

TABELLENBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR JONGVOLWASSENEN 2022

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid, welbevingen en leefstijl
van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar)



Toelichting

Dit tabellenboek bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022.

Over het onderzoek

Aan het onderzoek hebben 1.022 jongvolwassenen uit regio Gooi en Vechtstreek deelgenomen. Landelijk waren dat er 69.750. Respondenten zijn online geworven via sociale media. De cijfers zijn gestandaardiseerd naar geslacht en leeftijdsgroep. De cijfers zijn, ook na standaardisatie, geen 100% correcte representatie van de werkelijke populatie. Bij de interpretatie van de cijfers voor Wijdmeren en Gooise Meren moet rekening gehouden worden met een relatief te hoog percentage laag/midden opgeleiden onder respondenten t.o.v. de werkelijke populatie. Hiervoor kon niet worden gecorrigeerd.

Als een vraag door minder dan 10 respondenten is beantwoord, wordt dit weergegeven als <10. Deze cijfers zijn te klein om betrouwbare resultaten te kunnen tonen. Indien de percentages niet optellen tot 100% is dit het gevolg van afrondingsverschillen. Daarnaast kan het voorkomen dat de percentages naar geslacht lager zijn dan het totaalpercentage voor de regio. Dit komt omdat bij de vraag naar geslacht de antwoordcategorieën “non-binair” en “anders” niet zijn opgenomen in de uitsplitsing naar mannen en vrouwen, maar wel in het totaalcijfer.

Leeswijzer

In deel 1 staan de regionale resultaten per onderwerp, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Ook wordt het landelijke percentage weergegeven. Een * in de kolom sig. betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (geslacht, leeftijd, opleiding en de regio vergeleken met Nederland).

In deel 2 staan de resultaten per gemeente. Blaricum, Laren en Huizen zijn samengevoegd omdat ze niet voldoende respondenten hadden.

Voor vragen over de cijfers kunt u zich richten tot de onderzoekers van GGD Gooi en Vechtstreek:

- drs. M.B. (Manita) van Acker, epidemioloog, m.vanacker@ggdgv.nl.
- dr. P. (Paulien) Hagedoorn, onderzoeker Publieke Gezondheid, p.hagedoorn@ggdgv.nl.

Gebruikte vragen en definities

Coronaperiode

Positieve en negatieve gevolgen van de coronaperiode

Jongvolwassenen is gevraagd wat voor hen de meest positieve en meest negatieve gevolgen van de coronaperiode waren. Ze konden maximaal 5 antwoorden aanvinken in een lijst met mogelijke positieve en negatieve gevolgen.

Verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS) door een corona gerelateerde ervaring

Het risico op PTSS is alleen uitgevraagd voor corona gerelateerde ervaringen waarvan de jongvolwassene nog steeds last heeft. Als een jongvolwassene last heeft van meerdere ervaringen is gevraagd welke ervaring het meest heftig voor hem/haar was. Deze corona gerelateerde ervaring moet meer dan 4 weken geleden plaats hebben gevonden.

Het risico op PTSS is gemeten met de PCL-5, een vragenlijst die symptomen van PTSS meet volgens de DSM-5. Voor 20 symptomen werd gevraagd in hoeverre de jongvolwassene hier last van heeft gehad op een 5-puntsschaal: 0 "helemaal niet", 1 "een beetje", 2 "matig", 3 "nogal veel" en 4 "extreem veel". Antwoorden met een score van 2 of hoger worden meegeteld als een aanwezig symptoom. De symptomen worden vervolgens ingedeeld in clusters: B (intrusie), C (vermijding), D (cognitie en stemming) en E (arousal en activiteit). De jongvolwassene heeft een verhoogd risico op PTSS als hij/zij minimaal 1 B symptoom, 1 C symptoom, 2 D symptomen en 2 E symptomen heeft. Deze methode geeft alleen een indicatie van een verhoogd risico op PTSS, een officiële PTSS diagnose op basis van de PCL-5 kan alleen door een clinicus vastgesteld worden.

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

Voor ervaren gezondheid is de vraag gesteld hoe de jongvolwassene zijn/haar eigen gezondheid over het algemeen vindt. De antwoordopties zijn: "zeer goed", "goed", "gaat wel", "slecht" en "zeer slecht". De ervaren gezondheid, ook wel gezondheidsbeleving genoemd, geeft een samenvattend oordeel over de eigen algemene gezondheid. De onderliggende gezondheidsaspecten variëren per persoon, maar hebben vaak betrekking op zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

Over- of ondergewicht

Omdat mensen niet altijd hun lengte en gewicht precies weten, kan zelfrapportage leiden tot een foutieve schatting van het percentage over- of ondergewicht. Gemeten via de Body Mass Index (BMI): het lichaamsgewicht in kilogram gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

Voor respondenten van 19 t/m 25 jaar is gewicht ingedeeld in:

- Ondergewicht: BMI $\leq$ 18.5 kg/m²
- Gezond gewicht: BMI tussen 18.5 en 25
- Matig overgewicht: BMI tussen 25 en 30
- Ernstig overgewicht (obesitas): BMI $\geq$ 30 kg/m².

Voor respondenten van 16 t/m 18 jaar wordt de indeling gemaakt op basis van de afkappunten van de BMI naar leeftijd en geslacht van het voedingscentrum¹.

¹ www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding-0-4-jaar/babyenkindervoeding/bmi-jongens-en-meisjes.aspx.

Tevredenheid met zichzelf, zijn/haar lichaam en zijn/haar leven

Gevraagd is hoe tevreden jongvolwassenen zijn met zichzelf, hun lichaam en hun leven door een cijfer te geven van 1 (heel ontevreden) tot 10 (heel tevreden). De uitkomsten worden ingedeeld in “niet tevreden” (cijfer 5 of lager) en “(zeer) tevreden” (cijfer 6 of hoger).

Niet-specifieke klachten

De volgende niet-specifieke klachten zijn uitgevraagd over de laatste 4 weken: buik- of maagklachten; hartkloppingen; hoofdpijn; duizeligheid of licht in het hoofd; overgevoeligheid voor licht of geluid; spier- of gewrichtsklachten; hoesten of keelklachten; prikkelbaarheid of irritatie; geheugen- of concentratieproblemen; slaapproblemen; moeheid.

Leefstijl

Alcoholgebruik

- Heeft recent alcohol gedronken: gebruik in de laatste 4 weken.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015.
- Zware drinker: minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag.

Roken

Onder roken wordt verstaan het roken van tabak (sigaretten of shag). Het gebruik van een e-sigaret valt hier niet onder.

- Ooit gerookt: huidige rokers en personen die vroeger hebben gerookt, maar nu niet meer.
- Rookt nu wel eens: hieronder vallen dagelijks roken, minstens 1x per week roken maar niet dagelijks en minder dan 1x per week roken.
- Wekelijks roken: hieronder vallen dagelijks roken en minstens 1x per week roken maar niet elke dag.

Drugs

- Recent gebruik: gebruik in de laatste 4 weken.
- Onder softdrugs valt: cannabis (hasj, marihuana of wiet)
- Lachgas is apart uitgevraagd en werd op het moment van afname niet gezien als drug. Vanaf 1 januari 2023 valt lachgas onder de Opiumwet en wordt het als softdrug gezien.
- Onder harddrugs vallen: 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels en XTC.

Bewegen

Om aan de Nationale Beweegrichtlijn uit 2017 (NBR2017) te voldoen moeten jongeren tot 18 jaar dagelijks minstens een uur matig intensief bewegen (bijvoorbeeld fietsen of stevig wandelen) en minimaal driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten doen. Voor volwassenen (18+) geldt het advies om wekelijks minimaal 150 minuten matig intensief te bewegen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Daarnaast geldt voor zowel jongeren als volwassenen het advies om veel stilzitten te voorkomen.

- Bewegen: gevraagd is hoeveel dagen per week jongvolwassenen minimaal een half uur bewegen, bijvoorbeeld sporten, lopen/fietsen naar school of werk of (zwaar) lichamelijk werk doen.
- Sporten: hieronder vallen zowel sporten bij een club, vereniging of sportschool als andere sportactiviteiten zoals hardlopen of wielrennen.

Mentale gezondheid

Geluk

Geluksgevoel is gemeten over de laatste 4 weken met de vraag "Voelde je je gelukkig?". De antwoordopties zijn: "voortdurend", "meestal", "vaak", "soms", "zelden" en "nooit".

Stress

Stress is gemeten door de vraag "Hoe vaak voel je je gestrest?". De antwoordopties zijn: "heel vaak", "vaak", "soms", "bijna nooit" en "nooit".

