

RESULTATEN VOOR GOOI EN VECHTSTREEK

In heel Nederland deden bijna 90.000 mensen mee. In regio G&V waren dat er 1.417.

De GGD heeft de landelijke resultaten vergeleken met de resultaten specifiek voor respondenten uit Gooi en Vechtstreek.

Tabel. Achtergrondkenmerken van de respondenten

Indicator:	G&V:	Nederland (Ned):	Vergelijking:
Geslacht	62% vrouw	62% vrouw	Vergelijkbaar
Leeftijd	84% 40+	78% 40+	In G&V iets ouder
Etniciteit	5% niet in Ned geboren	6% niet in Ned geboren	Vergelijkbaar
Opleiding	67% hoog opgeleid	57% hoog opgeleid	In G&V hoger opgeleid
Huishoudsamenstelling	17% woont alleen	16% woont alleen	Vergelijkbaar

Het vermijden van handen schudden blijkt de meest makkelijk na te leven coronaregel. Maar liefst 99% zegt geen handen meer te schudden. Ook het in de elleboog niezen (73%) en het gebruik van papieren zakdoekjes (72%) lukt over het algemeen in de praktijk goed.

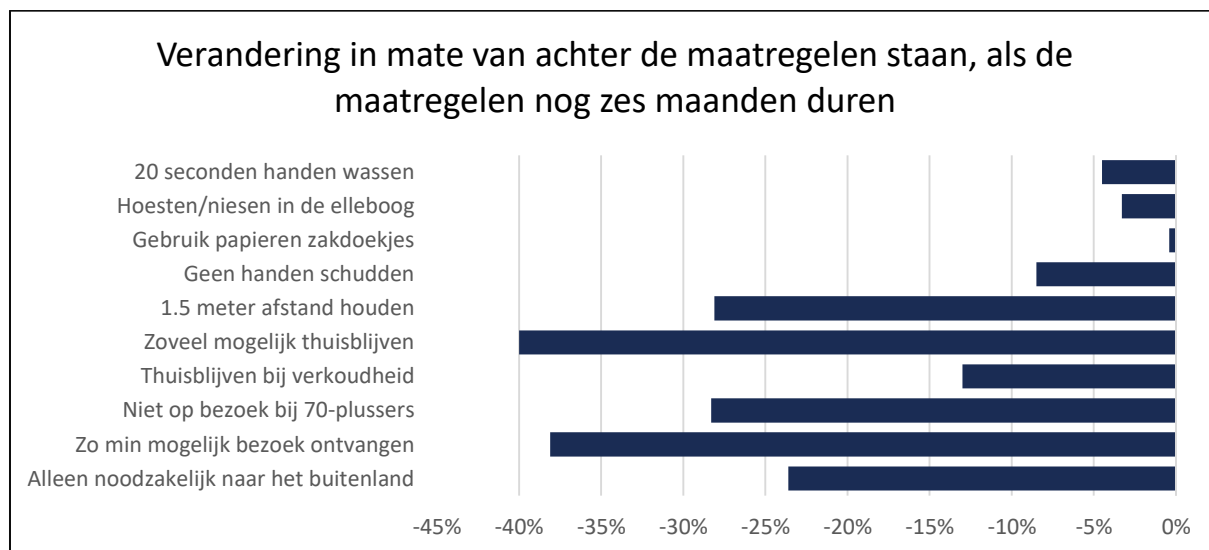
Gevraagd naar wat mensen moeilijk vinden om na te leven, dan blijkt het niet bezoeken van mensen met een kwetsbare gezondheid en het zo veel mogelijk thuisblijven voor zo'n drie op de tien respondenten moeilijk.

Minder draagvlak op de langere termijn

Als de maatregelen langer duren, denken mensen het moeilijker vol te gaan houden.

