5	28.8	30.4
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	57.6	68.9	56.2	56.7	59.6	59.6	55.6	51.9
Matig eenzaam	35.3	25.4	34.0	32.4	32.8	32.1	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	3.9	3.4	5.5	8.8	5.8	5.4	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	3.3	2.2	4.3	2.1	1.8	2.9	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	42.4	31.1	43.8	43.3	40.4	40.4	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	26.5	21.9	27.3	25.5	24.7	25.3	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	43.6	31.9	44.0	49.7	43.3	42.5	45.3	48.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	72.3	76.9	67.8	71.2	70.7	71.6	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	64.5	61.6	55.3	59.2	57.1	59.2	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	66.3	79.3	60.0	65.1	70.2	67.7	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	62.7	75.1	60.0	65.0	62.6	64.8	62.6	-

Meedoen (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	70.5	79.5	64.7	72.8	66.6	70.4	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	88.3	90.2	86.3	84.0	84.3	86.6	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	64.1	60.5	56.7	60.6	60.0	60.2	59.5	-
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	17.9	23.8	18.9	25.0	30.2	23.0	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	13.4	16.4	14.3	17.7	21.4	16.5	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	13.4	15.2	12.9	17.1	18.1	15.2	15.2	15.2
Belasting mantelzorger								
Niet, nauwelijks of enigszins belast	87.7	83.1	86.9	81.0	93.4	86.6	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	12.3	16.9	13.1	19.0	6.6	13.4	16.9	13.6
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:								
Familie	90.7	92.5	88.0	86.7	89.5	89.4	88.0	-
Vrienden/kennissen	82.8	88.5	81.4	76.5	80.9	82.0	81.4	-
Mensen in de buurt	71.4	73.6	71.8	78.5	68.0	72.5	70.8	-
Gebruik van voorzieningen (Top 7)								
Bibliotheek	30.3	35.4	23.4	30.2	22.4	27.9	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	23.2	32.8	17.4	18.6	32.8	24.7	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst ouderen)	14.1	10.5	16.7	11.3	11.8	13.1	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, cursussen)	11.4	8.7	8.0	9.4	10.6	9.5	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	18.2	25.4	12.8	12.9	22.5	18.1	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	9.0	14.1	15.0	7.3	10.0	11.4	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	8.4	4.8	5.5	9.5	8.7	7.3	11.7	-

Meedoen (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Behoeftte aan voorzieningen (Top 3)								
Klussendienst	8.5	8.2	9.6	11.2	9.8	9.5	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	3.4	3.2	5.4	9.6	8.0	5.9	7.1	-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert e.d.)	4.4	4.6	4.9	8.3	6.5	5.7	5.9	-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen								
Maakt geen gebruik van een voorziening	44.4	31.3	44.0	42.0	36.7	39.9	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	55.6	68.7	56.0	58.0	63.3	60.1	61.5	-
Maakt gebruik van één voorziening	21.8	30.2	29.3	27.3	30.2	27.9	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	13.4	16.3	10.7	15.1	10.7	13.0	15.3	-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	20.4	22.3	16.0	15.6	22.3	19.2	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	22.7	20.9	21.5	28.5	26.6	23.8	25.6	-
Kwaliteit van leven								
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	70.9	76.3	60.3	66.6	64.0	67.2	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	29.1	23.7	39.7	33.4	36.0	32.8	35.4	37.6
Financiën								
Enige/grote moeite met rondkomen	10.2	4.1	15.0	14.1	12.0	11.3	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met								
De woning	83.2	89.2	83.3	83.9	80.3	83.9	84.8	-
Woonomgeving	82.7	87.3	72.0	77.5	70.0	77.4	78.4	-
Het groen in uw buurt	71.4	88.3	71.4	69.3	68.5	73.6	74.3	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp, Haven- gebied 1271 n=165	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=165	Huizermaat 1273 n=203	Bovenmaat Bijvanck Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=199	Zenderwijk Bovenweg Stad en Lande 1276 n=168	Huizen n=900	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ernstige geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	14.1	9.5	10.6	6.8	15.0	11.2	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.8	1.3	0.7	-	1.2	1.2	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	8.5	2.2	2.6	1.2	4.8	3.8	4.5	-
Bron = treinverkeer	-	-	-	-	0.6	0.1	0.8	-
Bron = vliegverkeer	2.4	5.5	2.2	2.3	3.1	3.0	4.9	-
Bron = brommers / scooters	7.3	1.3	7.6	4.2	9.2	6.1	7.3	-
Bron = buren	2.0	1.4	2.6	2.4	4.1	2.5	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	2.4	-	0.6	0.4	1.2	0.9	1.0	-
Ernstige geurhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.7	7.7	9.1	7.8	12.1	9.5	10.6	-
Bron = wegverkeer	5.7	2.9	2.4	1.8	2.6	3.0	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	3.9	2.6	3.1	2.3	4.4	3.3	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	3.7	2.8	5.5	5.7	4.4	4.5	4.3	-
Bron = tabaksrook van buren	-	0.7	3.0	2.8	6.1	2.6	2.8	-
Binnenmilieu								
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	2.2	1.4	0.6	1.3	-	1.0	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	2.0	1.9	3.3	3.1	3.1	2.7	3.2	-
Bezoek Gooise natuur								
Regelmatig, vaak, soms	78.9	83.7	75.8	79.9	74.4	78.3	77.0	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Weesp - volwassenen

