

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020

Regio Gooi en Vechtstreek

Resultaten van een onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs



Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020

Algemene toelichting

In het najaar van 2019 is opnieuw het regionale onderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl onder leerlingen van het voortgezet onderwijs (tweede- en vierdeklassers) in de regio Gooi en Vechtstreek uitgevoerd: de Gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen Emovo). Het is de vijfde keer dat een dergelijk grootschalig onderzoek op deze manier onder jongeren/leerlingen in onze regio is uitgevoerd.

In dit tabellenboek van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020 staan de regionale resultaten van de 4425 deelnemende leerlingen die woonachtig zijn in de regio Gooi en Vechtstreek.

In deel 1 staan de regionale resultaten, uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau.

In deel 2 staat de vergelijking van het gemiddelde van de regio met het gemiddelde landelijke cijfer. In deze tabel zijn alléén de onderwerpen opgenomen die zowel landelijk als in de regio zijn uitgevraagd.

In deel 3 wordt (voor de onderwerpen waarvoor dat mogelijk is) een vergelijking gemaakt met de eerdere Emovo-onderzoeken uit 2009, 2013 en 2015.

In deel 4 staan de resultaten per gemeente. Ook hier zijn, waar de aantallen dat toelieten, uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, klas en opleidingsniveau.

Heeft u vragen dan kunt u zich richten tot de epidemioloog van GGD Gooi en Vechtstreek: Manita van Acker (035-6926216 of m.vanacker@ggdgv.nl).

Gebruikte afkortingen, indelingen en definities

De opgesplitste regionale resultaten in dit tabellenboek zijn onderling vergeleken en de verschillen zijn statistisch getoetst. Met de p-waarde (de kans dat een verschil op toeval berust) is bekeken of resultaten onderling statistisch significant verschillen. Wanneer een p-waarde kleiner is dan 0.05, dat wil zeggen een kans van 0.05 dat een verschil op toeval berust, noemen we het verschil in dit onderzoek statistisch significant.

Een statistisch significant verschil wordt aangegeven met een * ; ns = niet significant verschil.

In dit tabellenboek worden verder de volgende tekens en afkortingen gebruikt:

sign	Significantie (afkorting)
BI	Betrouwbaarheidsinterval (afkorting)
-	Onderwerp is niet of anders (en daarmee niet vergelijkbaar) uitgevraagd
X	Aantallen zijn te laag om te presenteren (een cel met minder dan 5 leerlingen wordt niet gepresenteerd)

Onderwijsniveau

Er is een indeling gemaakt in vmbo-basis/kader (vmbo-bk), vmbo-gemengd/theoretisch (vmbo-gt), havo en vwo (inclusief gymnasium). Als een leerling in de vragenlijst meerdere onderwijsniveaus heeft aangekruist (bijvoorbeeld als hij/zij in een gecombineerde havo-vwo klas zit), dan is op de volgende manier één van de volgende onderwijsniveaus toegewezen:

- HAVO: bevat HAVO en de gemengde klassen VWO/HAVO en VWO/HAVO/VMBO-gt en VWO/HAVO/VMBO-alle leerwegen
- VMBO-gt: bevat VMBO-gt en gemengde klassen HAVO/VMBO-gt en HAVO/VMBO-alle leerwegen
- VMBO-bk: bevat VMBO-bk en gemengde klassen VMBO-alle leerwegen

Dimensie Mijn lichaam

Ervaren gezondheid

Voor de subjectieve (ervaren) gezondheid is de vraag gesteld hoe de jongere de eigen gezondheid over het algemeen vindt. De ervaren gezondheid, ook wel gezondheidsbeleving genoemd, geeft een samenvattend oordeel over de eigen algemene gezondheid. De onderliggende gezondheidsaspecten variëren per persoon, maar hebben vaak betrekking op zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

Ontbijten

Wanneer een leerling normaliter minder dan 5 keer per week ontbijt, houdt dit in dat de leerling minstens één schooldag niet ontbijt.

Energydrinks

Het (bijna) nooit energydrinks drinken is de richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar en het maximaal 1 blikje energydrink per dag drinken is de richtlijn voor kinderen ouder dan 13 jaar.

Bewegen

Aan jongeren is gevraagd hoe vaak ze minimaal 1 uur bewegen. Hiermee worden alle vormen van bewegen en sporten op een dag bedoeld.

Sporten bij een sportvereniging is als volgt gedefinieerd: sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool (bijvoorbeeld: fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen etc).

Dimensie Mijn gevoelens en gedachten

Psychische gezondheid

Dit is gemeten met de Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ), een internationaal gebruikte lijst, die ook in de jeugdgezondheidszorg wordt gebruikt voor signalering van psychosociale problemen. De SDQ is een vragenlijst om jongeren met een hoog risico op psychosociale problemen te signaleren en bevat vragen over emotionele problemen, gedragsproblemen, problemen met leeftijdsgenoten, hyperactiviteit en problemen met pro-sociaal gedrag (=hulp bieden, vriendelijk zijn, delen e.d.).

De somscore op de 25 items van de SDQ is “verhoogd” als de totaalscore 14 of meer is. Bij een totaalscore van 14 t/m 16 is er sprake van een “grensgebied” (lichte problematiek), bij een score van 17 of meer is er waarschijnlijk sprake van psychosociale problemen (“afwijkend”).

De afkappunten, om te bepalen of een leerling in de categorie normaal, grensgebied of afwijkend scoort, zijn vernieuwd. Om vergelijking met de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2015 mogelijk te maken, zijn deze vernieuwde afkappunten gebruikt om de SDQ resultaten van 2015 opnieuw te berekenen.

Weerbaarheid

Weerbaarheid of opkomen voor jezelf is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals bijvoorbeeld: “ik weet wat ik wel en niet wil”, “Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil” en “ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden”.

Dimensie Kwaliteit van leven

Gezinssamenstelling

Er is sprake van een éénoudergezin wanneer een jongere bij één alleenstaande vader of moeder woont. Co-ouderschap houdt in dat de jongere deels bij de vader en deels bij de moeder woont.

Jonge mantelzorger

Een jonge mantelzorger is iemand die een gezinslid heeft met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Homoseksualiteit

De tolerantie ten aanzien van homoseksualiteit is als volgt nagevraagd: "Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?"

Dimensie Meedoen

Pesten

Gevraagd is naar de laatste drie maanden. Onder "regelmatig" wordt een paar keer per maand of vaker verstaan. Onder pesten via internet wordt verstaan pesten via internet, sociale media of mobiele telefoon.

Mediawijsheid

Bij de vraag of iemand wel eens tegen de zin vervelende foto's of filmpjes heeft verspreid wordt bedoeld: op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen verstuurd. Voor het onderwerp sexting is gevraagd naar hoe vaak de leerling in de laatste zes maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders heeft gestuurd.

Sociale media en gamen

De gebruikte vragen zijn gebaseerd op de CIUS-A lijst van het Instituut voor Verslavingsonderzoek (IVO). Er zijn zeven vragen voor gebruik van sociale media en zeven voor gamen. Er zijn zeven kernsymptomen van risicovol internetgebruik: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie met de toepassing, onthoudingsverschijnselen, problemen, vluchtgedrag en slaaptekort. Wanneer een leerling aangeeft de bovengenoemde zeven kernsymptomen gemiddeld vaker dan "soms" zegt te ervaren, valt de leerling in de categorie "risicovol gebruik van" en deze leerling loopt dus risico op problematisch gebruik van sociale media of risico op problematisch gamen. Ook de percentages leerlingen die (zeer) vaak hebben geantwoord op de losse vragen worden weergegeven.

Dimensie Dagelijks leven

Roken, alcohol- en drugsgebruik

Recent betekent in de laatste maand.

Binge drinken is het drinken van vijf drankjes of meer tijdens één gelegenheid.

Onder softdrugs wordt verstaan: wiet (marihuana) of hasj.

Onder harddrugs vallen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB en/of heroïne.

Bij gedragingen op of bij school is aan de leerlingen gevraagd welke van de volgende dingen wel eens op of bij de school gebeuren: (1) stelen van dingen van school of van leerlingen (2) blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein en (3) het dealen (aanbieden en/of verkopen) van drugs in of om school.

Relaties en seksualiteit

Het percentage “altijd veilig vrijen” is berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap.

De vraag naar ongewenste seksuele ervaringen is in de vragenlijst als volgt geformuleerd: “Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad? Met seksuele ervaring bedoelen we ‘alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe’.”

DEEL 1

Regionale resultaten GM Jeugd 2019-2020

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Ervaren gezondheid			*			*					ns	
• (zeer) goed	88.9	79.8		86.4	82.5		84.1	82.3	84.1	86.2		84.4
• gaat wel	9.4	18.2		12.1	15.3		14.5	15.9	13.6	12.2		13.8
• (zeer) slecht	1.7	2.0		1.5	2.1		1.4	1.8	2.3	1.5		1.8
Slaapproblemen												
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	23.2	30.1	*	23.6	29.6	*	20.5	28.0	28.8	26.0	*	26.7
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	72.4	85.4	*	73.6	83.8	*	65.7	75.8	81.2	83.8	*	78.9
Ontbijten												
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	85.6	75.9	*	85.0	76.9	*	71.6	75.4	80.2	88.7	*	80.8
• ontbijt (bijna) nooit	3.2	5.5	*	3.3	5.3	*	9.9	5.0	4.0	2.0	*	4.3
Oordeel eigen gewicht			*			ns					ns	
• (veel) te licht	13.6	6.2		10.2	9.7		9.4	8.7	10.6	10.2		9.9
• normaal	73.9	65.0		70.4	68.6		69.2	69.6	67.2	71.8		69.4
• (veel) te zwaar	12.5	28.8		19.4	21.7		21.4	21.7	22.2	18.0		20.6
Serius geprobeerd af te vallen (laatste 4 weken)												
• door minder te snoepen	12.1	28.2	*	18.8	21.5	*	20.2	20.9	19.5	20.4	ns	20.2
• door minder te eten	5.9	18.1	*	11.6	12.3	ns	14.5	13.2	12.0	10.2	ns	12.0
• door een speciaal dieet	0.9	1.6	ns	1.3	1.2	ns	3.4	1.2	1.1	0.6	*	1.3
• door expres over te geven	0.3	1.6	*	0.6	1.3	*	1.6	0.9	0.9	0.8	ns	0.9
• door extra te bewegen, sporten	15.1	25.2	*	20.3	19.9	ns	21.3	23.2	21.0	16.7	*	20.1
• door een of meer van bovenstaande manieren	23.3	45.0	*	34.2	34.2	ns	37.5	37.8	33.8	30.9	*	34.2