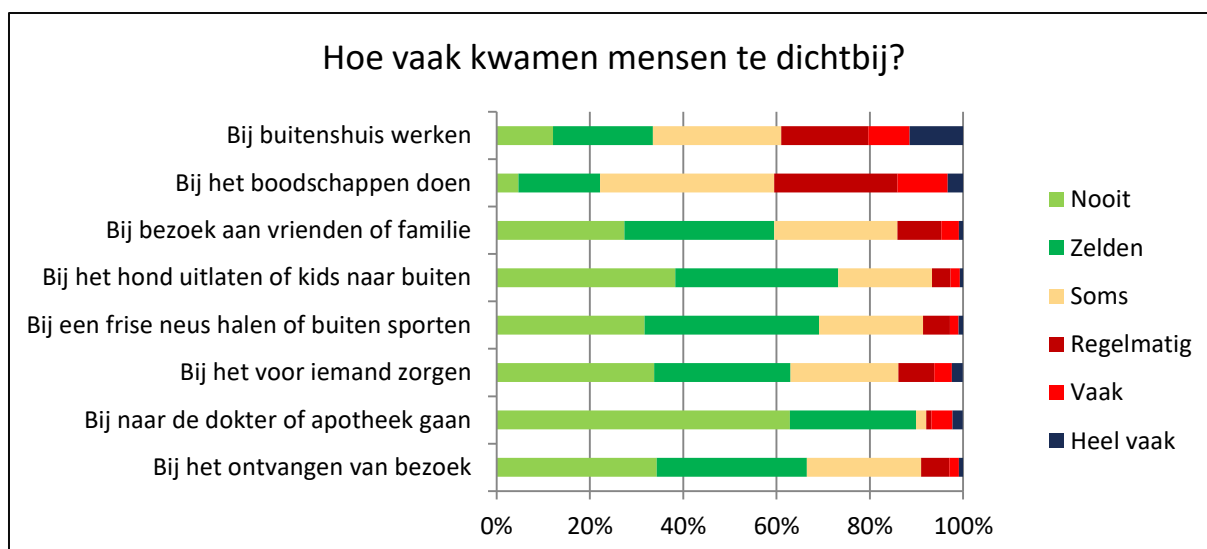
Persoonlijke hygiënemaatregelen (zoals het niet meer geven van een hand of het gebruik van papieren zakdoekjes) zien de meeste mensen niet als een grote opgave.

Echter het zoveel mogelijk thuis blijven, zo min mogelijk bezoek ontvangen, niet op bezoek gaan bij 70-plussers en anderhalve meter afstand bewaren blijkt lastiger, zeker op de lange termijn. Daarin gaat Gooi en Vechtstreek gelijk op met landelijk.



De 1,5 meter maatschappij is in de praktijk een lastige opgave

Vooraf bij buitenshuis werken en bij het boodschappen doen kwamen mensen regelmatig, vaak of heel vaak te dichtbij. Zo'n 40% van de respondenten meldt dat.



