



GGD

Gooi en Vechtstreek



CIJFERBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR VOLWASSENEN EN OUDEREN 2020

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder



Toelichting

Dit cijferboek bestaat uit drie delen en bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor 2020. De gegevens zijn verzameld in het najaar van 2020 middels een vragenlijst.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot de epidemioloog van GGD Gooi en Vechtstreek: Manita van Acker, m.vanacker@ggdgv.nl.

In **deel 1** staan per dimensie de regionale resultaten voor de volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65+) uit de regio Gooi en Vechtstreek, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Tevens staan hier de landelijke percentages. Een * betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (geslacht, leeftijd, opleiding of de regio vergeleken met Nederland) en ns staat voor "niet significant", wat dus wil zeggen dat er geen verschil is tussen de groepen.

Analyses zijn gedraaid op een databestand met daarin de gegevens van 9.860 inwoners: 4.769 volwassenen (18 t/m 64 jaar) en 5.091 ouderen (65+).

In **deel 2** worden de trends door de jaren heen weergegeven. De percentages uit de Gezondheidsmonitoren 2012, 2016 en 2020 staan hier op een rij. Wanneer de in 2012 of 2016 gebruikte vragen teveel verschillen van die in 2020 (waardoor de resultaten niet vergelijkbaar zijn) staat in de cel een #. Een – betekent dat het onderwerp niet gevraagd is.

In **deel 3** staan de resultaten per gemeente én per wijk, uitgesplitst naar volwassenen en ouderen. Vetgedrukte percentages zijn significant verschillend van het gemiddelde van de hele regio. Cijfers per wijk zijn niet getoetst.

Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

Gebruikte vragen en definities

Lichaamsfuncties

Bewegen

Om aan de *Nationale Beweegrichtlijn* uit 2017 (NBR2017) te voldoen moeten volwassenen en ouderen minimaal 150 minuten per week, matig of zwaar intensieve inspanning leveren, verspreid over diverse dagen. Daarbij komt het advies van spier- en botversterkende activiteiten, plus een advies om veel stilzitten te voorkomen. Spierversterkende oefeningen zijn gericht op het verbeteren van kracht en vermogen van de skeletspieren. Botversterkende oefeningen zijn gericht op belasting van het lichaam met eigen lichaamsgewicht. Matig intensieve lichamelijke activiteit zorgt voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Zwaar intensief zijn bijvoorbeeld hardlopen en voetballen.

Gewicht

Gemeten via de Body Mass Index: het lichaamsgewicht in kilogrammen gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

- ondergewicht: BMI $\leq$ 18.5 kg/m²
- normaal gewicht: BMI tussen 18.5 en 25
- matig overgewicht: BMI tussen 25 en 30
- ernstig overgewicht (obesitas): BMI $\geq$ 30 kg/m².

Alcoholgebruik

- Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006: voor mannen meer dan 21 glazen per week en voor vrouwen meer dan 14 glazen per week (oude norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie).
- Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006: voor mannen meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen meer dan 7 glazen per week (nieuwe norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie).
- Drinkt zwaar: minimaal 1x per week 6 glazen alcoholische drank op één dag voor mannen en minimaal 1x per week 4 glazen alcoholische drank voor vrouwen.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015.

Drugsgebruik

- Onder softdrugs wordt verstaan: Cannabis (hasj, marihuana of wiet).
- Onder harddrugs vallen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne (ook crack/gekookte coke/freebase), amfetamine (pep, speed etc.), ketamine, truffels of paddo's, 2C-B, GHB of GBL en LSD.
- Lachgas is apart uitgevraagd, maar valt officieel niet onder drugs.

Er is onderscheid gemaakt naar ooit gebruikt, in het afgelopen jaar gebruikt of recent gebruikt (=in de afgelopen 4 weken).

Contact met zorgverleners

Gevraagd is of respondent in de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact heeft gehad met de huisarts, medisch specialist, tandarts of mondhygiënist, psycholoog/GGZ (Geestelijke gezondheidszorg) en/of het buurtteam in de wijk.

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis en depressie

Gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (de K10). Aan de hand van tien vragen en een totaalscore wordt onderscheid gemaakt tussen personen met een "hoog", "matig" en met "geen of laag" risico op een angststoornis of depressie. Elke antwoordcategorie heeft een bepaalde score, variërend van 0 (=zelden of nooit) tot 3 (=altijd). Bij een somscore van 16 of hoger is de kans groot op een klinisch relevante depressieve stoornis.

Regie over eigen leven

De vraag naar "regie over het leven" bestaat uit zeven stellingen, met als antwoordmogelijkheden helemaal mee eens tot helemaal niet mee eens (vijfpuntsschaal). De somscore wordt ingedeeld in drie categorieën: veel regie 32 t/m 35; matig/voldoende 20 t/m 31 en onvoldoende regie 7 t/m 19.

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. De vraag naar “veerkracht” bestaat uit vijf stellingen, met als antwoordmogelijkheden zelden, soms, af en toe, regelmatig, meestal, bijna altijd en altijd (zeven-puntsschaal). De vraag is afkomstig van TNO, is een gedeelte uit de Vita-16, de Nederlandse Vitaliteitsmeter. Veerkracht wordt ingedeeld in drie klassen: (zeer) laag (score 1.00 t/m 3.79), gemiddeld (score 3.80 t/m 5.39) en (zeer) hoog (score 5.40 t/m 7.00).

Referentie: Strijk JE, Wendel-Vos GCW, Picavet HSJ, Hofstetter H, Hildebrandt VH. Wat is vitaliteit en hoe is het te meten? Kerndimensies van vitaliteit en de Nederlandse Vitaliteitsmeter. TSG 2015;1; 33-41.

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd; dus door gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden of door personen van wie men thuis afhankelijk is zoals een professionele zorgverlener, bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg of een arts, of een mantelzorger. Het gaat om psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, verwaarloosd in verzorging, financieel benadeeld, vrijheid beperkt en ongewenst seksueel benaderd. Slachtoffers en plegers van geweld kunnen mannen, vrouwen of kinderen zijn.

Zingeving

Zingeving is nagevraagd met behulp van drie stellingen: (1) mijn leven heeft betekenis en doel (2) ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn en (3) ik heb vertrouwen in de toekomst, met als antwoordmogelijkheden helemaal mee eens tot helemaal niet mee eens (vijfpuntsschaal).

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

Voor de subjectieve (ervaren) gezondheid is de vraag gesteld hoe over het algemeen de gezondheid is, met als antwoordmogelijkheden zeer goed, goed, gaat wel, slecht en zeer slecht.

Impact van de coronacrisis

Gevraagd is om voor 12 onderwerpen aan te geven of ze veranderd zijn door de coronacrisis. De volgende onderwerpen zijn nagevraagd: algemene gezondheid, financiële situatie, bewegen/sporten, roken, alcohol drinken, controle over het leven hebben, angstig voelen, depressief voelen, eenzaam voelen, stress hebben, mantelzorg geven en vrijwilligerswerk doen.

Woonomgeving en milieu

- Gevraagd is hoe tevreden men is met de woning, de woonomgeving, het groen in de buurt, fiets- en wandelmogelijkheden, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken (bankjes). Antwoordmogelijkheden van 1 (zeer ontevreden) tot 10 (zeer tevreden).
- Om de mate van ervaren hittestress te onderzoeken is gevraagd of men tijdens aanhoudend warm weer verkoeling kan vinden in de woning, in de tuin of buurt. Antwoordmogelijkheden van 1 (vrijwel onmogelijk) tot 10 (heel goed mogelijk). Onvoldoende = 0 tot en met 5; voldoende = 6 en 7; goed = 8 of hoger.

- Om de mate van ervaren last van houtstook te onderzoeken is gevraagd in welke mate men in de afgelopen 12 maanden last heeft (gehad) van houtstook (open haard / allerbrander) wanneer men thuis is. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal geen last) tot 10 (extreem veel last). Niet merkbaar of geen of weinig = score 0-2; matige last = score 3-7; ernstige last = score 8-10.
- Geluidshinder in de afgelopen 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) treinverkeer (4) vliegverkeer (5) brommers / scooters (6) burens (7) bedrijven / industrie en (8) windturbines / windmolens. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal niet gehinderd) tot 10 (extreem gehinderd). Niet merkbaar of geen of weinig hinder = score 0-2; matige hinder = score 3-7; ernstige hinder = score 8-10.
- Slaapverstoring door geluid in de afgelopen 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) treinverkeer (4) vliegverkeer. Antwoordmogelijkheden van 1 (helemaal niet verstoord) tot 10 (extreem verstoord). Niet merkbaar of geen of weinig slaapverstoring = score 0-2; matige slaapverstoring = score 3-7; ernstige slaapverstoring = score 8-10.

Meedoen

Eenzaamheid

Gemeten met de eenzaamheidsschaal van de Jong-Gierveld. Aan de hand van 11 vragen wordt een totaalscore voor elke respondent bepaald. Hierbij vindt een onderverdeling plaats in categorieën, volgens de standaard categorie indeling van de Jong-Gierveld.

- Sociale eenzaamheid houdt in dat iemand minder contact met andere mensen heeft dan gewenst. Bij een score van 3 of hoger is iemand sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 3 of hoger is iemand emotioneel eenzaam.

Buurtgevoel/samenhang in de buurt

Gemeten met zes stellingen. In tegenstelling tot 2016 zijn alle items deze keer positief geformuleerd. In 2016 waren er twee negatief geformuleerde items. Item "Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten" is gewijzigd in "Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten" en het item "Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen" is gewijzigd in "Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen". Dit heeft effect op de resultaten en maakt de items minder goed vergelijkbaar met 2016.

Mantelzorg

- Mantelzorg is de zorg die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je partner, ouders, kind, burens of vrienden. Die zorg is nodig als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.
- Iemand is mantelzorger als hij of zij 3 maanden of langer en/of 8 uur per week of meer mantelzorg geeft.

Dagelijks functioneren

Chronische aandoeningen

Deze standaard is aangepast in het kader van de Gezondheidsmonitor 2020.

Vergelijking tussen 2020 en 2016 is alleen mogelijk voor de eerste vraag: "Heeft u een of meer langdurige ziekten of aandoeningen? Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer". De tweede en derde vraag in 2020 zijn een opsplitsing van de tweede vraag in 2016 en daarom niet vergelijkbaar.

Beperking

Er is gebruik gemaakt van de zogenaamde OECD-vragenset en dient ter beschrijving van de beperkingen in het lichamelijk functioneren van de algemene populatie. De antwoorden "ja, met grote moeite" en "nee, dat kan ik niet" zijn opgeteld. Er wordt onderscheid gemaakt in beperking in horen, zien en bewegen (mobiliteit).

Zelfredzaamheid

Er is gevraagd naar in hoeverre bepaalde huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA, zes items, zoals boodschappen doen, warme maaltijd klaarmaken en huishoudelijk werk) moeite kosten of niet gaan. Tevens is gevraagd of gebruik maken van eigen of openbaar vervoer wel of niet mogelijk is. De mate van zelfredzaamheid kan met deze vraag worden beschreven: het percentage mensen dat één of meerdere HDA-activiteiten niet zelfstandig kan verrichten en/of een vervoersbeperking heeft (dus geen gebruik kan maken van eigen of openbaar vervoer).

Achtergrondkenmerken

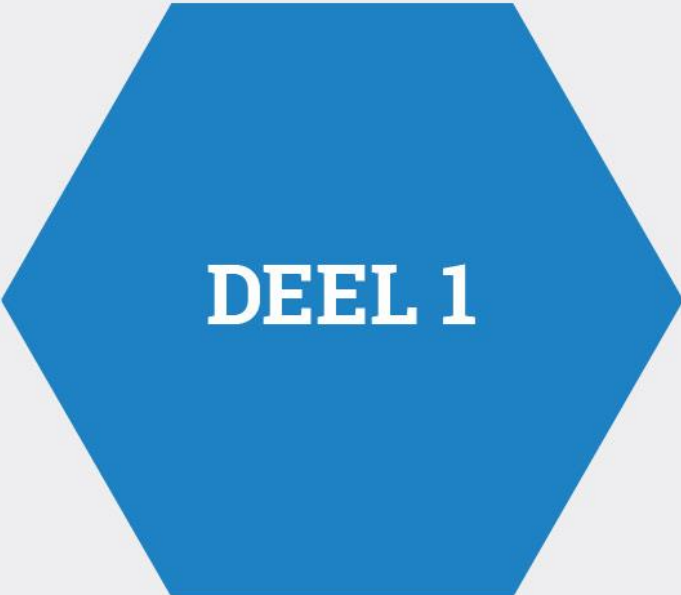
Opleiding

- Laag: lager onderwijs of geen opleiding met diploma afgesloten
- Midden1: lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t)
- Midden2: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)
- Hoog: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit)

Voor de indeling laag, midden en hoog zijn bovenstaande categorieën laag en midden1 samengenomen tot "laag".

Huishoudsamenstelling

- Alleenwonend: eenpersoonshuishouden.
- Eenoudergezin: woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassenen(n).

A solid blue hexagon with the text "DEEL 1" centered inside it in white.

DEEL 1

Regionale resultaten Gezondheidsmonitor 2020
Per dimensie

A red hexagon with the text "LICHAAMS-FUNCTIES" inside.

LICHAAMS- FUNCTIES

Lichaamsfuncties volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Bewegen														
Voldoet aan de Nationale beweegrichtlijn (beweegt gezond)	52.1	52.4	ns	50.6	54.9	51.3	ns	45.5	53.4	55.6	*	52.3	54.2	ns
Sport ten minste één keer per week	59.9	54.8	*	59.8	60.8	52.3	*	33.0	51.6	66.8	*	57.3	55.9	ns
Gewicht														
Ondergewicht	2.5	2.5	ns	5.7	1.1	1.2	*	4.4	3.3	1.7	*	2.5	1.9	*
Normaal gewicht	48.8	59.2	*	64.1	54.2	46.0	*	37.4	49.9	59.6	*	54.0	51.4	*
Matig overgewicht	37.3	26.2	*	22.9	31.5	38.7	*	40.7	32.0	30.0	*	31.7	32.8	ns
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.5	12.2	ns	7.3	13.2	14.2	*	17.5	14.9	8.7	*	11.8	13.9	*
Matig + ernstig overgewicht	48.8	38.3	*	30.2	44.7	52.9	*	58.2	46.9	38.7	*	43.5	46.7	*
Roken														
Rookt	22.7	15.0	*	25.8	16.4	15.5	*	29.8	24.2	11.9	*	18.8	18.9	ns
Gebruikt wel eens een elektronische sigaret	3.2	2.6	ns	3.3	3.1	2.3	ns	4.4	4.4	1.4	*	2.9	2.7	ns
Alcoholgebruik														
Drinkt (wel eens) alcohol	88.1	81.3	*	86.0	84.5	83.7	ns	67.9	84.9	88.3	*	84.7	81.1	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	6.8	5.9	ns	7.2	4.0	7.7	*	6.7	8.2	4.8	*	6.3	5.9	ns
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	15.9	20.4	*	18.1	13.9	22.1	*	16.0	21.3	16.6	*	18.2	15.5	*
Drinkt zwaar	9.7	7.9	ns	13.9	5.6	7.6	*	7.9	11.0	6.7	*	8.8	9.2	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	30.0	42.2	*	29.9	38.5	39.2	*	53.8	35.0	33.8	*	36.2	40.2	*
Drugsgebruik														
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)														
Ooit gebruikt	41.9	28.8	*	52.2	35.8	21.1	*	29.0	34.7	36.8	*	35.2	-	
Afgelopen jaar gebruikt	14.1	7.0	*	25.2	5.0	3.6	*	11.0	13.7	7.6	*	10.5	-	
Recent gebruikt	8.8	2.7	*	12.8	3.0	2.4	*	6.8	7.3	3.9	*	5.7	-	
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)														
Ooit gebruikt	22.3	13.6	*	29.2	18.1	8.7	*	14.7	16.4	18.6	ns	17.9	-	
Afgelopen jaar gebruikt	9.4	4.5	*	16.0	4.4	1.8	*	4.2	7.6	6.7	ns	6.9	-	
Recent gebruikt	4.2	1.6	*	7.0	1.7	0.6	*	0.9	3.2	2.8	ns	2.9	-	

Lichaamsfuncties volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Lachgas														
Ooit gebruikt	11.7	8.1	*	24.5	6.2	1.4	*	3.8	11.0	10.0	*	9.9	-	
Afgelopen jaar gebruikt	2.4	1.3	*	5.3	0.5	0.2	*	0.7	1.7	1.3	ns	1.8	-	
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Huisarts	60.3	71.8	*	62.8	65.0	69.9	*	69.9	62.3	67.2	*	66.2	-	
Medisch specialist	31.6	36.9	*	29.9	31.1	40.6	*	36.5	31.7	35.2	ns	34.3	-	
Tandarts/mondhygiënist	77.7	81.8	*	75.2	80.7	82.6	*	70.9	79.7	82.4	*	79.8	-	
Buurtteam in de wijk	0.8	1.1	ns	0.8	0.9	1.1	ns	2.2	1.0	0.5	*	1.0	-	
Corona doorgemaakt			ns				*				ns			*
Gehad, bevestigd met een test	2.0	3.1		2.8	2.5	2.4		2.8	3.3	2.2		2.5	2.0	
Denkt het te hebben (gehad), maar is niet bevestigd	8.9	8.1		11.4	8.9	5.8		6.6	8.3	8.7		8.4	7.0	
Niet gehad	89.2	88.8		85.8	88.7	91.8		90.6	88.4	89.1		89.0	91.0	
Ziektegevoel bij corona														
Redelijk tot ernstig ziek	3.2	5.6	*	4.0	4.9	4.3	ns	5.5	3.7	4.2	ns	4.4	4.1	ns
Ernstig ziek	1.0	0.9	ns	1.0	0.8	0.9	ns	1.1	0.6	0.8	ns	0.9	0.9	ns

Lichaamsfuncties ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Bewegen														
Voldoet aan de Nationale beweegrichtlijn (beweegt gezond)	43.5	37.4	*	48.5	34.3	12.9	*	31.6	40.6	52.7	*	40.2	38.2	*
Sport ten minste één keer per week	39.6	39.1	ns	44.5	36.6	19.3	*	28.8	38.8	54.0	*	39.3	34.3	*
Gewicht														
Ondergewicht	0.5	1.6	*	1.1	0.8	2.2	ns	1.1	0.9	1.2	ns	1.1	1.1	ns
Normaal gewicht	43.1	51.6	*	46.6	47.7	54.5	*	40.7	50.1	53.3	*	47.7	40.3	*
Matig overgewicht	44.3	34.4	*	39.2	39.2	36.0	ns	41.5	37.2	36.9	*	38.9	41.3	*
Ernstig overgewicht (obesitas)	12.1	12.4	ns	13.1	12.2	7.3	*	16.8	11.7	8.6	*	12.3	17.3	*
Matig + ernstig overgewicht	56.4	46.8	*	52.4	51.4	43.3	*	58.2	49.0	45.5	*	51.2	58.6	*
Roken														
Rookt	10.8	8.8	*	12.3	6.4	6.7	*	10.5	9.9	7.8	ns	9.7	9.7	ns
Gebruikt wel eens een elektronische sigaret	0.8	0.8	ns	1.1	0.3	0.6	*	0.8	0.7	0.9	ns	0.8	0.8	ns
Alcoholgebruik														
Drinkt (wel eens) alcohol	84.6	74.8	*	82.6	78.3	64.2	*	70.7	82.7	87.2	*	79.2	73.5	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	10.1	9.8	ns	12.1	7.9	4.5	*	8.8	10.6	10.3	ns	9.9	7.0	*
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	22.4	28.6	*	29.5	23.0	13.6	*	22.4	27.0	28.1	*	25.7	18.3	*
Drinkt zwaar	5.8	4.5	ns	6.2	4.1	2.4	*	5.6	5.9	3.5	*	5.1	5.2	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	37.3	56.8	*	41.4	52.4	69.4	*	55.3	46.1	40.6	*	47.9	54.0	*
Drugsgebruik														
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)														
Ooit gebruikt	8.0	3.0	*	7.9	2.1	1.0	*	2.3	4.6	9.5	*	5.3	-	
Afgelopen jaar gebruikt	0.9	0.4	*	0.9	0.1	0.3	*	0.4	0.4	0.8	ns	0.6	-	
Recent gebruikt	0.8	0.3	ns	0.8	0.1	0.0	*	0.4	0.3	0.6	ns	0.5	-	
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)														
Ooit gebruikt	2.7	1.1	*	2.6	0.6	1.4	*	1.0	1.3	2.9	*	1.8	-	
Afgelopen jaar gebruikt	0.4	0.3	ns	0.5	0.0	0.6	ns	0.3	0.2	0.4	ns	0.3	-	
Lachgas														
Ooit gebruikt	0.2	0.3	ns	0.3	0.1	0.7	ns	0.8	0.0	0.7	ns	0.3	-	

Lichaamsfuncties ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Huisarts	79.9	81.5	ns	78.2	82.9	87.5	*	80.7	80.8	81.2	ns	80.8	-	
Medisch specialist	60.2	54.2	*	54.7	61.2	55.1	*	55.3	56.7	60.4	*	57.0	-	
Tandarts/mondhygiënist	73.3	74.7	ns	79.5	70.5	56.0	*	64.2	75.5	85.6	*	74.1	-	
Buurtteam in de wijk	1.8	3.1	*	1.6	2.8	6.6	*	3.2	2.0	2.0	ns	2.5	-	
Corona doorgemaakt			ns				*				ns			*
Gehad, bevestigd met een test	0.8	1.0		0.9	1.0	0.5		0.9	0.9	0.8		0.9	1.0	
Denkt het te hebben (gehad), maar is niet bevestigd	2.5	2.7		3.8	1.4	0.3		2.4	2.0	3.5		2.6	2.0	
Niet gehad	96.7	96.3		95.2	97.7	99.2		96.7	97.0	95.8		96.5	96.9	
Ziektegevoel bij corona														
Redelijk tot ernstig ziek	1.4	2.0	ns	2.5	0.8	0.6	*	1.4	1.5	2.2	ns	1.7	1.5	ns
Ernstig ziek	0.4	0.3	ns	0.6	0.1	0.0	*	0.2	0.4	0.3	ns	0.4	0.4	ns

A solid blue hexagon with white text inside.

