



GGD

Gooi en Vechtstreek



CIJFERBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR VOLWASSENEN EN OUDEREN 2020

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder



Toelichting

Dit cijferboek bestaat uit drie delen en bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor 2020. De gegevens zijn verzameld in het najaar van 2020 middels een vragenlijst.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot de epidemioloog van GGD Gooi en Vechtstreek: Manita van Acker, m.vanacker@ggdgv.nl.

In **deel 1** staan per dimensie de regionale resultaten voor de volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65+) uit de regio Gooi en Vechtstreek, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Tevens staan hier de landelijke percentages. Een * betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (geslacht, leeftijd, opleiding of de regio vergeleken met Nederland) en ns staat voor “niet significant”, wat dus wil zeggen dat er geen verschil is tussen de groepen.

Analyses zijn gedraaid op een databestand met daarin de gegevens van 9.860 inwoners: 4.769 volwassenen (18 t/m 64 jaar) en 5.091 ouderen (65+).

In **deel 2** worden de trends door de jaren heen weergegeven. De percentages uit de Gezondheidsmonitoren 2012, 2016 en 2020 staan hier op een rij. Wanneer de in 2012 of 2016 gebruikte vragen teveel verschillen van die in 2020 (waardoor de resultaten niet vergelijkbaar zijn) staat in de cel een #. Een – betekent dat het onderwerp niet gevraagd is.

In **deel 3** staan de resultaten per gemeente én per wijk, uitgesplitst naar volwassenen en ouderen.

Gebruikte vragen en definities

Lichaamsfuncties

Bewegen

Om aan de *Nationale Beweegrichtlijn* uit 2017 (NBR2017) te voldoen moeten volwassenen en ouderen minimaal 150 minuten per week, matig of zwaar intensieve inspanning leveren, verspreid over diverse dagen. Daarbij komt het advies van spier- en botversterkende activiteiten, plus een advies om veel stilzitten te voorkomen. Spierversterkende oefeningen zijn gericht op het verbeteren van kracht en vermogen van de skeletspieren. Botversterkende oefeningen zijn gericht op belasting van het lichaam met eigen lichaamsgewicht. Matig intensieve lichamelijke activiteit zorgt voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Zwaar intensief zijn bijvoorbeeld hardlopen en voetballen.

Gewicht

Gemeten via de Body Mass Index: het lichaamsgewicht in kilogrammen gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

- ondergewicht: BMI $\leq$ 18.5 kg/m²
- normaal gewicht: BMI tussen 18.5 en 25
- matig overgewicht: BMI tussen 25 en 30
- ernstig overgewicht (obesitas): BMI $\geq$ 30 kg/m².

Alcoholgebruik

- Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006: voor mannen meer dan 21 glazen per week en voor vrouwen meer dan 14 glazen per week (oude norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie).
- Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006: voor mannen meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen meer dan 7 glazen per week (nieuwe norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie).
- Drinkt zwaar: minimaal 1x per week 6 glazen alcoholische drank op één dag voor mannen en minimaal 1x per week 4 glazen alcoholische drank voor vrouwen.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015.

Drugsgebruik

- Onder softdrugs wordt verstaan: Cannabis (hasj, marihuana of wiet).
- Onder harddrugs vallen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne (ook crack/gekookte coke/freebase), amfetamine (pep, speed etc.), ketamine, truffels of paddo's, 2C-B, GHB of GBL en LSD.
- Lachgas is apart uitgevraagd, maar valt officieel niet onder drugs.

Er is onderscheid gemaakt naar ooit gebruikt, in het afgelopen jaar gebruikt of recent gebruikt (=in de afgelopen 4 weken).

Contact met zorgverleners

Gevraagd is of respondent in de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact heeft gehad met de huisarts, medisch specialist, tandarts of mondhygiënist, psycholoog/GGZ (Geestelijke gezondheidszorg) en/of het buurtteam in de wijk.

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis en depressie

Gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (de K10). Aan de hand van tien vragen en een totaalscore wordt onderscheid gemaakt tussen personen met een "hoog", "matig" en met "geen of laag" risico op een angststoornis of depressie. Elke antwoordcategorie heeft een bepaalde score, variërend van 0 (=zelden of nooit) tot 3 (=altijd). Bij een somscore van 16 of hoger is de kans groot op een klinisch relevante depressieve stoornis.

Regie over eigen leven

De vraag naar "regie over het leven" bestaat uit zeven stellingen, met als antwoordmogelijkheden helemaal mee eens tot helemaal niet mee eens (vijfpuntsschaal). De somscore wordt ingedeeld in drie categorieën: veel regie 32 t/m 35; matig/voldoende 20 t/m 31 en onvoldoende regie 7 t/m 19.

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. De vraag naar “veerkracht” bestaat uit vijf stellingen, met als antwoordmogelijkheden zelden, soms, af en toe, regelmatig, meestal, bijna altijd en altijd (zeven-puntsschaal). De vraag is afkomstig van TNO, is een gedeelte uit de Vita-16, de Nederlandse Vitaliteitsmeter. Veerkracht wordt ingedeeld in drie klassen: (zeer) laag (score 1.00 t/m 3.79), gemiddeld (score 3.80 t/m 5.39) en (zeer) hoog (score 5.40 t/m 7.00).

Referentie: Strijk JE, Wendel-Vos GCW, Picavet HSJ, Hofstetter H, Hildebrandt VH. Wat is vitaliteit en hoe is het te meten? Kerndimensies van vitaliteit en de Nederlandse Vitaliteitsmeter. TSG 2015;1; 33-41.

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd; dus door gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden of door personen van wie men thuis afhankelijk is zoals een professionele zorgverlener, bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg of een arts, of een mantelzorger. Het gaat om psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, verwaarloosd in verzorging, financieel benadeeld, vrijheid beperkt en ongewenst seksueel benaderd. Slachtoffers en plegers van geweld kunnen mannen, vrouwen of kinderen zijn.

Zingeving

Zingeving is nagevraagd met behulp van drie stellingen: (1) mijn leven heeft betekenis en doel (2) ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn en (3) ik heb vertrouwen in de toekomst, met als antwoordmogelijkheden helemaal mee eens tot helemaal niet mee eens (vijfpuntsschaal).

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

Voor de subjectieve (ervaren) gezondheid is de vraag gesteld hoe over het algemeen de gezondheid is, met als antwoordmogelijkheden zeer goed, goed, gaat wel, slecht en zeer slecht.

Impact van de coronacrisis

Gevraagd is om voor 12 onderwerpen aan te geven of ze veranderd zijn door de coronacrisis. De volgende onderwerpen zijn nagevraagd: algemene gezondheid, financiële situatie, bewegen/sporten, roken, alcohol drinken, controle over het leven hebben, angstig voelen, depressief voelen, eenzaam voelen, stress hebben, mantelzorg geven en vrijwilligerswerk doen.

Woonomgeving en milieu

- Gevraagd is hoe tevreden men is met de woning, de woonomgeving, het groen in de buurt, fiets- en wandelmogelijkheden, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken (bankjes). Antwoordmogelijkheden van 1 (zeer ontevreden) tot 10 (zeer tevreden).
- Om de mate van ervaren hittestress te onderzoeken is gevraagd of men tijdens aanhoudend warm weer verkoeling kan vinden in de woning, in de tuin of buurt. Antwoordmogelijkheden van 1 (vrijwel onmogelijk) tot 10 (heel goed mogelijk). Onvoldoende = 0 tot en met 5; voldoende = 6 en 7; goed = 8 of hoger.

- Om de mate van ervaren last van houtstook te onderzoeken is gevraagd in welke mate men in de afgelopen 12 maanden last heeft (gehad) van houtstook (open haard / allerbrander) wanneer men thuis is. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal geen last) tot 10 (extreem veel last). Niet merkbaar of geen of weinig = score 0-2; matige last = score 3-7; ernstige last = score 8-10.
- Geluidshinder in de afgelopen 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) treinverkeer (4) vliegverkeer (5) brommers / scooters (6) burens (7) bedrijven / industrie en (8) windturbines / windmolens. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal niet gehinderd) tot 10 (extreem gehinderd). Niet merkbaar of geen of weinig hinder = score 0-2; matige hinder = score 3-7; ernstige hinder = score 8-10.
- Slaapverstoring door geluid in de afgelopen 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) treinverkeer (4) vliegverkeer. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal niet verstoord) tot 10 (extreem verstoord). Niet merkbaar of geen of weinig slaapverstoring = score 0-2; matige slaapverstoring = score 3-7; ernstige slaapverstoring = score 8-10.

Meedoen

Eenzaamheid

Gemeten met de eenzaamheidsschaal van de Jong-Gierveld. Aan de hand van 11 vragen wordt een totaalscore voor elke respondent bepaald. Hierbij vindt een onderverdeling plaats in categorieën, volgens de standaard categorie indeling van de Jong-Gierveld.

- Sociale eenzaamheid houdt in dat iemand minder contact met andere mensen heeft dan gewenst. Bij een score van 3 of hoger is iemand sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 3 of hoger is iemand emotioneel eenzaam.

Buurtgevoel/samenhang in de buurt

Gemeten met zes stellingen. In tegenstelling tot 2016 zijn alle items deze keer positief geformuleerd. In 2016 waren er twee negatief geformuleerde items. Item "Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten" is gewijzigd in "Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten" en het item "Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen" is gewijzigd in "Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen". Dit heeft effect op de resultaten en maakt de items minder goed vergelijkbaar met 2016.

Mantelzorg

- Mantelzorg is de zorg die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je partner, ouders, kind, burens of vrienden. Die zorg is nodig als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.
- Iemand is mantelzorger als hij of zij 3 maanden of langer en/of 8 uur per week of meer mantelzorg geeft.

Dagelijks functioneren

Chronische aandoeningen

Deze standaard is aangepast in het kader van de Gezondheidsmonitor 2020.

Vergelijking tussen 2020 en 2016 is alleen mogelijk voor de eerste vraag: "Heeft u een of meer langdurige ziekten of aandoeningen? Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer". De tweede en derde vraag in 2020 zijn een opsplitsing van de tweede vraag in 2016 en daarom niet vergelijkbaar.

Beperking

Er is gebruik gemaakt van de zogenaamde OECD-vragenset en dient ter beschrijving van de beperkingen in het lichamelijk functioneren van de algemene populatie. De antwoorden "ja, met grote moeite" en "nee, dat kan ik niet" zijn opgeteld. Er wordt onderscheid gemaakt in beperking in horen, zien en bewegen (mobiliteit).

