

Beter in het Groen

GGD Gooi en Vechtstreek



De natuur
als helende
factor

Kansen,
belemmeringen
en stappen

Groen
is
gezond

Kan 'Groen' worden geadviseerd door de huisartsen?
Resultaten n.a.v. interviews met huisartsen en
praktijkondersteuners in regio Gooi en Vechtstreek

Hoe richt je een groene gezonde leefomgeving in?

- Kwantitatief en kwalitatief groen
- Biodiversiteit
- Klimaatadaptatie bijv. waterafvoer
- Gezonde lucht
- Afvangen fijnstof bijv. groen bij wegen
- Veiligheid (sociaal/fysiek) bijv. veilige (fiets-)paden en bankjes in parken
- Mogelijkheid tot bewegen, spelen en ontmoeten

Groene gezonde leefomgeving

Wie beheert de groene leefomgeving?

1. Gemeente
2. Bewoners
3. Woningcorporaties
4. Samenwerking 1,2,3

Wie zijn de gebruikers van het groen?

- Bewoners (prettige leefomgeving)
- Werknemers (prettige werkomgeving)

Kwetsbare groepen

Via verwijzing

Naar Beter in het Groen

Beter in het Groen
...op weg naar succes

Kansen

Bewezen
effectiviteit van natuur
bij psychische en
lichamelijke klachten
al redelijk bekend bij
huisartsen

Inwoners
al behoorlijk
gericht
op natuur

POH kan met
toestemming
van huisarts
wandegroepen
uitzetten/opzetten

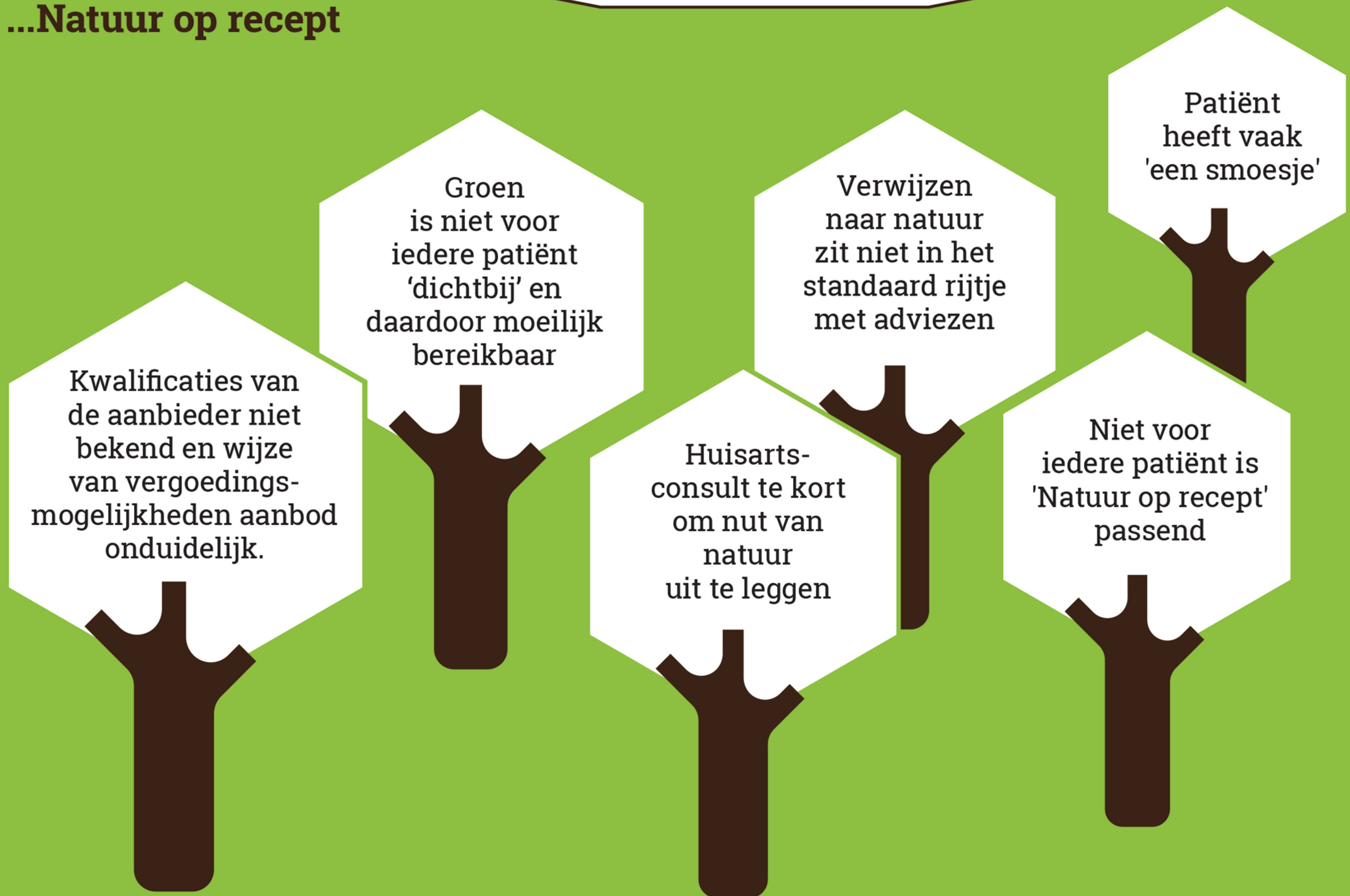
Samenwerking
m.b.t. 'Beter in het
Groen' tussen zorg-
professionals
via bestaande
netwerken