**MENTAAL
WEL-
BEVINDEN**

Mentaal welbevinden volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Risico op angststoornis en depressie														
Geen of laag risico	65.3	53.2	*	47.5	60.3	67.2	*	52.4	54.4	63.4	*	59.1	52.3	*
Matig risico	29.8	39.8	*	42.9	34.3	29.2	*	35.8	38.4	32.5	ns	34.9	40.6	*
Hoog risico	4.9	7.0	ns	9.7	5.4	3.6	*	11.8	7.2	4.1	*	6.0	7.2	ns
Matig + hoog risico	34.7	46.8	*	52.5	39.7	32.8	*	47.6	45.6	36.6	*	40.9	47.7	*
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken														
(Heel) veel stress ervaren	20.6	23.8	*	29.9	22.7	15.9	*	20.0	24.7	21.2	ns	22.3	21.2	ns
Heeft stress ervaren op één gebied	5.9	4.8	ns	6.1	5.2	4.8		5.1	5.6	5.3	ns	5.3	4.7	ns
Heeft stress ervaren op twee of meer gebieden	14.7	19.0	*	23.8	17.4	11.1	*	14.9	19.2	15.9	ns	16.9	16.5	ns
Heeft (heel) veel stress ervaren op het gebied van:														
Werk	17.1	15.5	*	22.2	17.4	10.7	*	10.2	17.0	17.3	*	16.3	13.9	*
Studie	3.8	4.5	ns	11.8	1.4	0.7	*	4.7	7.5	2.4	*	4.2	4.7	ns
Relatie	5.4	5.8	ns	7.7	6.5	3.3	*	5.5	6.2	6.3	ns	5.6	5.6	ns
Familie	4.0	9.4	*	9.0	7.7	4.2	*	6.0	7.6	6.2	ns	6.8	7.0	ns
Sociale contacten	2.7	4.5	ns	7.0	3.2	1.3	*	2.8	5.9	2.7	ns	3.6	4.7	*
Opvoeding	1.7	4.4	*	1.7	5.9	1.6	*	1.4	2.5	3.3	ns	3.0	2.8	ns
Wonen	4.0	3.8	ns	6.0	4.4	1.8	*	4.9	4.7	3.3	ns	3.9	4.2	ns
Gezondheid	6.0	7.1	ns	8.4	6.6	5.2	*	8.2	8.7	5.1	ns	6.6	7.0	ns
Mantelzorg	0.8	3.0	*	1.3	1.8	2.5	ns	1.9	1.8	1.7	ns	1.9	1.7	ns
Geldzaken	5.5	6.6	ns	9.3	5.4	4.1	*	5.9	7.9	5.1	ns	6.0	6.7	ns
Sociale media	1.2	2.1	ns	2.8	1.5	0.9	*	2.0	1.9	1.5	ns	1.6	1.7	ns
Andere dingen	2.3	2.3	ns	3.1	2.1	1.8	ns	4.1	2.4	2.0	ns	2.3	2.3	ns
Regie over het eigen leven			*				ns				*			*
Onvoldoende	5.6	7.5		7.0	5.8	6.8		15.8	7.0	3.9		6.5	8.0	
Matig/voldoende	65.6	70.7		69.9	66.0	68.8		69.3	72.6	66.3		68.2	73.5	
Veel	28.7	21.8		23.1	28.1	24.4		14.9	20.4	29.8		25.2	18.5	
Veerkracht			*				*				*			
(Zeer) laag	11.1	16.6		16.5	12.3	13.3		24.0	18.7	9.0		13.9	-	
Gemiddeld	26.2	34.0		36.5	28.4	26.8		30.7	33.2	27.8		30.1	-	
(Zeer) hoog	62.7	49.5		46.9	59.3	59.8		45.4	48.1	63.1		55.9	-	

Mentaal welbevinden volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Huiselijk geweld														
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	10.8	13.0	ns	15.9	11.9	9.0	*	13.6	12.6	11.3	ns	11.9	-	
Vorm van huiselijk geweld														
Psychisch of emotioneel geweld	9.6	11.4	ns	14.3	10.5	7.6	*	12.0	11.3	10.0	ns	10.5	-	
Lichamelijk geweld	1.2	1.8	ns	2.1	2.1	0.6	*	2.0	1.4	1.5	ns	1.5	-	
Verwaarloosd in verzorging	0.6	1.0	ns	1.2	0.9	0.5	ns	1.7	0.5	0.8	ns	0.8	-	
Financieel benadeeld	1.3	1.8	ns	1.3	1.9	1.5	ns	1.1	1.6	1.7	ns	1.6	-	
Vrijheid beperkt	0.4	1.2	*	1.0	0.9	0.6	ns	1.1	0.9	0.7	ns	0.9	-	
Ongewenst seksueel benaderd	0.1	1.0	*	0.7	0.7	0.3	ns	0.5	0.2	0.8	ns	0.6	-	
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	8.5	14.5	*	15.8	11.1	8.6	*	14.0	11.1	10.9	ns	11.6	-	

Mentaal welbevinden ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Risico op angststoornis en depressie														
Geen of laag risico	76.1	63.3	*	72.1	67.3	58.2	*	61.9	71.2	76.6	*	69.1	61.4	*
Matig risico	22.2	32.7	*	25.0	29.4	39.2	*	33.2	26.7	21.4	*	27.9	34.7	*
Hoog risico	1.8	4.0	*	2.9	3.3	2.6	ns	4.9	2.1	1.9	*	3.0	3.9	ns
Matig + hoog risico	23.9	36.7	*	27.9	32.7	41.8	*	38.1	28.8	23.4	*	30.9	38.5	*
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken														
(Heel) veel stress ervaren	3.8	8.5	*	6.4	6.8	4.5	ns	6.9	7.4	5.3	ns	6.4	6.5	ns
Heeft stress ervaren op één gebied	1.5	3.7	*	2.6	2.8	2.6	ns	2.9	3.2	2.1	ns	2.7	2.7	ns
Heeft stress ervaren op twee of meer gebieden	2.2	4.8	*	3.8	3.7	1.8	ns	3.9	4.1	3.1	ns	3.6	3.7	ns
Heeft (heel) veel stress ervaren op het gebied van:														
Werk	0.5	0.4	ns	0.8	0.0	0.0	ns	0.5	0.5	0.3	ns	0.4	0.4	ns
Relatie	0.6	1.3	ns	1.0	1.2	0.0	ns	0.6	1.6	1.0	ns	1.0	1.1	ns
Familie	0.9	3.4	*	2.5	2.0	1.7	ns	2.6	2.4	1.8	ns	2.2	2.3	ns
Sociale contacten	0.7	1.5	ns	1.0	1.5	0.5	ns	1.3	0.8	1.4	ns	1.1	1.1	ns
Wonen	0.7	0.8	ns	0.6	1.2	0.2	ns	0.4	0.9	1.0	ns	0.8	0.9	ns

Mentaal welbevinden ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Gezondheid	1.9	4.6	*	3.6	3.2	2.8	ns	3.9	3.7	2.6	ns	3.4	3.5	ns
Mantelzorg	0.9	1.3	ns	1.1	1.4	0.2	ns	1.3	1.1	1.0	ns	1.1	1.2	ns
Geldzaken	0.7	0.8	ns	0.7	1.0	0.0	ns	1.0	1.0	0.4	ns	0.8	1.0	ns
Sociale media	0.1	1.0	*	0.7	0.4	0.3	ns	0.7	0.6	0.5	ns	0.6	0.4	ns
Andere dingen	0.9	1.6	ns	1.3	1.4	0.9	ns	1.2	1.6	1.1	ns	1.3	1.1	ns
Regie over het eigen leven			*				*				*			*
Onvoldoende	7.4	12.8		7.6	12.1	20.8		15.1	8.6	6.3		10.3	13.9	
Matig/voldoende	67.7	70.6		68.0	71.1	70.7		70.0	70.0	66.8		69.3	72.0	
Veel	24.9	16.5		24.4	16.8	8.4		14.9	21.4	26.9		20.4	14.1	
Veerkracht			*				*				*			
(Zeer) laag	12.1	18.8		12.7	18.4	24.3		21.0	15.0	10.1		15.8	-	
Gemiddeld	29.0	34.7		29.4	34.6	38.6		33.7	31.6	29.6		32.1	-	
(Zeer) hoog	58.9	46.5		57.9	47.0	37.1		45.3	53.4	60.3		52.2	-	
Huiselijk geweld														
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	5.9	6.4	ns	6.4	6.0	5.7	ns	5.6	6.6	6.6	ns	6.2	5.8	ns
Vorm van huiselijk geweld														
Psychisch of emotioneel geweld	4.8	4.7	ns	5.1	4.6	3.3	ns	3.7	5.2	5.7	*	4.7	4.4	ns
Lichamelijk geweld	0.1	0.4	ns	0.2	0.1	0.7	ns	0.4	0.1	0.1	ns	0.2	0.4	ns
Verwaarloosd in verzorging	0.5	0.7	ns	0.5	0.9	0.4	ns	0.8	0.6	0.4	ns	0.6	0.6	ns
Financieel benadeeld	1.2	0.9	ns	1.0	1.1	0.6	ns	1.1	0.9	1.2	ns	1.0	1.0	ns
Vrijheid beperkt	0.6	0.6	ns	0.5	0.6	1.3	ns	0.3	0.6	0.9	ns	0.6	0.5	ns
Ongewenst seksueel benaderd	0.2	0.4	ns	0.3	0.4	0.1	ns	0.3	0.5	0.2	ns	0.3	0.3	ns
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden														
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	3.1	4.6	*	3.8	4.5	3.1	ns	3.8	4.1	4.0	ns	3.9	-	

A solid purple hexagon with the word ZINGEVING in white capital letters in the center.

ZINGEVING

Zingeving volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving														
Mijn leven heeft betekenis en doel	75.7	79.6	*	69.0	81.5	81.0	*	69.9	74.1	81.4	*	77.7	-	
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	72.0	73.2	ns	65.0	77.2	74.5	*	65.3	68.9	76.3	*	72.6	-	
Ik heb vertrouwen in de toekomst	78.4	74.8	*	72.5	83.8	73.4	*	61.8	71.3	82.7	*	76.6	-	
Werksituatie														
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	85.1	77.9	*	79.0	86.3	79.1	*	63.5	80.4	86.1	*	81.4	80.1	ns
Volledig met (vervroegd) pensioen	1.6	1.4	ns	0.0	0.1	3.9	*	1.3	1.2	1.7	ns	1.5	1.3	ns
Volledig werkloos/werkzoekend	3.7	3.5	ns	3.2	3.5	4.0	ns	5.1	3.0	3.6	ns	3.6	3.5	ns
Volledig arbeidsongeschikt	3.0	3.0	ns	0.6	1.8	5.9	*	11.5	3.1	1.0	*	3.0	4.5	*
Volledig huisvrouw/huisman	1.5	9.0	*	3.8	6.3	5.6	ns	7.6	4.5	5.2	ns	5.3	4.6	ns
Volledig student/volgt volledig onderwijs	7.5	8.7	ns	24.6	1.6	1.2	*	7.5	15.8	4.0	*	8.1	9.1	ns
Vrijwilligerswerk														
Doet vrijwilligerswerk	21.2	18.3	*	11.7	21.3	24.4	*	12.2	15.6	23.6	*	19.7	24.8	*
Aantal uur vrijwilligerswerk per week			ns				ns				*			
1 t/m 5 uur per week	80.3	82.0		85.0	85.6	76.1		64.0	80.5	83.9		81.1	-	
6 t/m 10 uur per week	13.2	12.2		6.0	10.7	16.7		21.3	11.9	12.0		12.7	-	
11 t/m 20 uur per week	4.5	3.8		5.2	2.3	5.3		8.4	4.6	2.8		4.2	-	
21 uur of meer per week	2.0	2.0		3.8	1.4	1.9		6.4	2.9	1.3		2.0	-	

Zingeving ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving														
Mijn leven heeft betekenis en doel	78.7	75.9	*	79.3	76.0	69.1	*	74.1	77.9	80.1	*	77.2	-	
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	65.5	67.2	ns	68.7	65.6	56.0	*	67.8	64.9	66.0	ns	66.4	-	
Ik heb vertrouwen in de toekomst	65.2	62.3	ns	68.5	60.0	48.2	*	60.3	63.5	67.3	*	63.6	-	
Werksituatie														
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	11.9	6.4	*	14.3	2.2	0.7	*	4.1	11.0	12.8	*	8.9	7.0	*
Volledig met (vervroegd) pensioen	86.3	82.5	*	79.7	90.3	89.6	*	85.7	82.5	84.4	ns	84.2	85.8	*
Volledig werkloos/werkzoekend	0.5	0.6	ns	0.6	0.3	0.8	ns	0.7	0.6	0.2	ns	0.5	0.4	ns
Volledig arbeidsongeschikt	0.9	0.9	ns	1.1	0.6	1.0	ns	1.0	1.5	0.3	*	0.9	1.1	ns
Volledig huisvrouw/huisman	3.2	21.1	*	10.3	15.6	18.3	*	19.0	11.1	7.1	*	12.9	13.5	ns
Vrijwilligerswerk														
Doet vrijwilligerswerk	29.0	22.9	*	32.0	20.3	7.7	*	19.0	25.1	35.5	*	25.6	28.1	*
Aantal uur vrijwilligerswerk per week			*				ns				ns			
1 t/m 5 uur per week	63.1	75.5		66.6	75.0	77.6		72.7	71.3	65.3		69.1	-	
6 t/m 10 uur per week	23.4	17.0		21.7	17.6	11.3		17.1	21.7	21.6		20.3	-	
11 t/m 20 uur per week	10.1	5.8		8.5	6.8	6.2		8.5	5.0	9.8		8.0	-	
21 uur of meer per week	3.4	1.7		3.2	0.6	4.8		1.7	2.0	3.4		2.6	-	

A solid orange hexagon centered on a light gray background. Inside the hexagon, the words "KWALITEIT", "VAN", and "LEVEN" are stacked vertically in white, bold, uppercase letters.

**KWALITEIT
VAN
LEVEN**

Kwaliteit van leven volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Ervaren gezondheid			*				*				*			*
(Zeer) goed ervaren gezondheid	86.2	85.1		87.6	88.1	81.9		70.6	83.7	90.7		85.6	82.8	
Gaat wel	11.4	13.3		11.6	10.5	14.7		23.9	13.9	8.5		12.4	14.5	
Slecht tot zeer slecht	2.4	1.5		0.8	1.5	3.3		5.5	2.5	0.8		2.0	2.7	
Impact van de coronacrisis														
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	77.3	80.7	*	87.0	80.1	71.8	*	69.8	81.5	86.2	*	79.0	76.0	*
Algemene gezondheid:			ns				*				ns			
Beter	8.4	6.5		10.1	7.8	5.0		5.3	6.7	8.1		7.4	6.7	ns
Slechter	13.3	12.1		14.9	13.8	10.1		11.2	11.2	13.9		12.7	11.4	ns
Financiële situatie:			*				*				ns			
Beter	8.8	4.3		11.7	6.1	2.8		5.7	6.3	6.6		6.5	7.1	ns
Slechter	18.4	17.5		21.2	16.1	17.0		15.9	20.5	16.9		17.9	14.9	*
Bewegen / sporten:			ns				*				*			
Meer	21.2	19.7		24.6	21.4	16.4		9.2	17.7	24.3		20.4	16.7	*
Minder	28.6	31.8		36.4	29.8	25.9		26.5	29.2	31.4		30.2	32.5	*
Roken:			*				*				*			
Meer	4.3	3.3		6.1	3.7	1.9		6.8	5.7	2.3		3.8	3.0	ns
Minder	3.9	2.8		6.0	2.5	2.0		4.4	5.1	2.3		3.4	2.8	ns
Alcohol drinken:			*				*				*			
Meer	10.3	8.1		12.4	11.0	5.1		5.2	8.6	10.6		9.2	6.4	*
Minder	15.3	10.1		22.8	10.9	6.5		8.9	14.7	12.7		12.7	13.8	ns
Controle over het leven hebben:			*				*				*			
Meer	8.8	9.9		14.3	7.4	7.3		7.1	9.5	9.7		9.4	8.2	ns
Minder	25.4	31.8		34.4	28.8	24.1		22.9	27.2	30.7		28.6	24.6	*
Angstig voelen:			*				*				*			
Meer	13.2	26.4		23.6	19.5	17.5		20.3	19.7	19.8		19.9	20.0	ns
Minder	3.4	1.7		4.0	2.6	1.5		4.0	3.4	1.8		2.6	2.9	ns
Depressief voelen:			*				*				*			
Meer	13.0	18.9		22.7	15.2	11.5		15.0	18.2	14.8		16.0	15.9	ns
Minder	3.4	2.0		4.8	2.1	1.6		5.3	3.0	2.0		2.7	2.5	ns

Kwaliteit van leven volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Eenzaam voelen:			*				*				*			
Meer	17.4	23.9		32.3	18.9	13.4		17.6	23.7	19.8		20.7	20.9	ns
Minder	2.6	1.9		4.7	1.4	1.1		2.5	2.5	1.9		2.2	2.4	ns
Stress hebben:			*				*				*			
Meer	24.1	36.4		34.9	32.6	25.1		25.8	32.5	30.2		30.4	27.0	*
Minder	4.9	5.2		7.3	5.6	2.9		5.2	4.7	5.2		5.1	4.7	ns
Mantelzorg geven:			*				*				ns			
Meer	3.4	7.4		2.1	4.4	8.8		3.7	5.5	5.9		5.4	4.8	ns
Minder	0.6	1.7		0.6	1.3	1.4		0.6	0.7	1.6		1.1	1.5	ns
Vrijwilligerswerk doen:			ns				*				*			
Meer	2.5	3.0		2.8	2.8	2.6		2.6	2.1	3.1		2.7	2.6	ns
Minder	7.4	6.7		5.8	7.9	7.4		4.4	6.8	7.8		7.1	9.5	*
Financiën / rondkomen														
Enige / grote moeite met rondkomen	13.2	14.6	ns	14.9	13.5	13.6	ns	22.6	16.4	10.5	*	13.9	14.5	ns
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:														
De woning	77.3	77.3	ns	66.8	79.2	83.6	*	67.7	75.4	80.9	*	77.3	-	
De woonomgeving	73.6	73.1	ns	62.1	76.2	79.4	*	61.2	70.6	77.8	*	73.4	-	
Het groen in de buurt	72.2	69.7	ns	58.3	74.8	77.2	*	66.4	68.9	73.1	*	70.9	-	
Fiets- en wandelmogelijkheden	84.9	83.4	ns	75.2	86.0	89.3	*	78.3	81.5	86.9	*	84.1	-	
Sportvoorzieningen	70.3	68.7	ns	55.7	73.0	77.3	*	59.3	68.3	72.4	*	69.5	-	
Ontmoetingsplekken (bankjes)	57.8	54.6	ns	46.2	59.2	61.1	*	49.6	51.7	60.3	*	56.1	-	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			*				*				*			
Regelmatig / vaak	66.3	73.3		55.0	74.0	77.6		52.6	61.4	78.5		69.9	-	
Soms	27.3	22.3		37.4	22.2	17.5		32.3	31.4	19.5		24.8	-	
(Bijna) nooit	6.3	4.3		7.6	3.7	4.9		15.1	7.2	2.1		5.3	-	
Hittestress														
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>														
Binnen in de woning	18.9	19.2	ns	28.7	18.4	12.3	*	22.9	19.9	17.6	ns	19.1	-	
Buiten, in de tuin of buurt	19.5	19.1	ns	31.6	16.8	12.2	*	23.3	20.3	17.7	ns	19.3	-	

Kwaliteit van leven volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Last van houtstook			ns				*				ns			
Niet merkbaar, geen of weinig last	81.7	78.8		85.9	80.4	75.7		78.5	79.9	81.1		80.2	-	
Matige last	12.9	15.8		10.6	14.1	17.5		13.9	14.1	14.4		14.4	-	
(Extreem) veel last	5.4	5.4		3.5	5.5	6.7		7.6	6.0	4.5		5.4	-	
Geluidshinder														
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	27.2	27.0	ns	25.8	26.1	29.0	ns	27.1	28.1	26.1	ns	27.1	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	5.9	4.1	*	3.5	4.7	6.4	*	7.0	4.3	4.9	ns	5.0	3.9	*
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.5	10.4	ns	10.1	11.1	10.1	ns	8.1	11.3	10.1	ns	10.4	6.6	*
Bron = treinverkeer	2.4	1.5	ns	1.1	2.6	1.9	ns	2.0	2.0	1.7	ns	1.9	1.2	*
Bron = vliegverkeer	5.4	6.2	ns	3.2	5.8	7.7	*	4.1	5.7	6.0	ns	5.8	3.7	*
Bron = brommers / scooters	12.7	11.1	ns	12.8	11.2	11.8	ns	8.7	12.4	12.0	ns	11.9	-	
Bron = burelen	6.9	9.3	*	7.9	6.8	9.6	ns	12.3	9.9	6.1	*	8.2	7.2	ns
Bron = bedrijven/industrie	2.3	1.9	ns	2.4	1.8	2.2	ns	2.4	3.0	1.6	ns	2.1	-	
Bron = windturbines/windmolens	0.6	0.2	ns	0.0	0.9	0.3	ns	1.2	0.7	0.1	ns	0.4	-	
Slaapverstoring														
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	7.1	8.0	ns	5.5	8.5	8.5	*	6.2	7.7	7.6	ns	7.6	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.3	1.9	ns	1.5	2.5	2.3	ns	2.7	2.1	2.0	ns	2.1	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.3	5.1	ns	4.2	5.4	4.6	ns	2.7	5.3	4.7	ns	4.7	-	
Bron = treinverkeer	0.7	0.8	ns	0.3	1.2	0.7	ns	1.2	0.7	0.7	ns	0.8	-	
Bron = vliegverkeer	2.1	2.8	ns	1.3	2.4	3.4	*	2.0	2.5	2.5	ns	2.5	1.6	*
Slaap verstoord tussen 23 en 07 uur (nachtperiode) door vliegtuiggeluid	11.8	12.6	ns	6.3	13.0	16.2	*	8.6	10.6	13.6	*	12.2	-	

Kwaliteit van leven ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Ervaren gezondheid			*				*				*			*
(Zeer) goed ervaren gezondheid	73.7	69.4		75.7	68.9	55.8		64.3	72.1	80.7		71.3	67.1	
Gaat wel	21.7	26.0		20.4	26.1	36.8		30.0	23.3	15.9		24.0	28.4	
Slecht tot zeer slecht	4.7	4.6		3.9	5.0	7.4		5.6	4.5	3.3		4.6	4.6	
Impact van de coronacrisis														
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	53.1	61.1	*	60.6	54.9	49.3	*	57.4	59.9	65.5	*	57.5	55.3	*
Algemene gezondheid:			*				*				ns			
Beter	1.6	1.2		1.8	1.1	0.0		1.5	1.2	1.4		1.4	1.6	ns
Slechter	5.4	7.5		5.6	7.1	9.8		6.8	6.1	6.4		6.5	6.0	ns
Financiële situatie:			*				*				ns			
Beter	2.4	0.9		1.8	1.5	0.2		1.6	1.5	1.7		1.6	2.0	ns
Slechter	5.9	4.6		6.2	4.5	2.1		4.9	5.6	5.4		5.2	4.0	*
Bewegen / sporten:			*				*				*			
Meer	6.7	8.5		9.6	5.5	1.5		5.5	7.2	10.4		7.6	6.4	*
Minder	20.5	31.2		24.8	27.1	32.6		27.1	26.1	25.6		26.2	26.3	ns
Roken:			*				ns				ns			
Meer	0.3	0.6		0.7	0.1	0.0		0.3	0.5	0.6		0.4	0.5	ns
Minder	1.4	1.3		1.5	1.0	1.4		1.6	1.7	0.8		1.3	1.3	ns
Alcohol drinken:			*				ns				*			
Meer	1.3	1.4		2.1	0.6	0.0		0.5	1.5	2.3		1.4	0.9	ns
Minder	6.3	4.3		5.0	5.7	4.6		5.7	5.4	4.8		5.2	5.3	ns
Controle over het leven hebben:			*				ns				*			
Meer	2.9	3.4		3.3	2.9	3.0		3.3	3.0	3.2		3.2	3.0	ns
Minder	17.1	21.2		18.1	20.4	23.1		15.8	17.6	24.4		19.3	14.2	*
Angstig voelen:			*				*				*			
Meer	9.8	18.2		15.6	13.6	9.4		14.6	13.2	15.3		14.4	12.6	*
Minder	1.6	2.6		1.7	2.2	4.6		3.4	1.8	1.1		2.1	2.8	*
Depressief voelen:			*				*				*			
Meer	5.3	10.6		7.6	9.2	8.0		7.0	8.2	9.6		8.2	6.8	*
Minder	1.4	2.0		1.5	2.3	1.6		2.5	1.7	1.0		1.8	2.2	ns

