

AANGRIJPINGS-PUNTEN VOOR EEN WERKZAME AANPAK



AANPAK EENZAAMHEID EN/OF WERKEN AAN GEMEENSCHAPSKRACHT

IN GOOI EN VECHTSTREEK



In 2018 lanceerde de Rijksoverheid een nieuw kader voor de aanpak van eenzaamheid bij volwassenen en ouderen. Ook organiseren diverse gemeenten allerlei activiteiten in het kader van eenzaamheidspreventie.

Wat werkt nu wel? Wat minder? Gaan we de strijd tegen eenzaamheid winnen?

Moeten we focussen op de eenzamen of iedereen uitnodigen om tot interactie te komen?

Wie zijn de belangrijkste spelers in het veld? Buurtgenoten of professionals?



GGD

Gooi en Vechtstreek

Oktober 2018

VRAGEN?

Manita van Acker,

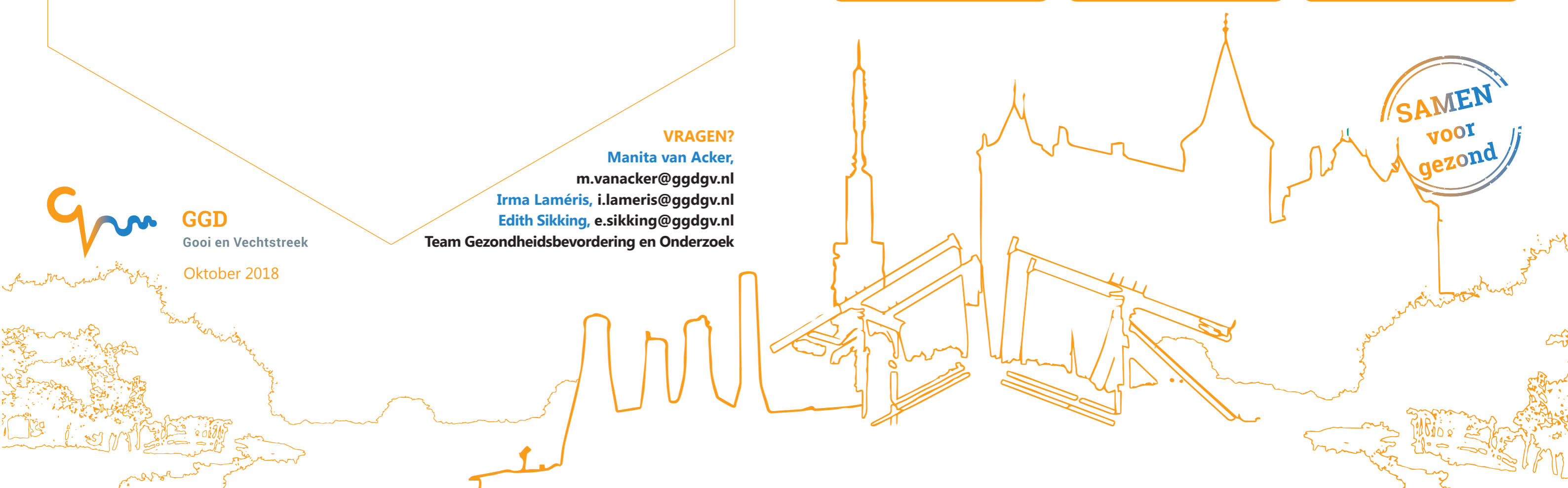
m.vanacker@ggdgv.nl

Irma Laméris, i.lameris@ggdgv.nl

Edith Sikking, e.sikking@ggdgv.nl

Team Gezondheidsbevordering en Onderzoek

SAMEN
voor
gezond



EENZAAMHEID EN BUURTGEVOEL IN REGIO GOOI EN VECHTSTREEK

CIJFERS OP EEN RIJ



IN GOOI EN VECHTSTREEK IS ÉÉN OP DE DERTIEN INWONERS ERNSTIG EENZAAM (7,8%)

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Minder contact hebben dan je wenst met mensen om je heen of een hechte band met anderen missen.

Eenzaamheid is veelal een verborgen probleem: het is niet aan mensen te zien of ze zich eenzaam voelen en er wordt weinig over gepraat.

