



GGD
Gooi en Vechtstreek



TABELLENBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR VOLWASSENEN EN OUDEREN 2024

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid,
welbevinden en leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder



Toelichting

Dit tabellenboek bestaat uit vier delen en bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024. De gegevens zijn verzameld in het najaar van 2024 middels een vragenlijst.

In **deel 1** worden volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65+) uit de regio Gooi en Vechtstreek vergeleken met Nederland. Hier staan ook de betrouwbaarheidsintervallen (BI) rondom de percentages. Een * betekent dat er een significant verschil is met het Nederlandse referentiecijfer en ns staat voor “niet significant”, wat dus wil zeggen dat er geen verschil is tussen de regio en Nederland. Een – betekent dat het onderwerp niet uitgevraagd is voor deze leeftijdsgroep.

In **deel 2** staan de regionale resultaten voor de volwassenen en ouderen uit de regio Gooi en Vechtstreek, uitgesplitst naar gender, leeftijd en opleidingsniveau. Een * betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (gender, leeftijd of opleiding) en ns staat voor “niet significant”, wat wil zeggen dat er geen verschil is tussen de groepen.

Analyses zijn gedraaid op een databestand met daarin de gegevens van 9.495 inwoners: 4.679 volwassenen en 4.816 ouderen.

In **deel 3** worden de trends door de jaren heen weergegeven. De percentages uit de Gezondheidsmonitors van 2012, 2016, 2020, 2022 en 2024 staan hier op een rij. Een – betekent dat het onderwerp niet gevraagd is in dat jaar. Er is alleen getoetst voor significante verschillen tussen 2020/2022 en 2024.

In **deel 4** staan de resultaten per gemeente en per wijk, uitgesplitst naar volwassenen en ouderen.

Vragen die gaan over “op dit moment” of “nu” hebben betrekking op het moment van afname, najaar 2024.

Als een vraag door minder dan 5 respondenten is beantwoord, wordt dit weergegeven als <5. Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot:

Manita van Acker, m.vanacker@ggdgv.nl (epidemioloog)

Paulien Hagedoorn, p.hagedoorn@ggdgv.nl (onderzoeker Publieke Gezondheid)

Gebruikte vragen en definities

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

Wordt uitgevraagd als “Hoe is over het algemeen uw gezondheid?”. Antwoordopties zijn: “Zeer goed”; “Goed”; “Gaaf wel”; “Slecht” en “Zeef slecht”.

Chronische aandoeningen

Wordt uitgevraagd als “Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen?”. Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer. Antwoordopties zijn: “Ja” en “Nee”.

(Langdurig) beperkt door gezondheidsproblemen

Wordt uitgevraagd als “Bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in uw dagelijks leven?”. Antwoordopties zijn: “Ja, ernstig beperkt”; “Ja, wel beperkt maar niet ernstig” en “Nee, helemaal niet beperkt”. Een (ernstige) beperking vanwege problemen met de gezondheid van 6 maanden of langer wordt gezien als een langdurige beperking.

Beperking in horen, zien en/of mobiliteit

Deze vraag is alleen gesteld aan mensen van 65+.

Er is gebruik gemaakt van de zogenaamde OECD-vragenset (7 vragen) en dient ter beschrijving van de beperkingen in het lichamelijk functioneren van de algemene populatie. De antwoorden “Ja, met grote moeite” en “Nee, dat kan ik niet” zijn opgeteld. Er wordt onderscheid gemaakt in beperking in horen, zien en bewegen (mobiliteit).

Vallen en valpreventie

Vragen over vallen en valpreventie zijn alleen gesteld aan mensen van 65+.

Er is gevraagd of mensen bezorgd zijn om te vallen, of ze in de laatste 12 maanden gevallen zijn, of ze daarbij gewond zijn geraakt (zoals een open wond, kneuzing, verstuiking of botbreuk) en waar de laatste val plaatsvond (in huis, rondom het huis, ergens anders of onbekend),

Vervolgens is gevraagd wat mensen doen om vallen te voorkomen: één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen, informatie opgezocht over het voorkómen van vallen, een bijeenkomst bezocht over het voorkómen van vallen, een cursus of training gedaan om vallen te voorkómen, meer gaan bewegen en/of over het voorkómen van vallen gesproken met de huisarts, fysiotherapeut, wijkverpleegkundige of andere zorgverlener.

Post-COVID

Er is sprake van post-COVID (of long COVID) als iemand minstens 3 maanden na coronabesmetting of na vaccinatie tegen corona last houdt van klachten, zoals vermoeidheid, kortademigheid, spierpijn, hoofdpijn en geheugen- en concentratieproblemen.

Wordt uitgevraagd als “Heeft u op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen?” en - indien ja - hoe lang iemand deze klachten al heeft.

Gezondheidsklachten die 3 maanden of langer aanhouden, wordt gezien als (mogelijke) post-COVID. Aan de groep met (mogelijke) post-COVID is ook gevraagd of ze vanwege deze klachten beperkt zijn in hun dagelijks leven en of een arts post-COVID heeft vastgesteld.

De resultaten zijn niet vergelijkbaar met de resultaten uit 2022.

Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren

Gevraagd is of men binnenkort plannen of voornemens heeft om de gezondheid te verbeteren. Zo ja, dan kon men aankruisen wat voor plannen of voornemens dat zijn: meer bewegen/sporten, gezonder eten, minder alcohol drinken, stoppen met roken/vapen, minder sociale media, meer de natuur in gaan, rustiger aan doen, meer met andere mensen omgaan, meer plezier maken en genieten, meer dingen doen die ik waardevol vind, me minder druk maken en/of iets anders.

Mentale gezondheid

Geluk

Geluksgedoeveel is gemeten over de laatste 4 weken met de vraag “Voelde u zich gelukkig?”. De antwoordopties zijn: “Voortdurend”, “Meestal”, “Vaak”, “Soms”, “Zelden” en “Nooit”.

Zingeving

Zingeving is nagevraagd met behulp van drie stellingen: (1) Mijn leven heeft betekenis en doel; (2) Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn en (3) Ik heb vertrouwen in de toekomst. Antwoordopties zijn: “Helemaal mee eens”; “Mee eens”; “Niet mee eens/niet mee oneens”; “Niet mee eens” en “Helemaal niet mee eens”.

Regie over het eigen leven

De vraag naar “regie over het eigen leven” bestaat uit zeven stellingen: (1) Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen; (2) Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen; (3) Er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen; (4) Ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven; (5) Soms voel ik dat ik een speelbal van het leven ben; (6) Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af en (7) Ik kan ongeveer alles als ik m’n zinnen erop gezet heb. Antwoordopties zijn: “Helemaal mee eens”; “Mee eens”; “Niet mee eens/niet mee oneens”; “Niet mee eens” en “Helemaal niet mee eens”. Op basis van de antwoorden wordt een score berekend (van 7 tot en met 35) en wordt bepaald of iemand veel (score 32 t/m 35), matig (score 20 t/m 31) of onvoldoende (7 t/m 19) regie over het leven heeft.

Ontspanning en vrije tijd

Vragen over ontspanning en vrije tijd zijn alleen gesteld aan mensen van 18 t/m 64 jaar.

Dit is nagevraagd met behulp van drie vragen: (1) Is er in uw leven voldoende tijd om te ontspannen? (2) Vindt u het moeilijk om tijd voor uzelf vrij te maken? (3) Is er in uw leven een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd? Antwoordopties zijn: “Ja” en “Nee”.

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. Het wordt gemeten met behulp van de laatste vijf stellingen uit de VITA-16. De vijf stellingen luiden: “Ik kan heel goed omgaan met tegenslagen”; “Ik kan heel goed oplossingen vinden in moeilijke situaties”; “Na een moeilijke periode ben ik snel weer de oude”; “Door mijn ervaring voel ik mij sterker in moeilijke tijden” en “Elke ervaring in het leven maakt mij sterker”. De antwoordopties zijn: “Zelden”; “Soms”; “Af en toe”; “Regelmatig”; “Meestal”; “Bijna altijd” en “Altijd”. De gemiddelde score over alle vragen wordt ingedeeld in drie klassen: (zeer) hoog (score 5.40 t/m 7.00), gemiddeld (score 3.80 t/m 5.39) en (zeer) laag (score 1.00 t/m 3.79).

Stress

Gevraagd is of men in de laatste 4 weken last heeft gehad van stress. Zo ja, dan is gevraagd op welke gebieden stress is ervaren: werk; studie; relatie; familie of vrienden; opvoeding/kinderen; wonen; gezondheid; mantelzorg; geldzaken; sociale media en/of iets anders. Hierbij waren meerdere antwoorden mogelijk. De vraagstelling is in 2024 deels aangepast t.o.v. 2022. De antwoordoptie 'stress door opvoeding' is in 2024 aangepast naar 'stress door opvoeding/kinderen'. Deze antwoordopties kan dus niet met eerdere jaren vergeleken worden. Hierdoor kan ook de antwoordoptie 'stress op het gebied van andere dingen' niet over tijd vergeleken worden. De totaal indicatoren kunnen wel vergeleken worden.

Moeite met rondkomen

Gevraagd is of men in de laatste 12 maanden moeite heeft gehad om van het inkomen van het huishouden rond te komen. Antwoordopties: "Nee, geen enkele moeite", "Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven", "Ja, enige moeite" en "Ja, grote moeite".

Gevoelens van angst-of depressie – MHI5

Om gevoelens van angst- of depressie te meten is gebruik gemaakt van de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor mentale gezondheid. Deze indicator "gevoelens van angst- of depressie" vervangt de oude indicator "psychische klachten" vanwege een herijking van de afkapwaarde van de MHI-5 door het Trimbos-instituut in 2024. De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe iemand zich in de laatste 4 weken heeft gevoeld. De vragen zijn: (1) Voelde u zich erg zenuwachtig? (2) Zat u zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken? (3) Voelde u zich kalm en rustig? (4) Voelde u zich neerslachtig en somber? (5) Voelde u zich gelukkig?

Voor elke vraag zijn er 6 mogelijke antwoordopties: Voortdurend (5), Meestal (4) Vaak (3) Soms (2) Zelden (1) Nooit (0). De scores op de 5 items worden opgeteld, waarbij de scores voor de negatief geformuleerde vragen (1, 2 en 4) omgekeerd worden.

De scores worden opgeteld tot een totaalscore van 0 tot 100. Een totaalscore van 76 of lager geeft aan dat iemand in de laatste 4 weken angst- of depressiegevoelens had. Dit betekent overigens niet dat iedereen die angst- of depressiegevoelens heeft ook daadwerkelijk hulp nodig heeft.

Risico op angststoornis en depressie – K10

Gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (de K10). Aan de hand van tien vragen wordt gevraagd hoe iemand zich de laatste 4 weken voelde, bijvoorbeeld zenuwachtig, rusteloos en somber of depressief. Elke antwoordcategorie heeft een bepaalde score, variërend van 1 (=nooit) tot 5 (=altijd). De scores worden opgeteld tot een totaalscore van 10 tot 50. Op basis van deze totaalscore wordt onderscheid gemaakt tussen personen met "geen of laag" (score 10 t/m 15), een "matig" (score 16 t/m 29) en een "hoog" (score 30 t/m 50) risico op een angststoornis of depressie. Mensen met een hoog risico hebben professionele hulp nodig voor hun klachten.

Zowel de MHI5 als de K10 meten aspecten van mentale gezondheid, maar met een andere focus. De **MHI-5** meet zowel negatieve als positieve aspecten van mentale gezondheid en geeft een beeld van de algemene psychische gezondheidstoestand van de bevolking. De **K10** richt zich alleen op negatieve psychische symptomen en geeft een beeld van de prevalentie van angststoornissen en depressie.

Suicidegedachten

Wordt uitgevraagd als "Heeft u er in de laatste 12 maanden weleens serieus over gedacht om een eind te maken aan uw leven". Antwoordopties zijn: "Nooit", "Een enkele keer", "Af en toe", "Vaak" en "Heel vaak".

Sociale gezondheid

Sociale steun

Of iemand sociale steun ontvangt, is bepaald met drie vragen van de Sociale Steunschaal van [Hortulanus](#).

Er wordt gevraagd in hoeverre de volgende drie stellingen de laatste tijd van toepassing waren: (1) Ik heb mensen om me heen die me willen helpen, die bijvoorbeeld klusjes voor me willen doen (praktische steun); (2) Ik heb iemand met wie ik goed kan praten over persoonlijke problemen (emotionele steun); (3) Ik ga voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs, of ze komen bij mij thuis langs (gezelschapssteun). Antwoordopties zijn: “Ja”; “Min of meer” en “Nee”.

Op basis van de drie items wordt een totaalscore in 4 categorieën berekend: van geen sociale steun tot goede sociale steun.

Eenzaamheid

Gemeten met de eenzaamheidsschaal van de [Jong-Gierveld](#). Aan de hand van 11 vragen wordt een totaalscore voor elke respondent bepaald. De totaalscore wordt onderverdeeld in “niet eenzaam” (score 0 t/m 2), “matig eenzaam” (score 3 t/m 8), “sterk eenzaam” (score 9 t/m 10) en “zeer sterk eenzaam” (score 11) volgens de standaard indeling van de Jong-Gierveld.

- Sociale eenzaamheid houdt in dat iemand minder contact met andere mensen heeft dan gewenst. Bij een score van 3 of hoger is iemand sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 3 of hoger is iemand emotioneel eenzaam.

Sociale weerbaarheid

Op basis van een combinatie van de vragen naar eenzaamheid en de stellingen over sociale steun worden vier categorieën van sociale weerbaarheid berekend, zoals gedefinieerd door [Hortulanus](#).

- Sociaal weerbaar: personen met veel contacten en die zich niet eenzaam voelen;
- Contactarm: personen die geen last hebben van eenzaamheidsgevoelens, maar een zeer klein netwerk hebben;
- Eenzaam: personen die weliswaar een groot netwerk hebben, maar zich eenzaam voelen omdat de aanwezige contacten niet aan hun wensen voldoen;
- Sociaal geïsoleerd: personen die weinig of geen persoonlijke contacten hebben en zich daar eenzaam en ongelukkig door voelen.

Werksituatie

Wordt uitgevraagd als “Welke situatie is op u van toepassing?”. De antwoordmogelijkheden zijn: “Ik heb betaald werk, 1-19 uur per week”; “Ik heb betaald werk, 20 uur of meer per week”; “Ik ben met pensioen (AOW, prepensioen)”; “Ik ben werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het UWV)”; “Ik ben arbeidsongeschikt (WAO, WAZ, WIA, Wajong)”; “Ik heb een bijstandsuitkering”; “Ik ben huisvrouw/huisman” en “Ik volg onderwijs/ik studeer”. Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Vrijwilligerswerk

Onder vrijwilligerswerk wordt verstaan werk dat in georganiseerd verband (bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerk of school) onbetaald wordt uitgevoerd.

Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die wordt gegeven aan een bekende uit de omgeving, zoals de partner, ouders, kind, buren of vrienden. Die zorg is nodig als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger. Iemand is mantelzorger als hij of zij 3 maanden of langer en/of 8 uur per week of meer mantelzorg geeft.

Nagevraagd is hoe belast de mantelzorger zich voelt door de verzorging van een ander en of men behoefte heeft aan ondersteuning bij mantelzorg. Als vormen van extra hulp of ondersteuning kon men aankruisen: informatie en advies, overname regeltaken, emotionele steun, cursussen en voorlichting, praktische hulp en/of respijthulp (een vervanger, zodat de mantelzorger af en toe vrij kan zijn of met vakantie kan gaan),

Ontvangen zorg of hulp

Hieronder valt hulp van een mantelzorger, professionele zorgverlener (iemand van een zorginstelling, particulier bureau of betaalde particulier) of vrijwilliger (iemand die in georganiseerd verband onbetaald zorg of ondersteuning verleent).

Daarnaast wordt gevraagd of men vanwege de gezondheid behoefte heeft aan (meer) hulp, ongeacht of men al hulp krijgt.

Leefstijl

Roken en vaperen

Wordt uitgevraagd als "Rookt u weleens?" Onder roken vallen alle soorten tabaksproducten. Vapes, elektronische sigaretten (e-sigaret) en het verhitten van tabak of heatsticks vallen niet onder roken. Antwoordopties zijn: "Ja" en "Nee".

Daarnaast wordt gevraagd of men weleens een vape of e-sigaret gebruikt. Antwoordopties zijn: "Ja" en "Nee".

Alcoholgebruik

- Drinkt wel eens alcohol: respondent heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken. Dranken met weinig alcohol tellen mee. Dranken zonder alcohol (0.0%) tellen niet mee. Antwoordopties zijn: "Ja" en "Nee".
- Ex-drinker: respondent heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar daarvoor wel.
- Gebruikt overmatig alcohol: voor mannen meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen meer dan 7 glazen per week (norm voor 'gewoontedrinkers' met een hoge consumptie). Conform de Richtlijn van de Gezondheidsraad van 2006.
- Drinkt zwaar: minimaal 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) of meer glazen alcohol op één dag.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn van de Gezondheidsraad van 2015.
- Inschatting eigen drinkgedrag in type drinker: wordt uitgevraagd als "Als u kijkt naar uw alcoholgebruik, hoe zou u zichzelf omschrijven?". Antwoordopties zijn: "Als een lichte drinker", "Als een gematigde drinker", en "Als een stevige drinker". Deze vraag is alleen gesteld aan mensen van 18 t/m 64 jaar.
- Laatste 12 maanden achter het stuur gestapt met alcohol op: wordt uitgevraagd als "Bent u zelf in de laatste 12 maanden weleens in de auto achter het stuur gestapt, terwijl u in de 2 uur daarvoor meer dan 2 glazen alcohol gedronken had?". Antwoordopties zijn: "Nee", "Ja, één keer", "Ja, een paar keer", "Ja, regelmatig" en "Ik heb geen rijbewijs / ik rijd geen auto". Deze vraag is alleen gesteld aan mensen van 18 t/m 64 jaar.

Drugsgebruik

Vragen over drugsgebruik zijn alleen gesteld aan mensen van 18 t/m 64 jaar.

- Onder cannabis wordt verstaan: hasj, marihuana of wiet.
- Onder andere drugs dan cannabis vallen: XTC, lachgas, cocaïne, (meth)amfetamine, ketamine, heroïne, truffels of paddo's, GHB of GBL, LSD, 2-CB, 3MMC, 4MMC.

Er is onderscheid gemaakt naar ooit gebruikt (d.w.z. langer dan 12 maanden geleden), in de laatste 12 maanden gebruikt of in de laatste 4 weken gebruikt (recent gebruik).

Bewegen

Om aan de *Nationale Beweegrichtlijn* uit 2017 ([NBR2017](#)) te voldoen moeten volwassenen en ouderen minimaal 150 minuten per week matig intensief bewegen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten doen, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen. Daarnaast geldt het advies om veel stilzitten te voorkomen. Spierversterkende activiteiten zijn gericht op het verbeteren van kracht en vermogen van de skeletspieren, zoals krachttraining en fietsen. Botversterkende activiteiten zijn gericht op belasting van het lichaam met het eigen lichaamsgewicht, zoals springen, traplopen en hardlopen. Balansoefeningen zijn gericht op het verbeteren van het evenwicht en de balans, zoals op één been staan, yoga, turnen en dans. Matig intensieve lichamelijke activiteit zorgt voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Zwaar intensief zijn bijvoorbeeld hardlopen en voetballen.

Gewicht

Gemeten via de Body Mass Index: het lichaamsgewicht in kilogrammen gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

- Ondergewicht: BMI < 18.5 kg/m²
- Gezond gewicht: BMI ≥18.5 en <25
- Matig overgewicht: BMI ≥25 en <30
- Ernstig overgewicht (obesitas): BMI ≥30 kg/m².

Obesitas wordt onderverdeeld in drie klassen: BMI 30 tot 35 (klasse 1), BMI 35 tot 40 (klasse 2) en BMI 40 of hoger (klasse 3). Deze laatste wordt ook morbide obesitas genoemd.

NB. Omdat mensen niet altijd hun lengte en gewicht precies weten, kan zelfrapportage leiden tot een foutieve schatting van het percentage over- of ondergewicht.

Leefomgeving

Buurtgevoel

Gemeten met zes stellingen: (1) De mensen in mijn buurt helpen elkaar (2) De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar (3) De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen (4) De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen goed met elkaar opschieten (5) Ik ga graag om met de mensen die in mijn buurt wonen (6) Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen. Antwoordopties zijn: “Helemaal eens”; “Beetje eens”; “Niet eens/niet oneens”; “Beetje oneens” en “Helemaal oneens”. Voor elke stelling wordt het percentage respondenten weergegeven dat aangeeft het een beetje of helemaal eens te zijn met de stelling.

Tevredenheid leefomgeving

Gevraagd is hoe tevreden men is met de woning, de woonomgeving, het groen in de buurt, fiets- en wandelmogelijkheden, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken (bankjes). Antwoordopties: van 1 (zeer ontevreden) tot 10 (zeer tevreden). De volgende score wordt weergegeven: het percentage respondenten dat minimaal een 8 heeft gegeven als cijfer.

Hittestress

Om de mate van ervaren hittestress te onderzoeken is gevraagd of men tijdens een lange periode van warm weer verkoeling kan vinden binnen in de woning en buiten (balkon / tuin / buurt). Antwoordopties: van 1 (vrijwel onmogelijk) tot 10 (heel goed mogelijk).

De volgende scores worden weergegeven: Onvoldoende = 0 tot en met 5; Voldoende = 6 en 7; Goed = 8 of hoger.

De vraagstelling is tekstueel iets aangepast ten opzichte van 2020. In 2024 is “balkon” toegevoegd aan de antwoordoptie “Buiten”. Desondanks beschouwen we de resultaten van 2024 goed vergelijkbaar met die van 2020.

Geluidhinder

Geluidshinder in de laatste 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) Treinverkeer (4) Vliegverkeer (5) Brommers / scooters (6) Buren (7) Bedrijven / industrie (8) Windturbines / windmolens en (9) Warmtepompen / airco's. Antwoordopties: van 1 (helemaal niet gehinderd) tot 10 (extreem gehinderd) of "niet hoorbaar". Niet hoorbaar of geen of weinig hinder = score 0-2; Matige hinder = score 3-7; Ernstige hinder = score 8-10.

De volgende score wordt weergegeven: het percentage respondenten dat ernstige hinder rapporteert.

Het percentage mensen "Ernstig gehinderd, ongeacht de bron" is niet vergelijkbaar met 2020, omdat in 2024 de optie "Warmtepompen/airco's" als extra optie is meegenomen. De hinder door aparte bronnen is wel te vergelijken.

Slaapverstoring door geluid

Slaapverstoring door geluid in de laatste 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur (2) Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (3) Treinverkeer (4) Vliegverkeer (5) Brommers / scooters (6) Buren (7) Bedrijven / industrie (8) Windturbines / windmolens en (9) Warmtepompen / airco's. Antwoordopties: van 1 (helemaal niet verstoord) tot 10 (extreem verstoord) of "niet hoorbaar".

Niet hoorbaar of geen of weinig slaapverstoring = score 0-2; matige slaapverstoring = score 3-7; ernstige slaapverstoring = score 8-10. De volgende score wordt weergegeven: het percentage respondenten dat ernstige slaapverstoring rapporteert.

Het percentage mensen "Ernstig verstoord, ongeacht de bron" is niet vergelijkbaar met 2020, omdat in 2024 de optie "Warmtepompen/airco's" als extra optie is meegenomen. De slaapverstoring door aparte bronnen is wel te vergelijken.

Geurhinder

Geurhinder in de laatste 12 maanden is gemeten voor de volgende bronnen: (1) Open haard / allesbrander / andere houtkachel (2) Vuurkorf / barbecue / terrashaard (3) Riolering / waterzuivering (4) Landbouw / veeteelt (5) Andere bedrijven / industrie (6) Wegverkeer.

Antwoordopties: van 1 (helemaal niet gehinderd) tot 10 (extreem gehinderd) of "ruik ik niet". Niet ruikbaar of geen of weinig hinder = score 0-2; matige hinder = score 3-7; ernstige hinder = score 8-10.

De volgende score wordt weergegeven: het percentage respondenten dat ernstige geurhinder rapporteert.

Achtergrondkenmerken

Opleidingsniveau

Opleidingsniveau is gebaseerd op de hoogst voltooide opleiding. Indeling in vier klassen:

- (1) Primair onderwijs: lager onderwijs (basisschool, speciaal basisonderwijs) of geen opleiding met diploma afgesloten.
- (2) Vmbo, mbo1: lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals ambachts- of huishoudschool, lts, leao, lhno, vmbo-b/k), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals (m)ulo, mavo, vmbo-g/t, mbo-kort, mbo-1).
- (3) Mbo2-4, havo, vwo: middelbaar beroepsonderwijs (zoals vakopleidingen bakker of kapper, mbo-lang, mts, meao, bol, bbl, mbo-2, mbo-3, mbo-4) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals hbs, mms, havo, vwo, atheneum, gymnasium).
- (4) Hbo, wo: hoger beroepsonderwijs (zoals kweekschool, hbo, hts, heao, hbo-v, kandidaats of bachelor wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (doctoraal of master, postdoctoraal, hbo-master).

Voor een indeling in drie klassen van onderwijsniveau is de verdeling als volgt: (1) primair onderwijs, vmbo, mbo1 (2) mbo2-4, havo, vwo (3) hbo, wo.

Voor een indeling in twee klassen van onderwijsniveau is de verdeling als volgt: (1) primair onderwijs, vmbo, mbo, havo, vwo (2) hbo, wo.

Huishoudsamenstelling

Huishoudsamenstelling wordt uitgevraagd als “Met welke personen woont u samen?”.

De huishoudsamenstelling wordt ingedeeld in de volgende categorieën:

- Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)
- Eenoudergezin (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n))
- Huishouden zonder thuiswonende kinderen
- Huishouden met thuiswonende kinderen

Burgerlijke staat

Gebaseerd op de Basisregistratie Personen (BRP). Burgerlijke staat wordt ingedeeld in de volgende categorieën:

- Gehuwd of geregistreerd partnerschap
- Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)
- Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)
- Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest

Huishoudinkomen

Is gebaseerd op gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

- Weergegeven als gestandaardiseerd huishoudinkomen, in vijf kwintielen.
- Weergegeven als percentage (110%; 120%; 130% en 150%) van het beleidsmatig minimum in 2024.