Kwaliteit van leven ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Eenzaam voelen:			*				*				*			
Meer	7.8	17.9		11.5	14.6	19.0		13.4	12.2	14.2		13.3	11.9	*
Minder	1.6	2.7		1.4	3.0	4.0		3.1	1.9	1.3		2.2	2.6	ns
Stress hebben:			*				*				*			
Meer	7.4	15.8		13.2	10.7	8.9		10.7	11.0	14.3		12.0	8.9	*
Minder	1.5	1.9		1.7	1.6	2.0		2.1	2.2	0.8		1.7	2.5	*
Mantelzorg geven:			*				*				*			
Meer	2.6	2.9		3.5	2.2	0.9		1.4	3.6	3.8		2.8	2.5	ns
Minder	1.4	2.8		2.2	2.3	0.8		1.5	2.9	2.4		2.1	1.8	ns
Vrijwilligerswerk doen:			*				*				*			
Meer	2.6	2.1		3.0	1.6	0.8		1.5	2.6	3.1		2.3	2.0	ns
Minder	8.3	11.9		12.3	8.2	4.4		7.7	9.4	13.9		10.2	10.7	*
Financiën / rondkomen														
Enige / grote moeite met rondkomen	7.5	6.9	ns	8.3	6.0	4.7	*	10.4	6.5	4.3	*	7.2	6.8	ns
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:														
De woning	86.3	86.8	ns	87.1	86.2	84.3	ns	83.0	86.5	90.7	*	86.5	-	
De woonomgeving	81.2	82.6	ns	81.2	83.6	81.1	ns	79.5	82.8	84.2	*	82.0	-	
Het groen in de buurt	79.2	80.9	*	79.5	81.0	80.4	ns	76.7	80.2	84.0	*	80.1	-	
Fiets- en wandelmogelijkheden	89.8	89.4	ns	91.5	88.3	81.3	*	86.6	90.4	93.0	*	89.6	-	
Sportvoorzieningen	75.4	73.1	ns	76.9	72.1	58.7	*	68.4	75.5	80.8	*	74.2	-	
Ontmoetingsplekken (bankjes)	59.3	56.8	ns	61.0	55.5	46.5	*	54.9	59.2	61.3	*	58.0	-	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			*				*				*			
Regelmatig / vaak	74.3	69.1		80.4	66.9	37.6		62.3	74.2	81.0		71.5	-	
Soms	17.6	19.2		14.3	22.2	29.3		22.4	17.5	14.5		18.5	-	
(Bijna) nooit	8.1	11.6		5.3	10.9	33.1		15.3	8.3	4.6		10.0	-	
Hittestress														
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>														
Binnen in de woning	7.6	10.1	*	8.7	8.8	11.2	*	11.6	8.1	7.0	*	9.0	-	
Buiten, in de tuin of buurt	8.1	12.3	*	9.1	10.7	16.5	*	13.2	9.6	8.1	*	10.4	-	

Kwaliteit van leven ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Last van houtstook			ns				*				ns			
Niet merkbaar, geen of weinig last	76.1	74.7		73.6	76.6	80.5		74.4	73.5	77.9		75.3	-	
Matige last	16.2	17.6		18.3	16.1	12.4		17.0	18.7	15.3		17.0	-	
(Extreem) veel last	7.7	7.7		8.1	7.2	7.1		8.6	7.8	6.9		7.7	-	
Geluidshinder														
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	27.6	30.4	ns	30.7	27.2	26.1	*	30.3	28.7	28.4	ns	29.1	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	5.1	5.8	ns	5.9	5.5	3.0	ns	4.9	6.1	5.7	ns	5.5	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.5	11.4	ns	11.8	10.2	9.1	ns	10.9	10.8	11.5	ns	11.0	-	
Bron = treinverkeer	1.3	2.0	ns	1.5	1.8	1.9	ns	1.8	1.6	1.6	ns	1.7	-	
Bron = vliegverkeer	10.5	7.9	*	9.4	9.2	7.2	ns	8.6	9.0	10.0	ns	9.1	-	
Bron = brommers / scooters	11.2	15.2	*	13.5	12.8	14.4	ns	15.7	12.4	12.0	*	13.4	-	
Bron = burelen	6.5	7.7	ns	8.1	6.0	6.1	ns	8.0	7.2	6.2	ns	7.2	-	
Bron = bedrijven/industrie	1.8	2.3	ns	2.5	1.6	0.9	ns	2.4	1.8	2.0	ns	2.0	-	
Bron = windturbines/windmolens	0.3	0.4	ns	0.4	0.2	0.0	ns	0.3	0.2	0.5	ns	0.3	-	
Slaapverstoring														
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	7.8	8.5	ns	8.7	7.7	6.8	ns	8.9	7.1	8.2	ns	8.2	-	
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.9	2.2	ns	2.4	1.7	1.7	ns	2.4	1.9	1.9	ns	2.1	-	
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.0	4.6	ns	4.5	4.5	2.4	ns	4.9	3.9	4.0	ns	4.3	-	
Bron = treinverkeer	0.9	0.8	ns	0.6	1.2	1.0	ns	1.2	0.5	0.9	ns	0.9	-	
Bron = vliegverkeer	3.9	4.2	ns	4.1	4.1	3.3	ns	4.1	3.7	4.2	ns	4.0	-	
Slaap verstoord tussen 23 en 07 uur (nachtperiode) door vliegtuiggeluid	16.0	14.6	ns	17.6	13.7	6.5	*	12.4	16.4	18.0	*	15.3	-	

A solid orange hexagon is centered on a light gray background. Inside the hexagon, the word "MEEDOEN" is written in white, bold, uppercase letters.

MEEDOEN

Meedoen volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Eenzaamheid			ns				ns				*			*
Niet eenzaam	57.9	58.4		54.4	59.5	59.9		46.4	55.5	62.7		58.1	54.3	
Matig eenzaam	33.2	31.4		34.9	30.6	31.9		37.8	34.2	29.8		32.3	34.6	
Ernstig eenzaam	5.7	7.0		6.5	7.4	5.3		9.4	5.8	5.7		6.4	7.3	
Zeer ernstig eenzaam	3.1	3.2		4.2	2.5	2.9		6.4	4.5	1.8		3.2	3.8	
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	8.9	10.2	ns	10.7	10.0	8.2	ns	15.8	10.3	7.5	*	9.5	11.2	*
Emotioneel eenzaam	25.1	27.3	ns	33.7	26.0	20.8	*	32.9	28.1	23.7	*	26.3	28.7	*
Sociaal eenzaam	25.4	26.1	ns	19.9	23.3	25.2	ns	38.9	27.2	21.5	*	25.8	28.7	*
Buurtgevoel/samenhang in de buurt														
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	66.0	69.3	ns	57.4	73.8	69.9	*	63.7	61.8	72.1	*	67.7	-	
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.9	52.9	ns	41.3	60.7	57.3	*	49.8	48.1	57.8	*	53.9	-	
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.9	62.1	*	55.9	70.3	65.8	*	52.9	56.1	71.7	*	64.4	-	
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	72.8	70.5	ns	63.2	77.5	72.8	*	63.8	64.8	77.2	*	71.7	-	
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	53.6	53.2	ns	36.1	62.2	58.4	*	51.9	45.6	58.0	*	53.4	-	
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	77.1	78.1	ns	68.1	80.6	82.1	*	73.0	73.5	81.0	*	77.6	-	
Mantelzorg geven														
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	14.9	26.0	*	8.6	16.9	32.9	*	20.0	19.4	21.3	ns	20.6	20.7	ns
Geeft nu mantelzorg	9.8	18.4	*	4.2	11.8	24.0	*	14.4	13.4	14.4	ns	14.2	14.0	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	9.1	17.2	*	3.8	11.1	22.4	*	13.2	13.3	13.4	ns	13.2	13.2	ns
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger			ns				ns				*			ns
1 t/m 5 uur per week	62.0	56.1		40.2	63.0	58.3		53.4	49.8	64.1		58.2	61.1	
6 t/m 10 uur per week	21.5	21.3		22.8	18.0	22.7		23.1	25.4	18.2		21.4	20.4	
11 t/m 20 uur per week	7.1	9.9		15.2	5.6	9.6		13.5	6.8	9.3		8.9	9.4	
21 uur of meer per week	9.4	12.7		21.7	13.4	9.4		9.9	18.0	8.4		11.6	9.0	
Belasting mantelzorger														
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	10.5	18.6	*	10.6	23.1	13.4	ns	13.5	18.1	14.8	ns	15.9	13.7	ns

Meedoen ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Eenzaamheid			*				*				*			*
Niet eenzaam	54.1	52.3		58.6	49.2	34.3		48.3	53.4	59.3		53.1	50.7	
Matig eenzaam	39.3	37.8		34.5	41.2	52.1		41.6	38.5	34.5		38.5	39.0	
Ernstig eenzaam	4.7	6.6		4.3	6.5	10.9		6.3	5.5	4.9		5.7	6.9	
Zeer ernstig eenzaam	1.9	3.4		2.5	3.0	2.7		3.8	2.6	1.3		2.7	3.4	
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	6.6	10.0	*	6.9	9.5	13.6	*	10.1	8.1	6.3	*	8.4	10.3	*
Emotioneel eenzaam	20.9	29.1	*	19.8	28.9	46.5	*	30.0	23.3	20.3	*	25.3	27.5	*
Sociaal eenzaam	31.5	29.8	ns	28.8	32.4	34.8	*	32.1	31.4	27.9	ns	30.6	32.5	*
Buurtgevoel/samenhang in de buurt														
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.8	68.7	*	70.2	72.1	67.0	ns	69.9	71.7	70.8	ns	70.6	-	
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	60.4	55.6	*	58.4	58.2	52.7	ns	57.6	58.4	57.8	ns	57.8	-	
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.1	66.1	*	66.3	70.6	67.7	*	67.1	64.4	71.6	*	67.9	-	
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.8	70.6	*	73.0	73.6	70.4	ns	73.2	72.5	73.2	ns	73.0	-	
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	66.2	64.8	ns	64.4	67.4	64.7	ns	67.5	65.0	63.3	ns	65.4	-	
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	87.4	86.1	ns	86.8	87.2	84.5	ns	85.1	87.5	88.0	ns	86.7	-	
Mantelzorg geven														
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	22.2	24.7	ns	26.7	22.0	11.3	*	20.9	25.9	25.2	*	23.5	22.0	*
Geeft nu mantelzorg	15.7	16.7	ns	18.9	14.3	7.8	*	14.2	17.8	17.8	*	16.2	15.5	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.8	15.9	ns	18.1	13.3	7.4	*	13.2	17.1	17.0	*	15.4	14.6	ns
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger			ns				*				ns			ns
1 t/m 5 uur per week	48.2	50.7		52.2	45.0	36.2		46.9	51.3	51.2		49.6	47.7	
6 t/m 10 uur per week	19.1	23.3		25.6	10.7	21.8		17.8	22.5	23.1		21.4	21.6	
11 t/m 20 uur per week	15.0	12.5		12.1	18.0	10.6		15.8	13.8	11.7		13.6	13.1	
21 uur of meer per week	17.8	13.5		10.1	26.3	31.4		19.4	12.4	14.0		15.5	17.6	
Belasting mantelzorger														
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	11.2	14.3	ns	11.1	16.4	16.3	ns	12.5	11.9	13.1	ns	12.9	13.0	ns



**DAGELIJKS
FUNCTION-
NEREN**

Dagelijks functioneren volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Chronische aandoeningen														
Eén of meer chronische aandoeningen	23.9	27.0	*	17.2	20.3	36.6	*	37.2	27.5	22.0	*	25.5	27.5	*
Beperkt door gezondheidsproblemen			*				*				*			*
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	79.8	76.2		83.7	81.4	70.4		61.9	74.2	83.3		78.0	75.2	
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	20.2	23.8		16.3	18.6	29.6		38.1	25.8	16.7		22.0	24.8	
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	19.1	21.9	ns	15.0	17.0	28.0	*	36.0	23.8	15.4	*	20.5	22.9	*
Beperking in horen, zien, bewegen														
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.1	8.9	*	4.0	6.0	11.5	*	21.6	6.7	4.2	*	7.5	10.7	*
Beperking in horen	2.0	2.4	ns	1.8	2.2	2.6	ns	6.8	1.6	1.2	*	2.2	3.5	*
Beperking in zien	2.8	3.9	ns	1.7	3.3	4.7	*	9.3	2.5	2.0	*	3.4	4.8	*
Beperking in bewegen	2.8	4.7	*	1.5	2.4	6.8	*	13.1	3.3	1.8	*	3.8	5.6	*
Zelfredzaamheid														
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	6.7	8.1	ns	7.3	5.6	9.0	*	22.7	8.0	3.4	*	7.4	-	
Kan niet zelfstandig:														
Boodschappen doen	1.1	1.2	ns	1.6	0.8	1.2	ns	2.3	1.3	0.6	*	1.2	-	
Warme maaltijd klaarmaken	1.7	0.6	*	1.0	1.3	1.0	ns	3.6	1.3	0.4	*	1.1	-	
Licht huishoudelijk werk	0.7	0.2	ns	0.5	0.4	0.5	ns	1.4	0.4	0.3	*	0.5	-	
Zwaar huishoudelijk werk	2.3	2.8	ns	1.8	1.8	3.7	*	8.1	2.3	1.4	*	2.5	-	
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	0.7	0.7	ns	0.6	0.5	0.9	ns	2.6	0.6	0.3	*	0.7	-	
Ontvangen zorg of hulp														
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.0	4.3	ns	4.0	3.9	4.6	ns	9.9	3.6	2.9	*	4.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	1.2	1.5	ns	1.2	1.3	1.6	ns	3.9	1.4	0.8	*	1.4	-	
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	3.2	3.3	ns	3.5	2.8	3.3	ns	8.2	2.5	2.3	*	3.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	0.3	0.3	ns	0.3	0.3	0.4	ns	0.8	0.5	0.2	ns	0.3	-	
Heeft extra zorg of hulp nodig	2.4	3.3	ns	2.4	2.3	3.8	ns	7.0	2.7	2.1	*	2.9	-	
Plannen om de gezondheid te verbeteren														
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	51.5	53.6	ns	58.0	53.9	47.0	*	52.5	54.8	51.8	ns	52.6	-	

Dagelijks functioneren volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Soort plannen / voornemens:														
Meer bewegen / sporten	37.8	38.0	ns	45.2	39.4	30.8	*	34.4	40.2	37.5	ns	37.9	-	
Gezonder eten	25.6	27.2	ns	33.5	27.4	19.7	*	23.2	28.3	26.1	ns	26.4	-	
Minder alcohol drinken	10.6	7.3	*	8.4	8.8	9.5	ns	4.9	8.5	9.6	ns	8.9	-	
Stoppen met roken	6.1	4.3	*	6.1	5.2	4.4	ns	8.0	6.6	3.0	*	5.2	-	
Minder sociale media	5.3	8.6	*	12.2	7.3	2.5	*	2.0	6.7	8.1	*	7.0	-	
Meer de natuur in gaan	13.1	16.2	ns	16.8	15.0	12.6	*	10.4	15.8	14.7	ns	14.6	-	
Rustiger aan doen	8.9	12.3	*	11.5	9.4	11.0	ns	12.8	10.1	10.1	ns	10.6	-	
Meer met andere mensen omgaan	7.0	8.1	ns	9.8	6.5	6.7	ns	6.7	8.0	7.6	ns	7.6	-	
Meer plezier maken en genieten	14.3	16.4	ns	17.7	15.1	13.7	ns	15.9	17.6	14.1	ns	15.3	-	
Meer dingen doen die ik waardevol vind	12.3	18.0	*	17.9	14.1	13.9	ns	14.2	17.2	15.2	ns	15.2	-	
Me minder druk maken	14.7	22.1	*	19.5	16.9	18.9	ns	22.5	19.3	17.2	ns	18.4	-	
Iets anders	2.7	2.9	ns	1.8	3.2	3.1	ns	3.7	2.4	2.9	ns	2.8	-	

Dagelijks functioneren ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Chronische aandoeningen														
Eén of meer chronische aandoeningen	47.2	49.2	ns	46.8	48.2	56.9	*	50.9	49.8	44.6	*	48.3	47.1	ns
Beperkt door gezondheidsproblemen			*				*				*			*
Niet beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid	57.9	50.8		59.8	50.7	32.5		48.2	53.7	61.7		54.0	52.0	
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	42.1	49.2		40.2	49.3	67.5		51.8	46.3	38.3		46.0	48.0	
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	39.6	46.6	*	38.0	46.3	64.7	*	49.1	44.4	35.7	*	43.4	45.1	*
Beperking in horen, zien, bewegen														
Eén of meer lichamelijke beperkingen	17.1	26.5	*	14.8	25.5	51.6	*	30.8	19.6	12.8	*	22.2	26.1	*
Beperking in horen	6.1	4.3	*	3.1	5.7	14.3	*	6.1	4.6	4.0	*	5.1	7.2	*
Beperking in zien	4.5	6.1	*	4.2	5.0	13.6	*	7.9	4.3	2.5	*	5.4	7.1	*
Beperking in bewegen	10.9	22.5	*	10.5	20.6	43.3	*	25.3	15.0	8.2	*	17.3	19.9	*

Dagelijks functioneren ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Zelfredzaamheid														
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	24.2	33.9	*	16.5	37.4	76.2	*	38.8	27.5	17.4	*	29.5	-	
Kan niet zelfstandig:														
Boodschappen doen	5.1	7.0	*	2.2	6.5	26.9	*	7.7	5.9	3.6	*	6.1	-	
Warme maaltijd klaarmaken	8.0	3.8	*	2.5	6.9	19.9	*	6.9	6.3	3.8	*	5.7	-	
Licht huishoudelijk werk	3.5	2.4	ns	1.1	3.4	11.5	*	3.7	2.9	2.0	*	2.9	-	
Zwaar huishoudelijk werk	13.1	19.3	*	7.3	20.5	55.5	*	21.0	16.3	9.7	*	16.5	-	
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	3.7	10.1	*	2.4	8.0	32.4	*	11.0	5.8	3.0	*	7.2	-	
Ontvangen zorg of hulp														
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	11.6	21.6	*	8.0	21.1	53.9	*	22.2	15.7	9.6	*	17.0	-	
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	5.3	8.9	*	3.7	8.2	24.2	*	9.2	7.2	4.5	*	7.2	-	
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	8.3	16.5	*	5.2	16.6	41.6	*	16.7	11.2	7.4	*	12.8	-	
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	2.0	3.5	*	1.3	3.0	10.3	*	3.4	3.2	1.5	*	2.8	-	
Heeft extra zorg of hulp nodig	7.3	17.3	*	7.4	16.4	29.4	*	15.4	11.6	9.7	*	12.7	-	
Plannen om de gezondheid te verbeteren														
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	36.0	42.2	*	39.1	40.4	37.8	ns	44.7	39.0	33.9	*	39.4	-	
Soort plannen / voornemens:														
Meer bewegen / sporten	21.2	19.0	ns	22.1	18.8	12.8	*	20.3	20.5	20.6	ns	20.0	-	
Gezonder eten	10.1	7.4	*	10.1	7.6	4.4	*	9.0	8.2	8.6	ns	8.7	-	
Minder alcohol drinken	6.6	3.3	*	6.1	3.6	1.4	*	3.5	4.9	6.4	ns	4.8	-	
Stoppen met roken	1.9	2.0	ns	2.7	1.2	0.7	ns	2.5	1.6	1.5	ns	2.0	-	
Minder sociale media	0.6	1.0	ns	0.7	1.0	0.6	ns	0.6	1.0	1.0	ns	0.8	-	
Meer de natuur in gaan	9.4	10.2	ns	10.8	9.7	4.6	*	10.4	10.4	9.3	ns	9.8	-	
Rustiger aan doen	8.4	10.2	ns	8.1	9.5	16.4	*	12.9	9.1	4.9	*	9.4	-	
Meer met andere mensen omgaan	3.7	5.4	ns	3.9	5.8	4.6	ns	4.9	4.8	4.5	ns	4.6	-	
Meer plezier maken en genieten	7.3	8.6	ns	9.0	7.5	4.5	*	9.0	8.7	6.7	ns	8.0	-	
Meer dingen doen die ik waardevol vind	8.8	11.4	*	9.9	10.6	10.7	ns	10.7	10.4	10.1	ns	10.2	-	
Me minder druk maken	10.7	18.9	*	14.0	17.1	15.6	ns	19.9	14.2	10.5	*	15.2	-	
Iets anders	2.8	3.8	ns	3.7	3.0	3.0	ns	3.2	3.4	3.7	ns	3.4	-	



Achtergrondkenmerken

Achtergrondkenmerken volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V Volw 2020	Ned Volw 2020	Sign
Opleiding			ns				*				nvt			*
Laag (lager onderwijs)	2.3	2.4		2.0	2.5	2.5		-	-	-		2.4	3.6	
Midden 1 (MAVO, LBO)	11.0	10.4		6.7	7.5	16.5		-	-	-		10.7	15.3	
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	31.1	30.9		40.3	23.8	30.2		-	-	-		31.0	38.5	
Hoog (HBO, Universiteit)	55.6	56.4		51.1	66.2	50.8		-	-	-		56.0	42.6	
Etniciteit			ns				*				*			*
Nederlandse achtergrond	74.1	72.5		70.0	71.1	77.7		67.6	77.6	73.2		73.2	73.4	
Westerse migratie-achtergrond	12.5	13.3		12.2	12.7	13.7		9.8	11.3	14.7		12.9	11.1	
Niet-westerse migratie-achtergrond	13.4	14.2		17.9	16.2	8.5		22.6	11.2	12.1		13.8	15.5	
Burgerlijke staat			*				*				*			*
Gehuwd/samenwonend	65.4	67.7		42.2	82.5	71.7		56.9	56.2	75.3		66.6	63.6	
Ongehuwd	28.2	22.4		57.5	12.0	11.4		29.0	35.6	17.9		25.3	28.2	
Gescheiden	5.7	8.0		0.3	5.1	13.8		10.8	6.4	6.2		6.9	7.0	
Weduwe/ weduwnaar	0.7	1.9		0.1	0.4	3.0		3.3	1.8	0.6		1.3	1.2	
Huishoudsamenstelling														
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.2	14.8	ns	15.7	9.9	21.6	*	25.7	16.6	13.1	*	16.0	16.0	ns
Eenoudergezin	5.5	8.5	*	1.4	10.5	8.4	*	6.8	5.3	7.6	ns	7.0	7.2	ns
Huishouden met thuiswonende kinderen	43.3	48.8	*	22.1	75.7	38.6	*	33.6	37.1	54.8	*	46.0	42.1	*

