



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Tabellenboek

Resultaten van een onderzoek naar gezondheid,
welbevinden, leefstijl en impact van corona bij leerlingen in
klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs



GGD

Gooi en Vechtstreek

Algemene toelichting

Normaliter voeren alle GGD'en in Nederland, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs.

Vanwege de coronacrisis is er in het najaar van 2021 een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Door de gegevens van deze extra meting te vergelijken met voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor Jeugd krijgen we een goed beeld van de impact van corona op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren.

In dit tabellenboek van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 staan de regionale resultaten van de 3374 deelnemende leerlingen die woonachtig zijn in de regio Gooi en Vechtstreek.

Achtereenvolgens treft u de volgende tabellen:

- De regionale resultaten, uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Plus de vergelijking van het gemiddelde van de regio met het gemiddelde landelijke cijfer (uiteraard alléén voor de onderwerpen die zowel landelijk als in de regio zijn uitgevraagd);
- De vergelijking met de eerdere onderzoeken uit 2013, 2015 en 2019 (voor de onderwerpen waarvoor dat mogelijk is).
- De resultaten per gemeente. Ook hier zijn, waar de aantallen dat toelieten, uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, klas en opleidingsniveau.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot de epidemioloog van GGD Gooi en Vechtstreek: Manita van Acker, m.vanacker@ggdgv.nl.

Gebruikte afkortingen, indelingen en definities

De opgesplitste regionale resultaten in dit tabellenboek zijn onderling vergeleken en de verschillen zijn statistisch getoetst. Met de p-waarde (de kans dat een verschil op toeval berust) is bekeken of resultaten onderling statistisch significant verschillen. Wanneer een p-waarde kleiner is dan 0.05, dat wil zeggen een kans van 0.05 dat een verschil op toeval berust, noemen we het verschil in dit onderzoek statistisch significant.

Een statistisch significant verschil wordt aangegeven met een * ; ns = niet significant verschil.

In dit tabellenboek worden verder de volgende tekens en afkortingen gebruikt:

- | | |
|------|---|
| sig. | Significantie (afkorting), weergegeven met een * |
| ns | Niet significant verschil |
| - | Onderwerp is niet of anders (en daarmee niet vergelijkbaar) uitgevraagd |

Onderwijsniveau

Onderwijsniveau is ingedeeld in vmbo (basis/kader/gemengd/theoretisch), havo en vwo (inclusief gymnasium). Als een leerling in de vragenlijst meerdere onderwijsniveaus heeft aangekruist (bijvoorbeeld als hij/zij in een gecombineerde havo-vwo klas zit), dan is op de volgende manier één van de volgende onderwijsniveaus toegewezen:

- VMBO: bevat VMBO-bk, gemengde klassen VMBO-alle leerwegen, VMBO-gt en gemengde klassen HAVO/VMBO-alle leerwegen;
- HAVO: bevat HAVO en de gemengde klassen VWO/HAVO en VWO/HAVO/VMBO-gt en VWO/HAVO/VMBO-alle leerwegen.

Gezinssamenstelling

Er is sprake van een éénoudergezin wanneer een jongere bij één alleenstaande vader of moeder woont.

Co-ouderschap houdt in dat de jongere deels bij de vader en deels bij de moeder woont.

Jonge mantelzorger

Een jonge mantelzorger is iemand die op dit moment een gezinslid heeft met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, met een psychische ziekte of met een verslaving aan alcohol, drugs of gokken (niet roken).

Post Traumatische Stresstoornis (PTSS)

De Children's Revised Impact of Event Scale (CRIES-13) is gebruikt voor het meten van risico op posttraumatische stresstoornis (PTSS). De CRIES-13 is alleen voorgelegd aan de respondent als hij/zij had aangekruist nog last te hebben van één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode. De 13 vragen waar de CRIES-13 uit bestaat hebben betrekking op de laatste 7 dagen. Bij het invullen van de CRIES-13 werd gevraagd de meest heftige gebeurtenis uit de coronaperiode in gedachten te nemen.

De somscore van de CRIES-13 loopt van 0 t/m 65. Bij een CRIES-score van 30 of hoger is er sprake van een verhoogd risico op PTSS.

Ervaren gezondheid

Voor de subjectieve (ervaren) gezondheid is de vraag gesteld hoe de jongere de eigen gezondheid over het algemeen vindt. De ervaren gezondheid, ook wel gezondheidsbeleving genoemd, geeft een samenvattend oordeel over de eigen algemene gezondheid. De onderliggende gezondheidsaspecten variëren per persoon, maar hebben vaak betrekking op zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

Gezondheidsklachten

Deze zijn nagevraagd over de laatste 4 weken. Het betreft de volgende items: buik- of maagklachten; hartkloppingen; hoofdpijn; duizeligheid of licht in het hoofd; overgevoeligheid voor licht of geluid; spier- of gewrichtsklachten; hoesten of keelklachten; prikkelbaarheid of irritatie; geheugen- of concentratieproblemen; slaapproblemen; moeheid.

Psychische gezondheid

Om de psychische gezondheid bij jongeren te meten, is gebruik gemaakt van de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor psychische gezondheid. Het is een deelschaal van de SF-36, een uitvoerige internationale standaard voor de meting van gezondheid.

De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe de jongere zich in de laatste 4 weken heeft gevoeld. De items zijn: Voelde je je erg zenuwachtig?; Voelde je je kalm en rustig?; Voelde je je neerslachtig en somber?; Voelde je je gelukkig?; Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?

Op basis van de antwoorden op deze vragen wordt een score berekend (van 0 tot en met 100) en wordt bepaald of iemand lichte (score 45 t/m 60), matige (score 33 t/m 44) of ernstige psychische klachten (score lager dan 33) heeft, of dat er geen sprake is van psychische klachten (score hoger dan 60).

Alcohol, roken, drugs

Recent betekent in de laatste 4 weken.

Binge drinken is het drinken van vijf of meer drankjes met alcohol tijdens één gelegenheid. De vraag naar binge drinken wordt alleen gesteld als er in de laatste 4 weken alcohol is gedronken.

Onder softdrugs wordt verstaan: wiet (marihuana) of hasj.

Onder harddrugs vallen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB en/of heroïne.

Bewegen en sport

Aan jongeren is gevraagd hoe vaak per week ze minimaal 1 uur bewegen. Hiermee worden alle vormen van bewegen en sporten op een dag bedoeld.

Sporten bij een sportvereniging is als volgt gedefinieerd: sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool (bijvoorbeeld: fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen etc).

De indicator 'Wekelijks actief in vrije tijd' is berekend aan de hand van wekelijks sporten bij een club, vereniging of sportschool én het wekelijks sporten of bewegen in de vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool (zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen).

Sociale media en gamen

Om het risico op problematisch gebruik van sociale media te meten is gebruik gemaakt van de verkorte versie van de Compulsive Internet Use Scale (CIUS) van het Instituut voor Verslavingsonderzoek (IVO). Om het risico op problematisch gamen te meten is gebruik gemaakt van de Video game Addiction Test (VAT) van het IVO.

Er zijn zeven vragen voor gebruik van sociale media en zeven voor gamen. Er zijn zeven kernsymptomen van risicovol internetgebruik: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie met de toepassing, onthoudingsverschijnselen, problemen, vluchtgedrag en slaapttekort. Wanneer een leerling aangeeft de bovengenoemde zeven kernsymptomen gemiddeld vaker dan "soms" zegt te ervaren, valt de leerling in de categorie "risicovol gebruik van" en deze leerling loopt dus risico op problematisch gebruik van sociale media of risico op problematisch gamen. Ook de percentages leerlingen die (zeer) vaak hebben geantwoord op de losse vragen worden weergegeven.

Voor schut gezet en sexting

Bij de vraag of iemand wel eens tegen de zin vervelende foto's of filmpjes heeft verspreid wordt bedoeld: op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen verstuurd. Voor het onderwerp sexting is gevraagd naar hoe vaak de leerling in de laatste zes maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders heeft gestuurd.

Weerbaarheid

Weerbaarheid of opkomen voor jezelf is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals bijvoorbeeld: “ik weet wat ik wel en niet wil”, “Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil” en “ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden”. Op basis van de antwoorden op de acht stellingen wordt een score berekend en wordt bepaald of iemand (on)voldoende weerbaar is. Het gemiddelde van de antwoorden is minimaal 1 en maximaal 5. Bij een score van 1 t/m 3 is er sprake van onvoldoende weerbaarheid, bij een score van meer dan 3 is de leerling voldoende weerbaar.

Veerkracht

Veerkracht is gemeten aan de hand van twee stellingen: “na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel” en “ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan”. De antwoorden lopen van helemaal oneens tot helemaal eens. Bij de eerste stelling is het percentage (helemaal) eens weergegeven en bij de tweede stelling het percentage (helemaal) oneens.

Gepest worden

Gevraagd is naar de laatste drie maanden. Onder “regelmatig” wordt een paar keer per maand of vaker verstaan. Onder pesten via internet wordt verstaan pesten via internet, sociale media of mobiele telefoon.

Gedragingen op of bij school

Bij gedragingen op of bij school is aan de leerlingen gevraagd welke van de volgende dingen wel eens op of bij de school gebeuren: (1) stelen van dingen van school of van leerlingen (2) blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein en (3) het dealen (aanbieden en/of verkopen) van drugs in of om school.

Relaties en seksualiteit

De vraag naar ongewenste seksuele ervaringen is in de vragenlijst als volgt geformuleerd: “Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad? Met seksuele ervaring bedoelen we ‘alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe’.”

