

## Groene en gezonde leefomgeving

De positieve relatie tussen natuur en gezondheid is inmiddels bewezen. Bij de ruimtelijke inrichting wordt hier steeds meer rekening mee gehouden. De omgevingswet biedt kansen hiervoor. Deze wet beoogt een gezonde en veilige leefomgeving. Het gaat niet alleen om de aanwezigheid en de kwaliteit van het groen. Het gaat er ook om dat de natuur daadwerkelijk gebruikt wordt om in te bewegen, te ontspannen en elkaar te ontmoeten. Huisartsen kunnen hun patiënten stimuleren om gebruik te maken van (het activiteitsaanbod in) de natuur om daarmee gezondheidswinst te behalen.

Het project Beter in het Groen streeft naar meer gebruik van de natuur door inwoners en met name patiënten. In deze folder zoomen we als eerste in op de relatie tussen de fysieke inrichting, het beheer en het gebruik van groen. Vervolgens behandelen we de kansen en belemmeringen, en schetsen we de volgende stappen om groen in te zetten als helende en gezondheidsbevorderende factor.

## Beter in het Groen

GGD Gooi en Vechtstreek stimuleert verwijzen naar de natuur om gezondheidswinst te behalen. Dit gebeurt vanuit huisartsenpraktijken voor patiënten met lichamelijke en/of psychische aandoeningen en samen met diverse partners die bewegen-in-de-natuur-activiteiten aanbieden. Bijvoorbeeld via [www.beterinhetgroen.nl](http://www.beterinhetgroen.nl)

## Volgende stappen

### Kansen versterken en belemmeringen aanpakken: hoe?

- Informatie over relatie gezondheid en natuur aan eerstelijners en intermediairen verspreiden
- Toolkit met o.a. bureaukaarten, filmpje en informatieve teksten ontwikkelen
- Samenwerking tussen aanbieders en verwijzers versterken
- Zichtbaarheid van de aanbieders vergroten voor de verwijzers
- Financieringsmogelijkheden onderzoeken

GGD Gooi en Vechtstreek  
[b.hamburg@ggdgv.nl](mailto:b.hamburg@ggdgv.nl)  
06 50037668

## Beter in het Groen

GGD Gooi en Vechtstreek

Kan 'Groen' worden geadviseerd door de huisartsen?  
Resultaten n.a.v. interviews met huisartsen en  
praktijkondersteuners in regio Gooi en Vechtstreek

De natuur  
als helende  
factor

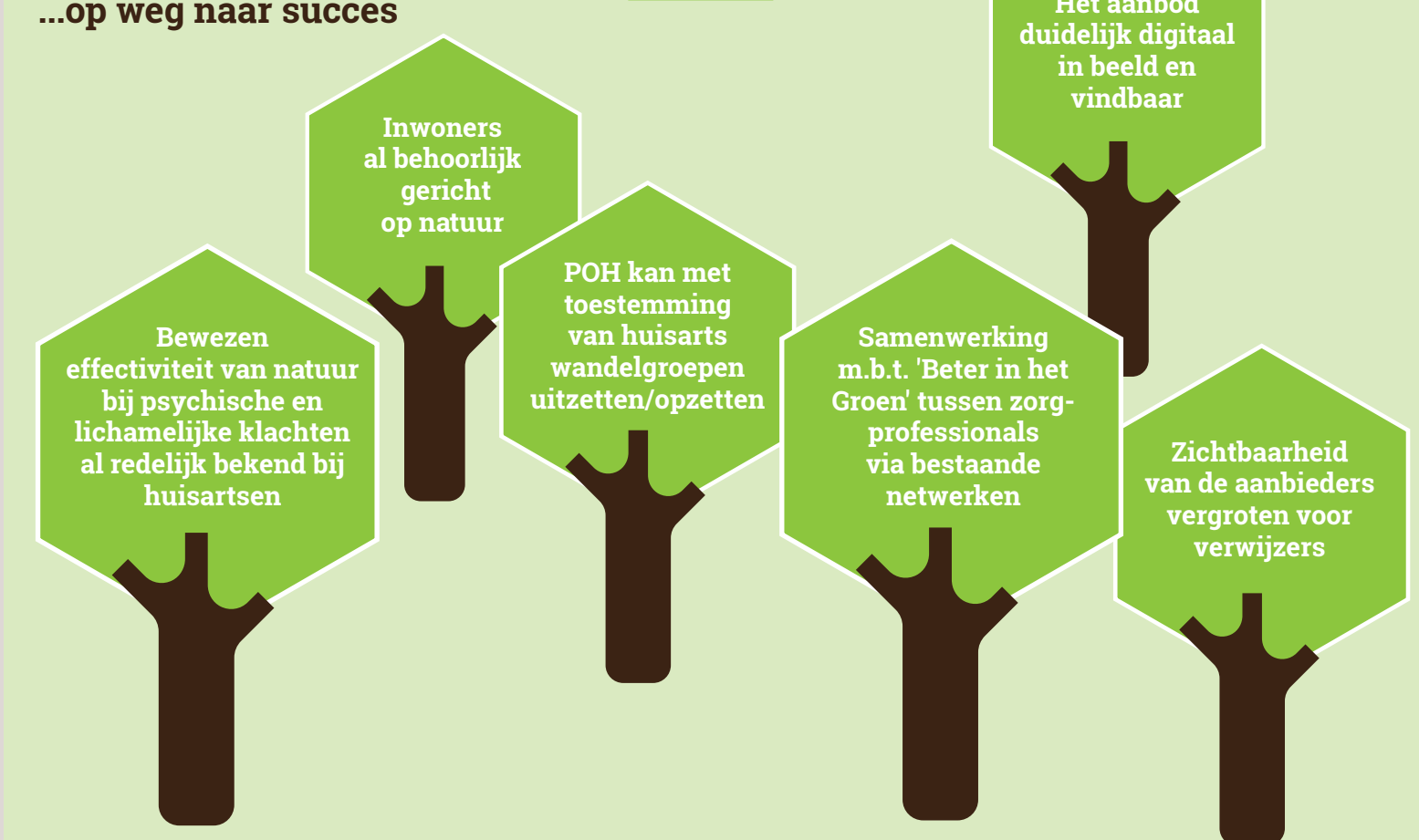
Kansen,  
belemmeringen  
en stappen

Groen  
is  
gezond



**Beter in het Groen**  
...op weg naar succes

**Kansen**



**Beter in het Groen**  
...Natuur op recept

**Belemmeringen**