Zelfredzaamheid

Er is gevraagd naar in hoeverre bepaalde huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA, zes items, zoals boodschappen doen, warme maaltijd klaarmaken en huishoudelijk werk) moeite kosten of niet gaan. Tevens is gevraagd of gebruik maken van eigen of openbaar vervoer wel of niet mogelijk is. De mate van zelfredzaamheid kan met deze vraag worden beschreven: het percentage mensen dat één of meerdere HDA-activiteiten niet zelfstandig kan verrichten en/of een vervoersbeperking heeft (dus geen gebruik kan maken van eigen of openbaar vervoer).

Achtergrondkenmerken

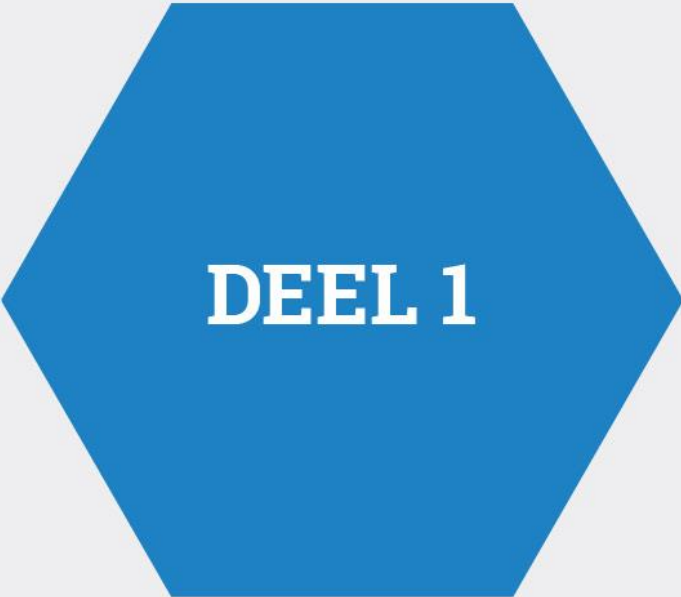
Opleiding

- Laag: lager onderwijs of geen opleiding met diploma afgesloten
- Midden1: lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t)
- Midden2: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)
- Hoog: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit)

Voor de indeling laag, midden en hoog zijn bovenstaande categorieën laag en midden1 samengenomen tot "laag".

Huishoudsamenstelling

- Alleenwonend: eenpersoonshuishouden.
- Eenoudergezin: woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassenen(n).

A solid blue hexagon with the text 'DEEL 1' centered inside it in white.

DEEL 1

Regionale resultaten Gezondheidsmonitor 2020
Per dimensie

A solid red hexagon with the text "LICHAAMS-FUNCTIES" centered inside in white, bold, sans-serif capital letters.

LICHAAMS- FUNCTIES

Lichaamsfuncties volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Bewegen														
Voldoet aan de Nationale beweegrichtlijn (beweegt gezond)	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt
Sport ten minste één keer per week	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt
Gewicht														
Ondergewicht	2.5	2.5	ns	5.7	1.1	1.2	*	4.4	3.3	1.7	*	2.5	1.9	*
Normaal gewicht	48.8	59.2	*	64.1	54.2	46.0	*	37.6	49.8	59.7	*	54.0	51.4	*
Matig overgewicht	37.3	26.2	*	22.9	31.5	38.7	*	40.2	32.0	30.0	*	31.7	32.8	ns
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.5	12.2	ns	7.3	13.2	14.2	*	17.9	14.9	8.6	*	11.8	13.9	*
Matig + ernstig overgewicht	48.8	38.3	*	30.2	44.7	52.9	*	58.0	46.9	38.6	*	43.5	46.7	*
Roken														
Rookt	22.7	15.0	*	25.8	16.4	15.5	*	30.0	24.1	12.0	*	18.8	18.9	ns
Gebruikt wel eens een elektronische sigaret	3.2	2.6	ns	3.3	3.1	2.3	ns	4.4	4.4	1.4	*	2.9	2.7	ns
Alcoholgebruik														
Drinkt (wel eens) alcohol	88.1	81.3	*	86.0	84.5	83.7	ns	69.1	84.8	88.3	*	84.7	81.1	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	6.8	5.9	ns	7.2	4.0	7.7	*	6.8	8.2	4.8	*	6.3	5.9	ns
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	15.9	20.4	*	18.1	13.9	22.1	*	16.3	21.0	16.7	*	18.2	15.5	*
Drinkt zwaar	9.7	7.9	ns	13.9	5.6	7.6	*	8.1	11.1	6.7	*	8.8	9.2	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	30.0	42.2	*	29.9	38.5	39.2	*	52.8	35.4	33.8	*	36.2	40.2	*
Drugsgebruik														
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)														
Ooit gebruikt	41.9	28.8	*	52.2	35.8	21.1	*	29.0	34.7	36.8	*	35.2	-	
Afgelopen jaar gebruikt	14.1	7.0	*	25.2	5.0	3.6	*	11.0	13.7	7.6	*	10.5	-	
Recent gebruikt	8.8	2.7	*	12.8	3.0	2.4	*	6.8	7.3	3.9	*	5.7	-	
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)														
Ooit gebruikt	22.3	13.6	*	29.2	18.1	8.7	*	14.7	16.4	18.6	ns	17.9	-	
Afgelopen jaar gebruikt	9.4	4.5	*	16.0	4.4	1.8	*	4.2	7.6	6.7	ns	6.9	-	
Recent gebruikt	4.2	1.6	*	7.0	1.7	0.6	*	0.9	3.2	2.8	ns	2.9	-	

Lichaamsfuncties volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Lachgas														
Ooit gebruikt	11.7	8.1	*	24.5	6.2	1.4	*	3.8	11.0	10.0	*	9.9	-	
Afgelopen jaar gebruikt	2.4	1.3	*	5.3	0.5	0.2	*	0.7	1.7	1.3	ns	1.8	-	
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Huisarts	60.3	71.8	*	62.8	65.0	69.9	*	69.9	62.3	67.2	*	66.2	-	
Medisch specialist	31.6	36.9	*	29.9	31.1	40.6	*	36.5	31.7	35.2	ns	34.3	-	
Tandarts/mondhygiënist	77.7	81.8	*	75.2	80.7	82.6	*	70.9	79.7	82.4	*	79.8	-	
Buurtteam in de wijk	0.8	1.1	ns	0.8	0.9	1.1	ns	2.2	1.0	0.5	*	1.0	-	
Corona doorgemaakt			ns				*				ns			*
Gehad, bevestigd met een test	2.0	3.1		2.8	2.5	2.4		2.8	3.3	2.2		2.5	2.0	
Denkt het te hebben (gehad), maar is niet bevestigd	8.9	8.1		11.4	8.9	5.8		6.6	8.3	8.7		8.4	7.0	
Niet gehad	89.2	88.8		85.8	88.7	91.8		90.6	88.4	89.1		89.0	91.0	
Ziektegevoel bij corona														
Redelijk tot ernstig ziek	3.2	5.6	*	4.0	4.9	4.3	ns	5.5	3.7	4.2	ns	4.4	4.1	ns
Ernstig ziek	1.0	0.9	ns	1.0	0.8	0.9	ns	1.1	0.6	0.8	ns	0.9	0.9	ns

Lichaamsfuncties ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Bewegen														
Voldoet aan de Nationale beweegrichtlijn (beweegt gezond)	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt
Sport ten minste één keer per week	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt	volgt
Gewicht														
Ondergewicht	0.5	1.6	*	1.1	0.8	2.2	ns	1.1	0.9	1.2	ns	1.1	1.1	ns
Normaal gewicht	43.1	51.6	*	46.6	47.7	54.5	*	40.7	50.1	53.3	*	47.7	40.3	*
Matig overgewicht	44.3	34.4	*	39.2	39.2	36.0	ns	41.4	37.3	37.0	*	38.9	41.3	*
Ernstig overgewicht (obesitas)	12.1	12.4	ns	13.1	12.2	7.3	*	16.8	11.7	8.5	*	12.3	17.3	*
Matig + ernstig overgewicht	56.4	46.8	*	52.4	51.4	43.3	*	58.2	49.0	45.5	*	51.2	58.6	*
Roken														
Rookt	10.8	8.8	*	12.3	6.4	6.7	*	10.5	9.8	7.8	ns	9.7	9.7	ns
Gebruikt wel eens een elektronische sigaret	0.8	0.8	ns	1.1	0.3	0.6	*	0.8	0.7	0.9	ns	0.8	0.8	ns
Alcoholgebruik														
Drinkt (wel eens) alcohol	84.6	74.8	*	82.6	78.3	64.2	*	70.6	82.7	87.1	*	79.2	73.5	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	10.1	9.8	ns	12.1	7.9	4.5	*	8.8	10.7	10.4	ns	9.9	7.0	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	22.4	28.6	*	29.5	23.0	13.6	*	22.2	26.9	28.1	*	25.7	18.3	*
Drinkt zwaar	5.8	4.5	ns	6.2	4.1	2.4	*	5.6	5.9	3.5	*	5.1	5.2	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	37.3	56.8	*	41.4	52.4	69.4	*	55.4	46.1	40.7	*	47.9	54.0	*
Drugsgebruik														
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)														
Ooit gebruikt	8.0	3.0	*	7.9	2.1	1.0	*	2.3	4.6	9.5	*	5.3	-	
Afgelopen jaar gebruikt	0.9	0.4	*	0.9	0.1	0.3	*	0.4	0.4	0.8	ns	0.6	-	
Recent gebruikt	0.8	0.3	ns	0.8	0.1	0.0	*	0.4	0.3	0.6	ns	0.5	-	
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)														
Ooit gebruikt	2.7	1.1	*	2.6	0.6	1.4	*	1.0	1.3	2.9	*	1.8	-	
Afgelopen jaar gebruikt	0.4	0.3	ns	0.5	0.0	0.6	ns	0.3	0.2	0.4	ns	0.3	-	
Lachgas														
Ooit gebruikt	0.2	0.3	ns	0.3	0.1	0.7	ns	0.8	0.0	0.7	ns	0.3	-	

Lichaamsfuncties ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Huisarts	79.9	81.5	ns	78.2	82.9	87.5	*	80.7	80.8	81.2	ns	80.8	-	
Medisch specialist	60.2	54.2	*	54.7	61.2	55.1	*	55.3	56.7	60.4	*	57.0	-	
Tandarts/mondhygiënist	73.3	74.7	ns	79.5	70.5	56.0	*	64.2	75.5	85.6	*	74.1	-	
Buurtteam in de wijk	1.8	3.1	*	1.6	2.8	6.6	*	3.2	2.0	2.0	ns	2.5	-	
Corona doorgemaakt			ns				*				ns			*
Gehad, bevestigd met een test	0.8	1.0		0.9	1.0	0.5		0.9	0.9	0.8		0.9	1.0	
Denkt het te hebben (gehad), maar is niet bevestigd	2.5	2.7		3.8	1.4	0.3		2.4	2.0	3.5		2.6	2.0	
Niet gehad	96.7	96.3		95.2	97.7	99.2		96.7	97.0	95.8		96.5	96.9	
Ziektegevoel bij corona														
Redelijk tot ernstig ziek	1.4	2.0	ns	2.5	0.8	0.6	*	1.4	1.5	2.2	ns	1.7	1.5	ns
Ernstig ziek	0.4	0.3	ns	0.6	0.1	0.0	*	0.2	0.4	0.3	ns	0.4	0.4	ns

A solid blue hexagon is centered on a light gray background. Inside the hexagon, the words "MENTAAL", "WEL-", and "BEVINDEN" are stacked vertically in white, bold, sans-serif capital letters.

