



GGD

Gooi en Vechtstreek

Handreiking verkoudheidsklachten bij kinderen 0-12 jaar

Kind 0 tot 6 jaar met verkoudheidsklachten zonder koorts, volwassen gezinsleden hebben geen klachten	Kind mag naar school, peuterspeelzaal, kinderopvang, buitenschoolse opvang, gastouder
Kind 0 tot 6 jaar met verkoudheidsklachten zonder koorts, volwassen gezinsleden hebben ook klachten	Kind moet thuisblijven tot 24 uur na verdwijnen klachten
Kind 0 tot 6 jaar met verkoudheidsklachten en koorts	Kind moet thuisblijven tot 24 uur na verdwijnen klachten
Kind 6 tot 12 jaar met nieuwe verkoudheidsklachten en/of koorts	Kind moet thuisblijven tot 24 uur na verdwijnen klachten
Kind 6 tot 12 jaar met bekende, herkenbare en onveranderde klachten, bijv. hooikoorts, astma, chronische verkoudheid	Kind mag naar school, buitenschoolse opvang, gastouder
Kind 6 tot 12 jaar met verandering/toename van de klachten of nieuwe klacht erbij (bijv. koorts)	Kind moet thuisblijven tot 24 uur na verdwijnen van nieuwe klachten of terugkeer van oude klachtenpatroon
Kind 0 tot 12 jaar, zelf niet ziek maar gezinslid heeft verkoudheidsklachten zonder koorts	Kind mag naar school, peuterspeelzaal, kinderopvang, buitenschoolse opvang, gastouder
Kind 0 tot 12 jaar, zelf niet ziek maar gezinslid heeft verkoudheidsklachten mét koorts	Kind moet thuisblijven tot 24 uur na verdwijnen van klachten van gezinslid
Kind 0 tot 12 jaar, zelf niet ziek maar gezinslid heeft corona	Kind moet thuisblijven tot 2 weken nadat het besmette gezinslid in quarantaine is gegaan
Kind 0 tot 12 jaar, zelf niet ziek maar is (buiten de gezinssituatie) in contact geweest met coronapatiënt	Kind mag naar school, peuterspeelzaal, kinderopvang, buitenschoolse opvang, gastouder
Kind 0 tot 12 jaar met verkoudheidsklachten en/of koorts en in contact geweest met coronapatiënt	Kind moet thuisblijven, ouder/verzorger neemt telefonisch contact op met huisarts of GGD
Kwetsbare kinderen	Als het kind voor het coronatijdperk naar school ging, kan het nu ook. Het kind is niet kwetsbaarder voor corona dan voor andere verkoudheidsvirussen
Kwetsbare gezinsleden	Kind kan/moet naar school. Risico voor kwetsbaar gezinslid is te verwaarlozen, belang van naar school gaan is groot



GGD

Gooi en Vechtstreek

Toelichting

Handreiking verkoudheidsklachten bij kinderen 0-12 jaar

17 augustus 2020

De handreiking verkoudheidsklachten bij kinderen 0-12 jaar is bedoeld om ouders, scholen, peuterspeelzalen, kinderopvang, buitenschoolse opvang en gastouders goed te kunnen adviseren.

De achtergrondinformatie is afkomstig uit

- o [LCI/RIVM handreiking bij langdurig neusverkouden kinderen](#),
- o [NVK standpunt het coronavirus en kinderen](#)
- o [NVK document coronavirus en kinderen en adolescenten met een chronische ziekte](#).

De uitgangspunten hierbij zijn:

- *Kinderen lijken nauwelijks een rol te spelen bij de verspreiding van corona.* De meeste verspreiding vindt plaats tussen volwassenen onderling of van volwassenen naar kinderen. Verspreiding tussen kinderen onderling of van kinderen naar volwassenen is zeldzaam.
- *Kinderen worden over het algemeen niet of slechts mild ziek.* Veelal is geen speciale behandeling nodig, anders dan 'uitzielen' en eenvoudige ondersteunende maatregelen (voldoende drinken, paracetamol). Er zijn maar weinig kinderen bij wie de klachten zo ernstig zijn dat opname in een ziekenhuis nodig is.
- Er zijn nog weinig gegevens over *kinderen met chronische long- of luchtwegklachten, met een hartaandoening, met een afweerstoornis of met een ziekte waar afweer onderdrukkende medicijnen voor worden gebruikt.* Uit (inter)nationale ervaringen en publicaties in de afgelopen twee maanden is echter niet gebleken dat kinderen met onderliggende ziektes vaker (of een ernstiger beloop van) het coronavirus hebben. Gezien de milde presentatie van dit virus bij kinderen in het algemeen lijken de zorgen vergelijkbaar als bij andere verkoudheidsklachten. Een virusinfectie geeft bij deze kinderen een wat verhoogde kans op luchtwegklachten, maar met het coronavirus lijkt dat tot nu toe niet anders dan met andere luchtwegvirussen.
- *Of kinderen in aanmerking komen voor een coronatest wordt per situatie bekeken.* Over het algemeen is de GGD terughoudend in het testen van 0 tot 12-jarigen. Het advies is om bij verkoudheidsklachten die langer dan een week aanhouden contact op te nemen met een arts. Dat kan de huisarts zijn, de behandelend specialist, de jeugdarts van het consultatiebureau of de arts infectieziektebestrijding van de GGD. Als de arts het nodig acht, kan een kind op corona worden getest. Daarnaast kunnen kinderen worden getest in het kader van bron- en contactonderzoek. Dus als iemand in de directe omgeving van het kind corona heeft. Ook als er binnen een groep kinderen op een school of kinderopvang meerdere kinderen ziek zijn, kan de GGD hier testbeleid op maken.