

Datum: 4 juni 2020

Onderwerp: Testen van langdurig neusverkouden kinderen op COVID-19

Geachte directie,

Sinds 1 juni is het landelijk coronabeleid: blijf thuis bij coronaklachten en laat u testen. Dus bij klachten van verkoudheid, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak of geur, kunt u 0800-1202 bellen voor een afspraak voor een test. Dit testbeleid is met name belangrijk voor jongeren en volwassenen. Dus voor medewerkers in uw kinderopvang en voor eventuele tieners in uw BSO-locatie. Bij kinderen onder de 12 jaar is de GGD terughoudend in het uitvoeren van een coronatest. Dat lichten wij in deze brief graag aan u toe.

De [handreiking bij langdurig neusverkouden kinderen](#) van het RIVM verduidelijkt dat kinderen met bekende chronische luchtwegklachten of met nieuwe milde luchtwegklachten niet getest hoeven worden. Als de klachten van een kind herkenbaar zijn en passen bij bestaande luchtwegaandoeningen (zoals hooikoorts of astma) kunnen zij zonder coronatest gewoon naar de kinder- of naschoolse opvang. Bij verandering van de klachten blijft het kind thuis tot deze voorbij zijn. Houden de klachten langer dan een week aan, dan is het aan te raden om contact op te nemen met een arts. Dat kan de huisarts zijn, de behandelend specialist, de jeugdarts van het consultatiebureau of de arts infectieziektebestrijding van de GGD.

Als de arts het nodig acht, kan een kind op corona worden getest. In veel gevallen zal dit echter niet het advies zijn. Een kind dat plotseling verkouden wordt, keelpijn krijgt, koorts ontwikkelt en ziek wordt, kan het beste thuis uitzielen. Bij klachten die langer dan twee weken bestaan, is het niet erg waarschijnlijk dat het om corona gaat. De kans dat de klachten door een andere (chronische) aandoening veroorzaakt worden is vele malen groter. Een test kan hier uitsluitsel van geven, maar dat is slechts een momentopname. Het kan zijn dat het kind dan bij elke volgende verkoudheid weer opnieuw een test zou moeten ondergaan.

Voor kinderen is een coronatest een nare en onprettige ervaring. Zij vinden de wattenstok in hun neus- en keelholte zeer onaangenaam. Ook de setting – twee verpleegkundigen in beschermende kleding – kan voor sommige kinderen traumatiserend zijn. Het belang van de uitslag van een coronatest moet dus echt opwegen tegen het belang van het kind om de test niet te ondergaan. Uit lopend onderzoek blijkt dat er weinig kinderen besmet zijn met COVID-19. Bovendien verloopt de ziekte bij kinderen mild en zij hebben weinig tot geen last van de infectie. Ook de overdracht van het virus van kinderen onderling of van kinderen naar volwassenen komt niet vaak voor.

Dit alles overwegende, zal de GGD slechts in uitzonderlijke gevallen aanraden om kinderen onder de twaalf jaar te testen op COVID-19. In de meeste gevallen kunnen verkouden kinderen gewoon naar het kinderdagverblijf of de naschoolse opvang en is er geen test nodig. Bij twijfel is een oordeel door een arts op zijn plaats.

Met vriendelijke groet,

Jacqueline Sleven, arts infectieziekten
René Stumpel, arts, directeur publieke gezondheid