NB De resultaten van Hogewey/Noord-West zijn slechts een indicatie, omdat het minimale aantal van 100 respondenten niet is bereikt

Algemene kenmerken	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	1.7	0.5	12.8	5.8	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	13.7	19.0	16.0	16.4	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	22.0	38.0	30.2	30.5	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	62.6	42.5	41.0	47.3	49.4	38.9
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	87.2	82.3	55.6	72.9	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	9.9	9.2	10.0	9.7	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	2.9	8.5	34.5	17.4	11.2	13.7
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	75.4	73.6	53.7	66.0	68.2	66.5
Ongehuwd	16.4	16.5	34.2	23.6	22.3	24.9
Gescheiden	6.0	9.0	11.6	9.2	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	2.2	0.9	0.6	1.1	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	15.3	7.1	28.5	18.0	16.2	16.2
Eenoudergezin	5.3	8.3	9.8	8.1	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	54.0	52.9	36.0	46.4	46.0	42.9

Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	2.1	8.1	16.5	9.8	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond	46.9	54.1	47.5	49.5	55.1	60.3
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3	25.4	28.1	18.8	23.6	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	54.6	57.8	48.6	53.2	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	68.4	65.3	53.6	61.4	60.2	56.3

Gezond lichaam (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwnenveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Gewicht						
Ondergewicht	1.6	-	1.1	0.9	1.7	1.9
Normaal gewicht	62.8	53.5	61.4	59.2	58.8	52.3
Matig overgewicht	30.2	36.6	30.3	32.3	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	5.5	9.9	7.2	7.6	9.3	12.9
Roken						
Rookt niet	85.0	78.4	76.1	79.3	80.7	76.9
Rookt	15.0	21.6	23.9	20.7	19.3	23.1
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	95.2	88.8	70.0	82.9	86.2	83.2
Drinkt zwaar	8.7	5.2	12.0	8.9	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	4.2	6.8	12.0	8.2	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	21.3	19.5	15.5	18.4	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	69.8	77.2	76.0	74.7	72.9	-
Medisch specialist	24.7	34.6	40.2	34.1	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	92.8	82.3	85.2	86.3	83.6	-
Thuiszorg	1.7	0.6	2.6	1.7	1.2	-
WMO-loket	2.6	3.3	4.9	3.8	3.0	-
Paramedici	29.3	26.1	29.0	28.1	32.9	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	19.5	15.4	19.3	18.1	19.8	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	24.6	28.9	17.7	23.2	28.6	22.6
Matig	73.9	66.6	74.3	71.7	64.4	68.8
Onvoldoende	1.5	4.5	8.0	5.1	7.0	8.6
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	59.1	62.8	48.8	56.1	60.8	55.3
Matig risico	38.7	34.2	42.3	38.7	33.0	37.7
Hoog risico	2.1	3.0	8.9	5.2	6.2	7.1

Gezonde geest (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	14.3	11.4	13.0	12.8	11.0	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	15.5	9.8	7.8	10.6	9.6	-
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	20.8	31.7	35.8	30.4	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	19.8	24.7	29.8	25.4	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.9	10.1	17.8	12.4	9.4	10.9
Beperking in horen	2.5	1.4	1.8	1.9	2.3	3.3
Beperking in zien	3.8	2.8	7.5	5.0	4.3	4.7
Beperking in bewegen	1.9	7.1	12.3	7.8	5.4	6.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	5.1	5.0	16.1	9.4	7.9	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	-	1.8	1.9	1.4	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	1.0	0.6	2.3	1.4	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	1.1	0.6	2.3	1.4	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	2.1	3.5	10.6	6.0	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	1.3	-	1.0	0.7	0.9	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	10.4	5.0	10.0	8.5	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	1.7	1.9	1.2	1.5	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	8.8	3.0	7.9	6.6	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	1.0	-	4.3	2.0	2.2	-
Extra hulp nodig	1.8	3.5	3.9	3.2	4.5	-

Meedoen	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Werk situatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	87.5	86.1	74.5	81.8	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	2.4	2.2	9.8	5.4	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	4.8	5.9	7.3	6.2	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	35.5	35.7	20.4	29.5	29.8	29.3
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	74.0	72.9	57.4	66.9	63.1	58.5
Matig eenzaam	20.0	22.7	33.6	26.4	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	3.4	3.0	3.4	3.3	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	2.6	1.4	5.6	3.4	3.1	3.8
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	26.0	27.1	42.6	33.1	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	20.0	23.6	29.8	25.2	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	27.5	30.1	46.7	36.1	36.7	41.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	66.9	73.9	54.2	64.0	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	60.3	56.9	40.6	51.3	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	72.9	67.5	46.0	60.2	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	68.8	76.7	59.6	67.6	66.7	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	68.9	75.2	64.7	69.2	67.6	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	86.4	83.7	68.4	78.3	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	42.2	52.1	55.9	50.9	46.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	20.3	28.8	11.4	19.4	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	15.2	16.4	9.9	13.4	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	13.7	14.5	9.9	12.4	12.1	14.0