Mijn lichaam (vervolg)	% jongens	% Meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Water drinken												
• drinkt dagelijks minimaal 1 glas water	77.6	79.4	ns	77.2	79.7	ns	68.4	73.8	78.8	85.5	*	78.5
• drinkt (bijna) nooit water	3.4	3.6	ns	3.5	3.5	ns	7.9	4.4	3.2	1.3	*	3.5
Gezoete dranken												
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	30.4	24.4	*	24.8	29.8	*	35.7	29.1	29.0	21.2	*	27.4
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11.8	16.0	*	13.8	13.9	ns	11.7	11.5	13.0	17.2	*	13.9
Energydrinks												
• drinkt (bijna) nooit energydrinks	83.5	90.1	*	89.1	84.7	*	69.9	81.8	88.1	95.7	*	86.8
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	95.5	97.6	*	97.0	96.1	ns	89.9	95.0	97.9	99.0	*	96.6
Bewegen												
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	17.0	14.9	ns	16.0	15.9	ns	17.3	13.9	14.8	17.9	ns	15.9
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	44.5	42.1	ns	45.9	41.0	*	37.7	33.9	43.3	51.9	*	43.3
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	84.9	79.9	*	85.1	79.9	*	65.2	79.3	83.8	90.1	*	82.4
• elke dag lopend/fietsend naar school	90.2	90.2	ns	91.5	88.9	*	80.4	86.9	92.0	94.4	*	90.2

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% Meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Psychische gezondheid												
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)			*			*					*	
• normaal	79.1	68.6		76.0	71.9		71.9	67.9	73.1	79.5		73.9
• grensgebied	12.0	14.6		12.3	14.1		14.5	13.8	13.9	11.8		13.3
• afwijkend	8.9	16.8		11.7	14.0		13.6	18.2	13.0	8.8		12.9
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend												
• emotionele problemen	10.1	34.8	*	20.3	24.4	*	16.8	21.9	24.3	23.1	*	22.4
• gedragsproblemen	13.9	9.4	*	12.1	11.3	ns	17.3	17.0	11.0	6.5	*	11.7
Behandeld voor psychische klachten	16.3	25.0	*	19.0	22.2	*	18.4	24.0	23.9	15.8	*	20.6
Weerbaarheid												
• voldoende weerbaar	92.0	86.6	*	88.5	90.2	ns	87.4	89.8	88.0	91.4	*	89.4

Mijn gevoelens en gedachten (vervolg)	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo- bk	% vmbo- gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Prestatiedruk												
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	41.1	48.6	*	39.1	50.1	*	31.7	39.2	46.0	52.6	*	44.9
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	26.3	31.8	*	23.5	34.2	*	14.1	28.5	30.7	33.5	*	29.0
Stress												
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	27.7	48.8	*	34.6	41.5	*	22.6	35.7	41.3	43.1	*	38.2
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5.9	13.4	*	8.2	11.0	*	10.0	11.6	9.9	7.9	ns	9.6
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8.1	20.4	*	12.1	16.2	*	9.8	14.6	15.6	14.3	*	14.2
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	7.3	23.1	*	13.1	17.0	*	11.6	13.8	15.2	17.5	*	15.1
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	18.0	37.4	*	24.1	31.0	*	14.9	26.4	28.3	33.2	*	27.7
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	38.7	62.8	*	47.0	54.2	*	36.3	49.3	53.1	55.1	*	50.7
Medicijnen gebruikt (laatste 4 weken)												
• middelen tegen pijn en koorts	46.8	71.3	*	55.6	62.2	*	54.9	63.3	61.2	55.6	*	59.1
• slaapmiddelen	5.0	8.5	*	6.9	6.6	ns	6.7	8.4	7.0	5.4	ns	6.8
• middelen tegen zenuwen/stress	3.3	6.6	*	4.2	5.6	*	6.4	5.6	5.5	3.3	*	4.9
• middelen in verband met ADHD	9.6	6.1	*	6.9	8.7	*	8.7	11.3	9.5	3.5	*	7.8
Suicide												
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)			*			ns					ns	
• nooit	85.6	76.6		82.1	80.1		81.9	78.8	79.9	83.4		81.1
• een enkele keer/af en toe	12.2	19.4		15.4	16.2		15.0	17.0	16.5	14.6		15.8
• (heel) vaak	2.3	4.0		2.5	3.7		3.1	4.3	3.5	2.0		3.1
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	1.6	3.2	*	2.0	2.7	ns	3.5	3.3	2.6	1.1	*	2.4

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Voelt zich gelukkig	85.1	79.8	*	85.2	79.9	*	85.4	81.0	79.8	85.1	*	82.5
Sociale steun thuis												
• krijgt hulp van gezinsleden	89.0	85.4	*	87.9	86.5	ns	81.4	83.9	88.0	90.8	*	87.2
• krijgt thuis emotionele steun	85.1	80.1	*	83.8	81.5	ns	78.3	79.0	83.2	86.0	*	82.6
• kan thuis over eigen problemen praten	85.4	76.6	*	82.3	79.8	ns	78.4	78.2	80.7	84.3	*	81.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	85.7	83.8	ns	84.1	85.3	ns	79.2	81.6	85.2	88.6	*	84.8
Gezinssamenstelling			ns			ns					*	
• eenoudergezin	8.7	8.8		7.9	9.6		13.9	10.8	8.5	5.5		8.8
• co-ouderschap	10.3	10.8		11.7	9.5		8.8	13.6	11.9	7.8		10.6
Thuis moeite met rondkomen			*			ns					*	
• ervaart geen enkele moeite	70.3	61.9		66.6	65.7		57.5	60.3	67.1	72.7		66.1
• ervaart geen moeite maar wel opletten	25.8	32.4		28.7	29.5		35.3	33.0	28.5	24.5		29.1
• ervaart enige of grote moeite	3.9	5.6		4.7	4.8		7.2	6.7	4.4	2.8		4.8
Jonge mantelzorger	13.6	13.8	ns	12.7	14.4	ns	10.3	13.9	15.7	12.5	*	13.6
School												
Schoolbeleving			*			*					*	
• (hartstikke) leuk	49.1	54.3		53.9	49.7		52.7	48.3	49.4	56.0		51.7
• gaat wel	36.2	36.3		35.2	37.2		33.3	36.7	37.6	35.8		36.3
• niet leuk of vreselijk	14.7	9.3		10.9	13.0		13.9	15.0	13.0	8.1		12.0
Niet kunnen praten met een docent	14.5	16.3	ns	14.1	16.5	*	17.5	16.7	15.5	13.5	ns	15.4
Spijbelen (laatste 4 weken)												
• gespijbeld	13.8	12.5	ns	7.4	18.3	*	8.7	13.7	15.9	11.7	*	13.1
• 3 uur of meer gespijbeld	5.8	4.2	*	3.2	6.7	*	5.1	6.4	5.5	3.6	*	5.0
Ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	41.5	42.0	ns	38.0	45.1	*	38.0	42.1	44.6	39.9	*	41.7
Homoseksualiteit												
• erg raar of verkeerd vinden	9.2	2.4	*	5.2	6.3	ns	16.0	8.5	3.6	2.2	*	5.8
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	23.3	31.0	*	22.2	31.5	*	16.4	22.7	25.9	35.7	*	27.1

Meedoen	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Lid van een vereniging of organisatie	85.8	81.1	*	84.7	82.3	ns	63.5	79.5	85.6	92.2	*	83.5
Heeft in de laatste week redelijk vaak of altijd:												
• tijd doorgebracht met vrienden of vriendinnen	78.2	79.5	ns	77.2	80.4	*	79.4	77.6	78.7	79.6	ns	78.9
• dingen met andere jongeren ondernomen	49.3	48.7	ns	42.7	54.7	*	38.9	46.7	51.6	51.6	*	49.0
• plezier gehad met vrienden of vriendinnen	91.3	91.9	ns	92.3	90.9	ns	88.9	90.2	92.6	92.5	*	91.6
• met vrienden of vriendinnen elkaar geholpen	75.8	85.1	*	82.2	78.8	*	87.9	82.2	79.7	77.1	*	80.4
• met vrienden of vriendinnen over alles kunnen praten	75.7	83.2	*	78.1	80.6	ns	81.2	78.4	81.3	77.5	ns	79.4
• vrienden of vriendinnen kunnen vertrouwen	87.5	86.9	ns	88.1	86.3	ns	84.2	85.4	88.7	88.0	*	87.2
Eenzaamheid			*			*					*	
• laag risico	89.4	85.8		89.3	86.1		84.8	84.2	88.4	90.2		87.6
• matig risico	4.9	6.5		4.8	6.5		6.9	7.1	5.7	4.3		5.7
• hoog risico	5.7	7.7		6.0	7.3		8.4	8.7	5.9	5.5		6.7
Pesten op school												
Gepest worden op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)												
• gepest op school	7.5	8.3	ns	9.9	6.1	*	9.2	9.9	7.0	7.0	ns	7.9
• meerdere keren per mnd gepest op school	3.4	3.3	ns	4.4	2.4	*	4.5	5.8	2.1	2.5	*	3.3
• minimaal wekelijks gepest op school	2.2	1.6	ns	2.5	1.3	*	1.6	3.7	1.2	1.6	*	1.9
Zelf pesten op school (laatste 3 maanden) (dader)												
• zelf ander gepest op school	4.7	2.9	*	4.8	2.9	*	3.0	5.2	4.0	3.1	ns	3.8
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest op school	1.5	0.9	ns	1.4	1.0	ns	X	2.7	1.0	0.6	*	1.2
• minimaal wekelijks zelf ander gepest op school	0.9	0.4	*	0.6	0.7	ns	X	1.5	0.6	0.3	*	0.6

Meedoen (vervolg)	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Pesten via internet												
Gepest worden via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)												
• gepest via internet	4.5	6.1	*	6.0	4.7	ns	5.4	7.2	4.5	4.9	ns	5.3
• meerdere keren per mnd gepest via internet	1.7	1.5	ns	1.7	1.5	ns	1.9	3.1	0.9	1.2	*	1.6
• minimaal wekelijks gepest via internet	1.1	0.7	ns	1.0	0.8	ns	X	1.9	0.4	0.7	*	0.9
Zelf pesten via internet (laatste 3 maanden) (dader)												
• zelf ander gepest via internet	3.6	2.1	*	3.0	2.7	ns	3.5	3.9	2.7	2.1	ns	2.9
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest via internet	1.5	0.6	*	1.3	0.9	ns	2.3	1.8	0.8	0.3	*	1.1
• minimaal wekelijks zelf ander gepest via internet	1.0	X	*	0.8	0.4	ns	1.6	1.0	X	X	*	0.6
Mediawijsheid												
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13.6	13.2	ns	13.9	13.0	ns	11.6	12.2	12.8	15.4	ns	13.4
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	4.1	5.4	ns	3.4	5.9	*	3.8	7.1	5.1	3.1	*	4.7
Sociale media												
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	5.1	11.7	*	7.2	9.4	*	6.8	8.3	9.9	7.5	ns	8.4
Gebruik sociale media; antwoord vaak of zeer vaak												
• moeilijk om met sociale media te stoppen	18.4	28.9	*	22.4	24.8	ns	24.3	21.7	25.2	23.1	ns	23.7
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan sociale media	17.3	25.0	*	22.4	20.1	ns	21.0	20.1	22.3	20.8	ns	21.2
• liever sociale media gebruiken dan echte ontmoeting	6.1	7.5	ns	6.5	7.0	ns	10.1	8.1	6.8	4.6	*	6.8
• rot gevoel zonder sociale media	3.0	6.6	*	4.8	4.8	ns	6.1	6.1	5.3	3.0	*	4.8
• huiswerk afraffelen om sociale media	6.4	10.5	*	7.3	9.5	*	7.5	7.5	10.1	7.7	ns	8.4
• sociale media gebruiken vanwege rotgevoel	7.9	17.2	*	10.9	14.1	*	10.5	13.5	14.6	10.7	*	12.6
• slaapttekort door sociale media	10.1	16.5	*	9.4	16.9	*	9.5	12.5	15.3	13.2	*	13.3