Jongvolwassenen die aangaven zich gestrest te voelen is gevraagd om aan te geven waar hun stress mee te maken had. Ze konden meerdere antwoorden kiezen uit een lijst met mogelijke oorzaken van stress.

Financiële stress

Jongvolwassenen is gevraagd in hoeverre ze het eens zijn met de volgende stellingen: "Ik heb moeite om alles te betalen wat moet" en "Ik heb het gevoel dat ik weinig controle heb over mijn geldzaken". De antwoordopties zijn: "helemaal oneens", "oneens", "niet eens, niet oneens", "eens" en "helemaal eens". Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.

Daarnaast is gevraagd of de jongvolwassene schulden heeft. Een schuld wordt gezien als een achterstand in betaling, bijvoorbeeld voor huur, online aankopen of een telefoonrekening. Studieschuld en hypotheek worden niet meegerekend als schulden.

Psychische gezondheid

Om de psychische gezondheid te meten is gebruik gemaakt van de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor psychische gezondheid. De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe de jongvolwassene zich in de laatste 4 weken heeft gevoeld. De vragen zijn: Voelde je je erg zenuwachtig?; Voelde je je kalm en rustig?; Voelde je je neerslachtig en somber?; Voelde je je gelukkig?; Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?

De antwoordopties zijn: "voortdurend", "meestal", "vaak", "soms", "zelden" en "nooit".

Op basis van de antwoorden wordt een score berekend (van 0 tot en met 100) en wordt bepaald of iemand lichte (score 45 t/m 60), matige (score 33 t/m 44) of ernstige psychische klachten (score lager dan 33) heeft, of dat er geen sprake is van psychische klachten (score hoger dan 60).

Mishandeling en ongewenste seksuele ervaringen

- De vragen naar geestelijke en lichamelijke mishandeling zijn als volgt geformuleerd: "Word je wel eens geestelijk mishandeld?" en "Word je wel eens lichamenlijk mishandeld?". De antwoordopties zijn: "ja", "nee, vroeger wel maar nu niet meer", "nee, nooit" en "zeg ik liever niet".
- Geestelijk mishandeld is bijvoorbeeld vaak gepest, vernederd of uitgescholden.
- Lichamenlijk mishandeld is bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden.
- De vraag naar ongewenste seksuele ervaringen is als volgt geformuleerd: "Heb je wel eens een seksuele ervaring met iemand gehad zonder dat je dat wilde? Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks". Antwoordopties zijn: "ja", "nee" en "zeg ik liever niet".

Sociale gezondheid

Eenzaamheid

Eenzaamheid is gemeten met de verkorte eenzaamheidsschaal van de Jong-Gierveld (6 vragen). Er wordt gevraagd in hoeverre de volgende stellingen de laatste tijd op de jongvolwassene van toepassing zijn: (1) Ik ervaar een leegde om me heen; (2) Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen; (3) Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen; (4) Ik mis mensen om me heen; (5) Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel; (6) Vaak voel ik me in de steek gelaten. De antwoordopties zijn: "ja", "min of meer" en "nee".

Op basis van de antwoorden wordt een totaalscore berekend (van 0 tot en met 6) en wordt iemand ingedeeld in "niet eenzaam" (score 0 t/m 1), "enigszins eenzaam" (score 2 t/m 4) of "sterk eenzaam" (score 5 t/m 6).

Er wordt daarnaast onderscheid gemaakt tussen emotionele en sociale eenzaamheid:

- Sociale eenzaamheid (gemeten met vragen 2, 3 en 5) houdt in dat iemand minder sociale contacten heeft dan gewenst. Bij een score van 3 is iemand sterk sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid (gemeten met vragen 1, 4 en 6) houdt in het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen. Bij een score van 3 is iemand sterk emotioneel eenzaam.

Tevredenheid vriendschap

Het gaat hierbij om de tevredenheid met de relatie met de beste vriend of vriendin, niet om de partner. Als de respondent geen beste vriend(in) heeft is gevraagd te denken aan degene met wie hij/zij het vaakst of fijnst contact heeft.

LHBTQ+

Met LHBTQ+ wordt bedoeld: Lesbisch, Homoseksueel, Biseksueel, Transgender en Queer. De plus betekent dat er ook nog andere seksuele identiteiten mogelijk zijn, bijvoorbeeld Intersekse, Aseksueel en Panseksueel. Dit is uitgevraagd als: "Zie jij jezelf als LHBTQ+?". De antwoordopties zijn: "ja", "nee", "zeg ik liever niet" en "weet ik niet".

Mantelzorg

Onder het geven van mantelzorg valt het regelmatig helpen van iemand die vanwege een ziekte hulp nodig heeft, zonder dat hij/zij hiervoor betaald krijgt. Bijvoorbeeld het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen etc. Dit wordt uitgevraagd over de laatste 12 maanden.

Veerkracht

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. Veerkracht is uitgevraagd met twee stellingen: "Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel" en "Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan". De antwoordopties zijn: "helemaal oneens", "oneens", "niet eens, niet oneens", "eens" en "helemaal eens". Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.

Weerbaarheid

Weerbaarheid of opkomen voor jezelf is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals bijvoorbeeld: "Ik weet wat ik wel en niet wil", "Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil" en "Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden". De antwoordopties zijn: "helemaal oneens", "oneens", "niet eens, niet oneens", "eens" en "helemaal eens".

Het gemiddelde van de antwoorden is minimaal 1 en maximaal 5 en wordt ingedeeld in "onvoldoende weerbaar" (score van 1 t/m 3) en "voldoende weerbaar" (score van 4 t/m 5).

Vertrouwen in de toekomst

Jongvolwassenen is gevraagd hoeveel vertrouwen ze hebben in hun eigen toekomst door een cijfer te geven van 1 (geen vertrouwen) tot 10 (heel veel vertrouwen). De uitkomsten worden ingedeeld in "weinig tot geen vertrouwen" (cijfer 5 of lager), "matig tot redelijk vertrouwen" (cijfer 6 t/m 7) en "veel tot heel veel vertrouwen" (cijfer 8 of hoger).

Achtergrondkenmerken

Geslacht

Geslacht is uitgevraagd in vier categorieën: "man", "vrouw", "non-binair" en "anders dan bovenstaande". Bij de uitsplitsing naar geslacht is alleen gekeken naar mannen en vrouwen. De categorieën non-binair en anders zijn te klein om uit te splitsen en worden daarom niet getoond. Voor de standaardisatie zijn de twee categorieën non-binair en anders random geïmputeerd naar man/vrouw zodat er een weegfactor gemaakt kon worden.

Opleidingsniveau

Het opleidingsniveau wordt toegekend op basis van de hoogste afgemaakte of huidige opleiding en is ingedeeld in "laag/midden opgeleid" (geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, havo, vwo, mbo) en "hoog opgeleid" (hbo, wo).

Migratieachtergrond

Migratieachtergrond is gebaseerd op de nieuwe indeling van bevolking naar herkomst van het CBS². Hierbij wordt gekeken naar het geboorteland van de respondent en van de ouders. Migratieachtergrond wordt ingedeeld in "Nederlandse herkomst" (zelf en beide ouders geboren in Nederland), "migrant" (zelf geboren in het buitenland) en "kind van migrant(en)" (zelf geboren in Nederland, één of beide ouders geboren in het buitenland).

Werk

Onder betaald werk vallen ook een betaalde bijbaan en betaalde stage.

² www.cbs.nl/nl-nl/longread/statistische-trends/2022/nieuwe-indeling-bevolking-naar-herkomst/4-de-nieuwe-indeling-naar-geboren-in-nederland-en-herkomstland



