



GGD
Gooi en Vechtstreek



TABELLENBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR VOLWASSENEN EN OUDEREN 2022

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid,
welbevinden en leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder



Toelichting

Dit tabellenboek bestaat uit vier delen en bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. De gegevens zijn verzameld in het najaar van 2022 middels een vragenlijst.

In **deel 1** worden volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65+) uit de regio Gooi en Vechtstreek vergeleken met Nederland, inclusief de betrouwbaarheidsintervallen rondom de percentages (BI). Een * betekent dat er een significant verschil is met het Nederlandse referentiecijfer.

In **deel 2** staan de regionale resultaten voor de volwassenen en ouderen uit de regio Gooi en Vechtstreek, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Tevens staan hier de landelijke percentages. Een * betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (geslacht, leeftijd, opleiding of de regio vergeleken met Nederland) en ns staat voor "niet significant", wat dus wil zeggen dat er geen verschil is tussen de groepen.

Analyses zijn gedraaid op een databestand met daarin de gegevens van 5.436 inwoners: 2.851 volwassenen en 2.585 ouderen.

In **deel 3** worden de trends door de jaren heen weergegeven. De percentages uit de Gezondheidsmonitoren 2016, 2020 en 2022 staan hier op een rij. Een – betekent dat het onderwerp niet gevraagd is in dat jaar.

In **deel 4** staan de resultaten per gemeente, uitgesplitst naar volwassenen en ouderen.

Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

NB. Vragen die gaan over "op dit moment" of "nu" hebben betrekking op het moment van afname, eind 2022.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot:

Manita van Acker, m.vanacker@ggdgv.nl (epidemioloog)

Paulien Hagedoorn, p.hagedoorn@ggdgv.nl (onderzoeker Publieke Gezondheid)

Gebruikte vragen en definities

Coronaperiode

Corona doorgemaakt

- Heeft zelf corona gehad: Wordt uitgevraagd als “bent u besmet geweest met het coronavirus”. Antwoordopties zijn: “ja, in de afgelopen 3 maanden”; “ja, langer dan 3 maanden geleden”; “weet ik niet” en “nee”.
- Long COVID: Respondenten die aangaven dat ze besmet zijn geweest met het coronavirus werden daarnaast gevraagd of ze nu nog klachten ervaren van deze besmetting. Iemand heeft Long COVID als hij/zij langer dan 3 maanden geleden besmet is geweest met het coronavirus en aangeeft hier nu nog klachten van te ondervinden.

Gevolgen coronaperiode

Respondenten is gevraagd wat voor hen op dit moment nog positieve en negatieve gevolgen van de coronaperiode zijn. Ze konden meerdere antwoorden aanvinken in een lijst met mogelijke positieve en negatieve gevolgen.

- Alleen nog positief: respondent gaf aan één of meer positieve gevolgen te ervaren en gaf aan op dit moment geen negatieve gevolgen meer te ervaren
- Alleen nog negatief: respondent gaf aan één of meer negatieve gevolgen te ervaren en gaf aan op dit moment geen positieve gevolgen meer te ervaren
- Zowel positief als negatief: respondent gaf aan één of meer positieve en één of meer negatieve gevolgen te ervaren
- Ervaart geen gevolgen meer: respondent gaf aan op dit moment noch positieve noch negatieve gevolgen meer te ervaren.

Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode

Respondenten is gevraagd of ze één of meerdere potentieel traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt sinds het begin van de coronaperiode.

- Corona gerelateerde gebeurtenis: hieronder vallen zelf in het ziekenhuis hebben gelegen door corona; naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona; naaste is overleden aan corona; angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste; in het werk veel mensen gezien hebben die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona; door de maatregelen geen afscheid hebben kunnen nemen van iemand die is overleden.
- Niet-corona gerelateerde gebeurtenis: hieronder vallen naaste is ernstig ziek geworden aan iets anders dan corona; naaste is overleden aan iets anders dan corona; te maken gehad hebben met bedreiging en/of fysiek geweld; te maken gehad hebben met seksueel geweld; een levensbedreigend ongeluk meegemaakt hebben.

Als de respondent aangeeft één of meerdere gebeurtenissen te hebben meegemaakt wordt daarnaast gevraagd of hij/zij nu nog last heeft van deze gebeurtenis.

Verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)

Het risico op PTSS is alleen uitgevraagd als de respondent aangaf nu nog last te hebben van één of meer meegemaakte heftige gebeurtenis(sen) in de coronaperiode. Als de respondent aangaf nog last te hebben van meerdere gebeurtenissen is gevraagd welke gebeurtenis het meest heftig voor hem/haar was. Daarnaast moet de gebeurtenis meer dan 4 weken geleden plaats hebben gevonden.

Het risico op PTSS is gemeten met de PCL-5, een vragenlijst die symptomen van PTSS meet volgens de DSM-5. Voor 20 symptomen werd gevraagd in hoeverre de respondent hier last van heeft gehad op een 5-puntsschaal: 0 “helemaal niet”, 1 “een beetje”, 2 “matig”, 3 “nogal veel” en 4 “extreem veel”.

Antwoorden met een score van 2 of hoger worden meegeteld als een aanwezig symptoom. De symptomen worden vervolgens ingedeeld in clusters: B (intrusie), C (vermijding), D (cognitie en stemming) en E (arousal en activiteit). Iemand heeft een verhoogd risico op PTSS als hij/zij minimaal 1 B symptoom, 1 C symptoom, 2 D symptomen en 2 E symptomen heeft. Deze methode geeft alleen een indicatie van een verhoogd risico op PTSS, een officiële PTSS-diagnose op basis van de PCL-5 kan alleen door een clinicus vastgesteld worden.

Uitgestelde zorg

Werd uitgevraagd als “heeft u tijdens de coronaperiode zorg niet of later ontvangen? Denk hierbij aan zorg van bijvoorbeeld de huisarts, een fysiotherapeut, een psycholoog, een specialist in het ziekenhuis of de tandarts. Antwoordopties zijn: “nee, ik heb geen zorg nodig gehad”; “nee, mijn afspraken zijn niet uitgesteld of afgezegd”; “ja, de zorgverlener heeft één of meerdere afspraken uitgesteld of afgezegd” en “ja, ik heb zelf één of meerdere afspraken uitgesteld of afgezegd”. Er waren meerdere antwoorden mogelijk.

Als de respondent aangaf zelf een afspraak te hebben afgezegd, werd gevraagd naar de reden. Hierbij waren meerdere antwoorden mogelijk.

Als de respondent aangaf zorg niet of later te hebben ontvangen door eigen toedoen of door toedoen van een zorgverlener werd gevraagd of hij/zij de zorg nu wél ontvangen heeft. Antwoordopties zijn: “ja, alles”; “ja, een deel”; “nee, en ik heb de zorg wel nodig” en “nee, maar ik heb de zorg nu niet meer nodig”.

Ook werd gevraagd of de respondent op dit moment nog negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg ervaart. Bijvoorbeeld (meer) klachten, stress of financiële veranderingen.

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

Wordt uitgevraagd als “hoe is over het algemeen uw gezondheid?”. Antwoordopties zijn: “zeer goed”; “goed”; “gaat wel”; “slecht” en “zeer slecht”.

Chronische aandoeningen

Wordt uitgevraagd als “Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen?”. Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer. Antwoordopties zijn: “ja” en “nee”.

(Langdurig) beperkt door gezondheidsproblemen

Wordt uitgevraagd als “Bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in uw dagelijks leven?”. Antwoordopties zijn: “ja, ernstige beperkt”; “ja, wel beperkt maar niet ernstig” en “nee, helemaal niet beperkt”. Een (ernstige) beperking vanwege problemen met de gezondheid van een half jaar of langer wordt gezien als een langdurige beperking.

Niet-specifieke klachten

De volgende niet-specifieke klachten zijn uitgevraagd over de afgelopen maand: moeheid; buik- of maagklachten; misselijkheid; diarree of verstopping; irritatie aan het oog; oorklachten; hartkloppingen; nek- of schouderklachten; rugklachten; pijn of druk op de borst; klachten aan arm, elleboog, hand of pols; klachten aan been, heup, knie of voet; spierpijn; hoofdpijn; tintelingen in vingers, voeten of tenen; duizeligheid of licht in het hoofd; angstig, nerveus of gespannen gevoel; depressief gevoel; plotselinge (hevige) stress of crisis; prikkelbaar/boosheid; geheugen- of concentratieproblemen; slaapproblemen; benauwd of kortademig in rust (zonder inspanning); hoesten; klachten aan de neus (bijvoorbeeld vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus); huidproblemen (bijvoorbeeld jeuk, uitslag of rode plekken); verandering in gewicht; overgevoeligheid voor licht of geluid; keelpijn; verlies van reuk of smaak.

Als een respondent aangaf een klacht te ervaren werd daarnaast gevraagd hoeveel maanden hij/zij last heeft (gehad) van deze klacht. Er is sprake van een chronische niet-specifieke klacht als iemand meer dan 6 maanden last heeft van deze klacht.

Daarnaast werd gevraagd of de respondent de afgelopen 12 maanden de huisarts heeft bezocht voor één of meerdere niet-specifieke klacht(en).

Leefstijl

Roken

Hieronder vallen alle soorten tabaksproducten. Elektronische sigaretten (e-sigaret) en het verhitten van tabak of heatsticks met een apparaat zoals de IQOS vallen hier niet onder.

- Rookt: rookt nu wel eens.
- Ex-roker: heeft vroeger gerookt maar nu niet meer.
- Nooit gerookt: heeft helemaal nog nooit gerookt.

Alcoholgebruik

- Drinkster: respondent heeft in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken
- Ex-drinker: respondent heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar daarvoor wel.
- Gebruikt overmatig alcohol: richtlijn van 2006: voor mannen meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen meer dan 7 glazen per week (norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie).
- Drinkt zwaar: minimaal 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) of meer glazen alcohol op één dag. De antwoordcategorieën op deze vraag (hoe vaak 4 (vrouwen) of 6 (mannen) of meer glazen alcohol op één dag gedronken) zijn in 2022 ingekort van 8 naar 5 categorieën. Hierdoor is deze vraag niet direct vergelijkbaar met 2020.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015.

Bewegen

Om aan de *Nationale Beweegrichtlijn* uit 2017 (NBR2017) te voldoen moeten volwassenen en ouderen minimaal 150 minuten per week matig intensief bewegen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten doen, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen. Daarnaast geldt het advies om veel stilzitten te voorkomen. Spierversterkende activiteiten zijn gericht op het verbeteren van kracht en vermogen van de skeletspieren, zoals krachttraining en fietsen. Botversterkende activiteiten zijn gericht op belasting van het lichaam met het eigen lichaamsgewicht, zoals springen, traplopen en hardlopen. Balansoefeningen zijn gericht op het verbeteren van het evenwicht en de balans, zoals op één been staan, yoga, turnen en dans. Matig intensieve lichamelijke activiteit zorgt voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Zwaar intensief zijn bijvoorbeeld hardlopen en voetballen.

Gewicht

Omdat mensen niet altijd hun lengte en gewicht precies weten, kan zelfrapportage leiden tot een foutieve schatting van het percentage over- of ondergewicht. Gemeten via de Body Mass Index: het lichaamsgewicht in kilogrammen gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

- ondergewicht: BMI < 18.5 kg/m²
- gezond gewicht: BMI ≥18.5 en <25
- matig overgewicht: BMI ≥25 en <30
- ernstig overgewicht (obesitas): BMI ≥30 kg/m².

Mentale gezondheid

Geluk

Geluksgevoel is gemeten over de afgelopen 4 weken met de vraag “Voelde u zich gelukkig?”. De antwoordopties zijn: “voortdurend”, “meestal”, “vaak”, “soms”, “zelden” en “nooit”.

Risico op angststoornis en depressie

Gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (de K10). Aan de hand van tien vragen wordt gevraagd hoe iemand zich de afgelopen 4 weken voelde, bijvoorbeeld zenuwachtig, rusteloos en somber of depressief. Elke antwoordcategorie heeft een bepaalde score, variërend van 1 (=nooit) tot 5 (=altijd). De scores worden opgeteld tot een totaalscore van 10 tot 50. Op basis van deze totaalscore wordt onderscheid gemaakt tussen personen met “geen of laag” (score 10 t/m 15), een “matig” (score 16 t/m 29) en een “hoog” (score 30 t/m 50) risico op een angststoornis of depressie.

Psychische klachten

Om de psychische gezondheid te meten is gebruik gemaakt van de ‘Mental Health Inventory 5’ (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor psychische gezondheid. De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe iemand zich in de afgelopen 4 weken heeft gevoeld. De vragen zijn: Voelde u zich erg zenuwachtig?; Zat u zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?; Voelde u zich kalm en rustig?; Voelde u zich neerslachtig en somber?; Voelde u zich gelukkig?

De antwoordopties zijn: “voortdurend”, “meestal”, “vaak”, “soms”, “zelden” en “nooit”.

Op basis van de antwoorden wordt een score berekend (van 0 tot en met 100) en wordt bepaald of iemand lichte (score 45 t/m 60), matige (score 33 t/m 44) of ernstige psychische klachten (score lager dan 33) heeft, of dat er geen sprake is van psychische klachten (score hoger dan 60).

Suicidegedachten

Wordt uitgevraagd als “Heeft u er in de afgelopen 12 maanden wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan uw leven”. Antwoordopties zijn: “nooit”, “een enkele keer”, “af en toe”, “vaak” en “heel vaak”.

Stress

Gevraagd is of de respondenten in de afgelopen 4 weken last heeft gehad van stress. Daarnaast is gevraagd op welke gebieden stress is ervaren: werk; studie; relatie; familie of vrienden; opvoeding; wonen; gezondheid; mantelzorg; geldzaken; social media; anders. Hierbij waren meerdere antwoorden mogelijk.

De vraagstelling is in 2022 deels aangepast t.o.v. 2020. De antwoordopties vrienden en sociale contacten zijn in 2022 samengevoegd tot één antwoordoptie (familie of vrienden). In 2020 is dit apart uitgevraagd. Deze antwoordopties kunnen dus niet met elkaar vergeleken worden. De totaal indicatoren kunnen wel vergeleken worden.

Moeite met rondkomen

Wordt uitgevraagd als “Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?”. Antwoordopties zijn: “nee, geen enkele moeite”; “nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven”; “ja, enige moeite” en “ja, grote moeite”.

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. Het wordt gemeten met behulp van de laatste vijf stellingen uit de VITA-16. De vijf stellingen luiden: “ik kan heel goed omgaan met tegenslagen”; “ik kan heel goed oplossingen vinden in moeilijke situaties”; “na een moeilijke periode ben ik snel weer de oude”; “door mijn ervaring voel ik mij sterker in moeilijke tijden” en “elke ervaring in het leven maakt mij sterker”. De antwoordmogelijkheden zijn: “zelden”; “soms”; “af en toe”; “regelmatig”; “meestal”; “bijna altijd” en “altijd”. De gemiddelde score over alle vragen wordt ingedeeld in drie klassen: (zeer) laag (score 1.00 t/m 3.79), gemiddeld (score 3.80 t/m 5.39) en (zeer) hoog (score 5.40 t/m 7.00).

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd; dus door gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden of door personen van wie men thuis afhankelijk is, zoals een professionele zorgverlener, bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg of een arts, of een mantelzorger. Het gaat om psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, verwaarloosd in verzorging, financieel benadeeld, vrijheid beperkt en ongewenst seksueel benaderd. Gevraagd wordt of de respondent één of meerdere vormen van huiselijk geweld heeft meegemaakt in de afgelopen 12 maanden.

Sociale gezondheid

Eenzaamheid

Gemeten met de eenzaamheidsschaal van de Jong-Gierveld. Aan de hand van 11 vragen wordt een totaalscore voor elke respondent bepaald. De totaalscore wordt onderverdeeld in “niet eenzaam” (score 0 t/m 2), “matig eenzaam”(score 3 t/m 8), “sterk eenzaam” (score 9 t/m 10) en “zeer sterk eenzaam” (score 11) volgens de standaard indeling van de Jong-Gierveld.

- Sociale eenzaamheid houdt in dat iemand minder contact met andere mensen heeft dan gewenst. Bij een score van 3 of hoger is iemand sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 3 of hoger is iemand emotioneel eenzaam.

Sociale steun

Sociale steun wordt gemeten aan de hand van acht stellingen. Het volgende wordt gevraagd: “mist u dat de mensen waarmee u omgaat...”: u een steuntje in de rug geven; u opvrolijken/opmonteren; u een duwtje in de goede richting geven; u goede raad geven; u zeggen dat u moet volhouden; u troosten; u helpen uw problemen te verhelderen; u geruststellen. De antwoordopties zijn: “ja, mis ik”; “niet echt, maar iets vaker zou prettig zijn”; “nee, precies goed zo” en “nee, gebeurt nu te vaak”. Aan de hand van de stellingen wordt een totaalscore (0 t/m 24) voor elke respondent bepaald. Respondenten met een score van 19 of hoger missen sociale steun.

Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je partner, ouders, kind, buren of vrienden. Die zorg is nodig als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.

Iemand is mantelzorger als hij of zij 3 maanden of langer en/of 8 uur per week of meer mantelzorg geeft.

Vrijwilligerswerk

Onder vrijwilligerswerk wordt verstaan werk dat in georganiseerd verband (bijvoorbeeld sportvereniging, kerkbestuur, school) onbetaald wordt uitgevoerd.

Leefomgeving

Buurtgevoel

Gemeten met zes stellingen: de mensen in mijn buurt helpen elkaar; de mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar; de mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen; de mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen goed met elkaar opschieten; ik ga graag om met de mensen die in mijn buurt wonen; ik durf mijn buren of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen. Antwoordopties zijn: “helemaal eens”; “beetje eens”; “niet eens/niet oneens”; “beetje oneens” en “helemaal oneens”. Voor elke stelling wordt het percentage respondenten weergegeven, dat aangaf het een beetje of helemaal eens te zijn met de stelling.

Tevredenheid leefomgeving

Gevraagd is hoe tevreden men is met de woning, de woonomgeving, het groen in de buurt, fiets- en wandelmogelijkheden, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken (bankjes). Antwoordmogelijkheden van 1 (zeer ontevreden) tot 10 (zeer tevreden).

Gebruik van de natuur

Gevraagd is hoe vaak men gebruik maakt van de natuur om te wandelen, fietsen, relaxen, spelen of een frisse neus te halen. Hierbij kan gedacht worden aan park, bos, hei, water, strand en zee.

Achtergrondkenmerken

Gender/geslacht

Gender is uitgevraagd als: “bent u een ...?” met als antwoordcategorieën: “man”, “vrouw”, “non-binair” en “anders”. Bij de uitsplitsing van de resultaten naar geslacht is alleen gekeken naar mannen en vrouwen. De antwoordcategorieën non-binair en anders zijn te klein om uit te splitsen en worden daarom niet getoond.

Leeftijd

Leeftijd is gebaseerd op het geboortjaar van de respondent. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder). Volwassenen worden verder uitgesplitst naar de volgende leeftijdsklassen: 18 t/m 34 jaar, 35 t/m 39 jaar en 40 t/m 64 jaar. Ouderen worden verder uitgesplitst naar 65 t/m 74 jaar, 75 t/m 84 jaar en 85 jaar en ouder.

Opleidingsniveau

Opleidingsniveau is gebaseerd op de hoogst voltooide opleiding. Er is gebruik gemaakt van de indicator waarbij de opleidingsniveaus van CBS en GGD deelnemers zijn gecombineerd tot één indicator.

- Laag: lager onderwijs of geen opleiding met diploma afgesloten.
- Midden1: lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t).
- Midden2: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS).
- Hoog: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit).

Voor de uitsplitsing naar laag, midden en hoog opgeleid zijn de bovenstaande categorieën laag en midden1 samengenomen tot “laag”.

Huishoudsamenstelling

Huishoudsamenstelling wordt uitgevraagd als “Met welke personen woont u momenteel samen?”.

De huishoudsamenstelling wordt ingedeeld in de volgende categorieën:

- Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)
- Eenoudergezin (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n))
- Huishouden zonder thuiswonende kinderen
- Huishouden met thuiswonende kinderen
- Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar
- Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder

Burgerlijke staat

Wordt gebaseerd op de BRP. Burgerlijke staat wordt ingedeeld in de volgende categorieën:

- Gehuwd of geregistreerd partnerschap
- Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)
- Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)
- Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest

Werksituatie

Wordt uitgevraagd als “welke situatie is op u van toepassing?”. De antwoordmogelijkheden zijn: “ik heb betaald werk, 1-19 uur per week”; “ik heb betaald werk, 20 uur of meer per week”; “ik ben met pensioen (AOW, prepensioen)”; “ik ben werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf)”; ik ben arbeidsongeschikt (WAO, WAZ, WIA, Wajong)”; “ik heb een bijstandsuitkering”; “ik ben huisvrouw/huisman” en “ik volg onderwijs/ik studeer”. Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Huishoudinkomen

Is gebaseerd op gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

- Weergegeven als gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen.
- Weergegeven als percentage (110%; 120%; 130% en 150%) van het beleidsmatig minimum in 2022.



**Regionale en landelijke resultaten
Gezondheidsmonitor 2022**

Coronaperiode	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Corona doorgemaakt										
· Heeft zelf corona gehad	67.9	65.6-70.0	65.2	64.9-65.5	*	36.7	34.5-38.9	37.2	36.9-37.5	
· Heeft in de afgelopen 3 maanden corona gehad	11.5	10.2-13.1	10.9	10.7-11.1		9.5	8.3-10.9	9.1	8.9-9.2	
· Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad	57.6	55.2-59.8	55.1	54.8-55.5	*	27.7	25.8-29.8	28.6	28.4-28.9	
· Heeft long COVID	6.5	5.4-7.8	7.2	7.0-7.3		3.3	2.6-4.2	3.9	3.8-4.0	
Positieve gevolgen van de coronaperiode										
· Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	56.8	54.4-59.1	54.0	53.6-54.3	*	37.0	34.7-39.4	38.6	38.3-38.9	
<i>Ervaren positieve gevolgen:</i>										
· Thuis werken of thuis onderwijs volgen	28.7	26.6-30.9	23.1	22.9-23.4	*	1.8	1.3-2.5	1.4	1.3-1.5	
· Betere balans tussen werk/studie en privé	22.4	20.5-24.4	17.6	17.4-17.9	*	1.7	1.2-2.5	1.3	1.2-1.4	
· Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	16.0	14.3-17.8	14.4	14.1-14.6		5.0	4.1-6.1	5.1	5.0-5.2	
· Ik beweeg meer	15.5	13.9-17.3	13.4	13.2-13.6	*	13.7	12.2-15.5	13.9	13.7-14.1	
· Meer rust	13.6	12.1-15.3	15.5	15.2-15.7	*	10.1	8.8-11.6	13.3	13.1-13.5	*
· Ik geef minder geld uit	11.3	9.8-12.9	11.7	11.5-12		11.6	10.1-13.3	11.4	11.2-11.6	
· Ik eet gezonder	8.6	7.3-10.0	8.1	7.9-8.3		7.5	6.4-8.9	7.6	7.4-7.7	
· Ik zit beter in mijn vel	6.8	5.6-8.2	6.6	6.4-6.8		3.9	3-4.9.0	5.0	4.8-5.1	*
· Ik slaap beter	3.7	2.9-4.8	3.5	3.4-3.6		2.2	1.6-3.1	2.7	2.6-2.8	
· Anders	3.4	2.6-4.4	4.1	4.0-4.2		6.2	5.1-7.4	6.1	6.0-6.3	
· Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen	43.2	40.9-45.6	46.0	45.7-46.4	*	63.0	60.6-65.3	61.4	61.1-61.7	
Negatieve gevolgen van de coronaperiode										
· Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	46.3	44.0-48.7	49.8	49.5-50.1	*	26.4	24.4-28.6	28.1	27.8-28.4	
<i>Ervaren negatieve gevolgen:</i>										
· Minder contact met familie of vrienden	13.7	12.1-15.5	15.5	15.3-15.8	*	11.4	9.9-13.0	13.3	13.0-13.5	*
· Ik beweeg minder	11.0	9.5-12.7	12.1	11.8-12.3		4.9	3.9-6.2	5.1	4.9-5.2	
· Ik zit minder goed in mijn vel	8.8	7.5-10.3	10.9	10.6-11.1	*	2.6	1.9-3.4	3.5	3.3-3.6	*
· Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	8.3	7.0-9.8	8.1	7.9-8.3		0.2	0.1-0.5	0.2	0.2-0.2	
· Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	8.2	7.1-9.5	6.9	6.7-7.0	*	3.0	2.3-4.0	2.7	2.6-2.8	
· Zorgen om baan of inkomen	7.2	6.0-8.6	8.1	7.9-8.3		1.0	0.6-1.7	0.7	0.6-0.7	
· Ik slaap slechter	6.5	5.4-7.9	7.2	7.0-7.4		2.3	1.7-3.1	3.1	3.0-3.2	
· Langdurig herstel na een coronabesmetting	5.9	4.8-7.2	6.2	6.0-6.3		2.8	2.1-3.7	3.2	3.1-3.3	
· Ik eet minder gezond	4.8	3.9-6.1	5.3	5.1-5.5		0.6	0.3-1.1	0.7	0.7-0.8	
· Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	4.7	3.8-5.9	5.7	5.5-5.8		1.3	0.8-2.0	1.2	1.1-1.3	
· Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4.7	3.7-5.9	5.3	5.1-5.4		3.5	2.7-4.6	4.2	4.0-4.3	
· Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4.4	3.5-5.6	6.0	5.8-6.2	*	0.3	0.1-0.7	0.3	0.2-0.3	

