

## **Lood in drinkwater en gezondheid**

Het kraanwater in Nederland is van hoge kwaliteit, veilig om te drinken en de gezondste keuze. Maar soms kan te veel lood in kraanwater voorkomen. Als er in huis loden leidingen of nieuwe kranen en/of leidingen zijn, kan er lood in het kraanwater komen.

De afgelopen jaren is duidelijk geworden, dat lood schadelijker is dan eerder gedacht. Dit kan leiden tot een lager IQ bij ongeboren kinderen, flesgevoede zuigelingen en kinderen tot en met 7 jaar. Volwassenen die veel kraanwater drinken, lopen risico op nierschade of een licht verhoogde bloeddruk.

Lood is een metaal dat vroeger veel gebruikt werd in bijvoorbeeld waterleidingen, accu's, verf en benzine. Nu weten we dat het slecht is voor de gezondheid, vooral van kleine kinderen en zwangere vrouwen.

Lood wordt in Nederland niet meer gebruikt voor nieuwe waterleidingen. Bestaande leidingen worden zoveel mogelijk verwijderd en vervangen door koper of kunststof. Uit nieuwe leidingen en kranen kan wel tijdelijk lood vrijkomen. Nieuwe kranen kan je daarom het beste even laten doorlopen voordat je drinkt. Na een maand of drie kun je ze gewoon gebruiken.

### **Wat zijn de gezondheidsrisico's van lood in drinkwater?**

Lood in kraanwater kan bij ongeboren kinderen (via de moeder), flesgevoede baby's en kinderen tot en met 7 jaar effect hebben op de ontwikkeling van de hersenen en leiden tot een lagere intelligentie (tot 5 punten IQ verlies).

Er is weinig onderzoek gedaan naar de loodblootstelling van oudere kinderen (vanaf 8 jaar). Mogelijk is er ook bij deze groep sprake van invloed op het IQ. GGD'en schatten in dat er een klein effect op het IQ kan zijn voor oudere kinderen die veel kraanwater uit loden leidingen drinken.

Bij volwassenen die veel kraanwater drinken (vanaf 2 liter) kan een hoge loodconcentratie leiden tot een verhoogde kans op een chronische nierziekte en een licht verhoogde bloeddruk.