

Algemeen	
Onderwerp	Projectplan Rookvrije Generatie
Verspreiden	Ja
Contactpersoon	Marlou Hensen
Eenheid	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
E-mail	m.hensen@ggdgv.nl
Kenmerk	21.0006165
Datum	13 september 2021

Voorstel

Nummer	Omschrijving
Voorstel 1.	Vaststellen van het projectplan Rookvrije Generatie 2022-2023.

Behandeling

Onderwerp	Overleg	Doel	Conclusie
21 september 2021	Ambtelijk overleg sociaal domein	Adviseren	

Toelichting

Beknpte toelichting

Met de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek' is de afgelopen jaren veel bereikt. Meer dan 680 locaties in de regio zijn Rookvrij geworden, waaronder alle onderwijsterreinen, groot deel van de sportverenigingen en alle openbare speelplekken. Meer dan 30 partijen (huisartsen, onderwijsbesturen, ziekenhuis, verloskundigen, kraamzorg, welzijnswerk, verslavingszorg, gemeenten, kinderopvang, sportorganisaties) hebben zich aangesloten bij het convenant 'Naar een Rookvrije Generatie in de regio Gooi en Vechtstreek'. Er zijn mooie samenwerkingen ontstaan.

Maar we zijn er nog niet. De ambitie uit het Nationaal Preventie Akkoord is dat er in 2040 geen enkel kind meer begint met roken. Ook is het doel dat dan geen enkele zwangere vrouw rookt en is het percentage volwassen rokers is teruggedrongen naar minder dan 5%. Alle regiogemeenten hebben in hun Lokaal Preventie Akkoord de ambitie gesteld voor het creëren van een gezonde leefstijl/-omgeving. Rookvrij is hier een essentieel onderdeel van. Het is dan ook van belang dat nationaal en regionaal/lokaal beleid elkaar aanvullen.

Om deze ambities te bereiken is het nodig om te blijven investeren in de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek'. Het kost tijd om de sociale norm voor 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd' te realiseren. De Rookvrije Generatie is dan ook een proces van de lange adem en dient gecontinueerd te worden. De komende twee jaar ligt de focus op: 1. Het continueren van Rookvrije omgevingen; 2. Inzetten van effectief en toegankelijk stoppen met roken aanbod; 3. Rookvrije zorg; 4. Implementeren en borgen van Rookvrije maatregelen in gemeentelijk beleid.

Financiën

Financiën

De financiering van de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek' van 2018 tot en met 2021 bestond uit:

- Financiering vanuit preventieakkoord GGD GHOR Nederland (dit budget is tot en met 2021 beschikbaar. Daarna niet meer).
- Exploitatie GGD (formatie projectleider)
- Financiering vanuit regiogemeenten met extra bijdrage voor Rookvrije Speeltuinen
- Financiering vanuit Bescherming & Opvang (in de jaren 2018 en 2019).

De benodigde formatie voor de realisatie van het projectplan 2022-2023 is onderdeel van de begroting van de GGD. Aanvullend is voor het projectplan 2022-2023 jaarlijks €20.000,- aan uitvoeringsbudget nodig. Onderzocht wordt of dit bedrag bij elkaar kan worden gebracht door middel van een bijdrage van iedere gemeente vanuit hun lokaal preventie akkoord.

Bijlage(n)

Nummer	Omschrijving
Bijlage 1.	Voorstel Rookvrije Generatie 2022-2023 (zie hieronder in dit document)
Bijlage 2.	Projectplan Rookvrije Generatie 2022-2023 (zie hieronder in dit document) A. Factsheet Rookvrije Generatie 2022-2023 (bijlage bij het projectplan) . B. Activiteitenagenda Rookvrije Generatie (bijlage bij het projectplan) .
Bijlage 3.	Achtergrondinformatie de Rookvrije Generatie
Bijlage 4.	Evaluatie projectplan 2019 – 2020
Bijlage 5.	Rookvrije Generatie in Gooi en Vechtstreek: suggesties voor versterking het Lokaal Preventie akkoord

Algemeen	
Onderwerp	Voorstel Rookvrije Generatie 2022-2023
Verspreiden	Ja
Contactpersoon	Marlou Hensen
Eenheid	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
E-mail	m.hensen@ggdgv.nl
Kenmerk	21.0006165
Datum	13 september 2021

Voorstel

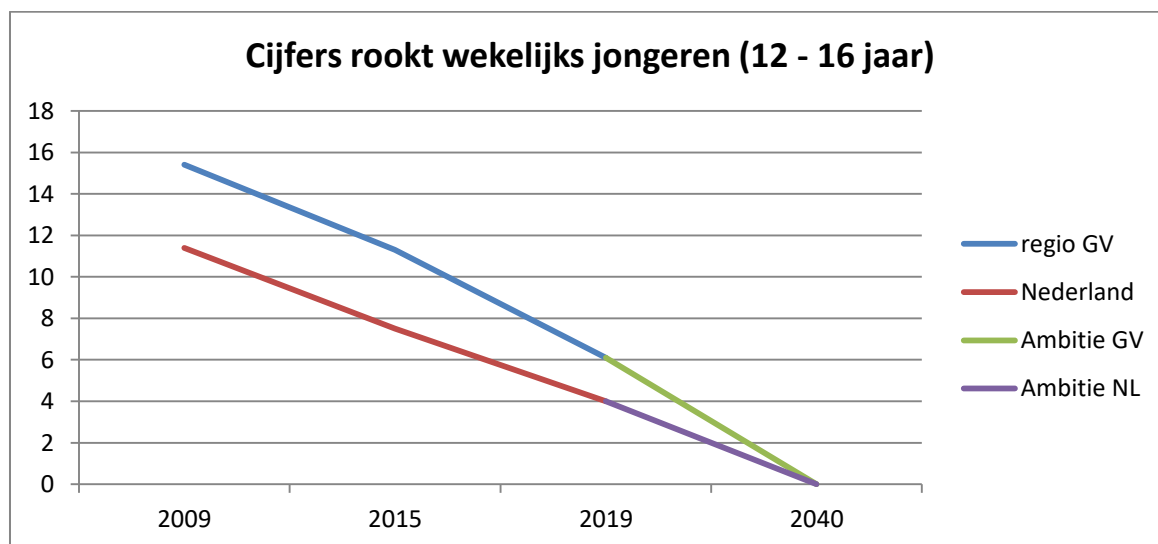
1. Vaststellen van het projectplan en begroting Rookvrije Generatie 2022-2023.

Kernboodschap

Een Rookvrije Generatie is één van de speerpunten van het Nationaal Preventie Akkoord. Ook is een gezonde leefstijl/-omgeving opgenomen in de Lokale Preventie Akkoorden van alle regiogemeenten. Rookvrij is hier een essentieel onderdeel van. Om deze ambities te bereiken is het nodig om te blijven investeren in de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek'. Het kost tijd om de sociale norm voor 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd' te realiseren. De Rookvrije Generatie is dan ook een proces van de lange adem en dient gecontinueerd te worden. Daarom ligt de komende twee jaar de focus op: 1. Het continueren van Rookvrije omgevingen; 2. Inzetten van effectief en toegankelijk stoppen met roken aanbod; 3. Rookvrije zorg; 4. Implementeren en borgen van Rookvrije maatregelen in gemeentelijk beleid.

Aanleiding

Er is al veel bereikt met de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek', maar we zijn er nog niet. Er wordt nog steeds teveel gerookt op plekken waar kinderen komen en waar zij het slechte voorbeeld krijgen. Want zien roken doet roken. Ondanks de daling van het aantal jongeren dat wekelijks rookt (6% in 2019; 11% in 2015; 15% in 2009), is het rookgedrag hoger dan landelijk (4%).



Ambitie

In 2040 begint geen enkel kind met roken, rookt geen enkele zwangere vrouw en is het percentage volwassen rokers teruggedrongen naar minder dan 5%. Vanuit de Tabaks- en rookwarenwetgeving worden de komende jaren ook maatregelen getroffen op:

- Het verminderen van het aantal verkooppunten;
- Zijn alle rookruimtes in het bedrijfsleven gesloten vanaf 1 januari 2022;
- Zijn de rookruimtes in de horeca uiterlijk juli 2022 gesloten;

- Is de gehele zorg Rookvrij in 2023;
- Zijn alle beheerde en onbeheerde speeltuinen geheel Rookvrij in 2025;
- Zijn (nagenoeg) alle sportverenigingen Rookvrij in 2025.