**MENTAAL
WEL-
BEVINDEN**

Mentaal welbevinden volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Risico op angststoornis en depressie														
Geen of laag risico	65.3	53.2	*	47.5	60.3	67.2	*	52.4	54.4	63.4	*	59.1	52.3	*
Matig risico	29.8	39.8	*	42.9	34.3	29.2	*	35.8	38.4	32.5	ns	34.9	40.6	*
Hoog risico	4.9	7.0	ns	9.7	5.4	3.6	*	11.8	7.4	4.1	*	6.0	7.2	ns
Matig + hoog risico	34.7	46.8	*	52.5	39.7	32.8	*	47.6	45.6	36.6	*	40.9	47.7	*
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken														
(Heel) veel stress ervaren	20.6	23.8	*	29.9	22.7	15.9	*	20.0	24.7	21.2	ns	22.3	21.2	ns
Heeft stress ervaren op één gebied	5.9	4.8	ns	6.1	5.2	4.8		5.1	5.6	5.3	ns	5.3	4.7	ns
Heeft stress ervaren op twee of meer gebieden	14.7	19.0	*	23.8	17.4	11.1	*	14.9	19.2	15.9	ns	16.9	16.5	ns
Heeft (heel) veel stress ervaren op het gebied van:														
Werk	17.1	15.5	*	22.2	17.4	10.7	*	10.2	17.0	17.3	*	16.3	13.9	*
Studie	3.8	4.5	ns	11.8	1.4	0.7	*	4.7	7.5	2.4	*	4.2	4.7	ns
Relatie	5.4	5.8	ns	7.7	6.5	3.3	*	5.5	6.2	6.3	ns	5.6	5.6	ns
Familie	4.0	9.4	*	9.0	7.7	4.2	*	6.0	7.6	6.2	ns	6.8	7.0	ns
Sociale contacten	2.7	4.5	ns	7.0	3.2	1.3	*	2.8	5.9	2.7	ns	3.6	4.7	*
Opvoeding	1.7	4.4	*	1.7	5.9	1.6	*	1.4	2.5	3.3	ns	3.0	2.8	ns
Wonen	4.0	3.8	ns	6.0	4.4	1.8	*	4.9	4.7	3.3	ns	3.9	4.2	ns
Gezondheid	6.0	7.1	ns	8.4	6.6	5.2	*	8.2	8.7	5.1	ns	6.6	7.0	ns
Mantelzorg	0.8	3.0	*	1.3	1.8	2.5	ns	1.9	1.8	1.7	ns	1.9	1.7	ns
Geldzaken	5.5	6.6	ns	9.3	5.4	4.1	*	5.9	7.9	5.1	ns	6.0	6.7	ns
Sociale media	1.2	2.1	ns	2.8	1.5	0.9	*	2.0	1.9	1.5	ns	1.6	1.7	ns
Andere dingen	2.3	2.3	ns	3.1	2.1	1.8	ns	4.1	2.4	2.0	ns	2.3	2.3	ns
Regie over het eigen leven			*				ns				*			*
Onvoldoende	5.6	7.5		7.0	5.8	6.8		15.8	7.0	3.9		6.5	8.0	
Matig/voldoende	65.6	70.7		69.9	66.0	68.8		69.3	72.6	66.3		68.2	73.5	
Veel	28.7	21.8		23.1	28.1	24.4		14.9	20.4	29.8		25.2	18.5	
Veerkracht			*				*				*			
(Zeer) laag	11.1	16.6		16.5	12.3	13.3		24.0	18.7	9.0		13.9	-	
Gemiddeld	26.2	34.0		36.5	28.4	26.8		30.7	33.2	27.8		30.1	-	
(Zeer) hoog	62.7	49.5		46.9	59.3	59.8		45.4	48.1	63.1		55.9	-	

Mentaal welbevinden volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Huiselijk geweld														
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	10.8	13.0	ns	15.9	11.9	9.0	*	13.6	12.6	11.3	ns	11.9	-	
Vorm van huiselijk geweld														
Psychisch of emotioneel geweld	9.6	11.4	ns	14.3	10.5	7.6	*	12.0	11.3	10.0	ns	10.5	-	
Lichamelijk geweld	1.2	1.8	ns	2.1	2.1	0.6	*	2.0	1.4	1.5	ns	1.5	-	
Verwaarloosd in verzorging	0.6	1.0	ns	1.2	0.9	0.5	ns	1.7	0.5	0.8	ns	0.8	-	
Financieel benadeeld	1.3	1.8	ns	1.3	1.9	1.5	ns	1.1	1.6	1.7	ns	1.6	-	
Vrijheid beperkt	0.4	1.2	*	1.0	0.9	0.6	ns	1.1	0.9	0.7	ns	0.9	-	
Ongewenst seksueel benaderd	0.1	1.0	*	0.7	0.7	0.3	ns	0.5	0.2	0.8	ns	0.6	-	
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	8.5	14.5	*	15.8	11.1	8.6	*	14.0	11.1	10.9	ns	11.6	-	

Mentaal welbevinden ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Risico op angststoornis en depressie														
Geen of laag risico	76.1	63.3	*	72.1	67.3	58.2	*	61.9	71.2	76.6	*	69.1	61.4	*
Matig risico	22.2	32.7	*	25.0	29.4	39.2	*	33.2	26.7	21.4	*	27.9	34.7	*
Hoog risico	1.8	4.0	*	2.9	3.3	2.6	ns	4.9	2.1	1.9	*	3.0	3.9	ns
Matig + hoog risico	23.9	36.7	*	27.9	32.7	41.8	*	38.1	28.8	23.4	*	30.9	38.5	*
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken														
(Heel) veel stress ervaren	3.8	8.5	*	6.4	6.8	4.5	ns	6.9	7.4	5.3	ns	6.4	6.5	ns
Heeft stress ervaren op één gebied	1.5	3.7	*	2.6	2.8	2.6	ns	2.9	3.2	2.1	ns	2.7	2.7	ns
Heeft stress ervaren op twee of meer gebieden	2.2	4.8	*	3.8	3.7	1.8	ns	3.9	4.1	3.1	ns	3.6	3.7	ns
Heeft (heel) veel stress ervaren op het gebied van:														
Werk	0.5	0.4	ns	0.8	0.0	0.0	ns	0.5	0.5	0.3	ns	0.4	0.4	ns
Relatie	0.6	1.3	ns	1.0	1.2	0.0	ns	0.6	1.6	1.0	ns	1.0	1.1	ns
Familie	0.9	3.4	*	2.5	2.0	1.7	ns	2.6	2.4	1.8	ns	2.2	2.3	ns
Sociale contacten	0.7	1.5	ns	1.0	1.5	0.5	ns	1.3	0.8	1.4	ns	1.1	1.1	ns
Wonen	0.7	0.8	ns	0.6	1.2	0.2	ns	0.4	0.9	1.0	ns	0.8	0.9	ns

Mentaal welbevinden ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Gezondheid	1.9	4.6	*	3.6	3.2	2.8	ns	3.9	3.7	2.6	ns	3.4	3.5	ns
Mantelzorg	0.9	1.3	ns	1.1	1.4	0.2	ns	1.3	1.1	1.0	ns	1.1	1.2	ns
Geldzaken	0.7	0.8	ns	0.7	1.0	0.0	ns	1.0	1.0	0.4	ns	0.8	1.0	ns
Sociale media	0.1	1.0	*	0.7	0.4	0.3	ns	0.7	0.6	0.5	ns	0.6	0.4	ns
Andere dingen	0.9	1.6	ns	1.3	1.4	0.9	ns	1.2	1.6	1.1	ns	1.3	1.1	ns
Regie over het eigen leven			*				*				*			*
Onvoldoende	7.4	12.8		7.6	12.1	20.8		15.1	8.6	6.3		10.3	13.9	
Matig/voldoende	67.7	70.6		68.0	71.1	70.7		70.0	70.0	66.8		69.3	72.0	
Veel	24.9	16.5		24.4	16.8	8.4		14.9	21.4	26.9		20.4	14.1	
Veerkracht			*				*				*			
(Zeer) laag	12.1	18.8		12.7	18.4	24.3		21.0	15.0	10.1		15.8	-	
Gemiddeld	29.0	34.7		29.4	34.6	38.6		33.7	31.6	29.6		32.1	-	
(Zeer) hoog	58.9	46.5		57.9	47.0	37.1		45.3	53.4	60.3		52.2	-	
Huiselijk geweld														
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	5.9	6.4	ns	6.4	6.0	5.7	ns	5.6	6.6	6.6	ns	6.2	5.8	ns
Vorm van huiselijk geweld														
Psychisch of emotioneel geweld	4.8	4.7	ns	5.1	4.6	3.3	ns	3.7	5.2	5.7	*	4.7	4.4	ns
Lichamelijk geweld	0.1	0.4	ns	0.2	0.1	0.7	ns	0.4	0.1	0.1	ns	0.2	0.4	ns
Verwaarloosd in verzorging	0.5	0.7	ns	0.5	0.9	0.4	ns	0.8	0.6	0.4	ns	0.6	0.6	ns
Financieel benadeeld	1.2	0.9	ns	1.0	1.1	0.6	ns	1.1	0.9	1.2	ns	1.0	1.0	ns
Vrijheid beperkt	0.6	0.6	ns	0.5	0.6	1.3	ns	0.3	0.6	0.9	ns	0.6	0.5	ns
Ongewenst seksueel benaderd	0.2	0.4	ns	0.3	0.4	0.1	ns	0.3	0.5	0.2	ns	0.3	0.3	ns
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	3.1	4.6	*	3.8	4.5	3.1	ns	3.8	4.1	4.0	ns	3.9	-	

A solid purple hexagon with the word ZINGEVING in white capital letters in the center.