Regionale resultaten Corona GM Jeugd 2021

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Gezinssamenstelling			ns			*				*			*
• woont bij beide ouders	77.3	75.6		79.0	73.8		71.0	75.0	83.4		76.3	75.5	
• heeft co-ouders	10.6	9.7		9.6	10.7		11.4	11.6	8.9		10.2	8.4	
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	4.3	5.6		4.4	5.3		5.9	4.5	3.1		4.9	5.3	
• woont in een eenoudergezin	7.3	8.3		6.4	9.2		10.9	8.4	4.3		7.9	9.6	
• woont op zichzelf of bij anderen	0.5	0.8		0.5	0.9		0.8	0.6	0.4		0.7	1.2	
Thuis moeite met rondkomen			ns			*				*			*
• ervaart geen enkele moeite	75.2	70.7		74.1	71.1		65.2	71.6	78.8		72.5	74.3	
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	20.1	24.2		22.0	22.5		26.3	23.9	18.3		22.3	22.1	
• ervaart enige of grote moeite	4.7	5.1		3.9	6.4		8.5	4.5	2.9		5.2	3.7	
Sociale steun thuis													
• krijgt hulp van gezinsleden	87.9	84.8	*	86.9	85.1	ns	83.2	85.7	88.5	*	86.0	-	-
• krijgt thuis emotionele steun	81.5	78.0	ns	79.7	79.2	ns	76.8	78.5	82.5	*	79.4	-	-
• kan thuis over eigen problemen praten	84.7	75.1	*	79.5	79.0	ns	77.0	78.0	82.3	*	79.3	-	-
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84.7	84.0	ns	84.3	83.9	ns	82.3	83.4	86.2	ns	84.1	-	-
Ingrijpende gebeurtenissen:													
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	9.5	9.2	ns	10.2	9.3	ns	13.4	8.4	7.9	*	9.7	9.9	ns
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	6.0	12.8	*	7.2	12.5	*	11.0	9.8	9.0	ns	10.0	8.7	*
• maakt(e) scheiding van ouders mee	22.5	23.4	ns	20.6	25.5	*	29.1	25.0	15.8	*	23.1	23.7	ns
• maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	18.5	23.3	*	21.5	20.8	ns	26.3	22.0	15.9	*	21.1	-	-
• maakt(e) mishandeling door ouders of andere volwassenen mee	3.1	4.3	ns	2.9	5.0	*	6.3	3.8	2.2	*	4.0	-	-

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Jonge mantelzorger (heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving)	11.9	14.3	ns	12.6	14.1	ns	14.4	14.2	11.2	ns	13.4	12.4	ns

IMPACT VAN CORONA	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode													
• heeft één of meer gebeurtenissen meegemaakt	74.5	79.5	*	75.8	77.9	ns	73.4	79.7	78.3	*	76.9	73.6	*
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	20.3	25.0	*	22.5	22.5	ns	21.0	22.7	23.8	ns	22.5	19.6	*
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode:													
• zelf in quarantaine geweest	55.7	57.9	ns	54.4	58.9	*	53.1	59.0	59.1	*	56.8	51.8	*
• zelf corona gehad	18.8	19.4	ns	16.2	21.4	*	18.5	21.1	17.0	ns	18.9	18.2	ns
• zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	0.7	0.1	*	0.3	0.7	ns	1.2	0.3	0.2	*	0.5	0.5	ns
• zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	3.8	3.5	ns	3.4	3.9	ns	3.1	3.9	3.9	ns	3.6	4.3	ns
• naaste heeft corona gehad	34.2	47.1	*	39.7	41.1	ns	31.8	44.7	45.0	*	40.4	39.7	ns
• naaste heeft in ziekenhuis gelegen vanwege corona	5.4	6.4	ns	6.3	5.6	ns	5.8	6.7	5.3	ns	5.9	8.6	*
• naaste heeft in ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	15.1	19.3	*	18.2	16.2	ns	13.0	16.9	20.8	*	17.2	17.0	ns
• naaste is overleden aan corona	3.5	3.5	ns	4.1	2.9	ns	4.1	4.5	2.2	ns	3.5	4.8	*
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	10.9	15.7	*	12.7	13.6	ns	10.3	15.8	13.0	*	13.2	12.4	ns
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11.1	14.1	*	13.2	12.5	ns	11.4	15.8	12.3	*	12.8	10.7	*

IMPACT VAN CORONA (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:													
1. dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	5.4	8.9	*	6.7	7.3	ns	5.7	7.9	7.3	ns	7.0	5.8	*
2. dat ik zelf in quarantaine ben geweest	3.7	3.1	ns	3.8	3.0	ns	3.9	2.1	4.2	ns	3.3	2.3	*
3. dat een naaste in ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	2.9	3.4	ns	3.3	3.0	ns	2.3	3.2	3.8	ns	3.1	3.0	ns
4. minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	2.0	3.8	ns	2.8	3.2	ns	2.7	3.3	3.3	ns	3.0	2.0	*
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:													
• het leven in het algemeen	23.0	25.1	ns	20.8	27.7	*	20.3	26.6	24.9	*	24.4	19.1	*
• de gezondheid	14.2	13.0	ns	11.8	15.8	*	14.1	15.8	12.0	ns	13.9	12.1	*
• hoe goed je je voelt	19.3	30.4	*	21.9	28.8	*	20.5	27.8	28.4	*	25.5	21.7	*
• de relatie met de familie	8.6	10.5	ns	9.6	10.0	ns	10.7	10.9	8.0	ns	9.8	8.5	*
• de relatie met vrienden	12.0	10.2	ns	10.0	12.3	ns	8.6	10.9	13.2	*	11.2	9.3	*
• de schoolprestaties	32.0	27.1	*	25.1	34.6	*	21.4	36.6	31.7	*	30.0	25.6	*
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten			ns			ns				*			ns
• (helemaal) oneens	24.0	20.8		23.6	21.2		27.2	22.7	18.2		22.4	22.8	
• (helemaal) eens	52.1	54.4		51.3	55.0		47.6	51.0	59.4		53.2	53.5	
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had			ns			*				*			ns
• (helemaal) oneens	7.4	7.7		6.6	9.1		10.5	8.3	4.8		7.9	8.8	
• (helemaal) eens	79.6	79.0		79.0	79.0		74.2	77.5	84.9		79.0	78.0	

IMPACT VAN CORONA (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Zorg en hulp													
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	36.5	48.4	*	40.3	44.9	*	43.9	45.2	39.3	ns	42.7	38.7	*
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig, maar kon met een probleem bij niemand terecht	5.8	6.2	ns	7.2	5.3	ns	5.2	7.0	5.0	ns	6.2	6.1	ns
Had tijdens de coronaperiode:													
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	11.8	23.5	*	15.0	20.8	*	17.4	19.4	18.4	ns	18.1	17.3	ns
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	4.6	7.3	*	5.3	6.5	ns	5.5	7.6	4.7	ns	5.9	4.9	*
• thuis hulp nodig bij zorg voor zieke familieleden	1.8	1.6	ns	1.5	1.9	ns	3.4	1.4	0.7	*	1.7	2.0	ns
• thuis hulp nodig bij ruzies/problemen met ouders	2.6	6.4	*	3.5	5.6	ns	4.2	6.9	2.7	*	4.6	5.0	ns
• hulp nodig bij schoolwerk	21.5	23.8	ns	21.5	24.2	ns	22.3	24.4	21.9	ns	22.9	20.8	*
• informatie nodig over leven in coronatijd	2.9	5.3	*	3.7	4.3	ns	3.5	4.5	4.6	ns	4.0	2.8	*
• andere hulp nodig	4.2	5.7	ns	6.5	3.8	*	5.3	5.7	3.9	ns	5.1	4.2	*
Heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	4.3	8.4	*	6.5	6.3	ns	7.7	6.7	5.4	ns	6.4	6.4	*

GEZONDHEID EN GELUK	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Ervaren gezondheid			*			*				*			ns
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88.5	78.7		86.6	79.9		80.6	81.4	86.0		83.1	82.7	
• ervaart zijn/haar gezondheid als redelijk goed	10.0	19.0		12.0	17.3		16.6	16.2	12.7		14.8	15.1	
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1.6	2.2		1.5	2.8		2.8	2.5	1.4		2.2	2.2	
Gelukkig voelen			*			*				*			ns
• voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	5.0	6.2		5.3	7.3		8.5	6.1	4.8		6.3	6.3	
• voelt zich meestal neutraal	14.0	20.6		15.1	19.3		16.8	19.0	16.7		17.3	17.1	
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	81.1	73.2		79.6	73.4		74.6	74.8	78.6		76.4	76.6	
Gezondheidsklachten (somatisch onvoldoende verklaarde klachten)													
• heeft in de laatste 4 weken minstens één klacht (zeer) vaak ervaren	53.4	74.2	*	59.0	68.2	*	62.4	64.6	63.9	ns	63.8	62.6	ns
• heeft in de laatste 4 weken vijf of meer klachten (zeer) vaak ervaren	8.9	25.6	*	14.8	20.3	*	18.2	18.6	16.1	ns	17.7	18.6	ns
Ervaarde in de laatste 4 weken (zeer) vaak:													
• buik- of maagklachten	8.7	23.8	*	15.5	17.3	ns	15.4	16.3	16.9	ns	16.4	16.9	ns
• hartkloppingen	4.9	7.1	*	4.4	7.5	*	7.2	6.2	4.6	ns	6.0	6.6	ns
• hoofdpijn	17.2	39.5	*	26.1	30.7	*	30.8	29.6	24.7	*	28.5	29.1	ns
• duizeligheid/licht in het hoofd	12.4	30.9	*	19.3	24.3	*	23.2	23.0	19.6	ns	21.9	21.5	ns
• overgevoeligheid voor licht of geluid	5.5	14.0	*	8.8	11.1	ns	9.0	10.3	10.1	ns	10.0	10.7	ns
• spier-/gewrichtsklachten	11.2	15.2	*	9.6	16.9	*	13.1	12.9	13.6	ns	13.4	14.3	ns
• hoest-/keelklachten	15.5	19.7	*	15.5	19.4	*	15.1	17.9	19.6	ns	17.5	16.1	ns
• prikkelbaarheid/geïrriteerdheid	12.2	29.8	*	17.6	24.6	*	21.1	22.0	20.5	ns	21.2	22.0	ns
• geheugen- of concentratieproblemen	16.4	29.1	*	21.2	25.2	*	23.6	24.6	22.1	ns	23.3	22.8	ns
• slaapproblemen	14.5	25.2	*	19.1	21.1	ns	20.7	20.6	18.5	ns	20.1	21.5	ns
• moeheid	28.9	50.3	*	31.2	47.7	*	36.6	41.0	40.2	ns	39.8	38.1	ns