DEEL 1

**Regionale resultaten
Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022**

Coronaperiode	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Invloed van de coronaperiode op het leven													*
· Leven is (heel) positief beïnvloed	6.3	4.3		6.6	5.4	4.3		5.7	4.5		5.2	6.2	
· Leven is zowel positief als negatief beïnvloed	52.0	50.8		50.1	51.7	52.2		50.4	53.8		51.5	46.1	
· Leven is (heel) negatief beïnvloed	38.4	40.4		37.0	39.7	40.5		38.9	39.3		39.4	42.5	
· Leven is niet beïnvloed	<10	4.5		6.3	3.2	3.0		4.9	<10		3.9	5.2	
Positieve gevolgen van de coronaperiode													
· Ervaarde minimaal één positief gevolg van de coronaperiode	88.1	86.4		90.0	86.9	86.4		85.0	91.8	*	87.4	84.1	*
<i>Positieve gevolgen:</i>													
· Minder geld uitgegeven	45.5	34.5	*	43.6	36.7	39.9		37.1	44.2		39.8	38.6	
· Meer rust	33.4	35.8		30.0	38.0	34.7		32.7	37.8		34.6	35.6	
· Minder reistijd door thuis onderwijs volgen/thuis werken	31.7	35.0		14.0	34.2	43.5	*	16.8	57.3	*	33.4	33.0	
· Meer tijd voor familie/vrienden	30.0	29.8		39.0	29.9	24.6	*	30.3	29.4		29.8	25.9	*
· Thuis onderwijs volgen/thuis werken	23.1	23.0		20.6	20.1	27.4		18.3	31.0	*	23.4	24.3	
· Meer bewegen	23.1	19.0		22.3	23.6	17.9		19.8	22.6		20.8	17.8	
· Beter balans studie/werk en privé	12.9	11.3		13.0	10.0	13.2		11.1	13.8		12.1	10.9	
· Gezonder eten	14.9	9.2	*	13.0	10.9	12.0		13.3	10.0		11.9	9.3	
· Beter slapen	9.6	4.4	*	9.7	4.6	7.3		8.6	4.8		7.0	6.2	
· Beter in zijn/haar vel	8.4	5.8		10.3	8.8	3.8	*	8.9	4.3	*	7.0	6.2	
· Anders	8.8	8.0		11.3	7.7	8.1		9.7	7.3		8.7	7.1	
Negatieve gevolgen van de coronaperiode													
· Ervaarde minimaal één negatief gevolg van de coronaperiode	97.5	98.2		95.3	98.3	98.9	*	97.4	98.4		97.8	97.0	
<i>Negatieve gevolgen:</i>													
· Niet naar festivals, sportwedstrijden of vakantie naar het buitenland kunnen	57.5	51.4		53.2	55.0	53.0		53.5	53.6		53.7	53.3	
· Familie/vrienden minder vaak kunnen zien	44.3	46.1		42.8	44.1	47.8		44.6	46.0		45.4	43.4	
· Minder nieuwe mensen leren kennen	41.4	40.3		35.1	45.4	40.0		36.4	46.9	*	40.6	37.3	
· Minder goed in zijn/haar vel	33.8	45.9	*	37.8	38.7	41.9		38.0	41.9		39.9	42.1	
· Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan	40.4	32.1	*	39.4	34.4	35.5		35.1	38.0		36.1	36.8	
· Thuis onderwijs moeten volgen/thuis werken	31.0	32.2		42.8	32.3	24.9	*	32.2	31.0		31.6	29.7	
· Niet kunnen bijwonen van belangrijke gebeurtenis	21.8	28.4	*	19.4	28.7	25.4		22.7	28.7		25.0	25.7	
· Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	20.0	29.0	*	26.8	28.3	21.2		28.7	19.7	*	24.8	21.5	
· Gebrek aan beweging	20.9	21.1		22.7	16.1	22.9		18.8	23.6		20.7	19.2	

Coronaperiode (vervolg)	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
· Het door elkaar lopen van privé en studie/werk	20.1	15.5		11.0	14.4	24.5	*	13.8	23.6	*	18.0	16.5	
· Zorgen om baan/inkomen	14.1	13.9		<10	11.9	21.7	*	14.6	11.5		13.7	12.2	
· Gestopt met studie/studievertraging opgelopen	12.8	12.5		<10	16.4	17.0	*	12.5	14.4		13.5	16.0	
· Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	7.4	10.9		9.0	9.4	9.3		9.4	9.3		9.3	8.2	
· Langdurig herstel na coronabesmetting	8.5	10.3		7.0	10.9	9.1		8.8	9.8		9.2	10.1	
· Minder kunnen daten	10.0	7.0		5.0	11.4	8.3		7.1	10.6		8.5	8.9	
· Naaste overleden/ernstig ziek door corona	6.8	8.3		9.0	7.7	6.8		9.3	5.3	*	7.6	7.3	
· Anders	<10	2.5		<10	3.6	<10	*	2.0	<10		1.9	3.1	
Corona gerelateerde ervaringen													
· Heeft zelf corona gehad	71.2	71.8		78.2	71.2	66.8	*	71.2	70.4		71.0	70.9	
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	32.4	48.3	*	36.6	37.1	45.3		36.1	47.3	*	40.6	39.1	
· Had minimaal één andere corona gerelateerde gebeurtenis (excl. zelf corona gehad en angst voor besmetting)	31.6	38.1		28.5	34.1	39.2		34.9	34.4		35.0	35.5	
<i>Andere corona gerelateerde gebeurtenissen:</i>													
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9.7	12.3		13.4	12.1	9.3		12.0	10.2		11.2	11.2	
· Naaste is overleden aan corona	6.1	8.5		7.4	7.8	6.6		8.1	6.0		7.2	7.4	
· Combi: naaste heeft in het ziekenhuis gelegen en/of is overleden als gevolg van corona	13.7	16.3		18.5	15.4	13.2		17.2	12.6		15.2	14.8	
· Kon door de maatregelen geen steun/zorg bieden aan naaste	8.3	13.4	*	7.7	10.7	12.7		9.5	12.3		10.9	11.2	
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	6.8	10.9		7.1	7.8	10.6		7.2	10.6		8.8	8.1	
· Had te maken met bedreiging/geweld door discussie over coronamaatregelen	8.3	7.2		<10	8.5	11.1	*	8.1	7.2		7.9	7.4	
· In het werk mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	5.8	8.7		<10	6.3	10.0	*	6.9	7.5		7.1	8.4	
· Heeft zelf in het ziekenhuis gelegen door corona	<10	<10		<10	<10	<10		<10	<10		<10	0.5	
Nu nog last van corona gerelateerde ervaringen													
· Nu nog last van dat hij/zij zelf corona heeft gehad	7.2	8.9		7.1	9.9	6.9		7.8	8.2		7.9	9.6	

Coronaperiode (vervolg)	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
· Nu nog last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	4.5	6.6	*	4.7	4.5	7.8		5.4	6.7	*	6.0	6.0	
· Nu nog last van één of meer andere corona gerelateerde gebeurtenissen (excl. zelf corona gehad en angst voor besmetting)	7.7	11.8		7.5	8.6	12.4		10.5	9.4		10.0	10.7	
Risico op PTSS door corona gerelateerde ervaring													
· Heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	<10	4.7		<10	4.6	4.7		5.2	3.3		4.4	4.5	
Hulp of steun nodig (gehad) door de coronaperiode													
· Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	59.7	68.6	*	57.8	61.2	70.4	*	62.9	66.1		64.4	63.8	
<i>Had door de coronaperiode hulp/steun nodig met:</i>													
· Niet lekker in zijn/haar vel zitten	36.0	51.0	*	37.8	40.1	50.1	*	43.2	44.5		43.9	46.0	
· Begeleiding bij opleiding	22.7	24.2		22.5	24.3	24.2		22.2	26.5		23.8	22.7	
· De balans tussen werk/studie en privé	22.0	24.3		10.8	23.3	31.3	*	19.9	29.9	*	23.8	22.5	
· Lichamelijke klachten of pijn	8.9	17.6	*	7.0	10.6	18.4	*	12.8	13.4		13.2	14.4	
· Financiën	12.9	10.5		<10	11.0	18.3	*	11.9	11.8		11.8	10.7	
· Ruzies/problemen thuis	8.5	13.3	*	11.8	12.9	8.9		11.6	10.0		10.9	11.0	
· Zorg voor (zieke) familieleden	7.1	6.6		<10	5.4	9.8	*	5.0	8.7	*	6.7	5.1	
· Overige ondersteuning	10.0	9.0		9.5	10.9	8.7		11.8	6.3	*	9.6	9.1	
Zorg tijdens de coronaperiode													
· Had geen zorg nodig	59.5	46.5	*	57.3	57.4	46.9	*	54.5	51.1		52.8	53.5	
· Had zorg nodig en heeft deze ontvangen	16.9	24.1	*	19.2	19.7	21.4		19.3	22.1		20.3	21.0	
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	23.6	29.4		23.5	22.9	31.6	*	26.2	26.8		26.9	25.5	
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode													
· De zorgverlener heeft zorg uitgesteld of afgezegd	18.2	23.4		20.2	19.0	23.6		21.6	19.8		21.3	20.1	
· Heeft zelf zorg uitgesteld of afgezegd	8.4	10.9		7.2	6.8	14.1	*	9.5	11.0		10.1	9.7	
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	6.7	11.4		9.4	7.7	10.9		9.6	9.5		9.5	10.5	
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	11.3	14.9		11.1	12.3	15.1		13.0	12.6		13.2	12.0	