ZINGEVING

Zingeving volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving														
Mijn leven heeft betekenis en doel	75.7	79.6	*	69.0	81.5	81.0	*	69.9	74.1	81.4	*	77.7	-	
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	72.0	73.2	ns	65.0	77.2	74.5	*	65.3	68.9	76.3	*	72.6	-	
Ik heb vertrouwen in de toekomst	78.4	74.8	*	72.5	83.8	73.4	*	61.8	71.3	82.7	*	76.6	-	
Werksituatie														
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	85.1	77.9	*	79.0	86.3	79.1	*	63.5	80.4	86.1	*	81.4	80.1	ns
Volledig met (vervroegd) pensioen	1.6	1.4	ns	0.0	0.1	3.9	*	1.3	1.2	1.7	ns	1.5	1.3	ns
Volledig werkloos/werkzoekend	3.7	3.5	ns	3.2	3.5	4.0	ns	5.1	3.0	3.6	ns	3.6	3.5	ns
Volledig arbeidsongeschikt	3.0	3.0	ns	0.6	1.8	5.9	*	11.5	3.1	1.0	*	3.0	4.5	*
Volledig huisvrouw/huisman	1.5	9.0	*	3.8	6.3	5.6	ns	7.6	4.5	5.2	ns	5.3	4.6	ns
Volledig student/volgt volledig onderwijs	7.5	8.7	ns	24.6	1.6	1.2	*	7.5	15.8	4.0	*	8.1	9.1	ns
Vrijwilligerswerk														
Doet vrijwilligerswerk	21.2	18.3	*	11.7	21.3	24.4	*	12.2	15.6	23.6	*	19.7	24.8	*
Aantal uur vrijwilligerswerk per week			ns				ns				*			
1 t/m 5 uur per week	80.3	82.0		85.0	85.6	76.1		64.0	80.5	83.9		81.1	-	
6 t/m 10 uur per week	13.2	12.2		6.0	10.7	16.7		21.3	11.9	12.0		12.7	-	
11 t/m 20 uur per week	4.5	3.8		5.2	2.3	5.3		8.4	4.6	2.8		4.2	-	
21 uur of meer per week	2.0	2.0		3.8	1.4	1.9		6.4	2.9	1.3		2.0	-	

Zingeving ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving														
Mijn leven heeft betekenis en doel	78.7	75.9	*	79.3	76.0	69.1	*	74.1	77.9	80.1	*	77.2	-	
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	65.5	67.2	ns	68.7	65.6	56.0	*	67.8	64.9	66.0	ns	66.4	-	
Ik heb vertrouwen in de toekomst	65.2	62.3	ns	68.5	60.0	48.2	*	60.3	63.5	67.3	*	63.6	-	
Werksituatie														
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	11.9	6.4	*	14.3	2.2	0.7	*	4.1	11.0	12.8	*	8.9	7.0	*
Volledig met (vervroegd) pensioen	86.3	82.5	*	79.7	90.3	89.6	*	85.7	82.5	84.4	ns	84.2	85.8	*
Volledig werkloos/werkzoekend	0.5	0.6	ns	0.6	0.3	0.8	ns	0.7	0.6	0.2	ns	0.5	0.4	ns
Volledig arbeidsongeschikt	0.9	0.9	ns	1.1	0.6	1.0	ns	1.0	1.5	0.3	*	0.9	1.1	ns
Volledig huisvrouw/huisman	3.2	21.1	*	10.3	15.6	18.3	*	19.0	11.1	7.1	*	12.9	13.5	ns
Vrijwilligerswerk														
Doet vrijwilligerswerk	29.0	22.9	*	32.0	20.3	7.7	*	19.0	25.1	35.5	*	25.6	28.1	*
Aantal uur vrijwilligerswerk per week			*				ns				ns			
1 t/m 5 uur per week	63.1	75.5		66.6	75.0	77.6		72.7	71.3	65.3		69.1	-	
6 t/m 10 uur per week	23.4	17.0		21.7	17.6	11.3		17.1	21.7	21.6		20.3	-	
11 t/m 20 uur per week	10.1	5.8		8.5	6.8	6.2		8.5	5.0	9.8		8.0	-	
21 uur of meer per week	3.4	1.7		3.2	0.6	4.8		1.7	2.0	3.4		2.6	-	

An orange hexagon with the text "KWALITEIT VAN LEVEN" inside.

**KWALITEIT
VAN
LEVEN**

Kwaliteit van leven volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Ervaren gezondheid			*				*				*			*
(Zeer) goed ervaren gezondheid	86.2	85.1		87.6	88.1	81.9		70.5	83.5	90.7		85.6	82.8	
Gaat wel	11.4	13.3		11.6	10.5	14.7		23.9	14.0	8.5		12.4	14.5	
Slecht tot zeer slecht	2.4	1.5		0.8	1.5	3.3		5.6	2.5	0.8		2.0	2.7	
Impact van de coronacrisis														
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	77.3	80.7	*	87.0	80.1	71.8	*	69.8	81.5	86.2	*	79.0	76.0	*
Algemene gezondheid:			ns				*				ns			
Beter	8.4	6.5		10.1	7.8	5.0		5.3	6.7	8.1		7.4	6.7	ns
Slechter	13.3	12.1		14.9	13.8	10.1		11.2	11.2	13.9		12.7	11.4	ns
Financiële situatie:			*				*				ns			
Beter	8.8	4.3		11.7	6.1	2.8		5.7	6.3	6.6		6.5	7.1	ns
Slechter	18.4	17.5		21.2	16.1	17.0		15.9	20.5	16.9		17.9	14.9	*
Bewegen / sporten:			ns				*				*			
Meer	21.2	19.7		24.6	21.4	16.4		9.2	17.7	24.3		20.4	16.7	*
Minder	28.6	31.8		36.4	29.8	25.9		26.5	29.2	31.4		30.2	32.5	*
Roken:			*				*				*			
Meer	4.3	3.3		6.1	3.7	1.9		6.8	5.7	2.3		3.8	3.0	ns
Minder	3.9	2.8		6.0	2.5	2.0		4.4	5.1	2.3		3.4	2.8	ns
Alcohol drinken:			*				*				*			
Meer	10.3	8.1		12.4	11.0	5.1		5.2	8.6	10.6		9.2	6.4	*
Minder	15.3	10.1		22.8	10.9	6.5		8.9	14.7	12.7		12.7	13.8	ns
Controle over het leven hebben:			*				*				*			
Meer	8.8	9.9		14.3	7.4	7.3		7.1	9.5	9.7		9.4	8.2	ns
Minder	25.4	31.8		34.4	28.8	24.1		22.9	27.2	30.7		28.6	24.6	*
Angstig voelen:			*				*				*			
Meer	13.2	26.4		23.6	19.5	17.5		20.3	19.7	19.8		19.9	20.0	ns
Minder	3.4	1.7		4.0	2.6	1.5		4.0	3.4	1.8		2.6	2.9	ns
Depressief voelen:			*				*				*			
Meer	13.0	18.9		22.7	15.2	11.5		15.0	18.2	14.8		16.0	15.9	ns
Minder	3.4	2.0		4.8	2.1	1.6		5.3	3.0	2.0		2.7	2.5	ns

Kwaliteit van leven volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Eenzaam voelen:			*				*				*			
Meer	17.4	23.9		32.3	18.9	13.4		17.6	23.7	19.8		20.7	20.9	ns
Minder	2.6	1.9		4.7	1.4	1.1		2.5	2.5	1.9		2.2	2.4	ns
Stress hebben:			*				*				*			
Meer	24.1	36.4		34.9	32.6	25.1		25.8	32.5	30.2		30.4	27.0	*
Minder	4.9	5.2		7.3	5.6	2.9		5.2	4.7	5.2		5.1	4.7	ns
Mantelzorg geven:			*				*				ns			
Meer	3.4	7.4		2.1	4.4	8.8		3.7	5.5	5.9		5.4	4.8	ns
Minder	0.6	1.7		0.6	1.3	1.4		0.6	0.7	1.6		1.1	1.5	ns
Vrijwilligerswerk doen:			ns				*				*			
Meer	2.5	3.0		2.8	2.8	2.6		2.6	2.1	3.1		2.7	2.6	ns
Minder	7.4	6.7		5.8	7.9	7.4		4.4	6.8	7.8		7.1	9.5	*
Financiën / rondkomen														
Enige / grote moeite met rondkomen	13.2	14.6	ns	14.9	13.5	13.6	ns	22.6	16.4	10.5	*	13.9	14.5	ns
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:														
De woning	77.3	77.3	ns	66.8	79.2	83.6	*	67.7	75.4	80.9	*	77.3	-	
De woonomgeving	73.6	73.1	ns	62.1	76.2	79.4	*	61.2	70.6	77.8	*	73.4	-	
Het groen in de buurt	72.2	69.7	ns	58.3	74.8	77.2	*	66.4	68.9	73.1	*	70.9	-	
Fiets- en wandelmogelijkheden	84.9	83.4	ns	75.2	86.0	89.3	*	78.3	81.5	86.9	*	84.1	-	
Sportvoorzieningen	70.3	68.7	ns	55.7	73.0	77.3	*	59.3	68.3	72.4	*	69.5	-	
Ontmoetingsplekken (bankjes)	57.8	54.6	ns	46.2	59.2	61.1	*	49.6	51.7	60.3	*	56.1	-	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			*				*				*			
Regelmatig / vaak	66.3	73.3		55.0	74.0	77.6		52.6	61.4	78.5		69.9	-	
Soms	27.3	22.3		37.4	22.2	17.5		32.3	31.4	19.5		24.8	-	
(Bijna) nooit	6.3	4.3		7.6	3.7	4.9		15.1	7.2	2.1		5.3	-	
Hittestress														
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>														
Binnen in de woning	18.9	19.2	ns	28.7	18.4	12.3	*	22.9	19.9	17.6	ns	19.1	-	
Buiten, in de tuin of buurt	19.5	19.1	ns	31.6	16.8	12.2	*	23.3	20.3	17.7	ns	19.3	-	

