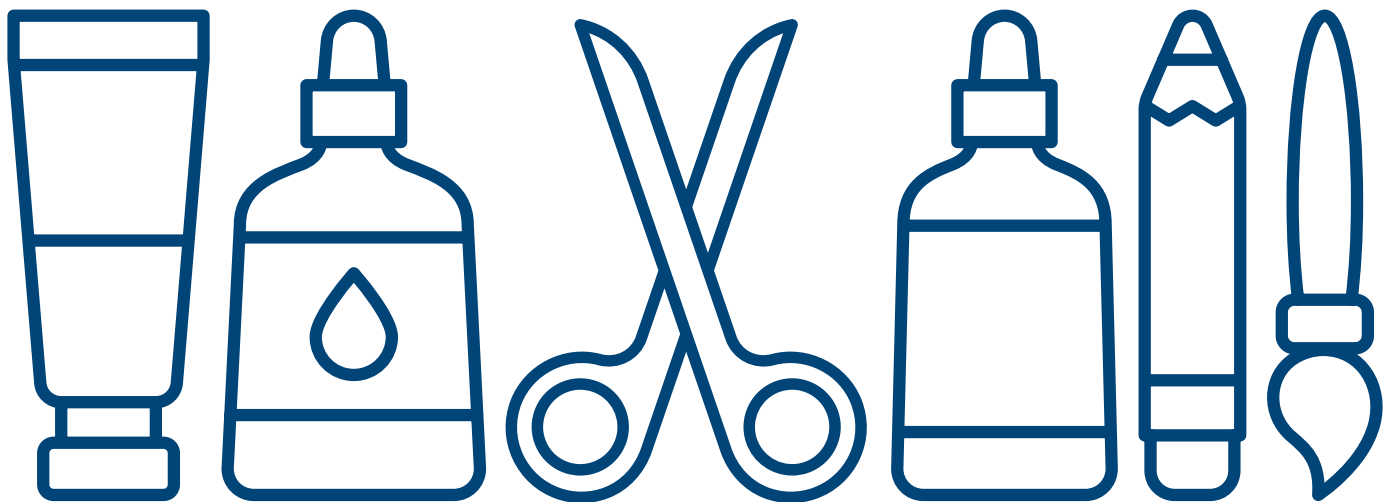


Rookvrij  
is de  
Kunst

Poster  
ontwerp  
wedstrijd

TIP



# Rookvrij is de Kunst

De Rookvrije Generatie zet zich in om rookvrij opgroeien normaal te maken. Dit is hard nodig, want roken is heel slecht voor de gezondheid. Maar het stinkt ook, je krijgt er gele tanden van, je reuk en smaak worden slechter en het kost veel geld. En: als je er eenmaal mee begint is het moeilijk te stoppen.

Roken kan je niet verbieden. Maar als je vaak volwassenen ziet roken, kan je zelf misschien later ook sneller gaan roken. Iedereen kan dan ook meehelpen om kinderen rookvrij te laten opgroeien. Kan jij ook een positieve manier verzinnen om mensen te laten stoppen met roken?

In dit boekje leer je hoe je een poster kunt maken over stoppen met roken. We willen dat je in je ontwerp laat zien wat voor leuke, vrolijke, gezonde dingen rokers ook kunnen doen in plaats van een sigaret opsteken.

Dus doe mee aan de posterwedstrijd Rookvrij is de Kunst!

Als jouw inzending gekozen wordt, dan win je een **workshop** in het Grafisch Atelier in Hilversum. Daar ga je jouw poster in het echt drukken. De origineelste ontwerpen worden samen gebundeld tot een **kalender**, maar nog mooier is dat de winnende affiches straks ook echt op **straat** en in **museum Singer Laren** te zien zijn! Hoe gaaf is het als jouw poster reclame kan maken voor de Rookvrije Generatie.

Doe je best en veel plezier!

Dit is een uitgave van GGD Gooi en Vechtstreek i.s.m. Singer Laren en Versa Welzijn.  
Ontwerp: Petra Warrink