Minderheid denkt corona te krijgen

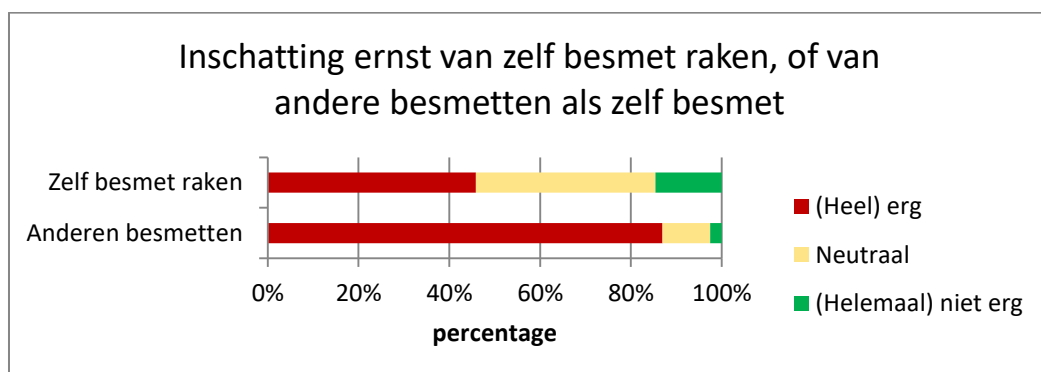
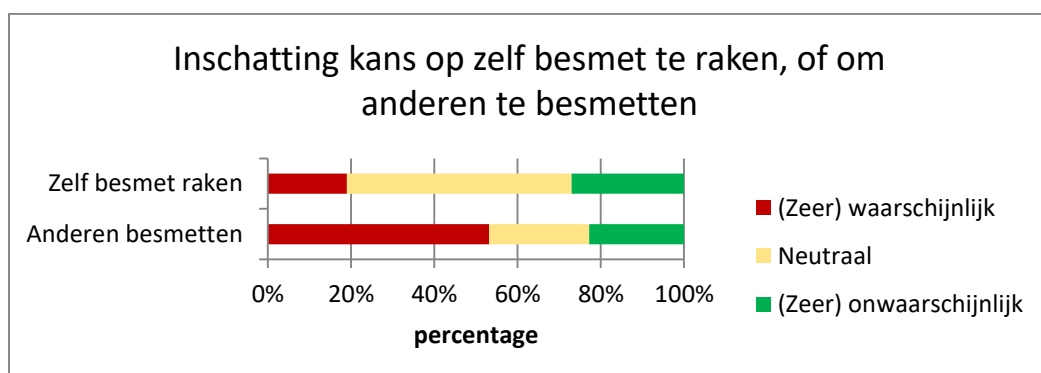
Ook is aan de respondenten gevraagd hoe groot zij de kans inschatten dat ze zelf besmet raken en hoe groot de kans is dat ze anderen zullen besmetten, als ze zelf corona-besmet zijn.

Daarnaast is gevraagd hoe erg ze beide gebeurtenissen zouden vinden.

Bijna een vijfde schat in dat ze (zeer) waarschijnlijk besmet raken. Als mensen besmet raken, dan vindt bijna de helft dit ernstig.

De meerderheid acht de kans groot het virus aan anderen door te geven, als ze besmet zouden zijn. De overgrote meerderheid (87%) zou het (heel) erg vinden het virus door te geven aan iemand anders.

Deze cijfers zijn vergelijkbaar met de landelijke cijfers.

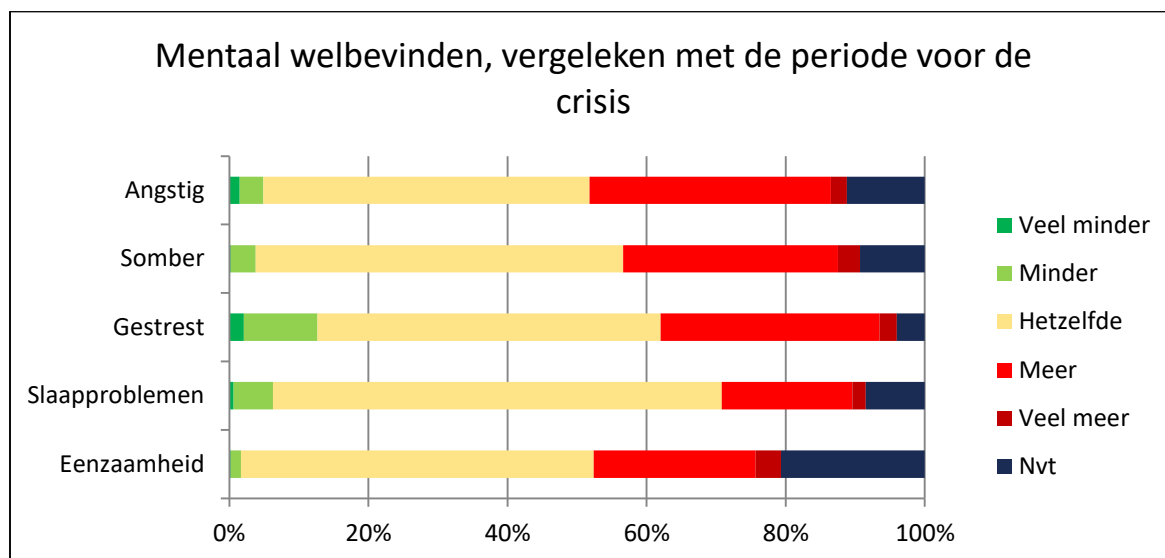


Effect op welbevinden

Ruim een derde geeft aan veel meer angstig, somber, gestrest te zijn geworden.