Meedoen (vervolg)	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Gamen												
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	3.7	0.9	*	2.9	1.7	*	3.5	2.2	2.7	1.4	*	2.3
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak												
• moeilijk om met gamen te stoppen	8.8	1.8	*	7.0	3.7	*	9.2	5.0	5.7	3.5	*	5.3
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	13.0	2.2	*	9.6	5.8	*	8.2	6.1	7.9	8.0	ns	7.6
• liever gamen dan echte ontmoeting	5.5	1.4	*	4.1	2.9	*	6.1	3.6	3.4	2.5	*	3.5
• rot gevoel zonder gamen	2.2	0.2	*	1.4	1.0	ns	3.0	1.0	1.1	0.7	*	1.2
• huiswerk afraffelen om gamen	5.7	1.1	*	3.5	3.2	ns	4.4	2.6	4.1	2.8	ns	3.4
• gamen vanwege rotgevoel	8.8	2.2	*	6.2	4.8	*	6.1	5.8	6.3	4.1	ns	5.5
• slaapt kort door gamen	3.5	1.2	*	2.7	2.0	ns	2.7	2.5	2.9	1.6	ns	2.4

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Heeft een bijbaantje	44.1	51.7	*	29.1	65.1	*	43.7	49.4	49.7	46.5	ns	47.9
Alcohol												
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	32.0	32.4	ns	12.3	50.3	*	23.0	34.8	38.2	28.0	*	32.2
Recent alcohol gedronken	27.1	30.9	*	11.1	45.2	*	20.4	29.4	36.1	24.9	*	29.0
Indrinken	12.1	14.7	*	2.4	23.4	*	8.6	12.1	18.2	11.0	*	13.4
Locatie indrinken												
• thuis	5.2	5.9	ns	1.1	9.7	*	2.8	6.7	7.8	3.6	*	5.6
• hok/schuur/keet	3.9	3.5	*	0.7	6.6	*	2.0	4.1	5.1	2.7	*	3.7
• bij vrienden thuis	10.4	12.8	ns	2.1	20.3	*	5.6	10.9	16.3	9.4	*	11.6
• op straat/hangplek	2.9	4.5	*	1.3	5.9	*	2.7	4.2	4.5	2.9	*	3.7
Recent binge drinken	19.0	21.2	ns	6.5	32.5	*	15.4	22.7	25.5	14.8	*	20.1
Aangeschoten of dronken												
• ooit aangeschoten of dronken geweest	26.6	28.8	ns	9.4	44.4	*	18.9	29.8	33.9	23.4	*	27.7
• recent aangeschoten of dronken geweest	16.8	18.7	ns	4.5	29.9	*	10.1	18.5	23.2	14.8	*	17.8

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Houding ouders t.o.v. alcohol drinken jongere			*			ns					*	
• goed of zeggen niets	41.6	37.0		36.1	40.6		49.8	39.1	39.8	34.9		39.2
• afkeuring of weten niets	58.4	63.0		63.9	59.4		50.2	60.9	60.2	65.1		60.8
Roken												
Ooit gerookt												
• hele sigaret of meer	14.1	13.4	ns	5.0	21.7	*	11.9	17.9	17.0	8.3	*	13.7
Regelmatig roken												
• tenminste 1 keer per week	6.9	5.2	*	1.8	10.0	*	5.0	8.2	7.6	3.6	*	6.1
• dagelijks roken	3.9	2.6	*	0.9	5.4	*	4.0	4.2	4.3	1.2	*	3.2
Elektronische sigaret												
• ooit elektronische sigaret gebruikt	30.3	18.4	*	15.2	32.7	*	28.2	33.0	26.6	14.7	*	24.4
• gebruikt tenminste 1 keer per week	2.4	0.3	*	1.3	1.4	ns	X	2.6	1.5	0.4	*	1.4
Waterpijp												
• ooit waterpijp gerookt	14.4	9.4	*	6.7	16.7	*	19.0	16.3	12.8	5.2	*	11.9
• recent waterpijp gerookt	2.5	1.6	*	1.3	2.7	*	3.0	3.3	2.5	0.3	*	2.0
Softdrugs												
• ooit softdrugs gebruikt	19.4	11.2	*	3.7	25.9	*	9.5	18.3	19.6	11.3	*	15.3
• recent softdrugs gebruikt	12.3	5.3	*	2.0	15.0	*	3.8	10.7	12.8	5.5	*	8.8
• ooit softdrugs aangeboden gekregen												
<i>locaties waar jongeren het vaakst softdrugs aangeboden krijgen zijn: op straat, thuis en op school</i>	37.5	24.5	*	16.2	44.4	*	24.3	33.9	34.8	27.6	*	30.9
Harddrugs												
• ooit harddrugs gebruikt	2.0	1.3	ns	0.5	2.8	*	X	3.4	2.0	0.5	*	1.7
• recent harddrugs gebruikt	0.6	0.5	ns	0.3	0.8	*	X	0.9	0.9	X	*	0.6
• ooit harddrugs aangeboden gekregen												
<i>locaties waar jongeren het vaakst harddrugs aangeboden krijgen zijn: op straat en op een festival, concert, uitgaansgelegenheid</i>	9.2	5.5	*	3.8	10.5	*	4.2	10.5	9.3	4.5	*	7.3

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% meisjes	sign	% klas 2	% klas 4	sign	% vmbo-bk	% vmbo-gt	% havo	% vwo	sign	% regio gem.
Lachgas												
• ooit lachgas gebruikt	7.4	5.5	*	4.4	8.3	*	7.6	8.0	8.2	3.1	*	6.5
• recent lachgas gebruikt	1.5	0.7	*	0.7	1.4	*	X	1.6	1.7	0.3	*	1.1
Gedragingen op of bij school (soms of vaak)												
• stelen van dingen van school of leerlingen	28.2	29.0	*	23.8	32.9	*	20.3	31.2	29.5	29.0	*	28.6
• blowen door leerlingen	42.9	47.3	*	35.5	53.9	*	19.8	46.2	49.9	49.3	*	45.1
• dealen van drugs	20.4	17.9	*	10.4	27.2	*	7.4	19.3	22.9	19.7	*	19.2
Seksualiteit												
• ervaring met tongzoenen	39.9	33.7	*	22.4	49.9	*	38.4	45.6	38.3	28.8	*	36.8
• ervaring met geslachtsgemeenschap	9.8	7.9	*	2.6	14.5	*	11.3	13.0	10.2	3.7	*	8.9
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	44.0	44.7	ns	53.9	42.8	ns	58.1	44.0	33.7	58.8	*	44.3
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad <i>In de meeste gevallen ging het om een ongewenste seksuele ervaring met: een jongere thuis, in de buurt of ergens anders</i>	2.3	5.6	*	2.3	5.4	*	4.3	5.4	4.8	2.0	*	4.0

DEEL 2

Resultaten GM Jeugd 2019-2020: vergelijking regio met landelijk

Mijn lichaam	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Ervaren gezondheid					
• (zeer) goed	84.4	83.2 – 85.5	85.3	85.0 – 85.6	ns
• gaat wel	13.8	12.7 – 14.9	13.1	12.8 – 13.4	ns
• (zeer) slecht	1.8	1.4 – 2.3	1.6	1.5 – 1.7	ns
Water drinken					
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	78.5	77.2 – 79.8	73.4	73.0 – 73.9	*
• drinkt (bijna) nooit water	3.5	2.9 – 4.2	5.3	5.0 – 5.5	*
Gezoete dranken					
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	27.4	26.0 – 28.9	33.0	32.6 – 33.5	*
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	13.9	12.8 – 15.0	11.8	11.4 – 12.1	*
Energydrinks					
• drinkt (bijna) nooit energydrinks	86.8	85.6 – 87.9	82.1	81.7 – 82.5	*
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	96.6	95.9 – 97.1	94.5	94.2 – 94.7	*
Bewegen					
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	15.9	14.8 – 17.1	18.1	17.7 – 18.5	*
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43.3	41.8 – 44.9	47.0	46.5 – 47.5	*
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	82.4	81.1 – 83.7	75.2	74.8 – 75.7	*
• elke dag lopend/fietsend naar school	90.2	89.1 – 91.1	83.7	83.3 – 84.1	*

Mijn gevoelens en gedachten	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Psychische gezondheid					
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)					
• normaal	73.9	72.4 – 75.2	75.4	75.0 – 75.8	ns
• grensgebied	13.3	12.2 – 14.4	12.1	11.8 – 12.5	ns
• afwijkend	12.9	11.8 – 14.0	12.5	12.1 – 12.8	ns
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend					
• emotionele problemen	22.4	21.1 – 23.8	19.5	19.1 – 19.9	*
• gedragsproblemen	11.7	10.7 – 12.8	11.7	11.4 – 12.0	ns
Weerbaarheid					
• voldoende weerbaar	89.4	88.3 – 90.3	90.4	90.1 – 90.7	ns
Stress					
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	38.2	36.7 – 39.8	33.0	32.6 – 33.5	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	9.6	8.7 – 10.6	8.4	8.1 – 8.7	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	14.2	13.1 – 15.4	11.6	11.2 – 11.9	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	15.1	14.0 – 16.3	13.0	12.7 – 13.4	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	27.7	26.3 – 29.1	23.2	22.7 – 23.6	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	50.7	49.2 – 52.3	44.5	44.0 – 44.9	*
Kwaliteit van leven					
Voelt zich gelukkig	82.5	81.2 – 83.7	83.7	83.3 – 84.0	ns
Gezinssamenstelling					
• eenoudergezin	8.8	7.9 – 9.7	9.9	9.6 – 10.2	ns
• co-ouderschap	10.6	9.6 – 11.6	8.0	7.7 – 8.3	*

Kwaliteit van leven (vervolg)	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Thuis moeite met rondkomen					
• ervaart enige of grote moeite	4.8	4.1 – 5.5	4.3	4.1 – 4.5	ns
Jonge mantelzorger	13.6	12.6 – 14.8	14.4	14.0 – 14.7	ns