Lichamelijke gezondheid	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Ervaren gezondheid			*				*						
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	6.6	9.5		6.4	6.7	11.0		8.5	7.5		8.5	7.2	
· Ervaart zijn/haar gezondheid als "gaat wel"	22.9	34.9		23.0	33.3	28.9		29.3	28.6		28.9	28.8	
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	70.6	55.5		70.6	60.0	60.1		62.2	63.9		62.6	64.0	
Gewicht													
· Heeft ondergewicht	3.7	3.4		<10	6.2	3.7	*	3.1	4.4		3.6	4.2	
· Heeft een gezond gewicht	75.2	70.2		90.2	76.5	59.2	*	73.8	70.1		72.3	68.7	*
· Heeft matig overgewicht	15.5	17.1		8.6	13.3	23.4	*	17.2	15.6		16.6	19.0	
· Heeft obesitas	5.6	9.3		<10	3.9	13.7	*	5.9	9.9	*	7.5	8.1	
Tevredenheid met zichzelf			*										
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	12.3	23.5		15.7	18.3	20.6		19.7	16.2		18.7	18.5	
· (Zeer) tevreden (cijfer 6 of hoger)	87.7	76.5		84.3	81.7	79.4		80.3	83.8		81.3	81.5	
Tevredenheid met zijn/haar lichaam			*				*						
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	18.0	37.5		26.0	24.3	32.5		28.7	26.9		28.3	28.6	
· (Zeer) tevreden (cijfer 6 of hoger)	82.0	62.5		74.0	75.7	67.5		71.3	73.1		71.7	71.4	
Tevredenheid met zijn/haar leven			*										
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	15.8	22.7		16.7	19.4	22.5		21.4	17.1		20.1	19.8	
· (Zeer) tevreden (cijfer 6 of hoger)	84.2	77.3		83.3	80.6	77.5		78.6	82.9		79.9	80.2	
Niet-specifieke klachten													
· Ervaarde (zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken	64.3	89.8	*	75.5	78.1	77.3		75.6	79.1		77.1	76.6	
<i>Had de afgelopen 4 weken (zeer) vaak last van:</i>													
· Vermoeidheid	35.7	70.1	*	49.7	54.7	54.5		52.7	53.9		53.4	52.9	
· Prikkelbaar of geïrriteerd zijn	19.9	49.7	*	36.1	33.8	35.6		36.5	33.4		35.1	35.2	
· Geheugen- of concentratieproblemen	26.5	41.0	*	37.0	36.7	30.1		34.8	32.2		33.9	33.6	
· Hoofdpijn	17.9	45.2	*	33.2	31.3	32.0		34.0	28.6		32.1	29.4	
· Slaapproblemen	23.9	38.2	*	29.3	29.6	34.8		31.5	31.5		31.8	31.3	
· Hoesten of keelklachten	20.7	34.4	*	29.0	30.3	23.7		26.6	28.1		27.1	21.4	*
· Duizeligheid/licht in het hoofd	14.7	35.0	*	30.0	24.3	22.3		28.6	19.0	*	24.8	20.9	*
· Buik- of maagklachten	13.6	34.1	*	21.7	27.2	22.8		25.7	21.7		23.9	22.9	
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	9.3	27.2	*	18.2	18.3	19.9		21.3	16.0		19.0	17.6	
· Spier-/gewrichtsklachten	12.6	22.5	*	13.1	20.6	18.8		18.5	17.0		18.0	18.5	
· Hartkloppingen	7.4	15.0	*	11.8	12.9	9.9		13.6	8.2	*	11.3	9.6	
Bezoek huisarts voor niet-specifieke klachten													
· Bezocht de huisarts voor één of meer klachten in de afgelopen 12 maanden	30.2	48.9	*	36.0	40.1	40.9		41.0	37.8		39.5	38.9	
· Bezocht de huisarts voor één of meer klachten in de laatste 4 weken	14.0	19.7	*	19.4	16.4	15.8		19.8	12.9	*	16.9	16.8	

Leefstijl	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Alcoholgebruik													
· Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	94.0	87.3	*	84.9	91.6	93.1	*	88.4	93.9	*	90.6	86.2	*
· Heeft recent alcohol gedronken	87.3	77.4	*	72.5	84.0	86.9	*	78.3	88.7	*	82.5	77.2	*
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	29.8	38.2	*	39.3	31.4	34.5		36.9	30.5		34.6	38.6	*
· Zware drinker	20.5	19.8		13.0	28.7	17.0	*	19.5	20.7		19.8	20.5	
· Drinkt soms tot altijd als hij/zij alleen is	12.2	7.5	*	<10	8.3	16.2	*	9.5	11.1	*	10.1	10.2	
· Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	39.5	28.1	*	26.6	38.5	34.2	*	30.9	38.3	*	33.7	33.0	
Roken													
· Heeft nooit gerookt	61.9	61.4		73.7	62.9	54.0	*	59.2	64.6		61.6	66.5	*
· Heeft ooit gerookt (vroeger of nu)	38.1	38.6		26.3	37.1	46.0	*	40.8	35.4		38.4	33.5	*
· Rookt nu wel eens	27.5	29.9		20.5	29.6	32.4	*	32.0	24.0	*	28.6	25.8	
· Rookt wekelijks	22.9	22.2		13.3	23.6	27.1	*	25.4	18.9	*	22.6	19.2	*
· Rookt dagelijks	16.8	16.1		7.4	17.2	21.3	*	19.4	12.8	*	16.7	13.7	*
Drugs													
· Heeft nooit softdrugs, lachgas of harddrugs gebruikt	37.2	44.4	*	62.0	40.2	28.7	*	44.3	34.0	*	40.4	47.7	*
· Heeft ooit softdrugs gebruikt	59.5	50.6	*	36.8	56.7	65.0	*	53.2	59.6		55.5	46.7	*
· Heeft recent softdrugs gebruikt	28.7	15.0	*	19.2	25.6	21.4		26.0	16.9	*	22.2	16.1	*
· Heeft ooit lachgas gebruikt	22.3	17.7		4.1	17.0	31.6	*	16.7	25.7	*	20.3	22.8	
· Heeft recent lachgas gebruikt	<10	<10		<10	<10	<10		<10	<10		<10	1.8	*
· Heeft ooit harddrugs gebruikt	33.0	24.8	*	6.9	23.2	46.1	*	22.9	39.0	*	29.3	26.9	
· Heeft recent harddrugs gebruikt	13.1	8.6	*	<10	11.3	15.4	*	7.1	16.2	*	10.8	10.0	
Bewegen													
· Beweegt dagelijks minimaal een half uur	30.8	24.5	*	37.2	29.7	20.1	*	30.8	22.2	*	27.4	25.3	
· Beweegt 5 of meer dagen minimaal een half uur per dag	63.5	51.5	*	72.6	56.6	48.9	*	60.9	51.5	*	57.1	54.3	
· Sport minimaal 2 dagen per week	70.7	56.6	*	77.6	61.2	57.0	*	63.5	63.1		63.3	56.6	*
· Sport wekelijks	78.1	71.8	*	87.1	72.5	68.8	*	74.0	74.9		74.4	69.1	*
· Is lid van een sportclub/sportvereniging of heeft een sportabonnement	64.3	61.3		76.7	61.8	54.4	*	60.4	65.4		62.1	59.2	
· Vindt de buurt prettig om in te bewegen	67.2	58.7	*	66.2	65.1	59.1		61.6	64.8		62.8	59.4	