Achtergrondkenmerken ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V 65+ 2020	Ned 65+ 2020	Sign
Opleiding			*				*				nvt			*
Laag (lager onderwijs)	4.1	4.7		3.1	4.4	12.4		-	-	-		4.4	9.3	
Midden 1 (MAVO, LBO)	23.7	42.6		30.4	38.5	39.1		-	-	-		34.0	43.6	
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	31.1	27.3		29.0	28.7	30.3		-	-	-		29.0	23.3	
Hoog (HBO, Universiteit)	41.1	25.5		37.6	28.3	18.2		-	-	-		32.6	23.8	
Etniciteit			ns				ns				*			*
Nederlandse achtergrond	85.5	85.7		85.4	85.9	85.9		89.3	83.1	83.6		85.6	85.1	
Westerse migratie-achtergrond	12.2	12.0		12.1	12.0	12.4		8.8	14.8	13.4		12.1	10.8	
Niet-westerse migratie-achtergrond	2.2	2.3		2.5	2.0	1.7		1.9	2.1	3.0		2.3	4.1	
Burgerlijke staat			*				*				*			*
Gehuwd/samenwonend	75.9	51.5		69.6	59.7	33.0		57.6	62.7	70.0		62.5	65.9	
Ongehuwd	4.5	5.2		5.6	4.0	4.2		4.2	5.4	5.3		4.9	4.5	
Gescheiden	8.8	14.3		13.7	10.4	6.5		11.3	12.6	12.3		11.8	8.8	
Weduwe/ weduwnaar	10.7	29.0		11.1	25.9	56.2		26.9	19.4	12.3		20.7	20.8	
Huishoudsamenstelling														
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	23.3	47.1	*	29.0	39.8	64.8	*	40.8	35.6	29.8	*	36.4	33.2	*
Eenoudergezin	1.2	1.6	ns	1.4	1.3	2.2	ns	1.8	1.7	0.8	ns	1.4	1.4	ns
Huishouden met thuiswonende kinderen	3.0	2.5	ns	3.3	1.8	2.5	*	3.0	2.6	2.6	ns	2.7	3.3	ns



Trends 2012 - 2016 - 2020

Lichaamsfuncties	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Bewegen								
Voldoet aan de Nederlandse Richtlijn voor Gezond Bewegen (beweegt gezond)	54.8	57.2	52.3	lager	35.9	37.9	40.2	gelijk
Sport ten minste één keer per week	58.8	59.8	57.3	gelijk	39.3	38.8	39.3	gelijk
Gewicht								
Ondergewicht	2.2	1.7	2.5	gelijk	1.6	1.4	1.1	gelijk
Normaal gewicht	55.6	58.8	54.0	lager	45.9	45.7	47.7	gelijk
Matig overgewicht	32.2	30.1	31.7	gelijk	40.4	39.7	38.9	gelijk
Ernstig overgewicht (obesitas)	10.0	9.4	11.8	hoger	12.0	13.1	12.3	gelijk
Matig + ernstig overgewicht	42.2	39.5	43.5	hoger	52.4	52.9	51.2	gelijk
Roken								
Rookt	24.9	19.3	18.8	gelijk	13.2	11.5	9.7	gelijk
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	86.9	86.2	84.7	gelijk	84.9	83.9	79.2	lager
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van vóór 2006	10.0	7.7	6.3	gelijk	12.3	11.3	9.9	gelijk
Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006	24.6	22.1	18.2	lager	29.3	28.9	25.7	lager
Voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015 (drinkt niet of met mate)	31.6	33.7	36.2	gelijk	42.3	43.7	47.9	hoger
Drinkt zwaar	10.9	9.2	8.8	gelijk	8.3	6.9	5.1	lager
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Huisarts	75.8	72.9	66.2	lager	87.1	88.0	80.8	lager
Medisch specialist	38.7	39.0	34.3	lager	61.8	63.3	57.0	lager
Tandarts/mondhygiënist	84.8	83.6	79.8	lager	66.3	71.4	74.1	gelijk

Mentaal welbevinden	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	54.3	60.8	59.1	gelijk	58.6	59.9	69.1	hoger
Matig risico	40.5	33.0	34.9	gelijk	38.3	36.4	27.9	lager
Hoog risico	5.2	6.2	6.0	gelijk	3.1	3.7	3.0	gelijk
Matig + hoog risico	45.7	39.2	40.9	gelijk	41.4	40.1	30.9	lager
Regie over het eigen leven								
Veel	-	28.6	25.2	gelijk	-	17.9	20.4	hoger
Matig/voldoende	-	64.4	68.2	gelijk	-	69.2	69.3	gelijk
Onvoldoende	-	7.0	6.5	gelijk	-	12.9	10.3	lager
Huiselijk geweld								
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	#	9.6	11.9	gelijk	#	4.4	6.2	hoger
Vorm van huiselijk geweld								
Psychisch of emotioneel geweld	#	8.3	10.5	gelijk	#	3.4	4.7	hoger
Lichamelijk geweld	#	1.3	1.5	gelijk	#	0.3	0.2	gelijk
Verwaarloosd in verzorging	#	0.2	0.8	hoger	#	0.2	0.6	gelijk
Financieel benadeeld	#	1.4	1.6	gelijk	#	0.7	1.0	gelijk
Vrijheid beperkt	#	0.9	0.9	gelijk	#	0.5	0.6	gelijk
Ongewenst seksueel benaderd	#	0.5	0.6	gelijk	#	0.4	0.3	gelijk
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	2.9	3.6	11.6	hoger	1.7	2.0	3.9	hoger

Zingeving	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Werksituatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	78.3	79.3	81.4	gelijk	7.3	8.1	8.9	gelijk
Volledig met (vervroegd) pensioen	3.0	2.0	1.5	gelijk	69.9	72.7	84.2	hoger
Volledig werkloos/werkzoekend	3.4	5.0	3.6	gelijk	0.2	0.5	0.5	gelijk
Volledig arbeidsongeschikt	4.7	4.0	3.0	gelijk	0.7	1.1	0.9	gelijk
Volledig huisvrouw/huisman	7.3	5.6	5.3	gelijk	29.2	25.1	12.9	lager
Volledig student/volgt volledig onderwijs	6.1	6.2	8.1	gelijk	-	-	-	
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	31.4	29.8	19.7	lager	30.7	28.8	25.6	lager

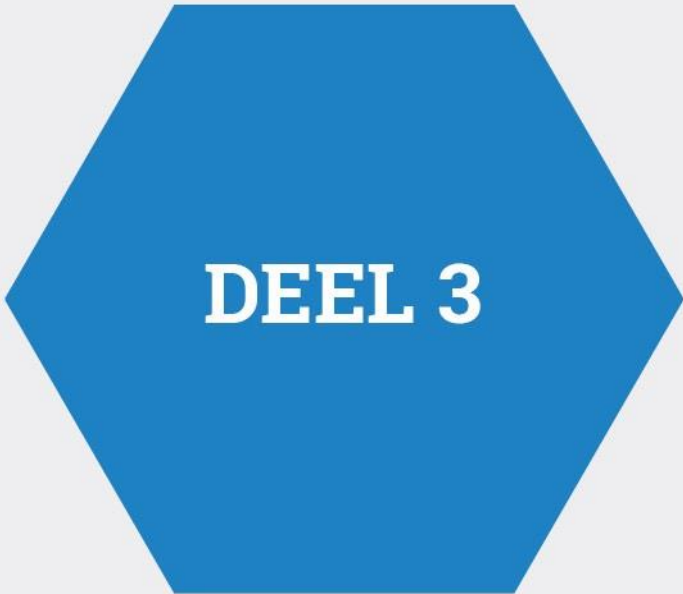
Kwaliteit van leven	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	85.2	81.7	85.6	hoger	67.1	64.6	71.3	hoger
Gaat wel	12.2	14.4	12.4	gelijk	27.9	29.9	24.0	lager
Slecht tot zeer slecht	2.6	3.9	2.0	lager	5.0	5.5	4.6	gelijk
Financiën / rondkomen								
Enige / grote moeite met rondkomen	23.8	17.6	13.9	lager	13.4	11.7	7.2	lager
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:								
De woning	#	73.8	77.3	gelijk	#	84.8	86.5	gelijk
De woonomgeving	-	66.9	73.4	hoger	-	78.4	82.0	hoger
Het groen in uw buurt	-	63.8	70.9	hoger	-	74.3	80.1	hoger
Geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	#	16.8	27.1	hoger	#	15.6	29.1	hoger
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	#	2.6	5.0	hoger	#	2.8	5.5	hoger
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	#	5.4	10.4	hoger	#	4.5	11.0	hoger
Bron = treinverkeer	#	1.8	1.9	gelijk	#	0.8	1.7	hoger
Bron = vliegverkeer	#	3.0	5.8	hoger	#	4.9	9.1	hoger
Bron = brommers / scooters	#	6.8	11.9	hoger	#	7.3	13.4	hoger
Bron = burelen	#	5.0	8.2	hoger	#	3.2	7.2	hoger
Bron = bedrijven/industrie	#	2.2	2.1	gelijk	#	1.0	2.0	hoger

Meedoen	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	61.3	63.1	58.1	lager	51.6	55.6	53.1	gelijk
Matig eenzaam	31.0	29.2	32.3	gelijk	39.3	36.2	38.5	gelijk
Ernstig eenzaam	5.5	4.6	6.4	gelijk	6.4	5.6	5.7	gelijk
Zeer ernstig eenzaam	2.2	3.1	3.2	gelijk	2.7	2.6	2.7	gelijk
Eenzaam: ernstig + zeer ernstig	7.7	7.7	9.5	gelijk	9.1	8.2	8.4	gelijk
Emotioneel eenzaam	18.0	19.0	26.3	hoger	23.3	20.6	25.3	hoger
Sociaal eenzaam	27.6	24.7	25.8	gelijk	33.9	31.1	30.6	gelijk
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	69.3	68.7	67.7	gelijk	73.2	68.4	70.6	gelijk
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.7	52.8	53.9	gelijk	58.4	54.8	57.8	gelijk
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.1	62.3	64.4	gelijk	72.7	67.7	67.9	gelijk
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten §	68.7	66.7	71.7	hoger	66.0	62.6	73.0	hoger
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen §	70.9	67.6	53.4	lager	72.1	68.7	65.4	lager
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	-	81.0	77.6	gelijk	-	84.3	86.7	hoger
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	18.1	19.7	20.6	gelijk	18.4	22.6	23.5	gelijk
Geeft nu mantelzorg	12.8	13.0	14.2	gelijk	13.2	16.1	16.2	gelijk
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.0	12.1	13.2	gelijk	12.3	15.2	15.4	gelijk
Belasting mantelzorger								
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	14.4	16.3	15.9	gelijk	15.8	16.9	12.9	gelijk

§ In tegenstelling tot 2016 zijn alle items deze keer positief geformuleerd. In 2016 waren er twee negatief geformuleerde items. Item "Mensen in mijn buurt kunnen slecht met elkaar opschieten" is gewijzigd in "Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten" en het item "Ik ga liever niet om met mensen die in mijn buurt wonen" is gewijzigd in "Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen". Dit heeft effect op de resultaten en maakt de items minder goed vergelijkbaar met 2016.

Dagelijks functioneren	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	#	26.9	25.5	gelijk	#	48.1	48.3	gelijk
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	7.5	9.4	7.5	gelijk	23.6	24.6	22.2	gelijk
Beperking in horen	1.2	2.3	2.2	gelijk	5.9	6.7	5.1	lager
Beperking in zien	4.1	4.3	3.4	gelijk	7.1	7.5	5.4	lager
Beperking in bewegen	3.8	5.4	3.8	gelijk	17.7	18.1	17.3	gelijk
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	-	7.9	7.4	gelijk	-	31.4	29.5	gelijk
Kan niet zelfstandig:								
Boodschappen doen	-	1.4	1.2	gelijk	-	4.7	6.1	gelijk
Warme maaltijd klaarmaken	-	0.8	1.1	gelijk	-	5.8	5.7	gelijk
Licht huishoudelijk werk	-	0.7	0.5	gelijk	-	3.7	2.9	gelijk
Zwaar huishoudelijk werk	-	3.4	2.5	gelijk	-	19.7	16.5	lager
Gebruik maken van eigen en/of openbaar vervoer	-	0.9	0.7	gelijk	-	8.2	7.2	gelijk
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	7.2	8.1	4.2	lager	32.6	27.5	17.0	lager
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	2.5	1.5	1.4	gelijk	10.4	8.2	7.2	gelijk
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	5.1	6.2	3.2	lager	26.8	22.4	12.8	lager
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	2.3	2.2	0.3	lager	9.1	9.5	2.8	lager
Heeft extra zorg of hulp nodig	3.6	4.5	2.9	gelijk	7.4	9.3	12.7	hoger

Achtergrondkenmerken	18-64				65+			
	2012	2016	2020	2020 tov 2016	2012	2016	2020	2020 tov 2016
Opleiding								
Laag (lager onderwijs)	4.1	4.2	2.4	lager	11.7	9.1	4.4	lager
Midden 1 (MAVO, LBO)	17.8	13.1	10.7	gelijk	39.5	36.4	34.0	gelijk
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	34.3	33.5	31.0	gelijk	24.5	26.3	29.0	hoger
Hoog (HBO, Universiteit)	43.8	49.2	56.0	hoger	24.3	28.2	32.6	hoger
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	79.0	76.7	73.2	gelijk	83.6	84.5	85.6	gelijk
Westerse migratie-achtergrond	11.1	12.1	12.9	gelijk	13.9	12.6	12.1	gelijk
Niet-westerse migratie-achtergrond	9.9	11.2	13.8	gelijk	2.5	2.8	2.3	gelijk
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	69.0	68.3	66.6	gelijk	62.3	62.9	62.5	gelijk
Ongehuwd	21.7	22.4	25.3	gelijk	4.4	4.6	4.9	gelijk
Gescheiden	7.8	8.0	6.9	gelijk	8.8	10.5	11.8	gelijk
Weduwe/ weduwnaar	1.5	1.3	1.3	gelijk	24.6	22.0	20.7	gelijk
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.1	16.1	16.0	gelijk	37.0	36.4	36.4	gelijk
Eenoudergezin	6.8	8.2	7.0	gelijk	0.9	1.2	1.4	gelijk
Huishouden met thuiswonende kinderen	47.3	45.8	46.0	gelijk	2.7	3.0	2.7	gelijk

A large blue hexagon with the text 'DEEL 3' centered inside it in white capital letters.

DEEL 3

Gemeentelijke en wijkresultaten Gezondheidsmonitor 2020

Blaricum en Laren ♦ Gooise Meren ♦ Hilversum ♦ Huizen ♦ Weesp ♦ Wijdmeren

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Blaricum/Laren - volwassenen

Lichaamsfuncties	Oude Dorp en Crailo n=170	Bijvanck en Meent n=178	Blaricum n=348	Laren n=338	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	59.9	44.0	50.8	47.5	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	61.9	56.1	58.6	60.7	57.3	55.9
Gewicht						
Ondergewicht	3.1	5.2	4.3	3.4	2.5	1.9
Normaal gewicht	62.4	57.7	59.7	55.6	54.0	51.4
Matig overgewicht	29.0	24.0	26.1	30.7	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	5.5	13.1	9.9	10.3	11.8	13.9
Roken						
Rookt	9.5	20.5	15.9	13.7	18.8	18.9
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	91.2	79.6	84.4	89.5	84.7	81.1
Drinkt zwaar	13.6	8.6	10.7	11.1	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	28.0	43.1	36.7	27.4	36.2	40.2
Drugsgebruik						
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)						
Afgelopen jaar gebruikt	4.9	9.4	7.5	5.4	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)						
Afgelopen jaar gebruikt	4.2	8.7	6.8	5.1	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	63.4	66.1	65.0	66.7	66.2	-
Medisch specialist	34.9	38.3	36.8	36.8	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	86.2	79.7	82.4	81.6	79.8	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	13.1	8.6	10.5	11.2	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	5.5	8.9	7.5	3.5	6.5	8.0
Matig/voldoende	68.8	73.2	71.4	66.8	68.2	73.5
Veel	25.7	17.9	21.2	29.7	25.2	18.5
Veerkracht						
(Zeer) laag	8.6	19.3	14.8	10.7	13.9	-
Gemiddeld	28.7	27.2	27.8	35.5	30.1	-
(Zeer) hoog	62.7	53.5	57.4	53.8	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	65.2	51.4	57.2	66.2	59.1	52.3
Matig risico	32.7	43.4	38.9	30.4	34.9	40.6
Hoog risico	2.0	5.3	3.9	3.4	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	17.9	24.3	21.6	21.9	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	6.7	13.1	10.4	9.4	11.6	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	16.3	12.3	14.0	11.9	11.9	-

Zingeving	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	80.1	73.1	76.0	82.7	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	69.3	70.5	70.0	73.2	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	79.4	76.7	77.8	79.8	76.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	76.7	75.3	75.9	77.2	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	4.3	8.2	6.6	6.3	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	3.0	5.7	4.5	2.0	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	31.7	15.5	22.3	23.1	19.7	24.8

Kwaliteit van leven	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	91.2	80.9	85.2	90.8	85.6	82.8
Gaat wel	5.6	15.5	11.4	6.9	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	3.3	3.5	3.4	2.3	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	77.4	69.0	72.4	79.5	79.0	76.0
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	6.7	14.5	11.1	11.7	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	91.0	81.5	85.5	88.6	77.3	-
De woonomgeving	88.4	74.7	80.5	88.8	73.4	-
Het groen in de buurt	88.0	73.2	79.5	90.9	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	87.6	84.1	85.6	97.3	84.1	-
Sportvoorzieningen	70.8	61.8	65.6	85.2	69.5	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	67.9	65.4	66.4	65.8	56.1	-
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	79.9	62.6	70.0	82.1	69.9	-
Soms	13.3	31.3	23.6	16.3	24.8	-
(Bijna) nooit	6.8	6.1	6.4	1.6	5.3	-
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	10.3	8.1	9.1	13.1	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	8.5	11.7	10.3	9.4	19.3	-
Last van houtstook						
Matige last	11.0	19.6	15.9	14.5	14.4	-
(Extreem) veel last	7.7	5.6	6.5	5.2	5.4	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	24.5	25.8	25.2	24.3	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	11.8	13.2	12.6	8.6	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.5	11.7	9.9	10.9	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	6.4	10.0	8.5	5.9	11.9	-
Bron = burelen	5.8	9.3	7.8	7.6	8.2	7.2

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	8.6	5.1	6.6	4.8	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	6.3	5.0	5.5	2.4	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	3.1	3.1	3.1	3.3	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	5.2	4.2	4.6	10.9	12.2	-

Meedoen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	65.3	54.9	59.3	61.9	58.1	54.3
Matig eenzaam	26.8	33.8	30.9	32.8	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	7.9	11.3	9.8	5.3	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	19.2	26.2	23.3	19.8	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	21.1	26.9	24.5	24.7	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	70.7	71.1	70.9	66.9	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	59.4	60.7	60.1	58.5	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	69.9	69.5	69.7	69.0	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	74.0	76.2	75.3	73.7	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	57.3	55.5	56.3	52.5	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	76.9	79.7	78.5	77.8	77.6	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	19.3	11.3	14.6	19.5	13.2	13.2
Belasting mantelzorger						
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	26.6	17.6	22.6	15.0	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	23.3	31.1	27.9	22.6	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	18.6	29.5	25.1	20.9	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	7.9	11.0	9.7	4.7	7.5	10.7
Beperking in horen	2.8	2.8	2.8	1.3	2.2	3.5
Beperking in zien	2.3	3.7	3.1	3.1	3.4	4.8
Beperking in bewegen	2.9	5.6	4.5	1.4	3.8	5.6
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	8.6	6.4	7.3	5.7	7.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	4.8	3.6	4.1	2.0	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.2	2.6	3.2	2.2	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	1.3	5.3	3.7	3.7	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	51.0	56.4	54.2	54.2	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding						
Laag	9.7	14.8	12.7	9.9	13.0	18.9
Midden	27.5	36.9	32.9	26.6	31.0	38.5
Hoog	62.7	48.3	54.4	63.5	56.0	42.6
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	76.1	76.0	76.0	75.9	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	18.5	10.0	13.5	14.7	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	5.4	14.0	10.5	9.4	13.8	15.5
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	72.9	74.1	73.6	66.2	66.6	63.6
Ongehuwd	16.4	16.1	16.2	22.2	25.3	28.2
Gescheiden	9.8	9.8	9.8	9.6	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	0.9	0.0	0.4	2.1	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	11.1	12.6	12.0	19.7	16.0	16.0
Eenoudergezin	7.0	4.3	5.4	7.7	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	49.0	47.6	48.2	48.5	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Blaricum/Laren - ouderen

Lichaamsfuncties	Oude Dorp en Crailo n=173	Bijvanck en Meent n=205	Blaricum n=378	Laren n=410	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	46.5	46.0	46.2	44.0	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	45.7	40.0	42.9	48.5	39.3	34.3
Gewicht						
Ondergewicht	0.0	1.0	0.5	1.8	1.1	1.1
Normaal gewicht	54.8	48.6	51.9	51.5	47.7	40.3
Matig overgewicht	35.1	36.3	35.7	39.6	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	10.1	14.1	12.0	7.1	12.3	17.3
Roken						
Rookt	4.8	6.9	5.8	8.2	9.7	9.7
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	91.3	77.1	84.5	89.3	79.2	73.5
Drinkt zwaar	5.2	5.5	5.3	5.8	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	37.4	52.7	44.8	32.6	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	81.4	82.1	81.7	82.3	80.8	-
Medisch specialist	54.0	55.2	54.6	57.8	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	81.6	77.4	79.6	77.9	74.1	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	3.3	4.8	4.0	4.1	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	6.8	10.6	8.7	8.3	10.3	13.9
Matig/voldoende	65.8	68.8	67.3	67.8	69.3	72.0
Veel	27.4	20.6	24.0	23.9	20.4	14.1
Veerkracht						
(Zeer) laag	27.4	20.6	13.8	10.8	15.8	-
Gemiddeld	25.8	31.9	28.8	35.2	32.1	-
(Zeer) hoog	61.0	53.8	57.4	54.0	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	79.2	64.9	72.2	71.5	69.1	61.4
Matig risico	19.5	31.4	25.3	27.5	27.9	34.7
Hoog risico	1.2	3.7	2.4	1.0	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	7.3	5.7	6.5	4.4	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	0.5	4.8	2.6	2.9	3.9	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	4.0	7.2	5.5	6.4	6.2	5.8

Zingeving	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	82.8	74.5	78.8	76.1	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	67.5	59.9	63.8	60.5	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	66.5	60.2	63.4	67.6	63.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	9.3	6.5	8.0	8.0	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	82.5	90.7	86.5	84.0	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	24.3	28.8	26.5	20.2	25.6	28.1

Kwaliteit van leven	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	84.2	67.7	76.2	77.5	71.3	67.1
Gaat wel	12.1	25.5	18.5	18.0	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	3.7	6.9	5.2	4.5	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	56.3	60.6	58.4	54.4	57.5	55.3
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	4.8	5.5	5.1	7.2	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	92.3	90.0	91.2	89.5	86.5	-
De woonomgeving	92.1	83.4	87.9	86.7	82.0	-
Het groen in de buurt	90.8	76.0	83.6	84.9	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	95.2	93.0	94.1	94.2	89.6	-
Sportvoorzieningen	78.1	70.9	74.5	89.1	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	61.5	50.7	55.7	65.4	58.0	-
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	80.6	72.4	76.6	77.4	71.5	-
Soms	14.3	22.0	18.0	17.5	18.5	-
(Bijna) nooit	5.1	5.6	5.3	5.1	10.0	-
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	3.2	8.8	5.9	2.6	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	2.5	9.4	5.8	5.4	10.4	-
Last van houtstook						
Matige last	18.2	26.2	22.1	16.2	17.0	-
(Extreem) veel last	6.4	10.4	8.4	6.6	7.7	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	25.4	28.6	27.0	25.3	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	7.6	16.2	11.8	6.3	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.9	12.7	10.2	9.5	11.0	-
Bron = brommers / scooters	12.6	11.4	12.0	10.6	13.4	-
Bron = burelen	4.8	7.5	6.1	6.8	7.2	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	4.7	9.8	7.2	5.4	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.1	6.0	3.6	1.7	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.4	4.8	3.6	3.0	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	10.8	15.4	13.0	12.6	15.3	-