Meedoen (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwnenveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	83.3	93.2	86.9	88.1	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	16.7	6.8	13.1	11.9	16.3	14.4
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	95.9	94.6	93.7	94.6	93.9	-
Vrienden/kennissen	95.3	96.3	87.7	92.5	93.7	-
Mensen in de buurt	73.3	75.8	62.5	69.7	70.1	-

Kwaliteit van leven						
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	87.4	80.9	67.5	77.2	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	12.6	19.1	32.5	22.8	18.3	20.5
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	8.4	12.3	27.5	17.4	17.6	20.1
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	81.4	78.3	50.8	68.1	73.8	-
Woonomgeving	70.5	70.2	33.1	55.2	66.9	-
Het groen in uw buurt	41.3	51.6	30.8	40.4	63.8	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	11.6	14.2	9.1	11.4	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.0	2.8	1.6	2.1	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.2	2.3	5.2	3.4	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	-	2.6	-	0.8	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	4.3	2.2	1.6	2.5	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	2.1	4.9	4.1	3.8	6.8	8.4
Bron = burelen	4.9	6.8	2.3	4.5	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	2.1	0.9	0.5	1.1	2.2	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=107	Zuid Aetsveld n=132	Hogewey Noord-West n=83	Weesp n=322	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	5.5	5.3	15.3	9.3	10.2	-
Bron = wegverkeer	0.9	0.9	6.4	3.1	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	3.0	3.7	3.0	3.2	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	1.3	4.2	1.6	2.3	2.7	-
Bron = tabaksrook van burens	3.1	3.1	7.7	4.9	5.0	-
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	3.3	2.6	14.2	7.4	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	3.0	2.7	6.3	4.2	5.4	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	77.0	77.4	53.7	67.8	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Weesp - ouderen

Algemene kenmerken	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	13.9	10.8	17.1	14.2	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	42.9	39.1	43.7	41.9	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	18.8	32.7	21.8	24.9	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	24.4	17.4	17.4	19.0	28.3	20.2
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	88.8	80.5	73.1	79.3	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	10.0	15.5	16.0	14.4	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	1.2	4.0	10.9	6.3	2.8	3.3
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	67.9	74.7	63.7	68.5	62.9	65.6
Ongehuwd	5.7	1.4	6.2	4.4	4.6	4.2
Gescheiden	7.3	5.7	9.9	7.8	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	19.0	18.3	20.3	19.3	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	32.1	24.8	36.8	31.5	36.5	33.5
Eenoudergezin	1.5	2.1	-	1.1	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	5.2	3.2	3.7	3.9	3.0	3.0
Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	10.5	7.3	14.1	10.9	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	65.9	72.0	62.2	66.4	71.8	72.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	36.4	42.8	36.3	38.6	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	65.9	74.8	63.3	67.9	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	39.4	39.4	29.3	35.1	39.0	34.8

Gezond lichaam (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwnenveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gewicht						
Ondergewicht	1.9	0.6	1.0	1.1	1.4	1.1
Normaal gewicht	40.0	44.9	42.1	42.6	45.8	39.5
Matig overgewicht	42.1	39.4	38.1	39.5	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	16.0	15.1	18.8	16.8	12.9	17.0
Roken						
Rookt niet	89.1	92.2	88.3	89.9	88.5	88.2
Rookt	10.9	7.8	11.7	10.1	11.5	11.8
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	82.0	86.4	69.7	78.5	83.9	78.6
Drinkt zwaar	7.0	8.6	3.6	6.2	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	8.4	12.1	6.4	8.9	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	23.9	25.3	17.9	21.9	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	85.4	87.8	87.5	87.1	88.0	-
Medisch specialist	61.1	57.4	57.6	58.4	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	57.9	62.1	62.0	61.1	71.4	-
Thuiszorg	14.5	6.9	9.2	9.6	10.8	-
WMO-loket	7.2	4.1	7.2	6.1	7.6	-
Paramedici	33.9	37.5	33.1	34.8	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	4.9	9.6	5.8	7.0	9.1	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	19.8	23.3	19.9	21.1	17.9	15.2
Matig	63.5	65.0	61.3	63.1	69.2	70.1
Onvoldoende	16.7	11.7	18.7	15.8	12.9	14.7
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	57.8	60.8	53.2	57.0	59.9	58.3
Matig risico	38.9	37.0	40.6	38.9	36.4	37.1
Hoog risico	3.3	2.3	6.2	4.1	3.7	4.6