Ondanks de successen van de Rookvrije Generatie in Gooi en Vechtstreek, zijn er nog steeds plekken waar kinderen geconfronteerd worden met roken. Om te zorgen dat zij volledig Rookvrij kunnen opgroeien, dien de aanpak dan ook voortgezet te worden. Om dit te bereiken moet er ook geïnvesteerd worden in effectieve en toegankelijke stoppen met roken mogelijkheden, zodat rokers ook het goede voorbeeld kunnen geven en kunnen bijdragen aan Rookvrije omgevingen.

Argumenten

- Gemeenten in Gooi en Vechtstreek hebben zich in hun Lokaal Preventieakkoord tot doel gesteld te investeren in een gezonde leefstijl/-omgeving.
- Als kinderen Rookvrij opgroeien en niet beginnen met roken, leven ze langer en in betere gezondheid. Het zorgt voor een betere kwaliteit van leven.
- Ondanks dat het percentage scholieren dat wekelijks rookt de afgelopen 10 jaar ruim gehalveerd is, rookt nog steeds 6% van de jongeren wekelijks. Dit komt neer op zo'n 1250 jongeren van 12 t/m 18 jaar dat in regio Gooi en Vechtstreek rookt. Roken is doodsoorzaak nummer 1 onder jonge Nederlanders.
- Bijna alle Nederlanders (90%) zijn het er over eens dat Rookvrij opgroeien belangrijk is. Om de sociale norm voor 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd' te realiseren dient de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek' gecontinueerd te worden. De aanpak heeft een positieve insteek en heeft een groot maatschappelijk draagvlak. Het is daarom belangrijk om uitvoering te geven aan het bijgevoegd projectplan en de daarbij behorende activiteitenagenda. Zie voor meer argumenten voor de uitvoering van de activiteitenagenda, bijgevoegd [factsheet](#).

Kanttekeningen

Effectiviteit lokale/regionale aanpak beïnvloed door nationaal beleid

Uit internationaal onderzoek blijkt dat een combinatie van zowel nationale als regionale/lokale maatregelen noodzakelijk zijn om daadwerkelijk een generatie Rookvrij op te laten groeien. De Rookvrije Generatie is één van de speerpunten van het Nationaal Preventie Akkoord. Naast de diverse landelijke maatregelen is er ook een belangrijke rol voor gemeenten weggelegd. In de Lokale Preventie Akkoorden van alle regiogemeenten is een gezonde leefstijl/-omgeving opgenomen. De voorgestelde maatregelen uit zowel het Nationaal als de Lokale Preventie Akkoorden zijn hiervoor veelbelovend.

Draagvlak

Uit landelijke onderzoek blijkt dat het draagvlak voor de Rookvrije Generatie heel groot is (>90%). Voor de effectieve uitvoering van de maatregelen uit dit projectplan is het potentiële draagvlak van groot belang. Met het project wordt de nadruk gelegd op het beïnvloeden van de sociale norm 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd'. Organisaties en inwoners worden gevraagd hieraan hun medewerking te verlenen door zelf het goede voorbeeld te geven, locaties waar zij zelf verantwoordelijk voor zijn Rookvrij te maken, en op een positieve manier rokers aan te spreken die zich niet aan het Rookvrije beleid houden.

Samenhang met andere projecten

Zoals benoemd in het Nationaal Preventie Akkoord, worden activiteiten uit dit projectplan die gericht zijn op het onderwijs aangeboden via de infrastructuur van de Gezonde School. Via deze overkoepelende aanpak worden scholen begeleid om leefstijlthema's op te nemen in hun schoolbeleid. Voor sportverenigingen wordt het aangeboden via de infrastructuur van de Gezonde Sportomgeving. Op deze wijze wordt samenhang en samenwerking aangebracht in de ondersteuning van sportverenigingen op het gebied van gezondheid.

Financiën

De benodigde formatie voor de realisatie van het projectplan 2022-2023 is onderdeel van de begroting van de GGD. Aanvullend is voor het projectplan 2022-2023 jaarlijks €20.000,- aan uitvoeringsbudget nodig. Onderzocht wordt of dit bedrag bij elkaar kan worden gebracht door middel van een bijdrage van iedere gemeente vanuit hun lokaal preventie akkoord.

Uitvoering

De uitvoering van het projectplan Rookvrije Generatie is belegd bij de GGD. Met betrekking tot het onderdeel Rookvrije Gemeenten uit actielijn 1, beslissen gemeenten zelf op lokaal niveau of en in hoeverre ze voorgestelde maatregelen lokaal implementeren. De rol van de GGD is in dit geval onderzoeken van mogelijkheden voor lokaal beleid en het adviseren van gemeenten hierover.

Om het project Rookvrij Generatie zoveel mogelijk te verbinden aan lokale reguliere werkzaamheden wordt een inzet van 3-4 uur per maand van elke gemeente gevraagd. Tijdens het ambtelijk overleg Sociaal Domein wordt wanneer nodig afgestemd over de voortgang van het project.

Bijlage(n)

Nummer	Omschrijving
Bijlage 2.	Projectplan Rookvrije Generatie 2022-2023 (zie hieronder in dit document) A. Factsheet Rookvrije Generatie 2022-2023 (bijlage bij het projectplan) . B. Activiteitenagenda Rookvrije Generatie (bijlage bij het projectplan) .
Bijlage 3.	Achtergrondinformatie de Rookvrije Generatie
Bijlage 4.	Evaluatie projectplan 2019 – 2020
Bijlage 5.	Rookvrije Generatie in Gooi en Vechtstreek: suggesties voor versterking het Lokaal Preventie akkoord

Algemeen	
Onderwerp	Projectplan Rookvrije Generatie 2022-2023
Verspreiden	Ja
Contactpersoon	Marlou Hensen
Eenheid	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
E-mail	m.hensen@ggdgv.nl
Kenmerk	21.0006165
Datum	13 september 2021

Opdrachtgever en –nemer	
Opdrachtgever	Gemeenten regio Gooi en Vechtstreek
Opdrachtnemer	GGD Gooi en Vechtstreek

Projectgroep	
Projectleider	Marlou Hensen

Achtergrond
Als kinderen Rookvrij opgroeien en niet beginnen met roken, leven ze langer en in betere gezondheid. Kinderen die opgroeien met een Rookvrij voorbeeld, gaan zelf minder snel roken. Daarom zijn bijna alle Nederlanders (90%) het er over eens dat Rookvrij opgroeien belangrijk is. Om de sociale norm voor ‘een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd’ te realiseren dient de aanpak ‘Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek’ gecontinueerd te worden. Want we zijn er nog niet. De kracht van de Rookvrije Generatie aanpak is de positieve insteek en het maatschappelijke draagvlak. Een beknopt overzicht van de voorgestelde maatregelen is opgenomen in de factsheet (bijlage A). Een nadere uitwerking hiervan is opgenomen in een concreet activiteitenplan (bijlage B).

Resultaat
De ambitie is dat in 2040 geen enkel kind begint met roken, rookt geen enkele zwangere vrouw en is het percentage volwassen rokers teruggedrongen naar minder dan 5%. De Tabaks- en rookwarenwetgeving heeft de volgende korte termijn resultaten geformuleerd: - Het verminderen van het aantal verkooppunten; - Alle rookruimtes in het bedrijfsleven zijn vanaf 1 januari 2022 gesloten; - De rookruimtes in de horeca zijn uiterlijk juli 2022 gesloten; - De gehele zorg is in 2023 Rookvrij; - Alle beheerde en onbeheerde speeltuinen zijn in 2025 geheel Rookvrij; - (Nagenoeg) alle sportverenigingen zijn in 2025 Rookvrij. Om deze ambities en resultaten te bereiken is het nodig om te blijven investeren in de aanpak ‘Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek’. Het kost tijd om de sociale norm voor ‘een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd’ te realiseren. De Rookvrije Generatie is dan ook een proces van de lange adem en dient gecontinueerd te worden. Door deze aanpak daalt de het aantal jongeren dat begint met roken en krijgen ze het goede voorbeeld. De doelstellingen voor 2022-2023 op regionaal/lokaal niveau zijn: • Rookvrije start: afname aantal rokende aanstaande ouders, alle rokende ouders ontvangen adequate begeleiding. • Kinderopvang: 90% van de locaties hebben afspraken over roken (incl. derdehands rook) formeel opgenomen in hun beleid (nu 70%). • Spelen & recreëren: 100% van de speeltuinverenigingen en kinderboerderijen zijn Rookvrij (nu resp. 67%, 89%). • Scholen: 30% van de PO scholen werkt aan welbevinden via Gezonde School methode (nu 18%). 50% van de VO scholen werkt aan welbevinden en/of roken, alcohol en drugspreventie via

Gezonde School methode (nu 35%).