Kwaliteit van leven volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Last van houtstook			ns				*				ns			
Niet merkbaar, geen of weinig last	81.7	78.8		85.9	80.4	75.7		78.5	79.9	81.1		80.2	-	
Matige last	12.9	15.8		10.6	14.1	17.5		13.9	14.1	14.4		14.4	-	
(Extreem) veel last	5.4	5.4		3.5	5.5	6.7		7.6	6.0	4.5		5.4	-	
Geluidshinder														
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	27.2	27.0	ns	25.8	26.1	29.0	ns	27.1	28.1	26.1	ns	27.1	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	5.9	4.1	*	3.5	4.7	6.4	*	7.0	4.3	4.9	ns	5.0	3.9	*
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.5	10.4	ns	10.1	11.1	10.1	ns	8.1	11.3	10.1	ns	10.4	6.6	*
Bron = treinverkeer	2.4	1.5	ns	1.1	2.6	1.9	ns	2.0	2.0	1.7	ns	1.9	1.2	*
Bron = vliegverkeer	5.4	6.2	ns	3.2	5.8	7.7	*	4.1	5.7	6.0	ns	5.8	3.7	*
Bron = brommers / scooters	12.7	11.1	ns	12.8	11.2	11.8	ns	8.7	12.4	12.0	ns	11.9	-	
Bron = burelen	6.9	9.3	*	7.9	6.8	9.6	ns	12.3	9.9	6.1	*	8.2	7.2	ns
Bron = bedrijven/industrie	2.3	1.9	ns	2.4	1.8	2.2	ns	2.4	3.0	1.6	ns	2.1	-	
Bron = windturbines/windmolens	0.6	0.2	ns	0.0	0.9	0.3	ns	1.2	0.7	0.1	ns	0.4	-	
Slaapverstoring														
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	7.1	8.0	ns	5.5	8.5	8.5	*	6.2	7.7	7.6	ns	7.6	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.3	1.9	ns	1.5	2.5	2.3	ns	2.7	2.1	2.0	ns	2.1	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.3	5.1	ns	4.2	5.4	4.6	ns	2.7	5.3	4.7	ns	4.7	-	
Bron = treinverkeer	0.7	0.8	ns	0.3	1.2	0.7	ns	1.2	0.7	0.7	ns	0.8	-	
Bron = vliegverkeer	2.1	2.8	ns	1.3	2.4	3.4	*	2.0	2.5	2.5	ns	2.5	1.8	*
Slaap verstoord tussen 23 en 07 uur (nachtperiode) door vliegtuiggeluid	11.8	12.6	ns	6.3	13.0	16.2	*	8.6	10.6	13.6	*	12.2	-	

Kwaliteit van leven ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Ervaren gezondheid			*				*				*			*
(Zeer) goed ervaren gezondheid	73.7	69.4		75.7	68.9	55.8		64.3	72.2	80.7		71.3	67.1	
Gaat wel	21.7	26.0		20.4	26.1	36.8		30.0	23.3	16.0		24.0	28.4	
Slecht tot zeer slecht	4.7	4.6		3.9	5.0	7.4		5.6	4.5	3.3		4.6	4.6	
Impact van de coronacrisis														
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	53.1	61.1	*	60.6	54.9	49.3	*	57.4	59.9	65.5	*	57.5	55.3	*
Algemene gezondheid:			*				*				ns			
Beter	1.6	1.2		1.8	1.1	0.0		1.5	1.2	1.4		1.4	1.6	ns
Slechter	5.4	7.5		5.6	7.1	9.8		6.8	6.1	6.4		6.5	6.0	ns
Financiële situatie:			*				*				ns			
Beter	2.4	0.9		1.8	1.5	0.2		1.6	1.5	1.7		1.6	2.0	ns
Slechter	5.9	4.6		6.2	4.5	2.1		4.9	5.6	5.4		5.2	4.0	*
Bewegen / sporten:			*				*				*			
Meer	6.7	8.5		9.6	5.5	1.5		5.5	7.2	10.4		7.6	6.4	*
Minder	20.5	31.2		24.8	27.1	32.6		27.1	26.1	25.6		26.2	26.3	ns
Roken:			*				ns				ns			
Meer	0.3	0.6		0.7	0.1	0.0		0.3	0.5	0.6		0.4	0.5	ns
Minder	1.4	1.3		1.5	1.0	1.4		1.6	1.7	0.8		1.3	1.3	ns
Alcohol drinken:			*				ns				*			
Meer	1.3	1.4		2.1	0.6	0.0		0.5	1.5	2.3		1.4	0.9	ns
Minder	6.3	4.3		5.0	5.7	4.6		5.7	5.4	4.8		5.2	5.3	ns
Controle over het leven hebben:			*				ns				*			
Meer	2.9	3.4		3.3	2.9	3.0		3.3	3.0	3.2		3.2	3.0	ns
Minder	17.1	21.2		18.1	20.4	23.1		15.8	17.6	24.4		19.3	14.2	*
Angstig voelen:			*				*				*			
Meer	9.8	18.2		15.6	13.6	9.4		14.6	13.2	15.3		14.4	12.6	*
Minder	1.6	2.6		1.7	2.2	4.6		3.4	1.8	1.1		2.1	2.8	*
Depressief voelen:			*				*				*			
Meer	5.3	10.6		7.6	9.2	8.0		7.0	8.2	9.6		8.2	6.8	*
Minder	1.4	2.0		1.5	2.3	1.6		2.5	1.7	1.0		1.8	2.2	ns

Kwaliteit van leven ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Eenzaam voelen:			*				*				*			
Meer	7.8	17.9		11.5	14.6	19.0		13.4	12.2	14.2		13.3	11.9	*
Minder	1.6	2.7		1.4	3.0	4.0		3.1	1.9	1.3		2.2	2.6	ns
Stress hebben:			*				*				*			
Meer	7.4	15.8		13.2	10.7	8.9		10.7	11.0	14.3		12.0	8.9	*
Minder	1.5	1.9		1.7	1.6	2.0		2.1	2.2	0.8		1.7	2.5	*
Mantelzorg geven:			*				*				*			
Meer	2.6	2.9		3.5	2.2	0.9		1.4	3.6	3.8		2.8	2.5	ns
Minder	1.4	2.8		2.2	2.3	0.8		1.5	2.9	2.4		2.1	1.8	ns
Vrijwilligerswerk doen:			*				*				*			
Meer	2.6	2.1		3.0	1.6	0.8		1.5	2.6	3.1		2.3	2.0	ns
Minder	8.3	11.9		12.3	8.2	4.4		7.7	9.4	13.9		10.2	10.7	*
Financiën / rondkomen														
Enige / grote moeite met rondkomen	7.5	6.9	ns	8.3	6.0	4.7	*	10.4	6.5	4.3	*	7.2	6.8	ns
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:														
De woning	86.3	86.8	ns	87.1	86.2	84.3	ns	83.0	86.5	90.7	*	86.5	-	
De woonomgeving	81.2	82.6	ns	81.2	83.6	81.1	ns	79.5	82.8	84.2	*	82.0	-	
Het groen in de buurt	79.2	80.9	*	79.5	81.0	80.4	ns	76.7	80.2	84.0	*	80.1	-	
Fiets- en wandelmogelijkheden	89.8	89.4	ns	91.5	88.3	81.3	*	86.6	90.4	93.0	*	89.6	-	
Sportvoorzieningen	75.4	73.1	ns	76.9	72.1	58.7	*	68.4	75.5	80.8	*	74.2	-	
Ontmoetingsplekken (bankjes)	59.3	56.8	ns	61.0	55.5	46.5	*	54.9	59.2	61.3	*	58.0	-	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			*				*				*			
Regelmatig / vaak	74.3	69.1		80.4	66.9	37.6		62.3	74.2	81.0		71.5	-	
Soms	17.6	19.2		14.3	22.2	29.3		22.4	17.5	14.5		18.5	-	
(Bijna) nooit	8.1	11.6		5.3	10.9	33.1		15.3	8.3	4.6		10.0	-	
Hittestress														
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>														
Binnen in de woning	7.6	10.1	*	8.7	8.8	11.2	*	11.6	8.1	7.0	*	9.0	-	
Buiten, in de tuin of buurt	8.1	12.3	*	9.1	10.7	16.5	*	13.2	9.6	8.1	*	10.4	-	

Kwaliteit van leven ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Last van houtstook			ns				*				ns			
Niet merkbaar, geen of weinig last	76.1	74.7		73.6	76.6	80.5		74.4	73.5	77.9		75.3	-	
Matige last	16.2	17.6		18.3	16.1	12.4		17.0	18.7	15.3		17.0	-	
(Extreem) veel last	7.7	7.7		8.1	7.2	7.1		8.6	7.8	6.9		7.7	-	
Geluidshinder														
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	27.6	30.4	ns	30.7	27.2	26.1	*	30.3	28.7	28.4	ns	29.1	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	5.1	5.8	ns	5.9	5.5	3.0	ns	4.9	6.1	5.7	ns	5.5	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.5	11.4	ns	11.8	10.2	9.1	ns	10.9	10.8	11.5	ns	11.0	-	
Bron = treinverkeer	1.3	2.0	ns	1.5	1.8	1.9	ns	1.8	1.6	1.6	ns	1.7	-	
Bron = vliegverkeer	10.5	7.9	*	9.4	9.2	7.2	ns	8.6	9.0	10.0	ns	9.1	-	
Bron = brommers / scooters	11.2	15.2	*	13.5	12.8	14.4	ns	15.7	12.4	12.0	*	13.4	-	
Bron = burelen	6.5	7.7	ns	8.1	6.0	6.1	ns	8.0	7.2	6.2	ns	7.2	-	
Bron = bedrijven/industrie	1.8	2.3	ns	2.5	1.6	0.9	ns	2.4	1.8	2.0	ns	2.0	-	
Bron = windturbines/windmolens	0.3	0.4	ns	0.4	0.2	0.0	ns	0.3	0.2	0.5	ns	0.3	-	
Slaapverstoring														
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	7.8	8.5	ns	8.7	7.7	6.8	ns	8.9	7.1	8.2	ns	8.2	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.9	2.2	ns	2.4	1.7	1.7	ns	2.4	1.9	1.9	ns	2.1	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.0	4.6	ns	4.5	4.5	2.4	ns	4.9	3.9	4.0	ns	4.3	-	
Bron = treinverkeer	0.9	0.8	ns	0.6	1.2	1.0	ns	1.2	0.5	0.9	ns	0.9	-	
Bron = vliegverkeer	3.9	4.2	ns	4.1	4.1	3.3	ns	4.1	3.7	4.2	ns	4.0	-	
Slaap verstoord tussen 23 en 07 uur (nachtperiode) door vliegtuiggeluid	16.0	14.6	ns	17.6	13.7	6.5	*	12.4	16.4	18.0	*	15.3	-	

A solid orange hexagon is centered on a light gray background. Inside the hexagon, the word "MEEDOEN" is written in white, bold, uppercase letters.

