

Brief aan MBO-studenten over het coronavirus

13 maart 2020

Beste student,

Premier Mark Rutte maakte donderdag 12 maart een aantal nieuwe maatregelen bekend die voor heel Nederland gelden. Via deze brief brengen wij je op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen. Waarschijnlijk weet je al veel, maar we zetten het toch nog even voor je op een rij.

De belangrijkste maatregelen

- Bij milde verkoudheid (niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten of verhoging tot 38 graden Celsius): beperk je sociale contacten, dus blijf thuis. Ga niet naar school.
- Je school blijft open: er zijn in Nederland gelukkig nog maar weinig jongeren besmet met het coronavirus. Jongeren zijn niet de groep met de hoogste risico's.
- Alle evenementen met meer dan 100 personen worden afgelast.
- De maatregelen gelden voor heel Nederland tot en met 31 maart.

Een volledig overzicht van de nieuwe maatregelen kun je lezen op de website van het RIVM: www.rivm.nl/coronavirus.

Wat te doen bij klachten?

Heb je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius? Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen. Je hoeft de huisarts niet te bellen; je klachten zijn mild.

Worden je klachten erger? Je krijgt koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk? Dan moet je wel bellen met je huisarts of met de huisartsenpost. Neem bij ernstige klachten direct contact op.

Risico op besmetting

Wij krijgen in ons callcenter vaak de vraag of jongeren risico lopen op besmetting met het coronavirus. Bijvoorbeeld als één van de ouders van een klasgenoot besmet is met het virus. Het RIVM geeft aan dat mensen die zelf geen ziekteverschijnselen hebben (niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten of verhoging) niet besmettelijk zijn. Jongeren waarvan één van de ouders is besmet, moeten wel uit voorzorg 14 dagen binnenblijven (thuisisolatie).

Besmetting voorkomen

De belangrijkste adviezen om besmetting te voorkomen zijn:

- was regelmatig je handen met zeep
- hoest en nies in je elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik direct weg
- raak je neus, mond en gezicht zo min mogelijk aan
- vermijd handen geven

Meer informatie

De Rijksoverheid heeft op de website de veel gestelde vragen over het coronavirus opgenomen, special voor het onderwijs: www.rijksoverheid.nl. Op de website van de GGD kun je via een liveblog de actuele ontwikkelingen in de regio Gooi en Vechtstreek volgen: www.ggdgv.nl/coronavirus.

De situatie verandert dagelijks. We houden deze uiteraard nauwlettend in de gaten. Heb je vragen dan kun je via het callcenter contact met ons opnemen via **(035) 69 26 400**. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Dit weekend zijn we open van 10.00 tot 14.00 uur.

Met vriendelijke groet,



René Stumpel, arts maatschappij en gezondheid
Directeur Publieke Gezondheid

12 maart 2020

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?



Heb je geen klachten?



Vermijd grote groepen (meer dan 100 personen).



Werk thuis als het kan.



Heb je (milde) verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:



Blijf thuis.



Beperk (sociale) contacten.

Vergeet niet:



Was je handen regelmatig.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Schud geen handen.



Gebruik papieren zakdoekjes.

Voor meer informatie:
www.rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Pagina 2