

Gezondheid, welzijn en leefstijl van leerlingen in de regio Gooi en Vechtstreek

Tevreden met gezondheid



88%



Vaak slaapproblemen



17%



Sociaal-emotionele problemen



4%



Voldoende weerbaar



91%



Wordt op school gepest



8%



Rookt regelmatig (minstens één keer per week)



11%



Minstens 5 glazen op 1 avond



27%



Ooit softdrugs gebruikt



19%



Sport wekelijks bij club



83%



Ontbijt iedere schooldag



88%



Ongewenste seksuele ervaring



7%



Problematisch gamegedrag



4%



↑↓ = verschil met Emovo 2013



= meisjes t.o.v. jongens



= 4e klas t.o.v. 2e klas



= havo/vwo t.o.v. vmbo



= G&V t.o.v. Nederland

Grijs = geen verschil

Rood = ongunstiger

Groen = gunstiger

KERNPUNTEN EMOVO 2015/2016

- Voor het eerst kunnen cijfers voor leerlingen uit Gooi en Vechtstreek vergeleken worden met landelijke cijfers.
- De meeste leerlingen zijn tevreden met de eigen gezondheid, gelijk aan Nederlandse resultaten. Ook het verzuim wegens ziekte is gelijk aan Nederlandse cijfers.
- Eén op de tien leerlingen gebruikt slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen of middelen tegen de zenuwen; met name meisjes hebben regelmatig slaapproblemen: bijna een kwart heeft moeite om in slaap te komen of wordt 's nachts vaak wakker.
- Vier procent van de leerlingen in Gooi en Vechtstreek heeft sociaal-emotionele problemen, vergelijkbaar met het landelijke percentage; meisjes hebben vaker emotionele problemen en jongens vaker gedragsproblemen en problemen met prosociaal gedrag.
- Ruim negen op de tien leerlingen zijn voldoende weerbaar (91%), vergelijkbaar met het landelijke cijfer; 86% van de Emovo-deelnemers geeft aan dat zij thuis de emotionele steun en hulp krijgen die ze nodig hebben en 85% kan thuis over zijn of haar problemen praten. Leerlingen van het vmbo-basis/kader ontvangen minder steun van hun ouders dan vwo-leerlingen.
- Vergeleken met landelijk komt pesten op school minder vaak voor (8% versus 11% landelijk) en ten opzichte van 2013 geven minder leerlingen aan zelf te pesten (7% versus 11% in 2013); Pesten via sociale media komt evenveel voor als landelijk. Meisjes en jongens zijn even vaak slachtoffer van cyberpesten, maar jongens zijn vaker dader.
- 13% van de leerlingen geeft aan een enkele keer of af en toe aan suïcide gedacht te hebben; 2% (zeer) vaak; ook 2% heeft in de afgelopen twaalf maanden een suïcidepoging gedaan.
- Het percentage leerlingen dat sigaretten rookt is gelijk aan 2013, maar hoger dan landelijk. Het gebruik van de waterpijp is lager dan in 2013.
- Ten opzichte van 2013 is het binge drinken (27%) en het recent aangeschoten/dronken geweest zijn (23%) gelijk gebleven; de percentages liggen echter hoger dan de landelijke (22% respectievelijk 15%); het alcoholgebruik is dus stabiel hoog.
- Het gebruik van softdrugs lijkt met 19% op het niveau van 2009, maar is hoger dan in 2013 en hoger dan landelijk; het gebruik van harddrugs is vergelijkbaar met landelijk.
- Leerlingen uit Gooi en Vechtstreek ontbijten vaker en ze eten vaker groenten, vergeleken met Nederland. Dagelijks fruit eten is vergelijkbaar met landelijk.
- 83% van de leerlingen sport minimaal één keer per week bij een sportclub, vereniging of sportschool, dit is hoger dan landelijk (76%). Vwo-leerlingen zijn het vaakst lichamelijk actief. Ruim negen op tien leerlingen (93%) gaat elke dag lopend of fietsend naar school, ook hoger dan landelijk. Hoe hoger het onderwijsniveau, des te meer er wordt gelopen of gefietst.
- Ruim de helft van de leerlingen met ervaring met geslachtsgemeenschap heeft daarbij altijd een condoom gebruikt. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met 2013 en de huidige landelijke percentages.
- Zeven procent geeft aan ooit een ongewenste seksuele ervaring te hebben gehad, gelijk aan 2013; Er zijn verschillen naar onderwijsniveau: één op de tien leerlingen van het vmbo-basis/kader heeft een seksuele ervaring tegen hun zin gehad versus 6% op het vwo.
- Vier procent loopt risico op problematisch gamen (vooral jongens) en 8% loopt risico op problematisch gebruik van sociale media (vooral meisjes), landelijk zijn de percentages vergelijkbaar.



Samenwerkende GGD'en in Nederland