Gezonde geest (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	4.0	3.1	4.7	4.0	5.2	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	3.0	3.2	4.1	3.6	4.4	5.5
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	50.7	44.1	50.5	48.3	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	52.8	46.3	55.8	51.8	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	31.0	21.0	33.2	28.4	24.6	27.9
Beperking in horen	4.1	5.0	7.5	5.9	6.7	8.6
Beperking in zien	9.9	5.0	9.3	7.9	7.5	8.2
Beperking in bewegen	26.0	16.2	26.3	22.7	18.1	21.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	40.8	24.7	38.6	34.1	31.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	7.4	6.7	3.9	5.7	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	7.4	5.0	7.8	6.7	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	5.0	2.9	3.8	3.7	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	23.9	15.7	22.8	20.5	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	17.3	9.0	9.4	11.0	8.2	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	33.6	21.2	26.0	25.9	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	12.6	7.5	9.0	9.2	8.2	9.9
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	25.1	18.4	20.6	20.8	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	7.8	9.7	7.1	8.1	9.5	-
Extra hulp nodig	7.4	7.6	11.5	9.2	9.3	-

Meedoen	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Werk situatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	8.3	10.8	4.0	7.3	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	71.2	73.3	72.4	72.5	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	30.3	23.4	25.2	25.7	28.8	30.4
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	49.4	55.5	51.6	52.5	55.6	51.9
Matig eenzaam	40.9	36.5	37.8	38.1	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	8.2	6.1	6.3	6.7	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	1.4	1.8	4.3	2.7	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	50.6	44.5	48.4	47.5	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	32.7	31.3	31.0	31.5	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	48.9	42.8	50.9	47.6	45.3	48.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	69.0	70.6	67.3	68.8	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	59.4	59.1	47.3	54.1	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	70.0	74.7	56.4	66.0	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	68.2	64.5	48.4	58.6	62.6	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	74.8	68.3	62.5	67.3	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	85.2	84.1	84.2	84.4	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	55.8	58.2	54.5	56.1	59.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19.0	23.9	18.8	20.6	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	14.1	17.1	15.0	15.6	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	13.1	16.7	14.5	14.9	15.2	15.2

Meedoen (vervolg)	Centrum Buitengebieden Leeuwnveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	71.6	97.2	65.3	79.0	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	28.4	2.8	34.7	21.0	16.9	13.6
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	90.2	88.5	85.8	87.8	88.0	-
Vrienden/kennissen	77.6	84.5	79.5	80.9	81.4	-
Mensen in de buurt	68.8	71.9	72.5	71.4	70.8	-
Gebruik van voorzieningen (Top 7)						
Bibliotheek	27.0	21.6	22.1	23.0	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	23.7	17.8	24.0	21.8	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	22.2	15.9	23.9	20.7	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	13.9	7.8	14.0	11.8	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	19.0	8.3	10.0	11.4	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	14.2	6.3	8.4	9.0	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	11.9	6.9	8.9	8.9	11.7	-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)						
Klussendienst	5.5	7.8	11.7	9.0	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	6.2	3.1	10.4	6.9	7.1	-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert e.d.)	5.0	4.5	4.9	4.8	5.9	-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen						
Maakt geen gebruik van een voorziening	41.3	48.2	39.3	42.9	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	58.7	51.8	60.7	57.1	61.5	-
Maakt gebruik van één voorziening	24.7	26.2	27.9	26.6	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	9.5	15.2	11.4	12.3	15.3	-

Kwaliteit van leven	Centrum Buitengebieden Leeuwendveld n=182	Zuid Aetsveld n=188	Hogewey Noord-West n=179	Weesp n=549	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	24.4	10.4	21.3	18.2	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	19.8	15.1	32.4	23.5	25.6	-
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	61.9	63.8	58.2	61.0	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	38.1	36.2	41.8	39.0	35.4	37.6
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	15.6	10.8	14.5	13.4	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	85.7	84.7	74.4	80.5	84.8	-
Woonomgeving	80.9	74.3	57.7	68.7	78.4	-
Het groen in uw buurt	63.4	63.2	48.7	57.1	74.3	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	14.7	13.8	15.8	14.8	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.4	3.0	1.7	2.5	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.0	3.1	2.4	2.6	4.5	-
Bron = treinverkeer	1.4	1.1	1.6	1.4	0.8	-
Bron = vliegverkeer	5.9	8.1	2.9	5.4	4.9	-
Bron = brommers / scooters	7.0	6.6	8.8	7.6	7.3	-
Bron = burelen	2.0	2.2	4.5	3.2	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	-	-	1.6	0.7	1.0	-
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.8	14.3	8.6	11.1	10.6	-
Bron = wegverkeer	4.6	6.1	3.8	4.8	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	5.9	7.3	3.5	5.4	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	3.9	7.2	2.2	4.4	4.3	-
Bron = tabaksrook van burelen	0.7	3.3	2.1	2.2	2.8	-
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk	1.3	1.6	5.1	3.0	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	3.2	3.4	2.7	3.1	3.2	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	63.3	64.2	52.2	58.9	77.0	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Wijdmeren - volwassenen