Coronaperiode (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· Gestopt met studie of studievertraging	3.2	2.3-4.5	4.0	3.9-4.2		<5		0.1	0.1-0.1	
· Uitstel van zorg die ik nodig had	2.4	1.8-3.3	2.9	2.8-3.0		2.4	1.7-3.4	2.4	2.3-2.5	
· Anders	5.9	4.9-7.2	6.4	6.3-6.6		5.2	4.2-6.4	4.9	4.8-5.0	
· Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen	53.7	51.3-56.0	50.2	49.9-50.5	*	73.6	71.4-75.6	71.9	71.6-72.2	
Ervaren gevolgen van de coronaperiode op dit moment					*					
· Alleen nog positief	27.6	25.6-29.7	25.4	25.1-25.7		25.5	23.5-27.7	26.4	26.2-26.7	
· Alleen nog negatief	17.1	15.4-19.0	20.9	20.7-21.2		14.5	12.9-16.3	15.5	15.3-15.7	
· Zowel positief als negatief	29.1	26.9-31.3	28.5	28.2-28.8		11.6	10.1-13.2	12.3	12.0-12.5	
· Ervaart geen gevolgen meer	26.2	24.2-28.3	25.1	24.9-25.4		48.4	46.0-50.8	45.8	45.5-46.1	
Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode										
· Heeft heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	69.2	66.9-71.3	70.9	70.6-71.2		60.8	58.5-63.0	63.5	63.2-63.7	*
· Heeft coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	59.4	57.1-61.7	61.4	61.1-61.7		47.1	44.8-49.5	51.9	51.6-52.2	*
· Heeft niet-coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	36.3	34.1-38.6	37.4	37.0-37.7		34.4	32.2-36.7	34.7	34.4-34.9	
<i>Meegemaakte gebeurtenis:</i>										
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	47.0	44.7-49.4	48.6	48.2-48.9		33.7	31.6-36.0	38.6	38.3-38.9	*
· Naaste is overleden aan iets ander dan corona	24.7	22.7-26.8	24.9	24.6-25.2		26.6	24.6-28.7	26.5	26.3-26.8	
· Naaste is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	24.2	22.2-26.2	23.5	23.2-23.7		19.1	17.3-21	20.7	20.4-20.9	
· Heeft in het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	13.1	11.6-14.8	13.7	13.4-13.9		3.0	2.3-3.9	3.9	3.8-4.0	
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	11.5	10.0-13.2	13.5	13.3-13.7	*	9.4	8.1-10.9	10.9	10.7-11.1	*
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	10.2	8.8-11.8	11.6	11.4-11.8		12.0	10.6-13.6	14.1	13.9-14.3	*
· Naaste is overleden aan corona	7.2	6.1-8.6	9.0	8.8-9.2	*	7.9	6.7-9.3	9.3	9.1-9.5	*
· Had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	2.5	1.8-3.5	3.7	3.6-3.9	*	0.9	0.6-1.5	0.9	0.9-1.0	
· Heeft een levensbedreigend ongeluk meegemaakt	1.2	0.8-2.0	2.0	1.9-2.1		1.5	1.0-2.3	1.3	1.2-1.4	
· Heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	1.2	0.7-1.9	1.3	1.3-1.4		1.3	0.8-1.9	1.7	1.6-1.7	
· Had te maken met seksueel geweld	0.3	0.1-0.6	0.8	0.7-0.9	*	0.7	0.4-1.3	0.3	0.2-0.3	*
Nu nog last van heftige gebeurtenis(sen)										
· Heeft nu nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen)	29.2	27.0-31.4	31.4	31.1-31.7	*	23.4	21.4-25.5	26.4	26.1-26.7	*
· Heeft nu nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	19.4	17.6-21.4	21.7	21.4-22	*	13.6	12.0-15.3	16.2	16.0-16.4	*
· Heeft nu nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	16.7	15.0-18.6	17.8	17.6-18.1		14.9	13.3-16.7	16.5	16.3-16.7	
<i>Last van meegemaakte gebeurtenissen:</i>										
· Last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	13.7	12.2-15.5	15.4	15.1-15.6		8.1	6.9-9.5	10.1	9.9-10.3	*
· Last van dat naaste ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona	11.3	9.9-12.9	10.6	10.4-10.8		7.5	6.4-8.8	9.7	9.5-9.9	*

Coronaperiode (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· Last van dat naaste is overleden aan iets anders dan corona	10.8	9.4-12.3	11.1	10.8-11.3		11.0	9.6-12.6	11.7	11.5-11.9	
· Last van door de maatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden	3.8	2.9-4.9	4.7	4.6-4.9		3.7	2.9-4.7	4.8	4.7-5.0	*
· Last van dat naaste in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	3.4	2.5-4.5	3.8	3.6-3.9		2.0	1.4-2.7	2.8	2.7-2.9	*
· Last van dat naaste is overleden aan corona	3.4	2.6-4.4	3.7	3.6-3.9		2.6	2.0-3.5	3.4	3.3-3.5	
· Last van in het werk veel mensen gezien te hebben die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	2.8	2.2-3.6	3.8	3.7-3.9	*	0.8	0.5-1.4	0.8	0.7-0.8	
· Last van ziekenhuisopname door corona	0.5	0.3-1.1	0.4	0.4-0.4		0.6	0.3-1.0	0.7	0.6-0.7	
· Last van te maken gehad te hebben met bedreiging en/of fysiek geweld	0.9	0.5-1.5	1.4	1.4-1.5		0.3	0.1-0.7	0.3	0.3-0.3	
· Last van levensbedreigend ongelukt meegemaakt het hebben	0.5	0.3-0.9	1.0	1.0-1.1	*	0.5	0.3-1.1	0.6	0.6-0.7	
· Last van te maken gehad te hebben met seksueel geweld	<5		0.4	0.4-0.5	*	<5		0.0	0.0-0.1	
Risico op posttraumatische stress stoornis (PTSS)										
· Heeft een verhoogd risico op PTSS	3.3	2.5-4.3	4.4	4.3-4.6		1.1	0.7-1.7	1.4	1.3-1.5	
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door coronagerelateerde gebeurtenis	1.7	1.1-2.5	2.3	2.1-2.4		0.5	0.3-0.9	0.7	0.6-0.7	
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door niet-coronagerelateerde gebeurtenis	1.6	1.1-2.4	2.2	2.1-2.3		0.6	0.3-1.1	0.7	0.7-0.8	
Zorg tijdens de coronaperiode										
*										
· Had geen zorg nodig tijdens de coronaperiode	75.2	73.1-77.1	72.4	72.1-72.7		69.7	67.5-71.8	69.2	68.9-69.5	
· Had zorg nodig en afspraken zijn niet uitgesteld/afgezegd	14.7	13.2-16.5	15.3	15.1-15.6		20.3	18.5-22.3	19.9	19.7-20.2	
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	10.1	8.8-11.5	12.2	12.0-12.5		10.0	8.7-11.5	10.8	10.6-11.0	
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode										
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	7.4	6.3-8.7	8.9	8.7-9.1	*	6.8	5.7-8.0	7.6	7.4-7.8	
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3.4	2.6-4.4	4.6	4.5-4.8	*	4.0	3.2-5.0	4.1	4.0-4.3	
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	3.2	2.4-4.1	3.1	2.9-3.2		2.5	1.9-3.4	2.6	2.5-2.7	
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3.0	2.3-3.9	3.2	3.1-3.3		2.5	1.9-3.4	2.5	2.4-2.6	
Reden zelf zorgafpraak uitgesteld/afgezegd										
· Besmet met corona/in quarantaine	1.7	1.2-2.4	2.4	2.3-2.5		1.8	1.3-2.4	2.1	2.0-2.2	
· Bang om besmet te raken	1.0	0.6-1.6	1.1	1.0-1.1		1.5	1.1-2.2	1.8	1.7-1.9	
· Wilde zorg niet extra belasten	0.9	0.5-1.4	1.1	1.0-1.2		1.3	0.8-2.0	1.3	1.2-1.4	
· Bang om iemand te besmetten	0.7	0.4-1.2	1.2	1.1-1.3	*	1.6	1.1-2.3	1.5	1.5-1.6	
· Afspraak kon alleen online, niet prettig	0.3	0.1-0.8	0.5	0.4-0.5		0.3	0.1-0.7	0.4	0.4-0.5	
· Een andere reden gerelateerd aan corona	0.6	0.3-1.2	0.5	0.4-0.5	*	0.4	0.2-0.8	0.6	0.5-0.6	
· Een andere reden niet gerelateerd aan corona	0.4	0.2-1.0	0.5	0.5-0.6		0.3	0.1-0.6	0.4	0.3-0.4	

Lichamelijke gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Ervaren gezondheid					*					*
· Zeer goed of goed	78.4	76.4-80.2	73.0	72.7-73.2		64.7	62.6-66.8	60.9	60.6-61.2	
· Gaat wel	17.3	15.6-19.1	21.7	21.4-21.9		29.6	27.6-31.6	32.3	32.0-32.6	
· Slecht of zeer slecht	4.4	3.5-5.4	5.4	5.2-5.5		5.7	4.8-6.8	6.8	6.6-6.9	
Chronische aandoeningen										
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	25.5	23.7-27.5	28.6	28.3-28.8	*	42.4	40.3-44.6	47.0	46.7-47.3	*
Beperkt door gezondheidsproblemen										
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	24.0	22.1-26.0	28.1	27.8-28.4	*	43.5	41.3-45.7	48.7	48.4-49.0	*
· Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.5	2.7-4.6	3.8	3.7-4.0		4.8	3.9-5.9	6.0	5.9-6.2	*
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen										
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	21.4	19.6-23.3	25.4	25.1-25.7	*	39.8	37.6-42.0	45.6	45.3-45.9	*
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.3	2.5-4.3	3.6	3.5-3.7		4.7	3.8-5.8	5.8	5.7-6.0	*
Niet-specifieke klachten										
· Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	94.7	93.5-95.7	95.0	94.9-95.1		92.4	91.1-93.5	91.8	91.6-91.9	
· Ervaarde 6 of meer klachten in de afgelopen maand	65.0	62.8-67.2	66.2	65.9-66.5		50.5	48.3-52.8	51.2	50.9-51.5	
· Ervaarde mentale klachten in de afgelopen maand	70.3	68.2-72.3	69.9	69.6-70.2		56.2	53.9-58.4	56.3	56.0-56.5	
· Ervaarde fysieke klachten in de afgelopen maand	94.2	93.0-95.3	94.6	94.4-94.7		92.1	90.9-93.2	91.4	91.2-91.5	
<i>Ervaren klacht (in de afgelopen maand):</i>										
· Moeheid	71.0	68.9-73.1	70.8	70.5-71.1		51.3	49.0-53.6	50.4	50.1-50.7	
· Hoofdpijn	52.8	50.5-55.2	54.0	53.7-54.3		20.7	18.9-22.5	21.6	21.4-21.9	
· Spierpijn	48.4	46.0-50.7	49.8	49.5-50.1		34.1	32.0-36.3	37.0	36.7-37.3	*
· Nek- of schouderklachten	46.4	44.1-48.8	48.9	48.6-49.3	*	35.4	33.3-37.6	37.4	37.1-37.7	
· Rugklachten	45.1	42.8-47.5	47.0	46.6-47.3		39.5	37.3-41.8	42.3	42.0-42.6	*
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	44.4	42.1-46.8	46.2	45.9-46.5		19.6	17.9-21.5	21.7	21.5-22.0	*
· Slaapproblemen	40.3	38.0-42.6	39.8	39.5-40.2		31.9	29.9-34.1	32.6	32.3-32.9	
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	38.0	35.8-40.3	38.6	38.3-38.9		18.3	16.6-20.2	19.5	19.2-19.7	
· Geheugen- of concentratieproblemen	34.3	32.1-36.6	36.6	36.3-36.9	*	26.2	24.2-28.3	26.2	25.9-26.5	
· Buik- of maagklachten	33.6	31.4-35.9	35.9	35.6-36.2	*	21.0	19.2-22.9	21.5	21.2-21.7	
· Klachten aan been, heup, knie of voet	33.1	30.9-35.3	35.3	35.0-35.6	*	48.1	45.8-50.4	49.3	49.0-49.6	
· Diarree of verstopping	30.0	27.9-32.2	31.6	31.3-31.9		22.8	20.9-24.8	21.8	21.6-22.1	
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	28.6	26.5-30.9	30.0	29.7-30.3		25.0	23.0-27.0	25.7	25.5-26.0	

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	28.1	26.0-30.3	29.8	29.5-30.1		24.7	22.8-26.7	25.6	25.3-25.8	
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	24.9	23.0-27.0	26.3	26.0-26.6		29.9	27.9-32.1	30.9	30.6-31.2	
· Hoesten	24.8	22.8-26.9	27.5	27.2-27.8	*	21.5	19.6-23.4	23.0	22.8-23.3	
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	22.8	20.9-24.9	23.2	22.9-23.5		22.9	21.0-24.9	24.3	24.0-24.5	
· Depressief gevoel	22.4	20.5-24.5	24.1	23.8-24.3		12.9	11.4-14.5	12.8	12.6-13.0	
· Misselijkheid	20.5	18.6-22.6	22.2	21.9-22.5		8.7	7.5-10.1	8.9	8.7-9.1	
· Irritatie aan het oog	20.2	18.4-22.2	21.1	20.8-21.3		27.0	25.0-29.0	25.6	25.4-25.9	
· Keelpijn	18.8	17.0-20.8	19.9	19.6-20.1		7.7	6.6-8.9	7.3	7.1-7.5	
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	18.3	16.6-20.2	20.5	20.2-20.7	*	23.9	22.0-25.9	24.8	24.5-25	
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	17.9	16.1-19.8	20.1	19.8-20.4	*	7.0	6.0-8.3	7.0	6.8-7.1	
· Hartkloppingen	16.9	15.2-18.8	18.3	18.0-18.5		15.4	13.8-17.1	16.0	15.8-16.3	
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	16.0	14.3-17.8	15.4	15.1-15.6		9.3	8.0-10.7	8.9	8.8-9.1	
· Oorklachten	14.4	12.9-16.1	16.0	15.7-16.2		21.7	19.8-23.6	22.0	21.8-22.3	
· Verandering in gewicht	13.0	11.5-14.7	15.7	15.5-16.0	*	10.6	9.3-12.2	9.6	9.4-9.7	
· Pijn of druk op de borst	10.6	9.2-12.3	13.8	13.5-14.0	*	9.9	8.6-11.4	10.0	9.8-10.1	
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	10.1	8.7-11.6	12.6	12.4-12.8	*	11.2	9.7-12.7	11.4	11.2-11.6	
· Verlies van reuk of smaak	4.8	3.9-5.8	5.8	5.7-6.0		8.4	7.2-9.7	8.1	8.0-8.3	
Chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden)										
· Ervaarde chronische klachten	62.0	59.7-64.2	62.3	62.0-62.6		68.1	66.0-70.2	67.9	67.7-68.2	
· Ervaarde chronisch mentale klachten	32.3	30.1-34.6	34.1	33.8-34.4		30.1	28.0-32.3	31.3	31.0-31.6	
· Ervaarde chronisch fysieke klachten	60.8	58.5-63.1	60.2	59.9-60.5		70.6	68.5-72.6	69.9	69.6-70.1	
<i>Ervaren chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden):</i>										
· Moeheid	25.6	23.6-27.7	27.1	26.8-27.4		22.7	20.8-24.7	22.4	22.2-22.7	
· Slaapproblemen	19.7	17.9-21.7	19.2	18.9-19.5		19.0	17.3-20.9	19.4	19.1-19.6	
· Nek- of schouderklachten	19.7	17.9-21.6	20.6	20.3-20.9		17.1	15.5-18.9	19.1	18.8-19.3	*
· Rugklachten	19.6	17.8-21.6	20.7	20.5-21.0		22.1	20.2-24.0	23.7	23.5-24.0	
· Geheugen- of concentratieproblemen	15.9	14.2-17.8	16.9	16.7-17.2		12.0	10.5-13.6	13.1	12.9-13.3	
· Klachten aan been, heup, knie of voet	15.9	14.3-17.6	17.7	17.4-17.9	*	30.5	28.4-32.7	31.7	31.4-31.9	
· Hoofdpijn	13.4	11.9-15.1	13.9	13.7-14.1		6.0	5.0-7.2	6.5	6.4-6.7	
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	13.0	11.5-14.7	13.8	13.5-14.0		6.3	5.2-7.5	6.7	6.6-6.9	
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	11.6	10.2-13.3	13.1	12.9-13.3		5.1	4.2-6.2	5.7	5.6-5.9	
· Buik- of maagklachten	11.3	9.8-12.9	11.1	10.9-11.3		8.0	6.9-9.3	8.2	8.1-8.4	
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	9.9	8.6-11.4	11.0	10.8-11.2		11.6	10.3-13.2	13.5	13.3-13.7	*
· Spierpijn	9.8	8.5-11.3	10.4	10.2-10.6		11.6	10.2-13.2	14.7	14.5-14.9	*
· Depressief gevoel	9.5	8.2-11.1	10.8	10.6-11.0		5.3	4.3-6.5	5.1	4.9-5.2	
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	9.4	8.2-10.8	11.2	11.0-11.4	*	17.2	15.5-19.0	17.9	17.7-18.2	

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	9.2	7.9-10.8	8.5	8.3-8.7		5.8	4.8-6.9	5.9	5.7-6.0	
· Diarree of verstopping	8.6	7.4-10.1	7.9	7.8-8.1		8.2	7.0-9.6	7.2	7.1-7.4	
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	8.4	7.3-9.8	9.3	9.1-9.5		11.1	9.7-12.6	11.8	11.6-12.0	
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	7.7	6.5-9.0	8.1	8.0-8.3		14.0	12.5-15.7	13.5	13.3-13.7	
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	7.6	6.4-9.0	7.6	7.4-7.7		9.3	8.0-10.7	9.2	9.0-9.4	
· Hartkloppingen	6.1	5.0-7.3	6.4	6.2-6.5		6.5	5.5-7.8	7.1	7.0-7.3	
· Oorklachten	5.9	5.0-7.0	6.4	6.3-6.6		13.8	12.3-15.5	13.2	13.0-13.4	
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	5.6	4.6-6.9	6.7	6.5-6.9		1.8	1.3-2.4	2.3	2.2-2.4	
· Verandering in gewicht	5.4	4.4-6.6	6.6	6.4-6.7		4.3	3.4-5.3	4.1	4.0-4.2	
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	3.8	3.0-4.9	5.0	4.8-5.1	*	6.0	4.9-7.2	6.4	6.2-6.5	
· Irritatie aan het oog	3.7	3.0-4.6	4.6	4.5-4.8	*	11.8	10.3-13.4	10.9	10.7-11.1	
· Hoesten	3.3	2.5-4.3	4.0	3.8-4.1		6.8	5.7-8.1	7.5	7.3-7.7	
· Misselijkheid	2.8	2.1-3.7	3.3	3.2-3.4		2.0	1.5-2.8	1.9	1.8-2.0	
· Pijn of druk op de borst	2.7	2.0-3.6	4.1	3.9-4.2	*	3.4	2.6-4.3	3.6	3.5-3.7	
· Keelpijn	1.5	1.1-2.3	1.6	1.5-1.7		0.9	0.5-1.4	1.1	1.1-1.2	
· Verlies van reuk of smaak	1.5	1.1-2.2	2.1	2.0-2.2		5.7	4.7-6.8	5.0	4.8-5.1	
Bezoek huisarts bij niet-specifieke klachten										
· Bezocht huisarts voor 1 of meer klachten in afgelopen jaar	52.2	49.9-54.6	53.4	53.1-53.7		65.8	63.6-67.9	64.0	63.7-64.3	
<i>Niet-specifieke klachten waarvoor huisarts is bezocht in afgelopen jaar:</i>										
· Moeheid	12.9	11.4-14.6	15.5	15.3-15.8	*	15.9	14.3-17.7	15.4	15.2-15.6	
· Klachten aan been, heup, knie of voet	11.7	10.3-13.2	12.8	12.5-13.0		23.3	21.4-25.3	23.9	23.6-24.2	
· Rugklachten	10.4	9.0-11.9	10.8	10.6-11.0		13.4	12.0-15.1	14.7	14.5-15.0	
· Buik- of maagklachten	9.8	8.4-11.3	10.5	10.3-10.7		10.8	9.5-12.4	10.6	10.4-10.8	
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	9.6	8.3-11.1	10.0	9.8-10.2		14.5	12.9-16.2	14.2	14.0-14.4	
· Nek- of schouderklachten	9.3	8.1-10.8	10.4	10.2-10.6		12.3	10.9-13.9	12.9	12.7-13.1	
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	7.9	6.7-9.3	8.5	8.3-8.7		5.1	4.2-6.2	5.0	4.9-5.2	
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	7.5	6.4-8.8	8.5	8.3-8.7		12.0	10.6-13.6	12.1	11.9-12.3	
· Slaapproblemen	7.2	6.1-8.5	8.3	8.1-8.5		10.0	8.6-11.5	8.8	8.6-9.0	
· Depressief gevoel	7.1	6.0-8.5	8.0	7.8-8.2		4.6	3.7-5.7	4.2	4.1-4.3	
· Oorklachten	6.5	5.5-7.7	7.1	6.9-7.3		11.8	10.3-13.4	11.0	10.8-11.1	
· Diarree of verstopping	6.0	4.9-7.3	6.1	5.9-6.2		8.2	7.0-9.5	8.2	8.1-8.4	
· Hoofdpijn	6.0	4.9-7.2	7.3	7.1-7.5	*	3.5	2.8-4.5	4.3	4.2-4.4	
· Hartkloppingen	5.9	4.8-7.1	6.8	6.6-7.0		8.1	7.0-9.4	9.7	9.5-9.9	*
· Geheugen- of concentratieproblemen	5.8	4.7-7.1	6.0	5.8-6.1		5.7	4.7-6.9	5.5	5.3-5.6	
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	5.4	4.4-6.6	5.9	5.7-6.1		2.8	2.1-3.7	2.5	2.4-2.6	
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	5.0	4.0-6.1	5.4	5.3-5.6		8.8	7.5-10.2	8.7	8.5-8.8	

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	4.8	3.9-6.0	5.3	5.1-5.4		2.1	1.5-2.9	2.6	2.5-2.7	
· Irritatie aan het oog	4.7	3.9-5.8	5.7	5.5-5.8		12.8	11.3-14.4	12.5	12.3-12.7	
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	4.7	3.8-5.8	6.2	6.0-6.3	*	8.1	6.9-9.4	8.8	8.6-9.0	
· Spierpijn	4.2	3.3-5.3	5.0	4.9-5.2		7.8	6.6-9.1	8.7	8.6-8.9	
· Pijn of druk op de borst	4.1	3.2-5.1	5.8	5.7-6.0	*	5.2	4.3-6.3	6.5	6.4-6.7	*
· Misselijkheid	3.8	3.0-4.9	4.4	4.3-4.5		3.3	2.6-4.2	3.6	3.4-3.7	
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	3.7	2.9-4.7	4.6	4.5-4.8		6.2	5.1-7.4	5.9	5.8-6.1	
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	3.5	2.8-4.5	5.1	5.0-5.3	*	7.2	6.1-8.5	7.0	6.9-7.2	
· Verandering in gewicht	3.2	2.4-4.1	4.0	3.9-4.2		4.2	3.3-5.3	4.4	4.2-4.5	
· Hoesten	2.9	2.2-3.8	5.0	4.9-5.2	*	8.0	6.8-9.4	7.7	7.6-7.9	
· Keelpijn	2.1	1.5-2.9	3.4	3.3-3.5	*	1.9	1.4-2.6	2.2	2.1-2.3	
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	1.9	1.3-2.7	2.3	2.2-2.4		1.4	1.0-2.1	1.7	1.7-1.8	
· Verlies van reuk of smaak	0.8	0.5-1.4	1.5	1.4-1.6	*	2.4	1.8-3.2	2.3	2.2-2.3	

Leefstijl	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Roken										
· Rookt	16.9	15.2-18.8	19.0	18.7-19.2	*	9.2	7.9-10.6	9.3	9.2-9.5	
· Ex-roker	27.5	25.7-29.5	26.4	26.1-26.7		54.0	51.7-56.2	55.9	55.7-56.2	
· Nooit gerookt	55.4	53.1-57.6	54.4	54.1-54.7		36.6	34.5-38.8	34.3	34.1-34.6	*
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)										
· Drinkt wel eens alcohol	83.4	81.5-85.1	80.3	80.0-80.5	*	80.2	78.3-82.0	74.5	74.2-74.8	*
· Ex-drinker	9.2	7.9-10.6	10.5	10.3-10.7		12.0	10.5-13.5	15.1	14.9-15.4	*
· Gebruikt overmatig alcohol	18.9	17.3-20.6	16.9	16.7-17.2	*	26.4	24.5-28.4	19.0	18.7-19.2	*
· Drinkt zwaar	9.9	8.5-11.4	11.8	11.6-12.0	*	5.7	4.8-6.9	5.3	5.2-5.4	
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	36.3	34.1-38.5	39.4	39.1-39.7	*	45.2	43.0-47.4	52.0	51.7-52.3	*
Bewegen										
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	52.8	50.6-55.1	50.3	50.0-50.6	*	40.2	38.0-42.4	38.9	38.6-39.2	
· Sport ten minste één keer per week	65.4	63.1-67.5	58.6	58.3-58.9	*	44.2	42.0-46.4	38.5	38.2-38.8	*
Gewicht										
· Ondergewicht	1.6	1.1-2.3	2.0	1.9-2.1		1.7	1.2-2.4	1.2	1.2-1.3	
· Gezond gewicht	55.8	53.6-58.1	50.0	49.7-50.3	*	47.5	45.3-49.8	41.4	41.1-41.7	*
· Matig overgewicht	31.9	29.9-34.1	32.8	32.5-33.1		38.1	35.9-40.2	40.3	40.0-40.6	*
· Ernstig overgewicht	10.6	9.3-12.0	15.2	15.0-15.4	*	12.7	11.3-14.3	17.1	16.9-17.3	*
Overgewicht										
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	42.5	40.3-44.8	48.0	47.7-48.3	*	50.8	48.5-53.0	57.4	57.1-57.7	*

Mentale gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Geluk					*					
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	5.7	4.7-6.9	7.2	7.0-7.4		5.4	4.5-6.6	5.6	5.5-5.8	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	19.4	17.6-21.4	18.1	17.9-18.4		14.2	12.6-15.8	13.7	13.5-13.9	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	74.9	72.7-76.9	74.7	74.4-75.0		80.4	78.5-82.2	80.7	80.5-80.9	
Risico op angststoornis en depressie					*					*
· Geen of laag risico	46.6	44.3-48.8	43.7	43.4-44.0		59.6	57.3-61.7	58.5	58.2-58.8	
· Matig risico	44.3	42.1-46.6	44.9	44.6-45.3		37.1	35.0-39.3	37.0	36.7-37.3	
· Hoog risico	9.1	7.8-10.6	11.4	11.2-11.6		3.3	2.6-4.3	4.5	4.4-4.7	
Psychische klachten (MHI-5)					*					
· Geen klachten	79.0	76.9-80.8	76.3	76.0-76.6		86.1	84.5-87.7	85.3	85.1-85.5	
· Lichte klachten	13.7	12.1-15.4	14.9	14.7-15.1		10.8	9.4-12.3	10.7	10.5-10.9	
· Matige klachten	4.6	3.7-5.8	5.2	5.0-5.3		2.1	1.6-2.9	2.5	2.4-2.6	
· Ernstige klachten	2.7	2.0-3.6	3.6	3.5-3.8		1.0	0.6-1.6	1.4	1.4-1.5	
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	7.3	6.2-8.7	8.8	8.6-9.0	*	3.1	2.4-4.0	4.0	3.9-4.1	*
Suïdegedachten in de afgelopen 12 maanden										
· Nooit	89.2	87.5-90.7	88.0	87.7-88.2		91.2	89.8-92.5	92.5	92.4-92.7	
· Een enkele keer/af en toe	9.5	8.1-11.1	10.6	10.3-10.8		8.2	7.0-9.6	6.8	6.7-7.0	
· (Heel) vaak	1.3	0.8-2.1	1.5	1.4-1.6		0.6	0.3-1.0	0.6	0.6-0.7	
· Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	10.8	9.3-12.5	12.0	11.8-12.3		8.8	7.5-10.2	7.5	7.3-7.6	*
Stress (in de afgelopen 4 weken)										
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	72.4	70.3-74.3	72.9	72.7-73.2		36.9	34.8-39.1	37.2	36.9-37.5	
· (Heel) veel stress ervaren	25.0	23.0-27.0	24.8	24.5-25.1		6.7	5.6-7.9	7.3	7.1-7.4	
· (Heel) veel stress ervaren op één gebied	6.2	5.2-7.5	5.3	5.1-5.4		3.1	2.4-4.1	3.1	3.0-3.2	
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	18.7	17-20.6	19.5	19.3-19.8		3.5	2.7-4.4	4.1	3.9-4.2	
<i>(Heel) veel stress ervaren op gebied van:</i>										
· Werk	15.4	13.9-17.1	15.9	15.7-16.2		0.5	0.2-0.9	0.4	0.4-0.5	
· Geldzaken	9.6	8.3-11.1	10.5	10.3-10.8		1.0	0.6-1.6	1.5	1.4-1.6	
· Familie of vrienden	8.3	7.1-9.6	8.5	8.3-8.7		2.3	1.7-3.1	2.3	2.2-2.4	
· Gezondheid	7.6	6.4-8.9	8.9	8.7-9.1		3.3	2.6-4.2	4.2	4.1-4.3	*
· Wonen	5.8	4.7-7.0	6.6	6.4-6.8		1.2	0.8-1.8	1.2	1.1-1.2	
· Relatie	5.3	4.3-6.5	6.5	6.3-6.7	*	0.9	0.6-1.4	1.2	1.1-1.3	
· Studie	4.5	3.5-5.7	5.4	5.2-5.6						
· Opvoeding	4.3	3.5-5.3	3.5	3.4-3.6		0.2	0.1-0.6	0.1	0.1-0.2	
· Mantelzorg	2.0	1.5-2.7	1.9	1.9-2.0		1.4	0.9-2.0	1.4	1.4-1.5	
· Sociale media	1.4	0.9-2.0	2.1	1.9-2.2	*	0.6	0.3-1.1	0.5	0.5-0.6	
· Iets anders	1.4	1.0-2.0	2.8	2.7-2.9	*	1.2	0.8-1.9	1.1	1.0-1.2	