Zichtbaarheid
van de aanbieders
vergroten voor
verwijzers

Het aanbod
duidelijk digitaal
in beeld en
vindbaar

Beter in het Groen ...Natuur op recept

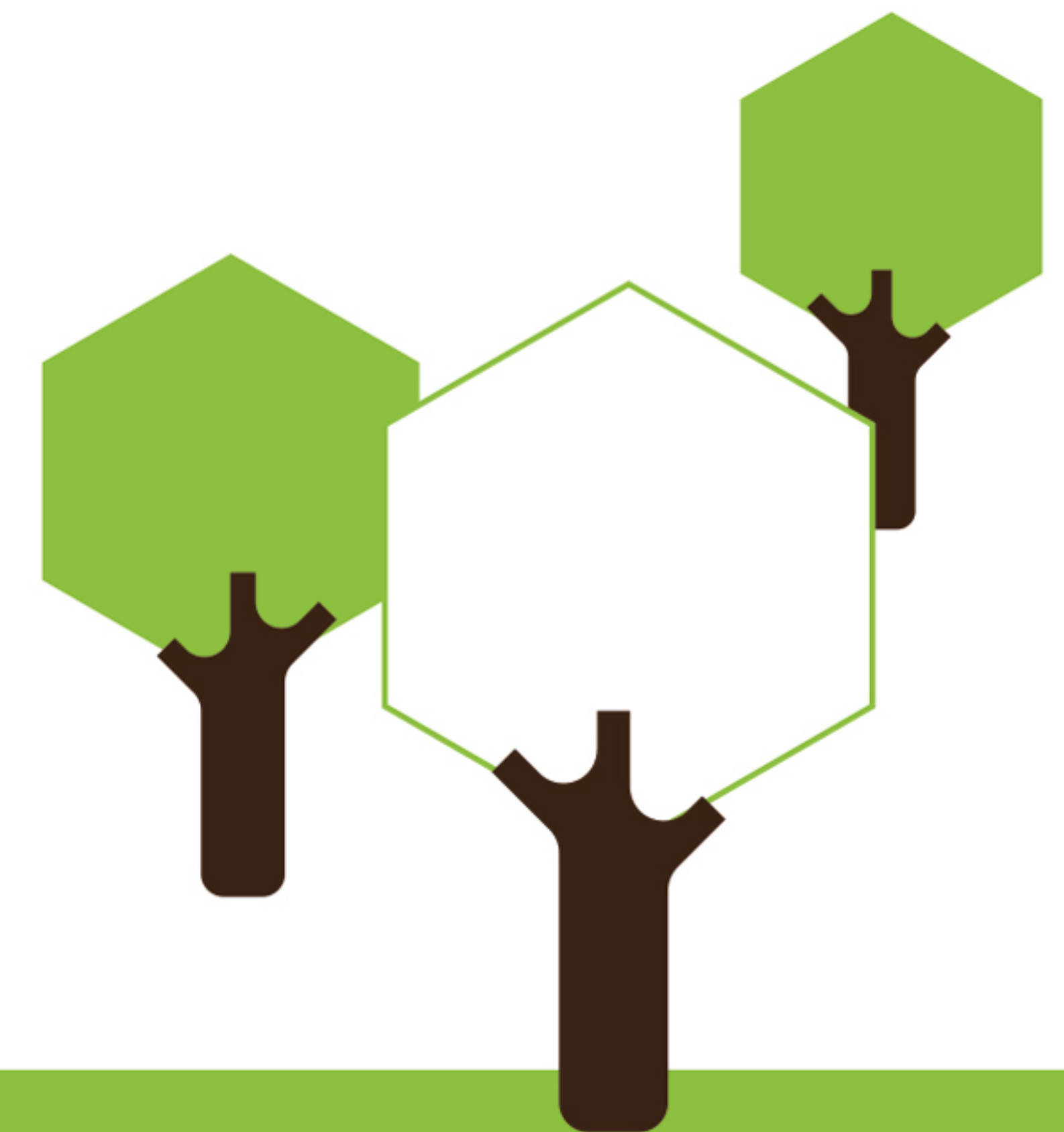
Belemmeringen



Volgende stappen

Kansen versterken en belemmeringen aanpakken: hoe?

- Informatie over relatie gezondheid en natuur aan eerstelijners en intermediairen verspreiden
- Toolkit met o.a. bureaukaarten, filmpje en informatieve teksten ontwikkelen
- Samenwerking tussen aanbieders en verwijzers versterken
- Zichtbaarheid van de aanbieders vergroten voor de verwijzers
- Financieringsmogelijkheden onderzoeken



GGD Gooi en Vechtstreek

b.hamburg@ggdgv.nl

06 50037668

Groene en gezonde leefomgeving

De positieve relatie tussen natuur en gezondheid is inmiddels bewezen. Bij de ruimtelijke inrichting wordt hier steeds meer rekening mee gehouden. De omgevingswet biedt kansen hiervoor. Deze wet beoogt een gezonde en veilige leefomgeving. Het gaat niet alleen om de aanwezigheid en de kwaliteit van het groen. Het gaat er ook om dat de natuur daadwerkelijk gebruikt wordt om in te bewegen, te ontspannen en elkaar te ontmoeten. Huisartsen kunnen hun patiënten stimuleren om gebruik te maken van (het activiteiten aanbod in) de natuur om daarmee gezondheidswinst te behalen.

Het project Beter in het Groen streeft naar meer gebruik van de natuur door inwoners en met name patiënten. In deze folder zoemen we als eerste in op de relatie tussen de fysieke inrichting, het beheer en het gebruik van groen. Vervolgens behandelen we de kansen en belemmeringen, en schetsen we de volgende stappen om groen in te zetten als helende en gezondheidsbevorderende factor.

Beter in het Groen

GGD Gooi en Vechtstreek stimuleert verwijzen naar de natuur om gezondheidswinst te behalen. Dit gebeurt vanuit huisartsenpraktijken voor patiënten met lichamelijke en/of psychische aandoeningen en samen met diverse partners die bewegen-in-de-natuur-activiteiten aanbieden. Bijvoorbeeld via **www.beterinhetgroen.nl**