WELBEVINDEN	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Stress													
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	35.6	65.1	*	44.7	55.9	*	48.7	48.9	53.8	ns	50.5	44.4	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	24.8	51.5	*	34.7	41.8	*	36.0	37.0	43.9	*	38.4	33.6	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4.4	12.5	*	6.4	10.6	*	8.9	8.9	7.5	ns	8.6	7.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	7.6	21.3	*	13.7	15.9	ns	14.2	15.1	14.9	ns	14.8	13.5	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	8.2	24.3	*	15.5	17.8	ns	17.1	15.6	18.1	ns	16.7	15.5	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	19.2	40.1	*	25.1	34.2	*	25.7	31.2	32.2	*	29.9	25.3	*
Psychische gezondheid			*			*				ns			*
• heeft geen psychische klachten	79.2	60.6		72.7	66.2		70.1	68.5	70.3		69.3	72.6	
• heeft lichte psychische klachten	14.5	25.6		18.2	21.5		19.9	20.7	18.5		19.9	17.8	
• heeft matige psychische klachten	4.2	9.1		5.2	8.1		6.2	6.3	7.3		6.7	6.0	
• heeft ernstige psychische klachten	2.1	4.7		3.9	4.1		3.8	4.4	3.9		4.0	3.6	
Behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	14.5	21.1	*	17.7	18.4	ns	18.9	20.3	15.3	*	18.1	-	-
Eenzaam in de laatste 4 weken			*			*				ns			ns
• (bijna) nooit	77.5	59.9		72.9	64.0		67.0	66.5	70.5		68.3	70.4	
• soms	16.0	27.7		19.0	24.2		22.5	23.9	18.7		21.7	19.9	
• vaak of (bijna) altijd	6.6	12.4		8.1	11.8		10.5	9.6	10.9		10.0	9.7	
Eenzaam in de laatste 12 maanden			*			*				ns			ns
• (bijna) nooit	71.2	49.0		64.8	55.3		62.1	56.6	61.5		59.8	60.8	
• soms	21.2	34.2		26.0	29.4		26.0	29.7	26.8		27.8	26.0	
• vaak of (bijna) altijd	7.6	16.7		9.2	15.3		11.9	13.7	11.7		12.4	13.2	

WELBEVINDEN (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)			*			ns				ns			ns
• nooit	84.4	76.5		80.2	79.2		76.4	79.5	82.7		79.7	78.6	
• een enkele keer/af en toe	11.1	18.1		14.4	15.4		16.8	15.2	13.2		14.9	16.5	
• (heel) vaak	4.5	5.4		5.4	5.4		6.8	5.3	4.2		5.4	4.9	
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	2.5	3.8	ns	2.9	3.8	ns	4.9	2.9	2.6	*	3.4	-	-

ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Alcohol													
• heeft ooit alcohol gedronken	35.0	33.5	ns	14.2	52.7	*	32.5	39.4	32.3	*	34.2	31.0	*
• heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	31.9	31.9	ns	14.9	47.4	*	29.9	37.9	29.0	*	31.8	29.0	*
• heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	21.6	22.3	ns	7.4	35.2	*	22.6	27.4	17.0	*	21.8	19.7	*
• is ooit dronken of aangeschoten geweest	27.9	30.2	ns	9.8	46.2	*	28.9	34.4	24.6	*	28.7	23.0	*
• is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	18.2	19.2	ns	5.0	31.1	*	16.9	24.6	15.7	*	18.6	14.5	*
Roken													
• heeft ooit gerookt	12.8	13.8	ns	4.2	21.8	*	16.0	17.3	7.5	*	13.4	9.3	*
• rookt tenminste 1 keer per week	7.6	5.9	ns	2.6	10.7	*	9.9	8.8	3.0	*	6.8	4.3	*
• rookt dagelijks	3.9	3.6	ns	0.9	6.4	*	4.4	6.3	1.1	*	3.8	2.5	*
Softdrugs													
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	13.4	10.5	*	2.8	20.4	*	12.8	15.8	7.6	*	11.9	8.2	*
• heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	8.3	4.2	*	1.4	10.8	*	6.8	8.2	4.2	*	6.3	4.4	*

ALCOHOL, ROKEN, DRUGS (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen <i>top 3 van locaties waar jongeren het vaakst softdrugs aangeboden krijgen zijn: op straat/park/hangplek, thuis/bij vrienden thuis en op school</i>	31.6	25.3	*	15.7	40.3	*	30.1	32.2	23.7	*	28.6	-	-
Harddrugs													
heeft ooit harddrugs aangeboden gekregen <i>top 3 van locaties waar jongeren het vaakst harddrugs aangeboden krijgen zijn: op straat/park/hangplek, thuis/bij vrienden thuis en bij een festival/concert/uitgaansgelegenheid</i>	7.9	6.2	ns	4.3	9.6	*	7.3	8.7	5.4	ns	7.1	-	-

BEWEGEN EN SPORT	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen			*			*				*			*
(helemaal) oneens (helemaal) eens	22.9	21.5		21.2	23.9		26.6	23.6	17.7		22.6	26.3	
	53.7	47.3		48.8	51.4		44.4	51.3	54.9		50.1	47.6	
Bewegen													
- beweegt dagelijks minstens 1 uur - beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur - sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool - is wekelijks actief in de vrije tijd - gaat elke dag lopend/fietsend naar school	17.3	15.0	ns	14.9	17.0	ns	14.5	14.7	17.8	ns	16.0	16.2	ns
	44.4	41.1	ns	40.3	44.6	*	36.8	41.6	49.0	*	42.5	43.3	ns
	82.4	80.9	ns	82.0	81.3	ns	76.6	81.9	88.3	*	81.6	74.1	*
	91.7	90.2	ns	91.4	90.4	ns	87.9	90.9	95.9	*	90.9	87.6	*
	88.2	92.5	*	91.5	88.9	ns	86.3	90.4	94.6	*	90.2	84.9	*

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Loopt risico op problematisch gebruik social media; Social media: antwoord vaak of zeer vaak	5.2	13.3	*	8.5	10.0	ns	10.0	9.3	8.0	ns	9.3	9.5	ns
• moeilijk om met social media te stoppen	18.2	32.2	*	25.3	25.0	ns	26.0	23.6	25.4	ns	25.1	23.3	*
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan social media	14.3	22.5	*	21.1	16.4	*	22.2	17.0	16.6	*	18.7	18.2	ns
• liever social media gebruiken dan echte ontmoeting	4.9	10.1	*	9.4	6.7	*	10.2	6.9	6.6	*	8.0	10.0	*
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder social media	3.9	6.6	*	5.4	5.2	ns	6.8	4.9	3.4	*	5.3	5.6	ns
• huiswerk afraffelen om social media	6.1	10.6	*	6.8	9.9	*	9.0	8.6	7.8	ns	8.4	8.5	ns
• social media gebruiken vanwege rotgevoel	9.2	21.9	*	16.1	15.6	ns	18.1	16.4	13.9	ns	15.9	19.5	*
• slaaptekort door social media	9.3	18.5	*	11.0	16.5	*	12.7	14.8	13.5	ns	13.9	14.0	ns
Loopt risico op problematisch gamen Gamen: antwoord vaak of zeer vaak	3.3	1.3	*	2.2	2.6	ns	3.9	2.3	1.3	*	2.4	3.0	ns
• moeilijk om met gamen te stoppen	6.7	1.6	*	5.2	3.4	*	5.0	4.2	3.2	ns	4.3	6.0	*
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	9.1	1.1	*	6.2	4.6	*	7.2	5.3	4.4	ns	5.3	6.3	ns
• liever gamen dan echte ontmoeting	4.9	1.9	*	4.1	3.1	*	5.1	3.0	2.5	ns	3.6	4.6	*
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder gamen	2.3	0.7	*	2.8	0.6	*	2.5	1.6	0.6	*	1.6	2.0	ns
• huiswerk afraffelen om gamen	4.4	1.1	*	2.9	2.9	ns	3.0	3.7	1.7	ns	2.9	3.6	ns
• gamen vanwege rotgevoel	10.4	2.2	*	7.0	6.3	*	8.8	6.5	5.1	ns	6.6	7.8	ns
• slaaptekort door gamen	3.3	1.6	*	2.1	3.1	*	4.3	2.6	1.3	*	2.6	3.1	ns
Voor schut gezet													
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13.8	13.0	ns	13.9	13.1	ns	15.3	13.2	12.3	ns	13.5	-	-
Sexting													
• heeft in de laatste zes maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders verstuurd	3.8	4.5	ns	2.2	6.1	*	6.3	4.2	2.8	*	4.2	3.4	*

WEERBAARHEID, VEER- KRACHT EN VERTROUWEN	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Weerbaarheid			*			*				ns			ns
• scoort onvoldoende op weerbaarheid	9.7	14.6		14.2	11.0		14.5	13.4	10.9		12.5	12.3	
• scoort voldoende op weerbaarheid	90.3	85.4		85.8	89.0		85.5	86.6	89.1		87.5	87.7	
Veerkracht													
• herstelt snel na een moeilijke periode	75.6	59.9	*	68.2	66.4	ns	66.0	65.9	70.6	ns	67.3	65.4	ns
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	51.9	30.3	*	40.1	42.1	ns	39.8	39.9	43.7	ns	41.1	41.6	ns
Vertrouwen in de toekomst			*			*				*			ns
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	9.2	13.7		11.5	12.9		14.8	13.0	8.7		12.2	11.9	
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	29.2	43.2		33.4	37.9		33.0	40.8	34.7		35.8	34.9	
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	61.5	43.1		55.0	49.2		52.2	46.2	56.6		52.0	53.2	

SCHOOLKLIMAAT	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Schoolbeleving			ns			*				*			
• ervaart school als (hartstikke) leuk	50.3	50.2		53.4	46.6		46.8	47.3	54.8		49.8	-	-
• ervaart school als redelijk leuk	37.1	40.2		35.6	41.4		38.6	41.3	36.0		38.6	-	-
• ervaart school als niet leuk of vreselijk	12.6	9.6		11.0	12.0		14.6	11.4	9.2		11.5	-	-
Prestatiedruk													
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan <i>eigen</i> verwachtingen te voldoen	46.9	53.6	*	45.1	55.2	*	39.7	52.6	57.0	*	50.4	-	-
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen <i>van iemand anders of anderen</i> te voldoen	28.9	39.5	*	31.6	37.4	*	29.1	36.2	37.7	*	34.7	-	-
Gepest worden op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)													
• is gepest op school	8.8	11.0	ns	12.3	8.6	*	13.5	10.0	8.0	*	10.3	10.0	ns
• is meerdere keren per maand gepest op school	4.7	4.1	ns	5.8	4.1	ns	7.8	4.7	2.9	*	4.9	4.6	ns
• is minimaal wekelijks gepest op school	2.8	2.6	ns	4.0	2.1	*	4.8	2.9	1.8	*	3.0	2.8	ns
Gepest worden via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)													
• is gepest via internet	6.3	7.8	ns	8.8	5.9	*	8.1	6.8	6.7	ns	7.3	7.6	ns
• is meerdere keren per maand gepest via internet	2.6	2.7	ns	3.6	2.2	*	3.6	2.2	2.3	ns	2.9	2.9	ns
• is minimaal wekelijks gepest via internet	1.2	1.3	ns	2.1	0.9	*	1.9	1.1	1.1	ns	1.5	1.5	ns
Gepest worden op school en/of via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)													
• is gepest	11.7	14.7	*	16.4	11.2	*	16.8	12.9	11.5	*	13.7	13.7	ns
• is meerdere keren per maand gepest	5.9	5.7	ns	7.5	5.2	ns	8.6	5.6	4.5	*	6.3	6.1	ns
• is minimaal wekelijks gepest	3.4	3.4	ns	4.9	2.8	*	5.5	3.4	2.4	*	3.8	3.7	ns