Mentale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Rondkomen					*					
· Geen enkele moeite met rondkomen	44.3	42.1-46.5	42.1	41.8-42.4		50.3	48.1-52.5	49.4	49.1-49.7	
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	37.3	35.1-39.6	36.5	36.2-36.8		39.3	37.1-41.5	39.7	39.5-40.0	
· (Grote) moeite met rondkomen	18.4	16.6-20.3	21.3	21.1-21.6		10.4	9.0-12.0	10.9	10.7-11.1	
Veerkracht										
· (Zeer) laag	13.8	12.3-15.6	17.3	17.1-17.6	*	11.6	10.2-13.1	14.9	14.7-15.1	*
· Gemiddeld	33.7	31.5-35.9	35.0	34.7-35.3		30.3	28.2-32.4	29.9	29.6-30.2	
· (Zeer) hoog	52.5	50.2-54.7	47.7	47.4-48.0	*	58.2	55.9-60.4	55.2	54.9-55.5	*
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)										
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	13.4	11.9-15.1	-			7.4	6.3-8.7	-		
<i>Vorm van huiselijk geweld:</i>										
· Psychisch of emotioneel mishandeld	11.0	9.6-12.6	-			6.2	5.2-7.4	-		
· Lichamelijk mishandeld	1.8	1.2-2.6	-			0.4	0.2-0.9	-		
· Verwaarloosd in de persoonlijke verzorging	0.4	0.2-1.0	-			0.3	0.1-0.6	-		
· Financieel benadeeld	2.0	1.4-2.8	-			1.4	0.9-2.1	-		
· Beperkt in de vrijheid of privacy geschonden	1.3	0.8-2.1	-			0.4	0.2-0.9	-		
· Ongewenste seksuele toenadering	1.0	0.6-1.6	-			0.1	0.1-0.3	-		
Sociale gezondheid										
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Eenzaamheid					*					
· Niet eenzaam	55.5	53.2-57.8	51.7	51.4-52		51.8	49.6-54.0	50.4	50.1-50.7	
· Matig eenzaam	32.7	30.5-34.9	33.3	33-33.6		37.4	35.3-39.6	38.1	37.8-38.3	
· Ernstig eenzaam	7.4	6.2-8.8	9.3	9.1-9.5		7.0	5.9-8.3	7.3	7.2-7.5	
· Zeer ernstig eenzaam	4.4	3.5-5.6	5.7	5.6-5.9		3.8	2.9-4.8	4.2	4.1-4.3	
· Is (zeer) ernstig eenzaam	11.8	10.3-13.5	15.0	14.8-15.3	*	10.8	9.4-12.3	11.5	11.3-11.7	
· Is emotioneel eenzaam	27.5	25.4-29.7	30.7	30.4-31.0	*	25.2	23.2-27.2	26.3	26.0-26.5	
· Is sociaal eenzaam	30.9	28.8-33.1	34.5	34.2-34.8	*	35.3	33.1-37.5	36.0	35.7-36.3	
Sociale steun										
· Mist emotionele steun uit de sociale omgeving	4.8	3.8-6.0	6.9	6.7-7.1	*	1.8	1.3-2.6	3.2	3.1-3.3	*
Mantelzorg geven										
· Geeft nu mantelzorg	13.1	11.7-14.5	13.7	13.5-13.9		14.9	13.4-16.6	16.5	16.2-16.7	
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	11.7	10.4-13.1	12.7	12.6-12.9		14.2	12.7-15.8	15.4	15.2-15.6	
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger (populatie mantelzorgers)										
· 1 t/m 5 uur per week	63.6	57.8-69.0	58.5	57.7-59.3		45.8	39.8-52.0	45.7	45.0-46.5	
· 6 t/m 10 uur per week	20.4	16.2-25.5	22.0	21.3-22.7		25.3	20.2-31.2	22.9	22.3-23.5	

Sociale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
· 11 t/m 20 uur per week	10.1	7.1-14.2	10.2	9.7-10.7		11.7	8.3-16.2	13.8	13.3-14.3	
· 21 uur of meer per week	5.9	3.7-9.3	9.3	8.8-9.8		17.2	13.0-22.5	17.6	17.0-18.2	
Belasting mantelzorger										
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	20.1	15.6-25.4	19.9	19.3-20.6		18.4	14.1-23.5	15.5	14.9-16.0	
Mantelzorg ontvangen										
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	2.9	2.2-3.9	-			11.4	10.0-13.0	-		
· Ontvangt nu mantelzorg	1.8	1.2-2.7	-			7.6	6.5-9.0	-		
Aantal uur mantelzorg ontvangen										
· 1 t/m 5 uur per week	54.6	35.1-72.7	-			48.1	39.2-57.1	-		
· 6 t/m 10 uur per week	20.9	8.7-42.2	-			18.3	12.1-26.9	-		
· 11 t/m 20 uur per week	14.8	6.6-29.8	-			15.4	10.0-23.0	-		
· 21 uur of meer per week	<5		-			18.2	12.3-26.1	-		
Vrijwilligerswerk										
· Doet vrijwilligerswerk	25.0	23.2-27	23.5	23.2-23.8		28.8	26.8-30.8	29.0	28.7-29.2	

Leefomgeving	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Buurtgevoel										
· Mensen in mijn buurt helpen elkaar	68.0	65.8-70.2	-			71.7	69.6-73.7	-		
· Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	55.1	52.8-57.4	-			58.5	56.3-60.7	-		
· Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	65.5	63.3-67.7	-			68.0	65.9-70.1	-		
· Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	72.5	70.4-74.6	-			72.5	70.4-74.4	-		
· Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	53.5	51.2-55.8	-			65.1	62.9-67.2	-		
· Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	75.4	73.3-77.5	-			84.5	82.8-86.1	-		
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)										
· De woning	68.6	66.4-70.8	-			84.2	82.4-85.8	-		
· De woonomgeving	66.6	64.3-68.8	-			78.5	76.6-80.3	-		
· Het groen in de buurt	68.4	66.1-70.5	-			78.8	76.9-80.6	-		
· Fiets- en wandelmogelijkheden	82.8	80.8-84.5	-			87.8	86.1-89.2	-		
· Sportvoorzieningen	63.3	61.0-65.6	-			71.2	68.7-73.6	-		
· Ontmoetingsplekken (bankjes)	47.5	45.1-50.0	-			50.8	48.2-53.3	-		
Bezoek aan / gebruik van de natuur										
· Regelmatig / vaak	71.0	68.7-73.2	-			73.0	70.9-75.0	-		
· Soms	23.7	21.7-25.9	-			19.2	17.4-21.1	-		
· (Bijna) nooit	5.3	4.2-6.6	-			7.8	6.7-9.2	-		

Achtergrondkenmerken	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	% G&V	BI	% NL	BI	Sign	% G&V	BI	% NL	BI	Sign
Opleidingsniveau					*					*
· Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	3.7	2.8-4.8	4.1	3.9-4.2		5.3	4.3-6.5	7.7	7.5-7.9	
· Midden 1 (mavo, lbo)	10.1	8.8-11.5	15.3	15.1-15.5		34.7	32.6-36.8	42.4	42.2-42.7	
· Midden 2 (havo, vwo, mbo)	33.5	31.4-35.7	37.3	37.0-37.6		26.1	24.2-28.1	24.0	23.8-24.3	
· Hoog (hbo, wo)	52.8	50.5-55.0	43.3	43.0-43.6		33.9	31.9-36.0	25.8	25.6-26.1	
Huishoudsamenstelling										
· Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.0	14.4-17.8	16.9	16.6-17.2		37.5	35.3-39.7	33.5	33.2-33.8	*
· Eenoudergezin	6.4	5.4-7.7	6.4	6.2-6.5		1.2	0.8-1.8	1.1	1.0-1.2	
· Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54.8	52.6-57	58.0	57.7-58.3	*	96.6	95.7-97.3	96.4	96.3-96.5	
· Huishouden met thuiswonende kinderen	45.2	43-47.4	42.0	41.7-42.3	*	3.4	2.7-4.3	3.6	3.5-3.7	
· Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	37.5	35.4-39.8	32.5	32.2-32.8	*	0.5	0.2-1.0	0.4	0.4-0.5	
· Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	11.8	10.6-13.2	14.0	13.8-14.2	*	3.4	2.7-4.3	3.3	3.2-3.4	
Burgerlijke staat										*
· Gehuwd of geregistreerd partnerschap	44.1	42.0-46.3	42.6	42.3-42.9		57.9	55.7-60.1	61.4	61.2-61.7	
· Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9.2	8.1-10.5	8.8	8.6-8.9		14.4	12.8-16.1	12.1	11.9-12.3	
· Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	0.9	0.6-1.3	1.0	1.0-1.1		20.4	18.6-22.2	20.1	19.9-20.3	
· Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	45.8	43.6-48.1	47.6	47.3-47.9		7.3	6.2-8.7	6.4	6.3-6.6	
Werksituatie										
· Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	83.0	81.1-84.8	80.3	80.1-80.6	*	8.4	7.3-9.7	6.5	6.4-6.6	*
· Is volledig met pensioen	1.5	1.1-1.9	1.2	1.2-1.3		87.5	85.9-88.9	87.8	87.6-88.0	
· Is volledig werkloos/werkzoekend	1.8	1.3-2.5	2.4	2.3-2.5		<5		0.4	0.4-0.5	
· Is volledig arbeidsongeschikt	3.8	3.0-4.8	4.9	4.8-5.0	*	0.9	0.6-1.5	1.2	1.1-1.2	
· Heeft een bijstandsuitkering	2.2	1.5-3.1	3.0	2.8-3.1		0.4	0.1-1.0	0.5	0.5-0.6	
· Is volledig huisman/-vrouw	4.0	3.2-5.0	4.0	3.9-4.1		5.3	4.4-6.4	6.5	6.4-6.7	*
· Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	7.4	6.1-9.0	8.7	8.5-9.0						
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen					*					*
· 1e kwintiel	12.0	10.4-13.8	14.7	14.4-14.9		13.4	11.8-15.2	13.8	13.6-14.1	
· 2e kwintiel	10.5	9.0-12.1	12.9	12.7-13.1		25.0	23.1-27.1	29.6	29.3-29.8	
· 3e kwintiel	15.5	13.9-17.3	18.8	18.6-19.0		20.3	18.7-22.1	23.5	23.2-23.7	
· 4e kwintiel	22.4	20.7-24.3	25.0	24.8-25.3		19.6	18.0-21.2	19.4	19.2-19.6	
· 5e kwintiel	39.6	37.5-41.8	28.6	28.4-28.9		21.6	20.0-23.3	13.7	13.5-13.9	
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum										
· Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	5.1	4.0-6.4	5.9	5.8-6.1		6.6	5.4-8.0	7.3	7.1-7.5	
· Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	6.5	5.3-7.9	7.1	7.0-7.3		10.0	8.6-11.6	10.6	10.4-10.8	
· Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	7.5	6.2-9.0	8.4	8.2-8.6		13.9	12.3-15.7	14.3	14.0-14.5	
· Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	9.5	8.1-11.1	10.7	10.5-11		20.7	18.8-22.7	21.6	21.4-21.9	



Regionale resultaten Gezondheidsmonitor 2022

Coronaperiode volwassenen	Man n=1283	Vrouw n=1562	Sign	18-34 n=545	35-49 n=847	50-64 n=1459	Sign	Laag n=349	Midden n=920	Hoog n=1569	Sign	G&V n=2851	NL n=191099	Sign
Corona doorgemaakt														
· Heeft zelf corona gehad	66.1	69.7	ns	73.1	73.2	59.5	*	49.7	67.7	72.4	*	67.9	65.2	*
· Heeft in de afgelopen 3 maanden corona gehad	12.1	11.1	ns	10.2	12.3	11.8	ns	6.1	12.3	12.4	*	11.5	10.9	ns
· Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad	55.4	59.7	ns	63.9	62.3	48.8	*	43.6	56.3	61.7	*	57.6	55.1	*
· Heeft long COVID	4.5	8.3	*	5.7	7.2	6.5	ns	5.4	9.3	5.1	*	6.5	7.2	ns
Positieve gevolgen van de coronaperiode														
· Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	56.5	57.1	ns	58.1	61.1	52.0	*	47.8	48.5	63.5	*	56.8	54.0	*
<i>Ervaren positieve gevolgen:</i>														
· Thuis werken of thuis onderwijs volgen	30.0	27.4	ns	29.2	34.6	23.2	*	8.8	18.0	39.5	*	28.7	23.1	*
· Betere balans tussen werk/studie en privé	24.6	20.2	*	20.4	29.5	17.8	*	8.4	15.1	29.9	*	22.4	17.6	*
· Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	16.0	16.0	ns	15.9	22.8	10.2	*	12.7	10.2	20.2	*	16.0	14.4	ns
· Ik beweeg meer	15.7	15.4	ns	13.8	17.7	15.0	ns	13.1	14.2	16.9	ns	15.5	13.4	*
· Meer rust	12.3	14.9	ns	12.8	13.7	14.3	ns	14.6	13.6	13.5	ns	13.6	15.5	*
· Ik geef minder geld uit	11.2	11.3	ns	12.8	11.4	10.0	ns	9.0	12.1	11.3	ns	11.3	11.7	ns
· Ik eet gezonder	8.3	8.9	ns	6.7	10.8	8.1	ns	8.8	8.8	8.5	ns	8.6	8.1	ns
· Ik zit beter in mijn vel	8.0	5.7	ns	8.7	5.8	6.2	ns	10.3	7.3	5.7	ns	6.8	6.6	ns
· Ik slaap beter	3.7	3.7	ns	6.2	2.7	2.8	*	3.7	4.6	3.3	ns	3.7	3.5	ns
· Anders	2.7	4.0	ns	3.7	2.2	4.1	ns	4.9	3.1	2.9	ns	3.4	4.1	ns
· Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen	43.5	42.9	ns	41.9	38.9	48.0	*	52.2	51.5	36.5	*	43.2	46.0	*
Negatieve gevolgen van de coronaperiode														
· Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	43.1	49.3	*	52.6	46.8	41.2	*	41.1	46.6	47.3	ns	46.3	49.8	*
<i>Ervaren negatieve gevolgen:</i>														
· Minder contact met familie of vrienden	13.5	14.0	ns	13.9	15.3	12.2	ns	12.3	11.9	15.2	ns	13.7	15.5	*
· Ik beweeg minder	10.4	11.7	ns	15.3	11.1	7.7	*	8.0	11.4	11.3	ns	11.0	12.1	ns
· Ik zit minder goed in mijn vel	7.9	9.6	ns	14.8	6.4	6.4	*	12.9	11.2	6.5	*	8.8	10.9	*
· Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	7.2	9.3	ns	12.0	8.2	5.5	*	3.5	6.4	10.5	*	8.3	8.1	ns
· Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	6.5	9.8	*	1.9	12.6	9.2	*	7.8	7.1	9.0	ns	8.2	6.9	*
· Zorgen om baan of inkomen	7.6	6.8	ns	8.0	7.5	6.3	ns	5.9	8.2	6.9	ns	7.2	8.1	ns
· Ik slaap slechter	6.8	6.2	ns	8.7	5.6	5.7	ns	8.1	7.9	5.4	ns	6.5	7.2	ns
· Langdurig herstel na een coronabesmetting	4.9	6.9	ns	5.7	6.6	5.4	ns	5.7	7.2	5.2	ns	5.9	6.2	ns
· Ik eet minder gezond	3.8	5.9	ns	8.7	4.3	2.4	*	2.3	5.9	4.8	ns	4.8	5.3	ns
· Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	4.6	4.8	ns	5.6	5.7	3.2	ns	5.7	6.2	3.6	ns	4.7	5.7	ns
· Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4.0	5.3	ns	5.0	5.3	3.9	ns	4.2	4.1	4.9	ns	4.7	5.3	ns

Coronaperiode volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4.1	4.6	ns	8.4	2.9	2.7	*	2.5	4.5	4.8	ns	4.4	6.0	*
· Gestopt met studie of studievertraging	3.6	2.9	ns	9.7	1.2	<5	*	<5	5.5	2.0	*	3.2	4.0	ns
· Uitstel van zorg die ik nodig had	2.2	2.7	ns	1.6	3.0	2.5	ns	2.4	2.7	2.3	ns	2.4	2.9	ns
· Anders	5.5	6.2	ns	6.1	5.4	6.2	ns	5.3	6.4	5.7	ns	5.9	6.4	ns
· Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen	56.9	50.7	*	47.4	53.2	58.8	*	58.9	53.4	52.7	ns	53.7	50.2	*
Ervaren gevolgen van de coronaperiode op dit moment			ns				*				*			*
· Alleen nog positief	29.0	26.4		22.5	30.2	29.1		25.0	24.6	29.9		27.6	25.4	
· Alleen nog negatief	15.8	18.3		17.1	15.9	18.2		18.8	22.7	13.5		17.1	20.9	
· Zowel positief als negatief	27.3	30.7		35.5	30.8	22.8		22.7	23.7	33.6		29.1	28.5	
· Ervaart geen gevolgen meer	27.9	24.6		24.9	23.1	29.9		33.4	29.0	23.0		26.2	25.1	
Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode														
· Heeft heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	63.4	74.7	*	70.4	68.9	68.5	ns	65.6	68.6	70.2	ns	69.2	70.9	ns
· Heeft coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	53.4	65.2	*	63.3	59.2	56.8	ns	56.5	58.4	60.6	ns	59.4	61.4	ns
· Heeft niet-coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	34.0	38.6	*	33.0	37.2	38.1	ns	33.3	36.9	36.5	ns	36.3	37.4	ns
<i>Meegemaakte gebeurtenis:</i>														
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	40.1	53.7	*	51.5	47.1	43.6	*	37.5	47.7	48.5	*	47.0	48.6	ns
· Naaste is overleden aan iets ander dan corona	23.9	25.6	ns	22.7	24.2	26.6	ns	23.9	25.9	24.0	ns	24.7	24.9	ns
· Naaste is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	22.3	26.1	ns	21.2	25.9	25.0	ns	24.2	23.1	24.6	ns	24.2	23.5	ns
· Heeft in het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	10.0	16.2	*	15.6	10.2	13.8	*	14.1	14.8	11.9	ns	13.1	13.7	ns
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	12.0	11.0	ns	12.9	12.1	9.9	ns	13.1	10.5	11.5	ns	11.5	13.5	*
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	10.4	10.0	ns	8.0	11.1	11.1	ns	12.8	7.2	11.1	*	10.2	11.6	ns
· Naaste is overleden aan corona	6.9	7.5	ns	5.5	8.7	7.2	ns	11.9	5.8	7.1	*	7.2	9.0	*
· Had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	2.5	2.6	ns	4.1	2.1	1.7	*	1.7	3.2	2.3	ns	2.5	3.7	*
· Heeft een levensbedreigend ongeluk meegemaakt	1.8	0.7	*	1.7	0.8	1.2	ns	<5	2.1	0.8	ns	1.2	2.0	ns
· Heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	1.4	1.0	ns	<5	0.9	1.8	ns	1.9	0.7	1.1	ns	1.2	1.3	ns
· Had te maken met seksueel geweld	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.3	0.8	*
Nu nog last van heftige gebeurtenis(sen)														
· Heeft nu nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen)	24.7	33.3	*	27.5	27.8	31.5	ns	33.5	29.3	27.9	ns	29.2	31.4	*

Coronaperiode volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Heeft nu nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	15.8	22.7	*	17.5	20.8	19.6	ns	25.4	17.0	19.2	*	19.4	21.7	*
· Heeft nu nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	14.1	19.3	*	14.1	15.5	19.7	*	18.6	18.8	14.9	ns	16.7	17.8	ns
<i>Last van meegemaakte gebeurtenissen:</i>														
· Last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	10.3	16.9	*	12.9	14.0	14.1	ns	16.5	12.5	13.7	ns	13.7	15.4	ns
· Last van dat naaste ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona	9.3	13.2	*	9.3	11.5	12.6	ns	14.2	10.9	10.7	ns	11.3	10.6	ns
· Last van dat naaste is overleden aan iets anders dan corona	9.7	11.8	ns	9.1	10.0	12.6	ns	13.8	11.8	9.3	ns	10.8	11.1	ns
· Last van door de maatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden	3.6	3.9	ns	2.5	4.7	3.9	ns	7.9	2.1	3.6	*	3.8	4.7	ns
· Last van dat naaste in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	3.6	3.2	ns	2.9	4.5	2.7	ns	5.3	2.7	3.1	ns	3.4	3.8	ns
· Last van dat naaste is overleden aan corona	3.2	3.5	ns	2.2	4.6	3.2	ns	7.5	2.6	2.9	*	3.4	3.7	ns
· Last van in het werk veel mensen gezien te hebben die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	1.9	3.7	*	2.8	2.7	2.9	ns	4.5	2.6	2.6	ns	2.8	3.8	*
· Last van ziekenhuisopname door corona	0.6	<5	ns	<5	<5	0.4	ns	<5	<5	<5	ns	0.5	0.4	ns
· Last van te maken gehad te hebben met bedreiging en/of fysiek geweld	0.6	1.1	ns	0.8	1.2	0.7	ns	<5	1.4	0.6	ns	0.9	1.4	ns
· Last van levensbedreigend ongeluk meegemaakt het hebben	0.4	0.6	ns	<5	<5	0.7	ns	<5	0.9	0.4	ns	0.5	1.0	*
· Last van te maken gehad te hebben met seksueel geweld	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	0.0	ns	<5	0.4	*
Risico op posttraumatische stress stoornis (PTSS)														
· Heeft een verhoogd risico op PTSS	2.6	4.0	ns	3.5	2.7	3.7	ns	4.8	4.2	2.4	ns	3.3	4.4	ns
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door coronagerelateerde gebeurtenis	1.4	2.0	ns	1.2	1.2	2.4	ns	3.4	1.5	1.4	ns	1.7	2.3	ns
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door niet-coronagerelateerde gebeurtenis	1.2	2.0	ns	2.3	1.5	1.2	ns	<5	2.7	1.0	ns	1.6	2.2	ns
Zorg tijdens de coronaperiode			*				ns				ns			*
· Had geen zorg nodig tijdens de coronaperiode	78.8	71.6		76.5	74.4	74.9		77.5	74.3	75.1		75.2	72.4	
· Had zorg nodig en afspraken zijn niet uitgesteld/afgezegd	12.9	16.5		15.9	14.2	14.4		11.8	15.7	14.9		14.7	15.3	
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	8.2	11.9		7.6	11.4	10.8		10.7	9.9	10.0		10.1	12.2	

Coronaperiode volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode														
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5.9	8.9	*	5.9	9.0	7.1	ns	5.9	7.1	7.9	ns	7.4	8.9	*
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2.8	4.0	ns	1.7	3.5	4.6	ns	5.1	3.4	3.0	ns	3.4	4.6	*
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	3.0	3.3	ns	2.1	3.5	3.7	ns	5.7	3.9	2.2	*	3.2	3.1	ns
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2.9	3.2	ns	2.5	3.2	3.2	ns	4.2	3.9	2.2	ns	3.0	3.2	ns
Reden zelf zorgafpraak uitgesteld/afgezegd														
· Besmet met corona/in quarantaine	1.2	2.2	ns	<5	1.6	2.0	*	1.7	1.9	1.6	ns	1.7	2.4	ns
· Bang om besmet te raken	0.6	1.3	ns	<5	1.4	0.9	ns	<5	0.3	1.3	*	1.0	1.1	ns
· Wilde zorg niet extra belasten	0.5	1.2	ns	<5	1.0	1.3	ns	3.1	<5	0.7	*	0.9	1.1	ns
· Bang om iemand te besmetten	0.4	1.0	ns	<5	1.1	0.7	ns	<5	0.6	0.8	ns	0.7	1.2	*
· Afspraak kon alleen online, niet prettig	<5	<5	ns	<5	<5	0.8	*	<5	<5	<5	ns	0.3	0.5	ns
· Een andere reden gerelateerd aan corona	0.7	0.5	ns	<5	<5	1.1	ns	<5	<5	0.6	ns	0.6	0.5	*
· Een andere reden niet gerelateerd aan corona	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	0.9	<5	ns	0.4	0.5	ns

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Ervaren gezondheid			*				*				*			*
· Zeer goed of goed	81.9	74.9		77.8	82.4	75.3		64.9	73.3	85.2		78.4	73.0	
· Gaat wel	14.2	20.3		19.4	14.5	18.0		26.6	21.4	12.1		17.3	21.7	
· Slecht of zeer slecht	3.9	4.8		2.9	3.1	6.7		8.5	5.3	2.7		4.4	5.4	
Chronische aandoeningen														
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	23.0	28.0	*	18.1	24.2	32.6	*	33.6	25.3	23.4	*	25.5	28.6	*
Beperkt door gezondheidsproblemen														
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	20.9	26.8	*	17.5	23.0	30.0	*	38.7	24.0	20.2	*	24.0	28.1	*
· Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.6	3.4	ns	2.2	2.6	5.3	*	8.4	3.5	2.2	*	3.5	3.8	ns
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen														
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	19.1	23.5	*	14.1	20.4	28.1	*	36.4	20.7	18.0	*	21.4	25.4	*