Algemene kenmerken	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	4.1	3.6	1.8	3.4	4.3	4.3
Midden 1 (MAVO, LBO)	15.7	15.3	16.0	15.6	13.0	18.0
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	38.7	38.0	46.9	40.2	33.3	38.8
Hoog (HBO, Universiteit)	41.6	43.2	35.4	40.9	49.4	38.9
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	85.3	87.0	87.2	86.4	76.7	76.1
Westerse migratie-achtergrond	9.1	6.5	10.3	8.3	12.1	10.2
Niet-westerse migratie-achtergrond	5.6	6.6	2.5	5.3	11.2	13.7
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	72.9	75.1	70.9	73.3	68.2	66.5
Ongehuwd	17.2	18.7	20.5	18.6	22.3	24.9
Gescheiden	7.6	4.5	7.7	6.4	8.2	7.3
Weduwe/ weduwnaar	2.4	1.6	0.8	1.7	1.3	1.4
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	11.9	12.6	10.7	11.9	16.2	16.2
Eenoudergezin	14.1	10.3	9.3	11.4	8.2	7.6
Huishouden met thuiswonende kinderen	50.1	50.9	50.2	50.5	46.0	42.9
Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	3.6	2.7	9.8	4.5	6.7	6.9
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	61.4	61.7	55.0	60.1	55.1	60.3
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	19.0	28.3	16.9	22.5	22.3	20.6
Voldoet aan één van beide normen	63.9	63.9	55.9	62.2	57.8	62.3
Sport ten minste één dag per week	59.0	63.1	53.6	59.6	60.2	56.3

Gezond lichaam (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Gewicht						
Ondergewicht	0.9	1.0	-	0.8	1.7	1.9
Normaal gewicht	45.9	57.8	61.2	54.1	58.8	52.3
Matig overgewicht	37.9	32.2	25.3	32.8	30.1	32.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	15.4	9.0	13.5	12.3	9.3	12.9
Roken						
Rookt niet	82.6	83.7	76.6	81.8	80.7	76.9
Rookt	17.4	16.3	23.4	18.2	19.3	23.1
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	79.7	92.1	83.8	85.7	86.2	83.2
Drinkt zwaar	10.9	5.8	10.7	8.7	9.1	10.9
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	11.5	3.9	8.4	7.7	7.7	7.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	28.9	17.6	19.1	22.1	22.1	18.3
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	78.0	77.3	76.8	77.5	72.9	-
Medisch specialist	44.9	45.0	45.0	45.0	39.0	-
Tandarts/mondhygiënist	88.2	84.1	91.0	87.1	83.6	-
Thuiszorg	3.8	0.6	1.3	1.9	1.2	-
WMO-loket	2.9	3.1	5.0	3.5	3.0	-
Paramedici	35.3	38.1	28.1	34.8	32.9	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	21.1	17.0	15.1	18.1	19.8	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	39.8	27.3	32.1	33.1	28.6	22.6
Matig	54.8	66.2	62.5	61.1	64.4	68.8
Onvoldoende	5.3	6.5	5.4	5.8	7.0	8.6
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	71.5	72.1	59.8	69.2	60.8	55.3
Matig risico	25.9	22.3	34.3	26.3	33.0	37.7
Hoog risico	2.6	5.6	5.9	4.5	6.2	7.1

Gezonde geest (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	10.1	10.2	12.5	10.7	11.0	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	4.8	11.8	8.8	8.5	9.6	-
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	27.9	18.3	25.4	23.4	26.9	29.2
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	21.6	18.7	21.0	20.3	23.2	27.7
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	14.6	5.6	10.8	10.1	9.4	10.9
Beperking in horen	4.7	1.5	2.2	2.8	2.3	3.3
Beperking in zien	9.1	3.1	6.1	6.0	4.3	4.7
Beperking in bewegen	6.7	2.1	5.9	4.6	5.4	6.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	9.5	10.5	5.1	8.9	7.9	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	0.9	-	1.6	0.7	1.4	-
Warme maaltijd klaarmaken	2.7	-	0.5	1.1	0.8	-
Licht huishoudelijk werk	0.9	-	-	0.3	0.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	1.6	1.5	2.0	1.7	3.4	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	-	-	0.7	0.2	0.9	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	7.1	7.6	4.2	6.7	8.1	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	2.2	1.2	1.2	1.6	1.5	-
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	2.6	7.0	4.2	4.8	6.2	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	4.1	1.8	-	2.3	2.2	-
Extra hulp nodig	3.6	5.3	6.0	4.8	4.5	-

Meedoen	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Werk situatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	72.7	77.3	78.4	75.9	79.3	76.9
Volledig werkloos/werkzoekend	8.2	2.7	4.2	5.0	5.0	4.4
Volledig arbeidsongeschikt	4.4	2.9	3.2	3.5	4.0	4.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	38.3	26.4	39.6	33.7	29.8	29.3
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	66.0	66.7	57.6	64.4	63.1	58.5
Matig eenzaam	27.2	29.1	33.8	29.4	29.2	31.4
Ernstig eenzaam	4.0	1.6	7.6	3.8	4.6	6.4
Zeer ernstig eenzaam	2.9	2.6	1.0	2.3	3.1	3.8
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	34.0	33.3	42.4	35.6	36.9	41.5
Emotioneel eenzaam	24.7	18.0	29.7	23.0	26.9	30.4
Sociaal eenzaam	36.0	38.2	44.4	38.8	36.7	41.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	64.1	74.8	75.0	70.9	68.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	58.3	63.8	65.8	62.2	52.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	65.9	70.0	66.4	67.7	62.3	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	73.6	75.6	74.4	74.6	66.7	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	67.6	76.6	72.1	72.3	67.6	-
Ik durf mijn buren of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	76.1	90.9	81.6	83.4	81.0	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	43.3	54.7	59.2	51.5	46.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	21.5	25.2	22.8	23.3	19.7	21.6
Geeft nu mantelzorg	14.2	19.6	14.7	16.5	13.0	14.8
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	13.1	17.3	12.4	14.7	12.1	14.0
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	68.0	86.2	78.4	78.7	83.7	85.6
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	32.0	13.8	21.6	21.3	16.3	14.4