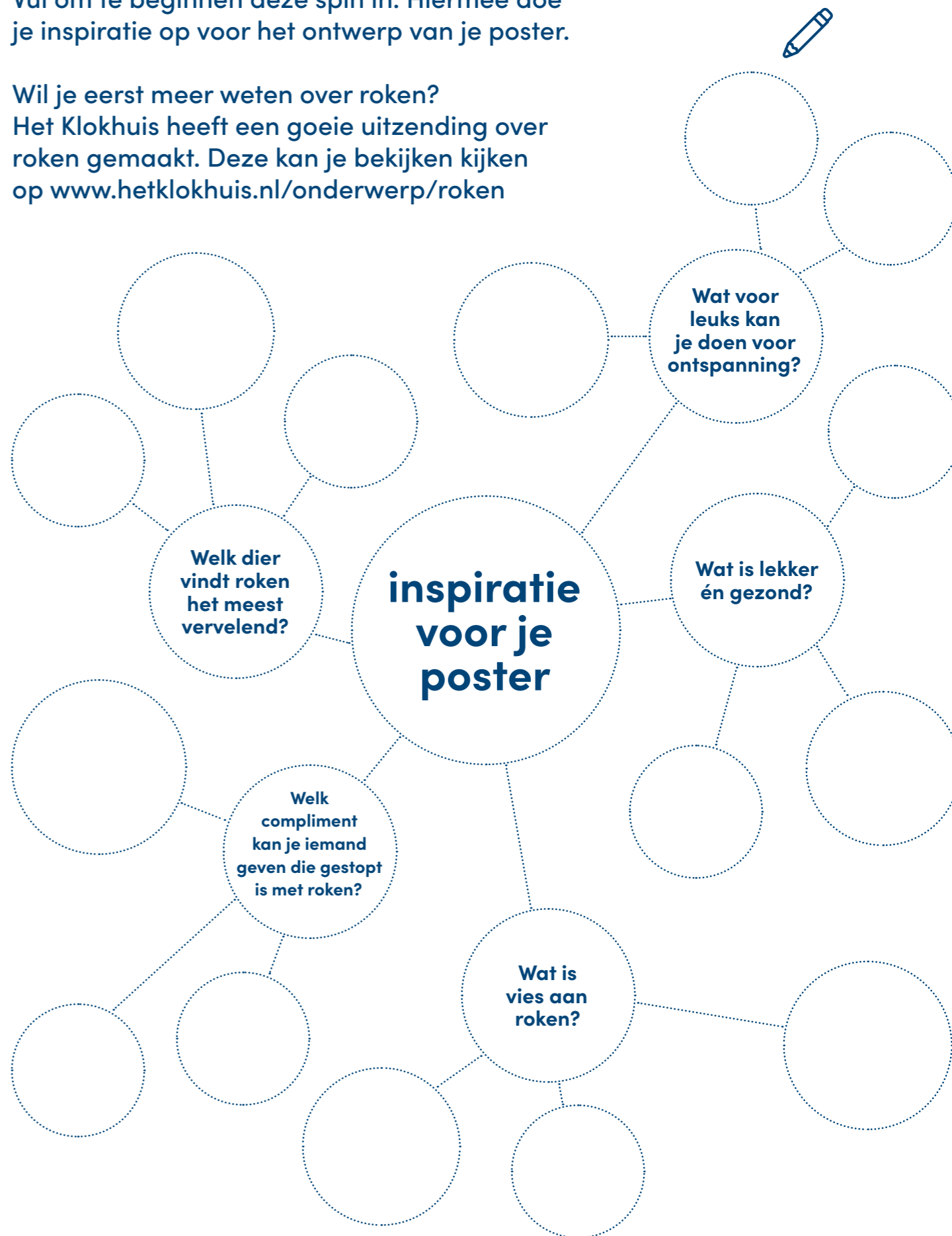
We hebben geprobeerd alle rechthebbenden van het beeldmateriaal te achterhalen. Dit is niet in alle gevallen gelukt.  
Personen die menen auteursrechtelijke aanspraak te hebben kunnen contact opnemen via rookvrijgeneratie@regiogv.nl

rookvrijgeneratie@regiogv.nl  
www.rookvrijgeneratiegv.nl  
April 2021

# Inspiratie

Vul om te beginnen deze spin in. Hiermee doe je inspiratie op voor het ontwerp van je poster.

Wil je eerst meer weten over roken? Het Klokhuis heeft een goeie uitzending over roken gemaakt. Deze kan je bekijken kijken op [www.hetklokhuis.nl/onderwerp/roken](http://www.hetklokhuis.nl/onderwerp/roken)

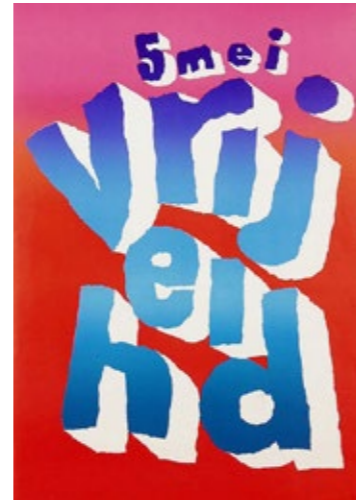


# Poster

Met een poster kan je iets vertellen. Je kan informatie of een mening geven. Of ergens reclame voor maken. Een poster hangt vaak buiten, in de stad of naast de weg. Van een afstand moet je goed kunnen zien wat er op staat.