Meedoen	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Pesten op school					
Gepest worden op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• gepest op school	7.9	7.1 – 8.8	8.4	8.1 – 8.7	ns
• meerdere keren per mnd gepest op school	3.3	2.8 – 4.0	3.7	3.5 – 3.9	ns
• minimaal wekelijks gepest op school	1.9	1.5 – 2.4	2.4	2.2 – 2.5	ns
Zelf pesten op school (laatste 3 maanden) (dader)					
• zelf ander gepest op school	3.8	3.3 – 4.5	4.1	4.0 – 4.3	ns
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest op school	1.2	0.9 – 1.6	1.4	1.3 – 1.6	ns
• minimaal wekelijks zelf ander gepest op school	0.6	0.4 – 1.0	0.9	0.8 – 1.0	ns
Pesten via internet					
Gepest worden via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• gepest via internet	5.3	4.6 – 6.1	5.1	4.9 – 5.3	ns
• meerdere keren per mnd gepest via internet	1.6	1.2 – 2.1	1.9	1.8 – 2.0	ns
• minimaal wekelijks gepest via internet	0.9	0.6 – 1.3	1.0	0.9 – 1.2	ns

Meedoen (vervolg)	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Zelf pesten via internet (laatste 3 maanden) (dader)					
• zelf ander gepest via internet	2.9	2.4 – 3.5	3.0	2.8 – 3.2	ns
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest via internet	1.1	0.8 – 1.5	1.2	1.1 – 1.4	ns
• minimaal wekelijks zelf ander gepest via internet	0.6	0.4 – 1.0	0.7	0.6 – 0.9	ns
Mediawijsheid					
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	4.7	4.1 – 5.5	3.5	3.3 – 3.7	*
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	8.4	7.5 – 9.3	8.1	7.8 – 8.4	ns
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	2.3	1.9 – 2.8	2.7	2.5 – 2.8	ns

Dagelijks leven	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Alcohol					
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	32.2	30.8 – 33.7	31.5	31.1 – 31.9	ns
Recent alcohol gedronken	29.0	27.6 – 30.5	26.4	26.0 – 26.8	*
Recent binge drinken	20.1	18.9 – 21.5	18.4	18.0 – 18.7	*
Aangeschoten of dronken geweest					
• ooit aangeschoten of dronken geweest	27.7	26.3 – 29.1	24.0	23.6 – 24.4	*
• recent aangeschoten of dronken geweest	17.8	16.6 – 19.0	13.0	12.7 – 13.3	*
Roken					
Ooit gerookt					
• hele sigaret of meer	13.7	12.7 – 14.9	9.5	9.2 – 9.8	*
Regelmatig roken					
• tenminste 1 keer per week	6.1	5.4 – 6.9	4.0	3.8 – 4.2	*
• dagelijks roken	3.2	2.7 – 3.8	2.5	2.3 – 2.6	*

Dagelijks leven (vervolg)	Gemiddeld Regio G&V (%)	BI	Gemiddeld Nederland (%)	BI	sign
Elektronische sigaret					
• ooit elektronische sigaret gebruikt	24.4	23.0 – 25.8	22.7	22.3 – 23.1	ns
• gebruikt tenminste 1 keer per week	1.4	1.0 – 1.8	1.8	1.7 – 2.0	ns
Softdrugs					
• ooit softdrugs gebruikt	15.3	14.2 – 16.5	8.6	8.3 – 8.8	*
• recent softdrugs gebruikt	8.8	8.0 – 9.7	4.1	3.9 – 4.3	*
Seksualiteit					
• ervaring met tongzoenen	36.8	35.3 – 38.4	34.9	34.4 – 35.3	*
• ervaring met geslachtsgemeenschap	8.9	8.0 – 9.8	10.2	9.9 – 10.5	*
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	44.3	38.9 – 49.9	44.5	42.9 – 46.1	ns

DEEL 3

Vergelijking regionale resultaten GenV 2009/2010 – 2013/2014 – 2015/2016 – 2019/2020

In onderstaande tabel staan de regionale resultaten van 2009/2010, 2013/2014, 2015/2016 en 2019/2020 naast elkaar. Het gaat hierbij om de onderwerpen die op exact dezelfde manier zijn nagevraagd. Indien vergelijking niet mogelijk is, omdat er bijvoorbeeld een andere vraagstelling is gebruikt, staat er een -.

Mijn lichaam	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Ervaren gezondheid				
• (zeer) goed	81.9	83.2	88.0	84.4
• gaat wel	14.9	14.4	10.4	13.8
• (zeer) slecht	3.2	2.4	1.6	1.8
Ontbijten				
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	84.2	84.5	88.0	80.8
• ontbijt nooit	7.2	5.5	3.6	4.3
Oordeel eigen gewicht				
• (veel) te licht	-	-	6.7	9.9
• normaal	-	-	73.1	69.4
• (veel) te zwaar	-	-	20.2	20.6
Serius geprobeerd af te vallen (laatste 4 weken)				
• door minder te snoepen	-	-	21.9	20.2
• door minder te eten	-	-	9.6	12.0
• door een speciaal dieet	-	-	-	1.3
• door expres over te geven	-	-	0.6	0.9
• door extra te bewegen, sporten	-	-	16.7	20.1

Mijn lichaam (vervolg)	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Bewegen				
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	-	-	18.5	15.9
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	-	-	49.0	43.3
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	-	-	82.9	82.4
• elke dag lopend/fietsend naar school	88.7	91.8	93.2	90.2

Mijn gevoelens en gedachten	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Psychische gezondheid				
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)				
• normaal	-	-	78.2	73.9
• grensgebied	-	-	9.5	13.3
• afwijkend	-	-	12.3	12.9
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend				
• emotionele problemen	-	-	18.9	22.4
• gedragsproblemen	-	-	11.8	11.7
Weerbaarheid				
• voldoende weerbaar	-	-	90.9	89.4
Suicide				
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)				
• nooit	82.7	85.7	84.7	81.1
• een enkele keer/af en toe	15.4	12.3	12.9	15.8
• (heel) vaak	1.9	1.9	2.4	3.1
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	-	-	1.7	2.4

Kwaliteit van leven	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Sociale steun thuis				
• krijgt hulp van gezinsleden	-	-	89.2	87.2
• krijgt thuis emotionele steun	-	-	86.1	82.6
• kan thuis over eigen problemen praten	-	-	85.3	81.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	-	-	87.8	84.8
Gezinssamenstelling				
• eenoudergezin	12.4	9.6	10.5	8.8
• co-ouderschap	4.6	9.2	8.7	10.6
School				
Schoolbeleving				
• (hartstikke) leuk	53.3	52.3	66.3	51.7
• gaat wel	37.4	39.3	26.2	36.3
• niet leuk of vreselijk	9.3	8.4	7.5	12.0
Niet kunnen praten met een docent	17.9	16.8	17.6	15.4
Spijbelen (laatste 4 weken)				
• gespijbeld	15.6	8.4	9.6	13.1
• 3 uur of meer gespijbeld	6.8	3.2	4.8	5.0
Homoseksualiteit				
• erg raar of verkeerd vinden	11.5	6.2	8.0	5.8
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	-	20.4	21.5	27.1

Meedoen	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Heeft in de laatste week redelijk vaak of altijd:				
• tijd doorgebracht met vrienden of vriendinnen	-	-	80.0	78.9
• dingen met andere jongeren ondernomen	-	-	51.4	49.0
• plezier gehad met vrienden of vriendinnen	-	-	93.1	91.6
• met vrienden of vriendinnen elkaar geholpen	-	-	80.9	80.4
• met vrienden of vriendinnen over alles kunnen praten	-	-	78.9	79.4
• vrienden of vriendinnen kunnen vertrouwen	-	-	89.5	87.2
Pesten op school				
Gepest worden op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)				
• gepest op school	13.3	9.1	7.7	7.9
• meerdere keren per mnd gepest op school	6.4	3.8	2.7	3.3
• minimaal wekelijks gepest op school	-	-	2.2	1.9
Zelf pesten op school (laatste 3 maanden) (dader)				
• zelf ander gepest op school	21.8	10.9	7.2	3.8
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest op school	7.7	3.0	1.8	1.2
• minimaal wekelijks zelf ander gepest op school	-	-	1.4	0.6
Pesten via internet				
Gepest worden via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)				
• gepest via internet	-	4.7	4.3	5.3
• meerdere keren per mnd gepest via internet	-	1.2	1.4	1.6
• minimaal wekelijks gepest via internet	-	-	1.1	0.9
Zelf pesten via internet (laatste 3 maanden) (dader)				
• zelf ander gepest via internet	-	4.2	4.0	2.9
• meerdere keren per mnd zelf ander gepest via internet	-	1.0	1.3	1.1
• minimaal wekelijks zelf ander gepest via internet	-	-	1.0	0.6
Mediawijsheid				
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	-	13.9	15.0	13.4

Meedoen (vervolg)	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Sociale media				
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	-	-	7.9	8.4
Gebruik sociale media; antwoord vaak of zeer vaak				
• moeilijk om met sociale media te stoppen	-	23.0	20.2	23.7
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan sociale media	-	22.6	19.7	21.2
• liever sociale media gebruiken dan echte ontmoeting	-	5.0	7.1	6.8
• rot gevoel zonder sociale media	-	5.9	6.1	4.8
• huiswerk afraffelen om sociale media	-	6.9	8.2	8.4
• sociale media gebruiken vanwege rotgevoel	-	9.3	9.5	12.6
• slaaptekort door sociale media	-	-	14.9	13.3
Gamen				
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	-	-	3.6	2.3
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak				
• moeilijk om met gamen te stoppen	-	11.6	7.3	5.3
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	-	11.6	8.1	7.6
• liever gamen dan echte ontmoeting	-	3.5	3.8	3.5
• rot gevoel zonder gamen	-	2.3	2.0	1.2
• huiswerk afraffelen om gamen	-	5.4	5.3	3.4
• gamen vanwege rotgevoel	-	5.1	4.7	5.5
• slaaptekort door gamen	-	-	4.0	2.4
Dagelijks leven				
Alcohol				
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	-	-	40.0	32.2
Recent alcohol gedronken		36.2	38.7	29.0
Indrinken	-	-	17.5	13.4
Recent binge drinken	29.2	25.8	26.6	20.1

Dagelijks leven (vervolg)	2009/2010 N=3632	2013/2014 N=3849	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4425
Aangeschoten of dronken				
• ooit aangeschoten of dronken geweest	-	-	35.2	27.7
• recent aangeschoten of dronken geweest	21.9	21.5	22.9	17.8
Roken				
Ooit gerookt				
• hele sigaret of meer	-	-	21.3	13.7
Regelmatig roken				
• tenminste 1 keer per week	15.4	11.1	11.3	6.1
• dagelijks roken	10.3	6.8	6.7	3.2
Waterpijp				
• ooit waterpijp gerookt	-	34.8	28.1	11.9
• recent waterpijp gerookt	-	12.7	8.5	2.0
Softdrugs: hasj en wiet				
• ooit softdrugs gebruikt	19.1	15.7	18.6	15.3
• recent softdrugs gebruikt	8.6	7.6	8.8	8.8
• ooit softdrugs aangeboden gekregen	31.2	31.0	35.1	30.9
Harddrugs: XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne				
• ooit gebruikt	-	3.0	1.8	1.7
• recent gebruikt	-	-	0.4	0.6
• ooit harddrugs aangeboden gekregen	-	8.2	14.4	7.3
Lachgas				
• ooit lachgas gebruikt	-	-	5.0	6.5
• recent lachgas gebruikt	-	-	0.7	1.1
Seksualiteit				
• ervaring met geslachtsgemeenschap	19.7	13.5	14.1	8.9
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	49.2	50.0	55.6	44.3
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	7.2	6.0	7.3	4.0

DEEL 4

Resultaten per gemeente Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020

Toelichting

In onderstaande tabellen staan de resultaten per gemeente van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Resultaten worden op gemeenteniveau weergegeven van de volgende gemeenten: Blaricum, Gooise Meren, Hilversum, Huizen, Laren, Weesp en Wijdmeren. De resultaten zijn gewogen naar geslacht, onderwijsniveau en klas. Voor gemeente Laren was weging van de cijfers niet mogelijk, vanwege een te laag aantal vmbo-leerlingen. De percentages voor gemeente Laren zijn daarom ongewogen.

