

Impressie

Hoe gaat het met uw inwoners?

Gezondheidsmonitor



1 x per 4 jaar Gezondheidsmonitor Jeugd (najaar 2019)

1 x per 4 jaar Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (najaar 2020)

**Ambitie**

Resultaten Gezondheidsmonitor basis voor beleid en interventies

**Door**

Regioprofiel, gemeente- en schoolprofielen, met trends. Presentaties en advies

GEZONDE BASIS

Aandacht voor mogelijkheden

Positieve gezondheid



Brede blik van positieve gezondheid zet inwoners in hun kracht

**Ambitie**

Zorg- en welzijnsprofessionals en beleidsmakers denken en werken vanuit deze brede blik met focus op talenten en wat voor mensen belangrijk is

**Door**

Inspiratiebijeenkomsten, koploperbijeenkomsten, ontwikkeling tools, publiekscampagnes en aansluiten bij (lokale) initiatieven

GEZONDE BASIS

Verleiden tot gezond gedrag en meedoen

Gezonde leefomgeving



Extra aandacht voor de positieve effecten van 'groen'. Beter in het Groen

**Ambitie**

Toepassen kernwaarden voor een gezonde leefomgeving in planvorming van fysiek en sociaal domein

**Door**

Advies over gezondheidseffecten bij initiatieven en plannen in kader van de Omgevingswet. Promotie 'Groen op recept' door zorgprofessionals

GEZONDE BASIS

Taal maakt gezonder

Laag geletterdheid



12.000 laaggeletterden in regio Gooi en Vechtstreek

**Ambitie**

Toegankelijke zorg voor laaggeletterden

**Door**

Agendering bij zorgorganisaties, ontwikkelen en aanreiken tools, toegankelijke communicatie en trainingen voor professionals over signalering, gespreksvoering en doorverwijzen, aandacht voor ruim taalaanbod

GEZONDE SCHOOL

Gezonde leerlingen presteren beter

Gezonde School



Gezonde School-aanpak met educatie en aandacht voor omgeving, signalering en beleid

**Ambitie**

Gezondheid in het DNA van elke school (PO, VO, MBO). Steeds meer scholen 'Gezonde School'

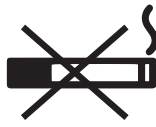
**Door**

Advies en ondersteuning bij realiseren Gezonde School thema's: Voeding, Bewegen en sport, Roken en alcohol, Welbevinden, Relaties en seksualiteit, Natuur en milieu en Fysieke veiligheid

GEZONDE LEEFSTIJL

Rookvrije Generatie

Roken



Jaarlijks beginnen 500 kinderen in de regio met dagelijks roken

**Ambitie**

Kinderen groeien vanaf nu rookvrij op In 2040 begint geen enkel kind met roken

Het percentage rokers gaat van 17% (nu) naar 5% in 2040

**Door**

Integrale regionale aanpak. Met zoveel mogelijk organisaties op weg naar een Rookvrije Generatie

GEZONDE LEEFSTIJL

Drank maakt meer kapot.....

Alcohol



Te vroeg, te vaak, te veel

**Ambitie**

NIX18: In 2040 drinkt geen enkel kind onder de 18

Minder overmatig en zwaar alcoholgebruik onder volwassenen

**Door**

Preventie HandhavingPlan; integrale aanpak met educatie (publiekscampagnes en training professionals en vrijwilligers), beleid, regelgeving en handhaving

GEZONDE LEEFSTIJL

Beweeg! Beweeg! Beweeg!

In beweging



Iedereen in beweging

**Ambitie**

Professionals zetten bewegen in voor gezondheidswinst: naar het 'groen' als medicijn; voor gezond gewicht; om vallen te voorkomen en voor veel meer positieve effecten op lichaam en geest

**Door**

Advies en informatie aan zorgprofessionals en buurtsportcoaches. Aansluiten bij (lokale) Sportakkoorden. Stimuleren van een omgeving waarin de gezonde keuze leuk en makkelijk is

GEZONDE LEEFSTIJL

Niet altijd vanzelfsprekend

Relaties en seksualiteit



Vragen kan. Praten helpt!

**Ambitie**

Iedereen voelt zich vrij en veilig om te zijn wie die is

**Door**

Centrum seksuele gezondheid. SOA SENSE spreekuur voor hulp en advies over o.a. relaties, seksualiteit, anticonceptie en seksueel overdraagbare aandoeningen

Voorlichting op scholen en evenementen

GEZONDE LEEFSTIJL

Lekker in je vel?

Weerbaarheid en welbevinden



Weerbare mensen zijn minder kwetsbaar voor verleidingen en tegenslagen

**Ambitie**

Jongeren en volwassenen met zelfvertrouwen, veerkracht en sociale vaardigheden

**Door**

Campagnes en ondersteuning aan scholen om structureel aandacht te besteden aan mentaal welbevinden. Onderdeel van Bescherming en Opvang