EENZAAMHEID STAAT VAAK NIET OP ZICHZELF

Mensen die eenzaam zijn, hebben/zijn vaker:

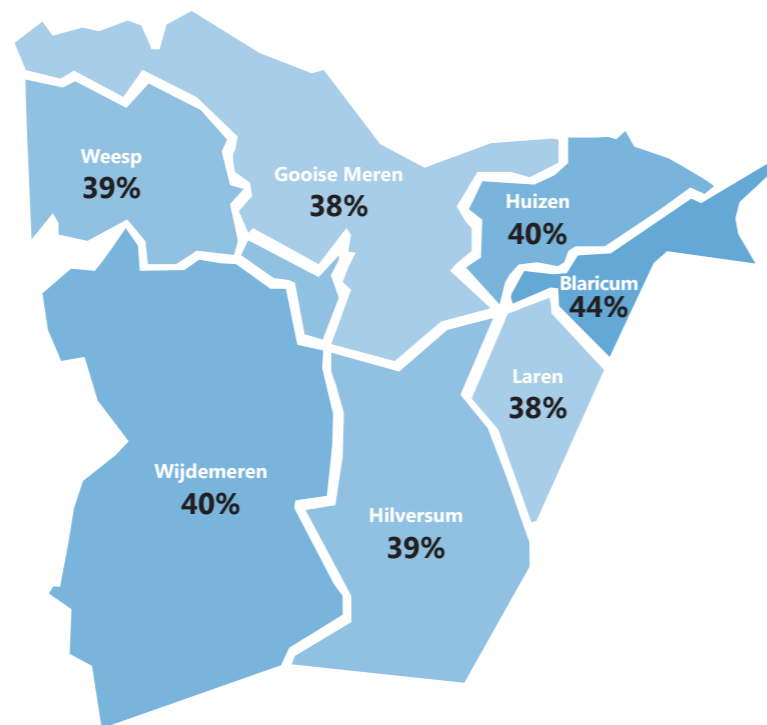
- een minder goed ervaren gezondheid
- overbelast als mantelzorger
- onvoldoende beweging
- maatschappelijk inactief (geen werk of vrijwilligerswerk)
- onvoldoende regie over het eigen leven
- een hoog risico op angststoornis en depressie
- moeite met rondkomen

Sociale eenzaamheid: minder contact met andere mensen dan gewenst.

Emotionele eenzaamheid: het ontbreken van een hechte emotionele band met anderen.

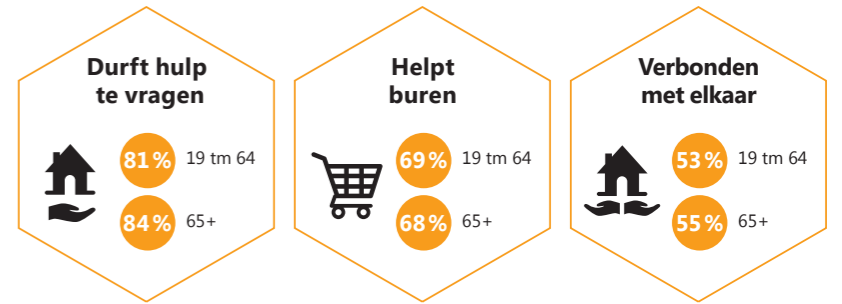
Sociale eenzaamheid komt meer voor dan emotionele eenzaamheid.

SOCIALE EENZAAMHEID PER GEMEENTE (19 JAAR EN OUDER)



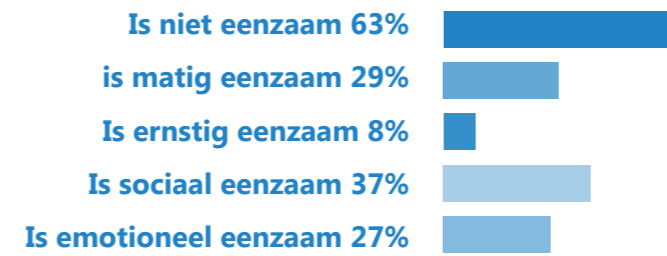
BUURTGEVOEL

"Ik heb lieve buren, maar de meeste van mijn buren werken, hebben kinderen en zijn druk met hun eigen zaken, hebben zelf genoeg te doen. Mijn buren zijn meestal niet aanwezig als ik hulp nodig heb."

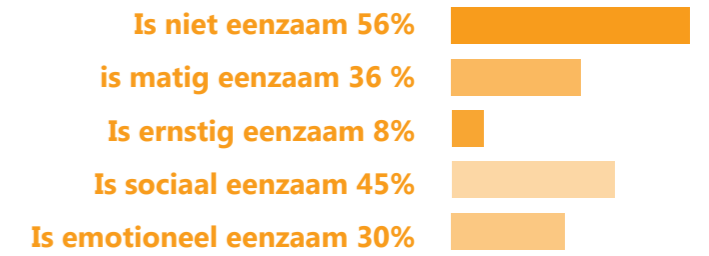


EENZAAM?

VOLWASSENEN



OUDEREN



BIJ WELKE INWONERS VAN GOOI EN VECHTSTREEK KOMT EENZAAMHEID VAKER VOOR?

- Eenoudergezin
- Alleenstaand
- Gescheiden
- Weduwe/weduwnaar
- Werkeloos
- Arbeidsongeschikt
- Lager opleidingsniveau
- Niet-westerse migratieachtergrond
- 75 jaar of ouder



ONTWIKKELING OVER DE TIJD