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Blaricum

194 leerlingen uit Blaricum hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 16 verschillende scholen. De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: (bijna) nooit ontbijten, (bijna) nooit water drinken, thuis (enige of grote) moeite hebben met rondkomen, homoseksualiteit erg raar of verkeerd vinden, zelf een ander pesten op school, pesten via internet (laatste 3 maanden), risico lopen op problematisch gamen, gebruik van harddrugs en ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad hebben.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	88.5	84.2	89.5	83.2	78.7	88.9	86.2
• gaat wel – (zeer) slecht	11.5	15.8	10.4	16.8	21.3	11.1	13.8
Slaapproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	28.8	21.7	23.3	26.5	30.1	23.2	25.0
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	78.7	86.0	81.5	83.6	76.4	84.8	82.6
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	88.3	79.5	89.6	78.1	72.5	87.6	83.7
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	19.1	9.0	17.0	10.7	10.0	15.0	13.7
• normaal	68.5	64.1	68.1	64.3	66.2	66.1	66.1
• (veel) te zwaar	12.4	26.9	14.9	25.0	23.8	18.9	20.2
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	74.9	82.3	79.7	78.0	64.1	84.0	78.8
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	34.3	23.7	20.7	36.2	34.2	26.8	28.7
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11.3	16.7	16.2	12.2	8.4	16.2	14.1
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	81.1	91.9	88.7	85.1	73.7	91.4	86.8
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	95.7	99.1	95.8	99.0	92.7	99.2	97.5
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	14.3	14.0	10.1	17.7	X	17.4	14.1
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	35.7	46.6	42.5	40.4	21.3	48.4	41.4
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	85.5	73.4	81.9	76.7	62.4	85.0	79.2
• elke dag lopend/fietsend naar school	91.9	90.6	93.2	89.4	84.0	93.8	91.2

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	82.9	79.8	85.0	77.9	69.7	85.4	81.2
• grensgebied	6.9	10.0	9.3	7.9	9.9	8.1	8.5
• afwijkend	10.2	10.2	5.8	14.2	20.4	6.5	10.2
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend							
• emotionele problemen	7.7	29.1	10.3	27.3	23.2	17.8	19.2
• gedragsproblemen	14.0	10.0	10.9	12.7	22.6	8.0	11.8
Behandeld voor psychische klachten	9.7	19.4	11.3	18.1	18.7	13.5	14.9
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	91.3	88.0	91.7	87.6	87.8	90.1	89.5
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	49.1	57.5	50.5	56.6	40.8	58.3	53.6
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	27.2	39.8	29.2	38.3	33.0	34.3	34.0
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	42.0	64.6	45.0	62.5	50.5	55.6	54.2
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	12.1	23.4	14.1	21.6	23.5	16.1	18.0

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	84.8	84.0	89.8	79.4	76.0	87.3	84.4
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	90.4	91.5	91.8	90.3	86.2	92.7	91.0
• krijgt thuis emotionele steun	87.2	84.5	86.0	85.4	79.8	87.8	85.7
• kan thuis over eigen problemen praten	90.4	82.2	89.2	83.1	83.3	87.0	86.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84.4	89.2	84.0	89.5	86.2	87.2	86.9
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	6.8	9.6	X	11.5	12.1	7.0	8.3
• co-ouderschap	12.3	10.4	12.8	10.0	12.6	10.8	11.3
Jonge mantelzorger	25.0	15.3	19.3	20.3	20.5	19.6	19.8
Homoseksualiteit							
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	25.0	39.8	28.5	36.8	19.7	37.5	32.8

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	85.3	75.5	81.0	79.2	64.4	85.6	80.1
Eenzaamheid							
• laag risico	90.2	90.8	94.4	87.0	81.2	93.9	90.5
• matig – hoog risico	9.7	9.1	5.5	13	18.8	6.1	9.4
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	9.6	X	6.9	7.0	8.2	6.5	7.0
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13.5	14.2	13.8	13.9	6.4	16.5	13.9
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	7.5	6.3	5.9	7.7	6.5	7.0	6.9
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	4.8	13.6	7.6	11.1	X	10.8	9.4

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	33.6	49.7	24.3	58.4	59.5	36.0	42.2
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	31.2	35.6	6.7	58.2	43.1	30.2	33.5
• recent alcohol gedronken	27.7	35.3	7.7	53.6	45.7	26.9	31.7
• indrinken	17.5	18.2	X	31.5	21.0	16.8	17.9
• recent binge drinken	20.0	26.9	X	41.5	35.0	19.8	23.7
• recent aangeschoten of dronken geweest	22.9	28.1	5.2	44.6	35.2	22.4	25.6
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	11.3	12.0	5.2	17.5	20.9	8.4	11.6
• tenminste 1 keer per week roken	7.3	X	X	9.5	7.7	4.7	5.5
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	13.1	11.2	5.4	18.2	27.6	6.7	12.1
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	21.3	8.4	5.7	22.5	17.1	13.6	14.5
• recent softdrugs gebruikt	15.6	X	X	14.9	9.5	9.4	9.4
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	10.1	X	X	8.5	X	6.8	6.8
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	10.6	9.2	X	17.5	22.0	5.5	9.9
• vrijt altijd veilig (berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap)	70.0	X	X	50.8	54.7	X	50.8

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Gooise Meren

1162 leerlingen uit Gooise Meren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 19 verschillende scholen.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	89.3	80.7	87.5	82.7	87.9	84.1	85.1
• gaat wel – (zeer) slecht	10.7	19.3	12.4	17.3	12.1	15.9	14.9
Slaaproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	23.4	33.4	22.4	34.3	24.8	29.6	28.3
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	74.4	86.5	74.6	86.1	69.8	83.9	80.4
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	87.7	80.4	87.3	80.8	78.0	86.1	84.1
• ontbijt (bijna) nooit	1.8	2.3	1.4	2.7	3.1	1.7	2.1
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	14.1	5.1	10.1	9.3	9.1	9.9	9.7
• normaal	74.3	68.5	72.6	70.3	72.0	71.2	71.4
• (veel) te zwaar	11.6	26.4	17.4	20.4	18.9	18.9	18.9
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	83.5	82.5	84.4	81.7	77.5	84.9	83.0
• drinkt (bijna) nooit water	1.8	2.8	2.1	2.5	4.6	1.5	2.3
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	24.2	22.5	21.2	25.6	34.8	19.5	23.4
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	13.7	17.4	15.0	16.1	15.1	15.7	15.5
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	88.5	93.4	91.2	90.6	84.6	93.1	90.9
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	97.6	98.4	98.4	97.6	96.9	98.4	98.0
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	16.2	15.8	15.1	16.9	15.3	16.2	16.0
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	45.7	42.7	46.7	41.7	35.6	47.1	44.2
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	92.0	89.8	93.2	88.6	82.6	93.7	90.9
• elke dag lopend/fietsend naar school	93.7	92.3	94.6	91.4	87.7	94.8	93.0

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	82.9	73.7	79.8	76.9	78.3	78.3	78.3
• grensgebied	8.7	13.3	9.3	12.6	9.8	11.4	11.0
• afwijkend	8.4	13.1	10.9	10.5	11.9	10.3	10.7
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) % afwijkend							
• emotionele problemen	8.7	31.9	20.0	20.3	14.4	22.0	20.1
• gedragsproblemen	12.6	7.5	11.9	8.3	14.5	8.6	10.1
Behandeld voor psychische klachten	17.2	22.5	21.2	18.4	22.4	18.8	19.8
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	93.3	87.6	89.0	92.0	90.7	90.5	90.5
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	42.7	47.0	36.3	53.2	33.6	48.6	44.8
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	24.5	30.5	21.6	33.3	21.3	29.5	27.5
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	37.4	63.2	46.5	53.9	42.5	52.8	50.2
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	12.9	21.3	17.1	17.0	15.9	17.5	17.1

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	87.2	82.2	87.2	82.2	86.3	84.2	84.7
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	86.9	86.8	86.8	86.9	81.4	88.7	86.8
• krijgt thuis emotionele steun	82.6	80.6	82.2	81.0	75.0	83.8	81.6
• kan thuis over eigen problemen praten	84.0	77.9	80.8	81.2	74.6	83.2	81.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84.0	86.0	83.6	86.3	79.4	86.8	85.0
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	7.4	7.1	7.2	7.3	8.4	6.9	7.2
• co-ouderschap	11.0	8.6	9.7	9.9	13.4	8.6	9.8
Thuis moeite met rondkomen (ervaart enige of grote moeite)	3.1	5.1	4.6	3.6	5.8	3.5	4.1
Jonge mantelzorger	11.8	11.5	11.2	12.1	10.5	12.1	11.6
Homoseksualiteit							
• erg raar of verkeerd vinden	5.9	X	3.9	2.9	8.5	1.6	3.4
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	23.5	28.4	18.6	33.2	22.7	27.1	25.9

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	93.4	90.7	92.6	91.5	82.9	95.2	92.1
Eenzaamheid							
• laag risico	91.2	87.8	91.0	88.1	88.5	89.9	89.5
• matig risico	3.8	5.2	3.8	5.2	3.9	4.7	4.5
• hoog risico	5.0	7.0	5.2	6.7	7.5	5.4	6.0
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	6.6	6.6	8.5	4.7	6.7	6.6	6.6
• zelf ander gepest op school (dader)	3.8	3.1	4.4	2.6	3.5	3.4	3.5
Pesten via internet (laatste 3 maanden)							
• gepest via internet (slachtoffer)	3.5	4.8	5.7	2.6	4.8	3.9	4.1
• zelf ander gepest via internet (dader)	3.4	1.6	2.5	2.6	2.8	2.4	2.5
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13.3	14.5	14.4	13.4	11.6	14.7	13.9
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	2.9	4.1	2.0	5.1	3.5	3.5	3.5
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	4.6	9.4	6.0	7.9	5.4	7.5	6.9
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	2.2	X	1.1	1.3	X	1.1	1.2