Migratieachtergrond

Gebaseerd op de Basisregistratie Personen (BRP). Migratieachtergrond wordt ingedeeld in de volgende categorieën:

- Nederlandse herkomst
- Migrant
- Kind van migrant(en)



Regionale en landelijke resultaten

Lichamelijke gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Ervaren gezondheid										
Zeer goed of goed	79.7	78.2-81.1	77.1	76.9-77.4	*	69.2	67.8-70.6	64.9	64.7-65.2	*
Gaat wel	16.4	15.1-17.8	18.7	18.4-18.9	*	25.4	24.1-26.8	29.5	29.2-29.7	*
Slecht of zeer slecht	4.0	3.3-4.8	4.2	4.1-4.3	ns	5.4	4.7-6.2	5.6	5.5-5.7	ns
Chronische aandoeningen										
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	27.7	26.2-29.3	29.8	29.6-30.1	*	46.4	44.9-47.9	48.5	48.3-48.8	*
Beperkt door gezondheidsproblemen										
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	25.0	23.5-26.5	27.3	27.1-27.6	*	44.3	42.8-45.9	47.7	47.4-48.0	*
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	3.6	3.0-4.4	3.7	3.6-3.8	ns	5.1	4.4-5.8	5.6	5.5-5.8	ns
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen										
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	22.6	21.1-24.1	24.8	24.5-25.0	*	41.6	40.1-43.1	44.5	44.3-44.8	*
Is 6 maanden of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	3.4	2.8-4.1	3.5	3.4-3.6	ns	4.9	4.3-5.6	5.5	5.3-5.6	ns
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit										
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	-	-	-	-	-	19.4	18.2-20.7	22.8	22.6-23.0	*
Heeft grote moeite met horen of kan dit niet (ook niet met hoorapparaat)	-	-	-	-	-	5.0	4.3-5.7	6.5	6.4-6.7	*
Heeft grote moeite met zien of kan dit niet (ook niet met bril/lenzen)	-	-	-	-	-	5.1	4.5-5.9	6.4	6.3-6.6	*
Heeft grote moeite met bewegen of kan dit niet (ook niet stok/rollator)	-	-	-	-	-	14.0	13.0-15.2	16.6	16.4-16.8	*
Vallen										
Is bezorgd om te vallen	-	-	-	-	-	30.6	29.2-32.0	31.5	31.2-31.7	ns
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	-	-	-	-	-	30.3	28.9-31.7	28.6	28.4-28.9	ns
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	-	-	-	-	-	9.5	8.6-10.5	8.8	8.6-8.9	ns
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	-	-	-	-	-	13.1	12.1-14.2	11.9	11.7-12.1	*
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer in of rondom het huis	-	-	-	-	-	14.5	13.5-15.7	14.2	14.1-14.4	ns
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer binnenshuis	-	-	-	-	-	8.8	7.9-9.7	8.7	8.5-8.9	ns
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer rondom het huis	-	-	-	-	-	5.8	5.1-6.6	5.5	5.4-5.7	ns
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer ergens anders dan in of rondom het huis	-	-	-	-	-	14.9	13.9-16.0	13.5	13.3-13.7	*
Post-COVID										
Heeft op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	6.2	5.4-7.1	6.7	6.6-6.9	ns	3.2	2.7-3.8	3.7	3.6-3.8	ns
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	4.1	3.5-4.9	4.7	4.6-4.9	ns	2.2	1.8-2.8	2.9	2.8-3.0	*
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten heeft die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	3.6	3.0-4.4	4.0	3.9-4.1	ns	1.8	1.4-2.3	2.3	2.3-2.4	ns

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	1.3	0.9-1.8	1.3	1.2-1.3	ns	0.6	0.4-0.9	0.8	0.7-0.8	ns
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-covid	3.1	2.6-3.8	3.4	3.3-3.5	ns	1.5	1.2-1.9	2.3	2.2-2.4	*
Heeft post-COVID (vastgesteld door arts)	1.0	0.7-1.5	1.2	1.1-1.2	ns	0.6	0.4-0.9	0.8	0.7-0.8	ns

Mentale gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Geluk										
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	76.1	74.5-77.7	75.8	75.5-76.0	ns	81.9	80.6-83.1	82.2	82.0-82.4	ns
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	17.5	16.2-19.0	17.4	17.2-17.6	ns	13.1	12.1-14.2	12.8	12.7-13.0	ns
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.3	5.4-7.4	6.8	6.7-7.0	ns	5.0	4.3-5.7	4.9	4.8-5.1	ns
Regie over het eigen leven										
Veel	13.4	12.2-14.7	11.6	11.4-11.8	*	11.3	10.3-12.3	10.3	10.1-10.4	ns
Matig	78.1	76.6-79.6	77.7	77.5-78.0	ns	76.7	75.3-78.0	75.1	74.8-75.3	*
Onvoldoende	8.5	7.5-9.6	10.7	10.5-10.9	*	12.1	11.1-13.1	14.7	14.5-14.9	*
Veerkracht										
(Zeer) hoog	54.0	52.2-55.8	51.4	51.1-51.7	*	63.5	62.0-65.0	60.2	59.9-60.5	*
Gemiddeld	33.1	31.4-34.9	33.2	32.9-33.5	ns	26.0	24.6-27.4	26.5	26.2-26.7	ns
(Zeer) laag	12.9	11.7-14.2	15.5	15.2-15.7	*	10.5	9.6-11.5	13.3	13.1-13.5	*
Stress (in de laatste 4 weken)										
Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	73.8	72.3-75.3	72.4	72.1-72.6	ns	37.2	35.7-38.7	34.8	34.5-35.0	*
(Heel) veel stress ervaren	23.4	21.9-25.0	24.6	24.3-24.8	ns	8.0	7.2-8.9	7.3	7.2-7.5	ns
(Heel) veel stress ervaren op één gebied	4.9	4.2-5.7	4.9	4.8-5.1	ns	4.0	3.4-4.7	3.3	3.2-3.4	ns
(Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	18.4	17.0-19.9	19.6	19.4-19.9	ns	3.9	3.3-4.6	4.0	3.9-4.1	ns
(Heel) veel stress ervaren op gebied van:										
Werk	16.4	15.1-17.8	16.5	16.3-16.7	ns	0.7	0.5-1.1	0.6	0.5-0.6	ns
Geldzaken	7.5	6.5-8.6	8.6	8.4-8.8	ns	1.0	0.7-1.4	1.0	0.9-1.0	ns
Gezondheid	6.9	6.1-7.9	8.5	8.3-8.7	*	3.2	2.7-3.9	3.9	3.8-4.0	ns
Familie of vrienden	6.6	5.7-7.6	8.3	8.1-8.5	*	2.4	1.9-3.0	2.2	2.1-2.3	ns
Wonen	5.7	4.9-6.7	6.7	6.5-6.9	ns	1.3	0.9-1.7	1.3	1.2-1.3	ns
Relatie	5.5	4.8-6.4	6.6	6.5-6.8	*	1.3	1.0-1.7	1.2	1.2-1.3	ns
Opvoeding of kinderen	5.3	4.6-6.2	4.9	4.8-5.0	ns	0.6	0.4-0.9	0.6	0.6-0.6	ns
Studie	3.5	2.8-4.3	5.1	4.9-5.3	*	<5		0.0		
Mantelzorg	2.1	1.7-2.7	2.0	1.9-2.1	ns	1.5	1.2-2.0	1.5	1.4-1.6	ns
Sociale media	0.9	0.6-1.4	1.8	1.7-1.9	*	0.5	0.3-0.8	0.5	0.5-0.5	ns
Iets anders	2.6	2.0-3.3	2.9	2.8-3.0	ns	1.3	1.0-1.8	1.3	1.2-1.3	ns

Mentale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)										
Geen enkele moeite met rondkomen	52.9	51.0-54.8	54.0	53.7-54.3	ns	61.7	60.1-63.2	63.2	62.9-63.5	ns
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	30.4	28.7-32.2	30.3	30.0-30.6	ns	31.2	29.7-32.7	30.5	30.3-30.8	ns
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	16.7	15.2-18.2	15.7	15.5-16.0	ns	7.2	6.4-8.1	6.3	6.1-6.4	ns
Grote moeite met rondkomen	3.0	2.3-3.8	3.4	3.2-3.5	ns	0.9	0.6-1.3	0.8	0.8-0.9	ns
Gevoelens van angst of depressie (MHI-5)										
Had in de laatste 4 weken gevoelens van angst of depressie (score <= 76)	50.0	48.2-51.9	49.1	48.9-49.4	ns	38.4	36.9-39.9	38.5	38.2-38.7	ns
Risico op angststoornis en depressie (K-10)										
Geen of laag risico	46.3	44.5-48.1	45.4	45.2-45.7	ns	61.8	60.3-63.3	60.4	60.2-60.7	ns
Matig risico	44.6	42.8-46.4	44.0	43.8-44.3	ns	34.9	33.4-36.4	35.4	35.2-35.7	ns
Hoog risico	9.1	8.0-10.3	10.5	10.3-10.7	*	3.3	2.8-3.9	4.2	4.0-4.3	*
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden										
Nooit	88.5	87.1-89.7	88.8	88.6-89.0	ns	92.6	91.7-93.4	93.1	92.9-93.2	ns
Een enkele keer/af en toe	10.3	9.1-11.7	9.9	9.7-10.1	ns	6.9	6.1-7.7	6.4	6.3-6.5	ns
(Heel) vaak	1.2	0.8-1.8	1.3	1.2-1.4	ns	0.6	0.4-0.9	0.5	0.5-0.6	ns
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	11.5	10.3-12.9	11.2	11.0-11.4	ns	7.4	6.6-8.3	6.9	6.8-7.1	ns

Sociale gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Sociale steun										
Geen sociale steun	1.6	1.1-2.2	2.2	2.1-2.3	ns	1.3	1.0-1.8	1.7	1.6-1.8	ns
Matige sociale steun	4.9	4.2-5.8	4.8	4.6-4.9	ns	4.3	3.7-5.0	4.2	4.1-4.3	ns
Redelijke sociale steun	13.0	11.8-14.3	12.6	12.4-12.9	ns	11.8	10.8-12.9	11.9	11.7-12.1	ns
Goede sociale steun	80.5	79.0-81.9	80.4	80.1-80.6	ns	82.6	81.4-83.8	82.3	82.0-82.5	ns
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	93.5	92.5-94.4	93.0	92.9-93.2	ns	94.4	93.6-95.1	94.1	94.0-94.3	ns
Eenzaamheid										
Niet eenzaam	55.1	53.3-57.0	53.9	53.6-54.2	ns	54.7	53.2-56.3	53.5	53.2-53.7	ns
Matig eenzaam	32.1	30.4-33.9	32.0	31.7-32.3	ns	35.5	34.0-37.0	36.1	35.8-36.4	ns
Sterk eenzaam	7.7	6.7-8.9	8.7	8.6-8.9	ns	6.5	5.8-7.3	6.8	6.6-6.9	ns
Zeer sterk eenzaam	5.0	4.2-6.0	5.3	5.2-5.5	ns	3.3	2.8-3.9	3.7	3.6-3.8	ns
Is (zeer) sterk eenzaam	12.7	11.5-14.2	14.1	13.9-14.3	ns	9.8	8.9-10.8	10.5	10.3-10.6	ns
Is emotioneel eenzaam	29.6	27.9-31.4	29.9	29.6-30.2	ns	23.4	22.1-24.8	24.4	24.2-24.7	ns
Is sociaal eenzaam	30.2	28.5-32.0	32.0	31.7-32.2	ns	31.6	30.1-33.1	32.8	32.6-33.1	ns

Sociale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Sociale weerbaarheid										
Sociaal weerbaar (niet eenzaam en wel sociaal netwerk)	55.0	53.1-56.8	53.8	53.5-54.1	ns	54.4	52.9-56.0	53.3	53.0-53.6	ns
Contactarm (niet eenzaam, geen sociaal netwerk)	0.2	0.1-0.5	0.2	0.2-0.2	ns	0.4	0.2-0.6	0.3	0.3-0.3	ns
Eenzaam (wel eenzaam, wel sociaal netwerk)	38.6	36.8-40.4	39.3	39.0-39.6	ns	40.0	38.5-41.5	40.9	40.6-41.1	ns
Sociaal geïsoleerd (eenzaam en geen sociaal netwerk)	6.2	5.4-7.2	6.8	6.6-6.9	ns	5.2	4.5-6.0	5.6	5.4-5.7	ns
Werksituatie										
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	83.8	82.3-85.2	82.1	81.9-82.4	ns	11.6	10.7-12.7	8.9	8.7-9.0	*
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	74.2	72.4-75.8	71.3	71.0-71.6	*	5.9	5.2-6.7	4.9	4.8-5.0	*
Is volledig met pensioen	1.7	1.4-2.2	1.4	1.3-1.4	*	84.5	83.3-85.6	86.2	86.0-86.3	*
Is volledig werkloos/werkzoekend	2.7	2.1-3.3	2.6	2.5-2.7	ns	0.4	0.2-0.7	0.5	0.4-0.5	ns
Is volledig arbeidsongeschikt	3.7	3.0-4.4	4.9	4.8-5.1	*	1.0	0.7-1.5	1.5	1.4-1.6	ns
Heeft een bijstandsuitkering	2.0	1.5-2.7	2.6	2.5-2.7	ns	0.3	0.2-0.7	0.6	0.5-0.6	ns
Is volledig huisman/-vrouw	4.1	3.4-4.9	3.8	3.7-3.9	ns	10.9	9.9-11.9	11.3	11.1-11.5	ns
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	7.2	6.1-8.5	9.0	8.8-9.2	*	<5		0.0	0.0-0.0	
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	25.1	23.5-26.7	24.2	24.0-24.5	ns	33.0	31.5-34.4	31.7	31.4-31.9	ns
Mantelzorg geven										
Geeft nu mantelzorg	14.1	13.0-15.3	14.2	14.0-14.3	ns	17.1	16.0-18.4	17.2	17.1-17.5	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.9	11.8-14.0	13.0	12.8-13.2	ns	16.2	15.1-17.4	16.1	15.9-16.3	ns
Aantal uur mantelzorg geven (populatie mantelzorgontvangers)										
1 t/m 4 uur per week	52.4	47.8-56.9	55.4	54.7-56.1	ns	42.4	38.6-46.4	41.4	40.7-42.0	ns
5 t/m 8 uur per week	24.6	21.0-28.7	20.6	20.0-21.2	ns	22.9	19.7-26.4	21.5	21.0-22.1	ns
9 t/m 16 uur per week	14.1	11.0-17.9	12.7	12.2-13.2	ns	15.6	12.9-18.7	16.6	16.1-17.1	ns
17 uur of meer per week	8.9	6.5-12.1	11.4	10.9-11.9	ns	19.1	16.1-22.4	20.5	20.0-21.1	ns
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)										
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	26.5	22.7-30.8	23.7	23.1-24.3	ns	21.0	18.0-24.5	19.2	18.7-19.7	ns
Leefstijl										
Roken en vaperen										
Rookt (tabaksproducten)	17.3	15.9-18.8	17.9	17.6-18.1	ns	8.7	7.8-9.6	8.9	8.8-9.1	ns
Vapet (e-sigaret)	4.8	4.0-5.8	5.4	5.3-5.6	ns	0.9	0.7-1.3	1.0	1.0-1.1	ns
Rookt en/of vaper	18.9	17.4-20.4	19.5	19.3-19.8	ns	9.0	8.2-10.0	9.5	9.3-9.6	ns

Leefstijl (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)										
Drinkt wel eens alcohol	82.0	80.5-83.4	79.2	79.0-79.5	*	78.4	77.1-79.7	73.5	73.3-73.8	*
Ex-drinker	10.4	9.4-11.5	11.8	11.6-11.9	*	13.9	12.8-15.0	16.3	16.1-16.5	*
Drinkt overmatig alcohol	15.6	14.4-16.9	13.7	13.5-13.9	*	22.2	20.9-23.6	16.9	16.7-17.1	*
Drinkt zwaar	10.1	9.0-11.3	10.3	10.1-10.5	ns	4.9	4.3-5.6	5.5	5.4-5.6	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	39.4	37.7-41.2	42.1	41.8-42.4	*	47.3	45.8-48.9	52.9	52.6-53.1	*
Bewegen										
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	54.9	53.1-56.7	51.5	51.2-51.8	*	44.4	42.9-46.0	41.3	41.1-41.6	*
Sport ten minste één keer per week	68.3	66.6-70.0	62.8	62.6-63.1	*	49.4	47.8-50.9	41.9	41.7-42.2	*
Gewicht										
Ondergewicht	1.7	1.3-2.3	1.8	1.8-1.9	ns	1.9	1.5-2.4	1.2	1.2-1.3	*
Gezond gewicht	55.4	53.6-57.2	50.6	50.3-50.8	*	47.4	45.8-48.9	41.8	41.5-42.0	*
Matig overgewicht	30.9	29.3-32.6	32.4	32.2-32.7	ns	38.4	36.9-39.9	40.2	39.9-40.4	ns
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.9	10.8-13.2	15.2	15.0-15.4	*	12.4	11.3-13.4	16.8	16.6-17.0	*
Obesitas in 3 klassen										
klasse 1	9.1	8.1-10.3	10.7	10.6-10.9	*	9.8	8.9-10.8	13.0	12.8-13.2	*
klasse 2	1.8	1.4-2.4	3.1	3.0-3.2	*	1.9	1.6-2.5	2.8	2.7-2.9	*
klasse 3	0.9	0.6-1.4	1.4	1.3-1.5	ns	0.6	0.4-0.9	1.1	1.0-1.1	*
Overgewicht										
Heeft (matig of ernstig) overgewicht	42.8	41.0-44.6	47.6	47.3-47.9	*	50.7	49.2-52.3	57.0	56.7-57.3	*

Leefomgeving	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)										
De woning	68.4	66.6-70.2	68.3	68.0-68.6	ns	84.7	83.5-85.9	84.9	84.7-85.1	ns
De woonomgeving	65.3	63.4-67.1	63.3	63.0-63.6	ns	80.5	79.2-81.8	79.3	79.1-79.5	ns
Het groen in de buurt	64.6	62.8-66.4	57.3	57.0-57.6	*	78.4	77.1-79.7	74.8	74.6-75.0	*
Hittestress										
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	22.5	20.9-24.3	22.5	22.2-22.8	ns	12.0	11.0-13.1	12.1	11.9-12.3	ns
Voldoende	22.8	21.2-24.4	23.5	23.3-23.8	ns	18.1	16.9-19.3	18.5	18.3-18.7	ns
Goed	54.7	52.8-56.5	54.0	53.7-54.3	ns	69.9	68.4-71.4	69.4	69.1-69.6	ns
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	20.8	19.3-22.5	22.6	22.4-22.9	ns	12.5	11.5-13.6	15.0	14.8-15.2	*
Voldoende	21.8	20.3-23.4	23.8	23.6-24.1	*	17.4	16.2-18.6	18.3	18.0-18.5	ns
Goed	57.3	55.5-59.2	53.5	53.2-53.8	*	70.1	68.6-71.6	66.7	66.5-67.0	*

Leefomgeving (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Geluidhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	23.2	21.6-24.8	19.5	19.3-19.8	*	20.3	19.0-21.6	17.9	17.7-18.2	*
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.6	2.9-4.4	3.5	3.4-3.7	ns	3.6	3.0-4.2	3.7	3.6-3.8	ns
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.2	6.3-8.4	5.5	5.3-5.6	*	6.4	5.7-7.3	5.8	5.6-5.9	ns
Bron = treinverkeer	1.0	0.6-1.5	1.0	1.0-1.1	ns	0.8	0.5-1.1	0.7	0.7-0.8	ns
Bron = vliegverkeer	5.3	4.6-6.0	3.2	3.1-3.3	*	7.3	6.6-8.2	4.0	3.9-4.1	*
Bron = brommers / scooters	11.7	10.5-13.0	9.7	9.5-9.9	*	10.8	9.9-11.9	9.8	9.7-10.0	ns
Bron = buren	6.5	5.6-7.5	5.9	5.8-6.1	ns	3.7	3.1-4.4	3.4	3.3-3.5	ns
Bron = bedrijven/industrie	0.8	0.5-1.2	1.5	1.5-1.6	*	1.2	0.9-1.6	1.2	1.2-1.3	ns
Bron = windturbines/windmolens	0.1	0.1-0.2	0.5	0.5-0.6	*	0.2	0.1-0.5	0.5	0.4-0.5	ns
Bron = warmtepompen / airco's	0.9	0.6-1.4	1.0	1.0-1.1	ns	0.6	0.4-0.9	0.9	0.8-0.9	ns
Slaapverstoring door geluid										
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	11.1	10.0-12.3	10.3	10.1-10.5	ns	9.2	8.3-10.2	7.8	7.7-8.0	*
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.5	1.1-2.1	1.6	1.5-1.7	ns	1.3	1.0-1.7	1.3	1.2-1.3	ns
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.9	2.3-3.6	2.7	2.6-2.8	ns	2.7	2.2-3.3	2.1	2.0-2.2	*
Bron = treinverkeer	0.5	0.2-0.9	0.5	0.5-0.6	ns	0.3	0.2-0.6	0.3	0.3-0.4	ns
Bron = vliegverkeer	2.3	1.9-2.8	1.3	1.3-1.4	*	3.5	3.0-4.1	1.7	1.6-1.7	*
Bron = brommers / scooters	5.2	4.3-6.2	4.5	4.4-4.6	ns	4.4	3.8-5.2	3.8	3.7-3.9	ns
Bron = buren	3.4	2.8-4.1	4.0	3.9-4.1	ns	2.0	1.6-2.5	1.9	1.8-2.0	ns
Bron = bedrijven / industrie	0.5	0.3-0.8	0.9	0.9-1.0	*	0.5	0.3-0.8	0.6	0.6-0.7	ns
Bron = windturbines/windmolens	<5		0.3	0.3-0.4		0.1	0.1-0.3	0.2	0.2-0.2	ns
Bron = warmtepompen / airco's	0.5	0.3-0.8	0.6	0.6-0.7	ns	0.3	0.1-0.5	0.5	0.5-0.6	ns
Geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.5	6.6-8.5	7.9	7.7-8.1	ns	9.3	8.4-10.3	9.6	9.4-9.7	ns
Bron = open haard / allesbrander / andere houtkachel	4.2	3.6-4.9	3.5	3.4-3.6	ns	6.0	5.3-6.8	5.6	5.5-5.7	ns
Bron = vuurkorf / barbecue / terrashaard	3.6	3.0-4.3	2.7	2.6-2.8	*	4.6	4.0-5.3	4.0	3.9-4.1	ns
Bron = riolering / waterzuivering	0.9	0.7-1.4	1.4	1.3-1.5	ns	0.8	0.5-1.2	0.9	0.9-1.0	ns
Bron = landbouw / veeteelt	0.5	0.3-0.8	1.1	1.0-1.1	*	0.3	0.2-0.6	1.2	1.1-1.2	*
Bron = andere bedrijven / industrie	0.5	0.3-0.7	1.1	1.1-1.2	*	0.5	0.3-0.8	0.9	0.8-1.0	*
Bron = wegverkeer	1.8	1.4-2.3	1.9	1.8-2.0	ns	2.5	2.1-3.1	2.2	2.2-2.3	ns

Achtergrondkenmerken	Volwassenen (18 t/m 64)					Ouderen (65+)				
	G&V	BI	NL	BI	Sig.	G&V	BI	NL	BI	Sig.
Opleidingsniveau										
Primair onderwijs	3.1	2.5-4.0	3.6	3.5-3.8	ns	3.3	2.7-3.9	6.3	6.2-6.4	*
Vmbo, mbo 1	10.5	9.4-11.7	13.7	13.5-13.9	*	30.9	29.5-32.4	40.8	40.6-41.1	*
Mbo 2-4, havo, vwo	30.6	28.9-32.2	36.6	36.3-36.8	*	28.6	27.3-30.0	25.4	25.2-25.7	*
Hbo, wo	55.8	54.1-57.6	46.1	45.8-46.4	*	37.2	35.8-38.6	27.5	27.3-27.7	*
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	16.8	15.4-18.2	17.3	17.1-17.6	ns	37.6	36.1-39.1	33.8	33.6-34.1	*
Eenoudergezin	7.5	6.6-8.5	6.3	6.2-6.4	*	1.1	0.8-1.5	1.2	1.1-1.2	ns
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	51.3	49.6-53.1	57.2	57.0-57.5	*	96.3	95.6-96.9	96.0	95.9-96.1	ns
Huishouden met thuiswonende kinderen	48.7	46.9-50.5	42.8	42.5-43.1	*	3.7	3.2-4.4	4.0	3.9-4.1	ns
Burgerlijke staat										
Gehuwd of geregistreerd partnerschap	44.2	42.5-45.9	41.9	41.6-42.1	*	57.5	55.9-59.0	60.8	60.6-61.1	*
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	8.5	7.7-9.5	8.5	8.3-8.6	ns	15.4	14.3-16.6	12.5	12.3-12.7	*
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1.0	0.7-1.3	0.9	0.9-1.0	ns	19.2	18.0-20.4	19.5	19.3-19.7	ns
Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	46.3	44.5-48.1	48.7	48.5-49.0	*	7.9	7.1-8.8	7.1	7.0-7.3	ns
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen										
1e kwintiel (max 22.900 euro)	12.7	11.4-14.2	14.4	14.2-14.7	ns	12.0	10.9-13.2	14.4	14.2-14.6	*
2e kwintiel (22.900-30.100 euro)	10.4	9.3-11.7	12.3	12.1-12.5	*	23.8	22.5-25.2	29.2	28.9-29.4	*
3e kwintiel (30.100-38.100 euro)	15.1	13.8-16.4	18.3	18.1-18.5	*	20.5	19.3-21.7	23.5	23.3-23.7	*
4e kwintiel (38.100-48.500 euro)	21.0	19.6-22.4	24.2	23.9-24.4	*	20.7	19.6-21.9	18.2	18.0-18.4	*
5e kwintiel (>48.500 euro)	40.8	39.2-42.5	30.8	30.5-31.0	*	22.9	21.8-24.1	14.7	14.5-14.8	*
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum										
Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	5.1	4.3-6.0	5.4	5.2-5.5	ns	5.9	5.1-6.8	6.8	6.6-6.9	ns
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	6.2	5.3-7.2	6.6	6.4-6.8	ns	8.9	7.9-9.9	9.8	9.7-10.0	ns
Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	7.6	6.6-8.8	7.7	7.6-7.9	ns	11.8	10.7-13.0	13.4	13.2-13.6	*
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	9.7	8.5-10.9	10.0	9.8-10.2	ns	18.1	16.9-19.5	20.8	20.6-21.1	*
Migratieachtergrond										
Nederlandse herkomst	68.4	66.6-70.2	68.6	68.4-68.9	ns	82.2	80.9-83.4	83.1	82.9-83.3	ns
Migrant	21.0	19.5-22.7	20.4	20.2-20.7	ns	8.2	7.4-9.2	9.4	9.2-9.6	*
Kind van migrant(en)	10.5	9.4-11.8	10.9	10.7-11.1	ns	9.6	8.6-10.7	7.5	7.3-7.7	*



Regionale resultaten

An orange hexagon with the text "Regionale resultaten" inside in white.