- Sport: 75% van de buitensportverenigingen zijn Rookvrij (Nu 34% volledig, 26% deels).
- Gemeenten: Rookvrij is onderdeel van gemeentelijk beleid. Hierin zijn gemeenten vrij te beslissen of en in hoeverre ze Rookvrij onderdeel maken van lokaal beleid.
- Organisatie: 50% van de bedrijven en organisaties (met meer dan 50 werknemers) hebben Rookvrij in hun beleid opgenomen, 100% heeft geen rookruimte in het gebouw.
- Stoppen met roken: toegankelijke en adequate ondersteuning voor mensen die willen stoppen met roken (percentage nu onbekend).
- Rookvrije zorg: 100% van de zorg is Rookvrij (percentage nu onbekend), zorgverleners gebruiken het Very Brief Advice (VBA) om het rookgedrag bespreekbaar te maken, zorgverleners gebruiken motiverende gespreksvoering bij stoppen met roken.

Beschrijving project(en)

Het toewerken naar een Rookvrije Generatie is een proces van de lange adem. Dit projectplan borduurt daarom voort op de weg die vanaf 2018 is ingeslagen. De aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek' en de bijbehorende actielijnen dienen gecontinueerd te worden om de sociale norm voor 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd' te realiseren. De nadruk ligt op het continueren van Rookvrije (kind)omgevingen.

Actielijn 1: Rookvrije (kind)omgevingen:

[Rookvrije start](#)

[Rookvrije kinderopvang](#)

[Rookvrij spelen & recreëren](#)

[Rookvrije school](#)

[Rookvrij sport](#)

[Rookvrije gemeenten](#)

[Rookvrije organisatie](#)

Ondersteunende actielijnen:

[Actielijn 2: Effectieve en toegankelijke stoppen met roken aanbod](#)

[Actielijn 3: Rookvrije zorg](#)

[Actielijn 4: Draagvlak en agendasetting](#)

Betrokkenheid inwoners

Draagvlak voor Rookvrij beleid is bepalend voor de effectiviteit van de maatregelen uit dit projectplan. Met het project wordt de nadruk gelegd op het beïnvloeden van de sociale norm 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd'. Publiekscommunicatie is daarom een belangrijk onderdeel van dit projectplan. Via verschillende kanalen (Twitter, Facebook, krant, website, bijeenkomsten, openingen Rookvrije locaties, acties waaraan inwoners actief zelf kunnen bijdragen) worden inwoners betrokken bij dit project.

Betrokkenheid gemeenten

De uitvoering van het projectplan Rookvrije Generatie is belegd bij de GGD. Een aantal maatregelen uit het projectplan dienen lokaal, met ondersteuning van de GGD te worden uitgevoerd:

- Het opnemen van Rookvrij voorwaarden in subsidies voor evenementen, sportverenigingen, speeltuinverenigingen, kinderboerderijen en zwembaden.
- Het Rookvrij maken van gemeentelijke gebouwen (gemeentehuizen, consultatiebureaus, etc).
- De mogelijkheid om Rookvrije zones aan te wijzen.

Over bovenstaande maatregelen kunnen op lokaal niveau keuzes worden gemaakt.

Om de Rookvrije Generatie zoveel mogelijk te verbinden aan lokale reguliere werkzaamheden wordt een inzet voor van 3-4 uur per maand van elke gemeente gevraagd. Tijdens het ambtelijk overleg gezondheid wordt wanneer nodig afgestemd over de voortgang van het project.

Betrokkenheid direct belanghebbenden

Door het regionaal convenant Rookvrije Generatie is er een nauwe samenwerking ontstaan met diverse stakeholders (Jeugd en Gezin, huisartsen, ziekenhuis, verloskundigen, gynaecologen, ziekenhuis, welzijnswerk, verslavingszorg, onderwijs, kinderopvang, sportorganisaties, speeltuinen, gemeenten, etc). Door hun betrokkenheid is er met succes veel bereikt. Om de betrokkenheid in stand te houden vinden diverse subwerkgroep bijeenkomsten plaats. Hier worden de maatregelen gezamenlijk geconcretiseerd om leden van de subwerkgroepen te ondersteunen bij de invoering van Rookvrij beleid. Ook worden er trainingen/bijeenkomsten georganiseerd om hen te ondersteunen bij

het uitdragen van de Rookvrije Generatie.

Planning en besluitvorming

In [bijlage B](#) is een uitgebreide planning per deelproject beschreven.

Tijdsinvestering

Projectleider	16 uur per week
Gemeenten (ambtenaren gezondheid)	3-4 uur per maand

Financiën

De benodigde formatie voor de realisatie van het projectplan 2022-2023 is onderdeel van de begroting van de GGD. Aanvullend is voor het projectplan 2022-2023 jaarlijks €20.000,- aan uitvoeringsbudget nodig. Onderzocht wordt of dit bedrag bij elkaar kan worden gebracht door middel van een bijdrage van iedere gemeente vanuit hun lokaal preventie akkoord.

Aandachtspunten/randvoorwaarden

Effectiviteit lokale/regionale aanpak beïnvloed door nationaal beleid

Uit internationaal onderzoek blijkt dat een combinatie van zowel nationale als regionale/lokale maatregelen noodzakelijk zijn om daadwerkelijk een generatie Rookvrij op te laten groeien. De Rookvrije Generatie is één van de speerpunten van het Nationaal Preventie Akkoord. Naast de diverse landelijke maatregelen is er ook een belangrijk rol voor gemeenten weggelegd. In de Lokale Preventie Akkoorden van alle regiogemeenten is een gezonde leefstijl/-omgeving opgenomen. Rookvrij is dan ook een essentieel onderdeel voor een gezonde leefstijl/-omgeving. De voorgestelde maatregelen uit zowel het Nationaal als de Lokale Preventie Akkoorden zijn hiervoor veelbelovend.

Draagvlak

Uit landelijke onderzoek blijkt dat het draagvlak voor de Rookvrije Generatie heel groot is (>90%). Voor de effectieve uitvoering van de maatregelen uit dit projectplan is het potentiële draagvlak van groot belang. Met het project wordt de nadruk gelegd op het beïnvloeden van de sociale norm 'een Rookvrij voorbeeld voor de jeugd'. Organisaties en inwoners worden gevraagd hieraan hun medewerking te verlenen door zelf het goede voorbeeld te geven, locaties waar zij zelf verantwoordelijk voor zijn Rookvrij te maken, en op een positieve manier rokers aan te spreken die zich niet aan het Rookvrije beleid houden.

Samenhang met andere projecten

Zoals benoemd in het Nationaal Preventie Akkoord, worden activiteiten uit dit projectplan die gericht zijn op het onderwijs aangeboden via de infrastructuur van de Gezonde School. Via deze overkoepelende aanpak worden scholen begeleid om leefstijlthema's op te nemen in hun schoolbeleid. Voor sportverenigingen wordt het aangeboden via de infrastructuur van de Gezonde Sportomgeving. Op deze wijze wordt samenhang en samenwerking aangebracht in de ondersteuning van sportverenigingen op het gebied van gezondheid.

Bijlage A: Factsheet Rookvrije Generatie

Roken is
**doodsoorzaak
nummer 1** onder
jonge
Nederlanders

Onder niet-
rokers is
longkanker een
zeldzame
ziekte

In Gooi en
Vechtstreek roken
ruim **33.000** 18^{ers}.
**Ruim 1 op de 5
rokers wil
stoppen.** Toch lukt
dit vaak niet

9 op de 10
Nederlanders
willen kinderen
optimaal
beschermen tegen
roken

**Zien
roken doet roken.**
We moeten
kinderen beschermen
tegen de verleiding
van beginnen met
roken

De helft van de
kinderen die beginnen,
blijven de rest van hun
leven roken. **Als je
jong bent, raak je
sneller verslaafd**

1 op de 10
vierdeklassers in de
regio rookt minimaal 1x
per week. Dit is **hoger
dan landelijk**

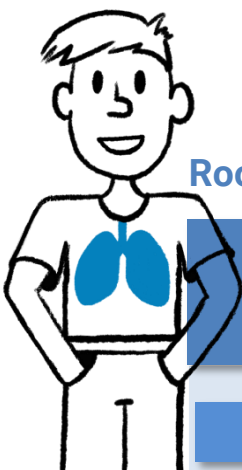
Kinderen die
niet beginnen met
roken **leven 10
jaar langer**

Sinds de invoering
van strenger anti-
rookbeleid is het aantal
ziekenhuisopnames van
kinderen met **ernstige
luchtweginfecties
met 20%
gedaald**

**Rookvrij
Opgroeien
beschermst tegen
(mee)roken**

Elke week raken
honderden
kinderen verslaafd aan
roken

Kinderen die
niet gaan roken
bereiken
2.5x zo vaak
de **pensioen-
leeftijd** als kinderen die
matig gaan roken



Rookvrije Generatie in Gooi en Vechtstreek: De Aanpak in 2022-2023

Ambitie: In 2040 begint geen enkel kind met roken, rookt geen enkele zwangere vrouw en rookt minder dan 5% van de volwassenen.