SCHOOLKLIMAAT (vervolg)	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)													
• stelen van dingen van school of leerlingen	26.6	21.9	*	21.2	27.4	*	25.3	25.7	22.5	ns	24.4	-	-
• blowen door leerlingen	42.3	49.0	*	34.6	55.8	*	45.0	48.3	43.6	ns	45.7	-	-
• dealen van drugs	15.5	16.2	ns	8.8	22.2	*	14.1	16.3	16.7	ns	15.8	-	-
• heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen op school	8.4	5.2	*	2.3	11.2	*	7.6	8.5	4.9	*	7.0	-	-
Veilig schoolklimaat													
• kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over homoseksualiteit	22.0	32.9	*	23.2	30.8	*	21.4	27.0	32.0	*	27.2	-	-
• kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	82.0	82.7	ns	82.8	81.4	ns	81.1	80.5	84.5	ns	82.1	-	-

SEKSUALITEIT	% Jongens n=1755	% Meisjes n=1562	sig.	% Klas 2 n=1605	% Klas 4 n=1769	sig.	% Vmbo- n=1070	% Havo n=1127	% Vwo n=1047	sig.	% Regio gem. 2021 n=3374	% Ned gem. 2021 n=166.768	sig.
Seksualiteit													
• heeft ervaring met tongzoenen	33.7	34.1	ns	16.6	49.7	*	42.1	36.8	24.6	*	33.9	-	-
• heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	11.2	11.9	ns	2.4	19.9	*	15.1	15.4	5.1	*	11.6	-	-
• heeft ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	5.8	9.5	*	5.5	9.9	*	9.1	9.2	5.5	*	7.8	-	-

Vergelijking regionale resultaten GenV

2013/2014 – 2015/2016 – 2019/2020 – 2021/2022

In onderstaande tabel staan de regionale resultaten van 2013, 2015, 2019 en 2021 naast elkaar. Het gaat hierbij om de onderwerpen die op dezelfde manier zijn nagevraagd. Indien vergelijking met 2021 niet mogelijk is, omdat er bijvoorbeeld een andere vraagstelling is gebruikt, staat er een streepje (-) in de cel. In de laatste kolom staat een * wanneer er een significant verschil is tussen de percentages van 2019/2020 en 2021/2022.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	2013/2014 N=3849 (%)	2015/2016 N=844 (%)	2019/2020 N=4425 (%)	2021/2022 N=3374 (%)	sig.
Gezinssamenstelling					
• woont bij beide ouders	75.0	73.2	75.3	76.3	ns
• heeft co-ouders	9.2	8.7	10.6	10.2	ns
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	5.6	6.0	4.6	4.9	ns
• woont in een eenoudergezin	9.6	10.5	8.8	7.9	ns
• woont op zichzelf of bij anderen	0.5	1.6	0.8	0.7	ns
Thuis moeite met rondkomen					
• ervaart geen enkele moeite	-	-	66.1	72.5	*
• ervaart geen moeite maar wel opletten	-	-	29.1	22.3	*
• ervaart enige of grote moeite	-	-	4.8	5.2	ns
Sociale steun thuis					
• krijgt hulp van gezinsleden	-	89.2	87.2	86.0	ns
• krijgt thuis emotionele steun	-	86.1	82.6	79.4	*
• kan thuis over eigen problemen praten	-	85.3	81.0	79.3	ns
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	-	87.8	84.8	84.1	ns
Ingrijpende gebeurtenissen:					
• heeft zelf ernstige ziekte of beperking (gehad)	-	-	10.0	9.7	ns
• heeft zelf psychische ziekte (gehad)	-	-	8.7	10.0	ns
• maakt(e) scheiding van ouders mee	-	-	24.0	23.1	ns
• maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	-	-	19.6	21.1	ns
• maakt(e) mishandeling door ouders of andere volwassenen mee	-	-	3.8	4.0	ns
Jonge mantelzorger (heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving)	-	-	13.6	13.4	ns

GEZONDHEID EN GELUK	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Ervaren gezondheid					
• (zeer) goed	-	88.0	84.4	83.1	ns
• gaat wel	-	10.4	13.8	14.8	ns
• (zeer) slecht	-	1.6	1.8	2.2	ns
Gelukkig voelen					
• voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	-	-	4.1	6.3	*
• voelt zich meestal neutraal	-	-	13.4	17.3	*
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	-	-	82.5	76.4	*

WELBEVINDEN	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Stress					
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	-	50.7	50.5	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	-	-	38.2	38.4	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	-	-	9.6	8.6	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	-	-	14.2	14.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	-	-	15.1	16.7	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	-	-	27.7	29.9	ns
Behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	-	-	20.6	18.1	
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)					
• nooit	85.7	84.7	81.1	79.7	ns
• een enkele keer/af en toe	12.3	12.9	15.8	14.9	ns
• (heel) vaak	1.9	2.4	3.1	5.4	*
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	-	1.7	2.4	3.4	ns

ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Alcohol					
• ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	46.3	40.0	32.2	34.2	ns
• recent alcohol gedronken	36.2	38.7	29.0	31.8	ns
• recent binge drinken	25.8	26.6	20.1	21.8	ns
• ooit dronken of aangeschoten geweest	32.5	35.2	27.7	28.7	ns
• recent aangeschoten of dronken geweest	21.5	22.9	17.8	18.6	ns

ALCOHOL, ROKEN, DRUGS (vervolg)	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Roken					
• ooit gerookt	33.2	21.3	13.7	13.4	ns
• rookt tenminste 1 keer per week	11.1	11.3	6.1	6.8	ns
• rookt dagelijks	6.8	6.7	3.2	3.8	ns
Softdrugs					
• ooit softdrugs gebruikt	15.7	18.6	15.3	11.9	*
• recent softdrugs gebruikt	7.6	8.8	8.8	6.3	*
• ooit softdrugs aangeboden gekregen	31.0	35.1	30.9	28.6	ns
Harddrugs					
• ooit harddrugs aangeboden gekregen	8.2	14.4	7.3	7.1	ns

BEWEGEN EN SPORT	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Bewegen					
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	-	18.5	15.9	16.0	ns
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	-	49.0	43.3	42.5	ns
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	-	82.9	82.4	81.6	ns
• elke dag lopend/fietsend naar school	91.8	93.2	90.2	90.2	ns

MEDIAWIJSHEID	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media (obv 7 items)	-	7.9	8.4	9.3	
Gebruik sociale media; antwoord vaak of zeer vaak					
• moeilijk om met sociale media te stoppen	23.0	20.2	23.7	25.1	ns
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan sociale media	22.6	19.7	21.2	18.7	ns
• liever sociale media gebruiken dan echte ontmoeting	5.0	7.1	6.8	8.0	ns
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder sociale media	5.9	6.1	4.8	5.3	ns
• huiswerk afraffelen om sociale media	6.9	8.2	8.4	8.4	ns
• sociale media gebruiken vanwege rotgevoel	9.3	9.5	12.6	15.9	*
• slaapt kort door sociale media	-	14.9	13.3	13.9	ns

MEDIAWIJSHEID (vervolg)	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Loopt risico op problematisch gamen (obv 7 indicatoren)	-	3.3	2.0	2.4	ns
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak					
• moeilijk om met gamen te stoppen	-	5.9	4.6	4.3	ns
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	-	6.9	6.6	5.3	ns
• liever gamen dan echte ontmoeting	-	3.2	3.0	3.6	ns
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder gamen	-	1.8	1.1	1.6	ns
• huiswerk afraffelen om gamen	-	4.6	3.0	2.9	ns
• gamen vanwege rotgevoel	-	4.4	4.4	6.6	*
• slaaptekort door gamen	-	3.5	2.2	2.6	ns
Voor schut gezet					
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13.9	15.0	13.4	13.5	ns
Sexting					
• heeft in de laatste zes maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders verstuurd	-	-	4.7	4.2	ns

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Weerbaarheid					
• scoort onvoldoende op weerbaarheid	-	9.1	10.6	12.5	ns
• scoort voldoende op weerbaarheid	-	90.9	89.4	87.5	ns

SCHOOLKLIMAAT	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Schoolbeleving					
• ervaart school als (hartstikke) leuk	52.3	66.3	51.7	49.8	ns
• ervaart school als redelijk leuk	39.3	26.2	36.3	38.6	ns
• ervaart school als niet leuk of vreselijk	8.4	7.5	12.0	11.5	ns
Prestatiedruk					
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan <i>eigen</i> verwachtingen te voldoen	-	-	44.9	50.4	*
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen <i>van iemand anders of anderen</i> te voldoen	-	-	29.0	34.7	*

SCHOOLKLIMAAT (vervolg)	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Gepest worden op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest op school	9.1	7.7	7.9	10.3	*
• is meerdere keren per mnd gepest op school	3.8	2.7	3.3	4.9	*
• is minimaal wekelijks gepest op school	2.4	2.2	1.9	3.0	ns
Gepest worden via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest via internet	4.7	4.3	5.3	7.3	*
• is meerdere keren per mnd gepest via internet	1.2	1.4	1.6	2.9	*
• is minimaal wekelijks gepest via internet	0.7	1.1	0.9	1.5	ns
Gepest worden op school en/of via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest	11.6	9.8	10.5	13.7	*
• is meerdere keren per maand gepest	4.5	3.3	4.0	6.3	*
• is minimaal wekelijks gepest	2.9	2.5	2.5	3.8	*
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)					
• stelen van dingen van school of leerlingen	-	-	28.6	24.4	*
• blowen door leerlingen	-	-	45.1	45.7	ns
• dealen van drugs	-	-	19.2	15.8	*
Veilig schoolklimaat					
• kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over homoseksualiteit	20.4	21.5	27.1	27.2	ns
• kan op school met iemand praten als hij/zij ergens mee zit	83.2	82.4	84.6	82.1	ns