Een poster moet dus opvallen! En mensen moeten snel begrijpen wat je wilt vertellen met de poster.

Hij moet er zo uitzien dat mensen nieuwsgierig worden en even blijven kijken. Bijvoorbeeld grappig, heel mooi, of juist een beetje gek.



# Zelf een poster ontwerpen!

Jij gaat nu ook een poster ontwerpen. Een poster om mensen te laten stoppen met roken. Hierdoor kunnen jullie rookvrij opgroeien. Roken is niet gezond, het is moeilijk om te stoppen. Maar er zijn ook dingen die leuk of lekker zijn die niet ongezond zijn.

## Boodschap

Op de poster gaan we mensen tips geven om iets anders te doen dan roken.

Bedenk 3 dingen die mensen ook kunnen doen in plaats van roken?

1 .....

2 .....

3 .....

Misschien heb je meerdere dingen bedacht. Kies er 1 uit die je het leukst of het beste vindt. Dit wordt de boodschap voor jouw poster.

Kan je dit zo kort mogelijk opschrijven? Misschien kan je het zelfs wel laten rijmen!

**LET OP!**  
Je poster moet laten zien wat rokers kunnen doen in plaats van een sigaret opsteken.



## Letters

Je hebt heel veel verschillende soorten letters. Dit noem je ook wel lettertypes. Bijvoorbeeld:

**DIKKE LETTERS**  
serieuze letters  
**GEKKE LETTERS**

Vaak zegt het soort letter ook iets over wat je wilt vertellen. Heb je een grappige boodschap dan kan je een vrolijke letter gebruiken. Heb je een lieve boodschap dan

kan je een letter kiezen die er heel vriendelijk uitziet. Of misschien wil je juist wel hele dikke letters gebruiken?

Je kan voor je poster letters uitknippen uit dit boekje maar ook zelf letters tekenen.

Wat voor soort letter wil jij gebruiken voor jouw boodschap?



.....

.....

.....

## Kleur

Ook met kleur kan je iets vertellen. Je hebt vrolijke kleuren, donkere kleuren maar ook hele felle. Sommige kleuren zijn heel goed te zien, andere weer minder.

Welke kleuren vind jij passen bij jouw boodschap?



.....

.....

.....

## Beeld

Omdat je op een poster je boodschap snel moet kunnen vertellen is het heel handig om beeld te gebruiken. Bijvoorbeeld een tekening. Beeld trekt meteen de aandacht. Met beeld kan je vaak in een plaatje al veel vertellen, denk maar aan een stripboek.

Welk beeld past bij jouw boodschap?



.....

.....

.....

## Aan de slag...

Je hebt nu nagedacht over de **boodschap** van je poster. Over welke **letter** daar bij past en welke **kleuren** en welk **beeld** je kan gebruiken.

Hiermee kan je nu op de volgende bladzijde de poster gaan maken.

Je kan voor je beeld vormen uitknippen uit het **gekleurde papier** achterin dit boekje. Of misschien is scheuren wel mooi? Zelf tekenen of schilderen kan natuurlijk ook.

Je kan de **letters** uit het boekje gebruiken, of zelf letters maken. Alles mag!

**LET OP!**  
Je poster moet laten zien wat rokers kunnen doen in plaats van een sigaret opsteken.





Ontwerp hier je poster  
Dit is de bovenkant



↑  
Dit is de onderkant

## Poster klaar? Inleveren maar!

Mail een goede foto of scan van de poster naar [rookvrijegeneratie@regiogv.nl](mailto:rookvrijegeneratie@regiogv.nl) met posterwedstrijd in het onderwerp. Vermeld je naam, leeftijd en woonplaats.

Bewaar je originele poster goed en zorg dat deze niet kreukt! Mocht je de winnaar zijn dan gebruiken we je originele poster voor het drukwerk.