Actielijn 1: Rookvrije omgevingen

Rookvrije start

Doel: afname aantal rokende aanstaande ouders, alle rokende ouders ontvangen adequate begeleiding

Trainen professionals

Vaststellen nieuwe richtlijn VSV (o.a. afspraken overdracht professionals)



Rookvrije kinderopvang

Doel: 90% heeft formele afspraken over roken (incl. 3^{de} hands rook) opgenomen in beleid

Verspreiden PR materiaal 3de hands rook

Adviesgesprekken koepels kinderopvang



Rookvrij spelen en recreëren

Doel: 100% speeltuinen en kinderboerderijen Rookvrij (nu resp. 67%, 89%)

Adviesgesprekken

Rookvrij borden/tegels



Rookvrije school

Doel: 30% van PO werkt aan welbevinden en 50% van VO werkt aan welbevinden en/of roken, alcohol en drugspreventie via Gezonde School methode (nu resp. 18% en 35%)

Adviesgesprekken via infrastructuur Gezonde School

Stimuleren welbevinden en roken, alcohol en drugspreventie



Rookvrije sport

Doel: 75% van de buitensportverenigingen Rookvrij (Nu 34% volledig, 26% deels)

Adviesgesprekken

Trainen verenigings-ondersteuners, buurtsportcoaches

Agendasetting/uitwisseling bij sportbijeenkomsten

Rookvrij borden + fan pakketten



Rookvrije gemeenten

Doel: Rookvrij onderdeel gemeentelijk beleid

Rookvrij (subsidie) voorwaarden jeugd evenementen/activiteiten

Rookvrije gemeentelijke gebouwen

Mogelijkheden gemeentelijke Rookvrije zones en aanpak 3^{de} hands rook onderzoeken



Rookvrije organisatie

Doel: 50% Rookvrij opgenomen in hun beleid, 100% heeft geen rookruimte in het gebouw.

Adviesgesprekken

Rookvrij borden/tegels

Agendasetting/uitwisseling bij bijeenkomsten



Geboorte

Actielijn 2: Effectieve en toegankelijke stoppen met roken aanbod

Jaarlijkse Stoptober actie

Actuele regionale sociale kaart (bureaukaart + website)

Toegankelijke en effectieve ondersteuning stoppen met roken (incl. lage SES)

Actielijn 3: Rookvrije zorg

Rookvrije regionale zorginstellingen

Stimuleren gebruik VBA + motiverende gespreksvoering bij stoppen met roken

Actielijn 4: Draagvlak en agendasetting

Publiekscampagnes

Jaarlijks symposium/netwerkbijeenkomst

Uitbreiden convenant Rookvrije Generatie Gooi en Vechtstreek



Zwaartepunt project



Ondersteunende activiteiten

Bijlage B: Activiteitenagenda

Actielijn 1: Rookvrije omgevingen

Deelproject		1. Rookvrije Start								
Toelichting		Aanstaande/jonge ouders zijn ontvankelijker voor gezondheidsboodschappen en zijn eerder bereid te stoppen met roken. Met Rookvrije Start worden (aanstaande) ouders gescreend of ze al dan niet roken. Ouders die (mee)roken worden bewust gemaakt van het belang van stoppen met roken en hen wordt adequate stopondersteuning geboden.								
Activiteiten en planning		Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	
		Verbeteren samenwerkingsafspraken tussen professionals betrokken bij geboortezorg								
		Bijeenkomsten werkgroep Rookvrije Start elk kwartaal								
		Jaarlijks bijscholing verzorgen voor professionals rondom geboortezorg (verloskundigen, gynaecologen, Jeugd en Gezin, kraamzorg) voor stopondersteuning bij aanstaande ouders								
		Alle professionals rondom geboortezorg (verloskundigen, gynaecologen, Jeugd en Gezin, kraamzorg) volgen e-learning Rookvrije start								
		Verspreiden communicatiemateriaal, waarbij zoveel mogelijk gebruik wordt gemaakt van materiaal van de Rookvrij Generatie (wachtkamervideo, foldermateriaal, websitemateriaal, posters)								
		Optimaliseren ondersteuningsaanbod stoppen met roken voor zwangeren								
		Actualiseren richtlijn VSV								
Samenwerkingspartners		Zorgverzekeraars, Jeugd en Gezin, verloskundigen, gynaecologen, fertiliteitsartsen, GGeO, huisartsen, Taskforce Rookvrije Start								

Deelproject		2. Rookvrije kinderopvang								
Toelichting		Bij een Rookvrije Kinderopvang wordt op het hele terrein niet gerookt. 100% van de kinderopvanglocaties in regio Gooi en Vechtstreek heeft een Rookvrij terrein. Veel minder aandacht is er voor de gevaren van derdehands rook (stoffen die tijdens het roken neerdalen in de omgeving en achterblijven nadat een roker klaar is met roken). Deze derdehands rook is zeer schadelijk, vooral voor kleine baby's die veel worden gedragen door medewerkers van de kinderopvang. In 2022-2023 wordt dan ook ingezet op het voorkomen van derdehands rook in de kinderopvang.								
Activiteiten en planning		Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	
		Bijeenkomsten landelijke werkgroep met o.a. BOinK								
		Adviesgesprekken/stakeholdersbijeenkomst met regionale koepelorganisaties								

	uit de kinderopvang, oudervertegenwoordigers, inspectie kinderopvang en gemeenten							
	Adviesgesprekken/stakeholdersbijeenkomst met gastouderbureaus, oudervertegenwoordigers, inspectie kinderopvang en gemeenten							
	Beschikbaar stellen PR materiaal Rookvrij en derdehands rook							
	Uitvoering maatregelen derdehands rook							
Samenwerkingspartners	Kinderopvang (koepels), oudervertegenwoordigers, gastouderbureaus, inspectie kinderopvang, gemeenten, Longfonds							

Deelproject	3. Rookvrij spelen en recreëren								
Toelichting	Iedereen wil dat kinderen spelen in een gezonde en veilige omgeving. Daar hoort ook een Rookvrije speelplek bij. Geen gevaar van brandwonden of kinderen die peuken oppakken en in hun mond stoppen of aan dieren voeren. En vrij van (het slechte voorbeeld) van (mee)roken. Daarom wordt in 2022-2023 ingezet om 100% van de speeltuinverenigingen en kinderboerderijen in Gooi en Vechtstreek Rookvrij te maken.								
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Individuele ondersteuning voor speeltuinverenigingen/kinderboerderijen die nog niet (geheel) Rookvrij zijn								
	Beschikbaar stellen PR materiaal Rookvrij spelen en recreëren (bordjes, spandoeken)								
	Inventarisatie naar de Rookvrije openbare speeltuinen								
Samenwerkingspartners	Speeltuinverenigingen, kinderboerderijen, ouders/vrijwilligers, regiogemeenten, Longfonds								

Deelproject	4. Rookvrije school (basisonderwijs en voortgezet onderwijs)								
Toelichting	Ongeveer de helft van de rokers, stak hun eerste sigaret op het schoolplein op. Mede daarom is het vanaf augustus 2020 voor alle scholen verplicht een Rookvrij schoolterrein te hebben, zonder uitzonderingen. Tevens kunnen scholen bijdragen aan Rookvrije leerlingen door middel van educatie. Hierbij ligt de nadruk op het versterken van welbevinden en op het Helder op School programma. In Gooi en Vechtstreek worden alle gezondheidsactiviteiten voor scholen aangeboden via de infrastructuur van Gezonde School. Op deze wijze wordt samenhang aangebracht in de ondersteuning van scholen op het gebied van gezondheid.								
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Uitnodigen scholen voor regionale ondersteuningsaanbod Gezonde School voor thema ‘welbevinden’ en ‘roken, alcohol en drugspreventie’ (ondersteuning voor kosten/uren bij invoering, begeleiding door GGD)								
	Begeleiding/monitoring van scholen die werken aan Gezonde School thema ‘welbevinden’ en ‘roken, alcohol en drugspreventie’								

	Promotie landelijke actie 'Smokefree challenge' in het voortgezet onderwijs								
	Beschikbaar stellen PR materiaal roken, alcohol en drugspreventie								
Samenwerkingspartners	Scholen (schoolverenigingen), Jeugd en Gezin								

