



Vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Groen = Basisvragenlijst voor alle GGD'en in Nederland

Beste leerling,

Belangrijke **tips** voordat je de vragenlijst invult:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening en jouw ervaringen.
- Het is belangrijk dat je alle vragen beantwoordt, ook al vind je het soms moeilijk om een antwoord te geven.
- Dit onderzoek is vertrouwelijk. Dat betekent dat aan jouw antwoorden geen naam of adres gekoppeld kan worden. Niemand komt dus te weten wat jij hebt ingevuld.

Veel succes!

Vraag 1. Hoe vul je deze vragenlijst in?

Je mag één antwoord geven.

- Op een pc of laptop
- Op een tablet
- Op een smartphone
- Op papier

ALGEMEEN

Vraag 2. In welke klas/leerjaar zit je?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Vraag 3. Welk soort onderwijs volg je? *Je mag meer dan één antwoord geven.*

- Vmbo-b (basis)
- Vmbo-k (kader)
- Vmbo-g (gemengd)
- Vmbo-t (theoretisch, mavo)
- Havo
- Vwo (atheneum, gymnasium)
- Ander soort onderwijs

Vraag 4. Hoe oud ben je?

- 12 jaar of jonger
- 13 jaar
- 14 jaar
- 15 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar of ouder

Vraag 5. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje

Vraag 6. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode?

We bedoelen het huisadres waar je de meeste tijd woont.

Vraag 7. Wat is je woonplaats?

We bedoelen de woonplaats waar je de meeste tijd woont.

____ [in opklapscherm keuze uit alle woonplaatsen]

Vraag 8. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

- Bij mijn ouders samen
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internationaal)
- Ik woon op mezelf

JOUW GEZIN

Vraag 9. Hieronder staan een aantal uitspraken over jouw gezin (het gezin waar je het meeste bent). Geef aan of je het er mee eens bent of oneens.

	Heel erg mee oneens	Erg mee oneens	Mee oneens	Tussenin	Mee eens	Erg mee eens	Heel erg mee eens
De mensen in mijn gezin doen echt hun best om mij te helpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik krijg thuis de emotionele steun en hulp die ik nodig heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan thuis over mijn problemen praten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bij ons thuis willen ze me helpen om beslissingen te nemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 10. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.

- Nee, geen enkele moeite
- Nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
- Ja, enige moeite
- Ja, grote moeite

VRIJE TIJD

Vraag 11. Hieronder staan een aantal verenigingen en organisaties. Wil je aankruisen of je ergens lid van bent of er lessen of een cursus volgt?

Je mag meer dan één antwoord geven

- Sportclub, sportvereniging of sportschool
- Vereniging voor creatieve hobby's zoals muziek(school), zang, toneel, tekenen/schilderen, keramiek, fotografie
- Ander soort vereniging of organisatie
- Geen lid van vereniging of organisatie

Vraag 12. Heb je een baantje?*Werk waarvoor je betaald wordt, bijvoorbeeld vakken vullen, een krantenwijk lopen of oppassen*

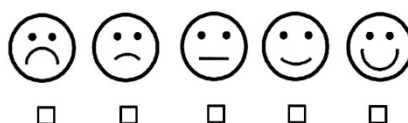
- Ja
 Nee **Ga naar vraag 14**

Vraag 13. Hoeveel uur gemiddeld per week besteed je aan je baantje? Afronden op hele uren.

Gemiddeld uur per week

LICHAMELIJKE EN PSYCHISCHE GEZONDHEID**Vraag 14. Hoe is over het algemeen je gezondheid?**

- Zeer goed
 Goed
 Gaat wel
 Slecht
 Zeer slecht

**Vraag 15. Hoe gelukkig voel je je meestal?****Vraag 16. De volgende vragen gaan over jou en je gedrag in de laatste 6 maanden. Geef aan of de uitspraken voor jou 'niet waar zijn' of 'een beetje waar zijn' of 'zeker waar zijn'.***Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stil zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik deel makkelijk met anderen (zoals eten, drinken of pennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik ben liever alleen dan met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in tranen of zit in de put	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik bied anderen vaak aan hen te helpen (ouders, docenten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 17. Ben je in de laatste 12 maanden behandeld voor psychische klachten?