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.4	3.2	ns	2.0	2.5	5.0	*	7.6	3.2	2.1	*	3.3	3.6	ns
Niet-specifieke klachten														
· Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	92.8	96.6	*	95.2	94.4	94.6	ns	95.0	95.4	94.2	ns	94.7	95.0	ns
· Ervaarde 6 of meer klachten in de afgelopen maand	55.9	73.7	*	74.3	64.6	58.4	*	65.2	69.7	62.1	*	65.0	66.2	ns
· Ervaarde mentale klachten in de afgelopen maand	63.5	76.8	*	76.8	71.4	64.4	*	72.2	71.8	69.0	ns	70.3	69.9	ns
· Ervaarde fysieke klachten in de afgelopen maand	91.5	96.9	*	93.8	93.9	94.7	ns	95.0	94.3	94.1	ns	94.2	94.6	ns
<i>Ervaren klacht (in de afgelopen maand):</i>														
· Moeheid	63.4	78.4	*	79.8	71.8	63.9	*	70.4	73.1	70.0	ns	71.0	70.8	ns
· Hoofdpijn	42.5	62.7	*	63.5	55.9	42.4	*	51.9	57.9	50.0	*	52.8	54.0	ns
· Spierpijn	44.8	51.9	*	53.1	50.3	43.2	*	49.9	51.9	45.9	ns	48.4	49.8	ns
· Nek- of schouderklachten	37.3	55.2	*	42.7	50.3	45.9	*	48.4	50.1	43.7	*	46.4	48.9	*
· Rugklachten	41.9	48.3	*	46.1	45.4	44.2	ns	53.8	51.1	39.4	*	45.1	47.0	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	37.0	51.4	*	51.5	48.7	35.4	*	40.6	45.0	45.1	ns	44.4	46.2	ns
· Slaapproblemen	35.2	45.2	*	38.6	40.0	41.8	ns	45.1	40.3	39.2	ns	40.3	39.8	ns
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	28.9	46.6	*	48.2	40.4	28.4	*	34.9	40.2	37.4	ns	38.0	38.6	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	27.6	40.8	*	41.3	35.2	28.3	*	40.2	39.0	30.0	*	34.3	36.6	*
· Buik- of maagklachten	26.8	40.2	*	44.3	32.6	26.6	*	32.4	34.5	33.3	ns	33.6	35.9	*
· Klachten aan been, heup, knie of voet	26.9	39.0	*	27.1	27.0	42.7	*	42.9	33.9	30.5	*	33.1	35.3	*
· Diarree of verstopping	23.9	35.8	*	38.6	28.3	24.9	*	25.5	31.6	29.9	ns	30.0	31.6	ns
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	21.2	35.9	*	37.3	26.3	24.2	*	32.9	33.4	24.8	*	28.6	30.0	ns
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	26.9	29.3	ns	35.4	25.7	24.7	*	26.4	31.4	26.6	ns	28.1	29.8	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	20.7	29.0	*	18.4	24.3	30.3	*	32.9	27.4	21.7	*	24.9	26.3	ns
· Hoesten	27.1	22.7	*	29.3	23.0	23.0	*	26.1	28.2	22.5	*	24.8	27.5	*
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	21.8	23.8	ns	26.0	21.7	21.4	ns	19.9	24.6	22.6	ns	22.8	23.2	ns
· Depressief gevoel	19.9	24.8	*	31.8	19.6	18.0	*	19.8	27.3	19.9	*	22.4	24.1	ns
· Misselijkheid	15.9	25.0	*	33.1	17.0	14.2	*	19.9	23.5	18.7	ns	20.5	22.2	ns
· Irritatie aan het oog	16.8	23.5	*	22.7	16.8	21.4	*	21.4	21.7	19.2	ns	20.2	21.1	ns
· Keelpijn	15.7	21.9	*	22.2	22.8	12.9	*	14.3	18.7	20.0	ns	18.8	19.9	ns
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	15.8	20.8	*	14.9	17.8	21.4	*	22.7	21.0	15.6	*	18.3	20.5	*
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	12.4	22.9	*	23.6	17.1	14.4	*	20.4	19.4	16.4	ns	17.9	20.1	*
· Hartkloppingen	11.8	21.8	*	17.6	18.6	14.8	ns	21.9	16.1	16.3	ns	16.9	18.3	ns
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	9.9	21.7	*	19.2	16.9	12.8	*	19.8	17.2	14.2	ns	16.0	15.4	ns
· Oorklachten	14.5	14.4	ns	11.8	11.0	19.3	*	15.7	14.1	14.3	ns	14.4	16.0	ns
· Verandering in gewicht	9.2	16.7	*	13.2	13.3	12.7	ns	21.0	13.8	10.8	*	13.0	15.7	*
· Pijn of druk op de borst	10.4	10.9	ns	12.2	10.1	10.0	ns	15.3	11.1	9.3	*	10.6	13.8	*

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	8.2	11.8	*	10.9	9.4	9.9	ns	15.2	11.0	8.3	*	10.1	12.6	*
· Verlies van reuk of smaak	4.5	5.1	ns	4.9	4.5	5.0	ns	6.5	6.5	3.4	*	4.8	5.8	ns
Chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden)														
· Ervaarde chronische klachten	53.2	70.3	*	60.3	59.1	65.7	*	69.0	61.0	60.9	ns	62.0	62.3	ns
· Ervaarde chronisch mentale klachten	25.7	38.5	*	33.0	31.3	32.7	ns	41.7	33.1	29.6	*	32.3	34.1	ns
· Ervaarde chronisch fysieke klachten	51.6	69.5	*	58.1	58.8	64.5	*	70.0	59.6	59.4	*	60.8	60.2	ns
<i>Ervaren chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden):</i>														
· Moeheid	18.8	32.1	*	23.3	26.4	26.7	ns	32.6	27.0	23.1	*	25.6	27.1	ns
· Slaapproblemen	16.6	22.7	*	15.4	18.6	23.9	*	29.0	18.8	18.0	*	19.7	19.2	ns
· Nek- of schouderklachten	14.9	24.3	*	15.4	22.0	20.9	*	25.6	20.8	17.4	*	19.7	20.6	ns
· Rugklachten	15.9	23.3	*	15.4	21.1	21.5	*	29.9	19.7	17.0	*	19.6	20.7	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	11.4	20.3	*	19.5	16.3	13.0	*	22.3	17.3	13.5	*	15.9	16.9	ns
· Klachten aan been, heup, knie of voet	11.2	20.3	*	9.0	12.1	24.3	*	23.9	15.0	14.7	*	15.9	17.7	*
· Hoofdpijn	7.8	18.7	*	15.2	12.9	12.5	ns	20.2	12.9	12.0	*	13.4	13.9	ns
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	9.4	16.4	*	16.4	12.4	11.1	*	12.3	15.1	11.8	ns	13.0	13.8	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	8.8	14.2	*	14.3	11.9	9.4	*	16.4	12.6	10.0	*	11.6	13.1	ns
· Buik- of maagklachten	9.1	13.3	*	12.2	10.1	11.5	ns	13.3	11.4	10.5	ns	11.3	11.1	ns
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	9.7	10.2	ns	11.2	8.6	10.2	ns	12.0	10.7	9.0	ns	9.9	11.0	ns
· Spierpijn	7.4	12.1	*	8.0	9.7	11.3	ns	18.1	8.7	8.7	*	9.8	10.4	ns
· Depressief gevoel	7.7	11.1	*	12.8	8.5	8.0	*	10.6	11.0	8.4	ns	9.5	10.8	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	6.5	12.2	*	5.0	7.2	14.6	*	15.3	10.4	7.5	*	9.4	11.2	*
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	5.7	12.5	*	11.7	9.1	7.5	ns	13.5	9.7	7.7	*	9.2	8.5	ns
· Diarree of verstopping	6.1	11.1	*	9.8	7.3	9.0	ns	10.8	9.4	7.5	ns	8.6	7.9	ns
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	7.9	8.9	ns	5.7	8.0	10.8	*	11.1	8.5	7.8	ns	8.4	9.3	ns
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	7.4	8.0	ns	2.9	7.6	11.2	*	13.4	6.4	6.9	*	7.7	8.1	ns
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	4.9	10.2	*	9.0	6.0	8.0	ns	11.6	6.4	7.4	ns	7.6	7.6	ns
· Hartkloppingen	4.6	7.5	*	5.9	6.4	6.0	ns	9.3	5.4	5.8	ns	6.1	6.4	ns
· Oorklachten	6.8	5.1	ns	3.3	3.5	9.9	*	6.2	5.2	6.3	ns	5.9	6.4	ns
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	4.5	6.6	ns	6.3	5.8	5.0	ns	9.1	6.3	4.5	*	5.6	6.7	ns
· Verandering in gewicht	3.4	7.4	*	4.0	5.9	6.1	ns	11.0	5.2	4.3	*	5.4	6.6	ns
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	3.1	4.5	ns	4.3	2.9	4.2	ns	7.5	3.8	2.9	*	3.8	5.0	*
· Irritatie aan het oog	2.4	5.0	*	1.7	2.8	6.0	*	7.2	3.9	2.8	*	3.7	4.6	*

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Hoesten	3.7	2.8	ns	2.0	2.6	4.8	*	5.8	3.3	2.7	ns	3.3	4.0	ns
· Misselijkheid	1.5	4.0	*	3.3	1.8	3.2	ns	5.9	2.4	2.3	*	2.8	3.3	ns
· Pijn of druk op de borst	3.0	2.4	ns	1.3	2.8	3.7	ns	6.5	2.4	1.9	*	2.7	4.1	*
· Keelpijn	0.8	2.3	*	1.2	2.0	1.4	ns	2.2	0.9	1.8	ns	1.5	1.6	ns
· Verlies van reuk of smaak	1.3	1.8	ns	1.0	0.8	2.6	*	1.9	1.9	1.3	ns	1.5	2.1	ns
Bezoek huisarts bij niet-specifieke klachten														
· Bezocht huisarts voor 1 of meer klachten in afgelopen jaar	46.1	58.2	*	46.3	50.8	57.9	*	62.0	50.9	50.7	*	52.2	53.4	ns
<i>Niet-specifieke klachten waarvoor huisarts is bezocht in afgelopen jaar:</i>														
· Moeheid	9.8	15.9	*	9.7	12.0	16.2	*	18.1	14.3	10.7	*	12.9	15.5	*
· Klachten aan been, heup, knie of voet	9.3	14.0	*	7.1	9.3	17.2	*	18.9	12.1	9.8	*	11.7	12.8	ns
· Rugklachten	7.9	12.8	*	8.2	10.1	12.3	ns	18.0	11.3	7.9	*	10.4	10.8	ns
· Buik- of maagklachten	7.8	11.7	*	10.1	9.4	9.9	ns	12.6	10.1	8.8	ns	9.8	10.5	ns
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	9.5	9.7	ns	10.2	7.8	10.7	ns	8.3	9.3	10.1	ns	9.6	10.0	ns
· Nek- of schouderklachten	6.9	11.7	*	5.1	9.5	12.4	*	13.1	9.6	8.1	ns	9.3	10.4	ns
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	5.8	9.9	*	10.0	7.9	6.3	ns	8.2	8.0	7.5	ns	7.9	8.5	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	6.4	8.6	ns	4.1	6.7	10.8	*	11.7	8.1	6.2	*	7.5	8.5	ns
· Slaapproblemen	6.5	7.9	ns	4.8	7.2	9.0	*	11.6	9.1	4.9	*	7.2	8.3	ns
· Depressief gevoel	5.2	8.9	*	9.0	6.2	6.4	ns	7.4	8.2	6.2	ns	7.1	8.0	ns
· Oorklachten	5.7	7.2	ns	4.8	4.8	9.2	*	8.3	7.1	5.7	ns	6.5	7.1	ns
· Diarree of verstopping	4.7	7.3	*	7.4	4.9	5.9	ns	10.3	5.3	5.2	*	6.0	6.1	ns
· Hoofdpijn	4.1	7.8	*	5.8	5.6	6.3	ns	10.6	7.0	4.1	*	6.0	7.3	*
· Hartkloppingen	5.1	6.6	ns	3.9	6.5	6.8	ns	10.5	5.4	5.0	*	5.9	6.8	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	5.4	6.1	ns	7.5	5.3	4.9	ns	8.4	7.5	3.9	*	5.8	6.0	ns
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	4.8	5.9	ns	6.5	5.1	4.7	ns	7.2	4.7	5.1	ns	5.4	5.9	ns
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	4.1	5.8	ns	2.1	5.7	6.5	*	11.9	5.0	3.1	*	5.0	5.4	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	3.8	5.8	ns	5.2	5.2	4.2	ns	8.2	4.1	4.3	*	4.8	5.3	ns
· Irritatie aan het oog	3.3	6.1	*	2.8	3.1	7.5	*	8.6	4.5	4.0	*	4.7	5.7	ns
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	2.9	6.4	*	4.8	3.5	5.5	ns	9.4	4.8	3.5	*	4.7	6.2	*
· Spierpijn	3.5	4.9	ns	2.7	4.3	5.2	ns	8.0	5.0	2.8	*	4.2	5.0	ns
· Pijn of druk op de borst	3.9	4.3	ns	2.2	4.3	5.2	*	9.8	3.5	3.0	*	4.1	5.8	*
· Misselijkheid	2.6	5.0	*	3.1	4.2	4.1	ns	5.8	5.1	2.7	*	3.8	4.4	ns
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	3.5	3.8	ns	3.7	3.1	4.2	ns	7.0	3.9	2.8	*	3.7	4.6	ns
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	3.3	3.8	ns	3.0	3.4	4.0	ns	6.3	4.0	2.7	*	3.5	5.1	*

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Verandering in gewicht	2.0	4.3	*	1.7	2.9	4.5	*	8.1	3.0	2.2	*	3.2	4.0	ns
· Hoesten	1.6	4.2	*	3.2	1.8	3.6	ns	4.8	2.8	2.5	ns	2.9	5.0	*
· Keelpijn	2.0	2.1	ns	1.7	2.8	1.7	ns	2.6	1.5	2.3	ns	2.1	3.4	*
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	1.7	2.0	ns	2.3	1.5	1.8	ns	3.5	1.5	1.5	ns	1.9	2.3	ns
· Verlies van reuk of smaak	0.9	0.7	ns	<5	<5	1.0	ns	<5	1.3	0.6	ns	0.8	1.5	*

Leefstijl volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Roken														
· Rookt	21.4	12.6	*	20.6	14.2	16.4	*	29.4	21.2	10.9	*	16.9	19.0	*
· Ex-roker	25.6	29.4	*	11.6	32.0	35.9	*	28.5	28.2	27.0	*	27.5	26.4	ns
· Nooit gerookt	52.7	57.9	*	67.5	53.8	47.5	*	41.9	50.4	62.0	*	55.4	54.4	ns
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)														
· Drinkt wel eens alcohol	86.7	80.2	*	82.8	85.2	82.3	ns	64.0	85.5	87.1	*	83.4	80.3	*
· Ex-drinker	7.6	10.7	*	8.0	8.9	10.2	ns	17.0	8.2	7.8	*	9.2	10.5	ns
· Gebruikt overmatig alcohol	15.5	22.2	*	15.8	18.1	22.0	*	15.8	20.3	18.8	ns	18.9	16.9	*
· Drinkt zwaar	12.1	7.8	*	13.1	9.1	8.0	*	11.5	13.9	7.0	*	9.9	11.8	*
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	28.4	43.8	*	33.9	36.2	38.3	ns	55.9	33.5	33.1	*	36.3	39.4	*
Bewegen														
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	53.5	52.0	ns	53.3	54.2	51.3	ns	50.1	48.7	56.1	*	52.8	50.3	*
· Sport ten minste één keer per week	65.6	65.1	ns	66.9	68.2	61.7	*	42.1	58.4	75.1	*	65.4	58.6	*
Gewicht														
· Ondergewicht	1.2	2.1	ns	3.0	0.9	1.3	*	2.0	2.3	1.2	ns	1.6	2.0	ns
· Gezond gewicht	51.8	59.7	*	67.0	56.1	46.9	*	42.6	52.7	60.9	*	55.8	50.0	*
· Matig overgewicht	37.2	26.8	*	23.9	31.8	38.2	*	37.0	32.0	30.8	ns	31.9	32.8	ns
· Ernstig overgewicht	9.8	11.4	ns	6.1	11.2	13.6	*	18.4	13.0	7.2	*	10.6	15.2	*
Overgewicht														
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	47.1	38.2	*	30.0	43.1	51.8	*	55.4	45.0	37.9	*	42.5	48.0	*

Mentale gezondheid volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Geluk			ns				ns				*			*
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.0	5.5		6.2	4.9	6.1		6.4	6.8	4.9		5.7	7.2	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	17.8	20.9		23.2	19.2	16.8		25.1	23.3	15.5		19.4	18.1	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	76.3	73.6		70.7	75.9	77.1		68.5	70.0	79.5		74.9	74.7	

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Risico op angststoornis en depressie			*				*				*			*
· Geen of laag risico	54.8	38.6		35.2	46.3	55.6		38.2	41.3	52.0		46.6	43.7	
· Matig risico	38.7	49.7		52.1	45.9	36.8		47.7	46.2	42.3		44.3	44.9	
· Hoog risico	6.5	11.7		12.6	7.8	7.5		14.2	12.5	5.8		9.1	11.4	
Psychische klachten (MHI-5)			*				*				*			*
· Geen klachten	83.1	75.1		73.1	80.9	81.7		75.7	74.4	82.7		79.0	76.3	
· Lichte klachten	11.5	15.7		16.1	13.3	12.2		14.6	15.8	12.0		13.7	14.9	
· Matige klachten	3.4	5.8		7.4	4.0	3.2		5.3	5.8	3.8		4.6	5.2	
· Ernstige klachten	2.0	3.4		3.4	1.8	3.0		4.5	3.9	1.5		2.7	3.6	
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	5.4	9.2	*	10.7	5.8	6.1	*	9.7	9.7	5.3	*	7.3	8.8	*
Suïdegedachten in de afgelopen 12 maanden			ns				*				*			ns
· Nooit	89.1	89.4		82.9	92.9	90.7		87.0	85.0	92.3		89.2	88.0	
· Een enkele keer/af en toe	9.5	9.4		14.5	6.6	8.1		10.9	13.0	7.0		9.5	10.6	
· (Heel) vaak	1.4	1.2		2.6	<5	1.2		2.1	2.1	0.7		1.3	1.5	
· Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	10.9	10.6	ns	17.1	7.1	9.3	*	13.0	15.0	7.7	*	10.8	12.0	ns
Stress (in de afgelopen 4 weken)														
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	66.4	78.2	*	81.4	75.0	63.0	*	67.7	71.2	74.2	ns	72.4	72.9	ns
· (Heel) veel stress ervaren	20.0	29.7	*	31.7	25.0	19.7	*	27.1	25.2	24.1	ns	25.0	24.8	ns
· (Heel) veel stress ervaren op één gebied	5.7	6.7	ns	6.7	6.1	6.0	ns	9.1	5.2	6.2	ns	6.2	5.3	ns
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	14.2	23.0	*	24.9	18.9	13.7	*	18.0	20.0	17.9	ns	18.7	19.5	ns
<i>(Heel) veel stress ervaren op gebied van:</i>														
· Werk	13.3	17.5	*	19.7	17.1	10.7	*	7.1	14.1	18.4	*	15.4	15.9	ns
· Geldzaken	7.6	11.6	*	13.6	8.9	7.1	*	11.4	12.0	7.4	*	9.6	10.5	ns
· Familie of vrienden	5.2	11.3	*	10.1	8.8	6.5	ns	8.0	7.8	8.7	ns	8.3	8.5	ns
· Gezondheid	5.2	9.9	*	7.6	7.5	7.6	ns	9.8	9.4	5.7	*	7.6	8.9	ns
· Wonen	4.5	7.1	*	9.5	4.4	4.1	*	6.8	6.5	5.1	ns	5.8	6.6	ns
· Relatie	5.0	5.5	ns	6.7	5.2	4.3	ns	5.2	4.8	5.7	ns	5.3	6.5	*
· Studie	3.4	5.5	ns	13.6	1.3	<5	*	4.2	7.7	2.5	*	4.5	5.4	ns
· Opvoeding	3.4	5.2	ns	3.3	7.8	2.0	*	4.3	3.2	5.1	ns	4.3	3.5	ns
· Mantelzorg	0.8	3.2	*	0.8	2.1	3.0	*	4.2	1.2	2.1	*	2.0	1.9	ns
· Sociale media	0.9	1.8	ns	2.2	1.4	0.7	ns	<5	1.8	1.1	ns	1.4	2.1	*
· Iets anders	0.9	1.8	ns	1.8	1.3	1.2	ns	<5	1.4	1.5	ns	1.4	2.8	*

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Rondkomen			*				*				*			*
· Geen enkele moeite met rondkomen	49.9	38.8		36.3	46.0	49.2		28.0	36.4	53.5		44.3	42.1	
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	35.0	39.6		43.4	36.8	33.0		43.1	42.4	32.8		37.3	36.5	
· (Grote) moeite met rondkomen	15.1	21.6		20.3	17.2	17.8		28.9	21.2	13.7		18.4	21.3	
Veerkracht														
· (Zeer) laag	10.4	17.2	*	16.6	13.2	12.2	ns	22.0	16.5	10.0	*	13.8	17.3	*
· Gemiddeld	30.2	37.0	*	40.5	33.6	28.4	*	31.5	38.2	31.5	*	33.7	35.0	ns
· (Zeer) hoog	59.4	45.8	*	42.8	53.1	59.4	*	46.5	45.3	58.5	*	52.5	47.7	*
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)														
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	10.9	15.6	*	16.3	13.1	11.5	ns	15.8	15.2	11.8	ns	13.4	x	
<i>Vorm van huiselijk geweld:</i>														
· Psychisch of emotioneel mishandeld	8.6	13.3	*	12.9	10.8	9.8	ns	11.3	13.2	9.6	ns	11.0	x	
· Lichamelijk mishandeld	2.0	1.6	ns	3.0	2.2	0.5	*	<5	2.0	1.5	ns	1.8	x	
· Verwaarloosd in de persoonlijke verzorging	<5	0.6	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.4	x	
· Financieel benadeeld	1.9	1.9	ns	1.8	2.0	2.1	ns	1.8	2.5	1.7	ns	2.0	x	
· Beperkt in de vrijheid of privacy geschonden	1.5	1.1	ns	2.3	1.0	0.8	ns	<5	1.3	1.3	ns	1.3	x	
· Ongewenste seksuele toenadering	<5	1.4	ns	1.7	1.1	0.3	*	<5	0.9	0.9	ns	1.0	x	

Sociale gezondheid volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Eenzaamheid			*				ns				*			*
· Niet eenzaam	55.3	55.6		50.5	55.9	59.1		50.4	47.1	62.1		55.5	51.7	
· Matig eenzaam	32.8	32.6		35.6	33.0	30.0		35.3	38.4	28.5		32.7	33.3	
· Ernstig eenzaam	8.8	6.1		8.8	6.9	6.7		7.6	9.1	6.0		7.4	9.3	
· Zeer ernstig eenzaam	3.1	5.8		5.1	4.2	4.1		6.7	5.4	3.3		4.4	5.7	
· Is (zeer) ernstig eenzaam	11.8	11.8	ns	13.9	11.1	10.8	ns	14.3	14.5	9.4	*	11.8	15.0	*
· Is emotioneel eenzaam	26.8	28.2	ns	35.9	26.4	21.9	*	32.3	34.6	21.7	*	27.5	30.7	*
· Is sociaal eenzaam	31.1	30.8	ns	28.6	33.1	30.9	ns	36.2	37.0	25.7	*	30.9	34.5	*
Sociale steun														
· Mist emotionele steun uit de sociale omgeving	3.1	6.4	*	5.9	5.4	3.5	ns	7.4	5.0	4.1	ns	4.8	6.9	*
Mantelzorg geven														
· Geeft nu mantelzorg	10.5	15.6	*	5.5	10.5	21.0	*	11.5	11.5	14.4	ns	13.1	13.7	ns
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	9.7	13.6	*	5.0	8.9	19.1	*	11.4	10.7	12.4	ns	11.7	12.7	ns

Sociale gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger (populatie mantelzorgers)			*				ns				ns			ns
· 1 t/m 5 uur per week	70.8	58.6		75.4	54.2	64.8		58.3	68.7	62.0		63.6	58.5	
· 6 t/m 10 uur per week	18.5	21.8		<5	22.4	21.7		22.6	20.7	19.9		20.4	22.0	
· 11 t/m 20 uur per week	8.7	11.0		<5	9.7	9.4		11.2	8.8	10.5		10.1	10.2	
· 21 uur of meer per week	<5	8.6		<5	13.7	4.1		<5	<5	7.6		5.9	9.3	
Belasting mantelzorger														
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	16.1	22.8	ns	<5	29.8	16.4	ns	23.4	18.6	20.1	ns	20.1	19.9	ns
Mantelzorg ontvangen														
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	2.8	3.1	ns	3.4	2.5	2.9	ns	7.1	1.8	2.4	*	2.9	x	
· Ontvangt nu mantelzorg	1.8	1.9	ns	2.1	1.5	1.9	ns	4.0	1.1	1.5	*	1.8	x	
Aantal uur mantelzorg ontvangen			ns				ns				ns			
· 1 t/m 5 uur per week	73.0	36.9		<5	<5	60.6		<5	62.5	55.5		54.6	x	
· 6 t/m 10 uur per week	<5	27.2		<5	<5	14.6		<5	<5	15.5		20.9	x	
· 11 t/m 20 uur per week	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		14.8	x	
· 21 uur of meer per week	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		<5	x	
Vrijwilligerswerk														
· Doet vrijwilligerswerk	24.8	25.2		17.4	28.1	28.1	*	18.7	18.2	30.7	*	25.0	23.5	ns
Leefomgeving volwassenen														
Buurtgevoel														
· Mensen in mijn buurt helpen elkaar	66.3	69.8	ns	61.8	73.2	68.3	*	62.5	65.1	71.3	*	68.0	x	
· Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.2	56.1	ns	45.3	61.7	57.0	*	54.8	52.3	57.0	ns	55.1	x	
· Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	68.5	62.8	*	61.6	69.3	65.3	*	57.2	59.7	71.3	*	65.5	x	
· Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	73.4	71.8	ns	67.2	77.8	72.1	*	70.2	68.7	75.6	*	72.5	x	
· Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	53.1	54.0	ns	40.9	60.6	57.2	*	57.6	45.0	58.0	*	53.5	x	
· Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	75.5	75.4	ns	63.4	81.1	79.9	*	71.7	70.6	79.5	*	75.4	x	
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)														
· De woning	70.3	67.0	ns	58.4	70.3	75.0	*	60.9	63.4	73.9	*	68.6	x	
· De woonomgeving	68.1	65.2	ns	60.1	67.6	70.7	*	57.7	62.5	71.4	*	66.6	x	
· Het groen in de buurt	68.1	68.5	ns	59.9	67.9	75.3	*	65.6	64.7	71.2	*	68.4	x	
· Fiets- en wandelmogelijkheden	83.8	81.7	ns	75.4	83.9	87.4	*	77.0	78.3	86.9	*	82.8	x	

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Sportvoorzieningen	63.8	62.8	ns	51.5	64.4	71.9	*	55.8	57.8	68.3	*	63.3	x	
· Ontmoetingsplekken (bankjes)	50.3	44.9	*	39.2	46.7	55.3	*	40.9	43.2	51.8	*	47.5	x	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			*				*				*			
· Regelmatig / vaak	67.2	74.7		54.0	73.8	81.7		58.1	64.1	78.6		71.0	x	
· Soms	25.8	21.7		37.4	22.7	14.0		33.8	27.9	18.5		23.7	x	
· (Bijna) nooit	7.0	3.6		8.6	3.5	4.3		8.1	8.1	2.9		5.3	x	