Deelproject	5. Rookvrije sport								
Toelichting	Roken en sporten gaan niet samen. Dat vindt maar liefst 89% van de Nederlanders. Sportverenigingen leveren een belangrijke bijdrage aan gezonde, weerbare kinderen. Daarbij past ook een Rookvrij beleid. De afgelopen jaren zijn veel sportverenigingen in de regio al Rookvrij geworden. Er zijn echter veel onderlinge verschillen in de keuzes die sportverenigingen maken in hun Rookvrije beleid (volledig Rookvrij, één gedoogplek, Rookvrije tijden, etc.). De komende jaren ligt de nadruk op het toewerken naar een volledig Rookvrij beleid bij minimaal 75% van de sportverenigingen.								
Activiteiten en planning	<u>Activiteit</u>	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Individueel contact en adviesgesprekken met alle regionale sportverenigingen die nog niet volledig Rookvrij zijn								
	Informatiebijeenkomst Rookvrij voor verenigingsondersteuners, buurtsportcoaches, JOGG regisseurs								
	Agendasetting van Rookvrije Sport bij lokale sportbijeenkomsten (Sportcafé, Sportontmoeting)								
	Promotie via GGD nieuwsbrief Rookvrije Sport (3x per jaar)								
	Beschikbaar stellen van PR materiaal Rookvrije Sport (fanpakketten voor sportverenigingen die volledig Rookvrij worden, bordjes, toolkit)								
	Advisering gemeenten over borging Rookvrij beleid in lokaal sportbeleid/sportakkoorden								
Samenwerkingspartners	(Regionale) sportbonden, JOGG, regiogemeenten, Hartstichting								

Deelproject	6. Rookvrije Gemeenten								
Toelichting	De afgelopen jaren heeft de nadruk gelegen op het motiveren van vertegenwoordigers van locaties om Rookvrij te worden. Inmiddels is de acceptatie van Rookvrij beleid zo groot geworden, dat inwoners het logisch vinden dat veel openbare plekken Rookvrij worden. In het Rookvrij maken van deze plekken/evenementen heeft de gemeente een belangrijke rol. Gemeenten beslissen zelf of en in hoeverre ze voorgestelde maatregelen lokaal implementeren. De rol van de GGD binnen dit onderdeel is onderzoeken van mogelijkheden voor lokaal beleid en het adviseren van gemeenten hierover.								
Activiteiten en planning	<u>Activiteit</u>	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Advisering gemeenten om Rookvrij beleid lokaal vorm te geven								
	Ondersteuning gemeenten om Rookvrije (subsidie)voorwaarden op te stellen								

	voor (jeugd)evenementen/activiteiten (gemeenten beslissen zelf of ze dit al dan niet opnemen)								
	Gemeentelijke gebouwen worden Rookvrij (gemeenten beslissen zelf of ze hun eigen gebouwen Rookvrij maken)								
	Mogelijkheden gemeentelijke Rookvrije zones en aanpak derdehands rook onderzoeken. Gemeenten bepalen vervolgens of ze hier al dan niet gemeentelijk beleid op willen maken.								
Samenwerkingspartners	Gemeenten								

Deelproject	7. Rookvrije bedrijven/organisatie								
Toelichting	Door te stoppen met samenwerken en met investeren in de tabaksindustrie, stoppen met de verkoop van tabak en een Rookvrije werkomgeving creëren voor medewerkers draagt bij aan een Rookvrije Generatie. De ambitie is dat alle organisaties Rookvrij zijn in 2040. De sluiting van rookruimtes biedt een goede gelegenheid om Rookvrij op de agenda te zetten. Om deze ontwikkeling te ondersteunen wordt ingezet op een Rookvrij beleid voor medewerkers.								
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Ondersteuning (bijv. middels online toolkit en regionale bijeenkomst) om Rookvrij beleid vorm te geven								
	Beschikbaar stellen PR materiaal Rookvrije Organisatie (bordjes, tegels)								
	Individuele ondersteuning voor Rookvrije terrassen								
	Agendasetting van Rookvrije Organisatie bij informatiebijeenkomsten van werkgeversservicepunt								
	Optimaliseren ondersteuningsaanbod stoppen met roken voor werknemers								
Samenwerkingspartners	Bedrijven, bedrijfsartsen, werkgeversservicepunt								

Actielijn 2: Effectieve en toegankelijke stoppen met roken aanbod

Deelproject	8. Effectieve en toegankelijke stoppen met roken aanbod									
Toelichting	Begeleiding bij stoppen met roken wordt vergoed vanuit de basisverzekering zonder dat hierbij het eigen risico wordt aangesproken. Om te zorgen dat zoveel mogelijk inwoners uit de regio bereikt worden met dit aanbod, dient deze ondersteuning zo toegankelijk mogelijk te zijn. Hierbij ligt de nadruk op het bereiken van lage SES-groepen. Goede samenwerking met zorgverzekeraars en professionals is hierbij essentieel. De landelijke Stoptober actie blijkt voor veel Nederlanders een effectieve methode om te stoppen met roken. Jaarlijks doen zo'n 50.000 mensen mee met de actie. Meer dan de helft van de deelnemers is drie maanden later nog steeds gestopt met roken.									
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023				
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	

	Publiekscommunicatie over 'stoppen met roken'								
	Aanbieden van regionale stoppen met roken groepstraining								
	Jaarlijks bijscholing verzorgen voor consultants en sociaal werkers voor stopondersteuning bij inwoners (lage SES groepen)								
	Aanbod bij stoppen met roken toegankelijker maken								
	Actualiseren bureaukaart stoppen met roken								
	Verspreiding bureaukaart stoppen met roken onder zorgprofessionals								
	Regionale uitvoering van landelijke Stoptober actie								
Samenwerkingspartners	Inwoners, zorgverzekeraars, Jeugd en Gezin, verloskundigen, gynaecologen, Tergooi, huisartsen								

Actielijn 3: Rookvrije zorg

Deelproject	9. Rookvrije zorg								
Toelichting	Patiënten die niet roken herstellen sneller en ook behandelingen tegen bijvoorbeeld verslavingen zijn effectiever wanneer er gestopt wordt met roken. Jarenlang werd roken beschouwd als een recht van de patiënt. Tegenwoordig beseffen steeds meer zorginstellingen zich dat het hun zorgplicht is om patiënten te helpen om te stoppen met roken.								
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Inventarisatie kansen en mogelijkheden voor Rookvrije zorg								
	Bepalen maatregelen m.b.t. aanpak Rookvrije zorg in Gooi en Vechtstreek								
	Inspiratiebijeenkomst Rookvrije zorg								
	Aanbieden evidence based (online) training 'Very brief advice', een effectieve aanpak om in 30 seconden met patiënten het gesprek over stoppen met roken aan te gaan								
Samenwerkingspartners	Huisartsen (RhoGo), Tergooi, zorginstellingen								

Actielijn 4: Draagvlak en agendasetting

Deelproject	10. Draagvlak en agendasetting								
Toelichting	Draagvlak creëren door anderen te inspireren en te betrekken in het proces van de Rookvrije Generatie. Door dit draagvlak ontstaat medeverantwoordelijkheid voor het project.								
Activiteiten en planning	Activiteit	2022				2023			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
	Communicatie via website www.rookvrijegeneratiegv.nl , Facebook, Twitter, gemeentelijke communicatiekanalen								
	Publieksacties								

	Bijeenkomst met partners convenant 'Naar een Rookvrije Generatie in de regio Gooi en Vechtstreek'								
	Organisatie Rookvrij Festival								
Samenwerkingspartners	Inwoners, regiogemeenten, Jeugd&Gezin, verloskundigen, gynaecologen, Tergooi, huisartsen, sportverenigingen, scholen, speeltuinen, kinderopvang								