Bijvoorbeeld door huisarts, psycholoog of psychiater

- Ja
 Nee

OPKOMEN VOOR JEZELF

De onderstaande uitspraken gaan over opkomen voor jezelf en het maken van keuzes (zoals over pesten, kleding, uitgaan, roken, alcoholgebruik, seksualiteit).

Vraag 18. Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Soms wel, soms niet	Mee oneens	Helemaal mee oneens
Ik weet wat ik wel en niet wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als iemand mij lastig valt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe alleen maar dingen die ik zelf echt wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als mijn vrienden iets doen wat ik eigenlijk niet wil dan doe ik toch maar mee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 19. Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan je eigen verwachtingen te voldoen?

- Helemaal niet
 Soms
 Vaak
 Heel vaak

Vraag 20. Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen?

- Helemaal niet **Ga naar vraag 22**
- Soms **Ga naar vraag 22**
- Vaak
- Heel vaak

Vraag 21. Aan de verwachtingen van wie moet je voor jouw gevoel dan voldoen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Mijn ouders
- Leraren / school
- Coach, trainer of instructeur van mijn sport
- Docent van muziek, zang, dans of toneel
- Vrienden / vriendinnen
- Iemand anders
- Weet ik niet

Vraag 22. Hoe vaak voel je je gestrest? *Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis</u> (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen</u> (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen</u> (school, huiswerk, social media, bijbaantje, sporten etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN

Vraag 23. Wat heb je meegemaakt of maak je nu mee? *Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Nooit meegemaakt	Heb ik meegemaakt	Maak ik nu mee
Overlijden van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische ziekte van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische ziekte van jezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scheiding van je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regelmatige ruzies of geweld tussen je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zelf mishandeld door (één van) je ouders of door een andere volwassene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

GEWICHT

Vraag 24. Wat vind je van je gewicht?

- Veel te licht
- Te licht
- Normaal
- Te zwaar
- Veel te zwaar

Vraag 25. Heb je de laatste 4 weken serieus geprobeerd af te vallen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ja, door minder te snoepen
- Ja, door minder te eten
- Ja, door een speciaal dieet te gebruiken, een kuur (modifast, minikuur etc.)
- Ja, door het gebruik van laxeerpillen, vermageringspillen
- Ja, door expres over te geven
- Ja, door extra beweging, sporten
- Nee

SLAPEN

Vraag 26. Hoe goed slaap je over het algemeen?

- Heel goed
- Redelijk goed
- Niet zo goed
- Helemaal niet goed

Vraag 27. Hoe vaak voel je je overdag slaperig of moe?

- (Bijna) nooit **Ga naar vraag 29**
- Een paar keer per maand
- Een paar keer per week
- (Bijna) elke dag

Vraag 28. Waardoor voel je je overdag slaperig of moe?*Je mag meer dan één antwoord geven.*

- Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan
- Ik kan moeilijk in slaap komen
- Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker
- Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker
- Ik lig 's avonds/'s nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen
- Ik sport 's avonds laat nog en kan daarna moeilijk in slaap komen
- Ik kijk 's avonds / 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon
- Ik heb 's avonds / 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving
- Andere reden
- Weet ik niet

SOCIALE RELATIES

Vraag 29. Hieronder staan een aantal uitspaken over jouzelf en je relaties. Geef voor iedere uitspraak aan hoe juist ze voor jou is.