Regionale resultaten

Volwassenen (18-64)

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Man n=2086	Vrouw n=2578	Sig.	18-34 n=856	35-49 n=1443	50-64 n=2380	Sig.	Po. vmbo. mbo 1 n=529	Mbo 2-4. havo. vwo n=1339	Hbo. wo n=2767	Sig.	G&V n=4679
Ervaren gezondheid			*				*				*	
Zeer goed of goed	83.1	76.4		79.4	81.8	78.0		62.5	75.0	86.4		79.7
Gaat wel	14.2	18.4		18.1	14.9	16.3		28.1	20.9	11.0		16.4
Slecht of zeer slecht	2.7	5.2		2.5	3.3	5.7		9.4	4.1	2.6		4.0
Chronische aandoeningen			*				*				*	
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	23.5	31.8		20.1	25.2	36.2		37.1	29.4	24.7		27.7
Beperkt door gezondheidsproblemen												
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	20.0	29.7	*	20.6	22.4	30.8	*	37.1	28.7	20.0	*	25.0
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	2.8	4.4	*	2.2	3.6	4.8	*	6.6	3.6	2.9	*	3.6
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen												
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	18.1	26.9	*	17.6	20.2	28.7	*	33.6	26.3	17.9	*	22.6
Is 6 maanden of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	2.7	4.1	*	2.0	3.3	4.7	*	5.8	3.6	2.8	*	3.4
Post-COVID												
Heeft op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	5.1	7.2	*	6.6	6.3	5.7	ns	7.8	6.0	5.9	ns	6.2
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	3.2	5.0	*	3.8	3.8	4.6	ns	6.7	4.1	3.5	*	4.1
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten heeft die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	2.7	4.5	*	3.2	3.6	3.9	ns	6.1	3.8	3.0	*	3.6
Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	0.5	1.9	*	1.2	1.1	1.5	ns	1.5	1.4	1.1	ns	1.3
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-covid	2.1	4.0	*	2.4	3.3	3.5	ns	5.6	3.0	2.6	*	3.1
Heeft post-COVID (vastgesteld door arts)	0.5	1.5	*	0.7	1.2	1.2	ns	2.2	0.9	0.8	ns	1.0
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren												
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	48.7	52.0	ns	54.3	53.4	44.7	*	51.5	52.7	48.7	ns	50.1

Lichamelijke gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Soort plannen / voornemens:												
Meer bewegen / sporten	37.4	37.8	*	42.3	41.1	30.8	*	34.4	38.4	37.7	*	37.6
Gezonder eten	26.9	29.6	ns	35.9	30.6	19.9	*	28.0	30.3	27.2	ns	28.2
Minder alcohol drinken	12.0	9.0	*	8.5	11.6	11.0	*	9.3	9.4	11.4	ns	10.4
Stoppen met roken / vaperen	6.4	3.5	*	7.1	4.2	3.8	*	9.9	7.4	2.4	*	4.9
Minder sociale media	9.6	11.2	ns	16.8	11.7	4.3	*	8.3	11.2	10.6	ns	10.5
Meer de natuur in gaan	15.3	19.2	*	22.7	17.4	12.9	*	18.1	18.0	16.7	ns	17.3
Rustiger aan doen	10.7	17.3	*	14.4	15.0	12.8	*	15.9	13.2	13.9	ns	14.0
Meer met andere mensen omgaan	8.3	9.3	ns	13.2	7.5	6.8	*	6.4	10.0	8.8	ns	8.9
Meer plezier maken en genieten	14.7	18.5	*	19.8	16.1	14.5	*	17.6	19.3	14.9	ns	16.6
Meer dingen doen die ik waardevol vind	14.3	18.3	*	19.4	16.7	13.8	*	19.5	18.2	14.7	ns	16.4
Me minder druk maken	16.3	22.7	*	21.3	19.9	17.5	*	18.2	22.1	18.3	ns	19.4
Iets anders	3.4	4.9	ns	4.6	3.8	4.2	*	5.4	3.8	4.1	ns	4.2

Mentale gezondheid volwassenen	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Geluk												
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	78.3	74.2	*	73.9	76.2	77.8	ns	67.4	74.1	79.3	*	76.1
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	15.4	19.6	*	18.3	19.0	15.7	ns	22.4	19.8	15.2	*	17.5
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.3	6.3	ns	7.7	4.9	6.5	ns	10.2	6.1	5.5	*	6.3
Zingeving												
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>												
Mijn leven heeft betekenis en doel	74.2	78.1	*	74.2	77.5	76.4	ns	71.9	71.9	79.3	*	76.1
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	67.6	73.6	*	67.7	73.3	70.4	*	66.9	66.8	73.4	*	70.6
Ik heb vertrouwen in de toekomst	68.7	67.9	ns	67.2	71.4	66.0	*	59.5	64.7	72.1	*	68.2
Regie over het eigen leven			*				*				*	
Veel	16.7	10.3		12.3	13.9	13.8		5.4	11.6	16.3		13.4
Matig	76.1	80.3		77.3	80.7	76.5		75.7	78.6	78.4		78.1
Onvoldoende	7.2	9.4		10.5	5.4	9.7		18.9	9.8	5.4		8.5
Ontspanning en vrije tijd												
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	77.8	74.7	ns	73.4	68.0	85.8	*	80.1	75.7	75.5	ns	76.2
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	38.8	49.4	*	44.0	57.0	32.8	*	36.4	42.9	46.9	*	44.1
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	73.2	69.4	*	68.6	66.3	77.6	*	71.4	70.0	71.7	ns	71.2
Veerkracht			*				*				*	
(Zeer) hoog	60.3	48.0		44.2	54.5	61.2		43.5	48.9	59.2		54.0
Gemiddeld	30.2	36.0		39.0	34.8	27.0		33.5	36.2	31.5		33.1
(Zeer) laag	9.5	16.0		16.8	10.7	11.8		23.0	15.0	9.3		12.9

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Stress (in de laatste 4 weken)												
Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	69.3	78.1	*	82.0	77.1	64.4	*	68.0	72.5	76.1	*	73.8
(Heel) veel stress ervaren	19.2	27.4	*	27.7	26.8	16.8	*	22.2	25.8	22.4	ns	23.4
(Heel) veel stress ervaren op één gebied	4.5	5.3	ns	3.3	5.9	5.3	*	5.4	4.4	5.0	ns	4.9
(Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	14.6	22.0	*	24.4	20.8	11.4	*	16.8	21.3	17.3	*	18.4
(Heel) veel stress ervaren op gebied van:												
Werk	13.7	19.1	*	18.6	20.6	11.0	*	11.8	16.2	17.6	*	16.4
Geldzaken	6.0	8.9	*	12.0	7.1	4.2	*	8.5	9.5	6.1	*	7.5
Familie of vrienden	5.0	8.1	*	11.0	5.5	4.2	*	7.3	8.5	5.3	*	6.6
Gezondheid	4.9	8.9	*	8.1	7.6	5.4	*	8.6	8.9	5.5	*	6.9
Wonen	4.5	6.8	*	9.6	5.2	3.2	*	5.6	6.4	5.4	ns	5.7
Relatie	4.4	6.7	*	6.9	7.0	3.1	*	3.1	5.9	6.0	ns	5.5
Studie	2.0	4.9	*	10.1	1.1	0.4	*	5.7	6.8	1.2	*	3.5
Opvoeding of kinderen	3.3	7.3	*	3.0	9.6	3.3	*	2.4	4.5	6.5	*	5.3
Mantelzorg	1.6	2.6	ns	0.8	2.1	3.2	*	2.4	1.9	2.2	ns	2.1
Sociale media	0.8	1.1	ns	2.4	0.5	0.2	*	<5	1.4	0.7	ns	0.9
Iets anders	2.5	2.7	ns	3.8	2.3	1.9	*	4.1	2.5	2.2	ns	2.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)			*				*				*	
Geen enkele moeite met rondkomen	56.1	50.0		44.7	53.8	58.4		36.2	47.8	59.6		52.9
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	28.7	31.9		37.3	29.2	26.3		33.0	31.6	29.0		30.4
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	15.2	18.1		18.1	16.9	15.3		30.9	20.6	11.4		16.7
Grote moeite met rondkomen	3.2	2.7	ns	2.6	2.7	3.4	ns	8.1	2.5	2.0	*	3.0
Gevoelens van angst of depressie (MHI-5)			*				*				*	
Had in de laatste 4 weken gevoelens van angst of depressie (score <= 76)	44.8	54.8		61.7	49.5	41.4		58.7	55.1	45.3		50.0
Risico op angststoornis en depressie (K-10)			*				*				*	
Geen of laag risico	51.9	41.0		33.8	46.1	56.3		36.6	40.7	51.6		46.3
Matig risico	41.0	48.1		52.8	46.6	36.4		46.9	47.1	42.7		44.6
Hoog risico	7.0	10.9		13.4	7.3	7.3		16.5	12.2	5.7		9.1
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden			ns				*				*	
Nooit	88.3	89.0		83.0	89.7	91.6		81.5	85.6	91.5		88.5
Een enkele keer/af en toe	10.8	9.5		14.7	9.3	7.8		16.0	13.4	7.5		10.3
(Heel) vaak	0.9	1.5		2.3	1.0	0.6		2.6	1.0	1.0		1.2
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	11.7	11.0	ns	17.0	10.3	8.4	*	18.5	14.4	8.5	*	11.5

Sociale gezondheid volwassenen	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Sociale steun			*				ns				*	
Geen sociale steun	2.0	1.1		1.6	1.7	1.5		2.8	1.8	1.2		1.6
Matige sociale steun	5.7	4.1		3.6	5.1	5.7		8.5	4.2	4.5		4.9
Redelijke sociale steun	15.0	11.2		12.6	13.5	13.0		22.5	12.5	11.1		13.0
Goede sociale steun	77.3	83.6		82.2	79.7	79.8		66.2	81.4	83.2		80.5
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	92.3	94.8	*	94.8	93.2	92.8	ns	88.8	94.0	94.3	*	93.5
Eenzaamheid			*				*				*	
Niet eenzaam	52.6	57.8		48.6	55.4	60.1		39.6	53.9	59.6		55.1
Matig eenzaam	34.7	29.6		36.3	32.2	28.8		36.6	32.7	30.5		32.1
Sterk eenzaam	8.5	7.0		9.7	7.8	6.1		12.3	8.4	6.4		7.7
Zeer sterk eenzaam	4.3	5.6		5.4	4.7	5.0		11.5	5.1	3.4		5.0
Is (zeer) sterk eenzaam	12.8	12.6	ns	15.2	12.5	11.1	ns	23.8	13.5	9.8	*	12.7
Is emotioneel eenzaam	29.3	29.7	ns	36.4	30.2	23.8	*	41.9	30.4	26.3	*	29.6
Is sociaal eenzaam	33.7	26.7	*	30.5	30.9	29.3	ns	45.1	31.7	25.8	*	30.2
Sociale weerbaarheid			*				*				*	
Sociaal weerbaar (niet eenzaam en wel sociaal netwerk)	52.3	57.8		48.7	54.9	60.0		39.6	53.7	59.5		55.0
Contactarm (niet eenzaam, geen sociaal netwerk)	0.3	<5		<5	<5	<5		<5	<5	0.2		0.2
Eenzaam (wel eenzaam, wel sociaal netwerk)	40.1	37.1		46.3	38.3	32.8		49.1	40.5	34.9		38.6
Sociaal geïsoleerd (eenzaam en geen sociaal netwerk)	7.4	5.1		5.0	6.4	7.1		11.2	5.5	5.5		6.2
Werksituatie												
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	86.5	81.6	*	81.8	90.0	80.0	*	63.7	83.4	88.5	*	83.8
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	79.8	69.2	*	64.0	85.9	71.7	*	51.4	68.5	82.4	*	74.2
Is volledig met pensioen	1.9	1.6	ns	<5	<5	4.5	*	2.0	1.4	1.9	ns	1.7
Is volledig werkloos/werkzoekend	2.7	2.6	ns	2.7	3.1	2.2	ns	5.3	2.3	2.3	*	2.7
Is volledig arbeidsongeschikt	2.9	4.3	*	1.9	2.2	6.3	*	9.7	4.3	2.0	*	3.7
Heeft een bijstandsuitkering	1.5	2.4	ns	2.5	1.1	2.4	ns	8.0	1.8	0.7	*	2.0
Is volledig huisman/-vrouw	1.1	7.0	*	2.6	3.5	5.7	*	9.3	2.8	3.6	*	4.1
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	7.5	6.5	ns	22.6	1.1	0.6	*	10.9	13.4	2.9	*	7.2
Vrijwilligerswerk			ns				*				*	
Doet vrijwilligerswerk	24.8	25.4		19.1	27.5	27.5		16.6	22.5	28.4		25.1
Mantelzorg geven												
Geeft nu mantelzorg	10.8	17.2	*	4.4	12.1	23.3	*	14.5	12.5	14.9	ns	14.1
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	9.5	16.1	*	4.0	10.3	21.9	*	13.8	11.8	13.3	ns	12.9

Sociale gezondheid volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Aantal uur mantelzorg geven (populatie mantelzorgontvangers)			ns				ns				ns	
1 t/m 4 uur per week	53.8	51.3		39.9	47.0	56.4		41.4	56.4	53.2		52.4
5 t/m 8 uur per week	22.9	25.8		30.2	22.5	24.7		29.5	26.7	22.4		24.6
9 t/m 16 uur per week	15.6	13.3		20.2	17.7	11.8		22.7	10.5	13.8		14.1
17 uur of meer per week	7.7	9.6		<5	12.8	7.2		6.4	6.4	10.6		8.9
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)			ns				ns				*	
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	26.3	26.8		28.3	28.6	25.5		17.3	19.8	31.9		26.5
Behoeftte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)												
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg <i>Top 3 vorm van ondersteuning: praktische hulp (56%), informatie en advies (40%) en respijthulp (36%).</i>	14.6	14.5	ns	<5	21.9	12.1	*	10.1	13.5	16.0	ns	14.5
Mantelzorg ontvangen												
Heeft in de laatste 12 maanden mantelzorg ontvangen	1.9	4.4	*	2.9	2.7	3.9	ns	5.9	3.2	2.6	*	3.2
Ontvangt nu mantelzorg	1.2	2.6	*	1.8	1.4	2.5	ns	4.4	1.9	1.4	*	1.9
Aantal uur mantelzorg ontvangen (populatie mantelzorgontvangers)			ns				ns				ns	
1 t/m 4 uur per week	64.8	37.3		59.8	35.0	45.7		38.2	52.0	49.3		47.0
5 t/m 8 uur per week	<5	24.2		27.2	<5	17.0		24.9	17.6	15.8		18.9
9 t/m 16 uur per week	<5	18.0		<5	30.4	14.6		<5	<5	25.9		15.9
17 uur of meer per week	14.2	20.5		<5	21.3	22.7		29.5	20.2	8.9		18.1
Ontvangen zorg of hulp												
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.4	6.8	*	6.0	5.1	6.0	ns	11.2	6.0	4.3	*	5.7
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	1.2	2.6	*	1.8	1.4	2.5	ns	4.4	1.9	1.4	*	1.9
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	3.5	5.2	ns	5.0	3.7	4.5	ns	7.4	5.1	3.3	*	4.4
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	0.3	0.4	ns	<5	<5	0.4	ns	<5	<5	0.4	ns	0.4
Heeft extra zorg of hulp nodig	5.1	8.0	*	5.7	7.7	6.5	ns	13.3	7.1	5.0	*	6.7
Leefstijl volwassenen												
Roken en vaperen												
Rookt (tabaksproducten)	20.0	14.6	*	22.9	15.4	14.7	*	30.5	23.8	10.6	*	17.3
Vapet (e-sigaret)	4.9	4.6	ns	10.0	3.0	2.4	*	9.0	6.9	2.7	*	4.8
Rookt en/of vapet	22.1	15.6	*	26.3	16.2	15.5	*	33.6	25.7	11.7	*	18.9

Leefstijl volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)												
Drinkt wel eens alcohol	85.3	78.9	*	80.6	82.7	82.4	ns	65.7	82.5	85.5	*	82.0
Ex-drinker	8.3	12.3	*	9.1	10.6	11.2	ns	14.7	11.3	8.9	*	10.4
Drinkt overmatig alcohol	14.2	17.2	*	14.1	13.7	18.6	*	14.7	19.6	13.7	*	15.6
Drinkt zwaar	12.6	7.8	*	14.0	9.2	7.9	*	13.3	14.3	7.1	*	10.1
Drinkt niet of max 1 glas per dag	32.6	46.0	*	38.1	40.1	39.9	ns	53.1	35.9	38.1	*	39.4
Inschatting eigen drinkgedrag in type drinker:			*				ns				*	
Lichte drinker	53.7	60.1		55.3	58.0	57.4		46.5	58.3	58.7		57.0
Gematigde drinker	25.4	16.4		21.5	20.3	20.6		15.1	19.1	23.0		20.7
Stevige drinker	6.7	2.4		4.3	4.3	4.7		5.1	5.5	3.8		4.5
Nvt, heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken	14.2	21.2		18.9	17.4	17.3		33.4	17.2	14.5		17.8
Laatste 12 maanden achter het stuur gestapt met alcohol op:			*				*				*	
Nee	71.4	69.2		63.8	72.4	72.9		50.1	68.6	75.5		70.1
Ja, 1 keer	4.7	2.8		3.3	3.8	4.0		3.3	3.6	3.9		3.7
Ja, vaker dan 1 keer	4.6	1.2		1.6	2.7	3.8		1.9	3.3	2.8		2.8
Nvt, heeft geen rijbewijs of rijdt geen auto	5.1	5.7		12.4	3.7	2.0		11.5	7.3	3.3		5.6
Nvt, heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken	14.2	21.1		18.9	17.4	17.3		33.3	17.1	14.5		17.8
Drugsgebruik												
Heeft ooit cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	40.3	26.0	*	44.5	35.7	22.0	*	29.9	36.0	32.5	ns	33.1
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	12.3	4.8	*	18.3	5.0	4.2	*	12.5	13.2	5.2	*	8.6
Heeft de laatste 4 weken cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	6.8	2.0	*	9.5	2.4	2.4	*	8.0	6.4	2.6	*	4.5
Heeft ooit andere drugs dan cannabis gebruikt	22.1	15.4	*	26.2	23.3	8.8	*	15.6	19.4	19.0	ns	18.7
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	8.9	5.8	*	14.6	6.5	2.3	*	5.9	8.6	6.8	ns	7.3
Heeft de laatste 4 weken andere drugs dan cannabis gebruikt	3.1	1.9	ns	5.5	1.6	0.8	*	2.6	3.4	1.8	ns	2.4
Bewegen												
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	56.0	53.8	ns	56.9	55.2	53.1	ns	46.1	55.4	56.5	*	54.9
Sport ten minste één keer per week	70.6	66.0	*	72.3	69.3	64.5	*	44.9	61.9	76.6	*	68.3
Gewicht			*				*				*	
Ondergewicht	1.2	2.3		3.0	0.9	1.4		2.0	1.5	1.8		1.7
Gezond gewicht	51.4	59.4		63.4	56.3	48.4		43.4	51.2	60.4		55.4
Matig overgewicht	36.1	25.7		24.2	30.2	36.7		36.0	32.1	29.1		30.9
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.3	12.6		9.4	12.5	13.4		18.5	15.2	8.7		11.9

Leefstijl volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Obesitas in 3 klassen												
klasse 1	9.6	8.8	ns	6.2	10.1	10.6	*	13.8	11.9	6.6	*	9.1
klasse 2	1.1	2.5	*	2.0	1.6	2.0	ns	2.8	2.2	1.5	ns	1.8
klasse 3	0.6	1.3	ns	1.2	0.8	0.8	ns	1.9	1.1	0.6	ns	0.9
Overgewicht			*								*	
Heeft (matig of ernstig) overgewicht	47.4	38.3		33.6	42.7	50.1	*	54.6	47.3	37.8		42.8

Leefomgeving volwassenen	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Buurtgevoel/samenhang in de buurt												
(Helemaal) eens met de stelling:												
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	64.5	64.6	ns	55.8	69.2	66.9	*	53.3	61.5	68.7	*	64.4
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	51.9	51.2	ns	42.3	56.1	54.5	*	41.9	47.4	56.1	*	51.5
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.5	62.1	*	58.4	69.0	64.6	*	50.0	59.0	70.5	*	64.2
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	73.8	67.9	*	66.6	74.5	70.5	*	60.2	67.4	74.9	*	70.7
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	51.1	52.4	ns	37.9	57.1	57.3	*	44.8	43.9	57.3	*	51.6
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	74.4	72.3	ns	61.7	77.2	78.7	*	62.6	70.5	77.2	*	73.2
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)												
De woning	68.5	68.6	ns	57.4	68.9	76.5	*	58.6	64.2	72.9	*	68.4
De woonomgeving	65.4	65.3	ns	55.6	65.0	72.9	*	60.4	60.3	69.1	*	65.3
Het groen in de buurt	65.8	63.6	ns	55.4	64.2	71.9	*	58.9	58.7	69.1	*	64.6
Fiets- en wandelmogelijkheden	80.7	78.9	ns	74.6	78.6	84.6	*	73.6	76.8	82.6	*	79.7
Sportvoorzieningen	62.3	63.6	ns	52.9	60.8	72.6	*	58.5	62.3	64.0	ns	62.8
Ontmoetingsplekken (bankjes)	46.5	48.9	ns	39.1	45.8	56.5	*	48.1	45.4	48.8	ns	47.6
Hittestress												
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:			ns				*				*	
Onvoldoende	22.9	22.0		31.4	21.2	16.9		27.2	24.7	20.4		22.5
Voldoende	24.0	21.4		25.9	24.5	18.9		24.4	22.6	22.6		22.8
Goed	53.1	56.6		42.7	54.4	64.1		48.4	52.7	57.0		54.7
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:			ns				*				*	
Onvoldoende	20.5	21.0		30.0	19.4	15.0		29.0	21.6	18.6		20.8
Voldoende	23.4	20.3		25.9	22.7	17.9		21.6	22.4	21.6		21.8
Goed	56.2	58.8		44.0	57.8	67.1		49.3	56.0	59.8		57.3

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Geluidhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	21.2	25.1	*	20.5	22.9	25.6	ns	22.3	22.3	23.9	ns	23.2
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	4.1	3.1	ns	4.3	2.3	4.2	ns	2.2	3.4	4.0	ns	3.6
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	7.6	6.9	ns	7.0	6.4	8.2	ns	5.6	6.6	8.0	ns	7.2
Bron = treinverkeer	0.4	1.5	*	1.3	0.7	0.9	ns	<5	1.1	1.0	ns	1.0
Bron = vliegverkeer	4.9	5.6	ns	1.9	5.4	7.7	*	3.7	3.5	6.6	*	5.3
Bron = brommers / scooters	10.5	12.8	ns	11.2	11.5	12.2	ns	12.4	11.6	11.6	ns	11.7
Bron = buren	4.7	8.3	*	6.9	5.8	6.9	ns	7.6	6.9	5.9	ns	6.5
Bron = bedrijven/industrie	0.5	1.1	*	<5	0.5	1.2	ns	<5	0.8	0.9	ns	0.8
Bron = windturbines/windmolens	0.2	<5	*	<5	<5	0.2	ns	<5	0.2	<5	ns	0.1
Bron = warmtepompen / airco's	1.1	0.8	ns	0.7	0.3	1.7	*	<5	0.9	1.0	ns	0.9
Slaapverstoring door geluid												
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	9.0	13.2	*	8.8	11.2	12.7	*	10.6	12.0	10.7	ns	11.1
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	1.4	1.6	ns	1.3	1.4	1.7	ns	2.8	1.2	1.4	ns	1.5
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.8	3.1	ns	2.2	2.3	4.0	*	2.6	3.0	2.9	ns	2.9
Bron = treinverkeer	<5	0.8	*	<5	0.5	0.4	ns	<5	0.7	0.3	ns	0.5
Bron = vliegverkeer	2.2	2.4	ns	1.0	2.2	3.3	*	2.2	1.6	2.7	ns	2.3
Bron = brommers / scooters	4.5	5.9	ns	5.0	4.7	5.6	ns	5.9	6.5	4.3	ns	5.2
Bron = buren	2.4	4.4	*	3.1	3.9	3.3	ns	3.0	4.0	3.2	ns	3.4
Bron = bedrijven / industrie	0.3	0.7	ns	<5	0.3	0.7	ns	<5	0.5	0.5	ns	0.5
Bron = windturbines/windmolens	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		<5
Bron = warmtepompen / airco's	0.4	0.6	ns	<5	0.4	0.9	*	<5	0.3	0.5	ns	0.5
Geurhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	6.5	8.3	ns	4.2	7.4	10.1	*	8.0	8.2	6.9	ns	7.5
Bron = open haard / allesbrander / andere houtkachel	3.4	4.9	*	1.7	4.6	5.7	*	3.5	4.8	4.0	ns	4.2
Bron = vuurkorf / barbecue / terrashaard	2.9	4.1	ns	1.2	4.1	4.9	*	3.5	3.9	3.3	ns	3.6
Bron = riolering / waterzuivering	0.7	1.1	ns	1.0	0.9	1.0	ns	2.1	0.9	0.7	*	0.9
Bron = landbouw / veeteelt	0.5	0.4	ns	<5	0.3	0.8	ns	1.3	0.3	0.4	*	0.5
Bron = andere bedrijven / industrie	0.5	0.4	ns	<5	0.3	0.8	ns	<5	0.4	0.5	ns	0.5
Bron = wegverkeer	1.7	1.9	ns	1.0	1.1	3.0	*	1.9	2.3	1.5	ns	1.8

Achtergrondkenmerken volwassenen	Man	Vrouw	Sig.	18-34	35-49	50-64	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Opleidingsniveau			ns				*					
Primair onderwijs	3.7	2.6		4.4	2.8	2.4						3.1
Vmbo, mbo 1	10.9	9.9		10.2	6.3	14.4						10.5
Mbo 2-4, havo, vwo	30.2	30.9		41.5	24.0	27.8						30.6
Hbo, wo	55.2	56.6		43.9	66.8	55.4						55.8
Huishoudsamenstelling												
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	18.6	15.0	*	18.6	10.2	21.2	*	22.0	19.7	13.8	*	16.8
Eenoudergezin	5.4	9.5	*	2.4	10.7	8.6	*	9.3	6.5	7.6	ns	7.5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54.3	48.2	*	75.5	22.4	58.3	*	59.7	61.3	43.7	*	51.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	45.7	51.8	*	24.5	77.6	41.7	*	40.3	38.7	56.3	*	48.7
Burgerlijke staat			*				*				*	
Gehuwd of geregistreerd partnerschap	42.9	45.9		16.5	56.7	55.1		38.8	34.5	51.0		44.2
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7.2	9.9		0.7	5.8	17.3		12.5	9.1	7.2		8.5
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	0.5	1.4		<5	<5	2.3		1.0	1.0	1.0		1.0
Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	49.4	42.8		82.8	37.2	25.3		47.7	55.5	40.9		46.3
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen			*				*				*	
1e kwintiel (max 22.900 euro)	11.9	13.3		15.4	10.1	13.0		32.7	12.1	8.5		12.7
2e kwintiel (22.900-30.100 euro)	8.8	12.0		12.7	8.7	10.2		18.8	13.2	6.8		10.4
3e kwintiel (30.100-38.100 euro)	14.1	16.0		16.7	16.0	13.0		19.2	19.2	11.9		15.1
4e kwintiel (38.100-48.500 euro)	21.9	20.1		23.3	22.5	17.9		14.3	26.1	19.5		21.0
5e kwintiel (>48.500 euro)	43.4	38.6		31.9	42.7	45.9		15.0	29.4	53.3		40.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum												
Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	4.5	5.4	ns	4.6	3.8	6.6	*	16.0	4.6	2.9	*	5.1
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	5.5	6.5	ns	5.6	5.4	7.2	ns	19.0	6.2	3.3	*	6.2
Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	7.1	7.8	ns	7.6	6.5	8.6	ns	23.4	7.6	4.1	*	7.6
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	8.7	10.4	ns	10.5	7.4	11.0	*	28.7	9.2	5.5	*	9.7
Migratieachtergrond			ns				*				*	
Nederlandse herkomst	69.3	67.4		63.5	65.3	75.2		57.2	73.1	68.9		68.4
Migrant	19.9	22.3		24.4	25.5	14.2		35.5	15.7	20.2		21.0
Kind van migrant(en)	10.8	10.3		12.0	9.2	10.6		7.2	11.2	10.9		10.5

An orange hexagon with the text 'Regionale resultaten' inside.