Meedoen (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	90.8	95.5	94.0	93.4	93.9	-
Vrienden/kennissen	95.4	97.2	88.6	94.7	93.7	-
Mensen in de buurt	64.6	77.3	75.5	72.2	70.1	-
Kwaliteit van leven						
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	85.3	82.7	82.6	83.6	81.7	79.5
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	14.7	17.3	17.4	16.4	18.3	20.5
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	17.7	15.5	21.5	17.6	17.6	20.1
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	82.4	81.9	81.3	81.9	73.8	-
Woonomgeving	81.0	75.0	74.3	77.1	66.9	-
Het groen in uw buurt	82.4	72.6	75.2	76.8	63.8	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.7	22.0	11.9	15.7	16.8	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.4	1.4	-	0.7	2.6	3.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	1.8	6.1	2.5	3.7	5.4	5.5
Bron = treinverkeer	0.7	-	-	0.2	1.8	1.4
Bron = vliegverkeer	2.8	9.8	6.5	6.5	3.0	3.1
Bron = brommers / scooters	2.9	4.4	3.1	3.5	6.8	8.4
Bron = burelen	5.8	3.0	6.1	4.7	5.0	6.8
Bron = bedrijven/industrie	1.5	1.3	-	1.1	2.2	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=107	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=121	Nederhorst 1394 n=127	Wijdmeren n=355	G&V n=3722	Nederland Volwassenen 19 t/m 64 jaar n=221.877
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	4.7	10.7	6.3	7.6	10.2	-
Bron = wegverkeer	0.8	4.5	0.6	2.3	4.0	-
Bron = open haard / allesbrander	1.4	3.5	3.8	2.8	2.0	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	3.2	4.5	2.2	3.5	2.7	-
Bron = tabaksrook van burens	2.0	3.5	2.5	2.7	5.0	-
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	-	-	1.5	0.3	3.5	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	7.7	5.9	14.8	8.5	5.4	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	94.0	93.7	74.6	89.7	85.8	-

Resultaten per wijk Gezondheidspeiling 2016: Wijdmeren - ouderen

Algemene kenmerken	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Opleiding						
Laag (lager onderwijs)	6.5	10.5	7.7	8.4	9.1	12.4
Midden 1 (MAVO, LBO)	36.3	41.7	42.9	40.0	36.4	45.4
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	30.7	24.0	29.1	27.6	26.3	22.0
Hoog (HBO, Universiteit)	26.6	23.8	20.2	24.1	28.3	20.2
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	89.4	88.8	91.3	89.6	84.5	85.8
Westerse migratie-achtergrond	8.7	11.2	8.7	9.7	12.6	10.9
Niet-westerse migratie-achtergrond	1.9	-	-	0.7	2.8	3.3
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	70.9	70.9	66.7	70.0	62.9	65.6
Ongehuwd	1.8	3.0	4.6	2.9	4.6	4.2
Gescheiden	9.0	10.3	6.2	8.9	10.7	7.9
Weduwe/ weduwnaar	18.4	15.7	22.5	18.2	21.9	22.3
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	28.1	27.9	29.6	28.3	36.5	33.5
Eenoudergezin	0.5	1.0	0.9	0.8	1.2	1.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	2.1	1.0	3.1	1.9	3.0	3.0
Gezond lichaam						
Bewegen						
Is inactief (beweegt 0 dagen per week voldoende)	11.6	7.2	10.5	9.6	8.9	9.6
Voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	71.9	69.9	74.2	71.6	71.8	72.1
Voldoet aan de Fitnorm (beweegt ten minste 3 dagen per week minimaal 20 min zwaar intensief)	40.6	44.2	44.6	42.9	45.6	45.1
Voldoet aan één van beide normen	73.1	70.5	74.9	72.4	73.6	73.8
Sport ten minste één dag per week	40.2	38.2	38.0	38.9	39.0	34.8