MEEDOEN

Meedoen volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Eenzaamheid			ns				ns				*			*
Niet eenzaam	57.9	58.4		54.4	59.5	59.9		46.4	55.5	62.7		58.1	54.3	
Matig eenzaam	33.2	31.4		34.9	30.6	31.9		37.8	34.2	29.8		32.3	34.6	
Ernstig eenzaam	5.7	7.0		6.5	7.4	5.3		9.4	5.8	5.7		6.4	7.3	
Zeer ernstig eenzaam	3.1	3.2		4.2	2.5	2.9		6.4	4.5	1.8		3.2	3.8	
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	8.9	10.2	ns	10.7	10.0	8.2	ns	15.8	10.3	7.5	*	9.5	11.2	*
Emotioneel eenzaam	25.1	27.3	ns	33.7	26.0	20.8	*	32.9	28.1	23.7	*	26.3	28.7	*
Sociaal eenzaam	25.4	26.1	ns	19.9	23.3	25.2	ns	38.9	27.2	21.5	*	25.8	28.7	*
Buurtgevoel/samenhang in de buurt														
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	66.0	69.3	ns	57.4	73.8	69.9	*	63.7	61.8	72.1	*	67.7	-	
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.9	52.9	ns	41.3	60.7	57.3	*	49.8	48.1	57.8	*	53.9	-	
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.9	62.1	*	55.9	70.3	65.8	*	52.9	56.1	71.7	*	64.4	-	
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	72.8	70.5	ns	63.2	77.5	72.8	*	63.8	64.8	77.2	*	71.7	-	
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	53.6	53.2	ns	36.1	62.2	58.4	*	51.9	45.6	58.0	*	53.4	-	
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	77.1	78.1	ns	68.1	80.6	82.1	*	73.0	73.5	81.0	*	77.6	-	
Mantelzorg geven														
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	14.9	26.0	*	8.6	16.9	32.9	*	19.9	19.7	21.4	ns	20.6	20.7	ns
Geeft nu mantelzorg	9.8	18.4	*	4.2	11.8	24.0	*	14.2	13.6	14.5	ns	14.2	14.0	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	9.1	17.2	*	3.8	11.1	22.4	*	13.0	13.3	13.4	ns	13.2	13.2	ns
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger			ns				ns				*			ns
1 t/m 5 uur per week	62.0	56.1		40.2	63.0	58.3		52.5	49.8	64.0		58.2	61.1	
6 t/m 10 uur per week	21.5	21.3		22.8	18.0	22.7		24.0	25.4	18.2		21.4	20.4	
11 t/m 20 uur per week	7.1	9.9		15.2	5.6	9.6		14.1	6.8	9.3		8.9	9.4	
21 uur of meer per week	9.4	12.7		21.7	13.4	9.4		9.4	18.0	8.4		11.6	9.0	
Belasting mantelzorger														
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	10.5	18.6	*	10.6	23.1	13.4	ns	14.0	18.1	14.9	ns	15.9	13.7	ns

Meedoen ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Eenzaamheid			*				*				*			*
Niet eenzaam	54.1	52.3		58.6	49.2	34.3		48.3	53.4	59.3		53.1	50.7	
Matig eenzaam	39.3	37.8		34.5	41.2	52.1		41.6	38.5	34.5		38.5	39.0	
Ernstig eenzaam	4.7	6.6		4.3	6.5	10.9		6.3	5.5	4.9		5.7	6.9	
Zeer ernstig eenzaam	1.9	3.4		2.5	3.0	2.7		3.8	2.6	1.3		2.7	3.4	
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	6.6	10.0	*	6.9	9.5	13.6	*	10.1	8.1	6.3	*	8.4	10.3	*
Emotioneel eenzaam	20.9	29.1	*	19.8	28.9	46.5	*	30.0	23.3	20.3	*	25.3	27.5	*
Sociaal eenzaam	31.5	29.8	ns	28.8	32.4	34.8	*	32.1	31.4	27.9	ns	30.6	32.5	*
Buurtgevoel/samenhang in de buurt														
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.8	68.7	*	70.2	72.1	67.0	ns	69.9	71.7	70.8	ns	70.6	-	
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	60.4	55.6	*	58.4	58.2	52.7	ns	57.6	58.4	57.8	ns	57.8	-	
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.1	66.1	*	66.3	70.6	67.7	*	67.1	64.4	71.6	*	67.9	-	
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.8	70.6	*	73.0	73.6	70.4	ns	73.2	72.5	73.2	ns	73.0	-	
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	66.2	64.8	ns	64.4	67.4	64.7	ns	67.5	65.0	63.3	ns	65.4	-	
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	87.4	86.1	ns	86.8	87.2	84.5	ns	85.1	87.5	88.0	ns	86.7	-	
Mantelzorg geven														
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	22.2	24.7	ns	26.7	22.0	11.3	*	20.9	25.9	25.2	*	23.5	22.0	*
Geeft nu mantelzorg	15.7	16.7	ns	18.9	14.3	7.8	*	14.1	17.9	17.8	*	16.2	15.5	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.8	15.9	ns	18.1	13.3	7.4	*	13.2	17.1	17.1	*	15.4	14.6	ns
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger			ns				*				ns			ns
1 t/m 5 uur per week	48.2	50.7		52.2	45.0	36.2		46.7	51.3	51.3		49.6	47.7	
6 t/m 10 uur per week	19.1	23.3		25.6	10.7	21.8		17.7	22.5	23.1		21.4	21.6	
11 t/m 20 uur per week	15.0	12.5		12.1	18.0	10.6		16.0	13.8	11.7		13.6	13.1	
21 uur of meer per week	17.8	13.5		10.1	26.3	31.4		19.6	12.4	13.8		15.5	17.6	
Belasting mantelzorger														
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	11.2	14.3	ns	11.1	16.4	16.3	ns	12.6	11.9	13.2	ns	12.9	13.0	ns



**DAGELIJKS
FUNCTION-
NEREN**

Dagelijks functioneren volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Chronische aandoeningen														
Eén of meer chronische aandoeningen	23.9	27.0	*	17.2	20.3	36.6	*	37.4	27.6	22.2	*	25.5	27.5	*
Beperkt door gezondheidsproblemen			*				*				*			*
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	79.8	76.2		83.7	81.4	70.4		61.9	74.2	83.3		78.0	75.2	
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	20.2	23.8		16.3	18.6	29.6		38.1	25.8	16.7		22.0	24.8	
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	19.1	21.9	ns	15.0	17.0	28.0	*	36.0	23.8	15.4	*	20.5	22.9	*
Beperking in horen, zien, bewegen														
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.1	8.9	*	4.0	6.0	11.5	*	21.9	6.8	4.3	*	7.5	10.7	*
Beperking in horen	2.0	2.4	ns	1.8	2.2	2.6	ns	7.0	1.7	1.2	*	2.2	3.5	*
Beperking in zien	2.8	3.9	ns	1.7	3.3	4.7	*	9.4	2.5	2.0	*	3.4	4.8	*
Beperking in bewegen	2.8	4.7	*	1.5	2.4	6.8	*	13.3	3.3	1.8	*	3.8	5.6	*
Zelfredzaamheid														
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	6.7	8.1	ns	7.3	5.6	9.0	*	22.7	8.0	3.4	*	7.4	-	
Kan niet zelfstandig:														
Boodschappen doen	1.1	1.2	ns	1.6	0.8	1.2	ns	2.3	1.3	0.6	*	1.2	-	
Warme maaltijd klaarmaken	1.7	0.6	*	1.0	1.3	1.0	ns	3.6	1.3	0.4	*	1.1	-	
Licht huishoudelijk werk	0.7	0.2	ns	0.5	0.4	0.5	ns	1.4	0.4	0.3	*	0.5	-	
Zwaar huishoudelijk werk	2.3	2.8	ns	1.8	1.8	3.7	*	8.1	2.3	1.4	*	2.5	-	
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	0.7	0.7	ns	0.6	0.5	0.9	ns	2.6	0.6	0.3	*	0.7	-	
Ontvangen zorg of hulp														
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.0	4.3	ns	4.0	3.9	4.6	ns	9.9	3.6	2.9	*	4.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	1.2	1.5	ns	1.2	1.3	1.6	ns	3.9	1.4	0.8	*	1.4	-	
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	3.2	3.3	ns	3.5	2.8	3.3	ns	8.2	2.5	2.3	*	3.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	0.3	0.3	ns	0.3	0.3	0.4	ns	0.8	0.5	0.2	ns	0.3	-	
Heeft extra zorg of hulp nodig	2.4	3.3	ns	2.4	2.3	3.8	ns	7.0	2.7	2.1	*	2.9	-	
Plannen om de gezondheid te verbeteren														
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	51.5	53.6	ns	58.0	53.9	47.0	*	52.5	54.8	51.8	ns	52.6	-	