Mentale gezondheid	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Geluk			*				*			*			
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	8.4	9.4		8.3	7.1	12.1		11.5	5.6		9.6	10.3	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	29.7	39.4		30.1	39.5	33.4		32.5	38.1		34.5	33.3	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak/voortdurend gelukkig	61.9	51.1		61.6	53.5	54.5		56.0	56.3		55.9	56.4	
Stress													
· Voelt zich (bijna) nooit gestrest	26.8	7.9	*	19.9	22.9	11.7	*	21.5	11.0	*	17.3	17.7	
· Voelt zich soms gestrest	36.0	29.4	*	28.9	33.2	33.2		28.4	38.3	*	32.2	34.0	
· Voelt zich (heel) vaak gestrest	37.2	62.6	*	51.2	43.9	55.1	*	50.1	50.7		50.6	48.3	
· Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	73.2	92.1	*	80.1	77.1	88.3	*	78.5	89.0	*	82.7	82.3	
Bronnen van stress													
· Voelt zich (heel) vaak gestrest op 2 of meer gebieden	33.3	58.5	*	44.6	43.1	50.4		45.7	47.9		46.6	44.6	
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>													
· Studie of school	26.4	42.4	*	45.7	33.9	29.7	*	33.1	38.0		34.9	33.6	
· De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	21.0	40.7	*	25.5	30.8	35.5	*	29.8	34.6		31.6	28.2	*
· De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	20.9	40.5	*	27.2	28.8	35.2		28.7	35.3	*	31.2	28.9	
· Familie, vrienden of relatie	18.3	31.2	*	23.2	21.2	27.9		23.1	26.9		24.6	22.1	
· Werk of bijbaan	20.2	28.7	*	12.7	21.8	34.4	*	22.1	28.8	*	25.1	23.5	
· Wat anderen van hem/haar verwachten	15.8	31.0	*	25.5	20.4	25.5		23.1	25.1		23.9	22.4	
· Wat anderen van hem/haar vinden	11.1	26.4	*	24.0	14.6	19.5	*	18.9	19.5		19.0	18.9	
· Eigen gezondheid	9.7	22.7	*	12.2	13.6	21.5	*	16.4	17.3		16.7	15.8	
· Eigen geldzaken/schulden	14.6	18.4		5.2	15.2	24.0	*	13.0	21.7	*	16.6	16.7	
· Eigen woonsituatie	10.1	12.9		6.1	10.4	16.4	*	10.2	14.9	*	12.0	10.5	
· Sociale media	4.8	13.4	*	11.6	6.4	9.3		8.3	9.9		8.9	7.6	
· Eigen identiteit, seksualiteit of gender	3.2	4.9		6.9	4.4	4.3		5.7	3.8		5.0	5.1	
· Iets anders	<10	2.7		<10	<10	3.0		2.2	<10		2.1	2.6	
Financiële stress													
· Heeft moeite om alles te betalen wat moet	30.2	33.6		15.8	35.7	38.4	*	27.8	37.9	*	32.0	30.9	
· Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	22.1	24.3		12.5	24.1	29.8	*	20.6	28.8	*	23.7	24.3	
· Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)	15.4	13.5		<10	14.6	20.9	*	11.2	19.3	*	14.3	15.8	

Mentale gezondheid (vervolg)	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Psychische gezondheid			*										
· Geen psychische klachten	56.4	35.6		48.4	44.8	44.2		45.0	46.5		45.4	46.7	
· Lichte psychische klachten	27.1	34.1		32.1	32.0	28.8		30.5	31.2		30.6	30.1	
· Matige psychische klachten	10.3	19.2		12.6	15.7	15.8		16.4	13.0		15.0	14.2	
· Ernstige psychische klachten	6.2	11.0		6.9	7.5	11.1		8.1	9.3		8.9	9.0	
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	16.5	30.2	*	19.5	23.2	26.9		24.5	22.3		23.9	23.2	
Beperkt door psychische klachten													
· Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	19.7	29.4	*	23.4	22.9	29.0		26.1	24.8		25.7	23.6	
Suïdegedachten in de afgelopen 12 maanden										*			
· Nooit	68.3	60.6		64.5	63.3	62.5		60.5	68.1		63.2	67.1	
· Een enkele keer/af en toe	26.4	31.1		29.2	30.6	28.5		29.9	28.7		29.3	26.3	
· (Heel) vaak	5.4	8.3		6.3	6.1	9.0		9.6	3.2		7.4	6.5	
Mishandeling													
· Heeft ooit of nu te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	40.5	64.8	*	43.3	52.3	58.7	*	52.3	53.5		53.0	53.8	
· Heeft ooit of nu <u>thuis</u> te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	12.8	26.2	*	13.7	15.2	25.5	*	19.7	19.0		19.4	17.8	
Geestelijke mishandeling													
· Is ooit geestelijk mishandeld	37.7	49.3	*	34.0	41.0	52.1	*	42.7	45.8		44.2	43.7	
· Wordt nu geestelijk mishandeld	5.8	9.7		10.5	6.1	7.1		8.6	6.2		7.6	9.0	
· Is ooit of nu <u>thuis</u> geestelijk mishandeld	10.5	19.3	*	8.6	11.9	20.8	*	15.0	15.3		15.0	13.7	
Lichamelijke mishandeling													
· Is ooit lichamelijk mishandeld	13.3	17.4		9.6	15.1	20.0	*	16.9	13.4		15.9	16.2	
· Wordt nu lichamelijk mishandeld	<10	3.3		<10	<10	3.3		3.1	<10		2.6	3.4	
· Is ooit of nu <u>thuis</u> lichamelijk mishandeld	8.3	8.8		6.1	7.6	11.5		9.8	7.7		8.9	7.3	
Ongewenste seksuele ervaringen													
· Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	7.8	38.7	*	15.7	22.7	27.1	*	22.1	23.7		22.9	24.6	
· Heeft ooit <u>thuis</u> een ongewenste seksuele ervaring gehad	<10	5.5	*	<10	2.4	3.2		2.9	2.8		2.9	3.8	

Sociale gezondheid	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Sociale steun													
· Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	87.9	89.8		84.3	88.4	91.1		86.2	92.0	*	88.6	89.2	
Eenzaamheid													
· Is niet eenzaam	43.8	30.2	*	36.1	35.2	37.4		34.5	39.8		36.4	36.9	
· Is enigszins eenzaam	31.7	39.4	*	39.2	38.7	31.0		34.7	36.9		35.5	36.1	
· Is sterk eenzaam	24.5	30.5		24.7	26.1	31.6		30.8	23.3	*	28.1	27.0	
· Is enigszins tot sterk eenzaam	56.2	69.8	*	63.9	64.8	62.6		65.5	60.2		63.6	63.1	
· Is sterk sociaal eenzaam	23.7	26.4		23.5	25.0	27.9		27.6	22.6		25.9	24.2	
· Is sterk emotioneel eenzaam	25.3	36.8	*	27.4	29.6	34.8		33.3	27.6		31.3	28.5	
Tevredenheid vriendschap			*				*						
· Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn/haar beste vriend(in)	82.9	75.5		86.7	77.4	75.5		78.6	78.8		78.8	76.4	
· Is neutraal over de relatie met zijn/haar beste vriend(in)	14.3	15.9		10.0	14.8	18.5		15.2	15.5		15.2	17.0	
· Is (zeer) ontevreden met de relatie met zijn/haar beste vriend(in)	<10	8.6		<10	7.8	6.0		6.1	5.7		5.9	6.6	
LHBTQ+			*										
· Ziet zichzelf als LHBTQ+	10.3	18.2		13.9	17.4	15.8		17.8	12.0		15.9	16.6	
· Ziet zichzelf niet als LHBTQ+	82.6	69.2		74.7	75.3	73.9		72.2	79.0		74.5	75.2	
· Weet het niet/zegt het liever niet	7.1	12.5		11.5	7.4	10.2		10.0	9.0		9.6	8.2	
Relatie			*				*			*			
· Heeft geen relatie	56.8	47.5		70.8	62.5	34.7		58.9	43.3		52.4	49.5	
· Heeft geen vaste relatie maar is wel met iemand aan het daten	8.2	10.4		13.6	9.0	6.6		11.8	5.1		9.1	8.5	
· Heeft een vaste relatie	35.0	42.1		15.7	28.5	58.7		29.3	51.6		38.5	42.0	
Tevredenheid relatie													
· Heeft een vaste relatie en is (zeer) tevreden met de relatie met zijn/haar partner	91.0	87.8		90.4	90.7	89.0		91.0	88.1		89.6	88.9	
· Heeft een vaste relatie en is neutraal over de relatie met zijn/haar partner	<10	10.6		<10	9.3	8.0		7.7	9.3		8.5	8.1	
· Heeft een vaste relatie en is (zeer) ontevreden met de relatie met zijn/haar partner	<10	<10		<10	<10	<10		<10	<10		<10	3.0	
Mantelzorg													
· Heeft de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	8.9	12.4		8.0	10.6	12.7		11.4	9.2		10.9	11.2	
· Geeft nu mantelzorg	4.1	5.6		<10	5.3	5.9		4.5	4.7		4.8	5.9	