Meedoen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	61.6	48.0	54.9	57.7	53.1	50.7
Matig eenzaam	31.5	41.3	36.3	33.9	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	6.9	10.7	8.8	8.4	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	17.5	27.7	22.5	24.8	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	27.7	38.5	32.9	27.4	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.7	69.3	71.1	69.3	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	59.1	55.5	57.3	54.3	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	73.5	66.6	70.2	68.9	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	71.9	72.3	72.1	69.7	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	66.6	64.7	65.7	64.8	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	12.3	15.0	86.4	84.1	86.7	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	9.4	18.0	13.6	14.6	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	37.8	51.9	44.6	43.8	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	34.3	51.3	42.5	39.4	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	15.4	21.5	18.3	17.6	22.2	26.1
Beperking in horen	2.5	4.9	3.7	2.7	5.1	7.2
Beperking in zien	5.8	5.5	5.7	5.8	5.4	7.1
Beperking in bewegen	10.6	18.6	14.5	13.2	17.3	19.9
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	24.6	26.1	25.3	26.9	29.5	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	13.0	11.9	12.5	14.3	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	9.4	10.0	9.7	12.4	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	2.0	5.0	3.5	5.6	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	6.9	6.3	6.6	8.7	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	9.0	12.9	10.9	13.8	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	39.0	39.9	39.5	40.9	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding						
Laag	29.4	34.0	31.6	27.3	38.4	52.9
Midden	24.5	31.2	27.7	29.6	29.0	23.3
Hoog	46.1	34.8	40.6	43.1	32.6	23.8
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	86.1	85.6	85.8	81.3	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	13.9	11.9	12.9	17.2	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	0.0	2.5	1.2	1.5	2.3	4.1
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	68.2	69.3	68.7	60.1	62.5	65.9
Ongehuwd	3.0	4.0	3.5	4.4	4.9	4.5
Gescheiden	9.2	10.0	9.6	15.5	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	19.6	16.8	18.2	20.0	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	30.0	30.7	30.4	39.2	36.4	33.2

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Gooise Meren - volwassenen

Lichaamsfuncties	Bussum 1401 1405 1406 n=179	Bussum 1402 1404 n=161	Bussum 1403 n=158	Muiden 1398 n=158	Muider- Berg 1399 n=131	Naarden 1411 n=158	Naarden 1412 n=175	Gooise Meren n=1120	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen										
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	64.4	53.6	53.5	55.3	57.8	49.7	60.2	56.1	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	73.8	59.9	46.6	62.8	64.7	62.2	71.1	62.5	57.3	55.9
Gewicht										
Ondergewicht	2.1	3.0	3.9	0.0	0.7	3.8	4.7	3.0	2.5	1.9
Normaal gewicht	64.4	53.5	47.9	64.8	63.1	51.4	59.1	56.3	54.0	51.4
Matig overgewicht	26.6	35.2	34.1	26.4	26.4	35.7	27.5	31.5	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	6.9	8.3	14.2	8.8	9.8	9.1	8.8	9.3	11.8	13.9
Roken										
Rookt	17.6	22.1	19.2	15.9	15.7	11.8	18.6	17.9	18.8	18.9
Alcoholgebruik										
Drinkt (wel eens) alcohol	94.0	87.6	76.5	88.8	91.1	88.4	89.3	87.6	84.7	81.1
Drinkt zwaar	13.3	10.6	7.2	9.9	5.5	7.4	9.6	9.6	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	23.0	31.7	44.4	30.4	32.8	30.1	27.9	31.4	36.2	40.2
Drugsgebruik										
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)										
Afgelopen jaar gebruikt	9.5	12.2	12.1	5.2	7.2	7.5	9.2	9.8	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)										
Afgelopen jaar gebruikt	8.0	8.0	11.8	8.6	8.1	3.7	9.0	8.1	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden										
Huisarts	67.9	71.1	67.7	69.5	74.1	69.8	71.0	69.7	66.2	-
Medisch specialist	33.8	42.8	37.0	40.7	34.4	43.8	32.3	38.5	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	84.0	84.0	82.5	77.6	81.5	80.5	82.2	82.4	79.8	-
Corona doorgemaakt										
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	14.6	4.8	10.6	12.8	3.5	17.6	15.8	11.6	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven										
Onvoldoende	3.6	4.5	7.9	5.8	9.1	5.8	3.9	5.4	6.5	8.0
Matig/voldoende	63.4	72.6	72.0	68.8	62.2	59.2	71.7	67.6	68.2	73.5
Veel	33.1	22.9	20.0	25.4	28.7	35.0	24.3	27.1	25.2	18.5
Veerkracht										
(Zeer) laag	13.7	9.3	24.9	7.3	15.4	5.3	11.6	12.5	13.9	-
Gemiddeld	24.5	29.5	25.0	34.2	31.0	34.1	19.4	27.7	30.1	-
(Zeer) hoog	61.8	61.2	50.0	58.5	53.5	60.6	69.1	59.8	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie										
Geen of laag risico	59.9	63.3	41.3	55.3	60.7	59.7	69.2	58.6	59.1	52.3
Matig risico	36.7	31.0	45.8	40.1	32.6	36.1	29.2	35.7	34.9	40.6
Hoog risico	3.5	5.7	12.9	4.6	6.7	4.2	1.6	5.6	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken										
(Heel) veel stress ervaren	19.7	22.3	30.3	19.6	21.1	24.1	20.4	22.9	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden										
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	13.5	10.7	18.2	16.2	9.5	10.0	9.1	12.4	11.6	-
Huiselijk geweld										
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	14.0	9.5	15.4	10.5	6.1	8.1	11.7	11.2	11.9	-

Zingeving	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving										
Mijn leven heeft betekenis en doel	82.5	83.3	69.7	84.0	77.6	77.8	83.7	79.8	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	72.0	78.1	66.9	78.2	64.9	80.5	78.0	74.8	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	82.6	77.5	68.4	82.9	71.3	84.0	82.2	78.7	76.6	-
Werksituatie										
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	87.4	85.6	79.7	83.0	82.5	73.8	86.1	82.7	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	3.1	3.6	3.0	4.2	3.4	5.5	3.5	3.7	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	1.4	1.5	6.9	1.9	3.5	4.4	1.0	2.9	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	31.0	21.5	18.5	21.5	23.8	17.8	24.5	22.7	19.7	24.8

Kwaliteit van leven	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid										
(Zeer) goed ervaren gezondheid	91.3	84.3	75.1	87.5	86.2	85.9	91.5	85.5	85.6	82.8
Gaat wel	7.8	14.7	21.4	11.4	10.1	12.6	7.4	12.8	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	1.0	1.0	3.5	1.1	3.8	1.5	1.1	1.6	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis										
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	84.7	77.1	83.9	83.1	81.2	80.2	83.3	81.5	79.0	76.0
Financiën / rondkomen										
Enige / grote moeite met rondkomen	15.9	12.2	22.3	14.2	17.1	10.3	11.6	14.5	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:										
De woning	82.9	75.9	65.4	86.6	83.7	86.1	87.4	79.7	77.3	-
De woonomgeving	84.4	72.3	63.6	81.3	82.8	83.4	84.7	77.7	73.4	-
Het groen in de buurt	85.2	59.1	78.1	68.8	80.2	88.5	82.8	76.7	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	90.3	82.6	87.7	78.5	90.7	96.0	92.5	88.5	84.1	-
Sportvoorzieningen	89.5	72.7	62.7	45.5	67.4	82.5	87.3	75.6	69.5	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	64.6	50.1	54.7	52.2	70.9	80.0	66.0	61.8	56.1	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Bezoek aan / gebruik van de natuur										
Regelmatig / vaak	71.8	68.1	70.0	73.0	81.4	77.3	82.4	73.4	69.9	-
Soms	23.6	27.8	26.9	21.2	16.2	18.1	17.6	23.0	24.8	-
(Bijna) nooit	4.6	4.1	3.1	5.7	2.4	4.7	0.0	3.6	5.3	-
Hittestress										
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende verkoeling kunnen vinden</u>:</i>										
Binnen in de woning	14.6	27.7	14.5	12.4	18.3	12.4	11.5	17.0	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	12.4	22.2	20.1	8.5	11.8	11.3	11.2	15.4	19.3	-
Last van houtstook										
Matige last	11.5	14.6	14.0	10.9	14.7	12.6	11.8	13.0	14.4	-
(Extreem) veel last	3.4	1.4	2.5	3.5	9.5	4.3	5.5	3.5	5.4	-
Geluidshinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	28.0	26.5	25.0	37.0	38.6	23.5	26.9	27.4	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.5	3.2	2.3	9.8	13.7	11.2	2.9	5.4	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	9.8	9.4	7.1	7.9	8.9	5.1	6.4	7.9	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	11.5	14.4	9.2	7.5	10.1	4.3	10.2	10.1	11.9	-
Bron = buren	8.0	6.3	8.1	4.4	6.8	9.7	6.4	7.4	8.2	7.2
Slaapverstoring										
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	6.8	8.9	6.5	17.5	14.8	10.9	7.2	9.1	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.5	2.3	2.3	5.7	6.7	6.5	0.3	2.9	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.1	5.3	5.2	3.3	4.8	5.7	3.2	4.9	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuigeluid	10.8	12.0	7.0	34.9	30.2	8.4	14.7	13.1	12.2	-

Meedoen	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	72.2	61.7	50.7	64.4	58.1	62.5	63.0	62.1	58.1	54.3
Matig eenzaam	24.3	25.0	34.2	34.0	32.8	30.5	31.3	29.0	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	3.5	13.3	15.1	1.6	9.1	7.0	5.7	8.8	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	19.9	25.8	34.2	19.7	26.3	22.8	22.9	24.9	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	14.7	22.1	27.4	22.5	25.7	20.3	20.7	21.3	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	77.7	71.0	67.2	86.6	74.9	72.0	81.3	74.3	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	66.7	56.2	51.7	72.4	63.6	56.7	68.7	60.5	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	75.1	65.1	67.7	83.2	73.5	67.3	78.4	70.9	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	77.4	79.2	68.3	85.8	76.9	74.7	85.8	77.4	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	64.0	55.1	50.0	70.8	58.1	65.6	68.6	60.5	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	81.2	84.4	80.6	83.0	82.9	84.4	86.9	83.3	77.6	-
Mantelzorg geven										
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.1	12.7	13.0	9.8	20.3	7.5	13.1	12.4	13.2	13.2
Belasting mantelzorger										
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	3.1	7.0	11.5	11.1	8.1	8.9	14.1	8.3	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen										
Eén of meer chronische aandoeningen	19.8	29.2	40.0	26.8	26.4	27.6	20.9	27.6	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen										
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	19.1	26.5	30.6	23.5	21.9	28.1	14.3	24.1	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen										
Eén of meer lichamelijke beperkingen	5.3	5.1	9.0	13.3	8.4	9.0	4.7	7.1	7.5	10.7
Beperking in horen	1.7	0.0	4.9	4.9	2.8	2.5	0.7	2.1	2.2	3.5
Beperking in zien	4.0	1.2	4.9	3.8	5.2	3.4	2.0	3.2	3.4	4.8
Beperking in bewegen	0.4	4.5	5.1	8.7	4.4	4.3	2.3	3.8	3.8	5.6
Zelfredzaamheid										
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	3.3	6.9	12.4	13.7	6.4	6.8	3.1	7.1	7.4	-
Kan niet zelfstandig:										
Zwaar huishoudelijk werk	0.0	2.9	7.0	6.3	4.0	2.9	1.1	3.1	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp										
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	3.4	4.8	9.3	3.8	6.7	5.0	1.9	5.0	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	1.8	1.0	6.2	4.6	3.8	1.2	1.8	2.5	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren										
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	50.2	51.8	59.4	55.8	50.7	55.5	46.6	53.0	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding										
Laag	3.5	14.8	15.2	12.6	16.0	11.3	4.8	10.8	13.0	18.9
Midden	24.1	24.5	39.0	23.4	27.8	30.3	22.1	27.6	31.0	38.5
Hoog	72.4	60.6	45.8	63.9	56.2	58.4	73.1	61.6	56.0	42.6
Etniciteit										
Nederlandse achtergrond	76.7	67.7	80.9	69.5	86.7	74.0	82.6	75.5	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	20.3	17.6	9.6	14.7	9.4	11.2	9.7	14.1	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	3.0	14.7	9.5	15.9	4.0	14.8	7.8	10.4	13.8	15.5
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	75.8	62.3	54.4	70.6	70.2	66.7	71.9	66.4	66.6	63.6
Ongehuwd	16.7	29.4	37.3	19.3	21.5	22.6	19.8	25.0	25.3	28.2
Gescheiden	7.1	6.8	6.8	9.5	7.8	9.0	5.8	7.3	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	0.3	1.4	1.5	0.5	0.4	1.7	2.5	1.3	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	6.8	19.9	26.4	14.2	8.3	21.3	9.9	16.6	16.0	16.0
Eenoudergezin	10.5	4.9	8.2	5.5	12.5	6.6	5.7	7.3	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	54.9	41.7	34.7	53.5	52.0	48.7	57.1	47.4	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Gooise Meren - ouderen

Lichaamsfuncties	Bussum 1401 1405 1406 n=182	Bussum 1402 1404 n=170	Bussum 1403 n=157	Muiden 1398 n=164	Muider- Berg 1399 n=164	Naarden 1411 n=159	Naarden 1412 n=199	Gooise Meren n=1195	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen										
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	41.4	44.9	33.4	41.3	45.7	38.1	48.5	41.2	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	46.1	43.8	39.3	38.1	39.3	35.8	47.0	41.7	39.3	34.3
Gewicht										
Ondergewicht	0.5	2.6	1.5	0.0	0.5	0.7	1.0	1.2	1.1	1.1
Normaal gewicht	53.3	53.5	49.0	43.1	46.3	54.7	54.9	51.9	47.7	40.3
Matig overgewicht	36.8	34.4	37.1	45.1	42.8	32.6	37.2	36.6	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	9.3	9.5	12.4	11.8	10.3	12.0	6.8	10.3	12.3	17.3
Roken										
Rookt	9.1	8.7	9.4	9.5	3.8	11.9	7.0	9.1	9.7	9.7
Alcoholgebruik										
Drinkt (wel eens) alcohol	78.0	80.8	76.6	75.3	86.8	81.4	81.4	79.7	79.2	73.5
Drinkt zwaar	3.1	3.4	2.7	8.1	3.7	5.3	2.5	3.8	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	47.4	44.2	54.3	52.9	35.6	50.8	46.1	48.2	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden										
Huisarts	84.2	85.0	85.6	78.3	78.4	78.9	76.7	81.9	80.8	-
Medisch specialist	57.5	62.3	62.8	56.7	54.9	58.7	55.1	59.0	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	81.2	80.6	75.4	69.0	74.4	77.1	81.3	78.1	74.1	-
Corona doorgemaakt										
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	2.6	2.8	3.2	1.7	2.2	3.7	2.4	2.8	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven										
Onvoldoende	10.6	12.9	12.2	8.1	7.9	9.3	7.4	10.3	10.3	13.9
Matig/voldoende	66.2	67.5	67.4	73.8	80.6	70.5	69.7	69.3	69.3	72.0
Veel	23.2	19.7	20.4	18.1	11.5	20.2	22.8	20.4	20.4	14.1
Veerkracht										
(Zeer) laag	23.2	19.7	20.4	18.1	11.5	20.2	22.8	14.8	15.8	-
Gemiddeld	35.8	33.2	32.3	36.8	29.7	34.2	35.3	34.0	32.1	-
(Zeer) hoog	54.8	46.8	51.6	45.6	58.5	50.0	53.5	51.2	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie										
Geen of laag risico	74.0	63.7	67.0	69.4	72.4	69.9	76.6	69.9	69.1	61.4
Matig risico	23.8	32.8	28.9	29.9	26.1	25.7	23.4	27.3	27.9	34.7
Hoog risico	2.3	3.5	4.1	0.7	1.5	4.3	0.0	2.8	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken										
(Heel) veel stress ervaren	5.7	9.8	7.4	2.4	6.3	6.5	2.6	6.4	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden										
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	4.4	6.2	4.3	2.7	2.8	2.0	4.0	4.0	3.9	-
Huiselijk geweld										
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	4.4	5.7	3.7	8.7	9.0	7.3	5.8	5.8	6.2	5.8

Zingeving	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving										
Mijn leven heeft betekenis en doel	75.8	69.6	76.5	75.9	77.3	80.1	77.2	75.8	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	65.7	62.4	65.2	64.2	64.8	69.0	69.0	65.9	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	58.3	58.3	59.3	62.1	63.9	63.6	67.9	61.3	63.6	-
Werksituatie										
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	11.6	9.8	5.0	7.3	10.4	12.0	6.5	9.2	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	79.4	83.2	83.6	86.4	83.5	82.5	86.8	83.1	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	29.9	23.6	27.1	36.1	28.5	29.1	31.0	28.5	25.6	28.1

Kwaliteit van leven (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid										
(Zeer) goed ervaren gezondheid	75.8	68.8	71.3	78.0	75.5	70.6	81.4	73.5	71.3	67.1
Gaat wel	21.5	26.1	23.8	18.8	20.4	26.5	18.1	23.1	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	2.6	5.1	5.0	3.1	4.2	2.9	0.5	3.4	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis										
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	62.6	59.8	58.9	56.2	64.9	50.2	56.0	57.9	57.5	55.3
Financiën / rondkomen										
Enige / grote moeite met rondkomen	3.4	6.7	6.9	8.7	5.9	4.1	2.6	5.2	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:										
De woning	87.6	84.1	87.5	78.5	93.6	91.9	91.5	88.0	86.5	-
De woonomgeving	84.9	79.6	83.2	74.3	92.6	84.6	86.5	83.5	82.0	-
Het groen in de buurt	84.8	71.6	86.8	67.3	90.0	87.5	89.5	82.8	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	91.5	89.7	90.1	79.6	96.1	92.7	93.7	90.9	89.6	-
Sportvoorzieningen	81.3	75.8	80.3	53.8	77.4	85.4	87.0	79.5	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	70.5	54.7	62.0	45.5	71.5	66.4	63.6	62.5	58.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Bezoek aan / gebruik van de natuur										
Regelmatig / vaak	73.7	73.7	72.0	74.1	83.2	72.0	73.4	73.6	71.5	-
Soms	15.2	15.9	17.4	18.3	14.1	18.7	19.8	17.1	18.5	-
(Bijna) nooit	11.1	10.4	10.6	7.6	2.7	9.2	6.8	9.2	10.0	-
Hittestress										
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende verkoeling kunnen vinden</u>:</i>										
Binnen in de woning	10.5	10.1	14.7	9.3	3.3	6.5	6.8	9.4	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	9.5	14.0	9.0	13.1	3.1	7.6	6.8	9.4	10.4	-
Last van houtstook										
Matige last	18.6	19.2	12.9	24.0	18.5	11.4	17.3	16.6	17.0	-
(Extreem) veel last	7.3	7.8	9.1	9.5	10.7	8.7	7.3	8.3	7.7	-
Geluidshinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	25.5	26.2	22.3	39.4	42.2	32.0	24.6	28.1	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.0	4.9	3.0	9.7	14.1	7.4	3.6	5.0	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.8	11.9	7.2	7.2	9.6	9.2	5.9	8.6	11.0	-
Bron = brommers / scooters	9.5	9.9	11.3	13.2	9.0	10.2	8.3	10.1	13.4	-
Bron = buren	7.1	6.2	5.3	6.5	6.7	8.4	6.1	6.7	7.2	-
Slaapverstoring										
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	4.0	11.1	6.6	18.9	16.6	5.1	8.2	8.4	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.0	1.4	1.3	5.8	4.1	1.9	2.8	1.9	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	1.7	5.8	2.4	3.7	1.3	2.6	3.3	3.1	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuigeluid	6.8	9.1	9.8	33.9	31.0	12.0	13.5	12.8	15.3	-

Meedoen	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	55.1	55.7	55.0	58.3	57.8	57.9	52.2	55.7	53.1	50.7
Matig eenzaam	33.8	38.1	36.5	33.6	33.3	34.7	42.4	36.3	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	11.1	6.2	8.5	8.2	8.8	7.4	5.4	7.9	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	32.2	24.5	21.3	22.1	19.0	20.5	24.0	24.1	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	27.5	26.8	30.9	27.8	26.9	26.3	26.9	27.7	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	74.2	74.5	69.0	75.9	83.2	77.0	75.7	74.7	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	57.7	62.7	56.8	65.0	61.4	67.8	62.8	61.8	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.5	66.6	61.7	72.9	73.5	75.0	75.4	69.9	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.6	75.0	72.1	77.1	80.5	77.9	72.4	75.3	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	62.7	67.9	59.0	74.7	71.9	67.6	66.8	65.8	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	12.1	9.1	17.7	10.4	7.6	9.4	16.4	87.8	86.7	-
Mantelzorg geven										
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	17.6	9.4	15.8	21.8	12.8	22.0	14.9	16.2	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen										
Eén of meer chronische aandoeningen	48.6	46.8	56.3	45.8	47.9	46.1	44.7	48.4	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen										
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	44.8	48.3	53.6	38.4	35.3	43.2	44.9	45.7	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen										
Eén of meer lichamelijke beperkingen	20.2	23.1	29.4	16.1	12.7	21.6	14.3	21.2	22.2	26.1
Beperking in horen	2.9	4.8	7.6	3.5	2.5	5.8	2.4	4.6	5.1	7.2
Beperking in zien	4.3	9.5	8.5	1.8	1.1	4.2	3.9	5.6	5.4	7.1
Beperking in bewegen	17.5	17.9	22.2	12.4	10.1	14.6	10.0	16.1	17.3	19.9
Zelfredzaamheid										
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	23.9	34.3	36.3	27.3	16.1	30.1	23.8	29.0	29.5	-
Kan niet zelfstandig:										
Zwaar huishoudelijk werk	14.9	19.5	23.8	12.9	11.2	18.8	13.9	17.6	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp										
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	15.1	16.5	19.6	11.3	10.2	20.0	15.8	16.7	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	4.2	10.7	7.1	4.5	3.8	8.7	7.4	7.2	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	13.5	13.6	15.4	8.4	8.2	15.8	13.0	13.6	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	13.0	16.2	17.8	5.8	11.2	14.0	11.9	13.9	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren										
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	38.5	38.3	46.1	36.1	34.7	37.6	32.5	38.5	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Bussum 1401 1405 1406	Bussum 1402 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muider- Berg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding										
Laag	29.5	35.0	40.1	43.4	32.6	27.7	18.7	31.9	38.4	52.9
Midden	30.1	24.2	29.2	24.8	20.6	36.1	22.2	28.0	29.0	23.3
Hoog	40.4	40.8	30.6	31.8	46.8	36.2	59.2	40.1	32.6	23.8
Etniciteit										
Nederlandse achtergrond	82.1	86.6	85.1	82.1	85.8	83.0	80.0	83.6	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	16.0	10.3	10.6	15.7	13.1	14.6	17.4	13.7	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	1.9	3.1	4.3	2.1	1.1	2.4	2.5	2.7	2.3	4.1
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	55.2	60.6	56.0	73.8	71.8	62.2	65.1	61.3	62.5	65.9
Ongehuwd	7.5	6.8	6.1	2.0	1.6	5.2	2.1	5.3	4.9	4.5
Gescheiden	12.4	14.9	11.7	7.1	11.3	11.4	14.4	12.4	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	24.8	17.8	26.1	17.1	15.3	21.2	18.4	21.1	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	43.5	40.1	44.4	26.3	28.9	35.6	35.7	38.4	36.4	33.2

