

30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart

Welke uitdaging
ga jij aan?



EDITIE 2021 IN CIJFERS

WEBSITE DATA



13.500 BEZOEKERS

44% DIRECT, 46% VIA SOCIALS

FACEBOOK DATA



993



404.338

64%

Paginavolgers

1043%

Het aantal mensen dat een van je berichten minimaal één keer heeft gezien.



4.012



915

60%

Betrokkenheid

63%

Pagina-vind-ik-leuks

TOP 3 UITDAGINGEN

1. IN BEWEGING
2. GEZOND ETEN EN DRINKEN
3. ONTSPANNING



TOTAAL 7450 DEELNEMERS



2100 INDIVIDUEN



650 VIA 13 SCHOLEN



3650 VIA 73 BEDRIJVEN

WHATSAPP COMMUNITY



283 WHATSAPPDEELNEMERS



1340 VERZONDEN BERICHTEN

QUOTES

"Ik voel me mentaal veerkrachtiger, meer energie, meer vertrouwen en kracht in mijn lichaam."

"Ik ben bewuster met mijn leefstijl bezig."

"Sta positiever in het leven. Hardloop en mediteer elke dag."

"Heb meer energie en slaap beter."

"Betere conditie, ben 2 kilo afgevallen en heb meer energie."



GGD
Gooi en Vechtstreek



Zaanstreek-Waterland



GGD
Hollands Noorden



Groen
Kapitaal
Provincie Noord-Holland



The
Pando
Network