Regionale resultaten

Ouderen (65+)

Lichamelijke gezondheid ouderen	Man n=2289	Vrouw n=2522	Sig.	65-74 n=2403	75-84 n=1905	85+ n=508	Sig.	Po. vmbo. mbo 1 n=1473	Mbo 2-4. havo. vwo n=1339	Hbo. wo n=1939	Sig.	G&V n=4816
Ervaren gezondheid			*				*				*	
Zeer goed of goed	69.5	69.0		74.6	65.3	57.5		60.9	68.4	77.5		69.2
Gaat wel	24.2	26.4		20.7	28.3	36.8		32.2	26.2	18.4		25.4
Slecht of zeer slecht	6.3	4.6		4.6	6.4	5.7		6.9	5.4	4.1		5.4
Chronische aandoeningen			ns				ns				ns	
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	46.3	46.5		45.8	47.7	44.8		46.6	48.3	44.7		46.4
Beperkt door gezondheidsproblemen												
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	43.8	44.8	ns	37.8	47.1	65.3	*	50.2	44.8	38.8	*	44.3
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	5.4	4.7	ns	3.6	5.8	9.5	*	5.7	5.1	4.5	ns	5.1
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen												
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	40.7	42.3	ns	35.9	43.8	61.3	*	47.2	42.2	36.2	*	41.6
Is 6 maanden of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	5.1	4.7	ns	3.5	5.5	9.7	*	5.6	4.6	4.5	ns	4.9
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit												
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	16.7	21.6	*	13.0	21.7	40.8	*	28.1	16.9	12.6	*	19.4
Heeft grote moeite met horen of kan dit niet (ook niet met hoorapparaat)	5.6	4.4	ns	3.2	4.9	13.4	*	7.7	4.7	2.7	*	5.0
Heeft grote moeite met zien of kan dit niet (ook niet met bril/lenzen)	4.8	5.4	ns	3.9	5.7	8.8	*	7.5	3.7	3.6	*	5.1
Heeft grote moeite met bewegen of kan dit niet (ook niet stok/rollator)	10.6	16.9	*	8.3	16.1	33.7	*	21.5	11.9	8.3	*	14.0
Vallen												
Is bezorgd om te vallen	22.9	37.1	*	19.2	37.2	60.8	*	38.2	29.2	24.3	*	30.6
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	25.7	34.1	*	23.7	35.3	43.8	*	34.6	28.0	27.9	*	30.3
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	8.3	10.5	*	7.1	10.7	17.0	*	12.5	8.8	7.2	*	9.5
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	10.0	15.8	*	10.7	15.7	16.1	*	14.7	12.5	12.4	ns	13.1

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Vallen (vervolg)												
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer in of rondom het huis	12.0	16.7	*	9.4	17.4	29.0	*	19.0	12.3	11.9	*	14.5
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer binnenshuis	6.4	10.7	*	5.3	10.5	19.4	*	11.8	7.4	6.8	*	8.8
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer rondom het huis	5.6	6.0	ns	4.1	7.0	9.6	*	7.2	4.9	5.1	*	5.8
Is in de laatste 12 maanden gevallen, waarbij de laatste keer ergens anders dan in of rondom het huis	12.9	16.6	*	13.6	17.1	13.7	*	14.4	15.0	15.5	ns	14.9
Valpreventie												
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	37.1	51.2	*	37.4	50.0	61.7	*	45.2	45.3	43.6	ns	44.8
Heeft informatie opgezocht over het voorkómen van vallen	4.7	7.2	*	4.5	7.4	8.0	*	4.7	5.9	7.4	*	6.0
Heeft een bijeenkomst bezocht over het voorkómen van vallen	1.9	3.8	*	2.0	3.4	5.7	*	3.0	3.1	2.8	ns	2.9
Heeft een cursus of training gedaan om vallen te voorkómen	2.3	3.6	*	1.5	4.2	5.3	*	2.8	2.9	3.3	ns	3.0
Is meer gaan bewegen	17.2	19.4	ns	16.9	19.5	21.8	*	18.1	20.2	17.0	ns	18.4
Heeft over het voorkómen van vallen gesproken met de huisarts, fysiotherapeut, wijkverpleegkundige of andere zorgverlener	8.3	10.6	*	5.2	12.1	21.0	*	11.9	9.2	7.5	*	9.5
Doet iets anders	13.5	18.6	*	14.8	16.8	21.5	*	14.8	14.8	18.2	*	16.3
Doet niets / heeft niets gedaan	62.9	48.8	*	62.6	50.0	38.3	*	54.8	54.7	56.4	ns	55.2
Post-COVID												
Heeft op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	3.8	2.7	*	3.7	2.5	3.0	ns	3.1	3.1	3.3	ns	3.2
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	2.7	1.9	ns	2.7	1.6	2.1	ns	2.3	2.3	2.2	ns	2.2
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten heeft die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	2.2	1.4	ns	2.2	1.3	1.6	ns	1.7	1.9	1.8	ns	1.8
Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	0.6	0.6	ns	0.8	0.4	<5	ns	0.7	0.5	0.6	ns	0.6
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-covid	1.6	1.4	ns	1.8	1.1	1.5	ns	1.7	1.8	1.1	ns	1.5
Heeft post-COVID (vastgesteld door arts)	0.7	0.5	ns	0.6	0.5	<5	ns	0.7	0.7	0.3	ns	0.6
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren												
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	34.9	35.3	ns	36.3	33.9	33.3	ns	36.6	34.9	33.0	ns	35.1

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Soort plannen / voornemens:												
Meer bewegen / sporten	23.9	19.7	*	25.2	19.3	12.0	*	18.8	22.9	23.0	*	21.6
Gezonder eten	9.6	8.3	ns	10.8	7.5	4.8	*	8.3	9.4	8.7	ns	8.9
Minder alcohol drinken	7.7	4.1	*	7.3	4.5	2.7	*	3.6	7.0	6.5	*	5.7
Stoppen met roken / vaperen	1.3	1.1	ns	1.8	0.7	<5	*	1.1	1.6	0.8	ns	1.2
Minder sociale media	1.4	1.4	ns	1.8	1.0	1.1	ns	1.3	1.7	1.1	ns	1.4
Meer de natuur in gaan	9.2	9.2	ns	10.3	8.4	6.1	ns	10.0	10.1	7.3	*	9.2
Rustiger aan doen	7.8	10.1	*	8.2	8.9	13.7	*	11.2	9.6	6.1	*	9.0
Meer met andere mensen omgaan	4.9	5.1	ns	5.5	3.7	7.6	*	5.4	4.9	4.7	ns	5.0
Meer plezier maken en genieten	10.7	10.3	ns	11.8	8.8	9.6	ns	12.4	11.0	7.8	*	10.4
Meer dingen doen die ik waardevol vind	10.0	10.5	ns	11.0	9.1	11.1	ns	9.4	11.3	9.9	ns	10.3
Me minder druk maken	12.5	15.3	*	14.3	13.2	15.4	ns	16.6	15.4	9.8	*	14.0
Iets anders	3.2	3.1	ns	3.3	3.1	2.7	ns	2.8	2.7	3.5	ns	3.2

Mentale gezondheid ouderen	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Geluk												
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	84.4	79.7	*	84.7	79.5	77.0	*	78.2	82.7	84.8	*	81.9
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	11.1	14.8	*	11.1	14.5	17.9	*	14.8	12.9	11.6	*	13.1
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	4.4	5.4	ns	4.3	5.9	5.1	ns	6.9	4.4	3.7	*	5.0
Zingeving												
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>												
Mijn leven heeft betekenis en doel	80.1	78.1	ns	81.5	77.7	71.9	*	76.4	78.9	81.2	*	79.0
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	68.8	71.2	ns	72.8	69.4	60.1	*	71.4	67.9	70.5	ns	70.1
Ik heb vertrouwen in de toekomst	61.3	58.2	*	61.6	59.4	51.0	*	57.2	58.5	62.5	*	59.6
Regie over het eigen leven			*				*				*	
Veel	13.8	9.1		13.5	9.8	5.1		7.6	12.0	14.2		11.3
Matig	76.3	77.0		77.8	76.2	72.6		74.6	77.2	78.0		76.7
Onvoldoende	10.0	13.9		8.6	13.9	22.3		17.8	10.8	7.8		12.1
Veerkracht			*				*				*	
(Zeer) hoog	68.1	59.7		66.4	62.7	52.6		56.4	64.8	69.2		63.5
Gemiddeld	22.5	28.8		24.7	26.7	29.5		29.0	25.5	23.4		26.0
(Zeer) laag	9.4	11.5		8.9	10.5	17.9		14.6	9.6	7.3		10.5

Mentale gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Stress (in de laatste 4 weken)												
Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	30.8	42.6	*	39.5	35.3	32.4	*	35.6	36.8	38.8	ns	37.2
(Heel) veel stress ervaren	5.4	10.2	*	8.5	7.6	7.2	ns	8.8	8.4	7.0	ns	8.0
(Heel) veel stress ervaren op één gebied	2.3	5.5	*	3.9	4.0	4.5	ns	5.0	3.4	3.7	ns	4.0
(Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	3.0	4.7	*	4.5	3.5	2.6	ns	3.8	4.9	3.2	ns	3.9
(Heel) veel stress ervaren op gebied van:												
Werk	0.8	0.7	ns	1.3	<5	<5	*	0.4	0.4	1.2	*	0.7
Geldzaken	0.8	1.2	ns	1.3	0.8	<5	ns	1.0	1.2	0.8	ns	1.0
Familie of vrienden	1.5	3.1	*	2.6	2.1	2.5	ns	2.9	2.7	1.8	ns	2.4
Gezondheid	2.2	4.1	*	3.2	3.3	3.4	ns	3.6	3.7	2.5	ns	3.2
Wonen	1.0	1.5	ns	1.2	1.2	1.5	ns	1.5	1.6	0.8	ns	1.3
Relatie	1.1	1.4	ns	1.6	1.1	<5	ns	1.4	1.1	1.3	ns	1.3
Studie	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		<5
Opvoeding of kinderen	0.5	0.7	ns	0.8	0.5	<5	ns	<5	0.6	0.9	ns	0.6
Mantelzorg	0.5	2.3	*	1.7	1.7	<5	ns	1.4	2.0	1.1	ns	1.5
Sociale media	0.3	0.7	ns	0.5	0.5	<5	ns	0.7	<5	0.4	ns	0.5
Iets anders	1.0	1.6	ns	1.2	1.5	1.6	ns	1.4	1.3	1.4	ns	1.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)			*				*				*	
Geen enkele moeite met rondkomen	64.8	59.0		62.8	60.0	62.2		51.5	58.2	73.4		61.7
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	28.2	33.6		29.0	33.4	33.7		40.0	34.2	21.2		31.2
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	7.0	7.3		8.2	6.6	4.2		8.5	7.7	5.4		7.2
Grote moeite met rondkomen	0.9	0.8	ns	1.3	0.4	<5	*	0.7	1.4	<5	ns	0.9
Gevoelens van angst of depressie (MHI-5)			*				*				*	
Had in de laatste 4 weken gevoelens van angst of depressie (score <= 76)	30.9	44.8		33.6	41.6	49.6		47.5	37.7	30.4		38.4
Risico op angststoornis en depressie (K-10)			*				*				*	
Geen of laag risico	68.6	56.1		64.6	61.0	51.9		53.5	62.0	69.5		61.8
Matig risico	28.6	40.2		32.3	35.9	43.4		41.8	34.6	28.6		34.9
Hoog risico	2.8	3.7		3.1	3.1	4.7		4.8	3.3	1.9		3.3
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden			ns				ns				ns	
Nooit	92.5	92.6		93.6	91.6	91.2		91.8	92.0	93.7		92.6
Een enkele keer/af en toe	7.1	6.7		5.9	7.7	8.6		7.4	7.8	5.6		6.9
(Heel) vaak	0.4	0.8		0.5	0.7	<5		0.8	<5	0.7		0.6
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7.5	7.4	ns	6.4	8.4	8.8	*	8.2	8.0	6.3	ns	7.4

Sociale gezondheid ouderen	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Sociale steun			*				ns				*	
Geen sociale steun	1.9	0.9		1.7	0.9	<5		1.3	1.4	1.3		1.3
Matige sociale steun	5.1	3.6		3.7	4.7	5.6		4.6	4.9	3.4		4.3
Redelijke sociale steun	14.1	10.0		11.0	12.1	14.2		13.5	12.9	9.5		11.8
Goede sociale steun	79.0	85.6		83.6	82.2	79.0		80.5	80.8	85.8		82.6
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	93.0	95.5	*	94.7	94.4	93.2	ns	94.0	93.7	95.3	ns	94.4
Eenzaamheid			ns				*				*	
Niet eenzaam	54.5	54.8		59.1	53.0	40.0		48.1	53.9	61.2		54.7
Matig eenzaam	36.2	35.0		31.7	37.5	46.5		40.0	35.6	31.5		35.5
Sterk eenzaam	6.7	6.3		5.6	6.5	10.7		7.7	6.9	4.9		6.5
Zeer sterk eenzaam	2.7	3.8		3.6	3.1	2.8		4.1	3.6	2.4		3.3
Is (zeer) sterk eenzaam	9.4	10.1	ns	9.2	9.5	13.5	*	11.8	10.5	7.4	*	9.8
Is emotioneel eenzaam	21.6	25.0	*	19.7	24.1	39.6	*	30.6	22.0	17.9	*	23.4
Is sociaal eenzaam	33.7	29.8	*	30.0	33.0	34.2	ns	35.2	34.2	26.3	*	31.6
Sociale weerbaarheid			*				*				*	
Sociaal weerbaar (niet eenzaam en wel sociaal netwerk)	53.8	54.9		58.7	52.8	<5		48.1	53.7	60.6		54.4
Contactarm (niet eenzaam, geen sociaal netwerk)	0.6	<5		0.6	0.2	<5		<5	0.4	0.5		0.4
Eenzaam (wel eenzaam, wel sociaal netwerk)	39.2	40.7		36.0	41.6	53.3		45.8	40.0	34.8		40.0
Sociaal geïsoleerd (eenzaam en geen sociaal netwerk)	6.4	4.3		4.8	5.4	6.6		6.0	5.9	4.1		5.2
Werk situatie												
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	15.1	8.7	*	20.1	3.0	1.0	*	5.8	12.8	16.1	*	11.6
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	8.0	4.1	*	10.7	0.9	<5	*	2.9	6.7	7.9	*	5.9
Is volledig met pensioen	83.2	85.5	ns	75.1	94.4	94.4	*	88.8	81.9	82.6	*	84.5
Is volledig werkloos/werkzoekend	0.5	0.3	ns	0.7	<5	<5	*	<5	0.5	0.6	ns	0.4
Is volledig arbeidsongeschikt	1.1	1.0	ns	1.9	<5	<5	*	1.3	1.6	0.4	*	1.0
Heeft een bijstandsuitkering	0.4	<5	ns	0.6	<5	<5	*	0.4	<5	<5	ns	0.3
Is volledig huisman/-vrouw	4.1	16.7	*	7.9	13.7	15.6	*	17.2	9.5	5.8	*	10.9
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		<5
Vrijwilligerswerk			*				*				*	
Doet vrijwilligerswerk	35.4	30.9		38.6	31.3	11.6		23.8	30.3	43.6		33.0
Mantelzorg geven												
Geeft nu mantelzorg	15.6	18.5	*	18.9	16.3	12.0	*	13.2	19.3	19.1	*	17.1
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.6	17.5	*	18.1	15.1	10.7	*	12.3	18.5	18.0	*	16.2

Sociale gezondheid ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Aantal uur mantelzorg geven (populatie mantelzorgontvangers)			ns				ns				*	
1 t/m 4 uur per week	41.4	43.2		45.7	37.5	38.7		33.0	39.3	50.1		42.4
5 t/m 8 uur per week	23.4	22.5		21.4	24.2	29.4		21.2	26.5	20.9		22.9
9 t/m 16 uur per week	17.9	13.9		15.8	16.9	<5		18.9	15.1	14.4		15.6
17 uur of meer per week	17.3	20.4		17.1	21.3	24.9		26.8	19.2	14.7		19.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)			ns				ns				ns	
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	23.5	19.2		20.6	22.3	18.7		24.0	21.8	18.8		21.0
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)												
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg <i>Top 3 vorm van ondersteuning: praktische hulp (55%), informatie en advies (40%) en overname regeltaken (34%).</i>	13.6	16.9	ns	12.9	17.8	24.9	ns	19.1	17.0	11.8	ns	15.5
Mantelzorg ontvangen												
Heeft in de laatste 12 maanden mantelzorg ontvangen	8.0	11.9	*	6.2	11.4	24.2	*	14.0	9.9	6.9	*	10.1
Ontvangt nu mantelzorg	6.1	7.9	*	3.7	8.0	20.5	*	10.9	6.5	4.2	*	7.1
Aantal uur mantelzorg ontvangen (populatie mantelzorgontvangers)			ns				*				ns	
1 t/m 4 uur per week	36.0	42.0		29.9	43.6	43.9		44.2	33.0	38.4		39.9
5 t/m 8 uur per week	21.7	21.6		23.1	18.0	24.5		18.1	30.8	17.9		21.5
9 t/m 16 uur per week	16.1	14.7		14.2	11.6	20.5		14.3	14.0	18.0		15.2
17 uur of meer per week	26.1	21.7		32.7	26.8	11.1		23.4	22.1	25.8		23.4
Ontvangen zorg of hulp												
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	12.3	18.9	*	7.4	18.6	46.9	*	23.7	14.6	9.9	*	15.8
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	6.1	7.9	*	3.7	8.0	20.5	*	10.9	6.5	4.2	*	7.1
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	9.1	14.5	*	4.9	14.5	37.8	*	18.4	10.9	7.4	*	12.1
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	0.8	1.9	*	0.2	1.9	5.1	*	2.0	1.2	1.0	ns	1.4
Heeft extra zorg of hulp nodig	10.3	17.5	*	7.6	17.4	33.8	*	15.6	14.7	12.2	*	14.1

Leefstijl ouderen	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Roken en vaperen												
Rookt (tabaksproducten)	9.9	7.7	*	10.3	7.1	6.6	*	9.7	11.1	6.0	*	8.7
Vapet (e-sigaret)	0.9	0.9	ns	1.2	0.6	<5	ns	0.7	0.9	1.1	ns	0.9
Rookt en/of vapet	10.1	8.2	*	10.8	7.3	6.9	*	10.3	11.4	6.3	*	9.0
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)												
Drinkt wel eens alcohol	84.5	73.3	*	80.8	77.2	71.3	*	70.0	79.2	85.6	*	78.4
Ex-drinker	11.8	15.7	*	12.7	14.4	17.5	*	17.9	13.7	10.3	*	13.9
Drinkt overmatig alcohol	20.7	23.5	*	23.3	22.4	16.2	*	20.6	20.8	24.7	*	22.2
Drinkt zwaar	5.1	4.8	ns	5.7	4.4	3.2	*	6.1	4.4	4.2	*	4.9
Drinkt niet of max 1 glas per dag	35.8	57.3	*	42.8	50.4	58.9	*	54.4	47.2	41.1	*	47.3
Bewegen												
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	48.5	41.1	*	54.7	37.5	20.7	*	32.7	44.1	55.4	*	44.4
Sport ten minste één keer per week	50.1	48.7	ns	56.4	45.9	28.4	*	35.0	48.2	63.2	*	49.4
Gewicht			*				*				*	
Ondergewicht	0.6	3.1		1.8	1.9	2.2		1.7	1.6	2.4		1.9
Gezond gewicht	43.1	51.0		44.2	48.6	58.3		42.3	45.5	52.9		47.4
Matig overgewicht	44.0	33.6		40.0	37.7	32.8		39.1	41.0	36.1		38.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	12.3	12.3		13.9	11.8	6.7		16.9	11.9	8.6		12.4
Obesitas in 3 klassen												
klasse 1	10.2	9.5	ns	11.0	9.4	5.7	*	12.9	10.1	6.8	*	9.8
klasse 2	1.6	2.2	ns	2.3	1.8	<5	ns	3.2	1.2	1.3	*	1.9
klasse 3	0.5	0.6	ns	0.7	0.6	<5	ns	0.8	0.6	0.5	ns	0.6
Overgewicht			*				*				*	
Heeft (matig of ernstig) overgewicht	56.3	45.9		54.0	49.4	39.5		56.0	52.9	44.7		50.7
Leefomgeving ouderen												
Buurtgevoel/samenhang in de buurt												
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>												
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	67.6	67.5	ns	66.8	67.3	71.4	ns	64.9	66.4	70.6	*	67.5
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	56.9	55.6	ns	55.7	56.9	55.7	ns	53.4	55.6	58.8	*	56.2
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.4	65.4	ns	64.5	65.8	72.5	*	62.3	62.1	71.8	*	65.8
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	72.6	68.9	*	69.9	70.9	72.5	ns	69.5	68.4	72.8	*	70.6
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	63.0	63.6	ns	60.8	65.7	66.8	*	62.5	64.0	63.4	ns	63.3
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	83.0	84.6	ns	83.4	83.9	85.8	ns	82.5	83.4	85.3	ns	83.8

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)												
De woning	84.4	85.2	ns	82.5	87.4	86.1	*	83.6	83.4	87.0	*	84.7
De woonomgeving	80.1	81.0	ns	77.2	84.6	82.5	*	78.7	79.6	83.0	*	80.5
Het groen in de buurt	76.9	79.9	*	75.6	80.9	83.5	*	77.9	75.5	81.1	*	78.4
Fiets- en wandelmogelijkheden	87.4	88.2	ns	87.8	87.9	86.8	ns	85.5	87.9	89.6	*	87.8
Sportvoorzieningen	76.5	78.6	ns	76.9	79.5	72.9	ns	74.5	77.0	80.1	*	77.5
Ontmoetingsplekken (bankjes)	58.8	60.0	ns	56.7	63.7	58.1	*	58.6	57.0	62.2	ns	59.4
Hittestress												
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:			ns				*				*	
Onvoldoende	12.0	12.0		13.2	10.9	9.9		12.7	14.3	9.6		12.0
Voldoende	17.5	18.6		17.6	17.5	22.2		22.7	17.2	14.7		18.1
Goed	70.4	69.5		69.1	71.5	67.9		64.5	68.5	75.6		69.9
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:			*				ns				*	
Onvoldoende	11.5	13.4		13.4	11.1	13.0		13.9	14.4	9.7		12.5
Voldoende	15.9	18.6		17.7	16.1	20.1		20.4	16.1	15.9		17.4
Goed	72.6	67.9		68.9	72.7	66.9		65.7	69.5	74.4		70.1
Geluidhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	20.6	20.0	ns	23.3	18.1	12.8	*	20.4	20.3	19.8	ns	20.3
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	3.2	3.8	ns	4.0	3.4	1.6	ns	3.7	3.1	3.5	ns	3.6
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	5.8	7.0	ns	7.4	5.9	3.8	*	6.3	6.5	6.2	ns	6.4
Bron = treinverkeer	0.8	0.7	ns	1.0	0.7	<5	ns	0.8	0.6	0.8	ns	0.8
Bron = vliegverkeer	7.9	6.8	ns	8.8	6.3	3.5	*	6.3	6.6	8.8	*	7.3
Bron = brommers / scooters	10.6	11.1	ns	11.9	10.1	8.3	ns	11.4	11.3	9.7	ns	10.8
Bron = burelen	3.2	4.2	ns	4.5	2.9	2.5	*	4.7	4.4	2.4	*	3.7
Bron = bedrijven/industrie	1.2	1.2	ns	1.4	1.0	<5	ns	1.2	1.2	1.2	ns	1.2
Bron = windturbines/windmolens	<5	0.3	ns	0.2	0.4	<5	ns	0.5	<5	<5	ns	0.2
Bron = warmtepompen / airco's	0.5	0.7	ns	0.8	0.4	<5	ns	0.9	<5	0.7	ns	0.6
Slaapverstoring door geluid												
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	8.0	10.3	*	11.0	7.5	6.3	*	8.9	9.8	8.4	ns	9.2
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	0.8	1.8	*	1.7	0.9	<5	ns	1.5	1.6	0.7	ns	1.3
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	2.0	3.3	*	3.3	2.2	1.7	ns	2.6	2.9	2.3	ns	2.7
Bron = treinverkeer	0.4	<5	ns	0.5	<5	<5	*	<5	<5	0.4	ns	0.3
Bron = vliegverkeer	3.6	3.3	ns	4.3	2.7	2.1	*	3.2	3.5	3.7	ns	3.5
Bron = brommers / scooters	3.8	5.0	ns	5.0	3.9	3.9	ns	4.2	5.1	3.7	ns	4.4
Bron = burelen	1.6	2.3	ns	2.4	1.3	2.1	ns	2.1	2.5	1.2	ns	2.0