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Hilversum - volwassenen

Lichaamsfuncties	Centrum 1211 n=131	Zuid oost 1212 1213 n=138	Zuid 1214 1215 n=176	Zuid west 1216 n=161	Noord west 1217 n=171	Meent 1218 n=131	Noord oost 1222 n=133	Oost 1221 1223 n=177	Hilversum n=1218	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen											
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	55.5	56.0	58.0	38.2	50.7	61.9	47.5	54.4	53.1	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	58.3	53.4	64.1	48.7	64.2	57.8	41.0	57.8	56.1	57.3	55.9
Gewicht											
Ondergewicht	2.3	2.3	2.2	2.5	2.7	3.4	1.2	4.2	2.7	2.5	1.9
Normaal gewicht	52.6	60.5	55.7	57.2	59.7	54.5	49.9	54.6	55.2	54.0	51.4
Matig overgewicht	35.9	29.5	31.3	26.5	28.5	36.4	37.9	25.5	30.6	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	9.2	7.7	10.7	13.8	9.1	5.7	11.1	15.7	11.5	11.8	13.9
Roken											
Rookt	25.2	23.4	17.4	20.6	13.5	17.6	20.6	24.9	21.3	18.8	18.9
Alcoholgebruik											
Drinkt (wel eens) alcohol	82.5	81.8	87.6	81.6	90.2	80.9	82.0	82.3	83.7	84.7	81.1
Drinkt zwaar	11.2	9.3	8.9	9.4	5.5	6.1	3.8	8.2	8.1	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	33.5	41.2	31.7	36.9	31.6	38.4	45.5	38.4	37.0	36.2	40.2
Drugsgebruik											
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)											
Afgelopen jaar gebruikt	16.5	15.0	9.8	11.5	9.2	8.9	14.9	15.7	13.4	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)											
Afgelopen jaar gebruikt	11.4	8.2	7.9	7.8	3.4	0.9	8.7	7.7	7.8	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden											
Huisarts	65.7	62.0	56.0	71.7	62.3	64.3	65.4	59.6	62.1	66.2	-
Medisch specialist	31.1	31.6	29.5	43.6	28.8	31.3	26.5	30.0	30.9	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	71.0	75.7	78.9	79.8	76.0	81.2	81.9	73.4	76.5	79.8	-
Corona doorgemaakt											
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	7.5	11.1	10.0	3.7	9.9	9.9	12.9	9.2	9.4	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven											
Onvoldoende	7.8	5.5	7.4	12.8	1.7	6.1	9.0	6.1	7.1	6.5	8.0
Matig/voldoende	63.6	67.8	68.5	64.0	63.9	63.6	73.1	69.3	67.7	68.2	73.5
Veel	28.7	26.7	24.1	23.2	34.4	30.3	17.9	24.6	25.2	25.2	18.5
Veerkracht											
(Zeer) laag	17.8	14.8	11.8	19.8	8.7	10.1	22.5	11.8	14.7	13.9	-
Gemiddeld	29.3	32.9	28.4	28.1	27.1	34.8	24.7	36.4	30.6	30.1	-
(Zeer) hoog	52.9	52.3	59.8	52.2	64.2	55.1	52.8	51.8	54.7	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie											
Geen of laag risico	55.7	59.4	61.0	53.3	62.9	60.9	51.8	64.8	59.4	59.1	52.3
Matig risico	36.1	37.6	33.9	39.4	33.6	32.1	35.0	31.6	34.5	34.9	40.6
Hoog risico	8.2	3.0	5.1	7.4	3.5	7.0	13.2	3.6	6.1	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken											
(Heel) veel stress ervaren	34.0	19.7	16.9	32.1	23.7	26.3	29.1	18.3	23.3	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden											
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	11.3	13.0	11.8	11.5	12.8	12.8	11.1	12.8	12.1	11.6	-
Huiselijk geweld											
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	17.1	12.8	12.0	9.9	16.8	11.0	17.3	9.3	12.9	11.9	-

Zingeving	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving											
Mijn leven heeft betekenis en doel	73.4	80.0	72.5	77.3	85.5	82.8	71.7	78.0	76.4	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	67.7	75.2	70.9	72.2	75.5	77.9	66.1	75.0	72.1	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	76.6	75.7	73.4	72.0	82.4	70.6	66.5	75.6	74.2	76.6	-
Werksituatie											
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	79.5	70.4	83.3	80.1	82.0	89.5	77.8	85.3	81.0	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	5.9	5.9	2.9	4.9	4.8	1.9	0.4	2.3	3.4	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	2.0	2.3	1.4	3.4	1.6	0.9	6.1	2.9	2.7	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	9.4	21.0	14.2	16.9	19.5	17.2	18.7	11.2	14.9	19.7	24.8

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid											
(Zeer) goed ervaren gezondheid	93.3	82.5	93.9	85.0	92.7	79.1	73.0	86.2	86.7	85.6	82.8
Gaat wel	4.5	13.9	5.6	13.0	6.4	16.7	24.1	11.4	11.2	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	2.2	3.6	0.5	2.0	0.9	4.2	2.9	2.4	2.1	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis											
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	86.2	78.8	78.4	77.8	81.9	78.1	78.4	85.9	81.5	79.0	76.0
Financiën / rondkomen											
Enige / grote moeite met rondkomen	16.4	21.2	11.9	15.0	13.9	12.6	15.5	10.3	14.0	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:											
De woning	62.7	76.7	71.3	73.2	85.7	84.5	69.2	69.2	71.7	77.3	-
De woonomgeving	62.4	74.5	75.6	63.7	90.2	85.3	58.5	62.5	68.8	73.4	-
Het groen in de buurt	43.6	77.1	69.9	70.8	91.1	87.1	66.2	57.1	66.0	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	77.0	85.4	87.2	80.8	91.4	93.7	76.6	76.4	81.7	84.1	-
Sportvoorzieningen	62.6	67.6	73.2	75.5	81.6	68.5	48.2	58.8	65.2	69.5	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	49.3	50.0	57.0	58.2	65.7	65.2	41.6	46.8	51.9	56.1	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Bezoek aan / gebruik van de natuur											
Regelmatig / vaak	57.9	71.1	71.7	67.6	79.8	73.3	67.5	64.0	67.7	69.9	-
Soms	31.0	21.8	24.7	26.2	14.7	22.1	27.5	27.4	25.5	24.8	-
(Bijna) nooit	11.1	7.2	3.6	6.2	5.5	4.6	5.0	8.7	6.8	5.3	-
Hittestress											
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende verkoeling kunnen vinden:</u></i>											
Binnen in de woning	40.5	18.9	24.4	22.5	12.2	8.7	26.7	22.5	24.1	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	49.6	18.8	23.0	18.5	13.6	9.8	24.8	31.5	26.7	19.3	-
Last van houtstook											
Matige last	14.7	16.6	15.1	17.2	10.1	15.1	12.6	13.1	14.2	14.4	-
(Extreem) veel last	11.4	6.0	2.4	5.0	5.7	6.9	5.4	7.8	6.3	5.4	-
Geluidshinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	46.8	28.3	21.6	33.5	21.0	24.7	27.0	30.4	29.5	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.0	7.3	5.8	11.7	4.6	2.8	2.5	2.8	4.9	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	20.5	17.5	10.1	18.5	10.5	3.1	12.8	13.0	13.8	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	31.4	12.6	12.8	14.9	13.4	8.8	8.5	18.3	16.0	11.9	-
Bron = burelen	12.2	10.3	4.7	9.8	6.5	7.8	11.4	7.9	8.6	8.2	7.2
Slaapverstoring											
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	13.7	6.5	8.0	7.9	8.7	6.5	6.3	7.2	8.1	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.2	2.9	1.7	3.0	2.4	2.4	1.0	0.3	1.9	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	12.0	5.8	4.6	2.9	5.1	0.8	3.9	5.1	5.5	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuigeluid	15.1	11.2	10.8	20.4	16.2	16.8	14.3	14.2	14.1	12.2	-

Meedoen	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid											
Niet eenzaam	54.2	57.4	56.8	52.7	61.9	53.2	45.7	55.8	54.7	58.1	54.3
Matig eenzaam	33.4	30.9	33.8	33.8	28.0	37.9	40.9	33.0	33.9	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	12.4	11.7	9.4	13.5	10.1	9.0	13.4	11.2	11.4	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	29.6	28.4	27.5	33.3	25.1	28.5	34.1	26.3	28.8	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	29.8	30.2	24.4	35.2	18.9	27.6	38.5	27.5	28.9	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	53.1	66.7	65.2	59.4	68.8	75.7	59.3	63.6	62.8	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	38.8	44.4	55.1	47.6	52.5	66.6	41.1	46.9	47.6	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	52.8	57.9	63.1	59.7	68.6	77.8	61.8	57.8	60.4	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	55.3	72.6	73.8	62.5	74.0	83.9	63.9	69.4	68.4	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	38.8	52.5	56.9	42.0	55.0	66.2	46.2	48.5	49.6	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	71.1	70.0	74.4	65.1	76.9	82.1	69.5	74.6	72.6	77.6	-
Mantelzorg geven											
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	10.7	6.0	10.3	13.8	12.2	15.9	15.4	13.0	11.8	13.2	13.2
Belasting mantelzorger											
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	18.6	6.2	13.8	26.2	23.1	15.6	23.1	35.6	23.4	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen											
Eén of meer chronische aandoeningen	18.7	25.4	16.6	29.9	24.4	24.7	34.4	17.9	22.3	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen											
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	10.7	24.0	15.4	25.7	17.5	19.9	30.5	17.0	19.2	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen											
Eén of meer lichamelijke beperkingen	7.9	10.4	6.6	8.5	6.7	7.6	10.6	6.7	7.9	7.5	10.7
Beperking in horen	1.4	2.3	1.7	0.6	3.8	4.1	2.4	2.6	2.2	2.2	3.5
Beperking in zien	3.9	3.2	3.3	5.9	3.0	1.9	5.4	2.5	3.6	3.4	4.8
Beperking in bewegen	2.7	5.0	3.4	4.1	1.3	3.0	7.3	4.5	4.1	3.8	5.6
Zelfredzaamheid											
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	5.4	6.9	8.8	6.3	2.1	4.7	15.2	4.8	7.1	7.4	-
Kan niet zelfstandig:											
Zwaar huishoudelijk werk	0.3	1.5	2.3	1.6	0.4	1.0	6.6	1.4	2.0	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp											
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	2.1	3.9	3.0	3.7	5.2	4.7	9.8	4.3	4.4	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	0.3	1.4	1.8	5.6	3.5	4.6	6.5	3.0	3.0	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren											
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	52.4	55.2	50.8	59.1	48.3	57.4	56.7	53.3	53.6	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding											
Laag	7.9	14.2	11.0	15.4	4.4	9.9	19.7	12.3	12.3	13.0	18.9
Midden	27.5	26.3	35.0	36.7	18.0	32.1	34.4	28.0	30.1	31.0	38.5
Hoog	64.6	59.5	54.1	47.8	77.5	58.0	45.9	59.7	57.7	56.0	42.6
Etniciteit											
Nederlandse achtergrond	53.1	58.0	71.9	74.1	72.4	74.9	79.7	61.9	66.8	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	14.9	13.6	13.0	12.5	19.1	11.1	13.2	18.3	15.0	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	32.0	28.4	15.1	13.4	8.5	14.0	7.1	19.8	18.2	13.8	15.5
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	63.2	59.9	70.7	65.2	71.5	72.0	61.0	65.9	65.8	66.6	63.6
Ongehuwd	31.2	30.6	25.2	25.7	20.1	21.6	27.9	28.1	27.2	25.3	28.2
Gescheiden	5.6	7.4	3.4	8.1	6.9	4.8	10.5	3.9	5.8	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	0.0	2.1	0.7	1.1	1.5	1.6	0.7	2.1	1.2	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	25.7	19.4	10.0	14.1	13.1	5.5	23.0	18.6	17.2	16.0	16.0
Eenoudergezin	5.9	8.0	8.5	7.7	6.4	6.4	6.5	3.6	6.3	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	39.1	42.5	49.1	46.4	44.9	46.8	39.7	44.5	44.1	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Hilversum - ouderen

Lichaamsfuncties	Centrum 1211 n=166	Zuid oost 1212 1213 n=173	Zuid 1214 1215 n=179	Zuid west 1216 n=154	Noord west 1217 n=180	Meent 1218 n=173	Noord oost 1222 n=151	Oost 1221 1223 n=153	Hilver- sum n=1329	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen											
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	38.2	37.3	45.1	26.1	51.6	46.5	41.6	33.4	39.4	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	37.0	42.1	37.4	30.7	50.0	48.3	32.1	26.1	36.9	39.3	34.3
Gewicht											
Ondergewicht	0.5	0.9	0.7	1.7	0.5	1.3	2.0	1.3	1.1	1.1	1.1
Normaal gewicht	50.6	48.2	47.6	40.3	58.0	47.3	42.6	41.6	46.5	47.7	40.3
Matig overgewicht	37.7	35.5	35.8	44.0	36.0	37.3	38.4	46.9	39.4	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	11.3	15.3	16.0	14.1	5.5	14.1	17.0	10.2	13.0	12.3	17.3
Roken											
Rookt	12.6	6.2	8.4	8.1	9.8	7.8	14.0	18.2	10.7	9.7	9.7
Alcoholgebruik											
Drinkt (wel eens) alcohol	72.1	80.0	78.3	73.7	84.9	77.5	72.6	70.6	76.2	79.2	73.5
Drinkt zwaar	6.7	3.9	3.7	5.5	4.6	8.8	7.6	6.7	5.6	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	52.8	44.8	53.5	55.8	43.2	47.6	53.1	56.9	51.4	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden											
Huisarts	82.2	79.9	79.5	83.8	79.0	77.6	82.6	83.4	81.1	80.8	-
Medisch specialist	55.1	56.8	62.3	61.0	52.8	57.7	62.5	49.7	57.3	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	73.2	73.0	72.5	68.4	85.4	77.2	60.2	69.9	72.1	74.1	-
Corona doorgemaakt											
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	5.4	3.0	3.3	2.6	2.8	2.5	2.4	4.4	3.2	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven											
Onvoldoende	10.8	6.3	15.7	9.4	6.5	13.1	16.6	14.0	11.8	10.3	13.9
Matig/voldoende	72.2	68.9	69.1	71.0	62.0	66.7	68.6	71.6	68.9	69.3	72.0
Veel	17.0	24.8	15.2	19.7	31.5	20.2	14.8	14.3	19.3	20.4	14.1
Veerkracht											
(Zeer) laag	17.0	24.8	15.2	19.7	31.5	20.2	14.8	14.3	18.5	15.8	-
Gemiddeld	30.2	30.9	29.3	35.0	28.3	35.3	33.4	33.7	31.9	32.1	-
(Zeer) hoog	55.6	51.9	50.3	42.6	58.0	51.3	45.2	46.5	49.5	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie											
Geen of laag risico	65.3	72.3	67.1	58.8	76.0	77.1	57.6	64.7	66.8	69.1	61.4
Matig risico	30.4	25.5	28.0	37.7	23.5	20.8	33.5	30.6	29.2	27.9	34.7
Hoog risico	4.3	2.2	4.9	3.5	0.6	2.2	8.9	4.7	4.0	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken											
(Heel) veel stress ervaren	9.6	4.7	9.4	8.3	4.1	8.0	11.2	6.4	7.6	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden											
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	6.8	4.9	3.4	3.5	5.1	2.1	6.1	4.5	4.4	3.9	-
Huiselijk geweld											
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	5.5	5.9	10.8	4.0	7.6	5.4	5.9	3.7	6.3	6.2	5.8

Zingeving	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving											
Mijn leven heeft betekenis en doel	70.0	75.3	75.7	77.6	79.4	80.0	73.8	70.8	75.3	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	67.4	67.8	63.8	67.9	63.9	70.0	63.3	68.3	66.4	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	58.0	69.8	57.1	55.3	63.5	68.0	58.1	60.5	60.9	63.6	-
Werksituatie											
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	9.7	12.2	13.7	4.7	9.3	4.9	9.2	5.7	8.9	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	85.7	83.6	80.3	87.7	86.2	87.2	88.8	85.8	85.2	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	23.6	26.1	26.2	23.4	32.7	30.9	21.7	20.2	25.2	25.6	28.1

Kwaliteit van leven	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid											
(Zeer) goed ervaren gezondheid	66.2	77.0	66.4	63.7	78.6	71.9	58.8	57.0	66.8	71.3	67.1
Gaat wel	27.9	19.8	26.1	32.0	17.1	24.7	34.6	36.5	27.7	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	6.0	3.3	7.6	4.3	4.3	3.3	6.6	6.5	5.4	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis											
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	56.0	56.8	62.6	59.5	52.9	64.1	58.1	58.0	58.7	57.5	55.3
Financiën / rondkomen											
Enige / grote moeite met rondkomen	11.8	6.7	7.7	11.8	7.6	5.9	12.4	6.9	8.6	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:											
De woning	84.9	88.4	82.1	81.3	91.1	88.6	78.6	80.4	83.9	86.5	-
De woonomgeving	74.4	81.6	78.8	81.0	92.4	90.7	67.9	74.0	79.8	82.0	-
Het groen in de buurt	49.9	80.0	79.0	83.0	93.8	93.1	71.6	67.2	77.9	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	75.3	89.7	89.8	88.1	94.9	96.7	79.0	85.4	87.9	89.6	-
Sportvoorzieningen	62.1	66.4	59.6	76.7	83.4	80.8	45.4	58.0	66.3	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	50.5	57.2	45.4	51.5	70.3	77.1	36.5	55.5	54.7	58.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Bezoek aan / gebruik van de natuur											
Regelmatig / vaak	60.3	75.1	66.0	65.2	82.8	77.1	64.6	62.2	68.8	71.5	-
Soms	24.0	15.3	21.6	21.3	12.7	15.9	17.3	20.3	18.7	18.5	-
(Bijna) nooit	15.7	9.6	12.4	13.6	4.4	7.0	18.1	17.5	12.5	10.0	-
Hittestress											
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>											
Binnen in de woning	19.6	7.1	12.5	11.4	5.1	4.5	13.0	19.2	11.8	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	24.9	5.7	10.0	19.5	4.8	8.0	17.2	21.5	13.8	10.4	-
Last van houtstook											
Matige last	18.6	10.4	20.0	14.7	13.1	22.7	16.8	13.6	15.9	17.0	-
(Extreem) veel last	5.7	4.4	7.5	6.9	4.6	10.5	5.7	7.4	6.6	7.7	-
Geluidshinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	37.6	35.4	30.5	36.8	22.1	29.1	35.1	31.4	32.2	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	7.6	10.2	3.4	10.2	3.3	2.6	4.1	5.2	5.9	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	16.9	15.5	9.4	18.3	9.3	10.6	15.3	12.9	13.3	11.0	-
Bron = brommers / scooters	22.0	19.4	11.5	23.2	11.4	10.4	16.6	17.8	16.5	13.4	-
Bron = buren	7.6	8.1	12.1	5.0	3.0	6.5	9.1	10.9	8.2	7.2	-
Slaapverstoring											
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	11.9	11.1	7.8	14.0	7.9	7.6	10.7	6.6	9.5	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.0	4.5	1.8	3.7	0.6	0.6	1.5	2.2	2.2	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.3	6.6	4.5	10.9	2.5	3.1	7.6	5.1	6.0	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuigeluid	13.8	17.8	20.4	19.7	23.3	15.4	16.0	12.7	17.7	15.3	-

Meedoen	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid											
Niet eenzaam	51.2	56.8	47.3	48.5	55.9	53.8	37.4	44.0	48.9	53.1	50.7
Matig eenzaam	41.5	35.2	40.6	41.6	37.3	37.6	51.7	46.1	41.5	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	7.3	8.0	12.0	9.9	6.9	8.6	11.0	9.9	9.5	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	27.9	20.2	28.2	34.0	19.1	25.0	39.7	35.4	29.0	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	31.2	24.2	37.6	31.2	31.5	31.4	41.7	32.0	32.7	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	70.3	67.5	72.2	61.2	59.9	79.4	61.3	67.0	67.0	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	57.3	56.0	59.1	49.5	52.5	66.6	45.2	57.5	55.3	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	65.3	69.5	71.5	61.8	70.1	68.7	56.7	66.4	66.6	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	70.4	67.3	79.4	69.2	73.8	75.7	64.4	75.5	72.5	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	59.3	60.4	63.3	63.0	63.2	70.1	53.6	66.8	62.7	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	18.3	9.3	12.6	14.4	18.7	7.5	19.2	14.5	85.9	86.7	-
Mantelzorg geven											
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.9	12.6	18.7	19.6	16.8	10.6	16.5	15.4	16.0	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen											
Eén of meer chronische aandoeningen	50.4	47.7	46.5	52.0	38.6	37.9	59.8	50.8	48.3	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen											
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	49.2	43.9	49.9	53.3	39.9	39.9	56.4	51.6	48.6	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen											
Eén of meer lichamelijke beperkingen	21.6	21.5	22.6	34.7	11.4	18.2	37.1	28.4	25.1	22.2	26.1
Beperking in horen	4.6	7.3	4.3	8.6	2.3	5.6	8.3	8.6	6.4	5.1	7.2
Beperking in zien	8.8	0.6	4.4	7.1	2.4	3.2	15.3	7.0	5.8	5.4	7.1
Beperking in bewegen	13.6	16.9	19.3	27.4	8.9	11.3	30.3	23.4	19.8	17.3	19.9
Zelfredzaamheid											
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	34.9	29.2	33.1	42.0	25.4	22.9	34.1	31.4	32.2	29.5	-
Kan niet zelfstandig:											
Zwaar huishoudelijk werk	13.4	15.9	25.1	30.3	11.9	12.4	22.9	17.8	19.8	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp											
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	17.1	16.2	20.7	32.2	12.8	13.3	25.4	21.3	20.6	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	7.0	4.0	8.0	13.9	4.8	6.0	11.9	11.7	8.8	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	12.9	12.0	17.0	25.7	9.5	10.5	19.6	13.8	15.7	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	11.2	10.9	10.4	15.6	11.7	12.3	17.2	14.1	12.9	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren											
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	38.9	32.8	41.2	46.3	36.5	41.0	41.5	39.6	39.9	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Centrum 1211	Zuid oost 1212 1213	Zuid 1214 1215	Zuid west 1216	Noord west 1217	Meent 1218	Noord oost 1222	Oost 1221 1223	Hilver- sum	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding											
Laag	36.1	26.2	35.9	54.9	19.3	43.9	45.8	53.5	40.0	38.4	52.9
Midden	37.3	30.8	33.6	27.3	26.0	29.4	28.5	29.4	30.1	29.0	23.3
Hoog	26.6	43.0	30.4	17.9	54.8	26.7	25.6	17.1	29.9	32.6	23.8
Etniciteit											
Nederlandse achtergrond	82.6	81.1	87.9	89.2	82.8	87.6	83.4	90.2	86.1	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	13.4	15.3	11.2	8.9	13.7	8.0	13.1	6.1	10.9	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	3.9	3.5	1.0	2.0	3.5	4.4	3.4	3.7	3.0	2.3	4.1
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	42.1	60.3	56.7	59.6	66.0	74.0	48.2	55.8	58.1	62.5	65.9
Ongehuwd	12.7	4.3	6.1	8.6	5.3	1.5	15.0	4.6	6.9	4.9	4.5
Gescheiden	16.3	8.0	16.8	5.7	6.2	7.0	17.1	17.7	12.1	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	28.9	27.4	20.4	26.1	22.5	17.6	19.6	21.9	22.9	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	53.4	39.0	41.6	39.6	33.2	25.2	48.8	40.2	40.0	36.4	33.2