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	45.8	64.5	36.7	73.3	53.4	55.6	55.1
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	34.5	38.0	13.8	58.3	32.4	37.5	36.2
• recent alcohol gedronken	32.0	35.2	12.2	54.2	28.7	35.3	33.6
• indrinken	15.6	19.8	3.1	32.0	13.7	19.0	17.7
• recent binge drinken	22.9	23.0	6.6	39.0	21.6	23.5	23.0
• recent aangeschoten of dronken geweest	21.7	21.1	5.2	37.3	19.4	22.2	21.4
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	16.2	14.9	5.7	25.3	18.6	14.5	15.6
• tenminste 1 keer per week roken	6.4	6.0	1.4	10.9	8.1	5.5	6.2
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	13.3	7.4	5.6	15.1	19.1	7.4	10.4
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	23.8	12.5	5.9	30.4	19.3	17.8	18.2
• recent softdrugs gebruikt	13.3	6.3	2.7	16.9	12.6	8.9	9.8
Harddrugs (ooit harddrugs gebruikt)	1.7	1.8	X	2.9	2.4	1.5	1.7

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	6.7	6.7	5.1	8.3	8.8	5.9	6.7
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	7.5	7.6	1.5	13.6	13.6	5.5	7.6
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	47.1	46.5	63.0	45.0	58.8	36.9	46.8
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	2.2	4.0	1.7	4.4	3.1	3.1	3.1

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Hilversum

1335 leerlingen uit Hilversum hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 23 verschillende scholen.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	89.0	78.7	86.1	81.9	81.3	85.4	83.8
• gaat wel – (zeer) slecht	11.1	21.3	14.0	18.1	18.7	14.6	16.2
Slaapproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	19.5	30.6	22.1	27.8	23.8	25.9	25.1
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	70.8	87.1	72.9	84.5	73.8	82.2	79.0
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	82.6	73.0	83.3	72.9	69.9	82.5	77.8
• ontbijt (bijna) nooit	3.2	5.8	3.2	5.6	6.8	3.0	4.5
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	13.7	5.6	9.3	9.9	8.7	10.2	9.6
• normaal	72.6	63.0	69.1	66.5	67.2	68.1	67.8
• (veel) te zwaar	13.7	31.4	21.6	23.6	24.1	21.7	22.6
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	77.8	79.1	76.7	80.0	72.54	82.2	78.5
• drinkt (bijna) nooit water	3.1	4.0	3.1	4.0	5.8	2.2	3.6
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	29.2	21.9	22.7	28.0	29.3	23.2	25.5
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11.4	17.5	15.4	13.7	11.0	16.6	14.5
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	83.6	89.6	88.6	84.9	77.6	92.1	86.6
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	95.6	97.8	97.0	96.5	94.0	98.4	96.8
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	15.6	12.7	15.4	13.0	14.0	14.2	14.1
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43.8	36.2	42.2	38.0	32.5	44.5	40.0
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	82.7	77.3	83.4	76.9	69.8	86.2	80.0
• elke dag lopend/fietsend naar school	91.1	93.3	92.7	91.8	88.0	94.8	92.2

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	78.1	66.9	74.3	70.8	67.0	75.9	72.5
• grensgebied	13.0	13.4	12.2	14.2	13.9	12.8	13.2
• afwijkend	8.8	19.7	13.5	15.0	19.1	11.3	14.3
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) % afwijkend							
• emotionele problemen	10.8	36.8	22.3	25.3	22.5	24.8	23.9
• gedragsproblemen	13.7	10.3	12.8	11.4	17.1	8.9	12.0
Behandeld voor psychische klachten	16.2	24.5	17.3	23.1	21.0	20.0	20.4
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	91.5	87.0	87.7	90.6	89.0	89.3	89.2
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	39.8	50.0	38.3	50.8	36.7	49.7	44.9
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	28.0	32.9	25.0	35.4	23.7	34.4	30.5
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	38.1	66.3	47.3	56.8	46.9	55.7	52.4
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	15.6	26.6	19.8	22.4	23.1	20.1	21.2

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	84.5	78.0	83.3	79.5	78.6	82.9	81.3
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	89.1	82.9	87.0	85.0	79.4	89.9	85.9
• krijgt thuis emotionele steun	85.9	77.9	85.2	79.0	76.6	85.0	81.9
• kan thuis over eigen problemen praten	84.3	74.1	82.1	76.6	76.1	81.1	79.2
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	85.6	80.6	83.4	82.8	77.3	86.6	83.1
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	10.2	9.3	8.8	10.6	14.5	6.8	9.8
• co-ouderschap	12.2	12.2	13.7	10.9	14.0	11.1	12.2
Thuis moeite met rondkomen (ervaart enige of grote moeite)	4.1	6.3	5.7	4.8	7.7	3.7	5.2
Jonge mantelzorger	13.2	14.3	12.2	15.1	11.7	15.0	13.8
Homoseksualiteit							
• erg raar of verkeerd vinden	9.5	2.7	5.9	6.2	10.9	3.1	6.0
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	25.7	35.6	26.2	34.7	20.1	37.1	30.7

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	83.6	79.0	83.5	79.3	71.9	87.1	81.3
Eenzaamheid							
• laag risico	87.9	83.1	87.4	83.8	79.4	89.1	85.5
• matig risico	5.7	7.8	5.2	8.1	10.0	4.8	6.8
• hoog risico	6.5	9.1	7.4	8.1	10.5	6.2	7.8
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	7.6	10.2	11.8	6.5	10.7	7.9	9.0
• zelf ander gepest op school (dader)	4.5	2.9	5.3	2.4	4.1	3.5	3.7
Pesten via internet (laatste 3 maanden)							
• gepest via internet (slachtoffer)	5.2	6.2	6.2	5.3	7.3	4.8	5.7
• zelf ander gepest via internet (dader)	3.2	2.1	3.4	2.0	3.3	2.2	2.7
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	14.3	13.4	14.4	13.3	13.5	14.0	13.8
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	5.6	5.8	5.2	6.1	8.1	4.2	5.7
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	4.2	12.1	6.2	10.0	8.0	8.4	8.2
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	2.3	1.7	2.5	1.6	1.5	2.3	2.0

Dagelijks leven	% jongens	% Meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	40.1	48.1	26.8	59.6	42.7	45.0	44.1
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	28.4	27.8	12.1	42.1	26.9	28.8	28.1
• recent alcohol gedronken	22.7	27.2	9.6	38.5	20.8	27.5	25.0
• indrinken	9.9	10.3	1.8	17.6	6.9	12.0	10.1
• recent binge drinken	16.2	18.7	6.5	27.2	17.1	17.7	17.5
• recent aangeschoten of dronken geweest	13.7	16.6	3.1	25.9	11.8	17.1	15.2
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	15.5	11.9	4.8	21.6	16.5	11.9	13.7
• tenminste 1 keer per week roken	8.4	4.3	2.3	9.9	7.2	5.8	6.3
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	14.1	7.7	6.7	14.6	14.0	9.0	10.9
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	19.5	10.0	2.7	25.3	14.6	14.7	14.7
• recent softdrugs gebruikt	12.9	4.8	1.6	15.2	7.5	9.5	8.8
Harddrugs (ooit harddrugs gebruikt)	2.2	0.7	X	2.2	1.5	1.4	1.5
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	7.6	4.8	4.5	7.7	8.3	5.0	6.2

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	9.7	6.2	2.9	12.4	10.4	6.4	7.9
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	34.6	45.6	59.7	34.7	38.3	39.6	39.0
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	2.2	7.2	2.3	6.9	6.4	3.8	4.7

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Huizen

774 leerlingen uit Huizen hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 14 verschillende scholen.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	88.5	82.1	88.1	83.0	85.7	84.9	85.3
• gaat wel – (zeer) slecht	11.6	18.0	11.9	17.1	14.3	15.1	14.7
Slaapproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	26.3	28.0	23.5	30.0	29.2	25.7	27.1
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	74.6	83.0	75.2	81.8	73.9	82.4	78.9
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	85.8	74.8	84.9	76.5	73.6	84.9	80.2
• ontbijt (bijna) nooit	4.5	8.5	5.0	7.6	9.7	4.2	6.5
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	14.5	5.4	10.2	9.7	8.2	11.1	9.9
• normaal	74.6	68.4	72.4	70.7	71.2	71.6	71.5
• (veel) te zwaar	10.8	26.2	17.3	19.7	20.5	17.3	18.6
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	73.7	78.2	75.6	76.3	70.2	80.1	76.0
• drinkt (bijna) nooit water	3.4	3.8	3.5	3.7	3.7	3.6	3.6
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	34.2	30.5	29.2	34.7	30.0	33.9	32.3
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	9.7	11.5	9.1	11.7	7.5	12.8	10.6
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	80.5	88.0	90.9	79.1	76.4	89.9	84.3
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	94.8	97.2	96.2	95.9	92.8	98.3	96.0
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	16.4	12.8	14.7	14.5	13.0	15.6	14.6
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	39.5	40.7	42.5	38.1	33.7	44.6	40.1
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	81.2	77.7	82.5	77.0	76.9	81.2	79.4
• elke dag lopend/fietsend naar school	88.2	90.3	89.9	88.8	83.2	93.6	89.3

Mijn gevoelens en gedachten	% Jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	78.3	66.4	76.6	68.8	70.9	73.2	72.2
• grensgebied	13.3	16.8	14.6	15.4	15.0	15.2	15.1
• afwijkend	8.5	16.8	8.8	15.8	14.2	11.6	12.7
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend							
• emotionele problemen	11.7	36.2	18.2	28.8	22.2	25.5	24.1
• gedragsproblemen	14.3	9.2	10.2	12.9	15.0	9.4	11.7
Behandeld voor psychische klachten	14.3	24.7	17.4	21.3	21.5	18.2	19.6
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	90.1	85.4	86.1	89.0	85.1	89.5	87.7
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	42.1	43.9	41.6	44.2	34.0	49.3	43.0
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	29.0	30.4	21.7	36.2	24.1	33.7	29.7
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	42.1	55.5	43.4	53.3	41.5	54.0	48.9
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	15.4	19.3	12.7	20.9	20.3	15.2	17.4