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Slaapverstoring door geluid (vervolg)												
Bron = bedrijven / industrie	0.4	0.5	ns	0.6	0.4	<5	ns	0.3	0.5	0.5	ns	0.5
Bron = windturbines/windmolens	<5	<5		<5	<5	<5		<5	<5	<5		0.1
Bron = warmtepompen / airco's	0.2	0.3	ns	0.4	<5	<5	ns	<5	<5	0.2	ns	0.3
Geurhinder												
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	8.4	10.1	ns	10.2	8.9	6.3	*	10.2	10.1	7.7	*	9.3
Bron = open haard / allesbrander / andere houtkachel	5.6	6.3	ns	6.7	5.8	3.0	*	6.7	6.3	4.9	ns	6.0
Bron = vuurkorf / barbecue / terrashaard	4.1	5.0	ns	5.3	4.3	1.8	*	4.9	5.0	3.9	ns	4.6
Bron = riolering / waterzuivering	0.8	0.8	ns	0.9	0.6	<5	ns	0.7	1.4	<5	*	0.8
Bron = landbouw / veeteelt	0.4	0.3	ns	0.4	<5	<5	ns	0.5	<5	0.3	ns	0.3
Bron = andere bedrijven / industrie	0.6	0.4	ns	0.7	0.3	<5	ns	0.4	0.7	0.4	ns	0.5
Bron = wegverkeer	1.9	3.1	*	2.8	2.1	3.1	ns	2.6	3.1	1.7	ns	2.5

Achtergrondkenmerken ouderen	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Opleidingsniveau			*				*					
Primair onderwijs	3.1	3.4		1.9	3.7	7.8						3.3
Vmbo, mbo1	22.1	38.3		25.4	35.9	39.5						30.9
Mbo2-4, havo, vwo	30.3	27.2		30.4	26.8	26.7						28.6
Hbo, wo	44.5	31.1		42.3	33.6	26.0						37.2
Huishoudsamenstelling												
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	25.3	47.8	*	28.6	41.4	66.3	*	44.3	37.9	31.1	*	37.6
Eenoudergezin	1.0	1.2	ns	1.4	0.7	1.3	ns	0.8	1.6	1.0	ns	1.1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	94.9	97.5	*	94.7	97.8	98.6	*	97.0	95.6	96.2	ns	96.3
Huishouden met thuiswonende kinderen	5.1	2.5	*	5.3	2.2	1.4	*	3.0	4.4	3.8	ns	3.7
Burgerlijke staat			*				*				*	
Gehuwd of geregistreerd partnerschap	68.8	48.0		64.3	55.3	33.2		52.3	57.2	62.6		57.5
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	13.5	17.1		16.9	14.9	10.6		15.8	15.0	15.3		15.4
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	10.8	26.2		7.9	24.2	53.8		26.0	18.9	13.3		19.2
Nooit gehuwd of in geregistreerd partnerschap geweest	6.9	8.7		10.9	5.6	2.4		6.0	8.9	8.8		7.9
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen			*				*				*	
1e kwintiel (max 22.900 euro)	10.4	13.4		10.7	13.3	13.6		19.3	11.4	5.2		12.0
2e kwintiel (22.900-30.100 euro)	21.5	25.8		18.4	28.7	32.3		38.8	23.9	9.8		23.8
3e kwintiel (30.100-38.100 euro)	19.2	21.5		19.9	20.6	22.5		21.9	24.3	16.1		20.5
4e kwintiel (38.100-48.500 euro)	22.3	19.4		22.4	19.7	16.5		13.3	21.1	27.7		20.7
5e kwintiel (>48.500 euro)	26.5	19.9		28.5	17.7	15.2		6.7	19.2	41.2		22.9

Achtergrondkenmerken ouderen (vervolg)	Man	Vrouw	Sig.	65-74	75-84	85+	Sig.	Po. vmbo. mbo 1	Mbo 2-4. havo. vwo	Hbo. wo	Sig.	G&V
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum												
Inkomen tot 110% van het beleidsmatig minimum	4.2	7.4	*	5.0	6.6	7.9	ns	9.1	5.8	2.9	*	5.9
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	6.0	11.3	*	6.8	10.3	13.4	*	14.8	8.0	3.9	*	8.9
Inkomen tot 130% van het beleidsmatig minimum	8.4	14.6	*	8.9	14.2	17.0	*	20.6	10.5	4.5	*	11.8
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	14.0	21.6	*	13.3	22.5	25.8	*	31.7	16.7	6.1	*	18.1
Migratieachtergrond			ns				ns				*	
Nederlandse herkomst	81.9	82.4		80.9	83.9	82.2		87.7	81.5	78.2		82.2
Migrant	8.1	8.4		9.4	6.5	8.7		5.2	8.1	10.8		8.2
Kind van migrant(en)	10.1	9.3		9.7	9.6	9.2		7.2	10.4	11.0		9.6



Trend 2012 – 2016 – 2020 – 2022 – 2024

Lichamelijke gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Ervaren gezondheid	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Zeer goed of goed	85.2	81.7	85.6	78.4	79.7	ns	67.1	64.6	71.3	64.7	69.2	Hoger
Gaat wel	12.2	14.4	12.4	17.3	16.4	ns	27.9	29.9	24.0	29.6	25.4	Lager
Slecht of zeer slecht	2.6	3.9	2.0	4.4	4.0	ns	5.0	5.5	4.6	5.7	5.4	ns
Chronische aandoeningen	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	-	26.9	25.5	25.5	27.7	ns	-	48.1	48.3	42.4	46.4	Hoger
Beperkt door gezondheidsproblemen	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	-	-	22.1	24.0	25.0	ns	-	-	45.9	43.5	44.3	ns
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	-	-	3.0	3.5	3.6	ns	-	-	7.7	4.8	5.1	ns
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	-	-	20.6	21.4	22.6	ns	-	-	43.4	39.8	41.6	ns
Is 6 maanden of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	-	-	2.9	3.3	3.4	ns	-	-	7.3	4.7	4.9	ns
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit							2024 t.o.v. 2020					
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)							23.6	24.6	22.2	-	19.4	Lager
Heeft grote moeite met horen of kan dit niet (ook niet met hoorapparaat)							5.9	6.7	5.1	-	5.0	ns
Heeft grote moeite met zien of kan dit niet (ook niet met bril/lenzen)							7.1	7.5	5.4	-	5.1	ns
Heeft grote moeite met bewegen of kan dit niet (ook niet stok/rollator)							17.7	18.1	17.3	-	14.0	Lager
Plannen om de gezondheid te verbeteren	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	-	-	52.6	-	50.1	ns	-	-	39.4	-	35.1	Lager

Lichamelijke gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Soort plannen / voornemens:	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Meer bewegen/sporten	-	-	37.9	-	37.6	ns	-	-	20.0	-	21.6	ns
Gezonder eten	-	-	26.4	-	28.2	ns	-	-	8.7	-	8.9	ns
Minder alcohol drinken	-	-	8.9	-	10.4	ns	-	-	4.8	-	5.7	ns
Stoppen met roken / vaperen	-	-	5.2	-	4.9	ns	-	-	2.0	-	1.2	ns
Minder sociale media	-	-	7.0	-	10.5	Hoger	-	-	0.8	-	1.4	ns
Meer de natuur in gaan	-	-	14.6	-	17.3	ns	-	-	9.8	-	9.2	ns
Rustiger aan doen	-	-	10.6	-	14.0	Hoger	-	-	9.4	-	9.0	ns
Meer met andere mensen omgaan	-	-	7.6	-	8.9	ns	-	-	4.6	-	5.0	ns
Meer plezier maken en genieten	-	-	15.3	-	16.6	ns	-	-	8.0	-	10.4	Hoger
Meer dingen doen die ik waardevol vind	-	-	15.2	-	16.4	ns	-	-	10.2	-	10.3	ns
Me minder druk maken	-	-	18.4	-	19.4	ns	-	-	15.2	-	14.0	ns
Iets anders	-	-	2.8	-	4.2	Hoger	-	-	3.4	-	3.2	ns

Mentale gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Geluk	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	-	-	-	74.9	76.1	ns	-	-	-	80.4	81.9	ns
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	-	-	-	19.4	17.5	ns	-	-	-	14.2	13.1	ns
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	-	-	-	5.7	6.3	ns	-	-	-	5.4	5.0	ns
Zingeving	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>												
Mijn leven heeft betekenis en doel	-	-	77.7	-	76.1	ns	-	-	77.2	-	79.0	ns
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	-	-	72.6	-	70.6	ns	-	-	66.4	-	70.1	Hoger
Ik heb vertrouwen in de toekomst	-	-	76.6	-	68.2	Lager	-	-	63.6	-	59.6	Lager
Regie over het eigen leven	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Veel	-	28.6	25.2	-	13.4	Lager	-	17.9	20.4	-	11.3	Lager
Matig	-	64.4	68.2	-	78.1	Hoger	-	69.2	69.3	-	76.7	Hoger
Onvoldoende	-	7.0	6.5	-	8.5	ns	-	12.9	10.3	-	12.1	ns
Veerkracht	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
(Zeer) hoog	-	-	55.9	52.5	54.0	ns	-	-	52.2	58.2	63.5	Hoger
Gemiddeld	-	-	30.1	33.7	33.1	ns	-	-	32.1	30.3	26.0	Lager
(Zeer) laag	-	-	13.9	13.8	12.9	ns	-	-	15.8	11.6	10.5	ns

Mentale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Stress (in de laatste 4 weken)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Een beetje tot (heel) veel stress ervaren	-	-	71.7	72.4	73.8	ns	-	-	31.7	36.9	37.2	ns
(Heel) veel stress ervaren	-	-	22.3	25.0	23.4	ns	-	-	6.4	6.7	8.0	ns
(Heel) veel stress ervaren op één gebied	-	-	5.3	6.2	4.9	ns	-	-	2.7	3.1	4.0	ns
(Heel) veel stress ervaren op twee of meer gebieden	-	-	16.9	18.7	18.4	ns	-	-	3.6	3.5	3.9	ns
(Heel) veel stress ervaren op gebied van:												
Werk	-	-	16.3	15.4	16.4	ns	-	-	0.4	0.5	0.7	ns
Geldzaken	-	-	6.0	9.6	7.5	ns	-	-	0.8	1.0	1.0	ns
Familie of vrienden	-	-	-	8.3	6.6	ns	-	-	-	2.3	2.4	ns
Gezondheid	-	-	6.6	7.6	6.9	ns	-	-	3.4	3.3	3.2	ns
Wonen	-	-	3.9	5.8	5.7	ns	-	-	0.8	1.2	1.3	ns
Relatie	-	-	5.6	5.3	5.5	ns	-	-	1.0	0.9	1.3	ns
Studie	-	-	4.2	4.5	3.5	ns	-	-	<5	<5	<5	-
Opvoeding of kinderen	-	-	-	-	5.3	-	-	-	-	-	0.6	x
Mantelzorg	-	-	1.9	2.0	2.1	ns	-	-	1.1	1.4	1.5	ns
Sociale media	-	-	1.6	1.4	0.9	ns	-	-	0.6	0.6	0.5	ns
Iets anders	-	-	-	-	2.6	-	-	-	-	-	1.3	-
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Geen enkele moeite met rondkomen	38.2	49.8	55.5	44.3	52.9	Hoger	48.0	50.1	60.0	50.3	61.7	Hoger
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	38.0	32.7	30.5	37.3	30.4	Lager	38.6	38.2	32.8	39.3	31.2	Lager
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	23.8	17.6	13.9	18.4	16.7	ns	13.4	11.7	7.2	10.4	7.2	Lager
Grote moeite met rondkomen	5.6	5.2	2.6	3.2	3.0	ns	1.6	2.4	1.2	1.4	0.9	ns
Angst- of depressiegevoelens (MHI-5, nieuwe indicator)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Had in de laatste 4 weken gevoelens van angst of depressie (score <= 76)	-	-	-	48.6	50.0	ns	-	-	-	39.2	38.4	ns
Risico op angststoornis en depressie (K-10)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Geen of laag risico	54.3	60.8	59.1	46.6	46.3	ns	58.6	59.9	69.1	59.6	61.8	ns
Matig risico	40.5	33.0	34.9	44.3	44.6	ns	38.3	36.4	27.9	37.1	34.9	ns
Hoog risico	5.2	6.2	6.0	9.1	9.1	ns	3.1	3.7	3.0	3.3	3.3	ns
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Nooit	-	-	-	89.2	88.5	ns	-	-	-	91.2	92.6	ns
Een enkele keer/af en toe	-	-	-	9.5	10.3	ns	-	-	-	8.2	6.9	ns
(Heel) vaak	-	-	-	1.3	1.2	ns	-	-	-	0.6	0.6	ns
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-	-	-	10.8	11.5	ns	-	-	-	8.8	7.4	ns

Sociale gezondheid	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Eenzaamheid	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Niet eenzaam	61.3	63.1	58.1	55.5	55.1	ns	51.6	55.6	53.1	51.8	54.7	ns
Matig eenzaam	31.0	29.2	32.3	32.7	32.1	ns	39.3	36.2	38.5	37.4	35.5	ns
Sterk eenzaam	5.5	4.6	6.4	7.4	7.7	ns	6.4	5.6	5.7	7.0	6.5	ns
Zeer sterk eenzaam	2.2	3.1	3.2	4.4	5.0	ns	2.7	2.6	2.7	3.8	3.3	ns
Is (zeer) sterk eenzaam	7.7	7.7	9.5	11.8	12.7	ns	9.1	8.2	8.4	10.8	9.8	ns
Is emotioneel eenzaam	18.0	19.0	26.3	27.5	29.6	ns	23.3	20.6	25.3	25.2	23.4	ns
Is sociaal eenzaam	27.6	24.7	25.8	30.9	30.2	ns	33.9	31.1	30.6	35.3	31.6	Lager
Werksituatie	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	78.3	79.3	81.4	83.0	83.8	ns	7.3	8.1	8.9	8.4	11.6	Hoger
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	67.2	70.0	71.3	73.4	74.2	ns	3.3	3.7	4.1	4.8	5.9	ns
Is volledig met pensioen	3.0	2.0	1.5	1.5	1.7	ns	69.9	72.7	84.2	87.5	84.5	Lager
Is volledig werkloos/werkzoekend	3.4	5.0	3.6	1.8	2.7	ns	0.2	0.5	0.5	0.2	0.4	ns
Is volledig arbeidsongeschikt	4.7	4.0	3.0	3.8	3.7	ns	0.7	1.1	0.9	0.9	1.0	ns
Heeft een bijstandsuitkering	2.4	2.7	2.1	2.2	2.0	ns	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	ns
Is volledig huisman/-vrouw	7.3	5.6	5.3	4.0	4.1	ns	29.2	25.1	12.9	5.3	10.9	Hoger
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	6.1	6.2	8.1	7.4	7.2	ns	0.2	0.2	<5	<5	<5	-
Vrijwilligerswerk	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Doet vrijwilligerswerk	31.4	29.8	19.7	25.0	25.1	ns	30.7	28.8	25.6	28.8	33.0	Hoger
Mantelzorg geven	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Geeft nu mantelzorg	12.8	13.1	14.2	13.1	14.1	ns	13.2	16.3	16.2	14.9	17.1	ns
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.0	12.1	13.2	11.7	12.9	ns	12.3	15.2	15.4	14.1	16.2	ns
Aantal uur mantelzorg geven (populatie mantelzorgontvangers)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
1 t/m 4 uur per week	55.7	58.6	53.1	55.7	52.4	ns	41.2	43.7	43.5	39.7	42.4	ns
5 t/m 8 uur per week	20.3	19.9	19.9	21.8	24.6	ns	18.0	19.4	18.8	22.0	22.9	ns
9 t/m 16 uur per week	13.2	10.6	13.2	12.8	14.1	ns	15.7	15.0	16.8	14.8	15.6	ns
17 uur of meer per week	10.8	10.9	13.7	9.7	8.9	ns	25.1	22.0	20.9	23.5	19.1	ns
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	14.4	16.3	15.9	20.1	26.5	ns	15.8	17.2	13.0	18.6	21.0	ns
Mantelzorg ontvangen	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Heeft in de laatste 12 maanden mantelzorg ontvangen	5.1	2.8	2.6	2.9	3.2	ns	12.9	11.2	9.9	11.4	10.1	ns
Ontvangt nu mantelzorg	2.5	1.5	1.4	1.8	1.9	ns	10.4	8.2	7.2	7.6	7.1	ns

Sociale gezondheid (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Aantal uur mantelzorg ontvangen (populatie mantelzorgontvangers)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
1 t/m 4 uur per week	-	40.9	39.3	47.0	47.0	ns	-	36.9	35.2	38.8	39.9	ns
5 t/m 8 uur per week	-	18.3	18.0	28.5	18.9	ns	-	17.5	14.6	19.9	21.5	ns
9 t/m 16 uur per week	-	7.7	18.1	<5	15.9	-	-	21.1	16.8	19.9	15.2	ns
17 uur of meer per week	-	33.1	24.6	20.8	18.1	ns	-	24.5	33.5	21.4	23.4	ns
Ontvangen zorg of hulp	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	7.2	8.1	4.2	-	5.7	ns	32.6	27.5	17.0	-	15.8	ns
Ontvangt zorg of hulp van mantelzorger	2.5	1.5	1.4	-	1.9	ns	10.4	8.2	7.2	-	7.1	ns
Ontvangt zorg of hulp van professionele zorgverlener	5.1	6.2	3.2	-	4.4	ns	26.8	22.4	12.8	-	12.1	ns
Ontvangt zorg of hulp van vrijwilliger	2.3	2.2	0.3	-	0.4	ns	9.1	9.5	2.8	-	1.4	Lager
Heeft extra zorg of hulp nodig	3.6	4.5	2.9	-	6.7	Hoger	7.4	9.3	12.7	-	14.1	ns

Leefstijl	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Roken en vaperen	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Rookt (tabaksproducten)	24.9	19.3	18.8	16.9	17.3	ns	13.2	11.5	9.7	9.2	8.7	ns
Vapet (e-sigaret)	-	-	2.9	-	4.8	Hoger	-	-	0.8	-	0.9	ns
Rookt en/of vapet	-	-	19.7	-	18.9	ns	-	-	10.2	-	9.0	ns
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Drinkt wel eens alcohol	86.9	86.2	84.7	83.4	82.0	ns	84.9	83.9	79.2	80.2	78.4	ns
Ex-drinker	-	-	7.9	9.2	10.4	ns	-	-	11.3	12.0	13.9	ns
Drinkt overmatig alcohol	24.6	22.1	18.2	18.9	15.6	Lager	29.3	28.9	25.7	26.4	22.2	Lager
Drinkt zwaar	10.9	9.2	8.8	9.9	10.1	ns	8.3	6.9	5.1	5.7	4.9	ns
Drinkt niet of max 1 glas per dag	31.5	33.7	36.2	36.3	39.4	ns	42.4	43.7	47.9	45.2	47.3	ns
Drugsgebruik	2024 t.o.v. 2020											
Heeft ooit cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	-	-	35.2	-	33.1	ns						
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	-	-	10.5	-	8.6	ns						
Heeft de laatste 4 weken cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	-	-	5.7	-	4.5	ns						

Leefstijl (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Bewegen	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	54.8	57.2	52.3	52.8	54.9	ns	35.9	37.9	40.2	40.2	44.4	Hoger
Sport ten minste één keer per week	58.8	59.8	57.3	65.4	68.3	ns	39.3	38.8	39.3	44.2	49.4	Hoger
Gewicht	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Ondergewicht	2.2	1.7	2.3	1.6	1.7	ns	1.6	1.4	1.1	1.7	1.9	ns
Gezond gewicht	55.6	58.8	54.2	56.0	55.4	ns	45.9	45.7	47.7	47.5	47.4	ns
Matig overgewicht	32.2	30.1	31.7	32.0	30.9	ns	40.4	39.7	38.9	38.1	38.4	ns
Ernstig overgewicht (obesitas)	10.0	9.4	11.8	10.4	11.9	ns	12.0	13.1	12.3	12.7	12.4	ns
Overgewicht	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
Heeft (matig of ernstig) overgewicht	42.2	39.5	43.5	42.4	42.8	ns	52.4	52.9	51.2	50.8	50.7	ns

Leefomgeving	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Buurtgevoel/samenhang in de buurt	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>												
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	69.4	68.7	67.7	68.0	64.4	ns	73.2	68.4	70.6	71.7	67.5	Lager
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	54.7	52.8	53.9	55.1	51.5	ns	58.4	54.8	57.8	58.5	56.2	ns
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.0	62.3	64.4	65.5	64.2	ns	72.7	67.7	67.9	68.0	65.8	ns
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	-	-	71.7	72.5	70.7	ns	-	-	73.0	72.5	70.6	ns
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	-	-	53.4	53.5	51.6	ns	-	-	65.4	65.1	63.3	ns
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	-	81.0	77.6	75.4	73.2	ns	-	84.3	86.7	84.5	83.8	ns
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)	2024 t.o.v. 2022						2024 t.o.v. 2022					
De woning	-	73.8	77.3	68.6	68.4	ns	-	84.8	86.5	84.2	84.7	ns
De woonomgeving	-	66.9	73.4	66.6	65.3	ns	-	78.4	82.0	78.5	80.5	ns
Het groen in de buurt	-	63.8	70.9	68.4	64.6	ns	-	74.3	80.1	78.8	78.4	ns
Fiets- en wandelmogelijkheden	-	-	84.1	82.8	79.7	ns	-	-	89.6	87.8	87.8	ns
Sportvoorzieningen	-	-	69.5	63.3	62.8	ns	-	-	74.2	71.2	77.5	Hoger
Ontmoetingsplekken (bankjes)	-	-	56.1	47.5	47.6	ns	-	-	58.0	50.8	59.4	Hoger

Leefomgeving (vervolg)	Volwassenen (18 t/m 64)						Ouderen (65+)					
	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020	2012	2016	2020	2022	2024	2024 t.o.v. 2022/2020
Hittestress	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:												
Onvoldoende	-	-	19.1	-	22.5	Hoger	-	-	9.0	-	12.0	Hoger
Voldoende	-	-	24.1	-	22.8	ns	-	-	19.6	-	18.1	ns
Goed	-	-	56.8	-	54.7	ns	-	-	71.4	-	69.9	ns
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:												
Onvoldoende	-	-	19.3	-	20.8	ns	-	-	10.4	-	12.5	Hoger
Voldoende	-	-	23.1	-	21.8	ns	-	-	20.3	-	17.4	Lager
Goed	-	-	57.6	-	57.3	ns	-	-	69.4	-	70.1	ns
Geluidhinder	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	-	-	-	-	23.2	-	-	-	-	-	20.3	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	-	2.6	5.0	-	3.6	ns	-	2.8	5.5	-	3.6	Lager
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	-	5.4	10.4	-	7.2	Lager	-	4.5	11.0	-	6.4	Lager
Bron = treinverkeer	-	1.8	1.9	-	1.0	Lager	-	0.8	1.7	-	0.8	Lager
Bron = vliegverkeer	-	3.0	5.8	-	5.3	ns	-	4.9	9.1	-	7.3	Lager
Bron = brommers / scooters	-	6.8	11.9	-	11.7	ns	-	7.3	13.4	-	10.8	Lager
Bron = burelen	-	5.0	8.2	-	6.5	ns	-	3.2	7.2	-	3.7	Lager
Bron = bedrijven/industrie	-	2.2	2.1	-	0.8	Lager	-	1.0	2.0	-	1.2	Lager
Bron = windturbines/windmolens	-	-	0.4	-	0.1	ns	-	-	0.3	-	0.2	ns
Slaapverstoring door geluid	2024 t.o.v. 2020						2024 t.o.v. 2020					
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	-	-	-	-	11.1	-	-	-	-	-	9.2	-
Bron = verkeer op wegen > 50 km/uur	-	-	2.1	-	1.5	ns	-	-	2.1	-	1.3	ns
Bron = verkeer op wegen < 50 km/uur	-	-	4.7	-	2.9	Lager	-	-	4.3	-	2.7	Lager
Bron = treinverkeer	-	-	0.8	-	0.5	ns	-	-	0.9	-	0.3	Lager
Bron = vliegverkeer	-	-	2.4	-	2.3	ns	-	-	4.0	-	3.5	ns



DEEL 4

Gemeentelijke en wijkresultaten 2024

Blaricum en Laren ♦ Gooise Meren ♦ Hilversum ♦ Huizen ♦ Wijdmeren

Resultaten per wijk: Blaricum en Laren - Volwassenen

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Oude Dorp en Crailo n=146	Bijvanck en Meent n=164	Blaricum n=310	Laren n=361	G&V n=4.679	Nederland n=240.364
Ervaren gezondheid						
Zeer goed of goed	88.7	74.5	80.6	86.7	79.7	77.1
Gaat wel	9.0	21.2	16.0	12.1	16.4	18.7
Slecht of zeer slecht	<5	4.4	3.5	<5	4.0	4.2
Chronische aandoeningen						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	23.5	29.4	26.9	22.3	27.7	29.8
Beperkt door gezondheidsproblemen						
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	24.2	23.4	23.7	21.4	25.0	27.3
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen						
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	20.3	21.4	20.9	18.7	22.6	24.8
Post-COVID						
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	4.2	4.8	4.5	4.6	4.1	4.7
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	50.2	56.7	53.9	50.5	50.1	nvt
Mentale gezondheid volwassenen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Geluk						
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	83.2	75.9	79.0	82.3	76.1	75.8
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	15.2	16.3	15.8	13.3	17.5	17.4
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	<5	7.8	5.1	4.4	6.3	6.8
Zingeving						
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>						
Mijn leven heeft betekenis en doel	77.0	76.0	76.4	78.4	76.1	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	70.7	68.8	69.6	75.0	70.6	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	79.7	67.5	72.8	74.4	68.2	nvt
Regie over het eigen leven						
Veel	19.0	11.3	14.6	19.2	13.4	11.6
Matig	73.4	80.1	77.2	74.8	78.1	77.7
Onvoldoende	7.6	8.6	8.2	6.0	8.5	10.7

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Ontspanning en vrije tijd						
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	85.8	74.6	79.4	81.9	76.2	nvt
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	41.7	49.6	46.2	40.0	44.1	nvt
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	76.2	61.7	67.9	73.6	71.2	nvt
Veerkracht						
(Zeer) hoog	63.8	51.9	57.0	61.2	54.0	51.4
Gemiddeld	28.4	37.6	33.7	29.4	33.1	33.2
(Zeer) laag	7.8	10.5	9.3	9.4	12.9	15.5
Stress (in de laatste 4 weken)						
(Heel) veel stress ervaren	21.0	26.8	24.3	22.3	23.4	24.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)						
Geen enkele moeite met rondkomen	67.6	45.8	55.2	58.5	52.9	54.0
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	22.5	39.5	32.2	27.4	30.4	30.3
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	9.9	14.7	12.6	14.1	16.7	15.7
Risico op angststoornis en depressie (K-10)						
Geen of laag risico	55.0	44.3	48.9	52.9	46.3	45.4
Matig risico	38.9	49.4	44.9	40.4	44.6	44.0
Hoog risico	6.1	6.3	6.2	6.7	9.1	10.5
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden						
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	9.6	12.6	11.3	9.5	11.5	11.2