Achtergrondkenmerken volwassenen	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Geslacht							ns				ns			ns
· Man	x	x		50.3	48.5	49.1		47.4	51.6	47.9		49.3	50.1	
· Vrouw	x	x		49.7	51.5	50.9		52.6	48.4	52.1		50.7	49.9	
Leeftijdsklassen			ns								*			*
· 18 t/m 34 jaar	30.4	29.2		x	x	x		24.3	40.2	24.7		29.8	36.0	
· 35 t/m 39 jaar	32.5	33.5		x	x	x		28.6	25.1	39.0		32.9	29.7	
· 40 t/m 64 jaar	37.1	37.3		x	x	x		47.1	34.8	36.3		37.3	34.3	
Opleidingsniveau			ns				*							*
· Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	3.6	3.6		3.1	4.1	3.7		x	x	x		3.7	4.1	
· Midden 1 (mavo, lbo)	9.6	10.5		8.0	7.8	13.7		x	x	x		10.1	15.3	
· Midden 2 (havo, vwo, mbo)	35.2	31.8		45.2	25.5	31.3		x	x	x		33.5	37.3	
· Hoog (hbo, wo)	51.5	54.0		43.7	62.5	51.4		x	x	x		52.8	43.3	
Huishoudsamenstelling														
· Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.3	14.7	ns	14.1	11.0	22.1	*	21.2	20.5	11.9	*	16.0	16.9	ns
· Eenoudergezin	4.8	8.1	*	2.2	9.3	7.3	*	9.2	6.2	5.9	ns	6.4	6.4	ns
· Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54.8	54.7	ns	78.6	25.0	62.0	*	60.5	66.0	46.3	*	54.8	58.0	*
· Huishouden met thuiswonende kinderen	45.2	45.3	ns	21.4	75.0	38.0	*	39.5	34.0	53.7	*	45.2	42.0	*
· Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	37.9	37.2	ns	19.3	73.0	20.9	*	31.5	27.1	45.6	ns	37.5	32.5	*
· Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	11.0	12.6	ns	2.3	7.6	23.2	*	12.6	10.0	12.9	ns	11.8	14.0	*
Burgerlijke staat			*				*				*			ns
· Gehuwd of geregistreerd partnerschap	42.8	45.4		16.5	55.2	56.4		41.9	31.7	52.3		44.1	42.6	
· Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6.6	11.6		<5	6.8	17.8		11.5	11.2	7.4		9.2	8.8	
· Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	0.4	1.2		<5	<5	2.1		2.0	0.6	0.7		0.9	1.0	
· Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	50.2	41.8		82.5	37.7	23.6		44.6	56.5	39.6		45.8	47.6	

Achtergrondkenmerken volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	18-34	35-49	50-64	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Werksituatie														
· Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	86.3	79.9	*	77.8	89.8	81.2	*	65.2	80.9	89.0	*	83.0	80.3	*
· Is volledig met pensioen	1.4	1.5	ns	<5	<5	3.9	*	1.3	1.1	1.8	ns	1.5	1.2	ns
· Is volledig werkloos/werkzoekend	1.6	1.9	ns	2.3	1.3	1.8	ns	2.9	2.1	1.3	ns	1.8	2.4	ns
· Is volledig arbeidsongeschikt	2.7	5.0	*	1.9	3.0	6.1	*	9.7	4.2	1.9	*	3.8	4.9	*
· Heeft een bijstandsuitkering	2.4	2.0	ns	1.4	1.4	3.5	ns	7.6	1.1	1.3	*	2.2	3.0	ns
· Is volledig huisman/-vrouw	0.7	7.1	*	2.6	5.1	4.1	ns	11.1	2.6	3.1	*	4.0	4.0	ns
· Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	8.4	6.5	ns	23.2	1.1	0.3	*	6.0	13.5	3.9	*	7.4	8.7	ns
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen			*				*				*			*
· 1e kwintiel	10.0	13.9		12.5	10.6	12.7		29.5	11.5	7.2		12.0	14.7	
· 2e kwintiel	8.8	12.0		12.6	9.0	10.1		15.8	15.3	6.0		10.5	12.9	
· 3e kwintiel	15.2	15.8		18.1	14.9	14.0		16.6	18.8	12.9		15.5	18.8	
· 4e kwintiel	24.9	20.0		23.4	21.6	22.4		18.4	25.0	22.0		22.4	25.0	
· 5e kwintiel	41.1	38.2		33.3	43.9	40.7		19.8	29.4	51.9		39.6	28.6	
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum														
· Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	4.7	5.5	ns	3.6	4.5	6.7	ns	15.9	4.0	2.8	*	5.1	5.9	ns
· Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	5.3	7.8	ns	5.0	6.1	8.0	ns	19.3	6.3	3.2	*	6.5	7.1	ns
· Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	6.2	8.8	ns	6.3	7.1	8.7	ns	21.6	7.5	3.5	*	7.5	8.4	ns
· Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	8.0	11.0	ns	6.9	10.0	10.9	ns	26.9	9.7	4.6	*	9.5	10.7	ns

Coronaperiode ouderen	Man n=1216	Vrouw n=1369	Sign	65-74 n=1362	75-84 n=968	85+ n=255	Sign	Laag n=939	Midden n=663	Hoog n=953	Sign	G&V n=2585	NL n=173458	Sign
Corona doorgemaakt														
· Heeft zelf corona gehad	39.0	34.8	ns	43.2	29.9	27.1	*	30.5	37.6	42.9	*	36.7	37.2	ns
· Heeft in de afgelopen 3 maanden corona gehad	8.7	10.2	ns	10.0	8.4	11.1	ns	7.8	9.5	11.1	ns	9.5	9.1	ns
· Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad	30.5	25.5	*	34.0	22.0	16.2	*	23.4	28.6	32.4	*	27.7	28.6	ns
· Heeft long COVID	3.3	3.3	ns	3.9	2.4	3.5	ns	2.4	4.6	3.4	ns	3.3	3.9	ns
Positieve gevolgen van de coronaperiode														
· Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	32.4	41.1	*	39.2	36.3	25.7	*	39.3	34.0	37.1	ns	37.0	38.6	ns
<i>Ervaren positieve gevolgen:</i>														
· Ik beweeg meer	13.6	13.9	ns	15.9	12.8	3.4	*	12.2	15.1	14.2	ns	13.7	13.9	ns
· Ik geef minder geld uit	9.9	13.1	*	11.5	13.1	6.1	ns	9.8	10.9	14.1	ns	11.6	11.4	ns
· Meer rust	7.9	12.1	*	11.3	9.1	6.5	ns	10.3	8.2	11.4	ns	10.1	13.3	*
· Ik eet gezonder	7.8	7.3	ns	8.0	7.7	3.7	ns	6.8	8.8	7.3	ns	7.5	7.6	ns
· Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	4.7	5.3	ns	5.7	4.7	<5	ns	5.1	4.9	5.0	ns	5.0	5.1	ns
· Ik zit beter in mijn vel	4.8	3.1	ns	3.5	4.3	4.4	ns	5.4	4.3	2.1	*	3.9	5.0	*
· Ik slaap beter	2.4	2.1	ns	2.2	2.6	<5	ns	2.7	2.2	1.8	ns	2.2	2.7	ns
· Thuis werken of thuis onderwijs volgen	2.2	1.5	ns	2.7	0.8	<5	*	0.7	1.6	2.9	*	1.8	1.4	ns
· Betere balans tussen werk/studie en privé	1.9	1.6	ns	2.8	0.5	<5	*	0.6	1.2	3.3	*	1.7	1.3	ns
· Anders	5.2	7.1	ns	5.2	7.2	8.5	ns	8.2	5.0	5.1	*	6.2	6.1	ns
· Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen	67.6	58.9	*	60.8	63.7	74.3	*	60.7	66.0	62.9	ns	63.0	61.4	ns
Negatieve gevolgen van de coronaperiode														
· Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	24.4	28.2	ns	27.2	25.0	26.9	ns	23.0	25.0	30.7	*	26.4	28.1	ns
<i>Ervaren negatieve gevolgen</i>														
· Minder contact met familie of vrienden	10.5	12.1	ns	10.9	12.4	10.4	ns	9.8	9.8	14.2	*	11.4	13.3	*
· Ik beweeg minder	3.8	5.9	ns	4.1	6.6	3.9	ns	2.9	4.8	6.7	*	4.9	5.1	ns
· Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	2.6	4.3	ns	3.2	3.9	4.2	ns	3.0	3.0	4.5	ns	3.5	4.2	ns
· Ik zit minder goed in mijn vel	2.4	2.7	ns	2.5	2.1	4.8	ns	2.3	3.5	2.2	ns	2.6	3.5	*
· Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	2.7	3.3	ns	3.1	2.7	<5	ns	2.1	3.0	4.0	ns	3.0	2.7	ns
· Uitstel van zorg die ik nodig had	3.0	1.9	ns	2.8	2.2	<5	ns	1.9	2.9	2.6	ns	2.4	2.4	ns
· Ik slaap slechter	1.8	2.8	ns	2.4	2.3	<5	ns	2.0	2.9	2.1	ns	2.3	3.1	ns
· Langdurig herstel na een coronabesmetting	2.7	2.9	ns	3.0	2.3	3.5	ns	1.7	2.2	4.4	*	2.8	3.2	ns
· Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	1.0	1.6	ns	1.3	1.3	<5	ns	0.7	0.8	2.2	*	1.3	1.2	ns
· Zorgen om baan of inkomen	1.5	0.6	ns	1.5	<5	<5	ns	<5	1.3	1.2	ns	1.0	0.7	ns
· Ik eet minder gezond	0.6	0.6	ns	0.6	<5	<5	ns	<5	<5	0.7	ns	0.6	0.7	ns

Coronaperiode ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	0.4	<5	ns	0.4	<5	<5	ns	<5	<5	0.5	ns	0.3	0.3	ns
· Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	<5	<5	ns	0.3	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.2	0.2	ns
· Anders	4.9	5.5	ns	5.6	4.6	4.9	ns	5.7	5.6	4.6	ns	5.2	4.9	ns
· Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen	75.6	71.8	ns	72.8	75.0	73.1	ns	77.0	75.0	69.3	*	73.6	71.9	ns
Ervaren gevolgen van de coronaperiode op dit moment			*				ns				*			ns
· Alleen nog positief	22.1	28.6		26.9	25.1	18.5		29.1	22.7	24.2		25.5	26.4	
· Alleen nog negatief	13.3	15.5		14.6	13.0	19.3		12.1	13.7	17.2		14.5	15.5	
· Zowel positief als negatief	10.6	12.4		12.3	11.5	7.2		10.4	11.1	13.2		11.6	12.3	
· Ervaart geen gevolgen meer	54.0	43.6		46.2	50.4	55.1		48.4	52.4	45.4		48.4	45.8	
Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode														
· Heeft heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	56.3	64.7	*	62.8	57.6	60.9	ns	59.6	62.0	61.4	ns	60.8	63.5	*
· Heeft coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	41.8	51.8	*	49.6	44.7	41.4	ns	45.9	48.6	47.6	ns	47.1	51.9	*
· Heeft niet-coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	33.9	34.8	ns	35.1	32.0	39.2	ns	32.1	35.4	36.2	ns	34.4	34.7	ns
<i>Meegemaakte gebeurtenis:</i>														
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	28.7	38.1	*	37.2	29.8	28.3	*	32.3	33.6	35.8	ns	33.7	38.6	*
· Naaste is overleden aan iets ander dan corona	26.2	27.0	ns	26.2	25.3	33.5		25.1	27.2	27.8		26.6	26.5	ns
· Naaste is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	17.8	20.1	ns	21.3	16.2	16.5	*	16.8	17.4	22.9	*	19.1	20.7	ns
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11.5	12.4	ns	12.1	12.4	10.0	ns	12.0	10.6	13.0	ns	12.0	14.1	*
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9.8	9.1	ns	10.5	7.4	10.4	ns	8.8	10.0	9.5	ns	9.4	10.9	*
· Naaste is overleden aan corona	8.2	7.7	ns	8.2	7.5	7.8	ns	8.1	8.0	7.6	ns	7.9	9.3	*
· Heeft in het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	3.2	2.9	ns	4.0	2.1	<5	ns	1.7	4.5	3.4	*	3.0	3.9	ns
· Heeft een levensbedreigend ongeluk meegemaakt	1.6	1.5	ns	1.4	2.2	<5	ns	1.6	1.2	1.7	ns	1.5	1.3	ns
· Heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	1.3	1.2	ns	0.9	1.7	<5	ns	1.9	0.8	0.9	ns	1.3	1.7	ns
· Had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	1.2	0.7	ns	1.1	0.6	<5	ns	0.9	0.9	1.0	ns	0.9	0.9	ns
· Had te maken met seksueel geweld	1.1	0.4	ns	0.8	<5	<5	ns	0.8	0.8	<5	ns	0.7	0.3	*

Coronaperiode ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Nu nog last van heftige gebeurtenis(sen)														
· Heeft nu nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen)	20.4	26.0	*	23.7	20.7	31.0	*	23.4	21.6	24.8	ns	23.4	26.4	*
· Heeft nu nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	11.9	15.1	ns	14.4	11.8	15.4	ns	14.3	12.8	13.3	ns	13.6	16.2	*
· Heeft nu nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	13.0	16.6	*	14.4	13.5	23.5	*	13.9	13.5	17.3	ns	14.9	16.5	ns
<i>Last van meegemaakte gebeurtenissen:</i>														
· Last van dat naaste is overleden aan iets anders dan corona	9.7	12.1	ns	10.3	9.8	19.1	*	10.1	10.5	12.5	ns	11.0	11.7	ns
· Last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	6.9	9.1	ns	9.6	5.6	8.3	*	8.1	6.4	9.4	ns	8.1	10.1	ns
· Last van dat naaste ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona	6.4	8.4	ns	8.0	5.8	10.4	ns	7.3	6.5	8.6	ns	7.5	9.7	ns
· Last van door de maatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden	3.4	3.9	ns	3.7	3.5	4.2	ns	3.7	3.1	4.0	ns	3.7	4.8	ns
· Last van dat naaste in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	2.3	1.7	ns	1.7	1.9	3.4	ns	2.7	1.7	1.5	ns	2.0	2.8	ns
· Last van dat naaste is overleden aan corona	2.2	3.0	ns	2.6	2.7	2.3	ns	3.0	2.6	2.4	ns	2.6	3.4	ns
· Last van in het werk veel mensen gezien te hebben die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	0.6	1.0	ns	1.1	<5	<5	ns	0.9	<5	0.8	ns	0.8	0.8	ns
· Last van ziekenhuisopname door corona	0.6	0.5	ns	0.4	0.8	<5	ns	0.9	0.6	<5	ns	0.6	0.7	ns
· Last van levensbedreigend ongeluk meegemaakt het hebben	<5	0.8	*	<5	1.3	<5	ns	<5	0.6	0.7	ns	0.5	0.6	ns
· Last van te maken gehad te hebben met bedreiging en/of fysiek geweld	<5	<5	ns	0.3	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.3	0.3	ns
· Last van te maken gehad te hebben met seksueel geweld	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	0.0	ns
Risico op posttraumatische stress stoornis (PTSS)														
· Heeft een verhoogd risico op PTSS	0.6	1.6	ns	1.3	<5	<5	ns	1.5	<5	1.2	ns	1.1	1.4	ns
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door coronagerelateerde gebeurtenis	0.4	0.5	ns	0.5	<5	<5	ns	0.5	<5	<5	ns	0.5	0.7	ns
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door niet-coronagerelateerde gebeurtenis	<5	1.1	*	0.8	<5	<5	ns	1.0	<5	0.6	ns	0.6	0.7	ns

Coronaperiode ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Zorg tijdens de coronaperiode			*				*				ns			ns
· Had geen zorg nodig tijdens de coronaperiode	73.6	66.3		70.7	70.7	60.9		73.1	67.9	67.2		69.7	69.2	
· Had zorg nodig en afspraken zijn niet uitgesteld/afgezegd	17.2	23.0		18.1	21.0	29.8		19.3	19.9	21.7		20.3	19.9	
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9.2	10.7		11.2	8.3	9.3		7.7	12.2	11.1		10.0	10.8	
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode														
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5.6	7.9	ns	7.4	5.9	6.6	ns	5.7	9.1	6.4	ns	6.8	7.6	ns
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken u uitgesteld of afgezegd	4.1	3.9	ns	4.5	3.2	4.2	ns	2.6	4.4	5.3	*	4.0	4.1	ns
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	3.0	2.1	ns	2.4	2.5	3.4	ns	1.9	3.4	2.6	*	2.5	2.6	ns
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2.8	2.3	ns	2.5	2.1	4.0	ns	2.0	3.0	2.9	ns	2.5	2.5	ns
Reden zelf zorgafpraak uitgesteld/afgezegd														
· Besmet met corona/in quarantaine	2.2	1.4	ns	1.5	2.1	2.1	ns	0.9	1.6	2.7	ns	1.8	2.1	ns
· Bang om besmet te raken	1.2	1.8	ns	1.0	1.9	3.1	ns	1.4	1.7	1.5	ns	1.5	1.8	ns
· Wilde zorg niet extra belasten	1.5	1.1	ns	1.8	0.4	<5	*	0.7	1.8	1.6	ns	1.3	1.3	ns
· Bang om iemand te besmetten	1.3	1.9	ns	1.8	1.0	2.8	ns	1.6	1.8	1.5	ns	1.6	1.5	ns
· Afspraak kon alleen online, niet prettig	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.3	0.4	ns
· Een andere reden gerelateerd aan corona	<5	0.6	ns	<5	0.9	<5	ns	0.6	<5	<5	ns	0.4	0.6	ns
· Een andere reden niet gerelateerd aan corona	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	0.4	ns	0.3	0.4	ns
Lichamelijke gezondheid ouderen														
Ervaren gezondheid			ns				*				*			*
· Zeer goed of goed	67.4	62.5		71.5	61.6	42.3		56.6	63.7	74.6		64.7	60.9	
· Gaat wel	27.0	31.6		23.8	32.9	46.6		36.4	29.0	22.4		29.6	32.3	
· Slecht of zeer slecht	5.6	5.8		4.8	5.5	11.1		6.9	7.3	3.0		5.7	6.8	
Chronische aandoeningen														
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	42.8	42.1	ns	41.4	42.8	46.0	ns	41.8	44.2	41.6	ns	42.4	47.0	*

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Beperkt door gezondheidsproblemen														
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	39.3	47.0	*	36.6	44.8	73.4	*	49.3	42.3	37.7	*	43.5	48.7	*
· Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	4.5	5.1	ns	2.7	5.2	14.0	*	5.9	5.4	3.2	ns	4.8	6.0	*
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen														
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	36.5	42.6	*	33.8	41.0	67.5	*	44.8	39.0	34.8	*	39.8	45.6	*
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	4.3	5.0	ns	2.8	4.9	14.0	*	5.8	5.5	2.9	*	4.7	5.8	*
Niet-specifieke klachten														
· Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	90.6	93.8	*	92.6	91.4	94.6	ns	90.9	92.5	94.4	*	92.4	91.8	ns
· Ervaarde 6 of meer klachten in de afgelopen maand	43.4	56.5	*	49.2	48.3	64.5	*	49.4	53.2	49.8	ns	50.5	51.2	ns
· Ervaarde mentale klachten in de afgelopen maand	50.2	61.1	*	53.4	56.2	69.7	*	55.4	57.3	56.5	ns	56.2	56.3	ns
· Ervaarde fysieke klachten in de afgelopen maand	90.1	93.8	*	91.8	91.1	97.6	*	90.9	92.7	93.4	ns	92.1	91.4	ns
<i>Ervaren klacht (in de afgelopen maand):</i>														
· Moehaid	43.3	58.0	*	50.4	49.0	63.6	*	51.7	51.0	51.1	ns	51.3	50.4	ns
· Klachten aan been, heup, knie of voet	42.6	52.6	*	45.4	48.4	60.7	*	51.5	46.6	45.5	ns	48.1	49.3	ns
· Rugklachten	36.1	42.4	*	39.3	38.7	43.3	ns	39.9	43.1	36.7	ns	39.5	42.3	*
· Nek- of schouderklachten	30.7	39.3	*	36.9	33.9	32.6	ns	37.3	34.8	34.3	ns	35.4	37.4	ns
· Spierpijn	32.0	35.9	ns	33.1	33.6	40.5	ns	31.3	34.8	36.6	ns	34.1	37.0	*
· Slaapproblemen	23.3	39.1	*	30.9	32.2	36.1	ns	32.1	34.0	30.5	ns	31.9	32.6	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	26.6	32.7	*	29.6	29.0	34.7	ns	31.6	31.7	27.1	ns	29.9	30.9	ns
· Irritatie aan het oog	23.5	29.9	*	23.8	27.4	41.3	*	26.6	28.9	26.0	ns	27.0	25.6	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	26.9	25.6	ns	23.6	25.9	40.3	*	25.4	27.7	26.3	ns	26.2	26.2	ns
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	19.6	29.5	*	21.9	26.2	36.6	*	26.0	24.2	24.2	ns	25.0	25.7	ns
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	24.7	24.6	ns	24.9	22.9	29.8	ns	25.6	23.8	24.0	ns	24.7	25.6	ns
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	22.9	24.8	ns	21.2	23.8	37.8	*	24.6	24.5	22.6	ns	23.9	24.8	ns
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	22.7	23.0	ns	21.4	20.8	36.9	*	20.3	24.4	24.6	ns	22.9	24.3	ns
· Diarree of verstopping	19.2	25.8	*	21.8	22.0	30.1	*	20.3	25.2	23.6	ns	22.8	21.8	ns
· Oorklachten	23.5	20.1	ns	19.0	23.1	30.2	*	22.1	23.2	20.0	ns	21.7	22.0	ns
· Hoesten	21.6	21.4	ns	23.3	17.5	25.5	*	20.5	25.3	20.2	ns	21.5	23.0	ns
· Buik- of maagklachten	15.8	25.3	*	21.9	18.6	24.1	ns	19.8	21.0	22.2	ns	21.0	21.5	ns
· Hoofdpijn	14.6	25.8	*	23.7	17.0	17.9	*	19.6	20.9	21.7	ns	20.7	21.6	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	18.9	20.2	ns	21.8	16.8	17.8	*	18.2	22.4	18.8	ns	19.6	21.7	*

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	12.5	23.3	*	19.1	15.4	24.3	*	19.3	18.6	17.6	ns	18.3	19.5	ns
· Hartkloppingen	10.9	19.1	*	14.7	14.5	21.3	ns	15.5	15.5	15.4	ns	15.4	16.0	ns
· Depressief gevoel	11.5	14.0	ns	12.6	11.2	20.0	*	10.6	14.1	14.5	ns	12.9	12.8	ns
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	10.6	11.6	ns	10.2	11.0	16.3	ns	11.4	13.1	9.1	ns	11.2	11.4	ns
· Verandering in gewicht	8.5	12.4	*	9.7	11.5	12.5	ns	11.2	13.5	7.7	*	10.6	9.6	ns
· Pijn of druk op de borst	9.5	10.3	ns	9.7	8.9	14.3	ns	9.5	10.5	9.9	ns	9.9	10.0	ns
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	6.8	11.4	*	8.7	9.1	12.4	ns	9.8	9.4	8.5	ns	9.3	8.9	ns
· Misselijkheid	4.2	12.5	*	8.1	8.5	12.7	ns	9.3	7.9	8.6	ns	8.7	8.9	ns
· Verlies van reuk of smaak	8.7	8.1	ns	6.5	8.6	16.8	*	7.4	10.0	8.4	ns	8.4	8.1	ns
· Keelpijn	5.8	9.2	*	8.4	7.0	6.2	ns	5.5	6.9	10.8	*	7.7	7.3	ns
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	4.3	9.3	*	6.7	6.5	10.3	ns	5.9	8.1	7.7	ns	7.0	7.0	ns
Chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden)														
· Ervaarde chronische klachten	64.0	71.5	*	66.8	66.9	78.4	*	65.9	71.1	68.7	ns	68.1	67.9	ns
· Ervaarde chronisch mentale klachten	23.6	35.7	*	26.4	31.1	46.4	*	28.7	34.0	28.6	ns	30.1	31.3	ns
· Ervaarde chronisch fysieke klachten	65.8	74.6	*	66.9	70.9	89.3	*	70.3	72.2	69.7	ns	70.6	69.9	ns
<i>Ervaren chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden):</i>														
· Klachten aan been, heup, knie of voet	26.9	33.5	*	27.1	30.8	47.2	*	32.2	29.9	29.2	ns	30.5	31.7	ns
· Moeheid	19.0	25.9	*	19.9	22.7	37.4	*	22.2	24.7	21.8	ns	22.7	22.4	ns
· Rugklachten	19.9	23.9	*	21.0	22.5	25.8	ns	22.4	24.5	20.0	ns	22.1	23.7	ns
· Slaapproblemen	12.1	24.8	*	17.1	20.3	24.1	*	18.2	21.8	18.0	ns	19.0	19.4	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	14.3	19.6	*	16.3	16.9	22.4	ns	18.1	19.5	14.6	ns	17.2	17.9	ns
· Nek- of schouderklachten	14.9	19.1	*	17.1	16.1	20.5	ns	18.1	17.9	15.7	ns	17.1	19.1	*
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	13.9	14.2	ns	12.3	13.9	23.9	*	14.1	13.1	14.7	ns	14.0	13.5	ns
· Oorklachten	15.6	12.3	*	11.3	14.9	22.9	*	13.8	15.2	12.8	ns	13.8	13.2	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	12.7	11.3	ns	9.4	11.9	25.1	*	11.2	14.4	11.1	ns	12.0	13.1	ns
· Irritatie aan het oog	9.8	13.4	*	9.0	13.3	20.9	*	12.8	13.0	9.7	ns	11.8	10.9	ns
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	11.7	11.6	ns	10.3	11.6	18.5	*	10.8	12.2	12.0	ns	11.6	13.5	*
· Spierpijn	9.7	13.2	*	9.1	11.7	24.2	*	12.4	11.8	10.7	ns	11.6	14.7	*
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	11.6	10.7	ns	10.3	10.3	17.8	*	11.3	11.1	10.6	ns	11.1	11.8	ns
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	6.5	11.6	*	6.9	9.6	20.5	*	9.7	9.6	8.5	ns	9.3	9.2	ns
· Diarree of verstopping	6.7	9.5	*	7.1	8.1	14.2	*	6.8	9.6	8.9	ns	8.2	7.2	ns
· Buik- of maagklachten	5.5	10.1	*	7.2	8.1	11.3	ns	7.1	9.0	8.5	ns	8.0	8.2	ns
· Hoesten	6.5	7.0	ns	7.1	6.0	7.7	ns	7.4	9.9	3.8	*	6.8	7.5	ns