Veerkracht	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Veerkracht													
· Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	62.7	45.2	*	55.2	54.0	52.3		52.5	55.7		53.6	52.8	
· Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	20.1	40.4	*	30.0	29.8	31.7		29.8	31.4		30.7	31.4	
Weerbaarheid													
· Is voldoende weerbaar	90.9	76.1	*	84.8	82.3	81.6		84.2	80.6		82.6	81.1	
Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst			*										
· Heeft weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	14.0	17.7		12.7	13.9	20.8		18.2	13.2		16.6	16.1	
· Heeft matig tot redelijk vertrouwen (cijfer 6-7)	33.4	46.7		41.0	41.2	38.3		38.3	42.7		39.9	40.1	
· Heeft (heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	52.6	35.6		46.3	44.9	40.9		43.5	44.1		43.5	43.8	
Zorgen over maatschappelijke thema's													
· Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	88.6	90.0		81.9	89.8	93.5	*	87.0	93.2	*	89.5	86.5	*
<i>Heeft (heel) veel zorgen over:</i>													
· De woningmarkt	71.3	75.0		57.6	73.6	82.7	*	67.0	83.4	*	73.7	71.2	
· Het klimaat	49.3	50.5		52.7	48.2	50.6		46.2	56.4	*	50.3	47.0	
· Discriminatie van groepen in de samenleving	29.7	48.1	*	39.3	41.4	38.5		40.2	39.1		39.6	36.6	
· Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	30.4	37.9	*	29.5	32.3	39.2	*	31.8	38.7	*	34.6	34.2	
· Oorlogen	27.4	38.2	*	28.9	32.3	34.7		32.5	31.7		32.5	32.2	
· De werkgelegenheid	10.9	14.2		9.4	13.0	14.2		12.7	11.6		12.6	13.4	
Achtergrondkenmerken	% Mannen	% Vrouwen	sig.	% 16-17	% 18-20	% 21-25	sig.	% Laag/midden	% Hoog	sig.	% G&V	% NL	sig.
Geslacht													*
· Mannen	-	-		51.2	51.7	52.0		52.8	49.5		51.7	50.6	
· Vrouwen	-	-		48.8	48.3	48.0		47.2	50.5		48.3	49.4	
Leeftijd										*			*
· 16-17 jaar	24.7	25.2		-	-	-		38.7	2.5		24.6	18.1	
· 18-20 jaar	31.9	31.9		-	-	-		32.7	32.2		32.3	30.3	
· 21-25 jaar	43.4	42.9		-	-	-		28.6	65.4		43.1	51.6	
Opleidingsniveau							*						*
· Laag/midden opgeleid	62.4	59.3		96.1	61.5	40.8		-	-		61.2	51.8	
· Hoog opgeleid	37.6	40.7		3.9	38.5	59.2		-	-		38.8	48.2	
Opleiding													
· Volgt een opleiding	70.4	71.6		96.1	76.9	51.8	*	65.3	80.3	*	70.8	72.3	

Achtergrondkenmerken (vervolg)	% Mannen n=302	% Vrouwen n=703	sig.	% 16-17 n=268	% 18-20 n=359	% 21-25 n=395	sig.	% Laag/midden n=632	% Hoog n=387	sig.	% G&V n=1.022	% NL n=69.750	sig.
Migratieachtergrond													
· Nederlandse herkomst	86.9	85.3		84.6	87.8	86.2		85.0	88.5		86.4	85.5	
· Migrant	3.9	3.7		3.9	4.2	3.4		4.4	2.6		3.8	3.5	
· Kind van migrant(en)	9.2	11.0		11.5	8.0	10.4		10.6	8.9		9.9	11.0	
Werk													
· Heeft een betaalde baan	84.3	83.6		83.7	82.1	85.5		84.3	83.3		84.0	84.1	
· Heeft voor tenminste 12 uur per week betaald werk	57.8	51.7		25.5	53.6	72.5	*	52.0	58.8		54.8	58.5	*
· Heeft voor tenminste 20 uur per week betaald werk	41.3	34.1	*	6.4	28.3	61.7	*	35.6	39.4		37.3	38.8	
· Heeft voor tenminste 32 uur per week betaald werk	31.2	22.5	*	<10	16.8	48.2	*	24.6	28.6		26.5	25.8	
Woonsituatie													
· Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	75.9	69.7	*	99.2	85.6	48.5	*	79.7	63.0	*	72.9	65.9	*
· Woont zelfstandig	11.2	8.9		<10	4.6	19.5	*	10.4	9.4		10.0	9.2	
· Woont samen met partner en/of kinderen	7.2	14.7	*	<10	3.1	22.8	*	7.2	15.7	*	10.8	9.7	
· Woont samen met anderen (bijvoorbeeld studentenhuys)	5.4	6.5		<10	6.6	9.0	*	2.3	11.9	*	6.0	14.4	*



DEEL 2

Gemeentelijke resultaten Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Hilversum ♦ Blaricum, Laren en Huizen ♦ Wijdmeren ♦ Gooise Meren

Coronaperiode	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Invloed van de coronaperiode op het leven						
· Leven is (heel) positief beïnvloed	4.1	6.0	<10	<10	5.2	6.2
· Leven is zowel positief als negatief beïnvloed	53.1	47.3	55.2	50.3	51.5	46.1
· Leven is (heel) negatief beïnvloed	40.3	43.1	30.8	37.8	39.4	42.5
· Leven is niet beïnvloed	2.5	<10	<10	8.5	3.9	5.2
Positieve gevolgen van de coronaperiode						
· Ervaarde minimaal één positief gevolg van de coronaperiode	85.9	89.5	90.2	86.5	87.4	84.1
<i>Positieve gevolgen:</i>						
· Minder geld uitgegeven	38.4	42.9	41.7	36.0	39.8	38.6
· Meer rust	34.9	35.0	39.7	28.4	34.6	35.6
· Minder reistijd door thuis onderwijs volgen/thuis werken	32.0	36.6	38.1	26.0	33.4	33.0
· Meer tijd voor familie/vrienden	27.0	33.0	39.4	26.6	29.8	25.9
· Thuis onderwijs volgen/thuis werken	22.9	23.0	24.2	22.7	23.4	24.3
· Meer bewegen	21.6	21.9	19.4	19.5	20.8	17.8
· Betere balans studie/werk en privé	12.7	10.8	12.6	12.7	12.1	10.9
· Gezonder eten	12.8	12.0	16.6	8.5	11.9	9.3
· Beter slapen	3.8	8.5	13.6	8.1	7.0	6.2
· Beter in zijn/haar vel	7.8	8.7	<10	<10	7.0	6.2
· Anders	10.1	5.7	<10	10.1	8.7	7.1
Negatieve gevolgen van de coronaperiode						
· Ervaarde minimaal één negatief gevolg van de coronaperiode	98.1	96.5	99.1	97.9	97.8	97.0
<i>Negatieve gevolgen:</i>						
· Niet naar festivals, sportwedstrijden of vakantie naar het buitenland kunnen	54.3	50.6	55.8	54.1	53.7	53.3
· Familie/vrienden minder vaak kunnen zien	45.1	42.6	40.8	53.6	45.4	43.4
· Minder nieuwe mensen leren kennen	40.5	41.7	45.7	34.1	40.6	37.3
· Minder goed in zijn/haar vel	44.6	38.0	34.9	34.7	39.9	42.1
· Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan	35.1	35.5	32.0	37.9	36.1	36.8
· Thuis onderwijs moeten volgen/thuis werken	31.6	32.1	23.8	36.7	31.6	29.7
· Niet kunnen bijwonen van belangrijke gebeurtenis	23.9	24.5	27.6	25.5	25.0	25.7
· Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	25.9	19.8	33.0	25.3	24.8	21.5
· Gebrek aan beweging	18.1	22.2	23.1	21.9	20.7	19.2
· Het door elkaar lopen van privé en studie/werk	17.6	22.4	<10	17.9	18.0	16.5
· Zorgen om baan/inkomen	15.8	13.8	<10	11.6	13.7	12.2
· Gestopt met studie/studievertraging opgelopen	13.5	12.6	13.2	14.6	13.5	16.0
· Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	10.4	5.0	<10	13.5	9.3	8.2
· Langdurig herstel na coronabesmetting	8.0	8.5	12.2	10.1	9.2	10.1