Sociale gezondheid volwassenen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Sociale steun						
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	96.6	97.0	96.8	94.5	93.5	93.0
Eenzaamheid						
Is (zeer) sterk eenzaam	10.2	13.1	11.9	10.5	12.7	14.1
Is emotioneel eenzaam	20.2	25.9	23.5	19.0	29.6	29.9
Is sociaal eenzaam	27.8	35.4	32.1	24.3	30.2	32.0
Werksituatie						
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	64.4	73.5	69.6	68.6	74.2	71.3
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	24.2	17.8	20.5	29.5	25.1	24.2

Sociale gezondheid volwassenen (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	14.5	11.7	12.9	20.6	12.9	13.0
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)						
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	24.9	25.8	25.4	25.5	26.5	23.7
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)						
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	27.9	<5	18.8	15.9	14.5	nvt
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.3	5.4	4.9	4.8	5.7	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	5.1	5.8	5.5	6.8	6.7	nvt

Leefstijl volwassenen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Roken en vaperen						
Rookt (tabaksproducten)	12.8	19.8	16.8	19.2	17.3	17.9
Vapet (e-sigaret)	<5	7.1	5.3	5.3	4.8	5.4
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)						
Drinkt wel eens alcohol	85.7	83.7	84.5	86.7	82.0	79.2
Ex-drinker	7.7	8.3	8.0	8.9	10.4	11.8
Drinkt overmatig alcohol	23.7	11.5	16.7	25.0	15.6	13.7
Drinkt zwaar	13.1	11.5	12.2	15.9	10.1	10.3
Drinkt niet of max 1 glas per dag	31.3	37.7	34.9	27.5	39.4	42.1
Drugsgebruik						
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	6.8	5.7	6.2	7.7	8.6	nvt
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	5.7	8.8	7.5	7.4	7.3	nvt
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	50.5	40.3	44.7	58.7	54.9	51.5
Sport ten minste één keer per week	78.2	57.7	66.6	76.1	68.3	62.8
Gewicht						
Matig overgewicht	30.0	32.2	31.3	30.7	30.9	32.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	5.7	11.1	8.8	9.5	11.9	15.2

Leefomgeving volwassenen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	70.7	65.2	67.6	62.6	64.4	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	55.3	50.9	52.8	52.0	51.5	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70.7	65.0	67.4	67.6	64.2	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	76.8	68.7	72.1	70.3	70.7	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	58.7	54.3	56.1	55.2	51.6	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	79.7	76.0	77.6	79.2	73.2	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)						
De woning	89.6	72.0	79.6	79.6	68.4	68.3
De woonomgeving	86.5	70.4	77.3	81.1	65.3	63.3
Het groen in de buurt	88.1	62.7	73.6	80.5	64.6	57.3
Fiets- en wandelmogelijkheden	90.2	77.2	82.8	90.6	79.7	nvt
Sportvoorzieningen	71.3	61.4	65.7	77.5	62.8	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	54.8	55.5	55.2	63.1	47.6	nvt
Hittestress						
<i>Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:</i>						
Onvoldoende	15.2	12.1	13.4	13.0	22.5	22.5
Voldoende	10.6	18.0	14.9	12.5	22.8	23.5
Goed	74.2	69.9	71.7	74.5	54.7	54.0
<i>Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:</i>						
Onvoldoende	10.9	17.4	14.6	10.7	20.8	22.6
Voldoende	14.7	19.4	17.4	12.9	21.8	23.8
Goed	74.4	63.1	68.0	76.4	57.3	53.5
Geluidhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	15.5	18.1	17.0	18.0	23.2	19.5
Slaapverstoring door geluid						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	9.2	7.3	8.1	8.0	11.1	10.3
Geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	4.4	5.7	5.1	5.0	7.5	7.9

Achtergrondkenmerken volwassenen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau						
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	35.2	52.8	45.3	40.2	44.2	53.9
Hbo, wo	64.8	47.2	54.7	59.8	55.8	46.1
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	10.0	15.7	13.3	14.0	16.8	17.3
Eenoudergezin	7.3	8.1	7.8	8.9	7.5	6.3
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum						
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	5.6	7.8	6.9	9.4	9.7	10.0
Migratieachtergrond						
Nederlandse herkomst	80.4	68.0	73.3	64.6	68.4	68.6
Migrant	10.2	21.3	16.6	20.5	21.0	20.4
Kind van migrant(en)	9.4	10.7	10.2	14.9	10.5	10.9

Resultaten per wijk: Blaricum en Laren - Ouderen

Lichamelijke gezondheid ouderen	Oude Dorp en Crailo n=178	Bijvanck en Meent n=203	Blaricum n=381	Laren n=379	G&V n=4.816	Nederland n=213.978
Ervaren gezondheid						
Zeer goed of goed	71.7	70.5	71.1	75.4	69.2	64.9
Gaat wel	24.8	27.0	25.9	21.1	25.4	29.5
Slecht of zeer slecht	3.5	2.5	3.0	3.6	5.4	5.6
Chronische aandoeningen						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	44.3	39.9	42.1	37.5	46.4	48.5
Beperkt door gezondheidsproblemen						
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	43.5	44.5	44.0	38.0	44.3	47.7
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen						
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	40.4	40.2	40.3	36.1	41.6	44.5
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit						
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	10.1	17.0	13.6	15.5	19.4	22.8
Vallen						
Is bezorgd om te vallen	29.2	29.3	29.2	31.9	30.6	31.5
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	28.4	33.7	31.1	31.2	30.3	28.6
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	11.2	16.3	13.7	12.1	13.1	11.9
Valpreventie						
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	47.2	41.9	44.6	47.2	44.8	nvt
Post-COVID						
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	<5	<5	<5	1.7	2.2	2.9
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	33.7	42.4	38.1	37.4	35.1	nvt
Mentale gezondheid ouderen						
Geluk						
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	84.9	84.7	84.8	84.9	81.9	82.2
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	13.0	9.8	11.3	11.9	13.1	12.8
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	<5	5.5	3.9	3.2	5.0	4.9

Mentale gezondheid ouderen (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Zingeving						
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>						
Mijn leven heeft betekenis en doel	81.3	78.9	80.0	80.7	79.0	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	73.0	65.3	69.1	73.6	70.1	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	60.7	62.7	61.7	64.1	59.6	nvt
Regie over het eigen leven						
Veel	9.7	12.8	11.3	14.0	11.3	10.3
Matig	81.5	75.9	78.6	76.8	76.7	75.1
Onvoldoende	8.8	11.3	10.1	9.2	12.1	14.7
Veerkracht						
(Zeer) hoog	60.4	62.5	61.4	67.9	63.5	60.2
Gemiddeld	30.1	26.1	28.1	25.9	26.0	26.5
(Zeer) laag	9.5	11.4	10.5	6.2	10.5	13.3
Stress (in de laatste 4 weken)						
(Heel) veel stress ervaren	5.5	9.0	7.2	5.3	8.0	7.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)						
Geen enkele moeite met rondkomen	68.1	59.9	63.9	66.8	61.7	63.2
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	27.2	32.3	29.8	27.0	31.2	30.5
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	4.7	7.7	6.3	6.2	7.2	6.3
Risico op angststoornis en depressie (K-10)						
Geen of laag risico	58.2	64.3	61.3	66.6	61.8	60.4
Matig risico	40.8	33.1	36.9	31.3	34.9	35.4
Hoog risico	<5	2.6	1.8	2.1	3.3	4.2
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden						
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6.3	7.3	6.8	7.5	7.4	6.9

Sociale gezondheid ouderen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Sociale steun						
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	98.7	91.2	94.9	96.5	94.4	94.1
Eenzaamheid						
Is (zeer) sterk eenzaam	4.2	13.0	8.7	7.0	9.8	10.5
Is emotioneel eenzaam	20.3	27.5	24.1	17.8	23.4	24.4
Is sociaal eenzaam	29.5	39.0	34.5	28.1	31.6	32.8

Sociale gezondheid ouderen (vervolg)	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Werksituatie						
Is volledig met pensioen	90.1	84.0	87.0	84.7	84.5	86.2
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	36.3	31.4	33.8	35.9	33.0	31.7
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.0	17.7	16.4	18.6	16.2	16.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)						
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	<5	17.0	13.9	17.5	21.0	19.2
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)						
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	18.3	11.9	9.5	15.5	nvt
Mantelzorg ontvangen						
Ontvangt nu mantelzorg	<5	3.8	3.4	5.4	7.1	nvt
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	11.8	11.2	11.5	10.6	15.8	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	15.7	15.0	15.3	14.9	14.1	nvt

Leefstijl ouderen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Roken en vaperen						
Rookt (tabaksproducten)	7.5	7.4	7.4	6.3	8.7	8.9
Vapet (e-sigaret)	<5	<5	<5	<5	0.9	1.0
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)						
Drinkt wel eens alcohol	87.2	74.1	80.6	84.8	78.4	73.5
Ex-drinker	9.7	17.2	13.5	11.5	13.9	16.3
Drinkt overmatig alcohol	25.9	18.0	21.9	30.4	22.2	16.9
Drinkt zwaar	<5	3.3	2.6	6.2	4.9	5.5
Drinkt niet of max 1 glas per dag	39.1	49.5	44.3	39.3	47.3	52.9
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	46.4	41.4	43.9	49.8	44.4	41.3
Sport ten minste één keer per week	60.9	52.7	56.7	58.1	49.4	41.9
Gewicht						
Matig overgewicht	38.6	39.7	39.2	33.5	38.4	40.2
Ernstig overgewicht (obesitas)	6.6	13.1	9.9	9.7	12.4	16.8

Leefomgeving ouderen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72.5	69.4	71.0	74.4	67.5	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	55.4	60.8	58.1	65.2	56.2	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	71.9	65.1	68.5	75.9	65.8	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	79.9	71.3	75.5	78.3	70.6	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	71.4	65.3	68.3	71.9	63.3	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	88.0	85.5	86.8	89.8	83.8	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)						
De woning	89.5	87.0	88.2	89.7	84.7	84.9
De woonomgeving	88.5	78.5	83.3	86.4	80.5	79.3
Het groen in de buurt	85.3	74.7	79.9	85.9	78.4	74.8
Fiets- en wandelmogelijkheden	86.8	88.8	87.9	90.8	87.8	nvt
Sportvoorzieningen	78.4	72.7	75.6	87.0	77.5	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	64.4	60.7	62.6	63.9	59.4	nvt
Hittestress						
<i>Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:</i>						
Onvoldoende	3.7	11.0	7.5	5.3	12.0	12.1
Voldoende	13.7	17.7	15.8	13.0	18.1	18.5
Goed	82.6	71.2	76.7	81.8	69.9	69.4
<i>Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:</i>						
Onvoldoende	3.5	11.7	7.7	5.5	12.5	15.0
Voldoende	12.0	21.9	17.0	14.5	17.4	18.3
Goed	84.5	66.5	75.3	80.0	70.1	66.7
Geluidhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	17.6	19.2	18.4	16.7	20.3	17.9
Slaapverstoring door geluid						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	8.2	6.4	7.3	6.8	9.2	7.8
Geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	5.7	13.6	9.8	8.2	9.3	9.6

Achtergrondkenmerken ouderen	Oude Dorp en Crailo	Bijvanck en Meent	Blaricum	Laren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau						
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	56.8	71.8	64.3	52.9	62.8	72.5
Hbo, wo	43.2	28.2	35.7	47.1	37.2	27.5
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	32.1	26.6	29.3	37.1	37.6	33.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum						
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	11.6	12.6	12.1	18.8	18.1	20.8
Migratieachtergrond						
Nederlandse herkomst	79.6	80.1	79.8	81.8	82.2	83.1
Migrant	11.5	9.7	10.6	8.4	8.2	9.4
Kind van migrant(en)	8.9	10.3	9.6	9.7	9.6	7.5

Resultaten per wijk: Gooise Meren - Volwassenen

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406 n=201	Bussum 1402; 1404 n=214	Bussum 1403 n=176	Muiden 1398 n=187	Muiderberg 1399 n=182	Naarden 1411 n=175	Naarden 1412 n=193	Gooise Meren n=1.328	G&V n=4.679	Nederland n=240.364
Ervaren gezondheid										
Zeer goed of goed	86.2	84.5	67.6	87.0	88.2	79.1	81.2	81.2	79.7	77.1
Gaat wel	9.6	10.6	26.0	10.0	9.4	17.5	15.6	14.5	16.4	18.7
Slecht of zeer slecht	4.2	5.0	6.4	3.0	<5	3.5	3.2	4.3	4.0	4.2
Chronische aandoeningen										
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	24.9	25.5	34.1	23.6	28.6	31.5	27.2	27.9	27.7	29.8
Beperkt door gezondheidsproblemen										
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	18.9	22.3	35.6	18.2	23.3	29.0	24.8	24.9	25.0	27.3
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen										
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	16.2	21.0	33.2	16.5	18.5	28.0	20.5	22.7	22.6	24.8
Post-COVID										
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	5.0	3.0	4.3	<5	5.7	<5	<5	3.4	4.1	4.7
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren										
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	40.5	50.1	52.6	48.8	49.6	52.0	53.3	49.3	50.1	nvt

Mentale gezondheid volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Geluk										
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	79.6	77.0	68.6	87.5	85.0	74.8	76.0	77.0	76.1	75.8
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	14.8	19.3	22.5	12.5	9.4	17.4	21.6	17.8	17.5	17.4
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	5.6	3.6	9.0	<5	5.6	7.8	<5	5.2	6.3	6.8

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Zingeving										
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>										
Mijn leven heeft betekenis en doel	74.6	79.1	76.0	81.9	82.9	72.9	73.3	76.5	76.1	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	70.2	73.8	69.8	79.1	66.2	72.3	72.1	72.2	70.6	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	72.7	65.5	68.3	80.1	74.8	67.0	69.4	69.8	68.2	nvt
Regie over het eigen leven										
Veel	13.5	17.3	10.9	16.4	18.6	17.4	11.1	14.8	13.4	11.6
Matig	79.7	75.3	75.9	81.2	77.5	72.6	83.8	77.4	78.1	77.7
Onvoldoende	6.8	7.4	13.2	<5	3.9	10.0	5.0	7.7	8.5	10.7
Ontspanning en vrije tijd										
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	80.8	79.8	80.1	75.4	77.4	72.8	72.5	77.4	76.2	nvt
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	46.6	42.5	47.1	43.3	41.4	41.1	51.5	44.8	44.1	nvt
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	70.3	72.5	69.6	73.3	71.7	70.2	70.6	71.1	71.2	nvt
Veerkracht										
(Zeer) hoog	57.4	57.8	47.2	64.2	61.8	52.5	52.3	55.3	54.0	51.4
Gemiddeld	29.8	32.8	34.2	29.7	28.3	32.0	41.3	32.9	33.1	33.2
(Zeer) laag	12.8	9.4	18.6	6.1	9.9	15.5	6.4	11.9	12.9	15.5
Stress (in de laatste 4 weken)										
(Heel) veel stress ervaren	22.1	17.6	23.4	20.2	17.8	23.1	19.1	20.7	23.4	24.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)										
Geen enkele moeite met rondkomen	64.0	40.5	49.8	65.3	55.4	57.5	61.6	54.7	52.9	54.0
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	19.4	38.4	27.9	21.0	29.7	24.3	28.0	27.6	30.4	30.3
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	16.6	21.2	22.3	13.7	14.9	18.2	10.4	17.7	16.7	15.7
Risico op angststoornis en depressie (K-10)										
Geen of laag risico	49.6	52.0	39.2	57.6	54.2	44.8	52.7	49.0	46.3	45.4
Matig risico	43.2	40.5	47.6	39.3	39.1	45.0	43.7	43.1	44.6	44.0
Hoog risico	7.1	7.5	13.3	<5	6.7	10.2	3.6	7.9	9.1	10.5
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden										
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7.2	8.3	13.8	5.9	10.1	16.3	7.2	10.1	11.5	11.2

Sociale gezondheid volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Sociale steun										
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	93.4	97.0	92.3	97.9	93.9	94.9	93.6	94.8	93.5	93.0
Eenzaamheid										
Is (zeer) sterk eenzaam	8.4	12.8	12.1	3.2	6.5	10.9	13.9	10.5	12.7	14.1
Is emotioneel eenzaam	24.9	27.1	32.1	17.5	26.0	24.7	30.0	26.5	29.6	29.9
Is sociaal eenzaam	26.4	26.5	34.7	15.4	22.3	24.8	29.5	26.6	30.2	32.0
Werksituatie										
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	76.6	76.4	70.0	85.5	69.7	69.3	77.9	74.9	74.2	71.3
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	29.5	27.1	21.9	26.6	29.3	30.0	25.4	27.0	25.1	24.2
Mantelzorg geven										
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.5	6.2	11.9	4.3	18.9	19.7	15.8	12.7	12.9	13.0
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)										
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	31.3	31.4	42.4	<5	20.7	16.4	22.5	26.5	26.5	23.7
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)										
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	21.3	<5	<5	<5	16.2	<5	16.5	14.5	nvt
Ontvangen zorg of hulp										
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	3.4	4.3	10.3	4.3	7.9	7.6	6.2	6.1	5.7	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	6.1	7.5	12.0	5.1	6.4	6.0	5.5	7.2	6.7	nvt

Leefstijl volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Roken en vaperen										
Rookt (tabaksproducten)	18.5	23.9	20.1	18.2	13.4	15.0	14.4	18.6	17.3	17.9
Vapet (e-sigaret)	4.0	5.0	3.8	<5	4.1	3.5	3.1	3.8	4.8	5.4
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)										
Drinkt wel eens alcohol	88.3	85.4	75.2	89.4	81.5	80.0	88.5	83.9	82.0	79.2
Ex-drinker	7.5	9.5	15.9	8.1	10.1	10.3	10.0	10.3	10.4	11.8
Drinkt overmatig alcohol	18.6	24.3	11.8	19.3	16.4	16.8	19.3	18.6	15.6	13.7
Drinkt zwaar	8.5	15.7	5.9	9.5	10.6	11.4	7.5	10.3	10.1	10.3
Drinkt niet of max 1 glas per dag	30.9	32.7	52.9	29.0	34.2	38.5	35.3	36.6	39.4	42.1

Leefstijl volwassenen (vervolg)	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Drugsgebruik										
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	4.1	12.5	6.9	4.7	15.6	4.8	7.6	7.6	8.6	nvt
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	7.0	10.0	7.5	12.9	12.8	8.3	7.2	8.8	7.3	nvt
Bewegen										
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	58.0	60.8	44.3	55.4	55.8	58.5	54.9	55.8	54.9	51.5
Sport ten minste één keer per week	71.5	76.4	54.8	83.1	75.4	63.6	72.0	70.0	68.3	62.8
Gewicht										
Matig overgewicht	27.2	32.8	31.1	28.0	26.4	30.5	30.3	30.1	30.9	32.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	6.3	9.8	17.7	6.9	9.0	12.0	7.3	10.2	11.9	15.2

Leefomgeving volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	69.3	66.1	54.0	83.1	66.2	70.8	69.4	67.6	64.4	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	56.9	56.3	44.3	66.7	57.5	62.6	63.6	57.5	51.5	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	73.5	60.8	58.9	76.0	66.2	65.3	74.7	66.9	64.2	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.1	77.4	65.2	81.7	72.1	71.7	76.7	74.2	70.7	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	54.9	58.4	46.0	69.5	59.5	59.6	56.3	56.9	51.6	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	80.3	78.6	70.1	83.6	78.1	69.7	78.5	76.4	73.2	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)										
De woning	70.0	62.4	58.1	71.1	74.1	66.2	72.9	66.4	68.4	68.3
De woonomgeving	72.4	63.7	55.7	73.3	77.5	64.6	71.5	66.6	65.3	63.3
Het groen in de buurt	67.9	53.2	68.0	56.2	74.4	66.7	67.6	63.5	64.6	57.3
Fiets- en wandelmogelijkheden	81.6	82.9	84.7	63.9	81.2	82.1	81.3	80.7	79.7	nvt
Sportvoorzieningen	80.2	70.7	62.2	36.8	55.4	69.7	71.8	67.1	62.8	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	50.8	42.3	53.8	48.9	59.2	59.8	50.2	51.1	47.6	nvt

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Hittestress										
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	21.5	24.0	27.1	15.9	14.7	17.3	16.4	20.8	22.5	22.5
Voldoende	19.0	28.5	22.4	22.0	23.1	21.7	27.0	23.6	22.8	23.5
Goed	59.5	47.5	50.5	62.0	62.2	61.0	56.6	55.6	54.7	54.0
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	20.5	17.8	22.3	12.1	10.1	17.7	18.4	18.1	20.8	22.6
Voldoende	14.5	30.3	22.8	20.1	18.0	24.5	20.0	22.5	21.8	23.8
Goed	65.0	52.0	54.9	67.9	71.9	57.8	61.6	59.4	57.3	53.5
Geluidhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	20.4	23.1	23.8	34.1	26.4	26.4	19.0	24.0	23.2	19.5
Slaapverstoring door geluid										
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	10.7	11.6	11.3	15.8	11.9	9.2	9.9	11.2	11.1	10.3
Geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	6.4	8.7	5.7	4.5	13.4	9.4	10.1	7.9	7.5	7.9

Achtergrondkenmerken volwassenen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau										
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	29.7	44.0	54.4	24.9	45.9	47.4	33.7	40.7	44.2	53.9
Hbo, wo	70.3	56.0	45.6	75.1	54.1	52.6	66.3	59.3	55.8	46.1
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.1	21.8	25.1	6.6	14.5	14.1	13.5	17.4	16.8	17.3
Eenoudergezin	6.7	7.2	12.7	7.1	9.5	6.6	9.7	8.3	7.5	6.3
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum										
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	10.1	14.3	16.1	5.4	10.8	9.2	<5	10.7	9.7	10.0
Migratieachtergrond										
Nederlandse herkomst	70.0	71.0	68.2	76.2	75.9	64.0	62.7	68.9	68.4	68.6
Migrant	13.1	22.0	19.6	14.2	11.5	20.5	22.8	18.6	21.0	20.4
Kind van migrant(en)	16.9	7.0	12.2	9.7	12.6	15.5	14.5	12.5	10.5	10.9

Resultaten per wijk: Gooise Meren - Ouderen

Lichamelijke gezondheid ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406 n=190	Bussum 1402; 1404 n=170	Bussum 1403 n=177	Muiden 1398 n=171	Muiderberg 1399 n=185	Naarden 1411 n=197	Naarden 1412 n=194	Gooise Meren n=1.284	G&V n=4.816	Nederland n=213.978
Ervaren gezondheid										
Zeer goed of goed	72.3	65.2	64.9	74.8	63.0	71.9	72.9	69.3	69.2	64.9
Gaat wel	20.1	28.7	31.1	20.5	34.7	25.6	23.0	25.9	25.4	29.5
Slecht of zeer slecht	7.5	6.1	4.0	4.7	<5	<5	4.1	4.7	5.4	5.6
Chronische aandoeningen										
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	47.6	46.6	50.7	42.0	50.6	37.7	40.0	44.8	46.4	48.5
Beperkt door gezondheidsproblemen										
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	40.1	47.2	46.8	37.9	47.9	37.2	47.0	43.2	44.3	47.7
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen										
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	35.2	44.6	42.8	35.8	44.4	35.0	45.0	40.1	41.6	44.5
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit										
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	16.0	21.0	23.6	14.6	20.4	17.2	18.1	18.9	19.4	22.8
Vallen										
Is bezorgd om te vallen	28.2	31.0	28.6	23.5	35.1	29.6	30.2	29.4	30.6	31.5
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	30.0	35.2	27.0	25.4	30.8	23.5	28.3	28.8	30.3	28.6
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	13.7	11.2	8.6	8.4	10.5	10.6	13.2	11.1	13.1	11.9
Valpreventie										
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	45.9	43.9	42.7	43.4	47.0	44.7	42.7	44.2	44.8	nvt
Post-COVID										
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	<5	<5	3.4	4.1	4.5	2.7	3.1	2.2	2.2	2.9
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren										
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	37.2	31.9	33.7	33.5	32.7	31.1	31.8	33.1	35.1	nvt

Mentale gezondheid ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Geluk										
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	82.0	77.9	78.1	82.4	85.1	86.1	80.9	81.4	81.9	82.2
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	12.3	14.9	15.1	13.7	13.8	9.5	15.6	13.4	13.1	12.8
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	5.8	7.2	6.7	3.9	<5	4.4	3.5	5.2	5.0	4.9
Zingeving										
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>										
Mijn leven heeft betekenis en doel	81.0	74.9	76.9	78.6	74.6	80.3	72.4	77.3	79.0	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	69.4	64.1	65.5	65.9	68.5	65.7	63.8	65.9	70.1	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	59.0	51.1	58.1	58.2	53.0	62.1	61.1	57.7	59.6	nvt
Regie over het eigen leven										
Veel	13.8	9.1	11.7	15.3	10.0	16.4	12.9	12.8	11.3	10.3
Matig	75.6	77.9	71.6	75.6	80.7	78.8	72.5	75.9	76.7	75.1
Onvoldoende	10.5	13.0	16.6	9.0	9.3	4.8	14.6	11.4	12.1	14.7
Veerkracht										
(Zeer) hoog	69.7	56.7	60.8	61.5	65.8	70.1	60.5	63.7	63.5	60.2
Gemiddeld	25.1	32.1	24.9	28.3	25.0	22.8	32.0	27.2	26.0	26.5
(Zeer) laag	5.1	11.2	14.3	10.1	9.2	7.1	7.5	9.1	10.5	13.3
Stress (in de laatste 4 weken)										
(Heel) veel stress ervaren	10.0	9.1	8.0	4.0	6.2	7.0	6.5	7.8	8.0	7.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)										
Geen enkele moeite met rondkomen	71.7	63.5	57.4	60.4	54.8	56.2	66.9	62.3	61.7	63.2
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	22.3	30.8	33.7	28.5	37.2	32.4	28.1	29.9	31.2	30.5
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	6.1	5.7	8.9	11.2	8.1	11.4	4.9	7.8	7.2	6.3
Risico op angststoornis en depressie (K-10)										
Geen of laag risico	59.8	59.9	60.7	63.4	64.2	70.4	64.2	63.1	61.8	60.4
Matig risico	38.5	35.4	33.5	32.6	33.5	27.7	33.5	33.6	34.9	35.4
Hoog risico	<5	4.6	5.8	4.0	<5	<5	2.3	3.3	3.3	4.2
Suïcidegedachten in de laatste 12 maanden										
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	9.3	6.2	10.7	4.7	9.3	4.5	9.6	7.7	7.4	6.9

