



Gezonde leerlingen presteren beter. Wil je een gezonde leefstijl binnen je school een extra stimulans geven? Schrijf je dan in voor één of meerdere stimuleringsregelingen van de [Gezonde School](#). Dit kan van 4 maart t/m 15 april via [mijngezondeschool.nl](#). In deze nieuwsbrief lees je meer over de verschillende regelingen en hoe je deze kan aanvragen.

## Ondersteuningsaanbod Gezonde School

Het [ondersteuningsaanbod](#) bestaat uit een bedrag van € 3.000 en advies- en ondersteuningsuren van een Gezonde School-adviseur van de GGD. Met het ondersteuningsaanbod werk je met behulp van de [Gezonde School-aanpak](#) aan één of meerdere gezondheidsthema's.



### EXTRA regionaal aanbod

GGD Gooi en Vechtstreek zet extra in op het thema [Welbevinden](#). Want leerlingen die goed in hun vel zitten voelen zich veiliger en presteren beter. Jouw school kan dan ook altijd aan de slag met het thema Welbevinden met een speciaal regionaal aanbod, ook als je school geen landelijke ondersteuning toegekend krijgt. Voor informatie en advies kun je terecht bij [Mariou Hensen](#), adviseur Gezonde School.

### \*Laatste ronde\*

## Stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit

Bij dit thema leren leerlingen over onderwerpen als gevoelens en vriendschap, je lekker voelen in je lijf, wensen en grenzen en diversiteit. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling en respectvol met elkaar omgaan. De [stimuleringsregeling](#) bestaat uit een geldbedrag van maximaal €5.000 per schoollocatie en begeleiding vanuit de GGD.

**Let op: dit is de laatste stimuleringsronde.**



### Jong Leren Eten

Onder het motto van '[Lekker naar buiten!](#)' kan je school een bijdrage aanvragen van maximaal €2.000 voor koken, moestuinieren, een excursie of een gastles op het gebied van voeding. Met deze stimuleringsregeling komen kinderen in aanraking met informatie en activiteiten over voeding.

## Aanvraag van bovenstaande stimuleringsregelingen

Van 4 maart t/m 15 april kun je als school(locatie) belangstelling voor één of meer regelingen kenbaar maken. Het aanvraagproces verloopt via de knop hieronder.

[Aanvragen](#)

### E-learning: Maak kennis met Gezonde School

In deze e-learning krijg je antwoord op de vraag wat de Gezonde School-aanpak is. Dit gebeurt aan de hand van informatie, quizvragen en casussen. Ook vertellen Gezonde School-coördinatoren en Gezonde School-adviseurs over hun werk op school.

**Voor wie:** onderwijsprofessionals

**Kosten:** gratis

**Tijdsduur:** maximaal 45 minuten

[Doe de e-learning](#)

### Online ouderavond

In het kader van de Week van de Lentekriebels organiseren wij op donderdag 21 maart de online ouderavond 'Over vriendschap en 'doktertje spelen'. We vertellen over de gezonde relationele en seksuele ontwikkeling van een kind, wat je rol is als ouder en hoe je als ouder je kind kunt ondersteunen.

[Hier](#) kun je de uitnodiging voor de online ouderavond vinden. Zou je deze kunnen verspreiden onder de ouders van je school?

## 30 dagen gezonder

Ga je ook met collega's, een klas leerlingen of de hele school fris de lente in? Welke gezonde uitdaging ga je aan van 1 tot en met 30 maart? Ook dit jaar organiseert de GGD weer de actie 30dagengezonder, waar jong en oud aan mee kan doen. Graag stimuleren we samen met jouw school dat zo veel mogelijk leerlingen, gezinnen en collega's meedoen. Starten jullie 30 dagen gezonder met het lerarenteam of met één of meerdere klassen?

[Meer informatie](#)

### Gezond én lekker naar buiten

Na het succes van de inspiratiemiddagen Gezond én lekker naar buiten organiseren Jong Leren Eten Noord-Holland en Utrecht, Omgevingseducatie en GGD Gooi en Vechtstreek in het nieuwe schooljaar 2023-2024 een drietal inspirerende trainingen. Je kunt kiezen uit een training Koken, Moestuiniëren of Buitenles. De trainingen bestaan uit twee dagdelen en een huiswerkopdracht.

**Data: woensdag 25 september en 23 oktober**

**Tijd: 13.30-17.00 uur**

[Meer informatie en aanmelden](#)

*Heb je vragen over de Gezonde School thema's? Dan kun je terecht bij je Gezonde School-adviseur. Is er nog geen adviseur aan je school toegekend? Neem dan contact op met Marlou Hensen, [m.hensen@ggdgv.nl](mailto:m.hensen@ggdgv.nl).*



Website



Facebook



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [gezondeschool@ggdgv.nl](mailto:gezondeschool@ggdgv.nl) toe aan uw adresboek.