Een kwart is meer eenzaam en ongeveer een vijfde heeft (veel) meer slaapproblemen dan voorheen. Dit is allemaal in lijn met de Nederlandse resultaten.

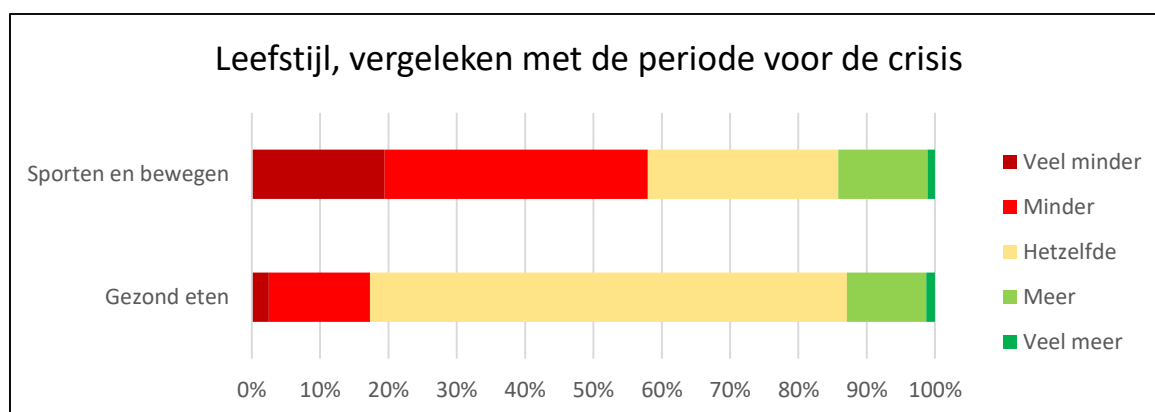
Er zijn ook mensen die aangeven juist minder van deze gevolgen op hun welbevinden te ervaren, zo geeft 13% van de deelnemers aan minder stress te ervaren dan voor de corona-crisis. Dit is vergelijkbaar met de Nederlandse cijfers.



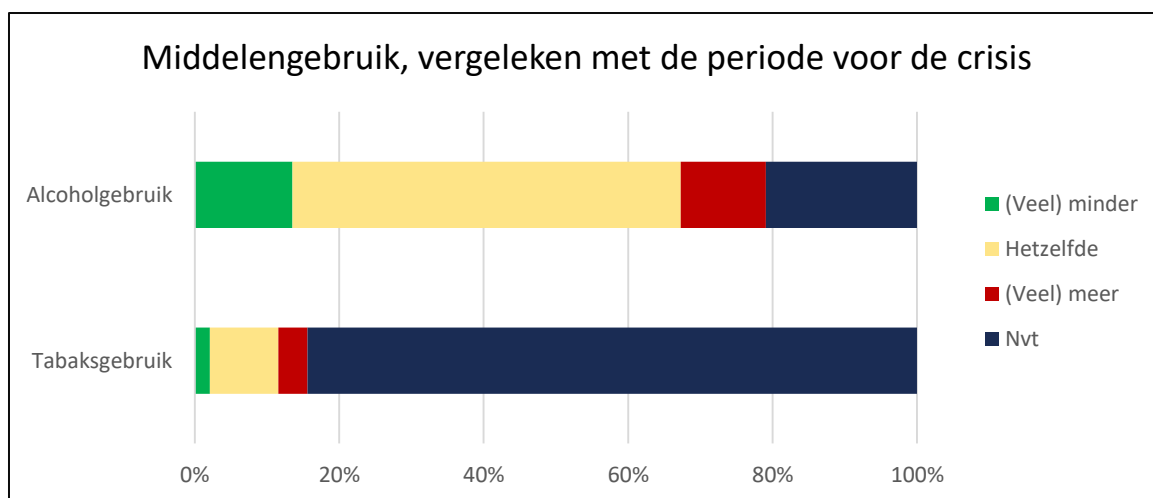
Effecten op leefstijl: sporten & bewegen en gezond eten