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Hartkloppingen	4.6	8.2	*	6.1	5.4	12.5	*	7.0	7.3	5.6	ns	6.5	7.1	ns
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	3.4	8.7	*	6.5	4.6	10.5	*	6.8	6.9	5.3	ns	6.3	6.7	ns
· Hoofdpijn	3.5	8.1	*	6.3	5.3	6.7	ns	6.1	7.0	5.2	ns	6.0	6.5	ns
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	5.9	6.0	ns	4.9	5.7	11.9	*	7.0	7.1	3.6	*	6.0	6.4	ns
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	4.4	6.9	*	5.4	5.0	9.7	*	6.2	6.5	4.8	ns	5.8	5.9	ns
· Verlies van reuk of smaak	5.9	5.5	ns	4.0	5.7	14.0	*	5.8	6.3	5.2	ns	5.7	5.0	ns
· Depressief gevoel	4.1	6.4	*	5.1	4.6	8.6	ns	4.4	6.3	5.6	ns	5.3	5.1	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	4.9	5.2		5.1	4.8	6.1	ns	4.2	5.8	5.4	ns	5.1	5.7	ns
· Verandering in gewicht	3.1	5.2	*	3.5	4.7	6.7	ns	4.2	6.3	2.9	*	4.3	4.1	ns
· Pijn of druk op de borst	3.8	3.0	ns	3.2	2.4	7.7	*	3.9	3.3	2.8	ns	3.4	3.6	ns
· Misselijkheid	1.2	2.7	*	1.5	1.7	5.5	*	2.5	2.5	1.1	ns	2.0	1.9	ns
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	1.0	2.5	*	1.8	1.1	3.9	*	1.7	2.0	1.7	ns	1.8	2.3	ns
· Keelpijn	<5	1.4	*	1.0	0.9	<5	ns	0.9	1.0	0.8	ns	0.9	1.1	ns
Bezoek huisarts bij niet-specifieke klachten														
· Bezocht huisarts voor 1 of meer klachten in afgelopen jaar	63.7	67.5	ns	61.3	67.6	81.1	*	65.5	66.3	65.2	ns	65.8	64.0	ns
<i>Niet-specifieke klachten waarvoor huisarts is bezocht in afgelopen jaar:</i>														
· Klachten aan been, heup, knie of voet	21.3	25.0	ns	19.3	27.0	30.9	*	26.0	21.9	21.3	ns	23.3	23.9	ns
· Moeheid	13.3	18.0	*	12.8	16.6	29.3	*	16.2	17.5	14.4	ns	15.9	15.4	ns
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	15.2	13.9	ns	11.9	14.6	27.1	*	13.1	15.6	15.0	ns	14.5	14.2	ns
· Rugklachten	11.7	14.9	*	11.6	14.3	20.0	*	14.7	14.1	11.7	ns	13.4	14.7	ns
· Irritatie aan het oog	11.1	14.2	*	8.8	14.5	27.3	*	11.7	15.3	11.5	ns	12.8	12.5	ns
· Nek- of schouderklachten	9.9	14.3	*	10.2	14.0	17.4	*	14.8	13.1	9.0	*	12.3	12.9	ns
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	11.5	12.4	ns	10.8	12.8	15.4	ns	13.5	12.2	10.4	ns	12.0	12.1	ns
· Oorklachten	12.3	11.3	ns	10.2	11.4	20.9	*	11.9	11.3	11.9	ns	11.8	11.0	ns
· Buik- of maagklachten	7.5	13.6	*	10.1	11.5	12.4	ns	10.1	11.7	11.0	ns	10.8	10.6	ns
· Slaapproblemen	8.0	11.6	*	6.3	11.8	22.5	*	10.7	11.3	7.9	ns	10.0	8.8	ns
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	9.9	7.8	ns	7.1	9.1	16.0	*	8.8	9.8	7.9	ns	8.8	8.7	ns
· Diarree of verstopping	6.7	9.4	*	6.3	10.1	10.9	*	7.3	10.3	7.4	ns	8.2	8.2	ns
· Hartkloppingen	6.0	10.0	*	6.4	8.2	17.1	*	8.9	8.2	7.4	ns	8.1	9.7	*
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	5.8	10.0	*	5.5	10.1	14.2	*	9.0	6.8	7.8	ns	8.1	8.8	ns
· Hoesten	8.5	7.6	ns	7.2	7.5	14.1	*	8.0	10.0	6.6	ns	8.0	7.7	ns
· Spierpijn	8.2	7.4	ns	5.9	8.3	15.8	*	9.4	6.7	6.6	ns	7.8	8.7	ns
· Benauwdheid of kortademigheid in rust (zonder inspanning)	6.7	7.6	ns	5.9	7.0	14.8	*	7.0	8.9	5.9	ns	7.2	7.0	ns

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Klachten aan neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	6.5	5.9	ns	4.7	6.2	14.1	*	7.1	6.7	4.7	ns	6.2	5.9	ns
· Geheugen- of concentratieproblemen	5.5	5.8	ns	3.1	6.7	15.8	*	6.4	6.3	4.5	ns	5.7	5.5	ns
· Pijn of druk op de borst	5.1	5.2	ns	4.3	4.7	11.3	*	5.3	5.7	4.5	ns	5.2	6.5	*
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	2.7	7.2	*	3.6	5.9	10.5	*	6.2	5.1	3.7	ns	5.1	5.0	ns
· Depressief gevoel	3.6	5.4	ns	3.3	5.0	9.7	*	4.0	5.3	4.7	ns	4.6	4.2	ns
· Verandering in gewicht	3.8	4.5	ns	3.2	4.8	6.8	ns	3.9	6.1	2.9	*	4.2	4.4	ns
· Hoofdpijn	2.2	4.7	*	2.8	3.8	6.5	*	4.0	3.3	3.2	ns	3.5	4.3	ns
· Misselijkheid	1.6	4.7	*	2.7	3.5	5.5	ns	3.3	2.0	4.3	ns	3.3	3.6	ns
· Plotselinge (hevige) stress of crisis	1.6	3.8	*	2.2	2.1	8.0	*	3.0	3.7	1.9	ns	2.8	2.5	ns
· Verlies van reuk of smaak	2.3	2.4	ns	1.5	2.5	6.1	*	3.4	2.3	1.3	*	2.4	2.3	ns
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	1.9	2.3	ns	1.5	2.1	5.7	*	2.9	1.9	1.2	ns	2.1	2.6	ns
· Keelpijn	1.9	1.9	ns	2.0	1.4	2.7	ns	1.3	2.0	2.5	ns	1.9	2.2	ns
· Overgevoeligheid voor licht of geluid	1.0	1.8	ns	0.8	1.5	4.4	*	1.9	1.4	0.9	ns	1.4	1.7	ns

Leefstijl ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Roken														
· Rookt	10.1	8.4	ns	11.0	7.7	5.1	*	9.2	12.3	7.0	*	9.2	9.3	ns
· Ex-roker	63.1	46.3	*	55.3	53.4	49.4	*	53.1	54.7	54.2	*	54.0	55.9	ns
· Nooit gerookt	26.6	45.0	*	33.5	38.6	45.3	*	37.4	32.8	38.7	ns	36.6	34.3	*
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)														
· Drinkt wel eens alcohol	87.4	74.3	*	82.3	81.0	67.4	*	72.2	83.7	87.2	*	80.2	74.5	*
· Ex-drinker	9.5	14.0	*	12.1	10.6	15.6	ns	14.0	11.0	10.0	ns	12.0	15.1	*
· Gebruikt overmatig alcohol	25.0	27.5	ns	29.0	26.1	13.8	*	21.7	29.1	29.6	*	26.4	19.0	*
· Drinkt zwaar	6.9	4.7	*	6.9	4.7	3.1	ns	5.4	6.8	5.3	ns	5.7	5.3	ns
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	33.3	55.2	*	40.2	47.2	64.3	*	52.3	41.7	39.6	*	45.2	52.0	*
Bewegen														
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	45.7	35.7	*	50.1	33.6	13.4	*	29.1	43.6	50.3	*	40.2	38.9	ns
· Sport ten minste één keer per week	45.6	43.0	ns	51.2	40.2	22.8	*	30.6	44.6	59.3	*	44.2	38.5	*
Gewicht														
· Ondergewicht	0.4	2.8	*	1.3	2.3	1.6	ns	1.4	2.1	1.8	ns	1.7	1.2	ns
· Gezond gewicht	42.8	51.5	*	45.6	48.1	55.6	*	40.2	48.1	55.6	*	47.5	41.4	*
· Matig overgewicht	45.1	32.1	*	39.2	38.1	32.0	ns	41.8	37.9	33.5	*	38.1	40.3	*
· Ernstig overgewicht	11.7	13.5	ns	13.9	11.5	10.7	ns	16.6	11.9	9.1	*	12.7	17.1	*
Overgewicht														
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	56.8	45.7	*	53.1	49.6	42.8	*	58.4	49.8	42.6	*	50.8	57.4	*

Mentale gezondheid ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Geluk			*				*				ns			ns
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	5	6		4	5	11		6	5	5		5	6	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	11	17		13	14	19		15	13	14		14	14	
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	84	77		82	80	71		79	82	81		80	81	
Risico op angststoornis en depressie			*				*				*			*
· Geen of laag risico	67.9	52.5		62.3	60.2	43.8		54.5	59.6	65.4		59.6	58.5	
· Matig risico	29.6	43.5		34.3	36.9	51.8		41.6	36.3	32.5		37.1	37.0	
· Hoog risico	2.5	4.0		3.4	3.0	4.4		3.8	4.2	2.2		3.3	4.5	
Psychische klachten (MHI-5)			*				*				*			ns
· Geen klachten	89.9	83.0		87.4	86.9	77.7		83.0	86.3	89.7		86.1	85.3	
· Lichte klachten	7.5	13.4		10.0	10.4	15.8		13.3	11.4	7.2		10.8	10.7	
· Matige klachten	1.7	2.4		1.6	2.2	4.5		2.6	1.1	2.3		2.1	2.5	
· Ernstige klachten	0.8	1.1		1.0	<5	2.0		1.1	1.1	0.7		1.0	1.4	
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	2.5	3.5	ns	2.6	2.8	6.5	*	3.7	2.3	3.0	ns	3.1	4.0	*
Suïdegedachten in de afgelopen 12 maanden			ns				*				ns			ns
· Nooit	91.5	91.0		92.5	91.7	83.3		91.7	90.7	91.3		91.2	92.5	
· Een enkele keer/af en toe	7.8	8.5		7.1	7.4	16.0		8.1	8.4	7.8		8.2	6.8	
· (Heel) vaak	0.7	0.5		0.4	0.9	<5		<5	0.9	0.9		0.6	0.6	
· Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	8.5	9.0	ns	7.5	8.3	16.7	*	8.3	9.3	8.7	ns	8.8	7.5	*
Stress (in de afgelopen 4 weken)														
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	29.8	42.9	*	39.7	34.7	30.2	*	35.8	38.2	37.8	ns	36.9	37.2	ns
· (Heel) veel stress ervaren	4.7	8.4	*	7.2	6.9	3.4	ns	6.3	7.0	7.1	ns	6.7	7.3	ns
· (Heel) veel stress ervaren op één gebied	2.1	4.0	*	3.0	3.9	<5	ns	3.6	2.8	3.0	ns	3.1	3.1	ns
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	2.4	4.3	*	4.2	2.7	2.1	ns	2.5	4.2	4.1	ns	3.5	4.1	ns
<i>(Heel) veel stress ervaren op gebied van:</i>														
· Gezondheid	2.4	4.0	ns	3.6	3.0	2.4	ns	2.9	3.7	3.4	ns	3.3	4.2	*
· Familie of vrienden	1.1	3.3	*	2.3	2.9	<5	ns	2.4	2.0	2.5	ns	2.3	2.3	ns
· Mantelzorg	0.6	2.0	*	1.4	1.4	<5	ns	1.0	1.6	1.7	ns	1.4	1.4	ns
· Wonen	0.8	1.5	ns	1.6	0.5	<5	ns	0.9	1.9	1.0	ns	1.2	1.2	ns
· Geldzaken	0.9	1.1	ns	1.5	<5	<5	*	0.7	2.0	0.6	ns	1.0	1.5	ns
· Relatie	0.8	1.0	ns	0.9	1.2	<5	ns	<5	0.8	1.6	*	0.9	1.2	ns
· Sociale media	<5	0.9	ns	0.7	<5	<5	ns	0.6	<5	<5	ns	0.6	0.5	ns
· Werk	<5	0.5	ns	0.9	<5	<5	*	<5	<5	<5	ns	0.5	0.4	ns

Mentale gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
· Opvoeding	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	*	0.2	0.1	ns
· Iets anders	1.1	1.4	ns	1.3	1.3	<5	ns	0.9	<5	2.1	ns	1.2	1.1	ns
Rondkomen			*				ns				*			ns
· Geen enkele moeite met rondkomen	52.2	48.6		51.6	49.4	46.5		41.1	46.6	63.7		50.3	49.4	
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	36.2	41.9		37.2	40.6	45.5		45.5	41.7	30.5		39.3	39.7	
· (Grote) moeite met rondkomen	11.6	9.4		11.2	10.0	8.1		13.4	11.7	5.7		10.4	10.9	
Veerkracht														
· (Zeer) laag	8.1	14.5	*	9.1	12.8	19.6	*	16.4	8.5	8.3	*	11.6	14.9	*
· Gemiddeld	25.5	34.3	*	30.3	29.5	32.7	ns	33.5	29.7	26.9	*	30.3	29.9	ns
· (Zeer) hoog	66.5	51.1	*	60.6	57.7	47.7	*	50.2	61.7	64.8	*	58.2	55.2	*
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)														
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	7.3	7.5	ns	9.3	4.9	6.5	*	5.3	7.5	9.7	*	7.4		x
<i>Vorm van huiselijk geweld:</i>														
· Psychisch of emotioneel mishandeld	6.2	6.2	ns	7.7	4.3	5.3	*	4.1	6.9	8.1	*	6.2		x
· Lichamelijk mishandeld	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.4		x
· Verwaarloosd in de persoonlijke verzorging	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.3		x
· Financieel benadeeld	1.6	1.2	ns	1.8	0.8	<5	ns	1.1	1.3	1.8	ns	1.4		x
· Beperkt in de vrijheid of privacy geschonden	0.7	0.2	ns	0.4	0.4	<5	ns	0.6	<5	<5	ns	0.4		x
· Ongewenste seksuele toenadering	<5	0.2	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.1		x

Sociale gezondheid ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Eenzaamheid			ns				*				*			ns
· Niet eenzaam	53.8	50.2		56.0	49.7	38.2		46.7	52.8	57.1		51.8	50.4	
· Matig eenzaam	37.2	37.6		34.2	40.4	43.4		40.8	37.0	33.7		37.4	38.1	
· Ernstig eenzaam	5.7	8.1		6.1	6.6	12.5		7.6	7.4	6.2		7.0	7.3	
· Zeer ernstig eenzaam	3.3	4.2		3.6	3.3	5.8		4.9	2.8	3.0		3.8	4.2	
· Is (zeer) ernstig eenzaam	8.9	12.3	*	9.8	9.9	18.4	*	12.5	10.2	9.2	ns	10.8	11.5	ns
· Is emotioneel eenzaam	20.9	28.8	*	21.4	25.0	44.8	*	30.1	24.3	20.1	*	25.2	26.3	ns
· Is sociaal eenzaam	35.5	35.1	ns	34.8	34.5	39.9	ns	36.5	35.1	34.0	ns	35.3	36.0	ns
Sociale steun														
· Mist emotionele steun uit de sociale omgeving	1.5	2.1	ns	1.2	2.4	3.0	ns	2.3	1.5	1.4	ns	1.8	3.2	*

Sociale gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Mantelzorg geven														
· Geeft nu mantelzorg	15.0	14.9	ns	16.6	13.5	11.1	ns	13.9	15.9	15.3	ns	14.9	16.5	ns
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.3	14.2	ns	15.8	12.8	10.8	ns	13.1	15.3	14.6	ns	14.2	15.4	ns
Aantal uur gegeven zorg per week door mantelzorger (populatie mantelzorgers)			ns				ns				ns			ns
· 1 t/m 5 uur per week	47.9	44.0		49.3	37.9	53.1		39.5	43.8	54.7		45.8	45.7	
· 6 t/m 10 uur per week	22.9	27.4		26.9	23.3	<5		24.3	30.0	23.1		25.3	22.9	
· 11 t/m 20 uur per week	15.5	8.2		10.6	12.8	<5		11.8	8.1	12.1		11.7	13.8	
· 21 uur of meer per week	13.8	20.3		13.2	26.0	<5		24.5	18.1	10.1		17.2	17.6	
Belasting mantelzorger														
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	14.5	21.6	ns	14.6	21.5	34.0	ns	23.0	19.7	13.2	ns	18.4	15.5	ns
Mantelzorg ontvangen														
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	7.6	14.7	*	6.4	12.1	34.9	*	14.5	11.5	8.0	*	11.4		x
· Ontvangt nu mantelzorg	5.6	9.4	*	3.0	8.6	29.0	*	11.9	6.4	4.0	*	7.6		x
Aantal uur mantelzorg ontvangen			ns				*				ns			
· 1 t/m 5 uur per week	41.9	51.4		30.4	61.6	43.5		46.4	51.8	50.9		48.1		x
· 6 t/m 10 uur per week	27.0	13.7		20.4	11.0	25.1		20.6	15.4	15.5		18.3		x
· 11 t/m 20 uur per week	9.8	18.4		25.2	<5	19.4		14.7	<5	20.6		15.4		x
· 21 uur of meer per week	21.4	16.5		24.0	20.8	12.0		18.3	23.0	12.9		18.2		x
Vrijwilligerswerk														
· Doet vrijwilligerswerk	32.2	25.9	*	35.4	25.8	6.3	*	19.6	28.0	40.5	*	28.8	29.0	ns
Leefomgeving ouderen														
Buurtgevoel														
· Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.5	71.0	ns	72.2	70.7	72.6	ns	69.9	71.5	73.7	ns	71.7		x
· Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	58.8	58.2	ns	59.1	58.1	56.7	ns	56.8	57.6	60.8	ns	58.5		x
· Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	69.6	66.8	ns	65.1	71.1	72.7	*	64.9	66.3	72.9	*	68.0		x
· Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	73.7	71.5	ns	71.5	72.1	78.7	ns	72.2	70.7	74.3	ns	72.5		x
· Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	64.8	65.3	ns	62.9	67.1	69.3	ns	65.3	62.6	66.7	ns	65.1		x
· Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	85.3	83.8	ns	83.3	85.9	85.7	ns	84.9	82.0	85.7	ns	84.5		x

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)														
· De woning	85.2	83.4	ns	83.8	84.9	83.9	ns	81.1	85.8	86.9	*	84.2	x	
· De woonomgeving	79.7	77.5	ns	76.0	81.6	80.4	*	75.9	77.5	82.5	*	78.5	x	
· Het groen in de buurt	78.7	78.9	ns	76.4	81.9	80.2	*	75.2	77.7	83.7	*	78.8	x	
· Fiets- en wandelmogelijkheden	88.9	86.8	ns	88.4	87.8	83.8	ns	84.9	86.6	91.8	*	87.8	x	
· Sportvoorzieningen	72.5	70.0	ns	72.7	70.4	63.0	ns	67.3	71.0	75.4	*	71.2	x	
· Ontmoetingsplekken (bankjes)	52.2	49.5	ns	52.1	50.8	42.1	ns	46.2	52.7	54.7	*	50.8	x	
Bezoek aan / gebruik van de natuur			ns				*				*			
· Regelmatig / vaak	74.8	71.4		80.2	71.3	41.7		65.2	73.9	81.1		73.0	x	
· Soms	18.5	19.8		15.9	20.0	33.2		23.9	19.3	14.0		19.2	x	
· (Bijna) nooit	6.7	8.8		3.9	8.7	25.1		10.9	6.8	4.8		7.8	x	

Achtergrondkenmerken ouderen	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Geslacht							ns				*			ns
· Man	x	x		47.3	42.9	43.2		35.0	51.8	52.3		45.3	47.2	
· Vrouw	x	x		52.7	57.1	56.8		65.0	48.2	47.7		54.7	52.8	
Leeftijdsklassen			ns								*			*
· 65 t/m 74 jaar	55.1	50.8		x	x	x		44.1	56.1	61.6		52.7	56.1	
· 75 t/m 84 jaar	34.5	37.8		x	x	x		41.1	33.2	31.9		36.3	35.3	
· 85 jaar en ouder	10.5	11.4		x	x	x		14.7	10.7	6.5		11.0	8.6	
Opleidingsniveau			*				*				*			*
· Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	6.1	4.7		3.2	7.1	10.0		x	x	x		5.3	7.7	
· Midden 1 (mavo, lbo)	24.8	42.8		30.0	38.7	44.2		x	x	x		34.7	42.4	
· Midden 2 (havo, vwo, mbo)	29.8	23.0		27.5	24.1	25.6		x	x	x		26.1	24.0	
· Hoog (hbo, wo)	39.3	29.5		39.3	30.2	20.3		x	x	x		33.9	25.8	
Huishoudsamenstelling														
· Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	24.5	48.3	*	28.7	43.7	59.5	*	40.3	35.8	35.3	ns	37.5	33.5	*
· Eenoudergezin	1.0	1.3	ns	1.3	1.0	<5	ns	1.1	1.8	0.9	ns	1.2	1.1	ns
· Huishouden zonder thuiswonende kinderen	95.7	97.4	*	95.8	97.2	98.6	ns	97.4	95.7	96.3	ns	96.6	96.4	ns
· Huishouden met thuiswonende kinderen	4.3	2.6	*	4.2	2.8	<5	ns	2.6	4.3	3.7	ns	3.4	3.6	ns
Burgerlijke staat			*				*				*			*
· Gehuwd of geregistreerd partnerschap	70.0	47.9		64.9	53.5	39.3		57.0	57.9	59.9		57.9	61.4	
· Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	11.0	17.2		16.0	13.4	9.6		10.8	18.1	15.7		14.4	12.1	
· Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	12.0	27.2		10.2	27.3	46.2		26.5	15.6	15.9		20.4	20.1	
· Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	7.0	7.7		8.9	5.8	4.9		5.7	8.4	8.5		7.3	6.4	

Achtergrondkenmerken ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sign	65-74	75-84	85+	Sign	Laag	Midden	Hoog	Sign	G&V	NL	Sign
Werksituatie														
· Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	11.1	6.1	*	14.2	2.4	<5	*	3.9	11.8	11.1	*	8.4	6.5	*
· Is volledig met pensioen	87.2	87.7	ns	81.3	94.8	93.5	*	90.0	84.9	86.6	*	87.5	87.8	ns
· Is volledig arbeidsongeschikt	0.9	1.0	ns	1.7	<5	<5	*	1.1	0.9	0.7	ns	0.9	1.2	ns
· Heeft een bijstandsuitkering	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	<5	<5	<5	ns	0.4	0.5	ns
· Is volledig huisman/-vrouw	0.7	9.1	*	4.0	5.5	11.5	*	9.3	3.6	1.8	*	5.3	6.5	*
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen			*				*				*			*
· 1e kwintiel	13.6	13.3		12.6	13.9	15.9		21.4	11.4	5.7		13.4	13.8	
· 2e kwintiel	21.5	28.0		19.2	29.0	40.2		39.1	22.5	9.9		25.0	29.6	
· 3e kwintiel	19.6	20.9		18.5	23.2	19.6		19.1	26.8	16.4		20.3	23.5	
· 4e kwintiel	18.7	20.3		22.3	17.1	14.4		13.2	23.5	24.5		19.6	19.4	
· 5e kwintiel	26.7	17.4		27.3	16.8	10.0		7.2	15.8	43.5		21.6	13.7	
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum														
· Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	6.2	6.9	ns	5.9	7.4	7.0	ns	9.3	6.4	3.4	*	6.6	7.3	ns
· Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	8.5	11.2	ns	7.7	10.5	19.4	*	16.0	8.4	4.0	*	10.0	10.6	ns
· Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	11.7	15.7	*	10.2	15.9	24.9	*	22.5	11.6	5.2	*	13.9	14.3	ns
· Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	18.7	22.4	ns	16.6	23.6	31.0	*	35.2	15.6	7.3	*	20.7	21.6	ns



Trends 2016 – 2020 – 2022

Lichamelijke gezondheid	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Ervaren gezondheid								
· Zeer goed of goed	81.7	85.6	78.4	lager	64.6	71.3	64.7	lager
· Gaat wel	14.4	12.4	17.3	hoger	29.9	24.0	29.6	hoger
· Slecht of zeer slecht	3.9	2.0	4.4	hoger	5.5	4.6	5.7	gelijk
Chronische aandoeningen								
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	26.9	25.5	25.5	gelijk	48.1	48.3	42.4	lager
Beperkt door gezondheidsproblemen								
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	23.2	22.0	24.0	gelijk	47.8	46.0	43.5	gelijk
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen								
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	-	20.5	21.4	gelijk	-	43.4	39.8	gelijk
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	-	2.9	3.3	gelijk	-	7.3	4.7	lager

Leefstijl	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Roken								
· Rookt	19.3	18.8	16.9	gelijk	11.5	9.7	9.2	gelijk
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)								
· Drinkt wel eens alcohol	86.2	84.7	83.4	gelijk	83.9	79.2	80.2	gelijk
· Gebruikt overmatig alcohol	22.1	18.2	18.9	gelijk	28.9	25.7	26.4	gelijk
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	33.7	36.2	36.3	gelijk	43.7	47.9	45.2	gelijk
Bewegen								
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	57.2	52.3	52.8	gelijk	37.9	40.2	40.2	gelijk
· Sport ten minste één keer per week	59.8	57.3	65.4	hoger	38.8	39.3	44.2	hoger
Gewicht								
· Ondergewicht	1.7	2.3	1.6	gelijk	1.4	1.1	1.7	gelijk
· Gezond gewicht	58.8	54.2	55.8	gelijk	45.7	47.7	47.5	gelijk
· Matig overgewicht	30.1	31.6	31.9	gelijk	39.7	38.9	38.1	gelijk
· Ernstig overgewicht	9.4	11.9	10.6	gelijk	13.1	12.3	12.7	gelijk
Overgewicht								
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	39.5	43.5	42.5	gelijk	52.9	51.2	50.8	gelijk

Mentale gezondheid	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Risico op angststoornis en depressie								
· Geen of laag risico	60.8	59.1	46.6	lager	59.9	69.1	59.6	lager
· Matig risico	33.0	34.9	44.3	hoger	36.4	27.9	37.1	hoger
· Hoog risico	6.2	6.0	9.1	hoger	3.7	3.0	3.3	gelijk
Stress (in de afgelopen 4 weken)								
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	-	71.7	72.4	gelijk	-	31.7	36.9	hoger
· (Heel) veel stress ervaren	-	22.3	25.0	gelijk	-	6.4	6.7	gelijk
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	-	16.9	18.7	gelijk	-	3.6	3.5	gelijk
<i>(Heel) veel stress ervaren op gebied van:</i>								
· Werk	-	16.3	15.4	gelijk	-	0.4	0.5	gelijk
· Geldzaken	-	6.0	9.6	hoger	-	0.8	1.0	gelijk
· Gezondheid	-	6.6	7.6	gelijk	-	3.4	3.3	gelijk
· Wonen	-	3.9	5.8	gelijk	-	0.8	1.2	gelijk
· Relatie	-	5.6	5.3	gelijk	-	1.0	0.9	gelijk
· Studie	-	4.2	4.5	gelijk	-	x	x	
· Opvoeding	-	3.0	4.3	gelijk	-	x	x	
· Mantelzorg	-	1.9	2.0	gelijk	-	1.1	1.4	gelijk
· Sociale media	-	1.6	1.4	gelijk	-	0.6	0.6	gelijk
· Iets anders	-	2.3	1.4	gelijk	-	1.3	1.2	gelijk
Rondkomen								
· Geen enkele moeite met rondkomen	-	55.5	44.3	lager	-	60.0	50.3	lager
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	-	30.5	37.3	hoger	-	32.8	39.3	hoger
· (Grote) moeite met rondkomen	17.6	13.9	18.4	hoger	11.7	7.2	10.4	hoger
Veerkracht								
· (Zeer) laag	-	13.9	13.8	gelijk	-	15.8	11.6	lager
· Gemiddeld	-	30.1	33.7	gelijk	-	32.1	30.3	gelijk
· (Zeer) hoog	-	55.9	52.5	gelijk	-	52.2	58.2	hoger
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)								
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	9.6	11.9	13.4	gelijk	4.4	6.2	7.4	gelijk
<i>Vorm van huiselijk geweld:</i>								
· Psychisch of emotioneel mishandeld	8.3	10.5	11.0	gelijk	3.4	4.7	6.2	gelijk
· Lichamelijk mishandeld	1.3	1.5	1.8	gelijk	0.3	0.2	0.4	gelijk
· Verwaarloosd in de persoonlijke verzorging	0.2	0.8	0.4	gelijk	0.2	0.6	0.3	gelijk
· Financieel benadeeld	1.4	1.6	2.0	gelijk	0.7	1.0	1.4	gelijk
· Beperkt in de vrijheid of privacy geschonden	0.9	0.9	1.3	gelijk	0.5	0.6	0.4	gelijk
· Ongewenste seksuele toenadering	0.5	0.6	1.0	gelijk	0.4	0.3	0.1	gelijk

