

Regionaal Preventieprogramma 2019-2022

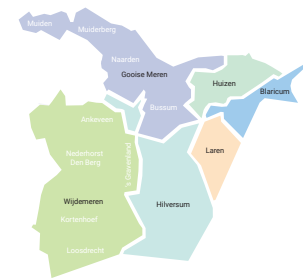
Zo werken wij
bij GGD Gooi en Vechtstreek

Integrale aanpak
Samen voor Gezond

Bundeling van
speerpunten en acties

Handige
websites

Team Gezondheidsbevordering
en Onderzoek



Gemeenten
GGD Gooi en Vechtstreek

Gooise Meren
Huizen
Blaricum
Laren
Hilversum
Wijdmeren

Op de andere zijde
leest u hoe wij...

...vanuit de
GEZONDHEIDSMONITOR

...werken aan een
GEZONDE BASIS
(positieve gezondheid, gezonde
leefomgeving en laaggeletterdheid)

...en een
GEZONDE LEEFSTIJL
(roken, alcohol, bewegen, relaties en
seksualiteit, weerbaarheid en welbevinden)

Bij jongeren gaat dit via de
GEZONDE SCHOOL
aanpak

Met de brede blik van positieve
gezondheid

Vanuit een integrale kijk op
gezondheid en welzijn maakt
GGD Gooi en Vechtstreek zich
sterk voor een gezonde vitale regio.
Wij doen dit in samenwerking met
inwoners, gemeenten, ziekenhuis,
zorg- en welzijnsprofessionals,
sportverenigingen, scholen,
natuurorganisaties en bedrijfsleven.
Met de brede blik van positieve
gezondheid verbinden we het sociaal
en het fysiek domein en zetten we het
welzijn en de gezondheid van mensen
centraal. Dit doen wij in verschillende
samenwerkingsverbanden binnen en
zo nodig buiten de regio.



Aansluiten bij landelijk
Preventie Akkoord

We kiezen voor bundeling van
onze speerpunten en acties in dit
regionale preventieprogramma.
Hiermee werken we mee aan
de doelen van het Landelijk
Preventie Akkoord (roken, alcohol,
overgewicht). Hiernaast sluiten
we aan bij lokale preventie- en
sportakkoorden.

www.ggdgv.nl

www.regiogv.nl

www.gezondeschool.nl

www.iph.nl

www.beterinhetgroen.nl

www.jouwggd.nl

www.sense.info

www.voorkomvallenbeweeg.nl

Manita van Acker
Epidemioloog
m.vanacker@ggdgv.nl
(035) 692 62 16

Brigit Hamburg
Adviseur Gezondheidsbevordering
b.hamburg@ggdgv.nl
06 - 50 03 76 68

Irma Laméris
Adviseur Gezondheidsbevordering
i.lameris@ggdgv.nl
(035) 692 62 15

Edith Sikking
Adviseur Gezondheidsbeleid
e.sikking@ggdgv.nl
(035) 692 62 14

Milou Welsink
Adviseur Gezondheidsbevordering
m.welsink@ggdgv.nl
06 - 21 47 37 43