Sociale gezondheid ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Sociale steun										
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	94.5	94.0	90.2	92.3	96.2	94.6	94.3	93.6	94.4	94.1
Eenzaamheid										
Is (zeer) sterk eenzaam	10.1	13.1	14.2	7.6	10.1	9.4	9.7	11.0	9.8	10.5
Is emotioneel eenzaam	15.8	24.1	27.8	22.2	24.9	18.4	21.6	21.8	23.4	24.4
Is sociaal eenzaam	27.2	34.2	39.6	32.4	28.7	27.1	29.5	31.4	31.6	32.8
Werksituatie										
Is volledig met pensioen	78.5	80.9	86.4	82.2	83.7	89.6	87.7	84.2	84.5	86.2
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	28.4	35.7	31.3	37.6	40.0	36.1	36.3	34.2	33.0	31.7
Mantelzorg geven										
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	18.0	21.0	15.1	15.3	17.1	12.4	15.8	16.5	16.2	16.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)										
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	22.0	15.2	<5	<5	26.9	24.1	<5	16.2	21.0	19.2
Behoeftte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)										
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	15.7	<5	<5	<5	24.8	<5	<5	14.5	15.5	nvt
Mantelzorg ontvangen										
Ontvangt nu mantelzorg	8.7	9.6	8.5	3.2	8.2	3.6	10.3	7.6	7.1	nvt
Ontvangen zorg of hulp										
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	18.4	18.7	15.4	9.7	12.7	13.3	18.6	16.0	15.8	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	14.8	17.6	10.1	10.6	13.4	12.7	12.1	13.4	14.1	nvt

Leefstijl ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Roken en vaperen										
Rookt (tabaksproducten)	5.4	14.2	10.8	11.7	8.0	8.2	6.4	9.3	8.7	8.9
Vapet (e-sigaret)	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	1.3	0.9	1.0

Leefstijl ouderen (vervolg)	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)										
Drinkt wel eens alcohol	84.4	79.9	77.0	80.6	82.1	81.8	84.1	81.3	78.4	73.5
Ex-drinker	12.1	12.3	14.1	9.0	12.1	14.9	11.6	12.7	13.9	16.3
Drinkt overmatig alcohol	19.0	25.8	23.7	22.3	24.9	29.6	28.5	24.9	22.2	16.9
Drinkt zwaar	<5	5.5	5.2	5.8	3.8	7.2	5.1	5.1	4.9	5.5
Drinkt niet of max 1 glas per dag	41.2	45.2	44.4	48.2	44.3	39.5	38.9	42.6	47.3	52.9
Bewegen										
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	48.5	44.0	36.0	47.4	39.9	50.3	48.9	45.3	44.4	41.3
Sport ten minste één keer per week	55.3	47.8	50.1	57.7	48.3	58.5	57.6	53.6	49.4	41.9
Gewicht										
Matig overgewicht	31.1	36.2	42.1	43.6	42.3	40.3	32.1	37.4	38.4	40.2
Ernstig overgewicht (obesitas)	7.7	12.5	15.3	13.2	14.4	14.8	10.2	12.4	12.4	16.8

Leefomgeving ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt										
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>										
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	70.8	67.5	61.0	76.5	70.6	75.1	64.1	68.9	67.5	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	58.8	57.3	49.0	65.8	58.6	64.4	53.9	57.8	56.2	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	73.1	63.1	62.1	72.2	64.9	73.5	68.2	68.1	65.8	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	75.0	71.6	63.0	80.7	76.0	78.9	66.1	72.4	70.6	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	65.1	63.7	55.5	70.8	68.7	70.0	58.6	64.0	63.3	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	81.5	82.4	78.2	88.2	83.8	85.6	79.3	82.3	83.8	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)										
De woning	85.1	86.1	78.7	75.7	85.7	86.9	87.9	84.3	84.7	84.9
De woonomgeving	83.3	76.5	77.0	71.5	83.3	87.3	88.9	81.5	80.5	79.3
Het groen in de buurt	81.1	72.7	77.4	63.4	75.1	82.2	87.0	78.1	78.4	74.8
Fiets- en wandelmogelijkheden	88.3	85.9	89.2	76.1	84.1	91.0	89.4	87.4	87.8	nvt
Sportvoorzieningen	76.7	82.0	75.6	63.3	64.2	83.1	81.8	77.5	77.5	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	63.2	58.3	52.6	56.7	56.6	69.4	63.4	60.7	59.4	nvt

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Hittestress										
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	9.1	10.4	17.0	13.6	15.2	10.6	9.3	11.7	12.0	12.1
Voldoende	15.3	18.9	25.5	20.7	14.0	15.1	17.5	18.3	18.1	18.5
Goed	75.6	70.7	57.5	65.6	70.8	74.3	73.2	70.0	69.9	69.4
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:										
Onvoldoende	9.0	14.3	21.6	16.6	13.8	7.1	8.9	12.6	12.5	15.0
Voldoende	15.2	20.3	17.6	18.8	16.3	18.5	18.2	17.9	17.4	18.3
Goed	75.8	65.4	60.8	64.6	70.0	74.4	72.9	69.4	70.1	66.7
Geluidhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	14.7	18.0	19.6	41.4	31.2	16.4	16.4	19.7	20.3	17.9
Slaapverstoring door geluid										
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	6.6	10.9	7.7	22.4	19.0	4.6	8.2	9.4	9.2	7.8
Geurhinder										
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.0	7.7	9.3	9.8	20.2	7.8	7.0	8.7	9.3	9.6

Achtergrondkenmerken ouderen	Bussum 1401; 1405; 1406	Bussum 1402; 1404	Bussum 1403	Muiden 1398	Muiderberg 1399	Naarden 1411	Naarden 1412	Gooise Meren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau										
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	40.5	57.8	70.2	56.0	54.6	56.3	45.0	54.4	62.8	72.5
Hbo, wo	59.5	42.2	29.8	44.0	45.4	43.7	55.0	45.6	37.2	27.5
Huishoudsamenstelling										
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	39.0	44.1	45.9	33.6	31.6	45.6	34.1	40.9	37.6	33.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum										
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	10.4	22.3	17.6	15.3	11.8	20.3	7.4	15.8	18.1	20.8
Migratieachtergrond										
Nederlandse herkomst	68.2	78.6	86.0	79.9	81.5	81.2	80.4	78.9	82.2	83.1
Migrant	13.2	12.0	5.1	3.5	6.2	7.9	11.1	9.2	8.2	9.4
Kind van migrant(en)	18.6	9.4	8.9	16.6	12.3	10.9	8.5	11.9	9.6	7.5

Resultaten per wijk: Hilversum - Volwassenen

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Centrum 1211 n=131	Zuid Oost 1212; 1213 n=200	Zuid 1214; 1215 n=210	Zuid West 1216 n=161	Noord West 1217 n=184	Meent 1218 n=146	Noord Oost 1222 n=160	Oost 1221; 1223 n=162	Hilversum n=1354	G&V n=4.679	Nederland n=240.364
Ervaren gezondheid											
Zeer goed of goed	79.4	82.9	77.8	73.4	85.7	74.0	73.2	80.6	78.8	79.7	77.1
Gaat wel	16.7	13.9	15.2	24.6	13.3	21.5	19.3	16.7	17.0	16.4	18.7
Slecht of zeer slecht	3.8	3.2	7.0	2.0	<5	4.5	7.5	2.6	4.2	4.0	4.2
Chronische aandoeningen											
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	16.3	23.3	33.2	29.6	19.6	31.6	34.4	24.6	26.5	27.7	29.8
Beperkt door gezondheidsproblemen											
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	17.1	25.4	27.0	25.7	15.5	26.2	30.3	24.2	24.2	25.0	27.3
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen											
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	14.7	23.0	24.0	24.6	12.5	25.6	26.9	21.9	21.8	22.6	24.8
Post-COVID											
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	<5	3.6	5.3	5.3	4.0	3.5	5.0	4.3	4.2	4.1	4.7
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren											
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	51.5	45.8	51.7	54.3	41.9	52.3	53.3	54.8	51.5	50.1	nvt

Mentale gezondheid volwassenen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Geluk											
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	70.7	79.9	76.1	73.5	80.9	75.8	66.7	77.7	75.3	76.1	75.8
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	20.3	18.0	16.6	19.7	13.6	14.5	23.4	15.0	17.6	17.5	17.4
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	9.0	<5	7.2	6.7	5.5	9.6	9.9	7.3	7.1	6.3	6.8

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Zingeving											
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>											
Mijn leven heeft betekenis en doel	75.5	76.5	69.9	71.4	81.1	77.2	75.8	77.7	75.3	76.1	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	65.9	72.3	64.5	66.1	68.7	74.8	71.9	68.8	68.4	70.6	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	66.2	71.0	63.1	64.3	73.3	68.4	66.4	66.0	66.5	68.2	nvt
Regie over het eigen leven											
Veel	12.7	15.6	9.9	12.0	17.9	10.9	10.8	12.3	12.4	13.4	11.6
Matig	78.1	76.6	79.7	76.3	76.1	77.8	80.8	79.6	78.6	78.1	77.7
Onvoldoende	9.2	7.8	10.4	11.7	5.9	11.3	8.4	8.1	9.0	8.5	10.7
Ontspanning en vrije tijd											
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	66.4	78.9	79.9	73.1	78.3	76.6	74.9	69.0	73.7	76.2	nvt
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	45.2	43.1	40.0	41.2	42.1	44.5	42.4	53.9	45.4	44.1	nvt
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	62.1	78.6	71.9	71.9	70.6	75.7	65.8	73.0	70.9	71.2	nvt
Veerkracht											
(Zeer) hoog	54.0	56.6	53.7	49.0	57.9	57.2	45.3	51.0	52.4	54.0	51.4
Gemiddeld	33.7	26.3	32.6	36.9	28.1	28.5	40.1	34.3	33.3	33.1	33.2
(Zeer) laag	12.3	17.1	13.7	14.1	14.0	14.3	14.6	14.7	14.3	12.9	15.5
Stress (in de laatste 4 weken)											
(Heel) veel stress ervaren	23.9	24.9	27.5	28.9	25.6	24.7	35.2	18.5	25.3	23.4	24.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)											
Geen enkele moeite met rondkomen	43.4	59.3	47.6	44.4	62.4	63.2	53.8	48.7	50.7	52.9	54.0
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	33.9	29.8	35.5	33.8	25.7	25.3	29.1	32.6	31.9	30.4	30.3
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	22.6	11.0	16.9	21.9	11.8	11.5	17.1	18.7	17.4	16.7	15.7
Risico op angststoornis en depressie (K-10)											
Geen of laag risico	39.4	48.3	44.6	41.4	52.2	42.4	38.9	38.7	42.3	46.3	45.4
Matig risico	47.5	47.2	40.5	47.3	43.6	49.0	52.5	50.3	47.2	44.6	44.0
Hoog risico	13.1	4.5	14.9	11.3	4.2	8.5	8.6	11.0	10.4	9.1	10.5
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden											
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	8.3	7.3	13.7	9.8	12.0	8.6	16.9	16.2	12.7	11.5	11.2

Sociale gezondheid volwassenen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Sociale steun											
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	86.1	93.1	91.7	91.7	94.2	94.4	93.5	92.6	91.8	93.5	93.0
Eenzaamheid											
Is (zeer) sterk eenzaam	21.5	10.6	19.9	8.7	9.1	12.6	13.2	16.1	15.4	12.7	14.1
Is emotioneel eenzaam	43.2	30.5	38.2	27.8	22.5	31.4	36.6	34.5	34.6	29.6	29.9
Is sociaal eenzaam	41.5	30.7	32.0	34.4	24.2	29.0	35.4	31.7	33.0	30.2	32.0
Werksituatie											
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	76.9	70.1	73.2	67.8	72.7	73.0	73.3	78.8	74.3	74.2	71.3
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	17.4	28.9	20.1	21.8	25.5	21.5	22.2	22.9	22.3	25.1	24.2
Mantelzorg geven											
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	8.2	14.5	9.9	8.0	14.0	11.0	12.0	11.0	10.9	12.9	13.0
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)											
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	<5	17.9	<5	<5	33.1	<5	40.2	36.4	27.6	26.5	23.7
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)											
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	<5	<5	<5	<5	<5	45.6	<5	13.9	14.5	nvt
Ontvangen zorg of hulp											
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	<5	6.6	6.8	7.5	<5	9.8	8.8	5.7	5.9	5.7	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	3.5	7.7	9.7	4.3	5.4	6.4	9.4	6.6	6.9	6.7	nvt
Leefstijl volwassenen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Roken en vaperen											
Rookt (tabaksproducten)	15.0	12.7	18.4	20.8	12.6	17.0	16.8	16.8	16.4	17.3	17.9
Vapet (e-sigaret)	<5	7.8	6.3	5.6	<5	4.8	<5	4.9	5.1	4.8	5.4

Leefstijl volwassenen (vervolg)	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)											
Drinkt wel eens alcohol	74.6	78.8	83.4	72.1	92.0	76.8	69.2	86.2	80.2	82.0	79.2
Ex-drinker	12.1	8.8	12.0	13.5	7.2	22.0	14.0	4.4	10.1	10.4	11.8
Drinkt overmatig alcohol	11.0	13.3	15.9	15.3	21.3	16.0	8.2	11.6	13.2	15.6	13.7
Drinkt zwaar	5.5	11.0	14.8	13.2	10.3	6.9	7.6	7.6	9.7	10.1	10.3
Drinkt niet of max 1 glas per dag	52.3	41.1	37.8	45.8	26.0	46.6	56.1	41.3	43.3	39.4	42.1
Drugsgebruik											
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	9.7	7.2	11.9	7.1	9.2	8.4	3.7	15.9	10.4	8.6	nvt
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	10.2	6.3	12.6	5.6	<5	7.0	5.1	7.2	7.8	7.3	nvt
Bewegen											
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	59.9	65.5	57.9	60.9	54.8	50.8	54.3	57.2	58.2	54.9	51.5
Sport ten minste één keer per week	69.1	74.9	61.4	65.8	80.2	62.7	55.7	70.3	67.3	68.3	62.8
Gewicht											
Matig overgewicht	32.2	33.4	34.0	26.9	27.4	35.0	34.1	23.7	30.0	30.9	32.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	8.6	7.1	9.8	22.6	5.8	11.2	10.3	16.5	12.0	11.9	15.2

Leefomgeving volwassenen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	51.2	69.6	60.3	61.2	59.9	77.0	60.0	62.7	61.4	64.4	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	35.0	57.1	49.1	42.7	52.7	60.3	52.1	51.7	49.2	51.5	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	47.0	71.2	64.4	56.3	70.7	70.6	57.3	63.9	61.8	64.2	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	52.2	71.3	73.9	70.9	72.5	79.3	67.1	69.8	68.7	70.7	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	41.9	52.7	51.8	42.2	53.9	56.9	46.1	46.9	48.2	51.6	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	63.3	72.4	69.8	66.1	76.6	78.5	68.7	66.4	68.7	73.2	nvt

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)											
De woning	48.6	74.3	71.3	69.4	76.1	75.3	53.0	64.3	65.0	68.4	68.3
De woonomgeving	45.5	73.7	69.8	60.6	78.4	77.0	45.6	56.0	60.6	65.3	63.3
Het groen in de buurt	37.2	72.5	64.9	67.3	87.9	85.9	62.3	54.7	61.7	64.6	57.3
Fiets- en wandelmogelijkheden	67.8	81.3	83.6	78.8	93.2	92.3	74.1	70.4	77.3	79.7	nvt
Sportvoorzieningen	42.5	64.7	61.0	68.6	72.7	65.1	47.3	58.2	58.4	62.8	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	35.7	50.8	39.6	43.4	60.0	66.5	30.0	43.6	43.0	47.6	nvt
Hittestress											
<i>Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:</i>											
Onvoldoende	34.1	16.7	26.9	25.4	20.0	18.7	30.8	31.2	27.4	22.5	22.5
Voldoende	34.9	22.4	22.0	30.4	19.8	24.3	24.3	19.7	24.0	22.8	23.5
Goed	31.0	60.9	51.1	44.2	60.2	57.1	44.8	49.1	48.6	54.7	54.0
<i>Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:</i>											
Onvoldoende	39.7	16.4	25.2	27.0	15.7	15.4	27.3	29.9	26.8	20.8	22.6
Voldoende	26.5	17.8	20.0	32.1	15.5	28.9	31.5	21.0	23.2	21.8	23.8
Goed	33.7	65.8	54.8	40.9	68.8	55.7	41.2	49.1	50.0	57.3	53.5
Geluidhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	30.3	20.0	21.8	26.2	26.5	21.8	21.6	31.2	25.9	23.2	19.5
Slaapverstoring door geluid											
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	16.0	12.9	8.0	14.6	11.3	10.7	10.2	14.1	12.3	11.1	10.3
Geurhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.7	8.7	6.8	10.0	6.8	9.0	9.8	6.7	7.8	7.5	7.9

Achtergrondkenmerken volwassenen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Opleidingsniveau											
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	34.9	35.9	41.0	49.5	25.9	48.9	48.7	45.8	41.7	44.2	53.9
Hbo, wo	65.1	64.1	59.0	50.5	74.1	51.1	51.3	54.2	58.3	55.8	46.1
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	27.2	20.4	19.9	16.0	16.4	7.1	16.0	14.3	18.0	16.8	17.3
Eenoudergezin	<5	5.9	5.8	11.4	5.6	6.9	6.3	10.2	7.2	7.5	6.3
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum											
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	9.8	9.8	10.3	11.3	8.0	5.2	21.3	<5	9.8	9.7	10.0
Migratieachtergrond											
Nederlandse herkomst	44.7	56.6	63.1	68.7	70.6	73.7	55.6	64.3	60.7	68.4	68.6
Migrant	41.9	34.7	25.8	23.2	19.7	17.8	32.0	23.4	28.2	21.0	20.4
Kind van migrant(en)	13.4	8.7	11.1	8.1	9.7	8.5	12.4	12.3	11.1	10.5	10.9

Resultaten per wijk: Hilversum - Ouderen

Lichamelijke gezondheid ouderen	Centrum 1211 n=167	Zuid Oost 1212; 1213 n=195	Zuid 1214; 1215 n=170	Zuid West 1216 n=159	Noord West 1217 n=196	Meent 1218 n=170	Noord Oost 1222 n=147	Oost 1221; 1223 n=169	Hilversum n=1.373	G&V n=4.816	Nederland n=213.978
Ervaren gezondheid											
Zeer goed of goed	65.1	72.5	71.0	64.4	75.0	64.6	60.4	63.1	67.4	69.2	64.9
Gaat wel	26.9	22.2	25.4	29.6	20.1	31.0	33.9	30.1	27.1	25.4	29.5
Slecht of zeer slecht	8.0	5.3	3.6	6.0	4.8	4.4	5.8	6.8	5.4	5.4	5.6
Chronische aandoeningen											
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	46.1	48.8	38.8	57.3	48.4	51.2	53.8	52.0	49.2	46.4	48.5
Beperkt door gezondheidsproblemen											
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	44.7	45.8	37.7	54.0	46.9	46.3	48.0	47.3	46.0	44.3	47.7
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen											
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	43.1	44.0	35.9	52.5	43.4	44.1	45.8	43.8	43.7	41.6	44.5
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit											
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	23.7	15.9	17.4	26.2	15.3	24.3	26.2	25.4	21.4	19.4	22.8
Vallen											
Is bezorgd om te vallen	37.3	27.6	28.7	43.5	32.8	29.9	28.9	32.5	32.4	30.6	31.5
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	31.1	27.8	33.6	29.4	31.8	27.3	30.0	30.6	30.5	30.3	28.6
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	12.9	14.2	15.3	14.0	17.8	12.8	9.5	15.5	14.3	13.1	11.9
Valpreventie											
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	42.8	43.9	42.2	54.3	52.9	55.0	41.6	41.1	46.2	44.8	nvt
Post-COVID											
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	3.8	<5	<5	4.0	<5	<5	5.8	3.6	2.8	2.2	2.9
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren											
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	38.4	38.0	32.6	36.1	32.0	38.8	34.0	42.3	36.5	35.1	nvt

Mentale gezondheid ouderen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Geluk											
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	76.5	81.6	84.2	79.7	82.2	86.3	80.1	80.1	81.5	81.9	82.2
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	18.1	13.9	12.3	12.2	14.7	10.9	12.2	13.1	13.2	13.1	12.8
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	5.5	4.5	3.5	8.1	3.1	<5	7.7	6.8	5.3	5.0	4.9
Zingeving											
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>											
Mijn leven heeft betekenis en doel	73.0	80.4	82.3	76.8	76.9	77.1	82.8	78.3	79.0	79.0	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	66.8	66.6	75.2	71.0	68.2	69.8	74.2	73.0	71.1	70.1	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	56.9	58.4	60.0	59.1	55.1	53.3	65.7	52.6	57.7	59.6	nvt
Regie over het eigen leven											
Veel	8.2	8.2	13.1	12.9	14.3	9.5	7.8	10.1	10.8	11.3	10.3
Matig	80.6	80.7	78.6	72.7	73.3	78.0	72.1	75.3	76.2	76.7	75.1
Onvoldoende	11.2	11.1	8.3	14.5	12.4	12.5	20.2	14.6	12.9	12.1	14.7
Veerkracht											
(Zeer) hoog	55.3	61.9	66.3	64.3	65.1	62.3	60.2	63.2	63.0	63.5	60.2
Gemiddeld	30.4	24.4	22.4	23.7	24.6	27.2	32.6	23.7	25.4	26.0	26.5
(Zeer) laag	14.3	13.7	11.3	12.0	10.3	10.4	7.1	13.1	11.6	10.5	13.3
Stress (in de laatste 4 weken)											
(Heel) veel stress ervaren	9.8	12.6	8.2	9.2	6.6	8.1	9.7	10.3	9.3	8.0	7.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)											
Geen enkele moeite met rondkomen	53.4	64.5	62.1	53.4	70.6	67.1	52.1	61.0	60.9	61.7	63.2
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	40.6	27.5	28.6	40.5	23.7	29.1	39.1	33.1	32.2	31.2	30.5
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	6.1	8.0	9.3	6.0	5.7	3.8	8.8	5.9	6.9	7.2	6.3
Risico op angststoornis en depressie (K-10)											
Geen of laag risico	58.1	56.9	59.6	62.0	64.7	62.2	62.2	58.6	60.4	61.8	60.4
Matig risico	36.4	40.5	37.4	34.8	32.9	36.7	34.8	38.8	36.7	34.9	35.4
Hoog risico	5.5	<5	<5	3.2	<5	<5	<5	2.7	2.9	3.3	4.2
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden											
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	8.8	7.4	3.7	8.6	10.2	5.6	8.5	8.4	7.5	7.4	6.9

Sociale gezondheid ouderen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Sociale steun											
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	90.9	93.3	94.9	92.9	95.4	94.2	93.9	93.1	93.7	94.4	94.1
Eenzaamheid											
Is (zeer) sterk eenzaam	8.3	10.8	7.2	8.0	10.7	5.9	7.6	16.1	9.7	9.8	10.5
Is emotioneel eenzaam	27.9	24.8	19.2	26.0	21.1	19.4	25.8	30.5	24.3	23.4	24.4
Is sociaal eenzaam	37.9	32.8	26.9	32.8	28.0	27.6	31.5	36.9	31.6	31.6	32.8
Werksituatie											
Is volledig met pensioen	85.0	81.4	83.6	89.6	85.4	94.6	83.8	76.6	84.1	84.5	86.2
Vrijwilligerswerk											
Doet vrijwilligerswerk	36.4	35.4	35.2	26.3	33.3	33.6	26.2	24.0	31.0	33.0	31.7
Mantelzorg geven											
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	18.5	13.7	18.6	12.9	13.7	15.3	12.7	15.6	15.2	16.2	16.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)											
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	34.7	32.7	18.7	37.6	29.1	16.5	32.5	30.9	28.3	21.0	19.2
Behoeftte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)											
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	24.8	<5	<5	28.6	<5	<5	<5	23.4	17.3	15.5	nvt
Mantelzorg ontvangen											
Ontvangt nu mantelzorg	5.9	6.5	5.1	9.5	7.0	9.3	14.6	7.0	7.8	7.1	nvt
Ontvangen zorg of hulp											
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	19.8	14.2	16.3	21.1	14.2	16.4	23.9	14.5	17.2	15.8	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	16.7	10.6	15.0	21.4	11.7	15.3	15.2	15.2	15.1	14.1	nvt

Leefstijl ouderen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Roken en vaperen											
Rookt (tabaksproducten)	12.1	7.2	10.9	8.2	7.3	6.3	15.0	9.5	9.6	8.7	8.9
Vapet (e-sigaret)	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	1.1	0.9	1.0
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)											
Drinkt wel eens alcohol	72.5	81.6	76.2	76.6	79.8	77.7	70.9	69.1	75.5	78.4	73.5
Ex-drinker	16.6	13.3	15.3	10.3	15.5	11.4	18.3	20.5	15.4	13.9	16.3
Drinkt overmatig alcohol	22.2	17.2	22.3	17.1	26.7	24.5	16.0	17.3	20.1	22.2	16.9
Drinkt zwaar	6.7	7.0	5.4	6.0	4.5	5.2	4.7	3.1	5.2	4.9	5.5
Drinkt niet of max 1 glas per dag	54.2	51.1	48.2	58.1	44.7	50.5	58.0	51.4	51.7	47.3	52.9
Bewegen											
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	36.5	44.3	47.0	35.1	49.2	38.7	46.3	34.5	41.8	44.4	41.3
Sport ten minste één keer per week	33.2	49.8	46.0	39.2	56.9	42.9	40.8	41.5	44.5	49.4	41.9
Gewicht											
Matig overgewicht	44.8	43.5	39.8	36.5	31.9	40.0	38.2	37.7	38.7	38.4	40.2
Ernstig overgewicht (obesitas)	10.1	11.2	11.1	21.5	5.0	9.4	14.5	14.9	12.6	12.4	16.8

Leefomgeving ouderen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt											
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>											
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	57.6	70.8	66.8	63.4	69.9	74.8	63.3	63.1	66.2	67.5	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	50.5	56.7	54.3	53.5	62.2	58.4	48.7	52.3	54.6	56.2	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	55.6	68.9	64.7	57.3	75.3	73.9	56.7	56.6	63.4	65.8	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	58.7	73.3	71.0	63.0	71.0	76.3	63.8	66.2	68.2	70.6	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	53.5	58.4	59.4	59.9	72.7	75.6	55.8	63.2	62.1	63.3	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	74.6	84.5	84.5	84.1	88.5	86.6	78.6	80.4	83.1	83.8	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)											
De woning	82.1	86.5	88.3	86.3	87.5	84.3	73.1	78.1	83.7	84.7	84.9
De woonomgeving	70.8	82.7	83.1	75.4	88.6	86.4	63.5	73.5	78.4	80.5	79.3
Het groen in de buurt	53.1	83.4	81.3	81.6	92.6	90.4	72.4	71.1	79.1	78.4	74.8
Fiets- en wandelmogelijkheden	71.8	89.9	92.0	86.7	92.4	92.9	85.8	87.7	88.4	87.8	nvt
Sportvoorzieningen	58.8	70.1	77.0	79.8	80.1	81.0	69.8	67.3	73.9	77.5	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	45.6	58.0	61.6	58.9	62.5	76.7	44.6	57.7	58.6	59.4	nvt

