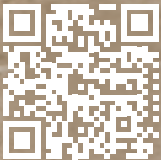




"Toen ik hoorde dat mijn ouders gingen scheiden, voelde ik me zo verdrietig. Ik weet niet wat ik met zoveel verschillende gevoelens aan moet. Mijn hoofd zit vol. Kan iemand mij helpen?"

"Mijn ouders gaan uit elkaar. Ik weet niet wat ik moet! Mijn ouders hebben geen ruzie of zo. Maar ik ben nog steeds in de war."



GGD
Gooi en Vechtstreek





GGD
Gooi en Vechtstreek



IK en de scheiding van mijn ouders

Ondersteuning voor kinderen van gescheiden ouders

Een scheiding is voor kinderen een ingrijpende gebeurtenis. Vanaf het moment dat zij horen dat hun ouders uit elkaar gaan, verandert ineens van alles. Kinderen ervaren tijdens de scheiding vaak spanning, onrust en onzekerheid.

Ben jij gescheiden en heb je kinderen tussen 6-13 jaar?

Het is fijn als je kind bij jou terecht kan met zijn gevoelens, vragen en zorgen over de scheiding. Maar soms is dat moeilijk, voor je kind of voor jezelf. Het kan je kind helpen om ook met iemand anders te praten. Met iemand die neutraal is. Iemand die kennis heeft van kinderen en scheiding.

Wellicht is **'IK en de scheiding van mijn ouders'** iets voor jouw kind. Hierbij heeft jouw kind 4 gesprekken met een gezins- en opvoedcoach van de GGD. De gezins- en opvoedcoach steunt je kind in het vertellen, vragen stellen en verwoorden van gevoelens. Samen praten, tekenen en spelen kan je kind helpen om beter met de scheiding om te kunnen gaan.

"Ik vind het heel stom dat mijn ouders uit elkaar zijn. Ik hoop dat ze weer bij elkaar komen."

Meer informatie

Kijk op www.ggdgv.nl/ikendescheiding voor meer informatie. Daar kun je je kind ook aanmelden. Dit kan alleen als beide ouders hier toestemming voor geven.