SEKSUALITEIT	2013/2014	2015/2016	2019/2020	2021/2022	sig.
Seksualiteit					
• ervaring met tongzoenen	-	-	36.8	33.9	ns
• ervaring met geslachtsgemeenschap	13.5	14.1	8.9	11.6	*
• ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	6.0	7.3	4.0	7.8	*

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Blaricum

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=117	% Meisjes n=98	% Klas 2 n=111	% Klas 4 n=106	% Vmbo n=55	% Havo/vwo n=162	% Blaricum n=217	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	81%	76%	81%	77%	78%	79%	79%	76%
• heeft co-ouders	10%	8%	8%	9%	<5	11%	9%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	<5	7%	<5	6%	<5	4%	5%	5%
• woont in een eenoudergezin	6%	10%	8%	7%	13%	5%	8%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	14%	18%	19%	14%	27%	12%	16%	22%
• ervaart enige of grote moeite	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	96%	86%	91%	91%	89%	92%	91%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	92%	83%	83%	90%	88%	86%	87%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	92%	81%	83%	89%	84%	87%	86%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	94%	86%	90%	90%	91%	89%	90%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7%	7%	9%	6%	9%	7%	7%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	<5	10%	5%	8%	<5	6%	6%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	17%	25%	18%	22%	23%	19%	20%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	9%	17%	14%	13%	13%	13%	13%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	12%	12%	9%	14%	12%	12%	12%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	73%	74%	72%	75%	70%	75%	74%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	15%	20%	21%	15%	13%	19%	17%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=117	% Meisjes n=98	% Klas 2 n=111	% Klas 4 n=106	% Vmbo n=55	% Havo/vwo n=162	% Blaricum n=217	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	60%	56%	53%	62%	57%	59%	58%	57%
• heeft zelf corona gehad	26%	31%	20%	34%	22%	30%	28%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	4%	6%	5%	5%	<5	7%	5%	4%
• naaste heeft corona gehad	38%	45%	43%	40%	32%	45%	41%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	6%	6%	6%	5%	<5	7%	6%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	11%	17%	12%	15%	<5	16%	14%	17%
• naaste is overleden aan corona	<5	<5	<5	<5	<5	<5	2%	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	11%	9%	15%	6%	<5	12%	10%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	12%	12%	10%	14%	<5	14%	12%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	8%	5%	10%	<5	<5	8%	6%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	<5	5%	<5	<5	<5	4%	3%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	29%	34%	25%	37%	25%	35%	32%	30%
• hoe goed je je voelt	13%	26%	19%	20%	17%	21%	20%	25%
• het leven in het algemeen	23%	22%	20%	26%	15%	26%	23%	24%
• de gezondheid	14%	14%	12%	16%	22%	12%	14%	14%
• de relatie met de familie	6%	9%	8%	6%	<5	6%	7%	10%
• de relatie met vrienden	11%	6%	5%	12%	<5	9%	9%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	57%	77%	55%	73%	65%	66%	66%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	87%	87%	83%	88%	81%	88%	86%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	38%	40%	44%	36%	44%	37%	39%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	90%	94%	89%	93%	90%	92%	92%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=117	% Meisjes n=98	% Klas 2 n=111	% Klas 4 n=106	% Vmbo n=55	% Havo/vwo n=162	% Blaricum n=217	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	32%	21%	26%	28%	27%	27%	27%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	5%	18%	14%	9%	14%	11%	11%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	<5	6%	5%	<5	<5	3%	3%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88%	79%	85%	81%	83%	83%	83%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	87%	78%	82%	82%	84%	81%	82%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	5%	27%	15%	16%	13%	17%	16%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	32%	62%	38%	52%	36%	50%	46%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	27%	45%	27%	42%	28%	38%	36%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	<5	10%	7%	<5	<5	5%	5%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	6%	16%	11%	12%	8%	13%	12%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	4%	25%	15%	14%	13%	15%	14%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	15%	35%	22%	27%	11%	30%	25%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	13%	29%	24%	18%	17%	22%	21%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	15%	23%	18%	19%	20%	18%	19%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=117	% Meisjes n=98	% Klas 2 n=111	% Klas 4 n=106	% Vmbo n=55	% Havo/vwo n=162	% Blaricum n=217	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	11%	31%	21%	21%	22%	21%	21%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	5%	10%	5%	9%	<5	8%	7%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	22%	35%	23%	31%	29%	28%	28%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	<5	12%	9%	7%	10%	7%	8%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	7%	14%	15%	8%	9%	11%	11%	15%
• (heel) vaak	<5	5%	6%	<5	<5	3%	4%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	37%	43%	18%	56%	42%	39%	40%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	31%	41%	16%	50%	35%	36%	35%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	25%	24%	8%	36%	26%	23%	24%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	19%	24%	<5	34%	18%	22%	21%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	8%	11%	<5	15%	<5	10%	9%	13%
• rookt minstens één keer per week	7%	<5	<5	5%	<5	4%	5%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	8%	5%	<5	10%	<5	6%	7%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	6%	<5	<5	7%	<5	5%	5%	6%
BEWEGEN EN SPORT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	55%	60%	56%	58%	58%	57%	58%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	19%	15%	13%	20%	<5	20%	17%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43%	47%	48%	42%	24%	53%	45%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	79%	86%	84%	80%	72%	86%	82%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	93%	92%	94%	91%	84%	95%	92%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	95%	94%	93%	95%	95%	94%	94%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=117	% Meisjes n=98	% Klas 2 n=111	% Klas 4 n=106	% Vmbo n=55	% Havo/vwo n=162	% Blaricum n=217	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	6%	8%	11%	5%	9%	7%	7%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	11%	19%	18%	13%	17%	15%	15%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	<5	4%	7%	<5	<5	3%	3%	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	94%	90%	87%	96%	89%	93%	92%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	83%	69%	78%	74%	78%	75%	76%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	58%	35%	40%	53%	45%	48%	47%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	4%	5%	5%	4%	<5	5%	5%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	26%	45%	32%	37%	27%	38%	35%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	70%	50%	63%	58%	68%	57%	60%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Blaricum	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	6%	10%	13%	<5	13%	5%	7%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	4%	<5	7%	<5	<5	5%	5%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	44%	48%	44%	48%	41%	48%	46%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	18%	11%	16%	14%	19%	13%	15%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	53%	51%	45%	58%	36%	59%	53%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	29%	49%	43%	35%	39%	39%	39%	35%

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Gooise Meren

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=596	% Meisjes n=524	% Klas 2 n=574	% Klas 4 n=564	% Vmbo n=306	% Havo/vwo n=802	% Gooise Meren n=1138	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	77%	75%	79%	73%	68%	79%	76%	76%
• heeft co-ouders	11%	11%	10%	12%	12%	11%	11%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	3%	5%	4%	4%	5%	3%	4%	5%
• woont in een eenoudergezin	8%	9%	7%	10%	13%	7%	9%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	19%	22%	19%	22%	25%	18%	21%	22%
• ervaart enige of grote moeite	4%	4%	4%	4%	7%	3%	4%	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	86%	80%	84%	82%	79%	84%	83%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	81%	73%	78%	76%	76%	77%	77%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	84%	71%	79%	77%	79%	77%	78%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	85%	80%	82%	83%	79%	83%	82%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	9%	7%	7%	9%	10%	8%	8%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	5%	17%	9%	12%	13%	10%	11%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	21%	26%	21%	26%	31%	21%	23%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	17%	21%	17%	21%	27%	17%	20%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	13%	13%	13%	13%	11%	13%	13%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Gooise Meren	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	77%	84%	78%	81%	73%	82%	80%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	18%	27%	23%	21%	21%	22%	22%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=596	% Meisjes n=524	% Klas 2 n=574	% Klas 4 n=564	% Vmbo n=306	% Havo/vwo n=802	% Gooise Meren n=1138	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	59%	63%	57%	65%	55%	63%	61%	57%
• heeft zelf corona gehad	22%	19%	15%	25%	19%	22%	21%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	4%	4%	4%	4%	3%	4%	4%	4%
• naaste heeft corona gehad	37%	53%	42%	46%	35%	47%	44%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	5%	7%	6%	5%	7%	5%	6%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	15%	21%	20%	16%	13%	19%	18%	17%
• naaste is overleden aan corona	2%	2%	2%	3%	4%	2%	2%	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	12%	18%	15%	14%	11%	16%	15%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11%	16%	14%	12%	12%	14%	13%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	6%	10%	8%	8%	5%	9%	8%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	3%	2%	3%	3%	4%	2%	3%	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	2%	5%	5%	2%	3%	4%	3%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	1%	5%	2%	3%	3%	3%	3%	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	36%	30%	30%	36%	19%	37%	33%	30%
• hoe goed je je voelt	16%	35%	19%	30%	18%	28%	25%	25%
• het leven in het algemeen	19%	26%	16%	28%	20%	23%	23%	24%
• de gezondheid	13%	14%	9%	18%	14%	14%	14%	14%
• de relatie met de familie	8%	10%	7%	11%	10%	9%	9%	10%
• de relatie met vrienden	12%	9%	8%	13%	10%	11%	11%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	56%	54%	55%	55%	46%	57%	55%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	82%	79%	83%	79%	75%	83%	81%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	37%	53%	42%	46%	44%	45%	44%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	86%	89%	88%	87%	86%	88%	87%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=596	% Meisjes n=524	% Klas 2 n=574	% Klas 4 n=564	% Vmbo n=306	% Havo/vwo n=802	% Gooise Meren n=1138	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	22%	27%	25%	24%	22%	26%	25%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	10%	27%	15%	21%	16%	20%	18%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	4%	7%	5%	6%	6%	6%	6%	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	2%	8%	3%	7%	4%	6%	5%	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	3%	10%	7%	6%	8%	6%	6%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Gooise Meren	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	90%	78%	90%	79%	82%	84%	84%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	83%	68%	79%	73%	73%	75%	75%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	11%	31%	16%	25%	15%	22%	20%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Gooise Meren	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	33%	68%	45%	54%	48%	50%	50%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	24%	57%	36%	42%	37%	40%	40%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5%	13%	8%	10%	8%	9%	9%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	7%	25%	13%	18%	17%	16%	16%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	7%	27%	15%	18%	18%	16%	17%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	17%	44%	25%	34%	24%	32%	30%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	19%	43%	26%	35%	34%	30%	30%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	13%	26%	15%	23%	20%	19%	20%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=596	% Meisjes n=524	% Klas 2 n=574	% Klas 4 n=564	% Vmbo n=306	% Havo/vwo n=802	% Gooise Meren n=1138	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	13%	33%	19%	25%	24%	22%	22%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	6%	13%	9%	10%	7%	11%	10%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	18%	33%	23%	26%	23%	26%	25%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	7%	22%	11%	18%	13%	15%	15%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	10%	21%	14%	16%	17%	15%	15%	15%
• (heel) vaak	4%	6%	4%	6%	8%	4%	5%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS								
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	44%	44%	17%	66%	37%	46%	44%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	42%	43%	18%	62%	36%	44%	42%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	31%	31%	10%	48%	27%	32%	31%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	25%	26%	6%	42%	19%	28%	25%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	17%	21%	5%	30%	18%	19%	18%	13%
• rookt minstens één keer per week	10%	10%	2%	16%	10%	10%	10%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	17%	18%	3%	30%	16%	18%	17%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	10%	8%	1%	16%	8%	9%	9%	6%
BEWEGEN EN SPORT								
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	58%	49%	54%	52%	45%	55%	53%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	21%	12%	17%	16%	15%	17%	17%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	51%	39%	45%	45%	36%	49%	45%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	89%	84%	88%	86%	80%	89%	87%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	94%	93%	95%	93%	89%	95%	94%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	92%	94%	95%	91%	90%	94%	93%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=596	% Meisjes n=524	% Klas 2 n=574	% Klas 4 n=564	% Vmbo n=306	% Havo/vwo n=802	% Gooise Meren n=1138	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	5%	16%	10%	11%	11%	10%	10%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	16%	15%	16%	15%	16%	15%	15%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	3%	4%	1%	6%	6%	4%	4%	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Gooise Meren	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	91%	85%	88%	88%	82%	89%	88%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	76%	56%	68%	65%	61%	67%	66%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	57%	29%	43%	45%	38%	45%	44%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	8%	17%	11%	14%	13%	13%	12%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	31%	44%	32%	41%	39%	36%	37%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	61%	39%	57%	45%	48%	51%	51%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Gooise Meren	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	7%	10%	12%	6%	13%	7%	9%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	5%	9%	10%	4%	8%	7%	7%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	40%	48%	34%	52%	48%	43%	44%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	15%	13%	9%	19%	16%	14%	14%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	43%	58%	46%	53%	36%	54%	50%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	26%	40%	30%	35%	24%	35%	33%	35%

