

Regionale gezondheidsambities

GGD Gooi en Vechtstreek



Preventie als fundament voor een gezonde samenleving

De druk op de zorg blijft toenemen. Om het zorgsysteem te ontzien, zetten we in op een krachtige beweging van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Preventie speelt hierin een sleutelrol.

- Als gemeente stimuleren we –samen met onze partners en het samenwerkingsverband Gezond Gooi– een gezonde leefstijl onder inwoners, waarbij de fysieke en sociale omgeving als aangrijpingspunten worden gebruikt.
- We hanteren een brede benadering van gezondheid. Niet de ziekte, maar het dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven van mensen staat centraal. We sluiten aan bij wat inwoners belangrijk vinden en bij wat zij wél kunnen.
- Om preventie duurzaam te verankeren, worden blijvende financiële middelen ingezet. Zo bouwen we samen aan een gezonde gemeente voor iedereen.



Focus op een gezonde jeugd

Een gezonde start is bepalend voor de rest van het leven. Als gemeente zetten we ons daarom actief in voor een omgeving waarin kinderen en jongeren gezond en veilig kunnen opgroeien. We waarborgen een kwalitatieve jeugdgezondheidszorg en zorgen dat jeugdverpleegkundigen en -artsen zichtbaar en bereikbaar blijven op scholen voor signalering en preventie. Daarnaast zetten we ons ook meer in op collectieve preventie:

- We stimuleren een gezonde, sociale omgeving door zowel ouders als jongeren onderling met elkaar in verbinding te brengen over gezond opgroeien.
- We zetten in op mentale gezondheid door het thema welbevinden van de Gezonde School aan te bieden aan alle scholen en bieden het thema middelenpreventie van de Gezonde School aan scholen in het voortgezet onderwijs door de GGD aan.
- We breiden de integrale aanpak middelenpreventie uit met de focus op vaperen, en stimuleren kindvriendelijke locaties zoals sportparken, speeltuinen en kinderboerderijen om rook- en vapevrij te zijn.



Een gezonde en vitale regio

Een gezonde leefomgeving beschermt de gezondheid en stimuleert een gezonde leefstijl. Ondanks de druk op de ruimte kiezen wij actief voor gezondheid door preventieve voorzieningen in de leefomgeving te creëren:

- We realiseren een gezonde voedselomgeving en een gezond straatbeeld met ruimte voor bewegen, groen en elkaar ontmoeten.
- We zetten in op een gezonde omgeving in en rondom scholen.
- Onze focus ligt niet op alleen op bouwen, maar op het versterken van de gemeenschap. We maken gezonde keuzes bij (nieuw)bouw qua locaties en hebben aandacht voor luchtkwaliteit, geluidsoverlast, gezonde gebouwen en houden rekening met wandel-, fietspaden en ontmoetingsplekken.

De sociale omgeving wordt steeds belangrijker voor de zelf- en samenredzaamheid van inwoners. Daarom richt de gemeente haar beleid op wijkgerichte verbinding en het verenigingsleven voor het verbeteren van welbevinden.



Toekomstgerichte publieke gezondheid

Een toekomstgerichte publieke gezondheidszorg is voorbereid op crises. Om pandemisch paraat te zijn is vernieuwing van de informatievoorziening voor infectieziektebestrijding essentieel. Evenals het volgen van landelijke ontwikkelingen en samenwerkingen met andere GGD'en. Ook het verhogen van de vaccinatiegraad behoeft blijvende aandacht. We maken vaccineren makkelijker en toegankelijker en nemen de tijd voor ouders zodat zij goed geïnformeerd hun keuze kunnen maken.