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	82.7	80.9	88.0	76.8	85.3	79.3	81.8
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	89.8	84.7	88.5	86.1	85.1	88.7	87.2
• krijgt thuis emotionele steun	85.2	80.0	84.1	81.4	79.8	84.5	82.6
• kan thuis over eigen problemen praten	84.7	78.2	84.1	79.3	81.3	81.5	81.4
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	86.4	85.4	86.9	85.2	83.6	87.5	85.9
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	9.5	9.8	7.6	11.4	12.2	7.9	9.7
• co-ouderschap	8.5	9.8	12.2	6.8	10.2	8.5	9.2
Thuis moeite met rondkomen (ervaart enige of grote moeite)	3.9	5.6	4.5	5.0	3.8	5.5	4.8
Jonge mantelzorger	13.4	14.6	13.1	14.8	14.4	13.8	14.0
Homoseksualiteit							
• erg raar of verkeerd vinden	10.4	3.8	5.8	8.0	10.1	4.8	7.0
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	20.3	24.7	17.8	26.1	18.9	25.1	22.5

Meedoen	% jongens	% Meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	82.8	77.7	81.5	79.3	73.1	85.3	80.2
Eenzaamheid							
• laag risico	89.9	85.7	89.9	86.0	87.2	88.1	87.7
• matig risico	5.9	6.4	4.7	7.2	6.3	6.0	6.1
• hoog risico	4.2	8.0	5.4	6.7	6.5	5.9	6.1
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	7.0	9.1	9.6	6.9	8.9	7.5	8.1
• zelf ander gepest op school (dader)	6.1	2.7	4.7	4.1	5.0	3.9	4.3
Pesten via internet (laatste 3 maanden)							
• gepest via internet (slachtoffer)	4.8	8.0	6.8	6.1	7.8	5.4	6.4
• zelf ander gepest via internet (dader)	5.6	2.5	2.6	5.1	5.3	3.1	4.0
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	11.9	14.7	14.5	12.4	10.3	15.4	13.3
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	3.7	5.2	2.1	6.3	4.5	4.4	4.5
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	6.0	14.1	10.2	10.1	7.8	11.8	10.2
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	5.5	X	4.5	2.2	3.2	3.2	3.2

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	48.0	49.8	28.6	65.0	50.1	48.1	48.9
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	37.1	32.5	12.4	52.4	33.1	35.9	34.8
• recent alcohol gedronken	28.8	29.0	11.8	42.2	29.1	28.7	28.9
• indrinken	10.2	15.2	2.1	21.1	11.1	13.9	12.7
• recent binge drinken	19.7	20.4	8.4	29.1	19.3	20.6	20.0
• recent aangeschoten of dronken geweest	16.2	16.5	7.8	23.2	14.6	17.6	16.4
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	10.3	13.0	4.0	17.7	11.4	11.8	11.7
• tenminste 1 keer per week roken	4.8	5.3	1.7	7.8	5.6	4.7	5.1
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	16.5	10.3	6.9	18.4	19.2	9.1	13.3
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	15.6	9.9	1.9	21.2	11.7	13.4	12.7
• recent softdrugs gebruikt	10.3	4.1	X	11.7	5.3	8.5	7.2
Harddrugs (ooit harddrugs gebruikt)	2.4	2.0	X	3.9	4.0	X	2.2
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	6.6	5.4	2.9	8.4	6.8	5.4	6.0

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	11.0	10.5	2.3	17.2	13.7	8.6	10.7
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	40.1	41.1	86.1	36.4	52.0	27.2	40.6
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	2.5	5.6	3.4	4.6	4.9	3.5	4.1

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Laren

182 leerlingen uit Laren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Met name het aantal vmbo-leerlingen was te laag om weegfactoren te kunnen maken voor deze gemeente. De percentages in onderstaande tabel zijn daarom gebaseerd op ongewogen cijfers. De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: (bijna) nooit ontbijten, (bijna) nooit water drinken, thuis (enige of grote) moeite hebben met rondkomen, homoseksualiteit, zelf een ander pesten op school, pesten via internet (laatste 3 maanden), een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd hebben, risico lopen op problematisch gamen, harddrugs, lachgas en seksualiteit.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	90.7	92.8	94.1	89.7	88.6	92.5	91.8
• gaat wel – (zeer) slecht	9.3	7.2	5.9	10.3	11.4	7.5	8.2
Slaapproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	28.7	22.2	20.2	31.2	17.6	28.0	26.0
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	78.7	81.5	77.4	82.8	70.6	82.5	80.2
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	89.5	85.0	92.8	83.0	73.5	90.9	87.6
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	10.6	6.2	6.0	10.8	X	8.4	8.5
• normaal	78.7	70.4	81.0	69.9	76.5	74.8	75.1
• (veel) te zwaar	10.6	23.5	13.1	19.4	14.7	16.8	16.4
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	84.2	87.8	83.3	88.4	79.4	87.6	86.0
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	21.1	13.4	11.9	24.2	20.6	17.9	18.4
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	14.7	15.9	15.5	14.7	17.6	14.5	15.1
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	90.4	97.6	92.9	94.7	85.3	95.8	93.8
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	98.9	98.8	98.8	98.9	97.1	99.3	98.9
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	17.0	20.7	26.2	11.7	20.6	18.1	18.5
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	54.3	68.3	67.9	54.3	44.1	64.6	60.7
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	95.7	86.6	94.0	89.4	91.2	91.7	91.6
• elke dag lopend/fietsend naar school	90.3	92.7	91.7	91.4	87.9	92.4	91.5

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	80.2	78.0	85.7	72.9	68.6	81.4	78.9
• grensgebied	12.5	13.4	9.5	16.7	25.7	10.3	13.3
• afwijkend	7.3	8.5	X	10.4	X	8.3	7.8
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend							
• emotionele problemen	9.4	28.0	9.5	26.0	X	20.0	18.3
• gedragsproblemen	13.5	X	6.0	10.4	14.3	6.9	8.3
Behandeld voor psychische klachten	16.5	23.2	21.2	17.7	25.7	17.8	19.3
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	92.7	93.9	95.2	91.7	94.3	93.1	93.3
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	53.1	66.7	51.2	65.3	50.0	60.7	58.7
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	32.3	32.9	22.4	41.1	40.0	30.3	32.2
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	44.7	61.4	49.4	55.2	51.4	52.8	52.5
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	18.5	10.4	13.8	15.4	23.5	12.4	14.6

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	80.4	81.9	89.4	73.2	82.9	80.3	80.8
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	86.6	92.7	91.8	86.5	82.9	90.4	89.0
• krijgt thuis emotionele steun	85.6	90.2	85.9	88.5	85.7	87.7	87.3
• kan thuis over eigen problemen praten	82.3	89.0	84.5	85.4	80.0	86.2	85.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	85.3	93.8	89.4	88.2	80.0	90.9	88.8
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	5.2	9.6	8.2	6.2	X	5.4	7.1
• co-ouderschap	6.2	10.8	11.8	6.2	X	8.2	8.8
Jonge mantelzorger	11.6	12.2	10.8	12.5	8.6	12.5	11.7

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	96.9	89.0	94.0	91.7	85.7	94.5	92.8
Eenzaamheid							
• laag risico	93.6	92.4	93.9	91.4	85.3	94.3	92.6
• matig – hoog risico	6.4	7.6	6.1	8.6	14.7	5.6	7.4
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	9.9	6.4	8.8	7.7	X	8.0	8.2
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	19.8	11.7	12.5	20.0	26.5	14.0	16.5
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	11.0	10.4	7.6	13.2	X	11.0	10.6

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	51.5	36.6	23.5	63.5	37.1	46.6	44.8
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	45.3	40.2	11.9	69.5	41.2	42.8	42.5
• recent alcohol gedronken	35.6	41.2	8.9	63.0	34.4	38.8	38.0
• indrinken	17.0	25.9	X	37.6	X	23.1	20.9
• recent binge drinken	27.8	26.2	X	46.7	25.0	27.3	26.9
• recent aangeschoten of dronken geweest	23.3	29.1	X	45.1	21.9	26.8	25.9
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	19.1	15.9	6.0	27.7	20.6	16.7	17.4
• tenminste 1 keer per week roken	11.7	8.5	X	17.0	X	9.7	10.1
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	14.9	8.6	8.3	15.1	14.7	11.2	11.9
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	27.7	13.4	6.0	33.7	23.5	20.1	20.8
• recent softdrugs gebruikt	18.1	6.2	X	21.1	X	12.5	12.4

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Weesp

351 leerlingen uit Weesp hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 12 verschillende scholen. De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: zelf een ander pesten op school, zelf een ander pesten via internet (laatste 3 maanden), gebruik van harddrugs, veilig vrijen en een ongewenste seksuele ervaring gehad hebben.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	95.1	74.1	84.5	85.2	81.3	87.4	84.9
• gaat wel – (zeer) slecht	4.9	25.9	15.5	14.8	18.7	12.6	15.1
Slaapproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	20.4	29.3	28.3	21.5	28.0	22.6	24.7
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	67.5	81.9	72.8	76.1	71.2	76.8	74.5
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	87.3	74.2	80.5	81.2	70.8	87.5	80.9
• ontbijt (bijna) nooit	3.1	7.3	6.1	4.3	8.1	3.2	5.2
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	13.1	8.5	11.8	10.0	9.6	11.7	10.9
• normaal	78.8	62.2	70.2	71.2	70.6	70.9	70.8
• (veel) te zwaar	8.1	29.3	18.0	18.7	19.8	17.4	18.4
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	78.7	78.3	79.6	77.6	73.9	81.7	78.6
• drinkt (bijna) nooit water	4.5	4.3	5.9	3.0	8.9	X	4.4
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	33.8	24.9	28.3	30.5	33.3	26.9	29.5
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	13.5	15.8	14.6	14.6	13.7	15.2	14.6
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	85.7	88.4	87.6	86.4	74.5	95.3	87.0
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	95.0	95.6	95.0	95.5	88.7	99.6	95.3
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	19.8	17.6	20.1	17.6	21.5	16.9	18.8
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50.0	40.1	49.6	41.2	43.1	46.6	45.2
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	87.0	79.1	87.8	79.0	76.3	87.7	83.2
• elke dag lopend/fietsend naar school	85.5	84.8	84.7	85.6	80.0	88.6	85.2

Mijn gevoelens en gedachten	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	77.1	66.5	67.5	76.0	63.3	77.8	71.9
• grensgebied	12.9	18.0	18.7	12.2	16.4	14.7	15.4
• afwijkend	10.0	15.5	13.7	11.8	20.3	7.5	12.7
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) afwijkend							
• emotionele problemen	8.0	29.1	20.8	15.9	19.6	17.4	18.3
• gedragsproblemen	14.8	8.1	12.0	11.1	19.3	6.3	11.6
Behandeld voor psychische klachten	17.6	28.9	20.0	26.0	24.7	22.0	23.1
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	93.2	86.6	89.8	90.2	89.9	90.1	90.0
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	27.7	55.6	38.1	44.1	42.8	40.2	41.2
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	19.0	30.6	25.9	23.4	21.0	27.1	24.6
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	34.6	62.9	52.9	44.1	43.1	51.8	48.3
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	8.3	22.5	20.5	10.7	16.8	14.4	15.4