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Hilversum

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=380	% Meisjes n=361	% Klas 2 n=334	% Klas 4 n=422	% Vmbo n=247	% Havo/vwo n=488	% Hilversum n=756	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	76%	76%	80%	72%	74%	77%	76%	76%
• heeft co-ouders	12%	10%	9%	12%	10%	11%	10%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	5%	5%	4%	6%	6%	4%	5%	5%
• woont in een eenoudergezin	6%	8%	5%	10%	9%	7%	8%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	24%	29%	24%	29%	28%	27%	27%	22%
• ervaart enige of grote moeite	5%	7%	3%	8%	8%	5%	6%	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	89%	86%	88%	87%	84%	88%	87%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	84%	81%	83%	80%	79%	83%	82%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	86%	76%	81%	79%	78%	81%	80%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	85%	86%	87%	83%	85%	85%	85%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	9%	8%	10%	9%	12%	8%	9%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	7%	11%	6%	13%	9%	10%	10%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	25%	22%	18%	30%	25%	24%	24%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	21%	24%	24%	22%	24%	23%	23%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	11%	15%	12%	16%	17%	12%	14%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	74%	76%	73%	77%	73%	76%	75%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	21%	22%	20%	23%	17%	24%	21%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=380	% Meisjes n=361	% Klas 2 n=334	% Klas 4 n=422	% Vmbo n=247	% Havo/vwo n=488	% Hilversum n=756	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	54%	55%	52%	57%	54%	55%	54%	57%
• heeft zelf corona gehad	16%	17%	16%	18%	16%	17%	17%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	3%	3%	2%	5%	2%	3%	3%	4%
• naaste heeft corona gehad	33%	42%	41%	35%	34%	40%	38%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	8%	6%	8%	6%	6%	7%	7%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	17%	16%	15%	18%	12%	18%	16%	17%
• naaste is overleden aan corona	5%	4%	6%	4%	4%	5%	5%	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	12%	15%	12%	16%	8%	16%	14%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11%	14%	12%	14%	10%	14%	13%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	6%	8%	5%	8%	5%	8%	7%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	3%	4%	3%	3%	3%	3%	3%	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	3%	2%	2%	3%	<5	3%	3%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	2%	3%	3%	3%	2%	3%	3%	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	30%	26%	22%	36%	25%	31%	29%	30%
• hoe goed je je voelt	21%	26%	22%	25%	21%	25%	24%	25%
• het leven in het algemeen	26%	22%	23%	26%	19%	27%	25%	24%
• de gezondheid	13%	13%	12%	14%	14%	12%	13%	14%
• de relatie met de familie	10%	10%	12%	9%	11%	10%	11%	10%
• de relatie met vrienden	13%	11%	12%	12%	11%	12%	12%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	47%	50%	46%	51%	48%	49%	49%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	76%	76%	76%	75%	69%	79%	76%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	38%	49%	39%	49%	45%	42%	44%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	87%	91%	88%	89%	85%	91%	88%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=380	% Meisjes n=361	% Klas 2 n=334	% Klas 4 n=422	% Vmbo n=247	% Havo/vwo n=488	% Hilversum n=756	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	22%	24%	20%	27%	26%	21%	23%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	13%	23%	15%	22%	20%	18%	19%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	6%	10%	7%	9%	6%	9%	8%	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	1%	6%	2%	5%	5%	3%	4%	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	7%	7%	8%	7%	8%	7%	7%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	86%	79%	85%	79%	80%	82%	82%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	78%	75%	79%	73%	72%	77%	76%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	9%	22%	14%	18%	19%	15%	16%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	37%	64%	45%	57%	53%	51%	51%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	27%	48%	35%	41%	40%	38%	38%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4%	12%	4%	12%	9%	8%	8%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8%	19%	15%	13%	13%	14%	14%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	8%	25%	17%	17%	19%	16%	17%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	21%	36%	23%	35%	28%	30%	29%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	23%	36%	28%	34%	28%	31%	31%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	14%	19%	17%	18%	17%	17%	17%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=380	% Meisjes n=361	% Klas 2 n=334	% Klas 4 n=422	% Vmbo n=247	% Havo/vwo n=488	% Hilversum n=756	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	19%	27%	20%	26%	26%	21%	23%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	7%	10%	7%	12%	10%	10%	9%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	23%	35%	29%	30%	31%	28%	29%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	9%	16%	9%	16%	12%	13%	13%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	13%	18%	16%	16%	17%	15%	16%	15%
• (heel) vaak	4%	5%	5%	4%	6%	4%	5%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	30%	27%	13%	44%	25%	30%	28%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	26%	24%	12%	37%	20%	27%	25%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	16%	17%	5%	29%	17%	17%	17%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	15%	16%	4%	27%	14%	17%	15%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	13%	11%	5%	19%	13%	11%	12%	13%
• rookt minstens één keer per week	8%	5%	2%	10%	9%	5%	6%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	15%	8%	3%	20%	11%	11%	11%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	10%	4%	1%	12%	8%	6%	7%	6%
BEWEGEN EN SPORT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	50%	45%	44%	50%	40%	52%	47%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	13%	15%	11%	17%	14%	13%	14%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	40%	39%	35%	43%	40%	38%	39%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	80%	78%	78%	79%	74%	81%	79%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	92%	88%	89%	89%	85%	92%	89%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	88%	95%	92%	91%	89%	94%	91%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=380	% Meisjes n=361	% Klas 2 n=334	% Klas 4 n=422	% Vmbo n=247	% Havo/vwo n=488	% Hilversum n=756	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	5%	12%	8%	9%	10%	8%	9%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	5%	2%	4%	3%	5%	3%	4%	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	15%	10%	15%	10%	13%	12%	12%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	3%	3%	2%	5%	4%	3%	3%	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	91%	84%	84%	89%	86%	87%	87%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	76%	66%	72%	67%	71%	70%	70%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	50%	33%	41%	42%	40%	42%	41%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	10%	12%	12%	13%	18%	9%	12%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	29%	45%	35%	38%	34%	38%	37%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	61%	43%	53%	49%	48%	53%	51%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Hilversum	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	9%	13%	13%	9%	12%	10%	11%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	8%	8%	9%	6%	7%	8%	8%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	45%	49%	34%	60%	44%	48%	47%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	16%	19%	8%	26%	11%	20%	17%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	50%	50%	43%	57%	43%	54%	50%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	30%	41%	32%	40%	33%	37%	36%	35%