Dagelijks functioneren volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Soort plannen / voornemens:														
Meer bewegen / sporten	37.8	38.0	ns	45.2	39.4	30.8	*	34.4	40.2	37.5	ns	37.9	-	
Gezonder eten	25.6	27.2	ns	33.5	27.4	19.7	*	23.2	28.3	26.1	ns	26.4	-	
Minder alcohol drinken	10.6	7.3	*	8.4	8.8	9.5	ns	4.9	8.5	9.6	ns	8.9	-	
Stoppen met roken	6.1	4.3	*	6.1	5.2	4.4	ns	8.0	6.6	3.0	*	5.2	-	
Minder sociale media	5.3	8.6	*	12.2	7.3	2.5	*	2.0	6.7	8.1	*	7.0	-	
Meer de natuur in gaan	13.1	16.2	ns	16.8	15.0	12.6	*	10.4	15.8	14.7	ns	14.6	-	
Rustiger aan doen	8.9	12.3	*	11.5	9.4	11.0	ns	12.8	10.1	10.1	ns	10.6	-	
Meer met andere mensen omgaan	7.0	8.1	ns	9.8	6.5	6.7	ns	6.7	8.0	7.6	ns	7.6	-	
Meer plezier maken en genieten	14.3	16.4	ns	17.7	15.1	13.7	ns	15.9	17.6	14.1	ns	15.3	-	
Meer dingen doen die ik waardevol vind	12.3	18.0	*	17.9	14.1	13.9	ns	14.2	17.2	15.2	ns	15.2	-	
Me minder druk maken	14.7	22.1	*	19.5	16.9	18.9	ns	22.5	19.3	17.2	ns	18.4	-	
Iets anders	2.7	2.9	ns	1.8	3.2	3.1	ns	3.7	2.4	2.9	ns	2.8	-	

Dagelijks functioneren ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Chronische aandoeningen														
Eén of meer chronische aandoeningen	47.2	49.2	ns	46.8	48.2	56.9	*	50.9	49.8	44.5	*	48.3	47.1	ns
Beperkt door gezondheidsproblemen			*				*				*			*
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	57.9	50.8		59.8	50.7	32.5		48.2	53.7	61.7		54.0	52.0	
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	42.1	49.2		40.2	49.3	67.5		51.8	46.3	38.3		46.0	48.0	
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	39.6	46.6	*	38.0	46.3	64.7	*	49.1	44.4	35.7	*	43.4	45.1	*
Beperking in horen, zien, bewegen														
Eén of meer lichamelijke beperkingen	17.1	26.5	*	14.8	25.5	51.6	*	30.8	19.4	12.9	*	22.2	26.1	*
Beperking in horen	6.1	4.3	*	3.1	5.7	14.3	*	6.1	4.6	4.0	*	5.1	7.2	*
Beperking in zien	4.5	6.1	*	4.2	5.0	13.6	*	7.9	4.3	2.5	*	5.4	7.1	*
Beperking in bewegen	10.9	22.5	*	10.5	20.6	43.3	*	25.3	14.8	8.3	*	17.3	19.9	*

Dagelijks functioneren ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Zelfredzaamheid														
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	24.2	33.9	*	16.5	37.4	76.2	*	38.8	27.5	17.4	*	29.5	-	
Kan niet zelfstandig:														
Boodschappen doen	5.1	7.0	*	2.2	6.5	26.9	*	7.7	5.9	3.6	*	6.1	-	
Warme maaltijd klaarmaken	8.0	3.8	*	2.5	6.9	19.9	*	6.9	6.3	3.8	*	5.7	-	
Licht huishoudelijk werk	3.5	2.4	ns	1.1	3.4	11.5	*	3.7	2.9	2.0	*	2.9	-	
Zwaar huishoudelijk werk	13.1	19.3	*	7.3	20.5	55.5	*	21.0	16.3	9.7	*	16.5	-	
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	3.7	10.1	*	2.4	8.0	32.4	*	11.0	5.8	3.0	*	7.2	-	
Ontvangen zorg of hulp														
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	11.6	21.6	*	8.0	21.1	53.9	*	22.2	15.7	9.6	*	17.0	-	
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	5.3	8.9	*	3.7	8.2	24.2	*	9.2	7.2	4.5	*	7.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	8.3	16.5	*	5.2	16.6	41.6	*	16.7	11.2	7.4	*	12.8	-	
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	2.0	3.5	*	1.3	3.0	10.3	*	3.4	3.2	1.5	*	2.8	-	
Heeft extra zorg of hulp nodig	7.3	17.3	*	7.4	16.4	29.4	*	15.4	11.6	9.7	*	12.7	-	
Plannen om de gezondheid te verbeteren														
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	36.0	42.2	*	39.1	40.4	37.8	ns	44.7	39.0	33.9	*	39.4	-	
Soort plannen / voornemens:														
Meer bewegen / sporten	21.2	19.0	ns	22.1	18.8	12.8	*	20.3	20.5	20.6	ns	20.0	-	
Gezonder eten	10.1	7.4	*	10.1	7.6	4.4	*	9.0	8.2	8.6	ns	8.7	-	
Minder alcohol drinken	6.6	3.3	*	6.1	3.6	1.4	*	3.5	4.9	6.4	ns	4.8	-	
Stoppen met roken	1.9	2.0	ns	2.7	1.2	0.7	ns	2.5	1.6	1.5	ns	2.0	-	
Minder sociale media	0.6	1.0	ns	0.7	1.0	0.6	ns	0.6	1.0	1.0	ns	0.8	-	
Meer de natuur in gaan	9.4	10.2	ns	10.8	9.7	4.6	*	10.4	10.4	9.3	ns	9.8	-	
Rustiger aan doen	8.4	10.2	ns	8.1	9.5	16.4	*	12.9	9.1	4.9	*	9.4	-	
Meer met andere mensen omgaan	3.7	5.4	ns	3.9	5.8	4.6	ns	4.9	4.8	4.5	ns	4.6	-	
Meer plezier maken en genieten	7.3	8.6	ns	9.0	7.5	4.5	*	9.0	8.7	6.7	ns	8.0	-	
Meer dingen doen die ik waardevol vind	8.8	11.4	*	9.9	10.6	10.7	ns	10.7	10.4	10.1	ns	10.2	-	
Me minder druk maken	10.7	18.9	*	14.0	17.1	15.6	ns	19.9	14.2	10.5	*	15.2	-	
Iets anders	2.8	3.8	ns	3.7	3.0	3.0	ns	3.2	3.4	3.7	ns	3.4	-	



Achtergrondkenmerken

Achtergrondkenmerken volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Opleiding			ns				*				nvt			*
Laag (lager onderwijs)	2.1	2.3		2.0	2.1	2.5		-	-	-		2.2	3.5	
Midden 1 (MAVO, LBO)	11.1	10.4		6.8	7.5	16.6		-	-	-		10.7	15.3	
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	30.9	30.9		39.9	23.8	30.2		-	-	-		30.9	38.5	
Hoog (HBO, Universiteit)	55.9	56.4		51.3	66.7	50.7		-	-	-		56.2	42.7	
Etniciteit			ns				*				*			*
Nederlandse achtergrond	74.1	72.5		70.0	71.1	77.7		68.7	77.4	73.1		73.2	73.4	
Westerse migratie-achtergrond	12.5	13.3		12.2	12.7	13.7		9.9	11.3	14.7		12.9	11.1	
Niet-westerse migratie-achtergrond	13.4	14.2		17.9	16.2	8.5		21.3	11.4	12.2		13.8	15.5	
Burgerlijke staat			*				*				*			*
Gehuwd/samenwonend	65.4	67.7		42.2	82.5	71.7		56.9	56.2	75.3		66.6	63.6	
Ongehuwd	28.2	22.4		57.5	12.0	11.4		29.0	35.6	17.9		25.3	28.2	
Gescheiden	5.7	8.0		0.3	5.1	13.8		10.8	6.4	6.2		6.9	7.0	
Weduwe/ weduwnaar	0.7	1.9		0.1	0.4	3.0		3.3	1.8	0.6		1.3	1.2	
Huishoudsamenstelling														
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.2	14.8	ns	15.7	9.9	21.6	*	25.7	16.6	13.1	*	16.0	16.0	ns
Eenoudergezin	5.5	8.5	*	1.4	10.5	8.4	*	6.8	5.3	7.6	ns	7.0	7.2	ns
Huishouden met thuiswonende kinderen	43.3	48.8	*	22.1	75.7	38.6	*	33.6	37.1	54.8	*	46.0	42.1	*

Achtergrondkenmerken ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Opleiding			*				*				nvt			*
Laag (lager onderwijs)	4.1	4.7		3.0	4.5	12.5		-	-	-		4.4	9.3	
Midden 1 (MAVO, LBO)	23.7	42.6		30.4	38.4	39.1		-	-	-		34.0	43.6	
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	31.2	27.2		29.0	28.8	30.1		-	-	-		29.0	23.3	
Hoog (HBO, Universiteit)	41.1	25.5		37.6	28.3	18.3		-	-	-		32.6	23.8	
Etniciteit			ns				ns				*			*
Nederlandse achtergrond	85.5	85.7		85.4	85.9	85.9		89.2	83.2	83.7		85.6	85.1	
Westerse migratie-achtergrond	12.2	12.0		12.1	12.0	12.4		8.9	14.6	13.3		12.1	10.8	
Niet-westerse migratie-achtergrond	2.2	2.3		2.5	2.0	1.7		1.9	2.2	3.0		2.3	4.1	
Burgerlijke staat			*				*				*			*
Gehuwd/samenwonend	75.9	51.5		69.6	59.7	33.0		57.6	62.7	70.0		62.5	65.9	
Ongehuwd	4.5	5.2		5.6	4.0	4.2		4.2	5.4	5.3		4.9	4.5	
Gescheiden	8.8	14.3		13.7	10.4	6.5		11.3	12.6	12.3		11.8	8.8	
Weduwe/ weduwnaar	10.7	29.0		11.1	25.9	56.2		26.9	19.4	12.3		20.7	20.8	
Huishoudsamenstelling														
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	23.3	47.1	*	29.0	39.8	64.8	*	40.8	35.6	29.8	*	36.4	33.2	*
Eenoudergezin	1.2	1.6	ns	1.4	1.3	2.2	ns	1.8	1.7	0.8	ns	1.4	1.4	ns
Huishouden met thuiswonende kinderen	3.0	2.5	ns	3.3	1.8	2.5	*	3.0	2.6	2.6	ns	2.7	3.3	ns