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Huizen - volwassenen

Lichaamsfuncties	Oude Dorp, Havengebied 1271 n=149	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=163	Huizemaat 1273 n=139	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277 n=166	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276 n=149	Huizen n=766	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen								
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	46.8	53.3	45.7	49.1	47.8	48.3	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	51.3	65.2	47.0	51.3	52.2	52.6	57.3	55.9
Gewicht								
Ondergewicht	1.5	0.6	1.2	1.3	3.7	1.7	2.5	1.9
Normaal gewicht	48.8	53.8	55.7	42.8	45.5	48.5	54.0	51.4
Matig overgewicht	34.1	37.7	29.5	36.0	36.6	34.7	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	15.6	7.9	13.5	20.0	14.2	15.1	11.8	13.9
Roken								
Rookt	23.3	10.1	22.5	19.0	19.3	19.4	18.8	18.9
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	80.5	89.0	82.0	80.1	79.4	81.7	84.7	81.1
Drinkt zwaar	7.2	7.8	5.8	10.6	8.1	8.1	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	37.2	33.0	42.6	47.0	39.3	40.9	36.2	40.2
Drugsgebruik								
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)								
Afgelopen jaar gebruikt	8.3	4.5	10.7	6.9	9.6	8.1	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)								
Afgelopen jaar gebruikt	5.7	2.7	7.5	3.5	6.1	5.1	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Huisarts	69.0	67.0	68.3	69.8	65.1	68.2	66.2	-
Medisch specialist	38.1	29.9	35.9	36.5	26.2	34.0	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	74.6	90.5	79.5	82.3	82.0	81.4	79.8	-
Corona doorgemaakt								
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	12.0	12.7	13.2	14.9	9.5	12.8	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven								
Onvoldoende	10.8	4.1	5.4	11.5	9.0	8.7	6.5	8.0
Matig/voldoende	68.9	65.4	77.9	69.2	67.1	70.0	68.2	73.5
Veel	20.3	30.5	16.8	19.3	23.9	21.3	25.2	18.5
Veerkracht								
(Zeer) laag	12.4	7.8	17.3	23.9	13.2	16.3	13.9	-
Gemiddeld	29.2	26.0	33.4	28.2	35.6	30.3	30.1	-
(Zeer) hoog	58.5	66.2	49.3	47.9	51.2	53.3	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	54.5	75.1	48.1	53.5	53.7	55.8	59.1	52.3
Matig risico	42.7	20.5	36.1	38.4	39.8	36.5	34.9	40.6
Hoog risico	2.8	4.5	15.8	8.0	6.5	7.8	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken								
(Heel) veel stress ervaren	22.6	15.3	30.8	20.8	22.6	22.6	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	7.9	10.0	19.3	8.7	8.5	10.8	11.6	-
Huiselijk geweld								
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	8.3	16.1	19.1	10.3	9.6	12.4	11.9	-

Zingeving	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving								
Mijn leven heeft betekenis en doel	79.4	83.0	73.9	72.7	82.4	77.3	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	75.5	74.7	66.3	70.3	74.4	71.8	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	75.1	80.0	75.3	72.3	79.0	75.7	76.6	-
Werksituatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	78.8	80.4	80.0	81.6	78.9	80.1	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	1.1	2.7	5.1	1.9	6.5	3.2	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	2.9	4.8	3.3	2.5	2.6	3.1	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	19.8	28.2	20.1	19.2	24.8	21.7	19.7	24.8

Kwaliteit van leven	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	84.4	89.0	74.7	80.6	86.0	82.2	85.6	82.8
Gaat wel	12.8	10.4	23.6	17.1	12.2	15.8	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	2.8	0.5	1.7	2.3	1.8	2.0	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis								
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	71.7	79.4	68.6	79.0	67.7	73.6	79.0	76.0
Financiën / rondkomen								
Enige / grote moeite met rondkomen	15.0	9.3	16.3	17.7	11.3	14.7	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:								
De woning	78.7	89.7	78.3	77.2	75.0	79.1	77.3	-
De woonomgeving	78.2	86.4	71.5	65.7	67.5	72.5	73.4	-
Het groen in de buurt	69.6	89.9	74.7	73.7	72.6	75.2	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	87.0	97.0	83.2	86.9	83.1	87.0	84.1	-
Sportvoorzieningen	80.0	89.8	69.2	75.2	72.5	76.4	69.5	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ontmoetingsplekken (bankjes)	59.5	64.8	60.4	63.1	58.5	61.4	56.1	-
Bezoek aan / gebruik van de natuur								
Regelmatig / vaak	72.7	77.8	74.3	66.9	59.5	69.8	69.9	-
Soms	25.8	18.0	22.8	23.2	37.8	25.3	24.8	-
(Bijna) nooit	1.5	4.2	2.9	9.9	2.7	5.0	5.3	-
Hittestress								
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>								
Binnen in de woning	25.4	9.5	12.5	17.0	19.0	17.0	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	20.5	8.4	10.3	17.4	18.4	15.4	19.3	-
Last van houtstook								
Matige last	16.2	10.7	19.8	21.0	18.8	18.1	14.4	-
(Extreem) veel last	5.0	4.1	7.4	7.9	4.7	6.2	5.4	-
Geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	26.4	27.1	23.8	21.5	21.9	23.8	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.5	6.7	1.7	6.4	4.0	4.6	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	12.2	11.9	8.0	2.4	8.2	7.7	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	9.9	11.5	6.7	8.5	6.7	8.5	11.9	-
Bron = buren	8.8	3.6	12.6	9.9	5.6	8.7	8.2	7.2
Slaapverstoring								
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	8.2	7.1	3.5	2.3	4.8	4.8	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	X	2.6	1.4	1.5	0.3	1.1	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.1	4.7	3.5	1.1	4.4	3.8	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuigeluid	9.9	11.9	6.8	6.8	8.2	8.4	12.2	-

Meedoen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	56.4	64.7	55.0	54.5	66.7	58.5	58.1	54.3
Matig eenzaam	34.6	30.6	30.6	35.6	29.6	32.7	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	9.0	4.7	14.4	9.8	3.6	8.8	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	27.1	22.3	30.0	23.8	17.4	24.4	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	26.2	23.4	35.4	32.5	16.9	28.0	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	67.4	60.8	65.8	64.7	61.3	64.3	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	48.8	48.3	51.7	44.2	47.6	47.7	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	56.4	66.9	65.9	54.7	63.7	60.4	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	71.1	72.5	71.1	61.7	71.3	68.4	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	45.8	51.1	52.5	47.8	48.4	48.9	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	74.9	82.1	75.1	75.3	78.1	76.6	77.6	-
Mantelzorg geven								
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	19.2	19.0	12.6	19.1	16.4	17.4	13.2	13.2
Belasting mantelzorger								
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	21.4	18.1	4.8	6.8	17.4	13.0	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	31.0	25.6	27.5	33.4	25.3	29.3	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen								
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	23.5	19.2	25.2	28.2	20.4	24.1	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	8.3	5.9	13.6	7.8	5.6	8.4	7.5	10.7
Beperking in horen	5.0	2.0	1.5	3.7	1.6	2.9	2.2	3.5
Beperking in zien	4.0	2.0	7.6	1.0	2.5	3.3	3.4	4.8
Beperking in bewegen	3.8	3.5	6.7	3.2	4.7	4.3	3.8	5.6
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	9.1	2.1	12.5	8.8	10.0	8.8	7.4	-
Kan niet zelfstandig:								
Zwaar huishoudelijk werk	0.8	2.1	3.6	2.5	1.7	2.2	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	3.6	2.6	6.7	2.9	3.3	3.8	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	2.0	3.2	4.9	1.6	2.5	2.7	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren								
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	49.7	53.6	63.2	51.2	50.7	53.6	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding								
Laag	16.8	10.1	13.1	22.8	14.6	16.6	13.0	18.9
Midden	31.0	27.9	48.6	42.3	41.8	39.3	31.0	38.5
Hoog	52.2	62.0	38.4	34.9	43.6	44.2	56.0	42.6
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	78.2	85.0	79.1	83.4	77.8	80.7	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	7.0	10.7	7.7	7.3	4.0	7.2	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	14.8	4.3	13.2	9.3	18.2	12.0	13.8	15.5
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	64.5	80.2	66.1	60.6	57.7	64.7	66.6	63.6
Ongehuwd	26.2	11.8	22.6	28.5	36.3	25.9	25.3	28.2
Gescheiden	8.9	7.1	10.0	7.6	4.8	7.8	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	0.5	1.0	1.4	3.4	1.2	1.7	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.3	8.4	15.5	24.1	14.6	17.0	16.0	16.0
Eenoudergezin	9.8	9.2	8.5	6.7	5.3	7.8	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	45.0	52.0	45.7	40.9	42.6	44.5	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Huizen - ouderen

Lichaamsfuncties	Oude Dorp, Havengebied 1271 n=144	Eng en Buitenge- meenten 1272 n=169	Huizer- maat 1273 n=168	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277 n=166	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276 n=158	Huizen n=805	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen								
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	36.4	39.4	36.3	45.2	37.3	38.8	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	35.6	40.1	32.8	49.4	40.0	39.2	39.3	34.3
Gewicht								
Ondergewicht	0.0	1.4	0.7	0.0	0.6	0.5	1.1	1.1
Normaal gewicht	51.8	51.4	47.6	46.2	40.2	47.4	47.7	40.3
Matig overgewicht	36.9	38.9	39.7	42.0	42.8	40.1	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	11.3	8.4	12.0	11.7	16.4	12.0	12.3	17.3
Roken								
Rookt	10.0	9.8	12.3	14.2	9.5	11.3	9.7	9.7
Alcoholgebruik								
Drinkt (wel eens) alcohol	87.0	87.2	80.0	82.1	72.0	81.5	79.2	73.5
Drinkt zwaar	6.5	3.1	5.3	2.8	3.5	4.3	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	41.3	50.4	43.2	45.1	56.6	46.9	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Huisarts	82.4	73.9	77.7	79.2	80.4	78.8	80.8	-
Medisch specialist	59.5	56.3	49.4	53.6	59.8	55.2	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	71.4	75.6	74.2	79.4	72.0	74.6	74.1	-
Corona doorgemaakt								
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	4.0	5.0	4.9	7.2	3.3	4.9	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven								
Onvoldoende	6.3	7.4	8.0	9.0	13.7	8.8	10.3	13.9
Matig/voldoende	74.6	71.0	69.1	69.1	66.4	70.0	69.3	72.0
Veel	19.1	21.6	22.9	22.0	19.9	21.2	20.4	14.1
Veerkracht								
(Zeer) laag	19.1	21.6	22.9	22.0	19.9	15.6	15.8	-
Gemiddeld	27.9	30.0	24.3	31.7	22.7	27.1	32.1	-
(Zeer) hoog	54.5	58.6	62.6	54.1	54.6	57.2	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie								
Geen of laag risico	72.4	79.0	74.7	67.2	64.6	71.7	69.1	61.4
Matig risico	24.0	19.0	22.9	27.7	31.9	25.1	27.9	34.7
Hoog risico	3.6	2.0	2.4	5.1	3.5	3.3	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken								
(Heel) veel stress ervaren	7.1	3.4	7.3	8.0	9.0	7.0	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden								
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	6.2	3.3	2.1	4.3	2.2	3.5	3.9	-
Huiselijk geweld								
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	7.3	3.3	6.8	8.3	6.0	6.5	6.2	5.8

Zingeving	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving								
Mijn leven heeft betekenis en doel	78.1	80.4	80.0	79.6	82.7	80.1	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	64.2	66.6	69.8	66.0	74.1	68.2	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	64.5	72.5	71.4	66.5	61.9	67.6	63.6	-
Werksituatie								
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	13.5	9.4	9.7	9.5	5.1	9.5	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	81.3	84.8	82.4	80.6	87.1	83.1	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	28.6	26.6	22.1	22.5	19.4	23.7	25.6	28.1

Kwaliteit van leven	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed ervaren gezondheid	73.7	76.8	76.0	67.8	67.9	72.6	71.3	67.1
Gaat wel	23.0	17.7	21.6	27.0	25.9	23.1	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	3.2	5.5	2.4	5.2	6.2	4.3	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis								
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	60.7	45.0	54.6	67.0	55.0	56.7	57.5	55.3
Financiën / rondkomen								
Enige / grote moeite met rondkomen	8.4	7.9	8.2	7.1	5.6	7.5	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:								
De woning	83.6	93.0	88.8	83.0	82.7	86.3	86.5	-
De woonomgeving	77.2	90.9	88.3	77.1	73.3	81.6	82.0	-
Het groen in de buurt	74.4	92.3	85.5	79.2	73.1	81.1	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	90.0	94.8	92.6	86.2	86.1	90.0	89.6	-
Sportvoorzieningen	81.8	76.1	73.2	77.1	76.4	76.7	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	63.4	58.8	58.1	61.4	51.9	58.7	58.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Bezoek aan / gebruik van de natuur								
Regelmatig / vaak	72.5	75.0	77.3	74.9	65.7	73.4	71.5	-
Soms	17.6	13.9	18.1	13.7	22.2	17.1	18.5	-
(Bijna) nooit	9.9	11.1	4.7	11.5	12.0	9.4	10.0	-
Hittestress								
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende verkoeling kunnen vinden:</u></i>								
Binnen in de woning	9.3	1.9	7.9	9.3	6.9	7.2	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	14.6	3.5	8.2	10.9	9.8	9.4	10.4	-
Last van houtstook								
Matige last	12.5	12.7	21.2	21.7	20.9	18.2	17.0	-
(Extreem) veel last	5.7	8.6	6.9	10.5	9.2	8.1	7.7	-
Geluidshinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	23.8	19.9	24.7	27.4	27.0	24.7	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.3	1.7	3.2	6.6	5.6	4.1	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	13.7	7.3	9.6	9.9	14.8	10.9	11.0	-
Bron = brommers / scooters	14.2	8.0	11.3	11.4	14.2	11.8	13.4	-
Bron = burens	5.3	4.8	7.6	9.3	5.6	6.7	7.2	-
Slaapverstoring								
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	11.5	4.9	5.1	5.8	5.6	6.5	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	2.0	3.3	0.7	3.8	1.5	2.2	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	8.2	1.9	3.7	3.3	4.0	4.2	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	12.4	11.3	11.2	14.1	9.6	11.8	15.3	-

Meedoen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid								
Niet eenzaam	54.1	66.1	59.3	43.8	47.6	54.2	53.1	50.7
Matig eenzaam	35.6	30.4	33.6	44.3	41.4	37.1	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	10.3	3.5	7.1	11.9	11.0	8.8	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	27.3	16.3	19.4	24.7	34.9	24.2	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	29.1	20.3	30.8	43.9	29.3	31.1	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	66.8	77.3	73.6	66.1	71.3	71.0	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	58.1	66.6	57.7	51.3	56.9	57.8	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	67.5	76.5	69.1	59.0	62.3	66.8	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	66.6	75.5	76.0	70.6	69.6	71.9	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	59.6	79.4	74.4	61.5	68.4	68.8	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	10.5	10.1	9.8	16.7	15.1	87.7	86.7	-
Mantelzorg geven								
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	16.9	11.1	14.0	11.7	16.3	13.9	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen								
Eén of meer chronische aandoeningen	52.5	43.6	49.1	50.2	47.4	48.7	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen								
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	46.5	42.5	38.1	47.0	48.8	44.2	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen								
Eén of meer lichamelijke beperkingen	25.8	18.0	15.0	23.4	28.6	21.7	22.2	26.1
Beperking in horen	5.9	3.7	2.0	6.4	6.8	4.8	5.1	7.2
Beperking in zien	5.9	3.9	2.8	2.5	6.8	4.2	5.4	7.1
Beperking in bewegen	18.8	16.1	11.5	16.2	21.5	16.5	17.3	19.9
Zelfredzaamheid								
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	25.7	29.1	21.2	25.1	36.3	26.9	29.5	-
Kan niet zelfstandig:								
Zwaar huishoudelijk werk	14.6	19.2	9.1	11.0	20.3	14.3	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	15.6	18.7	10.4	12.9	22.3	15.4	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	5.7	11.6	4.2	5.4	7.0	6.5	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	11.1	12.6	6.2	10.3	16.8	11.0	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	8.7	8.4	9.9	13.2	16.7	11.3	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren								
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	38.0	37.2	42.4	37.8	45.9	40.4	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitenge- meenten 1272	Huizer- maat 1273	Bovenmaat Bijvanck Filosofen- buurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk Boven- weg Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding								
Laag	47.8	28.7	40.3	33.7	55.6	41.2	38.4	52.9
Midden	33.5	28.9	26.8	36.8	23.8	29.9	29.0	23.3
Hoog	18.6	42.4	33.0	29.5	20.6	28.9	32.6	23.8
Etniciteit								
Nederlandse achtergrond	86.7	90.0	83.9	90.3	81.9	86.4	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	13.3	10.0	14.1	9.7	15.8	12.6	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	0.0	0.0	2.0	0.0	2.3	0.9	2.3	4.1
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	58.7	69.5	72.0	67.4	62.0	66.4	62.5	65.9
Ongehuwd	4.6	1.3	1.7	4.0	2.2	2.7	4.9	4.5
Gescheiden	16.5	4.8	11.9	13.9	9.7	11.5	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	20.2	24.4	14.4	14.7	26.0	19.3	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	40.4	29.4	27.6	32.8	36.5	33.0	36.4	33.2

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Weesp - volwassenen

Lichaamsfuncties	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder n=184	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder n=173	Hogewey Noord n=135	Weesp n=492	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	59.5	53.6	47.0	52.9	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	69.1	66.2	45.9	59.0	57.3	55.9
Gewicht						
Ondergewicht	1.3	0.0	1.2	0.9	2.5	1.9
Normaal gewicht	63.9	52.6	47.7	54.2	54.0	51.4
Matig overgewicht	27.3	32.6	32.3	30.8	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	7.5	14.8	18.7	14.1	11.8	13.9
Roken						
Rookt	15.2	15.5	19.5	17.1	18.8	18.9
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	89.4	88.9	75.6	83.7	84.7	81.1
Drinkt zwaar	4.8	5.3	4.9	5.0	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	33.7	29.6	49.4	39.0	36.2	40.2
Drugsgebruik						
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)						
Afgelopen jaar gebruikt	9.2	11.4	9.3	9.9	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)						
Afgelopen jaar gebruikt	7.2	3.8	6.3	5.8	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	66.1	68.5	69.5	68.1	66.2	-
Medisch specialist	31.9	34.0	33.8	33.3	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	80.2	81.3	76.7	79.1	79.8	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	7.8	12.2	14.7	11.8	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	4.8	8.2	6.7	6.5	6.5	8.0
Matig/voldoende	64.3	70.5	62.3	65.2	68.2	73.5
Veel	30.9	21.4	31.0	28.3	25.2	18.5
Veerkracht						
(Zeer) laag	9.9	13.2	14.7	12.8	13.9	-
Gemiddeld	30.5	31.9	34.3	32.4	30.1	-
(Zeer) hoog	59.6	54.9	50.9	54.8	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	62.4	62.7	54.9	59.4	59.1	52.3
Matig risico	35.2	30.4	35.5	34.0	34.9	40.6
Hoog risico	2.4	7.0	9.6	6.5	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	16.4	19.7	23.8	20.3	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	12.3	8.9	15.8	12.8	11.6	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	12.1	9.4	12.7	11.6	11.9	-

Zingeving	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	79.8	72.0	76.7	76.4	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	75.9	66.6	72.8	72.1	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	82.0	74.7	77.8	78.3	76.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	87.3	84.9	78.6	83.1	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	3.8	1.0	4.8	3.4	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	2.7	3.6	5.3	4.0	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	24.4	25.5	18.0	22.1	19.7	24.8

Kwaliteit van leven	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	89.2	89.5	79.7	85.4	85.6	82.8
Gaat wel	10.4	8.7	18.6	13.3	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	0.4	1.8	1.6	1.3	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	79.8	82.5	83.9	82.2	79.0	76.0
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	6.6	10.2	16.6	11.6	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	84.7	81.8	65.6	76.2	77.3	-
De woonomgeving	80.2	70.8	47.4	64.4	73.4	-
Het groen in de buurt	45.3	58.2	43.7	48.2	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	70.7	73.6	57.2	66.1	84.1	-
Sportvoorzieningen	65.4	63.5	53.8	60.1	69.5	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	58.0	42.0	33.3	43.6	56.1	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	73.6	64.0	58.9	65.0	69.9	-
Soms	22.6	29.4	30.5	27.7	24.8	-
(Bijna) nooit	3.7	6.7	10.6	7.3	5.3	-
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	17.4	12.2	31.6	21.7	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	14.3	12.5	35.5	22.2	19.3	-
Last van houtstook						
Matige last	13.5	14.3	16.6	15.0	14.4	-
(Extreem) veel last	6.6	5.7	1.4	4.2	5.4	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	31.0	22.1	33.1	29.3	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.9	3.1	3.4	3.8	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	9.2	3.4	10.6	8.2	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	12.5	12.3	10.5	11.7	11.9	-
Bron = burelen	7.6	6.7	15.7	10.6	8.2	7.2
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	6.9	3.9	13.1	8.6	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.4	2.3	4.8	2.7	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	1.2	1.5	6.5	3.4	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	15.2	11.2	8.7	11.5	12.2	-

Meedoen	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	62.4	58.2	48.2	55.5	58.1	54.3
Matig eenzaam	30.8	33.3	41.3	35.7	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	6.7	8.6	10.5	8.8	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	22.5	28.2	33.2	28.4	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	17.2	27.6	28.5	24.6	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	80.9	74.2	55.8	69.0	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	73.0	58.4	48.9	59.4	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	79.7	60.5	51.0	63.0	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	85.0	69.4	62.3	71.6	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	62.7	53.1	47.1	53.8	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	90.6	83.1	74.4	82.0	77.6	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	8.3	13.1	13.7	11.8	13.2	13.2
Belasting mantelzorger						
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	16.6	10.3	15.0	13.9	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	18.4	27.0	36.4	28.1	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	19.0	22.4	30.2	24.4	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	3.7	5.3	7.1	5.5	7.5	10.7
Beperking in horen	1.3	0.3	2.5	1.5	2.2	3.5
Beperking in zien	1.4	2.1	3.3	2.4	3.4	4.8
Beperking in bewegen	1.5	4.8	3.2	3.1	3.8	5.6
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	7.8	6.6	10.2	8.5	7.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	2.7	2.5	2.5	2.6	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	2.7	3.7	2.6	2.9	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	2.7	3.4	4.4	3.6	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	43.0	50.5	54.8	49.9	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding						
Laag	6.7	10.2	20.0	13.1	13.0	18.9
Midden	16.0	35.8	30.8	27.4	31.0	38.5
Hoog	77.3	54.0	49.1	59.5	56.0	42.6
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	75.2	77.7	52.7	66.8	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	15.2	7.5	22.7	16.1	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	9.7	14.7	24.6	17.1	13.8	15.5
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	80.4	67.1	57.0	67.3	66.6	63.6
Ongehuwd	15.5	27.3	30.9	25.0	25.3	28.2
Gescheiden	2.6	4.7	10.2	6.2	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	1.5	0.9	1.9	1.5	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	11.4	7.1	22.5	14.7	16.0	16.0
Eenoudergezin	4.0	9.5	10.0	8.0	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	54.7	57.5	39.2	49.2	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Weesp - ouderen