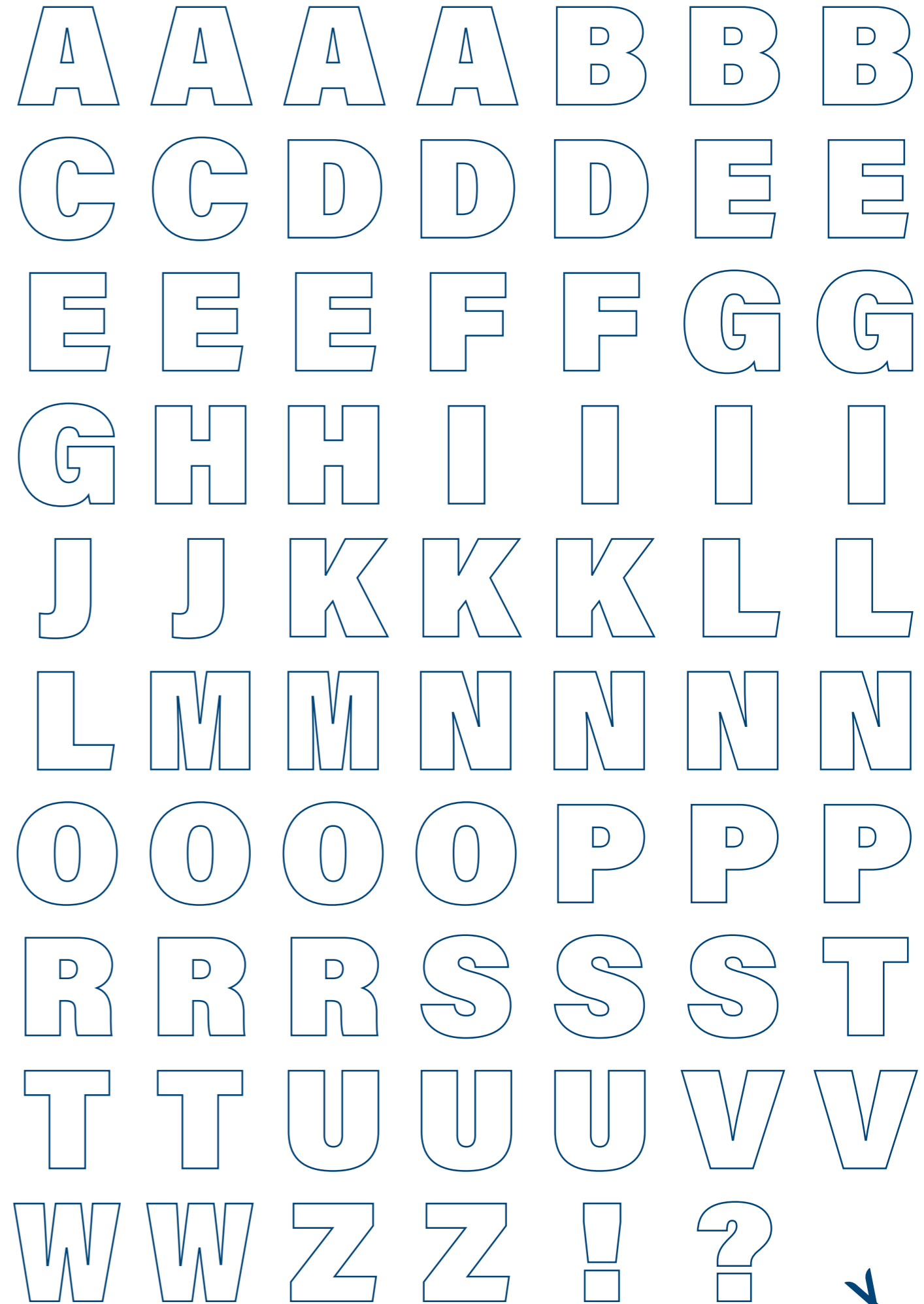
Het inleveren van je poster kan tot en met 9 mei 2021. De winnaars krijgen een persoonlijke mail.



Heb je vragen, dan kan je contact opnemen met het kinderwerk van Versa Welzijn in jouw buurt of kan je een mail sturen naar [rookvrijegeneratie@regiogv.nl](mailto:rookvrijegeneratie@regiogv.nl).

Is jouw poster de allermooiste?  
Dan is jouw poster te zien in een verjaardagskalender, op straat door de hele regio en in het museum Singer Laren. Ook win je een workshop in het Grafisch Atelier in Hilversum waar je zelf jouw poster gaat drukken.  
Gaaf!!

Doe mee met de wedstrijd!

versier en kleur 



 A a a a B b b  
C c D d d E e  
e e e F f G g g  
g H h I i i i  
J j K k k L l  
l M m N n n n  
O o o o P p p  
R r r S s s T  
t t U u u V v  
W w Z z ! ? 





versier en  
kleur



A grid of 10 columns and 8 rows of hollow letters and symbols for coloring. The letters are arranged as follows:  
Row 1: A, A, A, B, B, C  
Row 2: C, D, D, E, E, E  
Row 3: F, F, G, G, H, H  
Row 4: I, I, I, J, J, K  
Row 5: K, L, L, M, M, N  
Row 6: N, N, O, O, O, P  
Row 7: P, R, R, S, S, T  
Row 8: T, U, U, U, U, W  
Row 9: W, Z, Z, !, ?, 