Trends 2012 - 2016 - 2020

Lichaamsfuncties	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Bewegen								
Voldoet aan de Nederlandse Richtlijn voor Gezond Bewegen (beweegt gezond)	54.8	57.2	volgt	volgt	35.9	37.9	volgt	volgt
Sport ten minste één keer per week	58.8	59.8	volgt	volgt	39.3	38.8	volgt	volgt
Gewicht								
Ondergewicht	2.2	1.7	2.5	gelijk	1.6	1.4	1.1	gelijk
Normaal gewicht	55.6	58.8	54.0	lager	45.9	45.7	47.7	gelijk
Matig overgewicht	32.2	30.1	31.7	gelijk	40.4	39.7	38.9	gelijk
Ernstig overgewicht (obesitas)	10.0	9.4	11.8	hoger	12.0	13.1	12.3	gelijk
Matig + ernstig overgewicht	42.2	39.5	43.5	hoger	52.4	52.9	51.2	gelijk
Roken								
Rookt	24.9	19.3	18.8	gelijk	13.2	11.5	9.7	gelijk
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	86.9	86.2	84.7	gelijk	84.9	83.9	79.2	lager
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	10.0	7.7	6.3	gelijk	12.3	11.3	9.9	gelijk
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	24.6	22.1	18.2	lager	29.3	28.9	25.7	lager
Voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015 (drinkt niet of met mate)	31.6	33.7	36.2	gelijk	42.3	43.7	47.9	hoger
Drinkt zwaar	10.9	9.2	8.8	gelijk	8.3	6.9	5.1	lager
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Huisarts	75.8	72.9	66.2	lager	87.1	88.0	80.8	lager
Medisch specialist	38.7	39.0	34.3	lager	61.8	63.3	57.0	lager
Tandarts/mondhygiënist	84.8	83.6	79.8	lager	66.3	71.4	74.1	gelijk

Mentaal welbevinden	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	54.3	60.8	59.1	gelijk	58.6	59.9	69.1	hoger
Matig risico	40.5	33.0	34.9	gelijk	38.3	36.4	27.9	lager
Hoog risico	5.2	6.2	6.0	gelijk	3.1	3.7	3.0	gelijk
Matig + hoog risico	45.7	39.2	40.9	gelijk	41.4	40.1	30.9	lager
Regie over het eigen leven								
Veel	-	28.6	25.2	gelijk	-	17.9	20.4	hoger
Matig/voldoende	-	64.4	68.2	gelijk	-	69.2	69.3	gelijk
Onvoldoende	-	7.0	6.5	gelijk	-	12.9	10.3	lager
Huiselijk geweld								
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	#	9.6	11.9	gelijk	#	4.4	6.2	hoger
Vorm van huiselijk geweld								
Psychisch of emotioneel geweld	#	8.3	10.5	gelijk	#	3.4	4.7	hoger
Lichamelijk geweld	#	1.3	1.5	gelijk	#	0.3	0.2	gelijk
Verwaarloosd in verzorging	#	0.2	0.8	hoger	#	0.2	0.6	gelijk
Financieel benadeeld	#	1.4	1.6	gelijk	#	0.7	1.0	gelijk
Vrijheid beperkt	#	0.9	0.9	gelijk	#	0.5	0.6	gelijk
Ongewenst seksueel benaderd	#	0.5	0.6	gelijk	#	0.4	0.3	gelijk
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	2.9	3.6	11.6	hoger	1.7	2.0	3.9	hoger

Zingeving	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Werksituatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	78.3	79.3	81.4	gelijk	7.3	8.1	8.9	gelijk
Volledig met (vervroegd) pensioen	3.0	2.0	1.5	gelijk	69.9	72.7	84.2	hoger
Volledig werkloos/werkzoekend	3.4	5.0	3.6	gelijk	0.2	0.5	0.5	gelijk
Volledig arbeidsongeschikt	4.7	4.0	3.0	gelijk	0.7	1.1	0.9	gelijk
Volledig huisvrouw/huisman	7.3	5.6	5.3	gelijk	29.2	25.1	12.9	lager
Volledig student/volgt volledig onderwijs	6.1	6.2	8.1	gelijk	-	-	-	
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	31.4	29.8	19.7	lager	30.7	28.8	25.6	lager

Kwaliteit van leven	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	85.2	81.7	85.6	hoger	67.1	64.6	71.3	hoger
Gaat wel	12.2	14.4	12.4	gelijk	27.9	29.9	24.0	lager
Slecht tot zeer slecht	2.6	3.9	2.0	lager	5.0	5.5	4.6	gelijk
Financiën / rondkomen								
Enige / grote moeite met rondkomen	23.8	17.6	13.9	lager	13.4	11.7	7.2	lager
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:								
De woning	#	73.8	77.3	gelijk	#	84.8	86.5	gelijk
De woonomgeving	-	66.9	73.4	hoger	-	78.4	82.0	hoger
Het groen in uw buurt	-	63.8	70.9	hoger	-	74.3	80.1	hoger
Geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	#	16.8	27.1	hoger	#	15.6	29.1	hoger
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	#	2.6	5.0	hoger	#	2.8	5.5	hoger
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	#	5.4	10.4	hoger	#	4.5	11.0	hoger
Bron = treinverkeer	#	1.8	1.9	gelijk	#	0.8	1.7	hoger
Bron = vliegverkeer	#	3.0	5.8	hoger	#	4.9	9.1	hoger
Bron = brommers / scooters	#	6.8	11.9	hoger	#	7.3	13.4	hoger
Bron = burelen	#	5.0	8.2	hoger	#	3.2	7.2	hoger
Bron = bedrijven/industrie	#	2.2	2.1	gelijk	#	1.0	2.0	hoger

Meedoen	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	61.3	63.1	58.1	lager	51.6	55.6	53.1	gelijk
Matig eenzaam	31.0	29.2	32.3	gelijk	39.3	36.2	38.5	gelijk
Ernstig eenzaam	5.5	4.6	6.4	gelijk	6.4	5.6	5.7	gelijk
Zeer ernstig eenzaam	2.2	3.1	3.2	gelijk	2.7	2.6	2.7	gelijk
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	7.7	7.7	9.5	gelijk	9.1	8.2	8.4	gelijk
Emotioneel eenzaam	18.0	19.0	26.3	hoger	23.3	20.6	25.3	hoger
Sociaal eenzaam	27.6	24.7	25.8	gelijk	33.9	31.1	30.6	gelijk
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	69.3	68.7	67.7	gelijk	73.2	68.4	70.6	gelijk
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.7	52.8	53.9	gelijk	58.4	54.8	57.8	gelijk
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.1	62.3	64.4	gelijk	72.7	67.7	67.9	gelijk
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten #	68.7	66.7	71.7	hoger	66.0	62.6	73.0	hoger
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen #	70.9	67.6	53.4	lager	72.1	68.7	65.4	lager
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	-	81.0	77.6	gelijk	-	84.3	86.7	hoger
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	18.1	19.7	20.6	gelijk	18.4	22.6	23.5	gelijk
Geeft nu mantelzorg	12.8	13.0	14.2	gelijk	13.2	16.1	16.2	gelijk
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.0	12.1	13.2	gelijk	12.3	15.2	15.4	gelijk
Belasting mantelzorger								
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	14.4	16.3	15.9	gelijk	15.8	16.9	12.9	gelijk

In tegenstelling tot 2016 zijn alle items deze keer positief geformuleerd. In 2016 waren er twee negatief geformuleerde items. Item "Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten" is gewijzigd in "Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten" en het item "Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen" is gewijzigd in "Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen". Dit heeft effect op de resultaten en maakt de items minder goed vergelijkbaar met 2016.

Dagelijks functioneren	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	#	26.9	25.5	gelijk	#	48.1	48.3	gelijk
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	7.5	9.4	7.5	gelijk	23.6	24.6	22.2	gelijk
Beperking in horen	1.2	2.3	2.2	gelijk	5.9	6.7	5.1	lager
Beperking in zien	4.1	4.3	3.4	gelijk	7.1	7.5	5.4	lager
Beperking in bewegen	3.8	5.4	3.8	gelijk	17.7	18.1	17.3	gelijk
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	-	7.9	7.4	gelijk	-	31.4	29.5	gelijk
Kan niet zelfstandig:								
Boodschappen doen	-	1.4	1.2	gelijk	-	4.7	6.1	gelijk
Warme maaltijd klaarmaken	-	0.8	1.1	gelijk	-	5.8	5.7	gelijk
Licht huishoudelijk werk	-	0.7	0.5	gelijk	-	3.7	2.9	gelijk
Zwaar huishoudelijk werk	-	3.4	2.5	gelijk	-	19.7	16.5	lager
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	-	0.9	0.7	gelijk	-	8.2	7.2	gelijk
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	7.2	8.1	4.2	lager	32.6	27.5	17.0	lager
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	2.5	1.5	1.4	gelijk	10.4	8.2	7.2	gelijk
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	5.1	6.2	3.2	lager	26.8	22.4	12.8	lager
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	2.3	2.2	0.3	lager	9.1	9.5	2.8	lager
Heeft extra zorg of hulp nodig	3.6	4.5	2.9	gelijk	7.4	9.3	12.7	hoger

Achtergrondkenmerken	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Opleiding								
Laag (lager onderwijs)	4.1	4.2	2.2	lager	11.7	9.1	4.4	lager
Midden 1 (MAVO, LBO)	17.8	13.1	10.7	gelijk	39.5	36.4	34.0	gelijk
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	34.3	33.5	30.9	gelijk	24.5	26.3	29.0	hoger
Hoog (HBO, Universiteit)	43.8	49.2	56.2	hoger	24.3	28.2	32.6	hoger
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	79.0	76.7	73.2	gelijk	83.6	84.5	85.6	gelijk
Westerse migratie-achtergrond	11.1	12.1	12.9	gelijk	13.9	12.6	12.1	gelijk
Niet-westerse migratie-achtergrond	9.9	11.2	13.8	gelijk	2.5	2.8	2.3	gelijk
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	69.0	68.3	66.6	gelijk	62.3	62.9	62.5	gelijk
Ongehuwd	21.7	22.4	25.3	gelijk	4.4	4.6	4.9	gelijk
Gescheiden	7.8	8.0	6.9	gelijk	8.8	10.5	11.8	gelijk
Weduwe/ weduwnaar	1.5	1.3	1.3	gelijk	24.6	22.0	20.7	gelijk
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.1	16.1	16.0	gelijk	37.0	36.4	36.4	gelijk
Eenoudergezin	6.8	8.2	7.0	gelijk	0.9	1.2	1.4	gelijk
Huishouden met thuiswonende kinderen	47.3	45.8	46.0	gelijk	2.7	3.0	2.7	gelijk

A large blue hexagon with the text 'DEEL 3' in white, bold, sans-serif font centered inside it.

DEEL 3

Gemeentelijke en wijkresultaten Gezondheidsmonitor 2020

Blaricum en Laren ♦ Gooise Meren ♦ Hilversum ♦ Huizen ♦ Weesp ♦ Wijdmeren

Resultaten worden openbaar gemaakt per 9 september 2021