Achtergrondinformatie Rookvrije Generatie

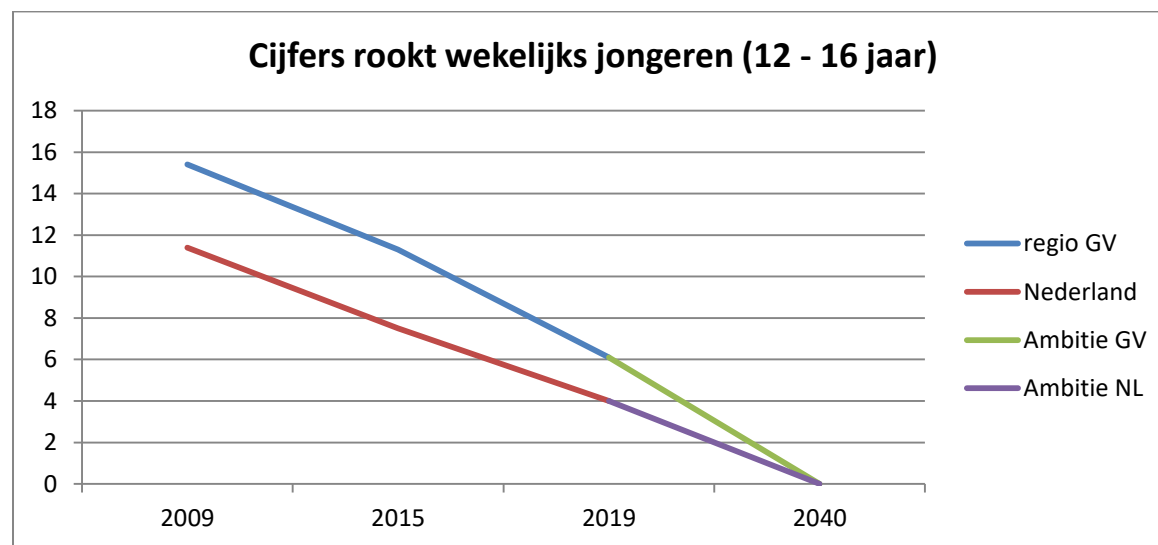
Kinderen die niet gaan roken, leven gemiddeld tien jaar langer. Bijna alle Nederlanders zijn het er daarom over eens dat Rookvrij opgroeien belangrijk is. Ondanks de harde feiten beginnen er nog steeds kinderen met roken. Elke week raken honderden kinderen verslaafd aan roken. Zien roken doet roken. Kinderen zijn erg vatbaar voor voorbeeldgedrag en verleidingen. Hun verslavingsgevoeligheid is groter. Daarom willen we bereiken dat alle kinderen die opgroeien in onze regio, opgroeien in een Rookvrije omgeving. Vrij van de gevaren van (mee)roken, beschermen tegen de verleiding en vrij van het voorbeeld van roken. Het geven van het juiste voorbeeld is echter niet alleen een verantwoordelijkheid van ouders, want kinderen komen op allerlei andere plekken waar nog gerookt wordt. Met de Rookvrije Generatie willen we bereiken dat kinderen niet meer worden blootgesteld aan de verleiding om te beginnen met roken. Dit versterkt bovendien de norm dat roken niet normaal is en tabaksproducten geen normale producten zijn. Dit maakt het voor rokers ook makkelijker om te stoppen.

Maar de Rookvrije Generatie is er nog niet, want het is nog niet vanzelfsprekend voor iedereen. Om de ambitie te bereiken is het nodig om te blijven investeren. De Rookvrije Generatie is dan ook een proces van de lange adem en dient gecontinueerd te worden. Continueren is de succesfactor van het vasthouden van gedragseffecten op de langere termijn. Dus gedragsverandering moeten daarom altijd langdurig worden aangeboden (<https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/010003002.pdf>).

Evaluatie projectplan 2020 – 2021

Met de aanpak 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek' is de afgelopen jaren veel bereikt, maar we zijn er nog niet.

Het aantal volwassene rokers (18 – 64 jaar) is de afgelopen jaren gelijk gebleven. In 2020 rookte van de volwassen 19% (19% in 2020; 19% in 2016; 25% in 2012). Onder de ouderen (65+) is een lichte daling te zien. In 2020 rookte van de ouderen 10% (10% in 2020; 12% in 2016; 13% in 2012). Voor beide groepen is dit gelijk aan landelijk. Uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen blijkt dat ruim één van de vijf rokers binnenkort wil stoppen. Ook is er een daling van het aantal jongeren (12 – 16 jaar) dat wekelijks rookt (6% in 2019; 11% in 2015; 15% in 2009). Ondanks deze daling onder jongeren, is het rookgedrag hoger dan landelijk (4%).



Een groot aantal locaties zijn Rookvrij geworden of zijn bezig om volledig/deels Rookvrij te worden. 100% van de kinderopvang locaties is Rookvrij. Dit betekent dat op het hele terrein niet gerookt wordt. In totaal zijn er 104 kinderopvang locaties in regio Gooi en Vechtstreek. Ook is 100% van de openbare speeltuinen Rookvrij (496 in totaal). Daarentegen is 8 van de 12 speeltuinverenigingen volledig Rookvrij. De overige speeltuinverenigingen zijn niet Rookvrij of hebben een rookplek aangewezen. Ook zijn 89% van de kinderboerderijen Rookvrij. Bij de speeltuinverenigingen en kinderen boerderijen valt dus nog winst te behalen. Waar ook nog winst te behalen valt zijn de buitensportverenigingen. Nu is 34% van de buitensportverenigingen volledig Rookvrij en 26% gedeeltelijk Rookvrij. Gedeeltelijk Rookvrij betekent dat ze een gedoogd plek hebben en/of Rookvrij zijn op bepaalde tijden wanneer er bijvoorbeeld geen jeugd aanwezig

is. Per 1 augustus 2020 dienden alle scholen een Rookvrij onderwijsterrein te hebben. Mede dankzij deze wetgeving is 100% van de scholen Rookvrij. Een groot aantal scholen heeft dit zelf opgepakt, maar er zijn ook een aantal scholen die ondersteuning hebben gevraagd (1 op de 5 PO scholen en 1 op de 3 VO scholen).

Doelstellingen 2020 – 2021

Groen: behaald

Oranje: deels behaald

Rood: niet behaald

Er wordt een toelichting gegeven op de oranje (deels behaald) en rode (niet behaald) activiteiten over waarom het deels of niet behaald is.

Rookvrije start: afname aantal rokende aanstaande ouders, alle rokende ouders ontvangen adequate begeleiding. Doel behaald onbekend*	Verbeteren samenwerkingsafspraken tussen professionals betrokken bij geboortezorg	
	Bijeenkomsten werkgroep Rookvrije start elk kwartaal	
	Jaarlijks twee bijscholing voor verloskundigen en gynaecologen voor stopondersteuning bij aanstaande ouders	
	Alle professionals rondom geboortezorg (verloskundigen, gynaecologen, Jeugd en Gezin, kraamzorg) volgen e-learning Rookvrije start	
	Verspreiden communicatiemateriaal, waarbij zoveel mogelijk gebruik wordt gemaakt van materiaal van de Generatie Rookvrij (wachtkamervideo, foldermateriaal, websitemateriaal, posters)	
	Inventariseren aantal zwangere vrouwen dat rookt in Gooi en Vechtstreek en hun behoeften aan ondersteuning bij stoppen met roken	
	Optimaliseren ondersteuningsaanbod stoppen met roken voor zwangeren	

Toelichting: het is moeilijk gebleken om te berekenen hoeveel (aanstaande) ouders roken. Schatting o.b.v. landelijke gemiddelde is dat 125 zwangeren roken. Hierdoor is hun behoefte aan ondersteuning niet geïnventariseerd. Wel is het ondersteuningsaanbod voor (aanstaande) ouders vanuit landelijke kennisinstituten geoptimaliseerd. Dit is natuurlijk gepromoot en ingezet. Professionals in de geboortezorg ondersteunen ouders bij stoppen met roken waar mogelijk. Uit regionaal onderzoek onder geboortezorg professionals uit februari 2021 blijkt dan ook dat de overgrote meerderheid (81%) cliënten helpt bij (blijvend) stoppen met roken.

Kinderopvang: 100% locaties Rookvrij, 60% heeft beleid 3de hands rook. Doel behaald	Inventarisatie welke maatregelen kinderopvanglocaties nemen op het gebied van derdehands rook	
	Stakeholdersbijeenkomst met regionale koepelorganisaties uit de kinderopvang, oudervertegenwoordigers, inspectie kinderopvang en gemeenten	
	Stakeholdersbijeenkomst met gastouderbureaus, oudervertegenwoordigers, inspectie kinderopvang en gemeenten	
	Bepalen maatregelen voor 2021 m.b.t. derdehands rook	