Sociale gezondheid	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Eenzaamheid								
· Niet eenzaam	63.1	58.1	55.5	gelijk	55.6	53.1	51.8	gelijk
· Matig eenzaam	29.2	32.3	32.7	gelijk	36.2	38.5	37.4	gelijk
· Ernstig eenzaam	4.6	6.4	7.4	gelijk	5.6	5.7	7.0	gelijk
· Zeer ernstig eenzaam	3.1	3.2	4.4	gelijk	2.6	2.7	3.8	gelijk
· Is (zeer) ernstig eenzaam	7.7	9.5	11.8	gelijk	8.2	8.4	10.8	hoger
· Is emotioneel eenzaam	19.0	26.3	27.5	gelijk	20.6	25.3	25.2	gelijk
· Is sociaal eenzaam	24.7	25.8	30.9	hoger	31.1	30.6	35.3	hoger
Mantelzorg geven								
· Geeft nu mantelzorg	13.0	14.2	13.1	gelijk	16.1	16.2	14.9	gelijk
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.1	13.2	11.7	gelijk	15.2	15.4	14.2	gelijk
Belasting mantelzorger								
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	16.3	15.9	20.1	gelijk	16.9	12.9	18.4	gelijk
Mantelzorg ontvangen								
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	-	2.6	2.9	gelijk	-	9.9	11.4	gelijk
· Ontvangt nu mantelzorg	1.5	1.4	1.8	gelijk	8.2	7.2	7.6	gelijk
Vrijwilligerswerk								
· Doet vrijwilligerswerk	29.8	19.7	25.0	hoger	28.8	25.6	28.8	gelijk

Leefomgeving	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Buurtgevoel								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	68.7	67.7	68.0	gelijk	68.4	70.6	71.7	gelijk
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	52.8	53.9	55.1	gelijk	54.8	57.8	58.5	gelijk
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	62.3	64.4	65.5	gelijk	67.7	67.9	68.0	gelijk
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	66.7	71.7	72.5	gelijk	62.6	73.0	72.5	gelijk
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	67.6	53.4	53.5	gelijk	68.7	65.4	65.1	gelijk
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	81.0	77.6	75.4	gelijk	84.3	86.7	84.5	gelijk
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)								
De woning	73.8	77.3	68.6	lager	84.8	86.5	84.2	gelijk
De woonomgeving	66.9	73.4	66.6	lager	78.4	82.0	78.5	lager
Het groen in de buurt	63.8	70.9	68.4	gelijk	74.3	80.1	78.8	gelijk
Fiets- en wandelmogelijkheden	-	84.1	82.8	gelijk	-	89.6	87.8	gelijk
Sportvoorzieningen	-	69.5	63.3	lager	-	74.2	71.2	gelijk
Ontmoetingsplekken (bankjes)	-	56.1	47.5	lager	-	58.0	50.8	lager
Bezoek aan / gebruik van de natuur								
Regelmatig / vaak	-	69.9	71.0	gelijk	-	71.5	73.0	gelijk
Soms	-	24.8	23.7	gelijk	-	18.5	19.2	gelijk
(Bijna) nooit	-	5.3	5.3	gelijk	-	10.0	7.8	gelijk

Achtergrondkenmerken	18-64				65+			
	2016	2020	2022	2022 tov 2020	2016	2020	2022	2022 tov 2020
Opleiding								
Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	4.2	2.4	3.7	gelijk	9.1	4.4	5.3	gelijk
Midden 1 (mavo, lbo)	13.1	10.7	10.1	gelijk	36.4	34.0	34.7	gelijk
Midden 2 (havo, vwo, mbo)	33.5	31.0	33.5	gelijk	26.3	29.0	26.1	gelijk
Hoog (hbo, wo)	49.2	56.0	52.8	gelijk	28.2	32.6	33.9	gelijk
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.2	16.0	16.0	gelijk	36.5	36.4	37.5	gelijk
Eenoudergezin	8.2	7.0	6.4	gelijk	1.2	1.4	1.2	gelijk
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54.0	54.0	54.8	gelijk	97.0	97.3	96.6	gelijk
Huishouden met thuiswonende kinderen	46.0	46.0	45.2	gelijk	3.0	2.7	3.4	gelijk
Werksituatie								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	79.3	81.4	83.0	gelijk	8.1	8.9	8.4	gelijk
Is volledig met pensioen	2.0	1.5	1.5	gelijk	72.7	84.2	87.5	hoger
Is volledig werkloos/werkzoekend	5.0	3.6	1.8	lager	0.5	0.5	0.2	gelijk
Is volledig arbeidsongeschikt	4.0	3.0	3.8	gelijk	1.1	0.9	0.9	gelijk
Is volledig huisman/-vrouw	5.6	5.3	4.0	gelijk	25.1	12.9	5.3	lager
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	6.2	8.1	7.4	gelijk	-	-	-	

DEEL 4

Gemeentelijke resultaten Gezondheidsmonitor 2022

Blaricum ♦ Gooise Meren ♦ Hilversum ♦ Huizen ♦ Laren ♦ Wijdemeeren

Coronaperiode volwassenen	Blaricum n=315	Gooise Meren n=457	Hilversum NO/Oost n=400	Hilversum Overige n=441	Huizen n=455	Laren n=346	Wijdmeren n=437	G&V n=2851	NL n=191099
Corona doorgemaakt									
· Heeft zelf corona gehad	64.9	73.6	66.8	66.7	63.6	66.4	67.8	67.9	65.2
· Heeft in de afgelopen 3 maanden corona gehad	11.2	12.2	11.4	12.0	10.9	12.5	9.7	11.5	10.9
· Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad	54.8	64.0	56.4	55.5	52.8	55.1	59.4	57.6	55.1
· Heeft long COVID	4.6	5.9	6.2	6.8	8.1	5.2	5.9	6.5	7.2
Positieve gevolgen van de coronaperiode									
· Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	53.4	62.1	60.3	56.3	51.8	56.7	50.3	56.8	54.0
<i>Top 5 ervaren positieve gevolgen:</i>									
· Thuis werken of thuis onderwijs volgen	29.0	29.8	28.7	30.5	26.7	26.8	25.4	28.7	23.1
· Betere balans tussen werk/studie en privé	27.7	21.2	25.9	23.4	20.0	21.4	19.4	22.4	17.6
· Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	19.7	16.7	19.3	17.7	12.6	14.3	9.9	16.0	14.4
· Ik beweeg meer	12.1	14.3	17.0	18.6	12.4	17.0	14.9	15.5	13.4
· Meer rust	14.0	15.3	17.4	11.3	12.3	15.8	11.5	13.6	15.5
· Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen	46.6	37.9	39.7	43.7	48.2	43.3	49.7	43.2	46.0
Negatieve gevolgen van de coronaperiode									
· Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	43.0	43.9	57.6	49.1	42.4	42.2	37.8	46.3	49.8
<i>Top 5 ervaren negatieve gevolgen:</i>									
· Minder contact met familie of vrienden	13.0	14.5	17.2	12.1	15.3	8.2	10.6	13.7	15.5
· Ik beweeg minder	10.5	9.6	15.9	12.2	8.9	8.8	9.0	11.0	12.1
· Ik zit minder goed in mijn vel	12.1	8.6	11.5	7.1	9.7	6.3	7.9	8.8	10.9
· Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	5.8	8.6	9.2	11.3	5.5	6.6	4.8	8.3	8.1
· Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	8.7	8.7	7.0	7.7	9.1	7.4	8.5	8.2	6.9
· Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen	57.0	56.1	42.4	50.9	57.6	57.8	62.2	53.7	50.2
Ervaren gevolgen van de coronaperiode op dit moment									
· Alleen nog positief	30.7	31.0	22.0	25.0	28.6	31.4	29.8	27.6	25.4
· Alleen nog negatief	20.1	13.2	19.1	17.8	19.1	16.0	17.2	17.1	20.9
· Zowel positief als negatief	23.0	30.8	38.2	31.3	23.2	25.2	20.3	29.1	28.5
· Ervaart geen gevolgen meer	26.1	25.0	20.7	25.9	29.2	27.4	32.6	26.2	25.1
Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode									
· Heeft heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	70.8	65.8	72.5	72.3	68.2	71.5	64.1	69.2	70.9
· Heeft coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	57.8	55.6	66.0	62.8	58.1	56.4	54.6	59.4	61.4
· Heeft niet-coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	37.5	34.6	36.6	38.8	35.2	42.0	32.6	36.3	37.4

Coronaperiode volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
<i>Top 5 meegemaakte gebeurtenis:</i>									
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	44.8	41.5	55.2	49.6	47.8	43.5	42.5	47.0	48.6
· Naaste is overleden aan iets ander dan corona	23.7	21.8	24.8	28.4	23.5	26.6	23.6	24.7	24.9
· Naaste is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	24.9	23.6	26.8	25.3	23.0	26.1	19.7	24.2	23.5
· Heeft in het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of overleden zijn aan corona	14.8	12.2	14.4	12.9	13.9	10.5	13.0	13.1	13.7
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9.9	10.8	11.9	13.0	11.2	9.6	10.5	11.5	13.5
Nu nog last van heftige gebeurtenis(sen)									
· Heeft nu nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen)	26.3	29.9	34.8	27.4	27.5	29.1	28.0	29.2	31.4
· Heeft nu nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	17.3	20.9	23.7	18.1	17.7	17.3	17.4	19.4	21.7
· Heeft nu nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	15.7	16.2	18.7	16.6	16.9	17.1	15.1	16.7	17.8
<i>Top 5 last van meegemaakte gebeurtenissen:</i>									
· Last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	10.5	13.8	19.9	12.0	14.1	10.8	11.1	13.7	15.4
· Last van dat naaste ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona	10.5	11.4	13.3	12.0	10.6	9.8	8.6	11.3	10.6
· Last van dat naaste is overleden aan iets anders dan corona	7.8	9.4	11.9	11.6	11.4	9.4	10.8	10.8	11.1
· Last van door de maatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden	3.8	4.8	4.9	2.9	2.4	3.8	4.4	3.8	4.7
· Last van dat naaste in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	2.3	3.0	4.3	4.0	2.6	3.0	3.1	3.4	3.8
Risico op posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
· Heeft een verhoogd risico op PTSS	3.5	3.4	3.5	3.7	3.3	<5	2.2	3.3	4.4
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door coronagerelateerde gebeurtenis	<5	2.6	<5	1.5	1.8	<5	<5	1.7	2.3
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door niet-coronagerelateerde gebeurtenis	<5	<5	2.1	2.2	1.5	<5	1.6	1.6	2.2
Zorg tijdens de coronaperiode									
· Had geen zorg nodig tijdens de coronaperiode	74.1	79.5	73.4	73.0	74.1	72.9	76.3	75.2	72.4
· Had zorg nodig en afspraken zijn niet uitgesteld/afgezegd	16.4	12.5	16.0	16.7	13.2	15.6	14.7	14.7	15.3
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	9.6	8.0	10.6	10.3	12.6	11.5	9.0	10.1	12.2

Coronaperiode volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode									
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	6.9	5.3	7.7	7.3	10.8	7.3	6.5	7.4	8.9
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4.1	3.2	3.5	4.0	2.4	5.2	2.7	3.4	4.6
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	2.5	2.3	3.8	3.3	5.5	<5	1.4	3.2	3.1
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3.1	1.9	3.6	2.9	4.7	2.7	2.2	3.0	3.2
Lichamelijke gezondheid volwassenen									
Ervaren gezondheid									
· Zeer goed of goed	75.0	82.6	73.9	80.4	73.1	83.2	78.0	78.4	73.0
· Gaat wel	19.6	13.5	22.1	15.4	21.7	14.4	16.9	17.3	21.7
· Slecht of zeer slecht	5.4	3.9	4.1	4.2	5.3	2.4	5.1	4.4	5.4
Chronische aandoeningen									
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	25.0	22.2	26.8	25.1	29.2	26.2	26.6	25.5	28.6
Beperkt door gezondheidsproblemen									
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	25.4	19.6	26.5	23.7	26.9	24.1	25.5	24.0	28.1
· Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	4.6	4.1	3.0	3.7	4.4	<5	1.6	3.5	3.8
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen									
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	19.9	18.4	22.7	20.2	25.1	21.7	23.9	21.4	25.4
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.8	4.1	2.7	3.3	4.1	<5	1.6	3.3	3.6
Niet-specifieke klachten									
· Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	94.3	93.6	96.3	95.0	94.2	95.7	94.6	94.7	95.0
· Ervaarde 6 of meer klachten in de afgelopen maand	62.9	61.0	67.5	68.6	67.7	53.1	62.9	65.0	66.2
· Ervaarde mentale klachten in de afgelopen maand	68.5	68.3	74.1	73.4	71.1	59.4	64.9	70.3	69.9
· Ervaarde fysieke klachten in de afgelopen maand	92.9	93.4	94.2	95.3	94.2	95.1	93.7	94.2	94.6
<i>Top 10 ervaren klachten (in de afgelopen maand):</i>									
· Moeheid	69.9	68.5	74.1	73.9	70.8	59.1	70.7	71.0	70.8
· Hoofdpijn	55.7	49.3	53.2	57.0	53.9	49.5	48.6	52.8	54.0
· Spierpijn	48.1	43.4	48.4	51.2	50.2	46.7	50.4	48.4	49.8

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
· Nek- of schouderklachten	46.7	43.7	47.0	47.0	48.0	44.9	48.1	46.4	48.9
· Rugklachten	39.5	44.5	48.8	45.5	42.8	44.5	46.9	45.1	47.0
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	43.2	38.5	48.8	49.0	44.6	43.2	40.8	44.4	46.2
· Slaapproblemen	42.4	39.7	39.3	43.0	43.3	31.0	34.3	40.3	39.8
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	32.5	38.6	48.1	38.0	33.9	26.3	35.8	38.0	38.6
· Geheugen- of concentratieproblemen	36.6	32.7	41.7	34.4	32.4	27.7	31.7	34.3	36.6
· Buik- of maagklachten	34.7	30.2	33.5	37.3	34.1	28.8	33.1	33.6	35.9
Chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden)									
· Ervaarde chronische klachten	59.3	60.2	65.0	63.0	62.0	58.9	61.5	62.0	62.3
· Ervaarde chronisch mentale klachten	31.8	32.5	33.5	31.0	36.6	27.3	28.4	32.3	34.1
· Ervaarde chronisch fysieke klachten	57.4	57.4	64.8	62.8	60.8	58.0	60.3	60.8	60.2
<i>Top 10 ervaren chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden):</i>									
· Moeheid	23.8	26.7	25.9	23.5	29.7	22.7	23.3	25.6	27.1
· Slaapproblemen	20.7	19.9	18.6	20.4	22.2	14.6	16.7	19.7	19.2
· Nek- of schouderklachten	19.3	19.2	20.9	18.1	22.2	17.2	19.8	19.7	20.6
· Rugklachten	13.8	19.8	21.6	19.2	17.9	20.6	22.4	19.6	20.7
· Geheugen- of concentratieproblemen	16.6	15.7	16.7	16.0	16.9	11.2	15.1	15.9	16.9
· Klachten aan been, heup, knie of voet	13.9	16.4	13.9	15.3	15.6	19.7	19.0	15.9	17.7
· Hoofdpijn	13.0	12.8	14.6	11.5	16.5	10.8	13.9	13.4	13.9
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	12.0	11.9	19.2	11.7	12.3	9.5	12.8	13.0	13.8
· Prikkelbaar gevoel/boosheid	11.3	10.4	17.1	9.6	13.3	10.1	9.4	11.6	13.1
· Buik- of maagklachten	11.0	11.4	10.6	11.7	13.9	7.9	7.9	11.3	11.1
Bezoek huisarts bij niet-specifieke klachten									
· Bezoekt huisarts voor 1 of meer klachten in afgelopen jaar	43.5	52.5	53.2	51.1	52.0	53.6	56.8	52.2	53.4
<i>Top 10 niet-specifieke klachten waarvoor huisarts is bezocht in afgelopen jaar:</i>									
· Moeheid	9.6	12.7	13.6	11.8	15.0	14.5	12.9	12.9	15.5
· Klachten aan been, heup, knie of voet	8.7	11.8	11.9	10.2	12.3	9.8	15.6	11.7	12.8
· Rugklachten	6.8	8.3	12.5	10.1	10.9	13.1	12.8	10.4	10.8
· Buik- of maagklachten	4.2	7.7	10.2	10.5	13.1	9.5	9.3	9.8	10.5
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	8.3	7.5	11.3	10.3	8.8	10.5	11.8	9.6	10.0
· Nek- of schouderklachten	8.2	7.9	9.5	8.5	12.5	8.5	10.2	9.3	10.4
· Angstig, nerveus of gespannen gevoel	4.8	5.7	11.2	8.7	7.9	6.8	7.9	7.9	8.5
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	7.0	8.2	8.0	5.9	7.3	6.9	10.0	7.5	8.5
· Slaapproblemen	4.2	4.7	8.8	7.5	9.6	5.2	8.1	7.2	8.3
· Depressief gevoel	4.8	3.7	9.0	8.8	8.5	6.5	6.9	7.1	8.0

Leefstijl volwassenen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Roken									
· Rookt	11.7	18.5	18.7	15.9	15.9	18.2	16.3	16.9	19.0
· Ex-roker	31.6	29.2	26.2	24.6	26.6	30.3	31.8	27.5	26.4
· Nooit gerookt	56.6	52.0	55.0	59.5	57.3	51.4	51.7	55.4	54.4
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)									
· Drinkt wel eens alcohol	86.7	85.2	78.4	83.6	80.4	90.3	86.7	83.4	80.3
· Ex-drinker	7.9	9.1	9.8	9.0	10.4	5.7	8.5	9.2	10.5
· Gebruikt overmatig alcohol	20.8	22.3	14.8	17.0	17.2	27.5	20.3	18.9	16.9
· Drinkt zwaar	9.3	11.3	9.0	9.5	9.1	11.8	9.2	9.9	11.8
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	33.5	34.3	41.7	35.4	41.3	27.8	31.8	36.3	39.4
Bewegen									
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	45.7	49.3	53.6	59.3	49.8	56.7	50.6	52.8	50.3
· Sport ten minste één keer per week	72.1	68.7	61.6	66.2	58.5	67.8	68.3	65.4	58.6
Gewicht									
· Ondergewicht	<5	1.7	3.0	<5	2.5	1.8	<5	1.6	2.0
· Gezond gewicht	58.9	57.5	52.3	59.4	52.4	59.0	50.8	55.8	50.0
· Matig overgewicht	29.0	32.3	33.2	30.6	32.6	28.7	33.9	31.9	32.8
· Ernstig overgewicht	10.3	8.5	11.4	9.6	12.4	10.5	14.4	10.6	15.2
Overgewicht									
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	39.3	40.8	44.7	40.2	45.0	39.2	48.3	42.5	48.0

Mentale gezondheid volwassenen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Geluk									
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.6	3.3	6.9	7.6	6.3	4.2	4.3	5.7	7.2
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	15.4	18.5	24.3	19.7	19.7	10.5	18.5	19.4	18.1
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	78.0	78.2	68.8	72.7	74.0	85.3	77.2	74.9	74.7
Risico op angststoornis en depressie									
· Geen of laag risico	46.0	49.6	37.9	46.2	45.7	52.0	52.6	46.6	43.7
· Matig risico	47.0	44.1	49.5	42.5	44.6	43.1	40.4	44.3	44.9
· Hoog risico	7.0	6.3	12.6	11.2	9.7	5.0	7.0	9.1	11.4
Psychische klachten (MHI-5)									
· Geen klachten	82.0	79.3	72.8	77.9	80.5	85.2	83.7	79.0	76.3
· Lichte klachten	13.0	15.2	16.7	12.9	13.1	11.8	9.8	13.7	14.9
· Matige klachten	<5	4.6	5.4	5.4	4.3	<5	5.1	4.6	5.2
· Ernstige klachten	3.5	0.9	5.1	3.8	2.2	1.9	1.4	2.7	3.6
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	5.0	5.5	10.5	9.2	6.4	3.1	6.6	7.3	8.8

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Suïcidegedachten in de afgelopen 12 maanden									
· Nooit	93.7	89.9	86.3	87.7	89.3	94.0	91.4	89.2	88.0
· Een enkele keer/af en toe	5.2	9.5	11.6	10.9	8.9	5.6	7.2	9.5	10.6
· (Heel) vaak	<5	<5	<5	1.4	1.8	<5	1.4	1.3	1.5
· Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6.3	10.1	13.7	12.3	10.7	6.0	8.6	10.8	12.0
Stress (in de afgelopen 4 weken)									
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	71.3	68.3	78.4	76.2	70.0	64.5	70.8	72.4	72.9
· (Heel) veel stress ervaren	20.4	19.5	33.4	26.5	27.5	19.1	21.7	25.0	24.8
· (Heel) veel stress ervaren op één gebied	6.4	6.0	7.3	7.1	5.2	3.3	5.6	6.2	5.3
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	14.1	13.5	26.1	19.3	22.3	15.8	16.0	18.7	19.5
<i>(Heel) veel stress ervaren op gebied van:</i>									
· Werk	14.9	10.8	19.9	17.0	17.2	11.2	14.7	15.4	15.9
· Geldzaken	8.3	7.7	13.1	9.0	11.6	10.3	7.4	9.6	10.5
· Familie of vrienden	5.3	4.9	11.7	9.0	11.5	6.6	6.3	8.3	8.5
· Gezondheid	6.3	4.9	11.2	7.7	8.3	7.1	7.9	7.6	8.9
· Wonen	4.9	4.6	6.5	6.5	6.7	4.3	5.2	5.8	6.6
· Relatie	4.6	3.6	7.6	5.7	6.2	4.9	4.0	5.3	6.5
· Studie	3.0	3.0	8.9	2.2	6.1	4.2	5.0	4.5	5.4
· Opvoeding	4.4	3.7	5.9	3.9	5.1	2.7	3.7	4.3	3.5
· Mantelzorg	<5	2.3	2.0	1.9	2.5	2.0	2.0	2.0	1.9
· Sociale media	<5	<5	1.7	<5	4.1	<5	<5	1.4	2.1
· Iets anders	<5	<5	3.1	<5	2.1	<5	1.3	1.4	2.8
Rondkomen									
· Geen enkele moeite met rondkomen	54.8	49.6	34.0	42.8	45.1	48.5	42.5	44.3	42.1
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	26.7	34.9	44.9	38.4	35.3	32.6	39.4	37.3	36.5
· (Grote) moeite met rondkomen	18.5	15.5	21.0	18.8	19.5	18.9	18.1	18.4	21.3
Veerkracht									
· (Zeer) laag	14.7	10.1	20.4	14.6	15.2	8.4	10.7	13.8	17.3
· Gemiddeld	30.0	30.2	34.6	37.4	35.0	30.8	31.9	33.7	35.0
· (Zeer) hoog	55.3	59.7	45.0	48.0	49.8	60.9	57.4	52.5	47.7
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)									
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	16.5	12.4	17.7	11.3	12.2	12.1	15.7	13.4	x

Sociale gezondheid volwassenen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Eenzaamheid									
· Niet eenzaam	57.2	60.0	47.1	54.6	51.6	65.2	61.5	55.5	51.7
· Matig eenzaam	28.9	28.5	38.9	31.7	38.1	27.9	30.1	32.7	33.3
· Ernstig eenzaam	9.9	6.3	7.5	9.2	7.1	3.8	6.0	7.4	9.3
· Zeer ernstig eenzaam	4.0	5.2	6.4	4.4	3.2	3.1	2.5	4.4	5.7
· Is (zeer) ernstig eenzaam	13.9	11.5	14.0	13.6	10.3	6.9	8.5	11.8	15.0
· Is emotioneel eenzaam	28.6	23.9	34.0	27.9	32.2	16.7	21.5	27.5	30.7
· Is sociaal eenzaam	27.8	28.5	33.5	33.1	33.5	26.2	26.3	30.9	34.5
Sociale steun									
· Mist emotionele steun uit de sociale omgeving	4.4	4.7	5.8	5.3	5.0	<5	3.7	4.8	6.9
Mantelzorg geven									
· Geeft nu mantelzorg	12.3	15.7	11.3	10.1	14.0	16.4	14.3	13.1	13.7
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	10.4	13.4	10.5	8.9	12.8	15.0	13.7	11.7	12.7
Belasting mantelzorger									
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	27.5	20.6	18.5	26.0	14.5	17.5	18.1	20.1	19.9
Mantelzorg ontvangen									
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	2.5	1.7	3.4	3.1	4.8	1.2	2.6	2.9	x
· Ontvangt nu mantelzorg	1.7	1.3	<5	2.2	2.0	<5	1.9	1.8	x
Vrijwilligerswerk									
· Doet vrijwilligerswerk	19.8	27.1	18.8	23.6	28.7	26.0	29.1	25.0	23.5
Leefomgeving volwassenen									
Buurtgevoel									
· Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.5	73.7	65.4	62.8	65.3	69.6	73.3	68.0	x
· Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	60.2	58.6	49.7	53.3	52.8	57.6	59.8	55.1	x
· Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.6	66.7	59.8	64.3	64.4	68.6	72.7	65.5	x
· Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	78.6	77.4	68.1	68.2	70.8	72.9	78.2	72.5	x
· Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	58.4	56.1	50.6	49.5	54.1	55.9	57.5	53.5	x
· Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	79.9	78.3	70.6	72.2	74.7	78.7	81.8	75.4	x
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)									
· De woning	79.8	68.7	61.0	66.9	69.9	74.0	74.8	68.6	x
· De woonomgeving	73.0	70.4	55.5	65.4	63.5	79.0	74.1	66.6	x
· Het groen in de buurt	68.8	70.9	55.9	67.2	67.2	87.8	77.5	68.4	x
· Fiets- en wandelmogelijkheden	80.9	85.5	78.7	82.2	78.7	93.0	86.9	82.8	x

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
· Sportvoorzieningen	65.2	67.0	48.8	63.9	67.4	74.2	61.5	63.3	x
· Ontmoetingsplekken (bankjes)	53.2	51.5	37.9	48.2	48.7	55.1	43.3	47.5	x
Bezoek aan / gebruik van de natuur									
· Regelmatig / vaak	76.3	73.4	66.6	71.9	65.7	79.3	73.0	71.0	x
· Soms	16.6	21.7	28.1	22.7	28.3	18.6	22.2	23.7	x
· (Bijna) nooit	7.1	4.9	5.3	5.5	6.0	2.2	4.8	5.3	x
Achtergrondkenmerken volwassenen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Geslacht									
· Man	50.1	48.7	49.1	50.1	48.8	49.0	49.2	49.3	50.1
· Vrouw	49.9	51.3	50.9	49.9	51.2	51.0	50.8	50.7	49.9
Leeftijdsklassen									
· 18 t/m 34 jaar	26.2	28.3	35.4	31.1	30.2	21.8	26.0	29.8	36.0
· 35 t/m 39 jaar	33.5	33.7	36.6	34.4	27.1	27.3	33.4	32.9	29.7
· 40 t/m 64 jaar	40.3	38.0	28.0	34.5	42.7	50.9	40.6	37.3	34.3
Opleidingsniveau									
· Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	<5	3.8	4.8	3.2	4.9	<5	2.8	3.7	4.1
· Midden 1 (mavo, lbo)	11.3	10.1	10.7	8.4	12.8	7.6	8.9	10.1	15.3
· Midden 2 (havo, vwo, mbo)	33.1	29.6	38.7	28.4	38.5	32.7	40.3	33.5	37.3
· Hoog (hbo, wo)	54.2	56.4	45.7	60.0	43.7	58.6	48.0	52.8	43.3
Huishoudsamenstelling									
· Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	11.8	13.9	20.4	17.5	17.2	12.1	12.4	16.0	16.9
· Eenoudergezin	6.7	7.8	5.2	6.7	5.9	7.8	4.7	6.4	6.4
· Huishouden zonder thuiswonende kinderen	50.9	50.9	59.7	53.3	61.4	54.2	51.9	54.8	58.0
· Huishouden met thuiswonende kinderen	49.1	49.1	40.3	46.7	38.6	45.8	48.1	45.2	42.0
· Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	42.7	41.5	34.7	37.9	32.5	37.3	37.3	37.5	32.5
· Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	9.1	11.3	8.6	14.3	10.8	12.5	14.1	11.8	14.0
Burgerlijke staat									
· Gehuwd of geregistreerd partnerschap	53.3	43.6	38.9	42.1	47.3	48.1	47.1	44.1	42.6
· Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	5.9	10.5	8.0	7.5	11.5	9.1	10.1	9.2	8.8
· Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<5	<5	<5	1.1	1.0	1.9	1.2	0.9	1.0
· Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	40.4	45.4	52.7	49.3	40.2	40.8	41.5	45.8	47.6
Werksituatie									
· Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	81.3	85.3	79.3	83.7	82.0	81.4	84.3	83.0	80.3
· Is volledig met pensioen	3.1	1.4	<5	1.6	1.0	3.1	2.4	1.5	1.2
· Is volledig werkloos/werkzoekend	3.8	1.6	2.1	1.2	1.9	2.4	2.0	1.8	2.4