	Helemaal onjuist	Eerder onjuist	Niet juist, niet onjuist	Eerder juist	Helemaal juist
Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis gezelschap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me niet alleen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb met niemand meer een sterke band	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me afgezonderd van anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 30. Denk aan de afgelopen week. Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Zelden (bijna nooit)	Zo nu en dan (soms)	Redelijk vaak	Altijd
Heb je tijd doorgebracht met je vrienden/vriendinnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je dingen met andere jongeren ondernomen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je plezier gehad met je vrienden/vriendinnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hebben jij en je vrienden/vriendinnen elkaar geholpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hebben jij en je vrienden/vriendinnen over alles kunnen praten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je op je vrienden/vriendinnen kunnen vertrouwen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BEWEGEN

Vraag 31. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school of naar je stageplek?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

Vraag 32. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?

Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

Vraag 33. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool? Lopen en fietsen naar school tellen niet mee.

Zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

Vraag 34. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.

Denk ook aan je reistijd naar en van school of je stageplek.

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

WATER EN ANDERE DRANKJES DRINKEN

Vraag 35. Op hoeveel dagen per week drink je water (minimaal een glas)?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

De volgende vragen gaan over **drankjes met suiker**.

LET OP: Light dranken (zoals cola light, Dubbelfrisss light, Crystal Clear of Optimel) tellen **niet** mee.

We bedoelen wel:

- Frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, Icetea (green), Spa & Fruit of Dubbelfrisss)
- Energiedrankjes (energy drinks, zoals Red Bull)
- Sportdrankjes (zoals AA-drank of Extran)
- Aanmaaklimonade (zoals siroop of ranja)
- Vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank)
- Zoete melk- of yoghurt drankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi of Yogidrink)
- Koffie of thee met suiker of honing

Vraag 36. Op hoeveel dagen per week drink je drankjes met suiker?

- (Bijna) nooit **Ga naar vraag 38**
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 37. Als je drankjes met suiker drinkt, hoeveel glazen drink je dan?

- 1 glas per dag, of minder
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 glazen per dag
- 5 glazen per dag
- 6 glazen per dag
- Meer dan 6 glazen per dag

Vraag 38. Op hoeveel dagen per week drink je energiedrankjes (energy drinks)?

Zoals Red Bull, Bullit, Rockstar, Golden Power of Monster.

LET OP: Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drank en Extran tellen **niet** mee.

- (Bijna) nooit **Ga naar vraag 40**
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 39. Als je energiedrankjes (energy drinks) drinkt, hoeveel blikjes drink je dan?

- 1 blikje per dag
- 2 blikjes per dag
- 3 blikjes per dag
- 4 blikjes per dag
- 5 blikjes per dag
- 6 blikjes per dag
- Meer dan 6 blikjes per dag

Vraag 40. Heb je ooit alcohol gedronken? Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen **niet mee.**

- Ja, een heel glas of meer
- Ja, alleen een paar slokjes
- Nee **Ga naar vraag 48**

41. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken? *Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Als 'nooit' geantwoord op vraag 41b, vragen 44 en 45b (in de laatste 4 weken) overslaan.

Vraag 42. Drink je wel eens alcohol voordat je uitgaat (indrinken)?

- Nee, ik ga (bijna) nooit uit **ga naar vraag 44**
- Nee, ik drink (bijna) nooit alcohol voordat ik uitga **Ga naar vraag 44**
- Ja, ik drink wel eens alcohol voordat ik uitga

Vraag 43. Hoe vaak deed je dit (indrinken) in de laatste 4 weken?

	0 keer	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer of vaker
Thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In hok/schuur/keet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bij vrienden thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op straat/hangplek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 44. Hoe vaak heb je in de laatste 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

Vraag 45. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 t/m 10 keer	11 keer of vaker
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 46. Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

Je mag één antwoord geven.

- Ze vinden het goed
- Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- Ze raden het af
- Ze verbieden het
- Ze weten het niet
- Ze zeggen er niets van

Vraag 47. Hoe oud was je toen je voor het eerst een glas alcohol hebt gedronken?

jaar

ROKEN

Vraag 48. Heb je ooit gerookt?

Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.

- Ja, een hele sigaret of meer
- Ja, alleen een paar trekjes
- Nee **Ga naar vraag 50**

Vraag 49. Hoe vaak rook je nu?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik rook niet

Vraag 50. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookah, e-smoker, flavor vape)?

- Ja, vaker dan 1 keer
- Ja, 1 keer **Ga naar vraag 52**
- Nee, nooit **Ga naar vraag 52**
- Ik weet niet wat dat is **Ga naar vraag 52**

Vraag 51. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik gebruik geen elektronische sigaret

Vraag 52. Heb je ooit waterpijp gerookt?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 54**

Vraag 53. Op hoeveel dagen heb je waterpijp gerookt? Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRUGS EN LACHGAS

Vraag 54. Heb je ooit wiet of hasj aangeboden gekregen?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 56**

Vraag 55. Waar heb je wel eens hasj of wiet aangeboden gekregen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Op school
- Thuis of bij vrienden thuis
- Op straat, in een park of bij een hangplek
- Op een festival, bij een concert of in een uitgaansgelegenheid (café, disco)
- In een sportkantine
- Ergens anders

Vraag 56. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 58**

Vraag 57. Op hoeveel dagen heb je wiet of hasj gebruikt? *Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 58. Heb je ooit één van de volgende middelen aangeboden gekregen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB of heroïne?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 60**

Vraag 59. Waar heb je (één van) deze middelen aangeboden gekregen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Op school
- Thuis of bij vrienden thuis
- Op straat, in een park of bij een hangplek
- Op een festival, bij een concert of in een uitgaansgelegenheid (café, disco)
- In een sportkantine
- Ergens anders

Vraag 60. Heb je ooit één van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB of heroïne?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 62**

Vraag 61. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt? *Kruis op elke regel één vakje aan.*

	Niet gebruikt	In de laatste 4 weken gebruikt	Wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden
XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaïne (coke of wit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paddo's (magic mushrooms of hallucinogene paddenstoeltjes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amfetamine (uppers, pep of speed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 62. Heb je ooit lachgas gebruikt?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 64**

Vraag 63. Op hoeveel dagen heb je lachgas gebruikt? Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ONTBIJTEN

Vraag 64. Op hoeveel dagen per week ontbijt je?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

MEDICIJNGEBRUIK

Vraag 65. Welke van de volgende middelen heb je in de laatste 4 weken gebruikt?

Geef op elke regel je antwoord.

	Nee, niet gebruikt	Ja, op doktersrecept	Ja, maar niet op doktersrecept
Middelen tegen pijn en koorts, zoals paracetamol of ibuprofen (bijvoorbeeld bij hoofdpijn, buikpijn, griep)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slaapmiddelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Middelen tegen de zenuwen/stress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Middelen in verband met ADHD (bijvoorbeeld Ritalin, Concerta, Medikinet, Methylfenidaat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VRAGEN OVER SCHOOL

Vraag 66. Hoe vind je het op school?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk **Ga naar vraag 68**
- Vreselijk **Ga naar vraag 68**

Vraag 67. Waardoor vind je het (een beetje) leuk of hartstikke leuk op school?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- De sfeer is gezellig
- Mijn klas/groep is leuk
- Ik heb (veel) vrienden/vriendinnen op school
- Ik word niet gepest
- De docenten zijn aardig
- De manier van lesgeven is leuk
- Ik heb niet zoveel moeite met leren
- Ik vind de meeste vakken leuk
- Ik zie het nut er van in
- Ik voel me veilig op deze school
- Er is (veel) aandacht voor problemen van leerlingen
- Anders

Vraag 68. Kun je met iemand op school (bijvoorbeeld docent, mentor, vertrouwenspersoon) praten als je ergens mee zit?

