

18 augustus 2020



**GGD**  
Gooi en Vechtstreek



Rijksoverheid

## informatiefolder coronatest



### Tot slot

Wil je meer weten over het testen op corona? Kijk op [www.rijksoverheid.nl/coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/coronatest)

**bij klachten  
blijf thuis en laat je testen**

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

## Beste meneer, mevrouw,

Je bent vandaag getest om te kijken of je het coronavirus hebt.

Bedankt dat je je hebt laten testen. In deze folder staat informatie over de uitslag van de test en wat er de komende dagen van je wordt verwacht.

### Tot je de uitslag van de test krijgt, is het belangrijk dat je:

- Thuis blijft.
- Niet naar buiten gaat.
- Geen bezoek ontvangt, behalve de huisarts als dat nodig is.
- 1,5 meter afstand houdt van jouw huisgenoten/gezinsleden.
- Je handen geregeld wast, in de elleboog niest of hoest en papieren zakdoekjes gebruikt.
- Goed telefonisch bereikbaar bent voor de testuitslag en/of je e-mail in de gaten houdt.
- Alvast opschrijft met wie je de afgelopen dagen minimaal 15 minuten binnen 1,5 meter contact hebt gehad.

### Wat mag wel?

- Jouw huisgenoten of gezinsleden mogen bij je in huis zijn.  
Houd minimaal 1,5 meter afstand van hen.
- Je mag in jouw tuin of op je balkon zitten.
- Iemand anders mag boodschappen voor je doen.  
Als hij of zij de boodschappen brengt, houd dan minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.

### De uitslag van de test is meestal de volgende dag bekend

Je ontvangt zo snel mogelijk de testuitslag. Dat gebeurt telefonisch of via een e-mail waarin staat dat de uitslag klaarstaat op de coronatest website. Als de uitslag positief is word je altijd gebeld door de GGD zodat ze meteen kunnen starten met bron- en contactonderzoek.

- **Is de uitslag positief?** Dan heb je corona. Je blijft je aan de regels houden: je blijft thuis, ontvangt geen bezoek en houdt 1,5 meter afstand tot anderen. Ook jouw huisgenoten blijven thuis. Dit heet quarantaine. De GGD neemt contact met je op om de leefregels

met je door te nemen en om het bron- en contactonderzoek te starten. Dat betekent dat aan je wordt gevraagd met wie je in de afgelopen dagen contact hebt gehad. Verderop kun je meer lezen over het bron- en contactonderzoek.

Het is belangrijk dat je zelf jouw huisarts, werkgever en/of bedrijfsarts op de hoogte stelt van de positieve uitslag.

- **Is de uitslag negatief?** Dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. Ook als je negatief bent getest blijven de regels gelden die voor iedereen gelden: blijf op 1,5 meter afstand van mensen die niet bij je in huis wonen, was regelmatig je handen, hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Krijg je opnieuw klachten of andere klachten die passen bij corona? Blijf dan thuis en maak een nieuwe testafspraken of neem contact op met de huisarts.

### Iedereen in het gezin of huishouden moet thuisblijven als:

- Jij of een van je huisgenoten ernstige klachten heeft, bijvoorbeeld koorts of benauwdheid. Als niemand uit jullie huishouden corona blijkt te hebben, kunnen jullie weer naar buiten.
- Uit de test blijkt dat je corona hebt. Jouw huisgenoten blijven thuis ook al hebben ze zelf geen klachten. Zij mogen alleen voor noodzakelijke boodschappen naar buiten.

### Wat moet ik zelf doen voor het bron- en contactonderzoek?

Wacht je op de uitslag van jouw test? Je kunt alvast opschrijven met wie je de afgelopen dagen contact hebt gehad. Je hoeft alleen de namen op te schrijven van de mensen met wie je 15 minuten of langer op minder dan 1,5 meter afstand samen bent geweest 2 dagen voordat de klachten begonnen, tot het moment dat je thuis bent gebleven. Een voorbeeld: Je kreeg op woensdag klachten. Je schrijft dan de namen op van de mensen met wie je vanaf maandag 15 minuten of langer contact hebt gehad op minder dan 1,5 meter afstand. Blijkt uit de test dat je corona hebt? Dan gaat de GGD in overleg met jou kijken of deze personen mogelijk ook besmet zijn.