Coronaperiode (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
· Minder kunnen daten	9.9	8.2	<10	<10	8.5	8.9
· Naaste overleden/ernstig ziek door corona	8.6	6.5	<10	<10	7.6	7.3
Corona gerelateerde ervaringen						
· Heeft zelf corona gehad	72.9	74.6	64.8	65.8	71.0	70.9
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	41.2	40.3	39.4	42.2	40.6	39.1
· Had minimaal één andere corona gerelateerde gebeurtenis (excl. zelf corona gehad en angst voor besmetting)	38.4	32.8	36.1	32.4	35.0	35.5
<i>Andere corona gerelateerde gebeurtenissen:</i>						
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	13.0	11.6	11.9	6.8	11.2	11.2
· Naaste is overleden aan corona	8.1	7.9	<10	5.8	7.2	7.4
· Combi: naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona en/of naaste is overleden aan corona	18.1	15.0	13.5	10.6	15.2	14.8
· Kon door de maatregelen geen steun/zorg bieden aan naaste	12.4	10.5	<10	12.6	10.9	11.2
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11.0	4.3	<10	13.9	8.8	8.1
· Had te maken met bedreiging/geweld door discussie over coronamaatregelen	8.9	6.7	<10	<10	7.9	7.4
· In het werk mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	6.9	6.9	<10	<10	7.1	8.4
Nu nog last van corona gerelateerde ervaringen						
· Nu nog last van dat hij/zij zelf corona heeft gehad	8.1	9.2	<10	<10	7.9	9.6
· Nu nog last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	5.1	6.5	<10	<10	6.0	6.0
· Nu nog last van één of meer andere corona gerelateerde gebeurtenissen (excl. zelf corona gehad en angst voor besmetting)	9.7	8.7	<10	14.7	10.0	10.7
Risico op PTSS door corona gerelateerde ervaring						
· Heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)	2.4	4.8	<10	<10	3.7	4.7
Hulp of steun nodig (gehad) door de coronaperiode						
· Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	68.9	60.2	59.5	65.5	64.4	63.8
<i>Had door de coronaperiode hulp nodig met:</i>						
· Niet lekker in zijn/haar vel zitten	50.0	38.6	43.9	40.4	43.9	46.0
· Begeleiding bij opleiding	25.5	19.4	26.3	24.0	23.8	22.7
· De balans tussen werk/studie en privé	25.1	23.6	15.3	25.7	23.8	22.5
· Lichamelijke klachten of pijn	16.0	12.1	<10	10.7	13.2	14.4
· Financiën	14.9	8.6	<10	11.4	11.8	10.7
· Ruzies/problemen thuis	12.4	7.6	11.5	11.3	10.9	11.0
· Zorg voor (zieke) familieleden	5.8	8.5	<10	<10	6.7	5.1
· Overige ondersteuning	10.9	8.2	<10	11.7	9.6	9.1

Coronaperiode (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Zorg tijdens de coronaperiode						
· Had geen zorg nodig	53.1	55.2	50.3	52.4	52.8	53.5
· Had zorg nodig en heeft deze ontvangen	19.8	20.6	21.2	19.6	20.3	21.0
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	27.1	24.2	28.6	28.1	26.9	25.5
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode						
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	21.9	17.0	26.2	23.5	21.3	20.1
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	8.5	10.0	<10	14.6	10.1	9.7
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	7.8	8.3	12.5	12.9	9.5	10.5
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	14.0	10.5	14.9	13.8	13.2	12.0

Lichamelijke gezondheid	% Hilversum	% Blaricum, Laren en Huizen	% Wijdmeren	% Gooise Meren	% G&V	% NL
Ervaren gezondheid						
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	9.1	8.0	<10	9.2	8.5	7.2
· Ervaart zijn/haar gezondheid als "gaat wel"	32.0	31.6	21.5	23.6	28.9	28.8
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	58.8	60.5	72.3	67.1	62.6	64.0
Gewicht						
· Heeft ondergewicht	4.3	<10	<10	<10	3.6	4.2
· Heeft een gezond gewicht	68.5	74.4	66.7	82.0	72.3	68.7
· Heeft matig overgewicht	19.3	15.9	20.8	8.6	16.6	19.0
· Heeft obesitas	7.9	6.9	<10	7.5	7.5	8.1
Tevredenheid met zichzelf						
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	21.1	16.0	19.4	17.4	18.7	18.5
· (Ze)er tevreden (cijfer 6 of hoger)	78.9	84.0	80.6	82.6	81.3	81.5
Tevredenheid met zijn/haar lichaam						
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	31.5	25.5	24.8	27.3	28.3	28.6
· (Ze)er tevreden (cijfer 6 of hoger)	68.5	74.5	75.2	72.7	71.7	71.4
Tevredenheid met zijn/haar leven						
· Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	20.8	18.7	19.3	20.9	20.1	19.8
· (Ze)er tevreden (cijfer 6 of hoger)	79.2	81.3	80.7	79.1	79.9	80.2

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Niet-specifieke klachten						
· Ervaarde (zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken	79.7	80.0	70.1	71.7	77.1	76.6
<i>Had de afgelopen 4 weken (zeer) vaak last van:</i>						
· Vermoeidheid	58.4	57.3	48.1	39.3	53.4	52.9
· Prikkelbaar of geïrriteerd zijn	35.7	35.0	32.9	34.7	35.1	35.2
· Geheugen- of concentratieproblemen	33.8	34.2	33.3	35.2	33.9	33.6
· Hoofdpijn	32.4	33.8	29.7	29.9	32.1	29.4
· Slaapproblemen	32.6	34.0	28.1	27.9	31.8	31.3
· Hoesten of keelklachten	28.7	24.8	27.1	28.1	27.1	21.4
· Duizeligheid/licht in het hoofd	25.2	27.2	19.2	22.3	24.8	20.9
· Buik- of maagklachten	23.7	25.4	16.6	27.7	23.9	22.9
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	17.1	21.7	18.7	20.1	19.0	17.6
· Spier-/gewrichtsklachten	18.8	17.2	23.5	15.9	18.0	18.5
· Hartkloppingen	10.8	11.6	9.4	13.6	11.3	9.6
Bezoek huisarts voor niet-specifieke klachten						
· Bezocht de huisarts voor één of meer klachten in de afgelopen 12 maanden	40.8	37.6	39.4	39.3	39.5	38.9
· Bezocht de huisarts voor één of meer klachten in de laatste 4 weken	19.5	15.2	14.2	16.4	16.9	16.8
Leefstijl						
Alcoholgebruik						
· Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	90.5	92.8	87.6	88.9	90.6	86.2
· Heeft recent alcohol gedronken	81.2	86.8	80.2	80.8	82.5	77.2
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	34.7	31.0	43.5	35.6	34.6	38.6
· Zware drinker	20.5	19.0	20.1	19.0	19.8	20.5
· Drinkt soms tot altijd als hij/zij alleen is	12.9	8.4	<10	<10	10.1	10.2
· Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33.7	29.8	35.3	35.7	33.7	33.0
Roken						
· Heeft nooit gerookt	63.0	57.7	62.1	63.6	61.6	66.5
· Heeft ooit gerookt (vroeger of nu)	37.0	42.3	37.9	36.4	38.4	33.5
· Rookt nu wel eens	28.7	26.2	34.9	28.6	28.6	25.8
· Rookt wekelijks	24.3	18.9	24.8	22.7	22.6	19.2
· Rookt dagelijks	20.3	14.3	10.7	15.8	16.7	13.7

Leefstijl (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Drugs						
· Heeft nooit softdrugs, lachgas of harddrugs gebruikt	36.0	48.2	35.6	42.7	40.4	47.7
· Heeft ooit softdrugs gebruikt	59.9	48.5	59.0	52.5	55.5	46.7
· Heeft recent softdrugs gebruikt	24.8	18.5	21.9	21.8	22.2	16.1
· Heeft ooit lachgas gebruikt	24.7	14.5	23.0	17.6	20.3	22.8
· Heeft recent lachgas gebruikt	<10	<10	<10	<10	<10	1.8
· Heeft ooit harddrugs gebruikt	33.9	21.0	33.0	27.5	29.3	26.9
· Heeft recent harddrugs gebruikt	11.9	8.8	<10	9.9	10.8	10.0
Bewegen						
· Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25.2	26.1	33.7	28.2	27.4	25.3
· Beweegt 5 of meer dagen minimaal een half uur per dag	58.3	52.0	66.3	54.3	57.1	54.3
· Sport minimaal 2 dagen per week	64.4	63.8	66.9	56.6	63.3	56.6
· Sport wekelijks	75.9	75.1	79.8	65.7	74.4	69.1
· Is lid van een sportclub/sportvereniging of heeft sportabonnement	63.0	60.4	64.9	57.6	62.1	59.2
· Vindt de buurt prettig om in te bewegen	57.3	61.1	77.0	66.8	62.8	59.4

Mentale gezondheid	% Hilversum	% Blaricum, Laren en Huizen	% Wijdmeren	% Gooise Meren	% G&V	% NL
Geluk						
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	10.8	7.4	12.5	11.0	9.6	10.3
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	37.2	33.0	33.0	30.2	34.5	33.3
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak/voortdurend gelukkig	52.0	59.6	54.5	58.7	55.9	56.4
Stress						
· Voelt zich (bijna) nooit gestrest	13.8	19.5	25.7	17.2	17.3	17.7
· Voelt zich soms gestrest	30.9	30.3	32.8	36.7	32.2	34.0
· Voelt zich (heel) vaak gestrest	55.3	50.2	41.6	46.1	50.6	48.3
· Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	86.2	80.5	74.3	82.8	82.7	82.3
Bronnen van stress						
· Voelt zich (heel) vaak gestrest op 2 of meer gebieden	51.0	46.1	37.0	44.0	46.6	44.6
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>						
· Studie of school	38.0	37.4	25.3	29.2	34.9	33.6
· De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	33.2	34.9	23.8	26.9	31.6	28.2
· De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	30.9	34.2	23.1	31.8	31.2	28.9
· Familie, vrienden of relatie	24.7	25.5	21.9	20.5	23.9	22.4
· Werk of bijbaan	26.7	23.3	25.3	20.0	24.6	22.1
· Wat anderen van hem/haar verwachten	28.2	23.3	21.7	23.9	25.1	23.5