Gezond lichaam (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Gewicht						
Ondergewicht	2.6	-	-	1.0	1.4	1.1
Normaal gewicht	38.0	42.0	46.5	41.5	45.8	39.5
Matig overgewicht	42.9	40.5	37.8	40.8	39.8	42.3
Ernstig overgewicht (obesitas)	16.5	17.4	15.7	16.7	12.9	17.0
Roken						
Rookt niet	84.0	85.2	86.3	85.0	88.5	88.2
Rookt	16.0	14.8	13.7	15.0	11.5	11.8
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	85.0	85.0	88.4	85.8	83.9	78.6
Drinkt zwaar	6.6	6.4	5.4	6.3	6.8	6.3
Gebruikt overmatig alcohol: oude norm	15.1	10.7	8.5	11.9	11.3	8.0
Gebruikt overmatig alcohol: nieuwe norm	31.6	29.4	26.7	29.7	28.9	21.2
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Huisarts	86.9	87.6	88.3	87.5	88.0	-
Medisch specialist	60.1	62.5	60.8	61.3	63.3	-
Tandarts/mondhygiënist	71.8	72.5	71.5	72.0	71.4	-
Thuiszorg	10.4	6.1	9.9	8.5	10.8	-
WMO-loket	9.0	4.2	9.6	7.2	7.6	-
Paramedici	45.6	42.0	38.3	42.6	39.0	-
Overige zorgverleners (<i>bedrijfsarts, GGD, CAD/verslavingszorg, alternatieve behandelaars</i>)	11.3	5.5	10.9	8.8	9.1	-
Gezonde geest						
Regie over het leven						
Veel	20.4	19.1	19.0	19.6	17.9	15.2
Matig	68.7	72.1	71.3	70.7	69.2	70.1
Onvoldoende	10.9	8.8	9.7	9.8	12.9	14.7
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	67.3	60.7	62.6	63.6	59.9	58.3
Matig risico	27.0	36.7	33.7	32.4	36.4	37.1
Hoog risico	5.7	2.7	3.8	4.0	3.7	4.6

Gezonde geest (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Contact met zorgverleners in het afg. jaar						
Geestelijke Gezondheidszorg	8.4	3.8	4.4	5.6	5.2	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer van huiselijk geweld in de afgelopen 12 maanden	3.0	3.0	6.6	3.8	4.4	5.5
Dagelijks functioneren						
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	48.4	47.9	44.0	47.3	48.1	49.6
Beperkt vanwege problemen met gezondheid	46.4	50.5	44.7	47.8	47.8	47.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	22.9	25.2	25.6	24.4	24.6	27.9
Beperking in horen	6.6	4.8	7.4	6.1	6.7	8.6
Beperking in zien	5.8	5.3	7.6	6.0	7.5	8.2
Beperking in bewegen	18.0	20.9	16.0	18.8	18.1	21.2
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	31.2	28.0	30.0	29.7	31.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Boodschappen doen	6.2	2.2	3.4	4.0	4.7	-
Warme maaltijd klaarmaken	6.1	3.8	5.3	5.0	5.8	-
Licht huishoudelijk werk	5.9	1.1	3.3	3.4	3.7	-
Zwaar huishoudelijk werk	19.9	12.8	16.9	16.4	19.7	-
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	6.9	5.1	8.6	6.5	8.2	-
Ontvangen hulp						
Ontvangt hulp, ongeacht van wie	26.2	20.7	29.5	24.8	27.5	-
Ontvangt hulp van mantelzorger	9.8	6.1	13.5	9.1	8.2	9.9
Ontvangt hulp van professionele zorgverlener	22.5	13.5	20.3	18.4	22.4	-
Ontvangt hulp van vrijwilliger	7.8	4.3	7.2	6.3	9.5	-
Extra hulp nodig	10.3	7.6	12.3	9.6	9.3	-

Meedoen	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	13.0	5.9	9.0	9.2	8.1	6.2
Volledig met (vervroegd) pensioen	67.3	77.6	74.5	73.1	72.7	73.1
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	28.9	27.4	30.9	28.7	28.8	30.4
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	61.7	60.9	57.8	60.5	55.6	51.9
Matig eenzaam	30.0	33.1	30.9	31.5	36.2	38.6
Ernstig eenzaam	7.2	4.2	7.6	6.0	5.6	6.3
Zeer ernstig eenzaam	1.1	1.8	3.7	1.9	2.6	3.2
Eenzaam: matig + ernstig + zeer ernstig	38.3	39.1	42.2	39.5	44.4	48.1
Emotioneel eenzaam	25.5	23.8	28.3	25.4	29.5	31.8
Sociaal eenzaam	37.6	44.4	46.3	42.3	45.3	48.2
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar: eens	68.4	74.1	72.6	71.6	68.4	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar: eens	55.3	61.7	57.2	58.3	54.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen: eens	66.6	72.1	73.0	70.3	67.7	-
Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten: oneens	65.5	72.3	65.4	68.3	62.6	-
Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen: oneens	69.1	73.1	71.0	71.2	68.7	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen: eens	84.4	85.8	83.7	84.8	84.3	-
Het valt mij op als iemand uit mijn buurt hulp nodig heeft: eens	68.7	64.5	62.2	65.6	59.5	-
Mantelzorg geven						
Heeft in de afgelopen jaar mantelzorg gegeven	17.9	18.6	21.1	18.9	22.6	22.3
Geeft nu mantelzorg	14.4	14.6	14.6	14.5	16.1	16.0
Is mantelzorger (dwz >=3 mnd of >= 8 uur pw)	14.4	13.0	14.1	13.8	15.2	15.2
Belasting mantelzorger						
Niet, nauwelijks of enigszins belast	95.9	92.1	86.2	92.3	83.1	86.4
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	4.1	7.9	13.8	7.7	16.9	13.6