	Uitvoering maatregelen derdehands rook	
Toelichting: uit regionaal onderzoek (kwantitatief bij alle kinderopvang locaties, kwalitatief bij koepelorganisaties) onder kinderopvang locaties uit oktober 2020 blijkt dat zij geen behoefte hebben aan een bijeenkomst. Ook heeft inspectie kinderopvang geen behoefte aan een bijeenkomst omtrent Rookvrij, omdat dit niet één van hun criteria is voor toezicht van de locaties. Om deze redenen is er bij zowel kinderopvang als gastouders geen bijeenkomst georganiseerd.		
Spelen: 100% speeltuinen, kinderboerderijen en openbare speelplekken Rookvrij	Individuele ondersteuning voor speeltuinverenigingen/ kinderboerderijen die nog niet (geheel) Rookvrij zijn Beschikbaar stellen PR materiaal Rookvrij spelen en recreëren (bordjes, spandoeken)	
Doel grotendeels behaald		
Scholen: 100% Rookvrij, 25% werkt aan mentale weerbaarheid via Gezonde School methode.	Ondersteunen 20% scholen die nog niet Rookvrij zijn	
	Uitnodigen scholen om gebruik te maken van ondersteuningsaanbod Gezonde School, met extra ondersteuning voor 'mentaal welbevinden'	
	Begeleiding/monitoring van scholen die werken aan Gezonde School thema 'mentaal welbevinden'	
	Promotie voor landelijke actie 'Smokefree challenge' in het Voortgezet Onderwijs	
	Individueel adviesgesprek en ondersteuning op maat voor scholen die hieraan behoefte hebben	
	Beschikbaar stellen van bordjes 'Rookvrij'	
	Beschikbaar stellen toolkit 'naar een Rookvrije School'	
Sport: 75% Rookvrij (Nu 34% volledig, 26% deels).	Uitvoering ZonMw onderzoek Rookvrije sport (financiering uit ZonMw middelen)	
	Individueel contact met alle regionale sportverenigingen die nog niet Rookvrij zijn	
	Informatiebijeenkomst Rookvrije Sport voor verenigingsondersteuners, buurtsportcoaches, JOGG	
	Individuele adviesgesprekken bij sportverenigingen	
	Promotie via GGD nieuwsbrief Rookvrije Sport	
	Toelichting Rookvrije sport bij gemeentelijke bijeenkomsten voor verenigingen	
	Advisering gemeenten over borging Rookvrij beleid in lokaal sportbeleid/sportakkoorden	
	Beschikbaar stellen van fanpakketten voor sportverenigingen die volledig Rookvrij worden (met o.a. spandoeken, sporthesjes, sleutelhangers)	
	Beschikbaar stellen van bordjes 'Rookvrij' voor sportverenigingen	
	Beschikbaar stellen toolkit 'naar een Rookvrije Sportvereniging'	

Toelichting: door de Covid-19 maatregelen hebben er geen gemeentelijke bijeenkomsten voor verenigingen plaatsgevonden. De lokale JOGG regisseurs en Team:Fit zijn op de hoogte van de ontwikkelingen van een Rookvrije sport. Ook heeft er geen actieve advisering over borging van Rookvrij beleid in lokaal sportakkoord plaatsgevonden, mits een gemeente hiernaar vroeg.

Gemeenten: Rookvrij onderdeel gemeentelijk beleid. Hierin zijn gemeenten vrij te beslissen of en in hoeverre ze Rookvrij onderdeel maken van lokaal beleid. Doel deels behaald	Advisering gemeenten om Rookvrij beleid lokaal vorm te geven	
	Ondersteuning gemeenten om Rookvrije (subsidie) voorwaarden op te stellen voor (jeugd)evenementen/ activiteiten (gemeenten beslissen zelf of ze dit al dan niet opnemen).	
	Gemeentelijke gebouwen worden Rookvrij (gemeenten beslissen zelf of ze hun eigen gebouwen Rookvrij maken)	
	Mogelijkheden gemeentelijke Rookvrije zones en aanpak derdehands rook onderzoeken. Gemeenten bepalen vervolgens of ze hier al dan niet gemeentelijk beleid op willen maken.	

Toelichting: uit de locatiemonitor 2021 blijkt dat alle gemeenten in regio Gooi en Vechtstreek actief zijn op het gebied van de Rookvrije Generatie. 83% van de gemeenten heeft dit ook beleidsmatig vastgelegd. Deze resultaten zijn exclusief gemeente Weesp. Echter is nog niet elk gemeentelijk gebouw Rookvrij. Ook heeft er geen actieve ondersteuning plaatsgevonden om Rookvrij voorwaarden op te stellen voor bijv. evenementen. Er hebben ook niet veel evenementen plaatsgevonden.

Stoppen met roken: toegankelijke en adequate ondersteuning voor mensen die willen stoppen met roken. Doel grotendeels behaald	Publiekscommunicatie over vergoeding 'stoppen met roken zorg'	
	Inventariseren bereik voor ondersteuning bij stoppen met roken in Gooi en Vechtstreek	
	Inventariseren bereik en behoeften lage SES groepen Gooi en Vechtstreek	
	Indien nodig aanpassen/toegankelijker maken van aanbod bij stoppen met roken	
	Actualiseren bureaukaart stoppen met roken	
	Verspreiding bureaukaart stoppen met roken	
	Regionale uitvoering van landelijke Stoptober actie	

Toelichting: via de partijen waar wij direct mee samenwerken rondom stoppen met roken kunnen wij inventariseren hoeveel vraag er is naar het aanbod. Echter is het aanbod voor stoppen met roken ondersteuning groot. Hierdoor hebben wij geen zicht op het totale vraag en bereik. Voor lage SEP (sociaal economische positie) groepen blijft toegankelijk ondersteuning achter. Dit is een aandachtspunt voor de komende jaren. Ter voorbereiding hierop zijn gesprekken gevoerd met schuldhulpverlening, Voedselbank, Schuldhulpmaatje en welzijnswerk om te inventariseren wat zij kunnen betekenen als er aanbod is

Rookvrije zorg: toename Rookvrije zorginstellingen, gebruik motiverende gespreksvoering bij stoppen met roken. Doel grotendeels behaald	Inventarisatie kansen en mogelijkheden voor Rookvrije zorg in Gooi en Vechtstreek via het netwerk 'Goed en Gezond Leven'	
	Bepalen maatregelen m.b.t. aanpak Rookvrije zorg in Gooi en Vechtstreek	
	Inspiratiebijeenkomst Rookvrije zorg	
	Promoten evidence based online training 'Very brief advice', een effectieve aanpak om in 30 seconden met patiënten het gesprek over stoppen met roken aan te gaan	

Toelichting: in de zorg is men volop bezig zijn met het Rookvrij maken van het eigen personeel en de omgeving. I.v.m. Covid-19 is de inspiratiebijeenkomst Rookvrije zorg niet doorgegaan.

Draagvlak en agendasetting Doel deels behaald	Communicatie via website www.rookvrijegeneratiegv.nl , Facebook, Twitter, gemeentelijke communicatiekanalen	
	Publieksacties	
	Werving nieuwe partners convenant 'Naar een Rookvrije Generatie in de regio Gooi en Vechtstreek'	
	Bijeenkomst met partners convenant 'Naar een Rookvrije Generatie in de regio Gooi en Vechtstreek'	
	Organisatie Rookvrij Festival	**

Toelichting: door de omstandigheden van Covid-19 is de netwerkbijeenkomst met convenant partners niet doorgegaan. Ook is niet actief geworven voor nieuwe partners voor het convenant 'Naar een Rookvrije Generatie in regio Gooi en Vechtstreek'. Wel zijn de belangrijkste partijen aangesloten bij het convenant.

* Het is moeilijk gebleken om te berekenen hoeveel (aanstaande) ouders roken. We kunnen dus niet zeggen of er een afname of toename is van het aantal rokers.

** Rookvrije Festival 2021 staat op de planning voor november/december 2021.

Rookvrije Generatie in Gooi en Vechtstreek: suggesties voor versterking het Lokaal Preventie akkoord

De maatregelen in het projectplan Rookvrije Generatie zijn onderverdeeld in de actielijnen:

1. Rookvrije kindomgevingen
2. Adequate ondersteuning bij stoppen met roken
3. Rookvrije zorg
4. Draagvlak en agendasetting

In onderstaand schema zijn suggesties weergegeven om de activiteiten uit het regionaal plan van aanpak Rookvrije Generatie te versterken. Naast algemene suggesties is er per type maatregel uit het projectplan.