Met name op het gebied van sporten en bewegen zien we forse veranderingen. Maar liefst bijna zes op de tien mensen sport en beweegt minder of veel minder vergeleken met vóór corona.

Wat betreft gezond eten eet 17% minder of veel minder gezond. 13% eet gezonder of veel gezonder. Dit is in lijn met Nederland.



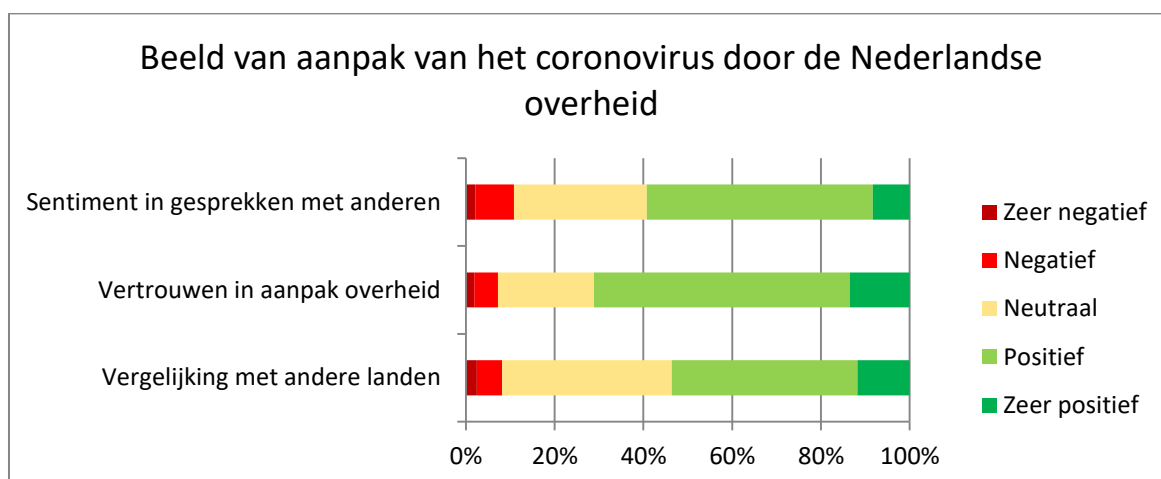
Wat betreft alcohol drinken zijn ongeveer evenveel mensen minder als meer gaan drinken (zo'n 13%). Vier procent van de mensen is meer gaan roken en twee procent minder.



Om in coronatijd mentaal en fysiek gezond te blijven heeft de GGD leefstijladviezen voor mensen thuis ontwikkeld: <https://www.ggdgv.nl/mijn-gezondheid/>

Vertrouwen in de Nederlandse aanpak

De mensen om ons heen kunnen veel invloed hebben op het beeld dat we vormen van de maatregelen. In vergelijking met andere landen doet Nederland het volgens de respondenten in de regio het (veel) beter (54%), terwijl een kleinere groep het beleid als (veel) slechter ervaart (8%). Er lijkt dan ook een groot vertrouwen in de Nederlandse aanpak te zijn, namelijk 71% heeft (veel) vertrouwen. Daarentegen heeft 7% (helemaal) geen vertrouwen. Daarom zijn ongeveer 60% van de gesprekken over de Nederlandse aanpak van de coronacrisis is (zeer) positief en 10% is (zeer) negatief. Deze cijfers zijn nagenoeg gelijk aan de landelijke cijfers.



Landelijke resultaten zijn te vinden op :

<https://www.rivm.nl/onderzoek/gedrag/onderzoek-gedragmaatregelen-en-welbevinden>