- Ja
- Nee

Vraag 69. Hoeveel dagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was? Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken. schooldagen

Vraag 70. Hoeveel lessen heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijbeld?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken. lessen

Vraag 71. Wat is voor jou de belangrijkste reden om te spijbelen?

Je mag één antwoord geven, dus alleen de belangrijkste reden.

- Ik spijbel als ik mijn huiswerk niet af heb
- Ik spijbel als ik een proefwerk heb
- Ik spijbel als ik geen zin heb in school
- Ik spijbel als ik (veel) tussenuren heb
- Ik spijbel als ik problemen heb
- Andere reden

Vraag 72. Welke van de volgende dingen gebeuren wel eens op of bij jouw school?

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Weet ik niet
Stelen van dingen van school of van leerlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het dealen (aanbieden en/of verkopen) van drugs in of om school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 73. Hoe vaak heb jij of hebben jouw ouders/verzorgers je in de laatste 12 maanden wel eens ziek gemeld op school, terwijl je niet écht ziek was?

- Niet
- Eén keer
- Twee keer
- Drie keer of vaker

PESTEN

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

Vraag 74. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

Vraag 75. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

De volgende vragen gaan over pesten via internet, social media of mobiele telefoon. Het gaat om pesten op een manier die de ander niet leuk vindt.

Voorbeelden zijn:

- iemand uitschelden op social media
- iemand bedreigen op social media
- gemene roddels over iemand online verspreiden
- vervelende foto's of filmpjes van iemand verspreiden

Vraag 76. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

Vraag 77. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

Vraag 78. Heeft iemand ooit tegen jouw zin vervelende foto's of filmpjes van jou verspreid (bijv. op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen gestuurd)?

- Ja
- Nee

Vraag 79. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer of vaker

NARE GEDACHTEN

Vraag 80. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- Nooit **Ga naar vraag 82**
- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak

Vraag 81. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- Ja
- Nee

SOCIALE MEDIA EN GAMEN

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met social media. Met social media bedoelen we bijvoorbeeld Instagram, WhatsApp, Snapchat, Facebook en YouTube.

Vraag 82. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met social media te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak gebruik je liever social media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen social media kunt gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om social media te gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je social media gebruiken omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

Vraag 83. Hoe vaak speel je games?

- (Bijna) nooit **Ga naar vraag 85**
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- (Bijna) elke dag

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met gamen.

Vraag 84. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door het gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEKSUALITEIT

Vraag 85. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?

- Ja
- Nee, nooit **Ga naar vraag 89**

Vraag 86. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad (sommigen noemen het ook "seks hebben", "het doen" of "met elkaar naar bed gaan")?

- Ja
- Nee, nooit **Ga naar vraag 89**

Vraag 87. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?

- Ja, altijd
- Nee, niet altijd
- Nee, nooit
- Ik weet het niet meer

Vraag 88. Hoe oud was je toen je voor het eerst met iemand seksuele gemeenschap (seks) had?

Ik was toen jaar

Vraag 89. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad?

Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe.

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 91**
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden **Ga naar vraag 91**

Vraag 90. Wil je aangeven met wie je tegen je zin in een seksuele ervaring hebt gehad en waar dit gebeurde? Je mag meer dan één antwoord geven.

- Met een jongere, thuis
- Met een jongere, op school
- Met een jongere, in de buurt waar ik woon
- Met een jongere, ergens anders
- Met een volwassene, thuis
- Met een volwassene, op school
- Met een volwassene, in de buurt waar ik woon
- Met een volwassene, ergens anders
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Vraag 91. Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

- Normaal
- Een beetje raar
- Erg raar
- Verkeerd

Vraag 92. Als een leerling op jouw school lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of interseksueel (LHBTi) is, denk je dan dat deze leerling dat op school eerlijk kan vertellen?

- Ja, tegen iedereen op school
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden
- Nee
- Dat weet ik niet