Meedoen (vervolg)	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Kan zeker of waarschijnlijk wel teugvallen op hulp of zorg van:						
Familie	87.5	91.7	86.8	89.1	88.0	-
Vrienden/kennissen	79.9	81.0	79.7	80.3	81.4	-
Mensen in de buurt	70.4	72.9	72.8	71.9	70.8	-
Gebruik van voorzieningen (Top 7)						
Bibliotheek	29.3	26.5	16.0	25.3	29.0	-
Bezorgdienst van medicijnen (apothek aan huis)	28.9	13.8	8.4	18.4	22.7	-
Vervoersdiensten (OV-vervoer, ander speciaal vervoer voor ouderen en gehandicapten, rolstoelbus, belbus, speciale taxidienst voor ouderen)	15.0	10.4	17.6	13.7	17.1	-
Sociaal culturele activiteiten voor ouderen (bv. sociëteit, creatieve clubs, kaarten, zingen, andere cursussen)	13.4	8.3	10.8	10.7	13.6	-
Activiteiten van de kerk of moskee	15.0	8.8	13.8	12.2	13.6	-
Servicediensten aan huis (bv. pedicure of kapper aan huis, boodschappenservice)	10.7	9.5	9.3	9.9	12.8	-
Activiteiten in een buurthuis of wijkcentrum	7.2	6.9	6.8	7.0	11.7	-
Behoefte aan voorzieningen (Top 3)						
Klussendienst	9.6	8.5	8.5	8.9	10.7	-
Meer bewegen voor ouderen (bv. ouderen-gym, ouderenzwemmen)	5.2	7.4	8.2	6.7	7.1	-
Activiteitenbemiddeling (mensen met elkaar in contact brengen om samen activiteiten te ondernemen, bv. samen naar een concert e.d.)	5.5	4.4	14.0	6.9	5.9	-
Gebruik van en behoefte aan voorzieningen						
Maakt geen gebruik van een voorziening	37.7	46.0	48.7	43.5	38.5	-
Maakt gebruik van minstens één voorziening	62.3	54.0	51.3	56.5	61.5	-
Maakt gebruik van één voorziening	25.7	26.3	25.6	25.9	24.9	-
Maakt gebruik van twee voorzieningen	16.4	16.3	13.1	15.6	15.3	-
Maakt gebruik van drie of meer voorzieningen	20.2	11.4	12.7	15.0	21.4	-
Heeft behoefte aan één of meerdere voorzieningen	22.5	24.1	30.4	24.9	25.6	-

Kwaliteit van leven	Loosdrecht Breukeleveen 3625, 1231 n=182	Kortenhoef, 's-Graveland Ankeveen 1241,1243,1244 n=188	Nederhorst 1394 n=195	Wijdmeren n=565	G&V n=5598	Nederland Ouderen 65+ n=235.269
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	66.0	60.7	66.1	63.8	64.6	62.4
Gaat wel, slecht tot zeer slecht	34.0	39.3	33.9	36.2	35.4	37.6
Financiën						
Enige/grote moeite met rondkomen	10.9	10.3	12.4	11.0	11.7	12.0
Tevredenheid (Rapportcijfer 8 of hoger) met						
De woning	87.8	88.0	89.9	88.4	84.8	-
Woonomgeving	85.8	84.2	82.8	84.5	78.4	-
Het groen in uw buurt	80.0	75.5	74.0	76.9	74.3	-
Ernstige geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	10.9	17.2	16.6	14.8	15.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.8	3.5	0.6	2.3	2.8	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	1.2	4.1	4.7	3.2	4.5	-
Bron = treinverkeer	-	-	-	-	0.8	-
Bron = vliegverkeer	2.4	8.2	10.1	6.4	4.9	-
Bron = brommers / scooters	6.7	5.8	6.0	6.2	7.3	-
Bron = burelen	1.3	3.7	1.8	2.4	3.2	-
Bron = bedrijven/industrie	1.2	-	1.6	0.8	1.0	-
Ernstige geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	9.3	7.4	7.2	8.1	10.6	-
Bron = wegverkeer	0.7	2.9	1.7	1.8	4.5	-
Bron = open haard / allesbrander	4.9	3.4	4.2	4.1	3.8	-
Bron = vuurkorf / BBQ-barbecue	5.3	2.9	4.1	4.0	4.3	-
Bron = tabaksrook van burelen	1.8	2.4	2.7	2.2	2.8	-
Binnenmilieu						
Blootstaan aan verbrandingsproducten en mogelijk koolmonoxide	2.3	0.4	0.6	1.2	2.6	-
Blootstaan aan vocht en/of schimmel in woonkamer	4.5	6.5	2.6	4.9	3.2	-
Bezoek Gooise natuur						
Regelmatig, vaak, soms	81.0	76.0	69.1	76.4	77.0	-