Achtergrondkenmerken volwassenen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
· Is volledig arbeidsongeschikt	3.6	2.3	4.1	3.9	6.3	2.7	3.5	3.8	4.9
· Heeft een bijstandsuitkering	<5	2.8	2.9	1.8	2.2	<5	<5	2.2	3.0
· Is volledig huisman/-vrouw	5.6	2.6	5.2	4.9	3.0	7.4	2.3	4.0	4.0
· Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	3.4	7.7	11.3	5.3	7.5	7.1	7.8	7.4	8.7
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen									
· 1e kwintiel	12.7	10.0	16.7	11.7	10.9	12.8	11.3	12.0	14.7
· 2e kwintiel	8.9	10.5	13.2	9.6	10.0	10.4	10.1	10.5	12.9
· 3e kwintiel	10.3	11.7	14.9	19.4	18.5	11.4	15.2	15.5	18.8
· 4e kwintiel	22.3	19.2	25.3	19.9	28.6	16.7	24.2	22.4	25.0
· 5e kwintiel	45.9	48.5	29.9	39.4	32.1	48.8	39.2	39.6	28.6
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum									
· Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	3.9	4.1	7.0	5.2	5.5	5.3	4.0	5.1	5.9
· Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	4.5	5.0	8.7	6.1	8.1	6.5	6.2	6.5	7.1
· Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	6.3	6.2	10.8	6.6	8.7	8.2	6.2	7.5	8.4
· Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	7.9	8.5	13.0	7.9	11.2	10.5	8.1	9.5	10.7

Coronaperiode ouderen	Blaricum n=357	Gooise Meren n=405	Hilversum NO/Oost n=400	Hilversum Overige n=441	Huizen n=455	Laren n=346	Wijdmeren n=437	G&V n=2585	NL n=173458
Corona doorgemaakt									
· Heeft zelf corona gehad	35.4	36.4	34.7	39.5	34.3	41.4	34.8	36.7	37.2
· Heeft in de afgelopen 3 maanden corona gehad	8.8	7.3	10.5	11.7	10.2	9.3	8.0	9.5	9.1
· Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad	27.5	30.2	24.4	28.3	24.4	32.4	27.1	27.7	28.6
· Heeft long COVID	2.0	2.6	3.5	1.5	5.1	6.2	4.6	3.3	3.9
Positieve gevolgen van de coronaperiode									
· Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	35.7	37.6	41.5	35.4	40.2	35.3	32.2	37.0	38.6
<i>Top 5 ervaren positieve gevolgen:</i>									
· Ik beweeg meer	15.4	13.1	13.8	12.5	17.7	12.1	11.0	13.7	13.9
· Ik geef minder geld uit	11.6	12.3	12.4	13.2	11.0	8.7	8.6	11.6	11.4
· Meer rust	10.1	8.8	11.9	11.3	9.7	11.6	8.8	10.1	13.3
· Ik eet gezonder	7.2	6.8	10.3	8.4	7.5	7.7	5.4	7.5	7.6
· Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	8.5	5.6	5.2	4.7	4.4	3.4	4.5	5.0	5.1
· Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen	64.3	62.4	58.5	64.6	59.8	64.7	67.8	63.0	61.4
Negatieve gevolgen van de coronaperiode									
· Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	24.1	29.0	28.7	26.1	24.2	28.5	24.0	26.4	28.1
<i>Top 5 ervaren negatieve gevolgen:</i>									
· Minder contact met familie of vrienden	12.7	11.4	12.0	11.2	11.0	13.4	10.2	11.4	13.3
· Ik beweeg minder	3.5	7.2	2.2	5.7	4.8	3.2	2.5	4.9	5.1
· Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	2.0	4.2	5.9	2.4	3.6	3.2	3.8	3.5	4.2
· Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	3.0	3.0	2.4	3.2	3.4	3.8	2.2	3.0	2.7
· Langdurig herstel na een coronabesmetting	3.6	2.6	4.3	1.7	2.8	3.1	4.0	2.8	3.2
· Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen	75.9	71.0	71.3	73.9	75.8	71.5	76.0	73.6	71.9
Ervaren gevolgen van de coronaperiode op dit moment									
· Alleen nog positief	26.1	24.6	28.2	23.4	29.7	24.6	23.0	25.5	26.4
· Alleen nog negatief	14.2	14.8	15.0	13.8	14.2	17.0	14.1	14.5	15.5
· Zowel positief als negatief	9.9	13.0	13.6	12.1	10.0	11.1	9.7	11.6	12.3
· Ervaart geen gevolgen meer	49.9	47.6	43.1	50.7	46.1	47.3	53.1	48.4	45.8
Heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt in coronaperiode									
· Heeft heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	56.3	63.3	62.4	62.1	57.5	58.9	60.3	60.8	63.5
· Heeft coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	46.2	47.2	48.5	48.7	45.1	44.9	47.9	47.1	51.9

Coronaperiode ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
· Heeft niet-coronagerelateerde heftige gebeurtenis(sen) meegemaakt	28.7	38.3	33.6	36.5	30.8	33.7	31.9	34.4	34.7
<i>Top 5 meegemaakte gebeurtenis:</i>									
· Angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	35.4	34.4	35.3	35.2	30.6	31.5	33.7	33.7	38.6
· Naaste is overleden aan iets ander dan corona	21.9	32.6	24.8	26.6	23.0	24.9	24.9	26.6	26.5
· Naaste is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	19.1	21.0	17.8	18.9	18.1	21.2	16.5	19.1	20.7
· Kon door de maatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11.8	11.7	14.0	11.3	12.3	12.2	12.0	12.0	14.1
· Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	10.0	10.3	8.9	9.3	8.5	8.6	9.9	9.4	10.9
Nu nog last van heftige gebeurtenis(sen)									
· Heeft nu nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen)	19.3	22.6	24.2	24.9	21.4	25.0	25.3	23.4	26.4
· Heeft nu nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	10.6	11.3	15.7	14.8	14.4	11.0	15.5	13.6	16.2
· Heeft nu nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	13.1	16.1	13.9	16.0	12.7	17.5	14.3	14.9	16.5
<i>Top 5 last van meegemaakte gebeurtenissen:</i>									
· Last van dat naaste is overleden aan iets anders dan corona	9.9	12.3	9.2	12.3	8.9	12.6	10.2	11.0	11.7
· Last van angst voor coronabesmetting van zichzelf of naaste	7.4	7.3	8.7	9.4	7.7	7.0	8.1	8.1	10.1
· Last van dat naaste ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona	6.0	8.7	7.6	7.0	5.9	9.2	8.5	7.5	9.7
· Last van door de maatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden	3.6	3.7	4.2	2.9	4.3	3.7	4.2	3.7	4.8
· Last van dat naaste in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	1.8	1.7	2.7	1.5	2.8	<5	2.0	2.0	2.8
Risico op posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
· Heeft een verhoogd risico op PTSS	2.1	<5	<5	<5	1.7	<5	<5	1.1	1.4
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door coronagerelateerde gebeurtenis	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	0.5	0.7
· Heeft een verhoogd risico op PTSS door niet-coronagerelateerde gebeurtenis	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	0.6	0.7
Zorg tijdens de coronaperiode									
· Had geen zorg nodig tijdens de coronaperiode	70.8	68.9	72.2	69.3	67.3	70.7	73.1	69.7	69.2
· Had zorg nodig en afspraken zijn niet uitgesteld/afgezegd	17.0	21.9	17.0	20.4	21.0	21.3	19.5	20.3	19.9
· Had zorg nodig maar deze is uitgesteld of niet ontvangen	12.2	9.2	10.8	10.3	11.7	8.0	7.4	10.0	10.8

Coronaperiode ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Uitgestelde of niet ontvangen zorg door de coronaperiode									
· De zorgverlener heeft één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	9.2	7.2	7.6	6.2	7.2	5.3	5.5	6.8	7.6
· Heeft zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4.6	3.0	5.0	4.4	4.9	3.7	2.6	4.0	4.1
· Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar heeft die wel nodig	2.1	3.3	3.3	2.5	2.4	1.7	<5	2.5	2.6
· Ervaart nu nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2.8	2.1	3.7	3.0	3.0	2.0	<5	2.5	2.5
Lichamelijke gezondheid ouderen									
Ervaren gezondheid									
· Zeer goed of goed	72.0	70.2	58.1	60.4	64.5	64.9	64.6	64.7	60.9
· Gaat wel	22.7	25.7	33.1	33.6	29.5	29.0	30.0	29.6	32.3
· Slecht of zeer slecht	5.3	4.0	8.9	6.0	6.0	6.1	5.5	5.7	6.8
Chronische aandoeningen									
· Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maand of langer)	34.4	40.3	48.6	43.4	43.4	40.1	43.7	42.4	47.0
Beperkt door gezondheidsproblemen									
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	36.1	40.4	48.4	46.3	42.3	44.2	45.6	43.5	48.7
· Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	4.2	2.7	5.6	5.9	5.4	6.4	4.8	4.8	6.0
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen									
· Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	33.0	36.3	45.3	42.8	38.1	40.6	42.4	39.8	45.6
· Is half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.8	2.5	5.7	5.8	5.3	6.2	4.7	4.7	5.8
Niet-specifieke klachten									
· Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	89.6	90.6	94.2	95.3	92.0	89.6	92.1	92.4	91.8
· Ervaarde 6 of meer klachten in de afgelopen maand	47.8	51.3	47.7	51.6	50.0	51.6	50.7	50.5	51.2
· Ervaarde mentale klachten in de afgelopen maand	51.1	54.2	53.9	57.8	57.6	57.8	57.8	56.2	56.3
· Ervaarde fysieke klachten in de afgelopen maand	89.6	90.5	94.5	95.7	91.5	89.0	90.2	92.1	91.4
<i>Top 10 ervaren klachten (in de afgelopen maand):</i>									
· Moeheid	50.5	52.6	45.5	51.3	53.1	51.4	50.7	51.3	50.4
· Klachten aan been, heup, knie of voet	47.0	44.7	51.9	51.5	47.4	46.5	47.6	48.1	49.3
· Rugklachten	39.3	39.4	46.4	39.3	35.4	42.2	40.6	39.5	42.3

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
· Nek- of schouderklachten	33.7	32.9	38.8	36.8	35.2	36.2	35.7	35.4	37.4
· Spierpijn	33.1	32.5	33.0	39.7	30.8	32.4	33.6	34.1	37.0
· Slaapproblemen	32.4	32.9	31.6	29.5	33.6	34.8	30.6	31.9	32.6
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	27.9	26.9	31.6	35.2	29.5	23.2	29.1	29.9	30.9
· Irritatie aan het oog	26.4	25.2	25.7	29.7	26.8	27.0	26.1	27.0	25.6
· Geheugen- of concentratieproblemen	23.2	24.0	24.8	30.7	24.4	26.7	26.6	26.2	26.2
· Duizeligheid of licht in hoofd zijn	22.3	23.0	24.9	26.3	25.7	25.1	26.3	25.0	25.7
Chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden)									
· Ervaarde chronische klachten	64.4	68.9	68.3	70.3	66.6	66.0	67.5	68.1	67.9
· Ervaarde chronisch mentale klachten	28.2	28.0	32.0	31.5	30.6	33.9	28.3	30.1	31.3
· Ervaarde chronisch fysieke klachten	67.3	70.9	72.0	72.8	70.2	66.8	68.6	70.6	69.9
<i>Top 10 ervaren chronische niet-specifieke klachten (langer dan 6 maanden):</i>									
· Klachten aan been, heup, knie of voet	32.7	29.1	31.8	32.2	28.7	28.4	32.2	30.5	31.7
· Moeheid	19.1	24.5	22.1	25.0	19.9	23.7	20.8	22.7	22.4
· Rugklachten	23.0	22.1	24.8	21.7	18.5	24.5	24.9	22.1	23.7
· Slaapproblemen	19.4	19.4	19.1	17.6	19.6	20.7	19.1	19.0	19.4
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	15.0	13.5	20.6	19.3	19.5	14.8	15.7	17.2	17.9
· Nek- of schouderklachten	15.4	14.2	21.2	18.5	15.3	17.6	20.8	17.1	19.1
· Tintelingen in vingers, voeten of tenen	13.6	14.1	19.8	15.7	8.9	12.2	15.9	14.0	13.5
· Oorklachten	12.7	11.1	14.2	15.8	14.7	13.2	14.4	13.8	13.2
· Geheugen- of concentratieproblemen	11.1	9.7	13.7	15.2	9.4	14.2	12.1	12.0	13.1
· Irritatie aan het oog	8.2	8.4	9.7	16.1	12.6	10.1	12.3	11.8	10.9
Bezoek huisarts bij niet-specifieke klachten									
· Bezocht huisarts voor 1 of meer klachten in afgelopen jaar	65.3	64.1	67.8	69.2	63.7	62.9	65.6	65.8	64.0
<i>Top 10 niet-specifieke klachten waarvoor huisarts is bezocht in afgelopen jaar:</i>									
· Klachten aan been, heup, knie of voet	25.4	22.2	27.6	24.4	19.4	21.0	26.4	23.3	23.9
· Moeheid	11.7	16.6	14.8	15.8	18.7	13.9	13.8	15.9	15.4
· Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	18.0	12.8	13.0	18.1	12.4	14.4	13.3	14.5	14.2
· Rugklachten	14.7	10.3	16.7	15.4	11.7	13.7	15.5	13.4	14.7
· Irritatie aan het oog	11.7	10.9	12.5	14.7	12.1	11.4	15.5	12.8	12.5
· Nek- of schouderklachten	11.9	10.9	13.0	13.8	10.9	12.3	14.1	12.3	12.9
· Klachten aan arm, elleboog, hand of pols	12.7	11.5	16.8	13.5	9.9	8.8	11.0	12.0	12.1
· Oorklachten	9.5	8.9	14.2	13.3	13.2	8.3	13.3	11.8	11.0
· Buik- of maagklachten	10.7	12.2	9.7	10.5	8.5	9.2	14.5	10.8	10.6
· Slaapproblemen	7.9	8.9	11.8	11.6	8.7	9.7	10.4	10.0	8.8

Leefstijl ouderen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Roken									
· Rookt	7.7	8.7	12.9	10.1	8.3	8.2	8.0	9.2	9.3
· Ex-roker	52.2	53.5	51.3	55.3	53.2	52.0	57.8	54.0	55.9
· Nooit gerookt	40.1	37.6	35.5	34.3	38.3	39.6	33.9	36.6	34.3
Alcoholgebruik (in de afgelopen 12 maanden)									
· Drinkt wel eens alcohol	84.9	83.7	74.8	77.2	78.6	85.1	81.6	80.2	74.5
· Ex-drinker	8.2	12.0	15.1	12.3	12.5	9.7	10.8	12.0	15.1
· Gebruikt overmatig alcohol	26.8	26.2	23.1	24.6	26.3	33.7	29.2	26.4	19.0
· Drinkt zwaar	6.3	4.9	6.9	6.1	5.0	5.5	6.8	5.7	5.3
· Drinkt niet of max 1 glas per dag	42.7	42.8	47.5	48.8	46.6	37.6	43.6	45.2	52.0
Bewegen									
· Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	43.2	42.9	36.1	33.3	42.2	45.3	43.9	40.2	38.9
· Sport ten minste één keer per week	50.7	49.0	37.3	42.6	42.2	51.2	38.9	44.2	38.5
Gewicht									
· Ondergewicht	<5	2.1	1.8	1.3	1.6	3.1	1.6	1.7	1.2
· Gezond gewicht	53.7	50.7	42.1	48.0	46.8	47.8	42.1	47.5	41.4
· Matig overgewicht	37.8	34.9	39.1	37.2	40.1	39.9	41.1	38.1	40.3
· Ernstig overgewicht	7.9	12.3	16.9	13.5	11.6	9.2	15.2	12.7	17.1
Overgewicht									
· Heeft overgewicht (BMI van 25 of hoger)	45.7	47.2	56.0	50.7	51.6	49.1	56.3	50.8	57.4

Mentale gezondheid ouderen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Geluk									
· Voelde zich de afgelopen 4 weken zelden tot nooit gelukkig	3	5	4	7	6	6	5	5	6
· Voelde zich de afgelopen 4 weken soms gelukkig	10	11	15	18	15	12	12	14	14
· Voelde zich de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	87	83	81	75	80	82	83	80	81
Risico op angststoornis en depressie									
· Geen of laag risico	67.2	63.3	57.6	57.7	57.2	58.7	58.1	59.6	58.5
· Matig risico	31.1	34.8	38.0	37.7	39.9	36.6	38.3	37.1	37.0
· Hoog risico	1.7	1.9	4.5	4.7	2.8	4.7	3.5	3.3	4.5
Psychische klachten (MHI-5)									
· Geen klachten	90.7	88.4	86.8	83.5	84.8	86.1	86.7	86.1	85.3
· Lichte klachten	7.1	10.0	9.5	11.3	13.2	9.5	10.4	10.8	10.7
· Matige klachten	<5	<5	3.4	3.3	1.8	2.8	1.9	2.1	2.5
· Ernstige klachten	<5	<5	<5	1.9	<5	1.6	<5	1.0	1.4
· Heeft (matige tot ernstige) psychische klachten	2.2	1.6	3.7	5.2	2.0	4.4	2.8	3.1	4.0

Mentale gezondheid ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Suïcidegedachten in de afgelopen 12 maanden									
· Nooit	95.1	92.0	90.9	88.5	92.2	90.1	92.7	91.2	92.5
· Een enkele keer/af en toe	4.5	7.3	8.0	11.3	7.0	9.6	6.7	8.2	6.8
· (Heel) vaak	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	0.6	0.6
· Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	4.9	8.0	9.1	11.5	7.8	9.9	7.3	8.8	7.5
Stress (in de afgelopen 4 weken)									
· Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	33.1	36.3	39.2	37.1	36.9	38.4	37.0	36.9	37.2
· (Heel) veel stress ervaren	4.7	5.6	7.2	5.5	9.0	9.7	6.5	6.7	7.3
· (Heel) veel stress ervaren op één gebied	2.1	3.4	3.0	2.7	3.7	3.9	2.8	3.1	3.1
· (Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	2.6	2.1	3.8	2.8	5.3	5.4	3.4	3.5	4.1
Rondkomen									
· Geen enkele moeite met rondkomen	55.1	51.0	44.7	48.9	50.6	54.8	50.6	50.3	49.4
· Geen moeite met rondkomen maar moet wel opletten op uitgaven	37.7	41.1	43.0	40.6	36.7	35.7	37.3	39.3	39.7
· (Grote) moeite met rondkomen	7.2	8.0	12.3	10.5	12.7	9.5	12.0	10.4	10.9
Veerkracht									
· (Zeer) laag	6.5	9.5	14.4	11.9	13.6	13.0	11.0	11.6	14.9
· Gemiddeld	29.4	29.0	31.2	30.9	32.1	28.9	29.0	30.3	29.9
· (Zeer) hoog	64.0	61.5	54.4	57.2	54.3	58.1	60.0	58.2	55.2
Huiselijk geweld (in de afgelopen 12 maanden)									
· Was de afgelopen 12 maanden slachtoffer van huiselijk geweld	6.7	8.0	6.8	7.1	7.8	6.2	7.5	7.4	x
Sociale gezondheid ouderen									
Eenzaamheid									
· Niet eenzaam	59.8	56.5	45.8	46.5	50.5	54.5	54.9	51.8	50.4
· Matig eenzaam	34.9	32.8	41.0	41.5	39.0	36.4	34.8	37.4	38.1
· Ernstig eenzaam	4.5	7.1	8.4	7.3	7.0	5.4	7.1	7.0	7.3
· Zeer ernstig eenzaam	<5	3.7	4.8	4.7	3.4	3.7	3.2	3.8	4.2
· Is (zeer) ernstig eenzaam	5.3	10.8	13.2	12.0	10.5	9.1	10.3	10.8	11.5
· Is emotioneel eenzaam	16.8	22.2	31.6	29.0	26.5	20.8	22.6	25.2	26.3
· Is sociaal eenzaam	28.7	32.1	39.2	40.6	35.5	33.2	31.6	35.3	36.0
Sociale steun									
· Mist emotionele steun uit de sociale omgeving	<5	1.7	2.9	1.9	1.7	3.0	<5	1.8	3.2

Sociale gezondheid ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Mantelzorg geven									
· Geeft nu mantelzorg	15.4	13.6	13.0	15.7	16.8	16.2	13.6	14.9	16.5
· Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.0	12.5	12.1	15.0	16.4	15.4	12.6	14.2	15.4
Belasting mantelzorger									
· Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast	12.4	24.5	<5	10.5	26.4	24.1	17.1	18.4	15.5
Mantelzorg ontvangen									
· Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg ontvangen	10.5	10.8	13.7	12.2	11.3	8.4	11.3	11.4	x
· Ontvangt nu mantelzorg	6.8	5.9	10.5	8.4	8.5	4.5	7.9	7.6	x
Vrijwilligerswerk									
· Doet vrijwilligerswerk	30.0	30.9	24.5	28.8	27.3	28.0	30.0	28.8	29.0
Leefomgeving ouderen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Buurtgevoel									
· Mensen in mijn buurt helpen elkaar	73.9	77.3	65.1	71.6	64.7	67.5	78.8	71.7	x
· Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	57.1	63.1	52.4	55.6	57.1	58.2	63.0	58.5	x
· Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.3	73.4	59.9	66.9	62.9	68.5	73.5	68.0	x
· Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	71.7	76.5	67.9	72.2	68.0	68.2	78.7	72.5	x
· Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	68.3	69.4	59.6	62.6	62.5	59.1	71.9	65.1	x
· Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	86.4	87.9	81.6	80.7	83.6	82.6	89.4	84.5	x
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)									
· De woning	87.0	82.9	78.2	84.2	84.1	86.5	88.9	84.2	x
· De woonomgeving	83.9	79.7	68.8	75.2	77.0	86.2	86.3	78.5	x
· Het groen in de buurt	79.0	77.9	71.6	76.2	81.3	86.1	83.6	78.8	x
· Fiets- en wandelmogelijkheden	89.1	86.3	81.4	86.8	90.2	91.9	90.4	87.8	x
· Sportvoorzieningen	76.6	68.0	58.0	65.9	77.3	85.0	76.8	71.2	x
· Ontmoetingsplekken (bankjes)	55.3	50.5	41.6	51.2	51.3	62.5	48.0	50.8	x
Bezoek aan / gebruik van de natuur									
· Regelmatig / vaak	78.5	73.8	69.0	67.4	78.5	74.1	73.2	73.0	x
· Soms	16.5	20.5	18.9	23.3	13.0	17.6	21.3	19.2	x
· (Bijna) nooit	5.0	5.7	12.1	9.3	8.6	8.3	5.6	7.8	x

Achtergrondkenmerken ouderen	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Geslacht									
· Man	43.2	44.7	43.3	46.6	45.4	41.9	47.6	45.3	47.2
· Vrouw	56.8	55.3	56.7	53.4	54.6	58.1	52.4	54.7	52.8
Leeftijdsklassen									
· 18 t/m 34 jaar	52.5	50.8	56.9	51.3	57.5	44.7	52.7	52.7	56.1
· 35 t/m 39 jaar	38.6	38.6	34.4	33.1	34.5	43.7	37.7	36.3	35.3
· 40 t/m 64 jaar	8.9	10.6	8.7	15.6	8.0	11.6	9.6	11.0	8.6
Opleidingsniveau									
· Laag (geen opleiding, lager onderwijs)	1.6	5.9	8.6	5.6	4.2	1.9	6.5	5.3	7.7
· Midden 1 (mavo, lbo)	34.0	31.8	43.2	30.4	38.8	26.3	40.5	34.7	42.4
· Midden 2 (havo, vwo, mbo)	24.4	23.5	24.7	27.9	29.4	26.9	23.4	26.1	24.0
· Hoog (hbo, wo)	40.0	38.9	23.4	36.1	27.7	44.9	29.5	33.9	25.8
Huishoudsamenstelling									
· Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	30.2	38.7	45.5	39.0	34.8	37.9	33.9	37.5	33.5
· Eenoudergezin	<5	<5	<5	2.3	1.6	<5	<5	1.2	1.1
· Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97.4	97.4	97.6	95.5	95.5	97.7	97.4	96.6	96.4
· Huishouden met thuiswonende kinderen	2.6	2.6	2.4	4.5	4.5	2.3	2.6	3.4	3.6
Burgerlijke staat									
· Gehuwd of geregistreerd partnerschap	65.2	58.1	49.0	54.9	61.5	56.8	61.8	57.9	61.4
· Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	12.8	11.8	18.7	16.7	15.3	13.2	11.0	14.4	12.1
· Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	15.5	20.7	21.2	21.6	17.7	22.7	22.2	20.4	20.1
· Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	6.5	9.3	11.1	6.8	5.5	7.2	5.0	7.3	6.4
Werksituatie									
· Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	9.9	9.0	7.2	8.3	7.1	9.4	9.1	8.4	6.5
· Is volledig met pensioen	87.2	86.3	87.3	88.5	88.7	85.8	87.1	87.5	87.8
· Is volledig arbeidsongeschikt	<5	<5	2.3	<5	<5	<5	<5	0.9	1.2
· Heeft een bijstandsuitkering	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	0.4	0.5
· Is volledig huisman/-vrouw	5.3	4.4	4.5	5.4	6.0	5.8	6.2	5.3	6.5
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen									
· 1e kwintiel	8.6	13.5	16.3	14.8	12.2	12.3	13.5	13.4	13.8
· 2e kwintiel	24.1	22.9	33.7	23.9	28.5	14.3	25.3	25.0	29.6
· 3e kwintiel	22.0	17.6	22.0	19.5	24.8	17.6	19.4	20.3	23.5
· 4e kwintiel	21.4	17.5	17.0	22.8	17.2	19.6	22.2	19.6	19.4
· 5e kwintiel	24.0	28.5	11.0	19.0	17.3	36.2	19.6	21.6	13.7

Achtergrondkenmerken ouderen (vervolg)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum NO/Oost	Hilversum Overige	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V	NL
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum									
· Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	4.6	6.5	7.5	6.8	5.3	7.8	8.0	6.6	7.3
· Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	6.1	9.0	14.3	11.2	8.5	10.0	10.5	10.0	10.6
· Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	9.3	14.8	17.8	15.3	11.8	12.2	12.9	13.9	14.3
· Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	13.1	20.1	30.4	22.4	20.0	14.0	19.6	20.7	21.6