Lichaamsfuncties	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder n=163	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder n=170	Hogewey Noord n=146	Weesp n=479	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	30.5	43.5	23.2	32.5	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	32.8	35.7	29.3	32.5	39.3	34.3
Gewicht						
Ondergewicht	0.0	0.7	0.8	0.6	1.1	1.1
Normaal gewicht	43.1	39.0	45.7	42.5	47.7	40.3
Matig overgewicht	40.4	44.3	33.3	39.1	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	16.5	16.0	20.2	17.8	12.3	17.3
Roken						
Rookt	8.0	9.3	10.8	9.6	9.7	9.7
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	74.3	81.9	73.6	76.8	79.2	73.5
Drinkt zwaar	4.5	4.3	8.0	5.8	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	53.0	45.6	57.8	52.1	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	81.3	80.4	81.5	81.1	80.8	-
Medisch specialist	48.0	58.9	48.1	52.1	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	64.1	65.6	64.4	64.8	74.1	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	3.2	3.8	4.1	3.8	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	13.2	8.8	15.0	12.2	10.3	13.9
Matig/voldoende	69.3	61.8	67.2	65.6	69.3	72.0
Veel	17.5	29.4	17.8	22.1	20.4	14.1
Veerkracht						
(Zeer) laag	17.5	29.4	17.8	17.4	15.8	-
Gemiddeld	26.2	31.5	39.1	33.2	32.1	-
(Zeer) hoog	56.8	51.0	43.3	49.3	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	61.2	72.3	63.0	66.0	69.1	61.4
Matig risico	35.0	26.2	33.7	31.3	27.9	34.7
Hoog risico	3.8	1.5	3.2	2.7	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	7.1	3.9	6.7	5.7	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	7.1	5.1	1.3	4.1	3.9	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	8.6	3.0	8.3	6.4	6.2	5.8

Zingeving	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	75.6	78.9	74.1	76.3	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	63.9	69.5	61.6	65.1	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	58.7	66.4	59.3	61.8	63.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	10.7	6.4	3.4	6.2	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	82.1	87.7	93.4	88.6	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	29.4	32.6	27.4	29.8	25.6	28.1

Kwaliteit van leven	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	65.9	74.9	67.2	69.8	71.3	67.1
Gaat wel	28.1	20.0	27.8	24.9	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	6.0	5.2	5.0	5.3	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	55.3	54.8	58.7	56.4	57.5	55.3
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	11.7	5.6	10.3	8.8	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	84.3	87.1	75.0	81.6	86.5	-
De woonomgeving	80.8	86.6	58.4	74.4	82.0	-
Het groen in de buurt	66.6	75.9	58.5	66.9	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	79.8	89.3	76.0	82.0	89.6	-
Sportvoorzieningen	68.9	71.0	66.9	68.8	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	60.4	48.0	49.0	51.4	58.0	-
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	61.8	65.6	51.7	59.2	71.5	-
Soms	29.3	23.5	28.3	26.8	18.5	-
(Bijna) nooit	8.9	10.9	20.0	14.0	10.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	19.6	9.2	14.4	13.7	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	13.2	8.2	13.9	11.6	10.4	-
Last van houtstook						
Matige last	17.7	17.0	10.4	14.6	17.0	-
(Extreem) veel last	11.4	13.7	2.3	8.7	7.7	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	30.2	25.5	40.9	32.8	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	6.6	3.3	7.4	5.7	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	12.3	5.3	16.9	11.5	11.0	-
Bron = brommers / scooters	17.8	14.1	24.2	19.0	13.4	-
Bron = burelen	5.0	6.2	8.6	6.9	7.2	-
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	11.3	6.9	10.1	9.2	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.4	3.5	1.4	2.2	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	4.2	3.4	6.7	4.9	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	14.8	19.5	16.1	17.1	15.3	-

Meedoen	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	49.5	59.4	42.3	50.4	53.1	50.7
Matig eenzaam	39.0	32.9	47.9	40.2	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	11.5	7.7	9.8	9.4	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	27.7	20.3	31.1	26.3	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	32.7	28.7	40.0	34.1	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	71.3	75.4	57.9	67.6	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	61.8	59.0	43.3	53.5	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	69.0	75.2	50.3	64.0	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	72.1	79.1	54.7	67.9	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	63.6	68.5	55.8	62.3	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	16.6	12.5	20.4	83.4	86.7	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.8	19.6	16.1	17.3	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	54.9	48.8	48.1	50.0	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	53.3	42.2	50.5	48.1	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	21.9	16.0	28.3	22.2	22.2	26.1
Beperking in horen	3.4	5.6	3.5	4.2	5.1	7.2
Beperking in zien	7.3	3.6	6.8	5.8	5.4	7.1
Beperking in bewegen	15.2	12.5	24.1	17.7	17.3	19.9
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	39.3	25.6	39.2	34.3	29.5	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	18.0	13.0	20.0	17.0	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	20.5	14.1	20.3	18.1	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	9.9	7.0	8.3	8.2	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	16.0	10.2	15.1	13.5	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	12.9	9.8	13.9	12.2	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	33.0	34.1	40.6	36.4	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Binnenstad Oostelijke Vechtoever Bloemendalerpolder	Zuid Aetsveld Aetsveldse polder	Hogewey Noord	Weesp	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding						
Laag	45.2	49.3	57.6	51.6	38.4	52.9
Midden	19.4	28.5	26.1	25.4	29.0	23.3
Hoog	35.4	22.2	16.3	23.0	32.6	23.8
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	87.6	90.3	78.8	85.2	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	8.4	8.7	16.5	11.6	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	4.0	1.0	4.8	3.2	2.3	4.1
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	53.0	73.6	55.2	61.6	62.5	65.9
Ongehuwd	10.9	0.0	8.1	5.7	4.9	4.5
Gescheiden	14.3	8.3	20.1	14.3	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	21.8	18.1	16.6	18.4	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	46.1	26.8	42.7	37.5	36.4	33.2

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Wijdmeren - volwassenen

Lichaamsfuncties	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231 n=158	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244 n=165	Nederhorst Den Berg 1394 n=164	Wijdmeren n=487	G&V n=4.769	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar n=288.027
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	49.9	50.2	43.3	48.5	52.3	54.2
Sport ten minste één keer per week	53.1	52.4	56.9	53.6	57.3	55.9
Gewicht						
Ondergewicht	2.2	3.1	0.0	2.1	2.5	1.9
Normaal gewicht	46.4	52.4	52.2	50.1	54.0	51.4
Matig overgewicht	36.3	32.6	34.7	34.5	31.7	32.8
Ernstig overgewicht	15.0	11.9	13.1	13.4	11.8	13.9
Roken						
Rookt	17.8	11.6	16.2	15.0	18.8	18.9
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	87.2	82.6	88.5	85.7	84.7	81.1
Drinkt zwaar	9.8	14.0	13.4	12.2	8.8	9.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	32.6	41.1	38.4	37.2	36.2	40.2
Drugsgebruik						
Cannabis (hasj, marihuana of wiet)						
Afgelopen jaar gebruikt	10.8	8.1	4.5	8.3	10.5	-
Harddrugs (XTC, cocaïne, Amfetamine, LSD, GHB, Ketamine, 2C-B, Truffels/paddo's)						
Afgelopen jaar gebruikt	7.4	4.5	1.8	5.0	6.9	-
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	65.7	76.5	63.5	69.5	66.2	-
Medisch specialist	35.4	39.2	36.9	37.2	34.3	-
Tandarts/mondhygiënist	78.6	88.9	79.6	82.9	79.8	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	11.5	12.2	15.4	12.7	10.9	9.0

Mentaal welbevinden	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	4.1	5.1	3.4	4.3	6.5	8.0
Matig/voldoende	70.3	73.0	69.1	71.1	68.2	73.5
Veel	25.6	21.9	27.6	24.5	25.2	18.5
Veerkracht						
(Zeer) laag	11.3	15.3	8.3	12.2	13.9	-
Gemiddeld	31.5	28.3	32.6	30.5	30.1	-
(Zeer) hoog	57.2	56.4	59.2	57.3	55.9	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	65.9	58.7	63.1	62.4	59.1	52.3
Matig risico	29.3	37.3	28.8	32.4	34.9	40.6
Hoog risico	4.7	4.0	8.1	5.2	6.0	7.2
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	15.8	21.8	13.6	17.7	22.3	21.2
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	10.2	8.2	7.5	8.8	11.6	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	6.8	9.3	9.6	8.4	11.9	-

Zingeving	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	79.0	74.7	83.0	78.1	77.7	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	73.9	68.3	78.1	72.6	72.6	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	80.8	78.8	78.4	79.5	76.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	84.7	85.5	84.0	84.9	81.4	80.1
Volledig werkloos/werkzoekend	2.6	0.8	4.3	2.3	3.6	3.5
Volledig arbeidsongeschikt	2.6	2.9	4.0	3.1	3.0	4.5
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	24.5	23.6	24.9	24.2	19.7	24.8

Kwaliteit van leven	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	85.3	87.0	85.0	85.9	85.6	82.8
Gaat wel	13.8	11.6	9.8	12.1	12.4	14.5
Slecht tot zeer slecht	0.8	1.4	5.2	2.0	2.0	2.7
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	73.3	72.7	69.8	72.2	79.0	76.0
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	14.4	19.0	9.5	15.1	13.9	14.5
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	86.2	82.6	82.2	83.9	77.3	-
De woonomgeving	84.6	79.8	81.1	81.9	73.4	-
Het groen in de buurt	79.1	77.5	80.8	78.8	70.9	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	85.4	89.9	95.2	89.4	84.1	-
Sportvoorzieningen	72.3	59.3	62.0	64.9	69.5	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	51.4	55.8	59.9	55.0	56.1	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	67.6	73.3	69.1	70.2	69.9	-
Soms	29.8	23.9	27.0	26.8	24.8	-
(Bijna) nooit	2.5	2.8	4.0	3.0	5.3	-
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	8.2	15.8	10.7	11.8	19.1	-
Buiten, in de tuin of buurt	6.0	17.1	7.6	10.8	19.3	-
Last van houtstook						
Matige last	12.4	9.9	10.2	10.9	14.4	-
(Extreem) veel last	5.5	5.9	6.2	5.8	5.4	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	25.3	18.9	23.6	22.4	27.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.2	1.2	2.0	1.4	5.0	3.9
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	10.8	9.0	8.8	9.6	10.4	6.6
Bron = brommers / scooters	11.5	8.4	7.6	9.4	11.9	-
Bron = buren	4.5	5.4	7.3	5.5	8.2	7.2
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	9.3	7.9	2.7	7.3	7.6	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.0	0.9	0.5	0.5	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	8.6	4.2	2.1	5.4	4.7	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	16.0	13.9	9.4	13.6	12.2	-

Meedoen	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	60.9	62.9	63.2	62.2	58.1	54.3
Matig eenzaam	31.3	29.7	31.1	30.6	32.3	34.6
(Zeer) ernstig eenzaam	7.8	7.5	5.7	7.2	9.5	11.2
Emotioneel eenzaam	25.1	26.3	20.4	24.5	26.3	28.7
Sociaal eenzaam	21.3	21.7	25.1	22.3	25.8	28.7
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	71.3	75.2	79.3	74.7	67.7	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	56.8	68.4	67.5	63.9	53.9	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.9	67.6	76.2	69.2	64.4	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.0	70.6	78.0	73.9	71.7	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	50.7	61.0	61.0	57.1	53.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	79.9	79.9	86.3	81.4	77.6	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.8	11.5	12.5	12.2	13.2	13.2
Belasting mantelzorger						
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	4.5	15.4	10.2	9.9	15.9	13.7

Dagelijks functioneren	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	22.3	23.9	29.4	24.5	25.5	27.5
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	23.6	21.3	20.3	21.9	22.0	24.8
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	6.6	7.5	8.5	7.4	7.5	10.7
Beperking in horen	2.0	2.3	3.1	2.4	2.2	3.5
Beperking in zien	3.6	5.4	3.6	4.3	3.4	4.8
Beperking in bewegen	1.0	2.9	5.4	2.8	3.8	5.6
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	5.1	7.1	7.8	6.5	7.4	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	1.7	4.7	3.6	3.3	2.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	3.0	3.9	6.7	4.2	4.2	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	2.2	1.4	4.8	2.5	2.9	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	49.7	44.5	46.4	46.9	52.6	-

Achtergrondkenmerken	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Volwassenen 18 t/m 64 jaar
Opleiding						
Laag	12.6	19.2	20.0	17.0	13.0	18.9
Midden	32.7	31.2	39.7	33.7	31.0	38.5
Hoog	54.7	49.6	40.3	49.3	56.0	42.6
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	79.9	86.9	87.1	84.3	73.2	73.4
Westerse migratie-achtergrond	8.9	7.2	6.7	7.7	12.9	11.1
Niet-westerse migratie-achtergrond	11.2	5.9	6.3	8.0	13.8	15.5
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	71.2	68.5	68.5	69.5	66.6	63.6
Ongehuwd	21.6	24.4	22.2	22.9	25.3	28.2
Gescheiden	6.6	5.7	9.2	6.8	6.9	7.0
Weduwe/ weduwnaar	0.6	1.4	0.0	0.8	1.3	1.2
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	7.8	10.4	9.6	9.2	16.0	16.0
Eenoudergezin	8.6	6.1	7.9	7.4	7.0	7.2
Huishouden met thuiswonende kinderen	53.1	44.6	46.1	48.2	46.0	42.1

Resultaten per wijk Gezondheidsmonitor 2020: Wijdemeren - ouderen

Lichaamsfuncties	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231 n=164	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244 n=158	Nederhorst Den Berg 1394 n=173	Wijdemeren n=495	G&V n=5.091	Nederland Ouderen 65+ n=251.875
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	45.4	42.3	36.5	42.2	40.2	38.2
Sport ten minste één keer per week	40.1	41.6	30.7	38.6	39.3	34.3
Gewicht						
Ondergewicht	3.3	1.9	0.0	2.0	1.1	1.1
Normaal gewicht	40.2	43.2	44.3	42.3	47.7	40.3
Matig overgewicht	41.0	42.3	42.4	41.8	38.9	41.3
Ernstig overgewicht	15.5	12.6	13.4	13.8	12.3	17.3
Roken						
Rookt	9.5	8.4	6.1	8.3	9.7	9.7
Alcoholgebruik						
Drinkt (wel eens) alcohol	78.5	73.2	80.4	76.8	79.2	73.5
Drinkt zwaar	7.8	6.1	4.8	6.4	5.1	5.2
Drinkt niet of max 1 glas per dag	41.0	50.5	48.5	46.5	47.9	54.0
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Huisarts	71.4	85.7	80.6	79.3	80.8	-
Medisch specialist	59.3	58.8	56.2	58.4	57.0	-
Tandarts/mondhygiënist	76.8	67.6	70.6	71.6	74.1	-
Corona doorgemaakt						
Gehad, al dan niet bevestigd met een test	2.2	4.7	0.0	2.7	3.5	3.0

Mentaal welbevinden	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Regie over het eigen leven						
Onvoldoende	8.6	8.8	8.4	8.7	10.3	13.9
Matig/voldoende	77.0	70.3	73.3	73.4	69.3	72.0
Veel	14.4	20.9	18.3	17.9	20.4	14.1
Veerkracht						
(Zeer) laag	14.4	20.9	18.3	12.4	15.8	-
Gemiddeld	37.6	38.2	28.8	35.9	32.1	-
(Zeer) hoog	47.9	52.5	56.7	51.7	52.2	-
Risico op angststoornis en depressie						
Geen of laag risico	67.7	68.6	73.0	69.3	69.1	61.4
Matig risico	31.8	29.7	23.8	29.1	27.9	34.7
Hoog risico	0.5	1.7	3.2	1.6	3.0	3.9
Stress ervaren in de afgelopen 4 weken						
(Heel) veel stress ervaren	3.0	3.7	2.1	3.1	6.4	6.5
Contact met zorgverleners in de afgelopen 12 maanden						
Psycholoog / GGZ (geestelijke gezondheidszorg)	3.5	5.2	4.0	4.3	3.9	-
Huiselijk geweld						
Slachtoffer in de afgelopen 12 maanden	6.3	7.0	4.7	6.2	6.2	5.8

Zingeving	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
(Helemaal) eens met de stelling over zingeving						
Mijn leven heeft betekenis en doel	77.5	80.6	88.0	81.0	77.2	-
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	66.8	72.2	72.8	70.3	66.4	-
Ik heb vertrouwen in de toekomst	69.3	70.4	65.2	68.8	63.6	-
Werksituatie						
Betaald werk (ten minste 1 uur per week)	12.0	9.5	8.9	10.3	8.9	7.0
Volledig met (vervroegd) pensioen	77.9	85.6	81.2	81.7	84.2	85.8
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	24.0	22.6	26.3	23.9	25.6	28.1

Kwaliteit van leven	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Ervaren gezondheid						
(Zeer) goed ervaren gezondheid	67.5	78.4	71.7	72.9	71.3	67.1
Gaat wel	25.8	17.9	25.7	22.5	24.0	28.4
Slecht tot zeer slecht	6.7	3.7	2.5	4.6	4.6	4.6
Impact van de coronacrisis						
Heeft impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	65.4	53.2	48.2	56.5	57.5	55.3
Financiën / rondkomen						
Enige / grote moeite met rondkomen	8.0	7.1	4.2	6.8	7.2	6.8
Tevredenheid (rapportcijfer >=8) met:						
De woning	90.2	91.3	91.2	90.8	86.5	-
De woonomgeving	80.9	89.8	84.7	85.4	82.0	-
Het groen in de buurt	85.2	84.0	80.8	83.7	80.1	-
Fiets- en wandelmogelijkheden	90.1	93.0	89.5	91.1	89.6	-
Sportvoorzieningen	75.8	76.4	77.0	76.3	74.2	-
Ontmoetingsplekken (bankjes)	54.5	58.8	63.1	58.2	58.0	-

Kwaliteit van leven (vervolg)	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Bezoek aan / gebruik van de natuur						
Regelmatig / vaak	69.8	76.1	76.2	73.7	71.5	-
Soms	21.3	15.2	19.9	18.5	18.5	-
(Bijna) nooit	8.9	8.8	3.9	7.7	10.0	-
Hittestress						
<i>Bij aanhoudend warm weer <u>onvoldoende</u> verkoeling kunnen vinden:</i>						
Binnen in de woning	5.3	4.4	4.9	4.8	9.0	-
Buiten, in de tuin of buurt	9.3	6.0	9.0	7.9	10.4	-
Last van houtstook						
Matige last	16.2	17.8	23.3	18.4	17.0	-
(Extreem) veel last	11.9	7.0	5.9	8.6	7.7	-
Geluidshinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	23.9	35.3	31.7	30.2	29.1	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.0	4.4	2.0	3.7	5.5	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	6.8	12.6	11.0	10.1	11.0	-
Bron = brommers / scooters	7.9	16.0	13.6	12.4	13.4	-
Bron = buren	9.7	4.6	5.8	6.8	7.2	-
Slaapverstoring						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	2.4	11.4	9.6	7.6	8.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.0	2.5	1.3	1.3	2.1	-
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	1.3	3.1	4.2	2.6	4.3	-
Slaapverstoring tussen 23 en 07 uur door vliegtuiggeluid	20.2	25.1	13.6	20.7	15.3	-

Meedoen	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Eenzaamheid						
Niet eenzaam	46.2	63.3	61.7	56.5	53.1	50.7
Matig eenzaam	47.6	33.3	33.7	38.8	38.5	39.0
(Zeer) ernstig eenzaam	6.2	3.4	4.6	4.7	8.4	10.3
Emotioneel eenzaam	21.8	20.8	15.3	20.0	25.3	27.5
Sociaal eenzaam	33.1	22.2	28.7	27.7	30.6	32.5
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	69.5	78.0	74.2	73.9	70.6	-
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	58.0	64.6	61.6	61.5	57.8	-
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	67.8	73.0	69.2	70.2	67.9	-
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.6	78.6	76.2	76.9	73.0	-
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	68.8	70.5	68.2	69.3	65.4	-
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	13.0	11.6	6.3	89.1	86.7	-
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.8	13.5	14.5	14.6	15.4	14.6

Dagelijks functioneren	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Chronische aandoeningen						
Eén of meer chronische aandoeningen	55.8	48.4	46.9	50.9	48.3	47.1
Beperkt door gezondheidsproblemen						
(Ernstig) beperkt vanwege problemen met de gezondheid	48.5	45.0	42.3	45.7	46.0	48.0
Beperking in horen, zien, bewegen						
Eén of meer lichamelijke beperkingen	21.8	23.8	16.9	21.5	22.2	26.1
Beperking in horen	9.0	2.2	5.2	5.4	5.1	7.2
Beperking in zien	4.9	5.7	4.2	5.1	5.4	7.1
Beperking in bewegen	15.4	21.5	13.6	17.5	17.3	19.9
Zelfredzaamheid						
Heeft een HDA-beperking en/of vervoersbeperking	24.8	27.8	30.4	27.3	29.5	-
Kan niet zelfstandig:						
Zwaar huishoudelijk werk	9.9	11.9	12.3	11.3	16.5	-
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	16.0	16.2	14.6	15.7	17.0	-
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	6.3	6.0	6.1	6.1	7.2	-
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	11.0	9.7	11.4	10.5	12.8	-
Heeft extra zorg of hulp nodig	11.0	12.9	13.2	12.2	12.7	-
Plannen om de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	39.5	40.2	37.6	39.4	39.4	-

Achtergrondkenmerken	Loosdrecht Breukelenveen 3625, 1231	Kortenhoef 's-Graveland Ankeveen 1241, 1243, 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland Ouderen 65+
Opleiding						
Laag	41.5	43.2	47.4	43.5	38.4	52.9
Midden	31.5	25.6	30.7	29.0	29.0	23.3
Hoog	27.0	31.1	21.9	27.5	32.6	23.8
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond	92.2	87.3	89.5	89.6	85.6	85.1
Westerse migratie-achtergrond	5.9	10.3	9.4	8.5	12.1	10.8
Niet-westerse migratie-achtergrond	1.8	2.4	1.1	1.9	2.3	4.1
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	71.7	67.9	71.9	70.2	62.5	65.9
Ongehuwd	3.6	2.5	1.4	2.7	4.9	4.5
Gescheiden	11.6	4.4	7.7	7.8	11.8	8.8
Weduwe/ weduwnaar	13.0	25.2	19.0	19.3	20.7	20.8
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	27.4	28.4	28.6	28.1	36.4	33.2