



IK STA STERK

Hoe sterk sta jij?

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven.

Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent.

Waarom wil jij sterk blijven staan?

*De test duurt
maximaal 3 minuten*



Test het risico op vallen
via gddgv.nl/ikstasterk en
ontdek wat jij kunt doen.

**IK
STA
STERK**