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Huizen

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=364	% Meisjes n=319	% Klas 2 n=339	% Klas 4 n=359	% Vmbo n=320	% Havo/vwo n=375	% Huizen n=698	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	74%	75%	73%	75%	67%	80%	74%	76%
• heeft co-ouders	12%	11%	14%	10%	12%	11%	11%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	4%	5%	4%	4%	6%	2%	4%	5%
• woont in een eenoudergezin	10%	10%	9%	11%	13%	7%	10%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	18%	27%	25%	21%	25%	21%	23%	22%
• ervaart enige of grote moeite	8%	6%	6%	9%	12%	4%	7%	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	88%	86%	88%	85%	84%	87%	86%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	82%	78%	79%	80%	80%	79%	80%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	84%	77%	80%	80%	80%	80%	80%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84%	87%	86%	83%	82%	86%	85%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	11%	11%	14%	10%	16%	9%	12%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	5%	10%	6%	10%	11%	6%	8%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	25%	25%	27%	24%	34%	19%	25%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	19%	24%	22%	23%	29%	18%	22%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	10%	16%	13%	14%	16%	11%	13%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	70%	80%	77%	73%	70%	78%	75%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	18%	27%	24%	20%	26%	20%	22%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=364	% Meisjes n=319	% Klas 2 n=339	% Klas 4 n=359	% Vmbo n=320	% Havo/vwo n=375	% Huizen n=698	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	53%	58%	55%	56%	48%	60%	55%	57%
• heeft zelf corona gehad	14%	23%	15%	21%	19%	18%	18%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	4%	3%	4%	3%	4%	3%	3%	4%
• naaste heeft corona gehad	36%	45%	40%	41%	32%	46%	40%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	7%	4%	6%	5%	6%	5%	5%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	13%	20%	20%	13%	14%	18%	17%	17%
• naaste is overleden aan corona	3%	3%	4%	2%	5%	1%	3%	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	9%	14%	13%	10%	10%	12%	11%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	10%	15%	13%	12%	15%	11%	12%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	3%	7%	6%	5%	5%	6%	5%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	4%	2%	5%	<5	3%	3%	3%	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	3%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	2%	6%	3%	5%	6%	3%	4%	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	30%	26%	27%	29%	23%	31%	28%	30%
• hoe goed je je voelt	19%	33%	26%	26%	22%	29%	26%	25%
• het leven in het algemeen	21%	22%	20%	24%	21%	22%	22%	24%
• de gezondheid	16%	14%	16%	14%	14%	15%	15%	14%
• de relatie met de familie	7%	10%	10%	8%	10%	8%	9%	10%
• de relatie met vrienden	6%	10%	8%	9%	6%	10%	8%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	52%	56%	52%	55%	50%	57%	53%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	82%	76%	77%	80%	75%	82%	79%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	34%	41%	39%	38%	40%	37%	38%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	91%	93%	91%	92%	87%	94%	91%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=364	% Meisjes n=319	% Klas 2 n=339	% Klas 4 n=359	% Vmbo n=320	% Havo/vwo n=375	% Huizen n=698	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	20%	23%	20%	23%	20%	22%	22%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	11%	20%	18%	15%	16%	16%	16%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	3%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	4%	4%	4%	5%	4%	4%	4%	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	3%	9%	6%	6%	7%	5%	6%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	87%	80%	83%	82%	78%	86%	82%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	78%	73%	75%	75%	75%	76%	75%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	8%	21%	13%	17%	19%	13%	15%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	35%	62%	46%	52%	48%	50%	49%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	23%	50%	36%	38%	37%	38%	37%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5%	10%	8%	8%	7%	9%	8%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8%	19%	13%	16%	13%	15%	14%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	10%	25%	18%	17%	19%	17%	18%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	21%	41%	28%	34%	28%	34%	31%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	22%	38%	33%	29%	32%	30%	31%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	12%	15%	14%	15%	15%	14%	14%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=364	% Meisjes n=319	% Klas 2 n=339	% Klas 4 n=359	% Vmbo n=320	% Havo/vwo n=375	% Huizen n=698	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	18%	27%	22%	22%	21%	22%	22%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	6%	12%	10%	10%	12%	9%	10%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	21%	34%	26%	30%	25%	29%	28%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	6%	14%	11%	10%	11%	10%	11%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	9%	16%	14%	13%	16%	12%	13%	15%
• (heel) vaak	6%	6%	7%	7%	7%	5%	7%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	32%	33%	13%	53%	36%	30%	33%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	29%	32%	13%	47%	32%	28%	30%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	21%	21%	6%	36%	24%	18%	21%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	18%	19%	3%	33%	21%	15%	18%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	10%	11%	3%	19%	15%	8%	11%	13%
• rookt minstens één keer per week	6%	4%	1%	9%	8%	4%	5%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	13%	9%	2%	20%	12%	9%	11%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	6%	3%	<5	9%	5%	3%	5%	6%
BEWEGEN EN SPORT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	53%	43%	47%	48%	42%	52%	48%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	17%	13%	15%	14%	14%	15%	15%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	41%	37%	40%	37%	35%	41%	39%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	80%	79%	84%	76%	75%	84%	80%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	93%	89%	94%	88%	88%	93%	91%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	88%	87%	90%	84%	81%	92%	87%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=364	% Meisjes n=319	% Klas 2 n=339	% Klas 4 n=359	% Vmbo n=320	% Havo/vwo n=375	% Huizen n=698	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	7%	11%	9%	9%	11%	8%	9%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	2%	<5	2%	2%	3%	<5	2%	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	12%	14%	13%	14%	17%	11%	13%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4%	6%	2%	7%	6%	4%	5%	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	91%	88%	86%	93%	88%	90%	90%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	74%	58%	60%	70%	64%	66%	65%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	50%	26%	35%	41%	42%	35%	38%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	12%	14%	13%	14%	15%	12%	14%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	32%	45%	38%	38%	33%	42%	38%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	57%	41%	49%	48%	52%	46%	48%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Huizen	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	8%	12%	15%	6%	13%	9%	10%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	5%	9%	9%	5%	8%	7%	7%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	43%	50%	36%	57%	45%	47%	46%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	12%	16%	8%	22%	15%	14%	15%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	48%	50%	45%	53%	42%	54%	49%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	27%	35%	29%	34%	26%	35%	31%	35%

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Laren

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=115	% Meisjes n=72	% Klas 2 n=82	% Klas 4 n=107	% Vmbo n=37	% Havo/vwo n=150	% Laren n=189	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	73%	77%	75%	73%	73%	73%	74%	76%
• heeft co-ouders	15%	9%	13%	11%	17%	11%	12%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	<5	6%	6%	<5	<5	5%	5%	5%
• woont in een eenoudergezin	8%	9%	6%	11%	<5	9%	8%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	27%	11%	20%	18%	30%	16%	19%	22%
• ervaart enige of grote moeite	<5	<5	<5	5%	<5	3%	4%	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	85%	85%	88%	82%	83%	85%	85%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	81%	76%	84%	73%	79%	78%	79%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	79%	77%	81%	74%	79%	77%	77%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84%	84%	88%	78%	88%	81%	83%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	8%	16%	10%	15%	17%	12%	13%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	<5	9%	<5	11%	<5	8%	7%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	29%	19%	26%	24%	28%	25%	25%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	23%	25%	26%	25%	24%	26%	25%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	9%	21%	14%	18%	14%	17%	16%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	75%	81%	80%	77%	86%	77%	78%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	21%	26%	17%	31%	27%	24%	25%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=115	% Meisjes n=72	% Klas 2 n=82	% Klas 4 n=107	% Vmbo n=37	% Havo/vwo n=150	% Laren n=189	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	58%	50%	50%	57%	47%	56%	54%	57%
• heeft zelf corona gehad	22%	13%	19%	18%	26%	17%	18%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	6%	<5	7%	<5	<5	7%	6%	4%
• naaste heeft corona gehad	36%	53%	44%	46%	44%	46%	45%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	<5	<5	<5	7%	<5	4%	4%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	10%	25%	17%	20%	21%	18%	19%	17%
• naaste is overleden aan corona	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	12%	16%	11%	18%	14%	15%	15%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	15%	7%	8%	15%	<5	13%	12%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	7%	10%	5%	11%	14%	7%	8%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	5%	<5	<5	<5	<5	3%	3%	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	<5	7%	<5	6%	<5	5%	4%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	5%	<5	<5	6%	<5	5%	4%	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	27%	34%	21%	41%	28%	33%	31%	30%
• hoe goed je je voelt	16%	32%	16%	33%	13%	28%	25%	25%
• het leven in het algemeen	18%	26%	15%	31%	23%	23%	23%	24%
• de gezondheid	13%	11%	9%	17%	16%	13%	13%	14%
• de relatie met de familie	5%	6%	<5	8%	<5	8%	7%	10%
• de relatie met vrienden	14%	13%	10%	19%	<5	16%	15%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	43%	49%	48%	44%	29%	50%	46%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	78%	81%	79%	78%	68%	81%	79%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	36%	46%	41%	41%	42%	39%	41%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	83%	90%	88%	85%	86%	86%	86%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=115	% Meisjes n=72	% Klas 2 n=82	% Klas 4 n=107	% Vmbo n=37	% Havo/vwo n=150	% Laren n=189	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	20%	18%	17%	21%	20%	19%	19%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	7%	26%	13%	20%	<5	17%	17%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	<5	9%	<5	8%	<5	6%	6%	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	<5	7%	<5	6%	<5	5%	6%	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	<5	10%	<5	10%	14%	6%	8%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	90%	87%	92%	84%	88%	88%	88%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	88%	82%	90%	79%	85%	84%	84%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	6%	22%	10%	20%	<5	15%	16%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	30%	61%	44%	49%	37%	50%	46%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	25%	50%	34%	43%	26%	42%	38%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4%	11%	<5	13%	<5	10%	9%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	<5	18%	8%	15%	16%	10%	11%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	<5	13%	<5	12%	<5	12%	9%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	17%	44%	28%	35%	19%	36%	32%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	11%	30%	13%	27%	13%	23%	20%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	14%	21%	20%	17%	20%	18%	19%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=115	% Meisjes n=72	% Klas 2 n=82	% Klas 4 n=107	% Vmbo n=37	% Havo/vwo n=150	% Laren n=189	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	10%	34%	14%	29%	<5	24%	22%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	<5	7%	<5	9%	<5	6%	6%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	21%	40%	22%	37%	<5	34%	30%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	6%	11%	6%	13%	15%	9%	10%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	11%	8%	7%	11%	<5	7%	9%	15%
• (heel) vaak	<5	<5	<5	6%	<5	4%	5%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	48%	22%	17%	52%	44%	34%	35%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	36%	29%	17%	48%	36%	33%	33%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	30%	16%	9%	37%	25%	24%	23%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	22%	14%	7%	30%	19%	19%	19%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	18%	9%	<5	23%	19%	13%	14%	13%
• rookt minstens één keer per week	11%	<5	<5	14%	16%	7%	9%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	16%	7%	<5	19%	16%	10%	11%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	13%	<5	<5	13%	<5	7%	7%	6%
BEWEGEN EN SPORT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	45%	63%	53%	53%	51%	55%	53%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	23%	20%	20%	25%	25%	23%	23%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	52%	52%	50%	56%	51%	54%	53%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	88%	92%	90%	90%	90%	91%	90%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	95%	98%	95%	97%	90%	98%	96%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	88%	90%	90%	88%	85%	91%	89%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=115	% Meisjes n=72	% Klas 2 n=82	% Klas 4 n=107	% Vmbo n=37	% Havo/vwo n=150	% Laren n=189	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	<5	13%	<5	9%	<5	8%	8%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	<5	<5	<5	7%	<5	5%	4%	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	14%	11%	10%	16%	18%	12%	13%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	91%	90%	86%	93%	91%	89%	90%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	86%	69%	81%	73%	85%	74%	76%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	54%	43%	54%	44%	40%	50%	49%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	6%	7%	6%	9%	<5	9%	8%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	26%	36%	25%	36%	29%	31%	30%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	68%	57%	69%	55%	66%	60%	62%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Laren	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	6%	8%	10%	6%	<5	9%	8%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	6%	<5	6%	5%	<5	5%	5%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	43%	43%	36%	49%	55%	39%	43%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	15%	15%	15%	15%	18%	15%	15%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	44%	57%	45%	57%	30%	57%	51%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	25%	35%	22%	40%	16%	35%	31%	35%