Kwaliteit van leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Voelt zich gelukkig	89.3	83.4	87.0	85.9	83.6	88.4	86.4
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	93.2	88.0	91.6	89.8	89.9	91.1	90.6
• krijgt thuis emotionele steun	87.8	85.2	85.6	87.3	86.8	86.3	86.5
• kan thuis over eigen problemen praten	91.9	77.9	85.4	84.6	85.0	85.0	85.0
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	89.5	86.3	86.4	89.4	85.8	89.4	87.9
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	8.6	8.2	6.0	10.7	9.9	7.4	8.4
• co-ouderschap	11.1	10.1	12.2	9.2	10.9	10.4	10.6
Thuis moeite met rondkomen (ervaart enige of grote moeite)	3.8	4.1	4.0	3.9	7.1	X	3.9
Jonge mantelzorger	8.9	15.3	12.4	11.6	12.8	11.4	12.0
Homoseksualiteit							
• erg raar of verkeerd vinden	15.3	4.4	6.4	13.1	19.2	3.8	9.9
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	15.9	27.2	16.4	26.0	13.3	26.8	21.4

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	87.7	81.5	87.4	82.2	78.4	89.0	84.7
Eenzaamheid							
• laag risico	91.8	87.6	87.4	92.0	90.2	89.5	89.8
• matig risico	5.1	7.4	9.5	3.2	4.2	7.6	6.2
• hoog risico	3.1	4.9	3.1	4.8	5.6	2.9	4.0
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	3.9	8.4	9.7	2.7	10.7	2.9	6.1
Pesten via internet (laatste 3 maanden)							
• gepest via internet (slachtoffer)	X	7.6	4.4	3.6	5.7	2.8	4.0
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	10.2	11.2	11.5	9.9	7.3	12.9	10.7
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	X	4.5	3.2	3.8	4.1	3.1	3.5
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	6.1	11.1	8.5	8.6	11.6	6.5	8.5
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	5.2	X	4.9	X	4.3	X	2.7

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Heeft een bijbaantje	42.7	48.7	22.0	67.6	43.3	47.2	45.6
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	22.0	28.8	9.0	40.1	28.0	23.5	25.3
• recent alcohol gedronken	18.4	29.5	10.7	36.3	23.0	24.5	23.9
• indrinken	7.8	8.2	X	14.6	11.0	6.0	8.0
• recent binge drinken	9.5	18.3	4.1	23.0	18.8	10.6	13.9
• recent aangeschoten of dronken geweest	9.1	11.6	X	18.5	10.1	10.5	10.4
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	5.6	9.4	X	11.8	11.7	4.6	7.4
• tenminste 1 keer per week roken	3.2	5.4	X	6.2	7.9	X	4.2
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	9.2	8.7	4.4	13.0	14.0	5.6	8.9
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	14.3	9.5	3.8	19.5	13.2	11.2	12.0
• recent softdrugs gebruikt	6.7	5.2	X	9.8	7.9	4.7	6.0
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	8.7	5.3	5.2	8.7	11.9	3.9	7.1
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	7.7	6.9	3.5	10.7	12.0	4.2	7.3

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020: Wijdmeren

427 leerlingen uit Wijdmeren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020. Ze zitten op 18 verschillende scholen. De volgende indicator is weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: gebruik van harddrugs.

Mijn lichaam	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Ervaren gezondheid							
• (zeer) goed	84.2	80.2	85.5	79.7	79.6	84.5	82.3
• gaat wel – (zeer) slecht	15.8	19.8	14.5	20.3	20.4	15.5	17.7
Slaaproblemen							
• slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	25.6	29.9	28.0	27.3	25.2	29.4	27.6
• voelt zich slaperig of moe overdag (een paar keer per maand tot bijna dagelijks)	69.3	85.5	69.7	83.2	71.1	81.1	76.9
Ontbijten							
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	90.1	80.6	87.8	83.9	85.0	86.2	85.7
• ontbijt (bijna) nooit	3.1	6.6	3.6	5.8	5.2	4.4	4.8
Oordeel eigen gewicht							
• (veel) te licht	8.6	7.8	7.5	8.8	9.9	7.0	8.2
• Normaal	76.6	63.3	72.9	68.1	69.3	71.1	70.3
• (veel) te zwaar	14.8	28.9	19.6	23.1	20.8	21.9	21.5
Water drinken							
• drinkt dagelijks min. 1 glas water	75.0	73.5	68.0	79.7	69.6	78.0	74.3
• drinkt (bijna) nooit water	3.7	3.8	5.2	2.5	5.0	2.9	3.8
Gezoete dranken							
• drinkt dagelijks drankjes met suiker	35.0	31.0	35.4	31.2	34.3	32.3	33.1
• drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11.8	15.8	13.5	13.9	12.8	14.4	13.7
Energydrinks							
• drinkt bijna nooit energydrinks	80.7	90.4	88.7	82.3	77.4	91.2	85.2
• drinkt maximaal 1 blikje per dag	92.4	98.2	98.9	91.9	91.6	97.7	95.1
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	21.1	20.7	18.9	22.6	18.8	22.5	20.9
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50.3	51.7	49.3	52.4	44.3	56.1	51.0
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	80.5	80.9	82.0	79.6	78.1	82.7	80.7
• elke dag lopend/fietsend naar school	86.1	84.3	88.7	82.3	81.1	88.5	85.3

Mijn gevoelens en gedachten	% Jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% gemiddeld
Psychische gezondheid							
Psychische gezondheid totaalscore (SDQ)							
• normaal	75.5	65.4	74.2	67.9	65.4	74.9	70.8
• grensgebied	13.7	14.5	11.6	16.2	17.3	11.6	14.1
• afwijkend	10.8	20.1	14.3	15.9	17.2	13.5	15.1
Psychische gezondheid per dimensie (SDQ) % afwijkend							
• emotionele problemen	11.9	35.9	20.1	25.8	20.0	25.6	23.1
• gedragsproblemen	14.5	11.1	12.5	13.2	20.8	6.8	12.9
Behandeld voor psychische klachten	19.3	26.4	19.5	25.4	26.3	20.0	22.6
Weerbaarheid							
• voldoende weerbaar	93.7	87.9	92.1	90.0	91.6	90.6	91.0
Prestatiedruk							
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	40.6	46.7	36.4	49.6	38.3	47.2	43.5
• heeft (zeer) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	28.4	29.2	22.5	34.2	25.7	31.0	28.7
Stress (voelt zich (zeer) vaak gestrest)	38.0	62.6	44.6	53.6	43.8	53.8	49.5
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden) (enkele keer t/m heel vaak)	16.1	21.1	15.0	21.4	15.2	20.7	18.4

Kwaliteit van leven	% Jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% Vmbo	% havo / vwo	% Gemiddeld
Voelt zich gelukkig	86.4	79.7	87.9	79.5	85.6	81.5	83.3
Sociale steun thuis							
• krijgt hulp van gezinsleden	92.0	81.3	87.2	86.7	84.9	88.5	86.9
• krijgt thuis emotionele steun	88.0	77.6	83.9	82.4	80.7	84.8	83.1
• kan thuis over eigen problemen praten	89.2	73.6	83.9	80.0	76.7	85.5	81.8
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	88.6	81.4	83.4	86.7	82.9	86.9	85.2
Gezinssamenstelling							
• eenoudergezin	5.4	7.4	6.3	6.4	6.1	6.5	6.3
• co-ouderschap	6.8	11.9	9.0	9.3	10.2	8.4	9.1
Thuis moeite met rondkomen (ervaart enige of grote moeite)	6.4	6.7	5.2	7.7	10.1	3.9	6.6
Jonge mantelzorger	16.8	12.4	14.3	15.2	15.2	14.4	14.8
Homoseksualiteit							
• erg raar of verkeerd vinden	7.2	X	3.3	5.4	7.6	2.1	4.4
• tegen iedereen op school eerlijk kunnen zijn over homoseksualiteit	30.4	31.8	31.4	30.8	28.8	32.7	31.0

Meedoen	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% Vmbo	% havo / vwo	% Gemiddeld
Lid van een vereniging of organisatie	80.7	81.6	82.1	80.3	74.2	86.5	81.1
Eenzaamheid							
• laag risico	85.7	86.2	86.9	85.1	83.4	87.9	86.0
• matig risico	4.8	6.9	6.3	5.3	8.6	3.7	5.8
• hoog risico	9.5	6.9	6.8	9.5	8.0	8.4	8.2
Pesten op school (laatste 3 maanden)							
• gepest op school (slachtoffer)	8.9	10.0	10.0	9.0	11.0	8.3	9.5
• zelf ander gepest op school (dader)	5.6	3.5	5.4	4.0	7.5	2.4	4.7
Pesten via internet (laatste 3 maanden)							
• gepest via internet (slachtoffer)	7.1	5.9	6.4	6.7	8.3	5.2	6.5
• zelf ander gepest via internet (dader)	3.9	X	3.1	2.9	4.6	1.8	3.0
Mediawijsheid							
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	17.1	10.0	14.3	13.3	17.9	10.8	13.8
• naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd (laatste 6 maanden)	4.4	7.9	3.2	8.4	8.9	3.8	6.0
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	4.6	9.4	4.1	9.2	6.1	7.4	6.8
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 items)	5.3	X	3.3	2.9	5.0	X	3.1

Dagelijks leven	% jongens	% meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% Gemiddeld
Heeft een bijbaantje	48.4	49.6	29.1	65.8	52.5	46.4	48.9
Alcohol							
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	30.8	32.0	8.7	50.7	32.7	30.3	31.4
• recent alcohol gedronken	27.0	29.5	10.3	43.5	29.6	27.1	28.2
• indrinken	8.6	14.4	2.3	19.2	12.6	10.5	11.4
• recent binge drinken	19.3	21.3	4.5	33.7	23.3	17.9	20.2
• recent aangeschoten of dronken geweest	16.2	18.8	2.5	30.3	19.6	15.8	17.4
Roken							
• ooit gerookt (hele sigaret of meer)	14.4	16.6	5.0	24.3	17.5	13.8	15.4
• tenminste 1 keer per week roken	7.0	5.9	X	10.8	7.0	6.1	6.5
Waterpijp (ooit waterpijp gerookt)	14.0	14.0	5.4	21.3	17.8	11.1	14.0
Softdrugs							
• ooit softdrugs gebruikt	15.8	14.7	2.9	25.8	17.9	13.4	15.3
• recent softdrugs gebruikt	10.7	7.5	X	15.4	10.0	8.7	9.2
Lachgas							
• ooit lachgas gebruikt	5.3	6.6	3.8	7.7	6.1	5.8	5.9

Dagelijks leven (vervolg)	% jongens	% Meisjes	% klas 2	% klas 4	% vmbo	% havo / vwo	% Gemiddeld
Seksualiteit							
• ervaring met geslachtsgemeenschap	9.8	11.9	3.9	16.6	13.0	9.1	10.8
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	39.3	29.9	X	38.2	X	45.9	34.4
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	2.9	5.9	2.9	5.5	4.0	4.5	4.3