Activiteiten Rookvrije Generatie	Suggestie Lokaal Preventie akkoord
Rookvrije kindomgevingen	
Algemeen	Veel kindomgevingen in Gooi en Vechtstreek zijn al Rookvrij, maar er kunnen lokaal vervolgstappen gezet worden, zoals mensen die toch roken op Rookvrije plekken hierop aan te spreken. Dit kan o.a. door het stimuleren of trainen van mensen over hoe je rokers goed en op een respectvolle manier kan aanspreken, bijv. voor jongerenwerkers, boa's. Zie ook toolkit met tips, tricks en handige gespreksvoorbeelden voor de naleving op en rond een Rookvrij terrein.
Rookvrije Start	Lokaal aanbieden van bijscholing voor professionals in de geboortezorg (kraamverzorgenden, verloskundigen, gynaecologen), zoals de V-MIS training en de Very Brief Advice training . Lokaal verspreiden van communicatiemateriaal onder geboortezorgprofessionals in de gemeente. Bij voorkeur persoonlijk verspreiden.
Rookvrije kinderopvang	Lokaal bijeenkomst organiseren voor kinderopvang, gastouderbureaus, oudervertegenwoordigers, inspectie kinderopvang m.b.t. gezondheid (Rookvrije kinderopvang, overdracht derdehands rook).
Rookvrij spelen en recreëren (openbare speelplekken, kinderboerderijen, speeltuinverenigingen)	Nog niet alle kinderboerderijen en speeltuinverenigingen in Gooi en Vechtstreek zijn Rookvrij. Dit kunnen gemeenten stimuleren (De GGD heeft hiervan een overzicht). De gemeente kan de GGD inschakelen voor individuele ondersteuning van kinderboerderijen/speeltuinverenigingen en het beschikbaar stellen van promotiemateriaal. Alle openbare speelplekken in de regio zijn in principe Rookvrij. De gemeente dient regelmatig te inventariseren op deze bestaande bordjes nog aanwezig zijn en deze indien nodig te vervangen. Bij nieuwe speelplekken draagt de gemeente er zorg voor dat ook deze Rookvrij worden.
Rookvrije School (VO-, VSO- en MBO-scholen stimuleren aan de slag te gaan met het thema Roken, alcohol- en	Lokaal stimuleren dat scholen aan de slag gaan met het thema Roken, Alcohol en Drugspreventie van de Gezonde School. De gemeente kan scholen adviseren hiervoor het landelijk Ondersteuningsaanbod aanvragen (geldbedrag en ondersteuning vanuit de GGD). Voor de invulling van het thema Roken, Alcohol en

¹ Vanuit het PHP wordt regionaal Preventieve Verslavingszorg ingekocht. Bijlage 3 van het PHP geeft een overzicht van wat er jaarlijks wordt ingekocht. Indien alle gemeenten deze activiteiten lokaal meer gaan stimuleren en inzetten vanuit het lokaal preventie akkoord, zullen gemeenten aanvullend budget beschikbaar moeten stellen om de inzet van de Preventieve Verslavingszorg te verhogen om de uitvoering mogelijk te maken.

drugspreventie van de Gezonde School (RAD))	Drugspreventie adviseert de GGD scholen gebruik te maken van het preventie programma Helder op School , ouderavonden en trainingen door docenten (GGD verzorgt de docenten training hiervoor) ¹ .
	Door beperkt landelijk budget komt niet elke school na een aanvraag automatisch in aanmerking voor het Ondersteuningsaanbod Gezonde School. De GGD kan vanuit het PHP/ de Rookvrije Generatie jaarlijks enkele scholen vanuit de Rookvrije Generatie/ het PHP alsnog deze ondersteuning bieden. Echter, als alle gemeenten in de regio scholen stimuleren om met het thema RAD aan de slag te gaan, is dit niet afdoende en is aanvullend budget nodig om de uitvoering mogelijk te maken.
	Lokaal promoten van de landelijk actie ' Smokefree challenge '.
Rookvrije sport (als onderdeel van de Gezonde Sportomgeving: Rookvrij, alcohol, gezonde kantine. De GGD en Team:Fit hebben een actueel overzicht van de stand van zaken per vereniging)	Verenigingsondersteuner/buurtsportcoach die in het kader van de Gezonde Sportomgeving bijeenkomsten voor verenigingen organiseert of daarbij aansluit, verenigingen stimuleert, individueel bezoekt en promotiemateriaal persoonlijk overhandigt. Op verzoek ondersteunt de GGD of Team:Fit de sportclub individueel voor de thema's Rookvrij, alcohol en gezonde kantine.
Rookvrije gemeenten	In overleg gaan met buitensportverenigingen en hen ondersteunen bij hoe de ingang (openbaar terrein) van de sportvereniging Rookvrij kan worden en gehouden kan worden.
	Het Rookvrij maken van gemeentelijke gebouwen en de omgeving hiervan (gemeentehuis, consultatiebureaus, buurthuizen, etc.).
	Lokaal Rookvrij beleid vaststellen. Zie Rookvrije Generatie voor Gemeenten voor stappenplan, tips, tools.
	Opnemen van Rookvrij voorwaarden in subsidies/huurvoorwaarden voor evenementen, sportverenigingen, speeltuinverenigingen, kinderboerderijen en zwembaden.
Rookvrije organisatie	De mogelijkheid onderzoeken om Rookvrije zones aan te wijzen: bijv. via wijzigen van APV of door 'positieve benadering'. Zie VNG thema roken voor meer duidelijkheid over bevoegdheden voor Rookvrije zones.
	Lokaal stimuleren dat organisaties aan de slag gaan met het Rookvrij maken van hun terrein en hen ondersteunen bij hoe de ingang (openbaar terrein) Rookvrij kan worden en gehouden kan worden.
Adequate ondersteuning bij stoppen met roken	
Stoptober	Lokaal uitvoeren van landelijk Stoptober actie i.s.m. de GGD. Hierbij kunnen bijvoorbeeld lokale boegbeelden worden ingezet en kan gebruik gemaakt worden van de lokale communicatiekanalen.
Actuele regionale sociale kaart	Lokaal verspreiden en onder de aandacht brengen van de 'bureaukaart stoppen met roken'. Eventueel kan de gemeente deze bureaukaart aanpassen/aanvullen met lokale informatie over ondersteuning bij stoppen met roken.
Toegankelijk en effectieve stoppen met roken ondersteuning	Lokaal communiceren over vergoeding bij stoppen met roken. Zie ook de informatie van de Rijksoverheid.
	Lokaal inventariseren bereik en behoefte voor ondersteuning bij stoppen met roken in de wijk (waaronder voor zwangeren en lage SES) en waar nodig aanpassen/toegankelijker maken.
	Lokaal aanbieden van een training over hoe stoppen met roken bespreekbaar te maken. Professionals hebben voldoende vaardigheden nodig om tabaksgebruik te bespreken en hen van een kort stopadvies te voorzien. Zie

¹ Vanuit het PHP wordt regionaal Preventieve Verslavingszorg ingekocht. Bijlage 3 van het PHP geeft een overzicht van wat er jaarlijks wordt ingekocht. Indien alle gemeenten deze activiteiten lokaal meer gaan stimuleren en inzetten vanuit het lokaal preventie akkoord, zullen gemeenten aanvullend budget beschikbaar moeten stellen om de inzet van de Preventieve Verslavingszorg te verhogen om de uitvoering mogelijk te maken.

	o.a. het overzicht van e-learnings voor Rookvrij. Lokaal organiseren van trainingen signaleren en bespreekbaar maken van (riskant) gebruik van alcohol, tabak, softdrugs en lachgas voor medewerkers sociaal domein, boa's welzijnsmedewerkers, zorgmedewerkers, politie¹. Lokaal organiseren van theatervoorstelling de sTOPPERS, met hierbij verwijzing naar lokale mogelijkheden voor ondersteuning bij stoppen met roken.
Rookvrije zorg	
Rookvrije regionale zorginstellingen	In het Nationaal Preventieakkoord is afgesproken dat in 2030 de gehele zorg Rookvrij is. Het is van belang dat de Toolkit Rookvrij Zorg – die zorgprofessionals en – organisaties handvatten biedt om een Rookvrije werk- en behandelcultuur te realiseren – wordt verspreid onder alle zorgorganisaties, dat zij hier mee bekend zijn en dit gaan uitvoeren. De gemeente kan dit stimuleren bij lokale zorgorganisaties.
Stimuleren gebruik motiverende gespreksvoering bij stoppen met roken	Aanbieden/promoten van evidence based (online) training Very Brief Advice . Een effectieve aanpak om in 30 seconden met patiënten het gesprek over stoppen met roken aan te gaan.
Draagvlak en agendasetting	
Publiekscampagnes	Lokaal promoten van (landelijke) campagnes en publiekscommunicatie.
Uitbreiden convenant Rookvrije Generatie Gooi en Vechtstreek	Opzetten van een lokaal samenwerkingsnetwerk voor preventie, vroegsignalering en stoppen met roken bespreekbaar maken.

¹ Vanuit het PHP wordt regionaal Preventieve Verslavingszorg ingekocht. Bijlage 3 van het PHP geeft een overzicht van wat er jaarlijks wordt ingekocht. Indien alle gemeenten deze activiteiten lokaal meer gaan stimuleren en inzetten vanuit het lokaal preventie akkoord, zullen gemeenten aanvullend budget beschikbaar moeten stellen om de inzet van de Preventieve Verslavingszorg te verhogen om de uitvoering mogelijk te maken.