Marlou Hensen
Adviseur gezondheidsbevordering
m.hensen@ggdgv.nl
06 - 22 50 89 98

Daan Kuypers
Centrum seksuele gezondheid
d.kuypers@ggdgv.nl
(035) 692 63 37

Joek Boomsma
Programmamanager Gezondheid
j.boomsma@ggdgv.nl
06 - 22 73 75 64

GGD Gooi en Vechtstreek
Burgemeester de Bordesstraat 80
1404 GZ Bussum

(035) 692 62 22

www.ggdgv.nl

@GGDGenV



Uitgave: mei 2022

GEZONDHEIDSMONITOR	Hoe gaat het met uw inwoners? Gezondheidsmonitor	GEZONDE BASIS	Aandacht voor mogelijkheden Positieve gezondheid	GEZONDE BASIS	Verleiden tot gezond gedrag en meedoen Gezonde leefomgeving	GEZONDE BASIS	Taal maakt gezonder Laag geletterdheid	GEZONDE SCHOOL	Gezonde leerlingen presteren beter Gezonde School	GEZONDE LEEFSTIJL	Rookvrije Generatie Roken	GEZONDE LEEFSTIJL	Drank maakt meer kapot..... Alcohol	GEZONDE LEEFSTIJL	Beweeg! Beweeg! Beweeg! In beweging	GEZONDE LEEFSTIJL	Niet altijd vanzelfsprekend Relaties en seksualiteit	GEZONDE LEEFSTIJL	Lekker in je vel? Weerbaarheid en welbevinden
	1 x per 4 jaar Gezondheidsmonitor Jeugd (najaar 2021) 1 x per 4 jaar Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (najaar 2022) Ambitie Resultaten Gezondheidsmonitor basis voor beleid en interventies Door Regioprofiel, gemeente- en schoolprofielen, met trends. Presentaties en advies		Brede blik van positieve gezondheid zet inwoners in hun kracht Ambitie Zorg- en welzijnsprofessionals en beleidsmakers denken en werken vanuit deze brede blik met focus op talenten en wat voor mensen belangrijk is Door Inspiratiebijeenkomsten, koploperbijeenkomsten, ontwikkeling tools, publiekscampagnes en aansluiten bij (lokale) initiatieven		Extra aandacht voor de positieve effecten van 'groen'. Beter in het Groen Ambitie Toepassen kernwaarden voor een gezonde leefomgeving in planvorming van fysiek en sociaal domein Door Advies over gezondheidseffecten bij initiatieven en plannen in kader van de Omgevingswet. .Promotie 'Groen op recept' door zorgprofessionals		12.000 laaggeletterden in regio Gooi en Vechtstreek Ambitie Toegankelijke zorg voor laaggeletterden Door Agendering bij zorgorganisaties, ontwikkelen en aanreiken tools, toegankelijke communicatie en trainingen voor professionals over signalering, gespreksvoering en doorverwijzen, aandacht voor ruim taalaanbod		Gezonde School-aanpak met educatie en aandacht voor omgeving, signalering en beleid Ambitie Gezondheid in het DNA van elke school (PO, VO, MBO). Steeds meer scholen 'Gezonde School' Door Advies en ondersteuning bij realiseren Gezonde School thema's: Voeding, Bewegen en sport, Roken en alcohol, Welbevinden, Relaties en seksualiteit, Natuur en milieu en Fysieke veiligheid		Jaarlijks beginnen 500 kinderen in de regio met dagelijks roken Ambitie Kinderen groeien vanaf nu rookvrij op In 2040 begint geen enkel kind met roken Het percentage rokers gaat van 17% (nu) naar 5% in 2040 Door Integrale regionale aanpak. Met zoveel mogelijk organisaties op weg naar een Rookvrije Generatie		Te vroeg, te vaak, te veel Ambitie NIX18: In 2040 drinkt geen enkel kind onder de 18 Minder overmatig en zwaar alcoholgebruik onder volwassenen Door Preventie HandhavingsPlan; integrale aanpak met educatie (publiekscampagnes en training professionals en vrijwilligers), beleid, regelgeving en handhaving		Iedereen in beweging Ambitie Professionals zetten bewegen in voor gezondheidswinst: naar het 'groen' als medicijn; voor gezond gewicht; om vallen te voorkomen en voor veel meer positieve effecten op lichaam en geest Door Advies en informatie aan zorg-professionals en buurtsportcoaches. Aansluiten bij (lokale) Sportakkoorden. Stimuleren van een omgeving waarin de gezonde keuze leuk en makkelijk is		Vragen kan. Praten helpt! Ambitie Iedereen voelt zich vrij en veilig om te zijn wie die is Door Centrum seksuele gezondheid. SOA SENSE spreekuur voor hulp en advies over o.a. relaties, seksualiteit, anticonceptie en seksueel overdraagbare aandoeningen Voorlichting op scholen en evenementen		Weerbare mensen zijn minder kwetsbaar voor verleidingen en tegenslagen Ambitie Jongeren en volwassenen met zelfvertrouwen, veerkracht en sociale vaardigheden Door Campagnes en ondersteuning aan scholen om structureel aandacht te besteden aan mentaal welbevinden. Onderdeel van Bescherming en Opvang
	GEZONDHEIDSMONITOR		GEZONDE BASIS		GEZONDE BASIS		GEZONDE BASIS		GEZONDE SCHOOL		GEZONDE LEEFSTIJL		GEZONDE LEEFSTIJL		GEZONDE LEEFSTIJL		GEZONDE LEEFSTIJL		GEZONDE LEEFSTIJL