Mentale gezondheid (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
· Wat anderen van hem/haar vinden	22.2	18.8	16.9	12.9	19.0	18.9
· Eigen gezondheid	19.5	16.8	11.3	13.4	16.7	15.8
· Eigen geldzaken/schulden	18.1	17.1	<10	15.7	16.6	16.7
· Eigen woonsituatie	13.9	11.3	<10	12.2	12.0	10.5
· Sociale media	9.6	9.5	8.1	7.8	8.9	7.6
· Eigen identiteit, seksualiteit of gender	5.7	5.1	<10	<10	5.0	5.1
Financiële stress						
· Heeft moeite om alles te betalen wat moet	37.0	28.6	27.3	28.5	32.0	30.9
· Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	28.4	20.3	17.5	21.2	23.7	24.3
· Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)	14.4	14.3	13.8	14.0	14.3	15.8
Psychische gezondheid						
· Geen psychische klachten	40.2	50.1	45.0	48.8	45.4	46.7
· Lichte psychische klachten	31.4	28.9	32.4	31.3	30.6	30.1
· Matige psychische klachten	18.8	13.4	14.3	9.8	15.0	14.2
· Ernstige psychische klachten	9.6	7.6	<10	10.1	8.9	9.0
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	28.4	21.0	22.6	19.9	23.9	23.2
Beperkt door psychische klachten						
· Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	28.1	24.9	25.1	24.1	25.7	23.6
Suicidegedachten in de afgelopen 12 maanden						
· Nooit	60.8	67.2	63.0	63.8	63.2	67.1
· Een enkele keer/af en toe	30.8	28.5	26.9	27.1	29.3	26.3
· (Heel) vaak	8.5	4.2	<10	9.1	7.4	6.5
Mishandeling						
· Heeft ooit of nu te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	60.2	45.1	48.8	49.7	53.0	53.8
· Heeft ooit of nu <u>thuis</u> te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	22.9	17.9	12.6	16.9	19.4	17.8
Geestelijke mishandeling						
· Is ooit geestelijk mishandeld	50.7	35.2	43.4	41.8	44.2	43.7
· Wordt nu geestelijk mishandeld	8.7	7.3	8.5	<10	7.6	9.0
· Is ooit of nu <u>thuis</u> geestelijk mishandeld	17.7	13.8	10.3	12.9	15.0	13.7
Lichamelijke mishandeling						
· Is ooit lichamelijk mishandeld	18.5	10.3	20.8	14.2	15.9	16.2
· Wordt nu lichamelijk mishandeld	3.4	<10	<10	<10	2.6	3.4
· Is ooit of nu <u>thuis</u> lichamelijk mishandeld	10.6	5.8	<10	11.6	8.9	7.3

Mentale gezondheid (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Ongewenste seksuele ervaringen						
· Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	25.5	18.7	20.5	23.6	22.9	24.6
· Heeft ooit <u>thuis</u> een ongewenste seksuele ervaring gehad	2.5	3.7	<10	<10	2.9	3.8
Sociale gezondheid	% Hilversum	% Blaricum, Laren en Huizen	% Wijdmeren	% Gooise Meren	% G&V	% NL
Sociale steun						
· Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	88.7	86.0	93.1	87.9	88.6	89.2
Eenzaamheid						
· Is niet eenzaam	32.7	38.0	38.9	40.1	36.4	36.9
· Is enigszins eenzaam	37.9	33.5	36.3	31.8	35.5	36.1
· Is sterk eenzaam	29.4	28.5	24.7	28.1	28.1	27.0
· Is enigszins tot sterk eenzaam	67.3	62.0	61.1	59.9	63.6	63.1
· Is sterk sociaal eenzaam	25.6	26.4	24.9	27.2	25.9	24.2
· Is sterk emotioneel eenzaam	33.0	32.8	28.9	27.4	31.3	28.5
Tevredenheid vriendschap						
· Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn/haar beste vriend(in)	78.3	80.4	73.2	81.9	78.8	76.4
LHBTQ+						
· Ziet zichzelf als LHBTQ+	18.1	11.8	18.8	16.3	15.9	16.6
· Ziet zichzelf niet als LHBTQ+	70.3	79.6	71.8	75.8	74.5	75.2
· Weet het niet/zegt het liever niet	11.6	8.6	<10	8.0	9.6	8.2
Relatie						
· Heeft een vaste relatie	42.0	39.2	28.7	35.6	38.5	42.0
· Heeft een vaste relatie en is (zeer) tevreden met de relatie met zijn/haar partner	88.9	89.7	91.3	92.6	89.6	88.9
Mantelzorg						
· Heeft de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11.8	10.2	<10	9.5	10.9	11.2
· Geeft nu mantelzorg	5.2	4.9	<10	<10	4.8	5.9

Veerkracht	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Veerkracht						
· Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	51.9	50.4	54.5	59.7	53.6	52.8
· Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	31.6	30.5	23.3	34.4	30.7	31.4
Weerbaarheid						
· Is voldoende weerbaar	81.6	82.9	84.9	83.2	82.6	81.1
Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst						
· Heeft weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	18.3	14.5	12.6	19.1	16.6	16.1
· Heeft matig tot redelijk vertrouwen (cijfer 6-7)	42.1	37.0	41.9	36.9	39.9	40.1
· Heeft (heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	39.6	48.5	45.5	44.0	43.5	43.8
Zorgen over maatschappelijke thema's						
· Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	91.9	90.3	87.3	86.3	89.5	86.5
<i>Heeft (heel) veel zorgen over:</i>						
· De woningmarkt	77.2	71.1	79.4	68.4	73.7	71.2
· Het klimaat	56.2	44.8	37.8	52.6	50.3	47.0
· Discriminatie van groepen in de samenleving	45.2	33.1	31.5	41.9	39.6	36.6
· Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	39.7	32.3	29.6	31.6	34.6	34.2
· Oorlogen	37.2	32.3	26.6	29.1	32.5	32.2
· De werkgelegenheid	13.9	12.0	<10	14.9	12.6	13.4

Achtergrondkenmerken	% Hilversum	% Blaricum, Laren en Huizen	% Wijdmeren	% Gooise Meren	% G&V	% NL
Geslacht						
· Mannen	51.4	52.9	52.0	50.3	51.7	50.6
· Vrouwen	48.6	47.1	48.0	49.7	48.3	49.4
Leeftijd						
· 16-17 jaar	22.5	24.8	24.6	27.9	24.6	18.1
· 18-20 jaar	30.0	34.8	34.2	32.8	32.3	30.3
· 21-25 jaar	47.6	40.4	41.2	39.3	43.1	51.6
Opleidingsniveau						
· Laag/midden opgeleid	60.6	60.3	62.7	64.7	61.2	51.8
· Hoog opgeleid	39.4	39.7	37.3	35.3	38.8	48.2
Opleiding						
· Volgt een opleiding	65.5	73.9	70.9	75.1	70.8	72.3

Achtergrondkenmerken (vervolg)	% Hilversum n=446	% Blaricum, Laren en Huizen n=281	% Wijdmeren n=108	% Gooise Meren n=187	% G&V n=1.022	% NL n=69.750
Migratieachtergrond						
· Nederlandse herkomst	86.4	85.6	90.2	83.5	86.4	85.5
· Migrant	3.5	5.0	<10	<10	3.8	3.5
· Kind van migrant(en)	10.0	9.4	<10	12.9	9.9	11.0
Werk						
· Heeft een betaalde baan	85.2	81.6	91.1	80.6	84.0	84.1
· Heeft voor tenminste 12 uur per week betaald werk	57.7	52.5	64.0	46.5	54.8	58.5
· Heeft voor tenminste 20 uur per week betaald werk	41.1	35.5	41.1	32.3	37.3	38.8
· Heeft voor tenminste 32 uur per week betaald werk	29.1	25.5	29.6	22.9	26.5	25.8
Woonsituatie						
· Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	62.3	81.6	86.0	74.8	72.9	65.9
· Woont zelfstandig	14.1	6.1	<10	8.8	10.0	9.2
· Woont samen met partner en/of kinderen	15.5	6.4	<10	11.0	10.8	9.7
· Woont samen met anderen (bijvoorbeeld studentenhuys)	7.7	5.4	<10	<10	6.0	14.4