Resultaten Corona GM Jeugd 2021

Wijdmeren

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	% Jongens n=112	% Meisjes n=138	% Klas 2 n=110	% Klas 4 n=143	% Vmbo n=86	% Havo/vwo n=153	% Wijde- meren n=253	% Regio G&V n=3374
Gezinssamenstelling								
• woont bij beide ouders	81%	82%	84%	79%	85%	81%	81%	76%
• heeft co-ouders	8%	8%	8%	10%	10%	10%	9%	10%
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	6%	6%	<5	8%	<5	5%	6%	5%
• woont in een eenoudergezin	<5	3%	<5	<5	<5	4%	3%	8%
Thuis moeite met rondkomen								
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	26%	24%	31%	20%	30%	24%	25%	22%
• ervaart enige of grote moeite	<5	4%	<5	3%	<5	4%	3%	5%
Sociale steun thuis								
• krijgt hulp van gezinsleden	87%	87%	91%	83%	82%	88%	86%	86%
• krijgt thuis emotionele steun	81%	78%	83%	76%	72%	83%	79%	79%
• kan thuis over eigen problemen praten	82%	73%	78%	77%	70%	81%	77%	79%
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	84%	87%	86%	84%	81%	87%	85%	84%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
• heeft zelf ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	14%	8%	11%	10%	18%	8%	11%	10%
• heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	9%	17%	9%	16%	10%	14%	13%	10%
• maakt(e) scheiding van ouders mee	20%	18%	17%	22%	16%	20%	20%	23%
• maakt(e) regelmatig ruzie of geweld tussen ouders mee	17%	28%	24%	22%	27%	20%	23%	21%
Jonge mantelzorger								
• heeft op dit moment een gezinslid met een ziekte, handicap of verslaving	15%	14%	13%	16%	17%	13%	15%	13%
IMPACT VAN CORONA	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Wijde- meren	% Regio G&V
Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
• heeft één of meer gebeurtenis(sen) meegemaakt	70%	80%	77%	74%	70%	79%	76%	77%
• heeft nu nog last van deze gebeurtenis(sen)	21%	26%	23%	24%	23%	25%	23%	22%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=112	% Meisjes n=138	% Klas 2 n=110	% Klas 4 n=143	% Vmbo n=86	% Havo/vwo n=153	% Wijde- meren n=253	% Regio G&V n=3374
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
• is zelf in quarantaine geweest	50%	58%	56%	53%	48%	57%	54%	57%
• heeft zelf corona gehad	16%	16%	13%	18%	10%	17%	16%	19%
• heeft zelf in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	<5	3%	5%	<5	<5	4%	3%	4%
• naaste heeft corona gehad	27%	49%	34%	41%	28%	44%	38%	40%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	<5	11%	8%	7%	11%	6%	7%	6%
• naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege iets anders dan corona	20%	20%	21%	19%	15%	23%	20%	17%
• naaste is overleden aan corona	<5	6%	4%	4%	8%	3%	4%	3%
• naaste is overleden aan iets anders dan corona	11%	16%	12%	15%	16%	12%	13%	13%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	14%	20%	19%	17%	14%	21%	18%	13%
Top 4 meest heftige gebeurtenis tijdens de coronaperiode:								
• dat een naaste is overleden aan iets anders dan corona	5%	7%	7%	5%	9%	5%	6%	7%
• dat ik zelf in quarantaine ben geweest	<5	7%	7%	<5	<5	4%	4%	3%
• dat een naaste in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege iets anders dan corona	5%	<5	<5	4%	<5	5%	4%	3%
• minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	<5	4%	<5	4%	<5	4%	3%	3%
Ervaarde (heel) negatieve invloed van de coronamaatregelen op:								
• de schoolprestaties	40%	26%	32%	36%	24%	41%	34%	30%
• hoe goed je je voelt	23%	36%	24%	36%	24%	35%	31%	25%
• het leven in het algemeen	31%	31%	28%	35%	32%	32%	32%	24%
• de gezondheid	17%	15%	12%	19%	9%	21%	16%	14%
• de relatie met de familie	9%	17%	10%	16%	10%	15%	14%	10%
• de relatie met vrienden	12%	12%	14%	10%	6%	15%	12%	11%
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	51%	56%	57%	51%	52%	51%	54%	53%
• kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	76%	79%	81%	74%	76%	75%	77%	79%
Zorg en hulp								
• had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig	39%	48%	38%	48%	43%	44%	43%	43%
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	88%	93%	92%	89%	88%	93%	90%	88%

IMPACT VAN CORONA (VERVOLG)	% Jongens n=112	% Meisjes n=138	% Klas 2 n=110	% Klas 4 n=143	% Vmbo n=86	% Havo/vwo n=153	% Wijde- meren n=253	% Regio G&V n=3374
Had tijdens de coronaperiode:								
• hulp nodig bij schoolwerk	21%	22%	24%	21%	22%	25%	22%	23%
• hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	20%	26%	17%	28%	18%	27%	23%	18%
• hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	<5	7%	4%	4%	<5	5%	4%	6%
• hulp nodig thuis bij ruzie of problemen met ouders	<5	11%	5%	8%	<5	9%	7%	5%
Ernstige psychosociale klachten								
• heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	5%	10%	8%	7%	7%	8%	7%	6%
GEZONDHEID & GELUK	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Wijde- meren	% Regio G&V
Ervaren gezondheid								
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88%	71%	83%	76%	80%	80%	79%	83%
Gelukkig voelen								
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	82%	69%	85%	67%	76%	75%	75%	76%
Gezondheidsklachten								
• heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren	10%	30%	17%	23%	21%	21%	20%	18%
WELBEVINDEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Wijde- meren	% Regio G&V
Stress								
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	37%	69%	49%	57%	53%	56%	54%	51%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	26%	54%	40%	41%	35%	46%	40%	38%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	7%	17%	5%	17%	14%	9%	12%	9%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8%	28%	16%	20%	16%	19%	18%	15%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	12%	28%	18%	22%	21%	21%	20%	17%
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	18%	42%	30%	30%	24%	35%	30%	30%
Psychische klachten								
• heeft psychische klachten	26%	48%	31%	42%	38%	39%	37%	31%
• behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	21%	21%	21%	21%	18%	22%	21%	18%

WELBEVINDEN (VERVOLG)	% Jongens n=112	% Meisjes n=138	% Klas 2 n=110	% Klas 4 n=143	% Vmbo n=86	% Havo/vwo n=153	% Wijde- meren n=253	% Regio G&V n=3374
Eenzaamheid in de laatste 4 weken								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	17%	22%	15%	23%	23%	20%	19%	22%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	9%	16%	8%	17%	15%	13%	13%	10%
Eenzaamheid in de laatste 12 maanden								
• heeft zich soms eenzaam gevoeld	30%	34%	26%	37%	37%	32%	32%	28%
• heeft zich vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld	9%	12%	7%	15%	9%	12%	11%	12%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
• een enkele keer/af en toe	11%	21%	15%	18%	18%	15%	16%	15%
• (heel) vaak	<5	5%	5%	3%	<5	5%	4%	5%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS								
Alcohol								
• heeft ooit alcohol gedronken	38%	40%	14%	58%	40%	39%	39%	34%
• heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	31%	37%	12%	50%	41%	31%	33%	32%
• heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij één gelegenheid gedronken (bingedrinken)	21%	27%	6%	39%	30%	22%	24%	22%
• is de laatste 4 weken dronken/aangeschoten geweest	19%	25%	4%	36%	24%	23%	22%	19%
Roken								
• heeft ooit gerookt	14%	20%	6%	27%	20%	16%	17%	13%
• rookt minstens één keer per week	6%	10%	5%	11%	9%	8%	8%	7%
Softdrugs								
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	10%	10%	5%	14%	10%	10%	10%	12%
• heeft de laatste 4 weken hasj of wiet gebruikt	6%	4%	5%	5%	6%	5%	5%	6%
BEWEGEN EN SPORT								
Tijdens de lockdown:								
• was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	53%	49%	45%	54%	42%	51%	50%	50%
Bewegen								
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	12%	23%	14%	19%	14%	17%	17%	16%
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43%	49%	42%	48%	39%	49%	46%	43%
• sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	74%	84%	79%	79%	80%	81%	79%	82%
• is wekelijks actief in de vrije tijd	83%	91%	88%	86%	91%	88%	87%	91%
• gaat elke dag lopend/fietsend naar school	85%	90%	94%	83%	92%	86%	88%	90%

MEDIAWIJSHEID	% Jongens n=112	% Meisjes n=138	% Klas 2 n=110	% Klas 4 n=143	% Vmbo n=86	% Havo/vwo n=153	% Wijde- meren n=253	% Regio G&V n=3374
Social media								
• loopt risico op problematisch gebruik social media	7%	19%	10%	14%	11%	13%	12%	9%
Gamen								
• loopt risico op problematisch gamen	9%	<5	<5	7%	<5	<5	5%	2%
Voor schut gezet								
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	14%	16%	8%	20%	18%	13%	15%	13%
Sexting								
• heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	6%	10%	<5	13%	13%	6%	8%	4%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT & VERTROUWEN	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Wijde- meren	% Regio G&V
Weerbaarheid								
• scoort voldoende op weerbaarheid	89%	83%	87%	84%	88%	83%	85%	87%
Veerkracht								
• herstelt snel na een moeilijke periode	69%	54%	69%	55%	61%	61%	62%	67%
• doorstaat makkelijk stressvolle gebeurtenissen	41%	24%	30%	34%	28%	31%	32%	41%
Vertrouwen in de toekomst								
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	16%	15%	11%	20%	19%	14%	16%	12%
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	29%	46%	41%	35%	38%	41%	38%	36%
• heeft veel vertrouwen in de toekomst	55%	39%	48%	45%	43%	45%	46%	52%
SCHOOLKLIMAAT	% Jongens	% Meisjes	% Klas 2	% Klas 4	% Vmbo	% Havo/vwo	% Wijde- meren	% Regio G&V
Pesten								
• is de laatste 3 maanden op school gepest	10%	13%	12%	11%	14%	10%	11%	10%
• is de laatste 3 maanden online gepest	5%	10%	8%	7%	8%	6%	7%	7%
Blowen en dealen in/om school								
• blowen door leerlingen (soms tot vaak)	56%	56%	48%	63%	56%	56%	56%	46%
• dealen van drugs (soms tot vaak)	18%	21%	8%	28%	13%	22%	19%	16%
Prestatiedruk								
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen	52%	56%	55%	55%	42%	62%	55%	50%
• heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van anderen te voldoen	35%	40%	30%	45%	36%	40%	38%	35%