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Hittestress											
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:											
Onvoldoende	14.3	10.5	12.6	15.4	7.7	10.9	22.4	16.1	13.6	12.0	12.1
Voldoende	23.1	14.0	18.1	27.5	17.3	18.2	17.3	21.2	19.5	18.1	18.5
Goed	62.5	75.5	69.4	57.1	75.0	71.0	60.4	62.8	66.9	69.9	69.4
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:											
Onvoldoende	24.5	11.1	14.6	18.8	7.9	14.6	18.3	15.7	15.1	12.5	15.0
Voldoende	13.5	13.6	18.7	21.5	18.5	18.3	22.4	22.3	18.9	17.4	18.3
Goed	62.0	75.3	66.7	59.8	73.6	67.1	59.2	62.0	65.9	70.1	66.7
Geluidhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	29.4	16.4	21.3	23.3	26.0	18.7	15.6	26.3	22.1	20.3	17.9
Slaapverstoring door geluid											
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	17.6	7.4	8.4	14.9	12.6	6.1	5.9	11.0	10.3	9.2	7.8
Geurhinder											
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	11.0	5.8	9.1	9.1	7.3	7.7	4.8	16.1	9.2	9.3	9.6

Achtergrondkenmerken ouderen	Centrum 1211	Zuid Oost 1212; 1213	Zuid 1214; 1215	Zuid West 1216	Noord West 1217	Meent 1218	Noord Oost 1222	Oost 1221; 1223	Hilversum	G&V	Nederland
Opleidingsniveau											
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	65.4	61.5	58.8	76.2	39.2	67.3	74.5	77.5	65.1	62.8	72.5
Hbo, wo	34.6	38.5	41.2	23.8	60.8	32.7	25.5	22.5	34.9	37.2	27.5
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	53.8	32.8	46.6	40.8	34.9	25.6	46.0	40.5	40.3	37.6	33.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum											
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	19.7	16.7	17.3	28.8	8.1	12.9	33.0	26.6	20.8	18.1	20.8
Migratieachtergrond											
Nederlandse herkomst	76.1	83.3	78.1	83.2	84.2	87.0	77.9	83.8	81.8	82.2	83.1
Migrant	14.1	8.6	9.3	7.4	7.9	5.3	11.5	6.9	8.6	8.2	9.4
Kind van migrant(en)	9.8	8.1	12.7	9.4	7.9	7.7	10.5	9.3	9.6	9.6	7.5

Resultaten per wijk: Huizen - Volwassenen

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271 n=148	Eng en Buitengemeenten 1272 n=194	Huizermaat 1273 n=166	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=150	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276 n=151	Huizen n=809	G&V n=4.679	Nederland n=240.364
Ervaren gezondheid								
Zeer goed of goed	80.4	85.2	77.3	65.8	69.4	74.5	79.7	77.1
Gaat wel	16.4	13.1	17.0	26.4	24.8	20.3	16.4	18.7
Slecht of zeer slecht	<5	<5	5.7	7.8	5.8	5.2	4.0	4.2
Chronische aandoeningen								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	27.6	26.6	30.6	42.7	32.3	33.0	27.7	29.8
Beperkt door gezondheidsproblemen								
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	26.7	27.2	22.9	38.7	28.9	29.7	25.0	27.3
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen								
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	23.4	23.8	20.7	37.1	24.3	26.9	22.6	24.8
Post-COVID								
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	5.2	4.9	3.7	7.7	<5	4.7	4.1	4.7
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren								
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	42.2	49.1	48.1	52.7	55.3	49.5	50.1	nvt

Mentale gezondheid volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Geluk								
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	74.4	82.5	77.4	65.1	62.2	71.3	76.1	75.8
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	17.9	12.2	18.8	28.0	22.1	20.8	17.5	17.4
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	7.8	5.4	3.7	6.9	15.8	7.9	6.3	6.8

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Zingeving								
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>								
Mijn leven heeft betekenis en doel	74.6	80.0	74.9	70.1	70.5	73.4	76.1	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	71.5	75.0	67.9	70.6	69.1	70.6	70.6	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	70.1	74.9	70.4	60.1	59.8	66.2	68.2	nvt
Regie over het eigen leven								
Veel	12.9	17.9	10.3	7.1	7.7	10.6	13.4	11.6
Matig	80.2	74.7	83.1	79.9	76.5	79.2	78.1	77.7
Onvoldoende	6.9	7.4	6.6	13.0	15.7	10.2	8.5	10.7
Ontspanning en vrije tijd								
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	77.4	74.7	76.7	76.5	72.9	75.8	76.2	nvt
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	41.3	41.2	41.2	43.9	47.7	43.1	44.1	nvt
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	73.1	72.2	75.8	69.6	64.8	71.0	71.2	nvt
Veerkracht								
(Zeer) hoog	49.5	60.3	53.6	49.6	43.7	50.8	54.0	51.4
Gemiddeld	39.5	24.8	36.4	33.3	34.8	34.3	33.1	33.2
(Zeer) laag	11.0	15.0	10.0	17.1	21.4	14.9	12.9	15.5
Stress (in de laatste 4 weken)								
(Heel) veel stress ervaren	22.4	21.8	19.8	32.7	25.9	25.3	23.4	24.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)								
Geen enkele moeite met rondkomen	55.2	67.7	45.3	47.9	40.3	50.4	52.9	54.0
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	28.8	24.0	39.1	33.6	40.2	33.4	30.4	30.3
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	15.9	8.3	15.6	18.6	19.4	16.1	16.7	15.7
Risico op angststoornis en depressie (K-10)								
Geen of laag risico	45.2	58.5	44.9	37.4	40.7	44.1	46.3	45.4
Matig risico	49.5	33.4	44.7	47.3	43.9	44.7	44.6	44.0
Hoog risico	5.3	8.1	10.5	15.3	15.4	11.3	9.1	10.5
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden								
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	8.7	5.7	9.4	14.8	18.7	11.9	11.5	11.2

Sociale gezondheid volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Sociale steun								
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	97.6	94.4	94.1	87.8	91.6	92.7	93.5	93.0
Eenzaamheid								
Is (zeer) sterk eenzaam	4.5	8.9	10.1	18.3	17.1	12.3	12.7	14.1
Is emotioneel eenzaam	17.9	19.7	29.6	42.1	35.7	30.3	29.6	29.9
Is sociaal eenzaam	20.4	25.8	29.0	37.5	39.0	30.9	30.2	32.0
Werksituatie								
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	75.9	70.4	75.6	71.1	73.0	73.2	74.2	71.3
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	27.2	34.8	22.2	26.9	21.8	26.2	25.1	24.2
Mantelzorg geven								
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.2	17.6	14.1	15.6	15.4	15.5	12.9	13.0
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)								
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	22.4	37.5	27.9	32.6	16.2	27.5	26.5	23.7
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)								
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	20.5	<5	<5	19.8	12.6	14.5	nvt
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	7.3	<5	4.3	5.1	11.0	6.1	5.7	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	<5	4.8	7.8	7.0	10.3	6.7	6.7	nvt

Leefstijl volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Roken en vpen								
Rookt (tabaksproducten)	24.1	9.7	21.7	17.8	17.2	18.6	17.3	17.9
Vapet (e-sigaret)	7.5	<5	7.2	4.4	5.6	5.3	4.8	5.4
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)								
Drinkt wel eens alcohol	86.8	85.1	79.8	75.3	76.2	80.1	82.0	79.2
Ex-drinker	7.1	6.6	14.9	14.7	15.3	12.1	10.4	11.8
Drinkt overmatig alcohol	20.6	19.7	14.8	7.5	13.6	14.5	15.6	13.7
Drinkt zwaar	15.8	9.4	8.1	8.7	10.6	10.5	10.1	10.3
Drinkt niet of max 1 glas per dag	35.0	28.5	42.1	46.9	45.2	40.5	39.4	42.1
Drugsgebruik								
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	12.8	3.8	4.1	11.2	9.9	8.9	8.6	nvt
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	9.3	2.8	4.1	5.7	<5	5.6	7.3	nvt
Bewegen								
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	53.2	61.8	42.2	47.3	45.4	49.5	54.9	51.5
Sport ten minste één keer per week	67.7	81.3	58.0	60.6	57.2	64.1	68.3	62.8
Gewicht								
Matig overgewicht	24.7	38.0	30.4	37.5	28.4	32.0	30.9	32.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	11.1	11.4	18.2	13.2	24.6	15.5	11.9	15.2

Leefomgeving volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	64.9	64.9	61.2	69.7	48.8	62.7	64.4	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	50.3	50.3	51.9	45.2	35.1	46.5	51.5	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	66.3	69.2	62.8	60.2	50.7	61.6	64.2	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	70.6	71.5	64.9	68.3	61.9	67.4	70.7	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	52.8	52.3	47.0	45.7	40.7	47.5	51.6	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	75.3	79.1	74.0	74.0	67.8	73.9	73.2	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)								
De woning	71.7	82.9	73.7	66.1	57.0	69.5	68.4	68.3
De woonomgeving	65.4	83.8	68.4	60.7	46.1	63.8	65.3	63.3
Het groen in de buurt	60.4	83.6	60.5	57.5	61.5	63.1	64.6	57.3
Fiets- en wandelmogelijkheden	81.0	93.8	77.8	73.5	76.2	79.3	79.7	nvt
Sportvoorzieningen	73.7	80.4	57.0	58.5	64.0	65.4	62.8	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	47.7	56.5	57.8	51.0	48.1	51.9	47.6	nvt
Hittestress								
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:								
Onvoldoende	12.2	13.6	21.9	25.0	33.2	21.6	22.5	22.5
Voldoende	22.0	23.5	19.3	24.9	24.0	22.9	22.8	23.5
Goed	65.8	62.9	58.8	50.0	42.8	55.6	54.7	54.0
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:								
Onvoldoende	14.3	10.1	20.8	19.8	25.7	18.5	20.8	22.6
Voldoende	17.8	15.4	18.3	25.3	29.9	21.8	21.8	23.8
Goed	68.0	74.5	61.0	54.9	44.4	59.7	57.3	53.5
Geluidhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	23.8	15.4	19.1	15.4	20.9	18.8	23.2	19.5
Slaapverstoring door geluid								
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	9.5	11.1	9.9	9.8	13.0	10.5	11.1	10.3
Geurhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	6.7	7.2	9.8	5.1	8.1	7.2	7.5	7.9

Achtergrondkenmerken volwassenen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Opleidingsniveau								
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	50.6	35.3	60.5	56.3	64.1	54.3	44.2	53.9
Hbo, wo	49.4	64.7	39.5	43.7	35.9	45.7	55.8	46.1
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17.8	6.1	21.3	20.5	17.9	17.6	16.8	17.3
Eenoudergezin	5.0	6.0	7.4	7.7	6.3	6.6	7.5	6.3
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum								
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	7.6	7.0	9.0	11.6	12.0	9.6	9.7	10.0
Migratieachtergrond								
Nederlandse herkomst	86.1	77.3	83.6	79.3	72.4	80.1	68.4	68.6
Migrant	10.2	14.1	9.8	13.1	21.6	13.5	21.0	20.4
Kind van migrant(en)	<5	8.6	6.5	7.6	5.9	6.4	10.5	10.9

Resultaten per wijk: Huizen - Ouderen

Lichamelijke gezondheid ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271 n=168	Eng en Buitengemeenten 1272 n=189	Huizermaat 1273 n=188	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277 n=195	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276 n=150	Huizen n=890	G&V n=4.816	Nederland n=213.978
Ervaren gezondheid								
Zeer goed of goed	66.7	70.4	66.1	74.9	66.6	69.0	69.2	64.9
Gaat wel	23.7	24.7	28.0	22.2	27.3	25.2	25.4	29.5
Slecht of zeer slecht	9.6	4.9	5.9	2.9	6.0	5.8	5.4	5.6
Chronische aandoeningen								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	48.0	45.4	50.7	45.3	45.6	47.3	46.4	48.5
Beperkt door gezondheidsproblemen								
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	44.6	46.1	44.5	40.5	48.2	44.4	44.3	47.7
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen								
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	42.2	41.9	40.4	37.2	47.3	41.4	41.6	44.5
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit								
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	18.7	15.6	18.9	15.3	25.7	18.7	19.4	22.8
Vallen								
Is bezorgd om te vallen	36.4	35.0	27.1	25.2	33.9	30.8	30.6	31.5
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	36.2	31.2	30.0	30.9	32.1	31.9	30.3	28.6
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	13.5	13.1	15.0	15.2	10.3	13.7	13.1	11.9
Valpreventie								
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	43.5	48.8	38.7	35.4	49.4	42.3	44.8	nvt
Post-COVID								
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	<5	<5	<5	3.7	<5	2.0	2.2	2.9

Lichamelijke gezondheid ouderen (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren								
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	33.5	32.0	31.3	30.3	34.5	32.1	35.1	nvt
Mentale gezondheid ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Geluk								
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	73.9	80.4	79.6	88.1	82.5	81.0	81.9	82.2
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	19.5	14.7	16.6	8.2	9.3	13.8	13.1	12.8
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.5	4.9	3.8	3.7	8.2	5.2	5.0	4.9
Zingeving								
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>								
Mijn leven heeft betekenis en doel	76.8	79.5	78.9	86.7	71.4	79.1	79.0	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	64.6	71.7	69.2	74.4	72.2	70.4	70.1	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	56.3	66.1	60.5	67.6	62.0	62.4	59.6	nvt
Regie over het eigen leven								
Veel	10.4	12.0	8.9	10.3	7.5	9.8	11.3	10.3
Matig	76.5	75.8	79.1	82.6	69.6	77.3	76.7	75.1
Onvoldoende	13.1	12.2	12.0	7.1	23.0	13.0	12.1	14.7
Veerkracht								
(Zeer) hoog	58.1	67.4	64.3	62.5	64.9	63.3	63.5	60.2
Gemiddeld	25.5	21.0	27.4	28.3	19.9	24.9	26.0	26.5
(Zeer) laag	16.5	11.6	8.3	9.1	15.2	11.8	10.5	13.3
Stress (in de laatste 4 weken)								
(Heel) veel stress ervaren	10.1	6.9	5.7	5.6	7.3	7.0	8.0	7.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)								
Geen enkele moeite met rondkomen	62.9	72.4	55.9	63.4	54.7	61.3	61.7	63.2
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	27.0	24.2	37.6	29.4	38.1	31.7	31.2	30.5
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	10.1	3.4	6.5	7.2	7.2	7.0	7.2	6.3

Mentale gezondheid ouderen (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Risico op angststoornis en depressie (K-10)								
Geen of laag risico	56.1	64.2	60.5	63.8	55.8	60.1	61.8	60.4
Matig risico	37.1	31.3	36.3	33.3	38.1	35.3	34.9	35.4
Hoog risico	6.8	4.5	3.3	2.9	6.1	4.5	3.3	4.2
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden								
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	10.0	7.4	4.2	7.6	8.9	7.4	7.4	6.9

Sociale gezondheid ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Sociale steun								
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	93.6	95.8	93.8	96.5	95.9	95.0	94.4	94.1
Eenzaamheid								
Is (zeer) sterk eenzaam	13.1	7.8	12.1	7.3	12.4	10.6	9.8	10.5
Is emotioneel eenzaam	28.6	18.3	30.2	24.3	26.6	26.1	23.4	24.4
Is sociaal eenzaam	35.9	28.4	33.4	36.3	34.2	33.9	31.6	32.8
Werksituatie								
Is volledig met pensioen	88.5	84.7	88.0	87.5	86.0	87.1	84.5	86.2
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	34.8	35.0	34.0	28.3	28.8	32.2	33.0	31.7
Mantelzorg geven								
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg ≥ 3 mnd of ≥ 8 uur per week)	18.2	15.8	21.8	12.6	12.6	16.5	16.2	16.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)								
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	<5	20.6	25.9	25.2	<5	19.7	21.0	19.2
Behoeftte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)								
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	<5	<5	<5	<5	14.1	15.5	nvt

Sociale gezondheid ouderen (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Mantelzorg ontvangen								
Ontvangt nu mantelzorg	4.6	8.7	5.8	4.5	8.3	6.1	7.1	nvt
Ontvangen zorg of hulp								
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	11.3	17.8	11.9	9.0	22.8	13.8	15.8	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	14.9	13.8	9.8	11.6	15.6	12.8	14.1	nvt
Leefstijl ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Roken en vaperen								
Rookt (tabaksproducten)	8.0	10.1	8.6	7.0	5.5	7.9	8.7	8.9
Vapet (e-sigaret)	<5	<5	<5	<5	<5	0.8	0.9	1.0
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)								
Drinkt wel eens alcohol	78.9	81.6	79.3	82.1	65.1	77.8	78.4	73.5
Ex-drinker	10.9	10.3	14.1	9.9	21.6	13.1	13.9	16.3
Drinkt overmatig alcohol	23.8	34.9	13.4	16.6	12.6	19.4	22.2	16.9
Drinkt zwaar	4.3	6.6	3.4	3.1	3.3	4.0	4.9	5.5
Drinkt niet of max 1 glas per dag	48.3	42.1	48.3	45.3	61.0	48.8	47.3	52.9
Bewegen								
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	43.1	41.0	48.4	49.0	40.7	45.0	44.4	41.3
Sport ten minste één keer per week	42.9	45.8	53.1	51.3	44.8	48.2	49.4	41.9
Gewicht								
Matig overgewicht	40.7	27.3	45.7	41.4	39.6	39.8	38.4	40.2
Ernstig overgewicht (obesitas)	12.1	10.4	11.9	15.2	14.4	12.9	12.4	16.8

Leefomgeving ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt								
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>								
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	62.1	68.3	69.2	66.8	65.3	66.5	67.5	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	52.7	59.8	54.6	58.3	52.9	55.6	56.2	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	60.7	68.8	67.1	66.2	60.3	64.8	65.8	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	67.2	75.7	72.9	70.3	67.1	70.6	70.6	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	56.9	67.5	66.6	62.7	63.6	63.4	63.3	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	79.1	83.9	82.3	85.6	85.5	83.2	83.8	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)								
De woning	84.4	88.0	81.1	81.4	85.9	83.7	84.7	84.9
De woonomgeving	79.8	87.5	75.9	79.1	80.1	79.9	80.5	79.3
Het groen in de buurt	71.7	89.1	74.2	71.3	71.5	74.9	78.4	74.8
Fiets- en wandelmogelijkheden	83.5	90.5	87.7	85.0	82.9	85.9	87.8	nvt
Sportvoorzieningen	81.1	76.5	87.4	78.1	74.9	80.4	77.5	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	49.6	62.1	65.4	55.2	53.7	57.8	59.4	nvt
Hittestress								
<i>Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:</i>								
Onvoldoende	18.9	4.6	12.9	17.0	14.2	13.9	12.0	12.1
Voldoende	19.2	14.5	21.3	20.1	22.3	19.7	18.1	18.5
Goed	61.9	80.9	65.8	62.9	63.5	66.3	69.9	69.4
<i>Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:</i>								
Onvoldoende	22.0	4.5	8.0	19.1	13.0	13.5	12.5	15.0
Voldoende	14.1	13.9	21.9	13.9	21.7	17.3	17.4	18.3
Goed	63.9	81.5	70.1	67.0	65.3	69.2	70.1	66.7
Geluidhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	23.2	18.2	22.3	14.8	18.4	19.5	20.3	17.9

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Slaapverstoring door geluid								
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	10.6	6.6	9.8	7.3	9.0	8.8	9.2	7.8
Geurhinder								
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	12.9	9.3	8.9	8.8	10.2	9.9	9.3	9.6

Achtergrondkenmerken ouderen	Oude Dorp, Havengebied 1271	Eng en Buitengemeenten 1272	Huizermaat 1273	Bovenmaat, Bijvanck, Filosofenbuurt 1274; 1275; 1277	Zenderwijk, Bovenweg, Stad en Lande 1276	Huizen	G&V	Nederland
Opleidingsniveau								
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	70.0	55.6	73.8	63.0	78.0	68.5	62.8	72.5
Hbo, wo	30.0	44.4	26.2	37.0	22.0	31.5	37.2	27.5
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	45.3	33.8	31.2	32.0	37.8	35.6	37.6	33.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum								
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	14.2	14.3	19.3	16.8	27.4	18.3	18.1	20.8
Migratieachtergrond								
Nederlandse herkomst	88.2	82.5	83.8	87.1	80.0	84.5	82.2	83.1
Migrant	4.5	9.5	8.1	5.4	12.4	7.7	8.2	9.4
Kind van migrant(en)	7.4	8.0	8.2	7.5	7.7	7.7	9.6	7.5

Resultaten per wijk: Wijdemeren - Volwassenen

Lichamelijke gezondheid volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231 n=160	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244 n=196	Nederhorst Den Berg 1394 n=161	Wijdemeren n=517	G&V n=4.679	Nederland n=240.364
Ervaren gezondheid						
Zeer goed of goed	86.1	85.4	79.7	84.4	79.7	77.1
Gaat wel	12.5	13.7	15.8	13.7	16.4	18.7
Slecht of zeer slecht	<5	<5	4.5	1.9	4.0	4.2
Chronische aandoeningen						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	26.3	25.9	27.9	26.5	27.7	29.8
Beperkt door gezondheidsproblemen						
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	21.0	23.9	22.0	22.3	25.0	27.3
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen						
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	18.9	22.8	21.1	20.9	22.6	24.8
Post-COVID						
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	4.8	3.1	4.3	4.0	4.1	4.7
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	47.6	46.9	51.5	48.2	50.1	nvt

Mentale gezondheid volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdemeren	G&V	Nederland
Geluk						
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	83.9	76.5	86.4	81.6	76.1	75.8
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	12.6	18.0	8.8	13.9	17.5	17.4
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	<5	5.5	4.8	4.5	6.3	6.8
Zingeving						
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>						
Mijn leven heeft betekenis en doel	81.8	82.5	82.0	82.1	76.1	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	74.8	72.6	77.1	74.5	70.6	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	67.8	73.3	65.4	69.4	68.2	nvt

Mentale gezondheid volwassenen (vervolg)	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdemeeren	G&V	Nederland
Regie over het eigen leven						
Veel	18.8	14.7	11.0	15.5	13.4	11.6
Matig	74.0	77.6	84.6	77.8	78.1	77.7
Onvoldoende	7.3	7.6	4.4	6.8	8.5	10.7
Ontspanning en vrije tijd						
Heeft voldoende tijd om te ontspannen	78.4	84.5	77.2	80.5	76.2	nvt
Vindt het moeilijk om tijd voor zichzelf vrij te maken	45.5	30.7	45.6	39.7	44.1	nvt
Heeft een goed evenwicht tussen dagelijks werk en vrije tijd	74.5	75.2	68.8	73.5	71.2	nvt
Veerkracht						
(Zeer) hoog	59.3	55.5	60.0	58.0	54.0	51.4
Gemiddeld	33.3	34.9	27.0	32.5	33.1	33.2
(Zeer) laag	7.4	9.6	12.9	9.5	12.9	15.5
Stress (in de laatste 4 weken)						
(Heel) veel stress ervaren	18.9	17.5	21.0	18.8	23.4	24.6
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)						
Geen enkele moeite met rondkomen	60.7	57.1	56.4	58.3	52.9	54.0
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	24.8	27.0	29.9	26.8	30.4	30.3
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	14.5	15.9	13.7	14.9	16.7	15.7
Risico op angststoornis en depressie (K-10)						
Geen of laag risico	58.7	54.7	52.0	55.7	46.3	45.4
Matig risico	35.7	39.3	43.7	38.9	44.6	44.0
Hoog risico	5.6	6.0	4.3	5.4	9.1	10.5
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden						
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	11.5	9.9	10.0	10.5	11.5	11.2

Sociale gezondheid volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Sociale steun						
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	97.4	97.1	94.6	96.7	93.5	93.0
Eenzaamheid						
Is (zeer) sterk eenzaam	10.4	9.4	8.5	9.6	12.7	14.1
Is emotioneel eenzaam	24.3	21.0	24.0	22.9	29.6	29.9
Is sociaal eenzaam	26.2	25.2	35.6	27.9	30.2	32.0
Werksituatie						
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	76.1	80.5	74.2	77.4	74.2	71.3
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	28.0	29.4	35.0	30.1	25.1	24.2
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	12.2	15.5	15.2	14.2	12.9	13.0
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)						
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	<5	15.2	36.3	22.6	26.5	23.7
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)						
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	<5	<5	20.1	12.1	14.5	nvt
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	4.6	4.6	<5	4.1	5.7	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	6.3	4.3	3.4	4.9	6.7	nvt

Leefstijl volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Roken en vaperen						
Rookt (tabaksproducten)	16.8	13.3	14.4	14.9	17.3	17.9
Vapet (e-sigaret)	4.7	5.7	<5	5.0	4.8	5.4
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)						
Drinkt wel eens alcohol	86.0	84.1	81.7	84.3	82.0	79.2
Ex-drinker	10.5	9.4	13.5	10.8	10.4	11.8
Drinkt overmatig alcohol	20.8	12.6	12.9	15.8	15.6	13.7
Drinkt zwaar	8.5	7.5	5.5	7.4	10.1	10.3
Drinkt niet of max 1 glas per dag	35.3	35.6	34.6	35.3	39.4	42.1

Leefstijl volwassenen (vervolg)	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Drugsgebruik						
Heeft in de laatste 12 maanden cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt	4.3	4.2	3.9	4.2	8.6	nvt
Heeft in de laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis gebruikt	5.1	3.1	<5	3.6	7.3	nvt
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	55.2	53.4	41.0	51.3	54.9	51.5
Sport ten minste één keer per week	75.7	72.7	67.6	72.7	68.3	62.8
Gewicht						
Matig overgewicht	30.1	40.0	34.6	35.0	30.9	32.4
Ernstig overgewicht (obesitas)	14.8	7.3	18.3	12.6	11.9	15.2
Leefomgeving volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	74.4	67.1	73.3	71.3	64.4	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	51.1	50.8	61.1	53.2	51.5	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	65.9	70.3	71.3	68.8	64.2	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	71.6	79.1	74.3	75.1	70.7	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	55.6	54.6	56.0	55.3	51.6	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	80.5	78.6	74.9	78.5	73.2	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)						
De woning	79.0	75.6	73.9	76.5	68.4	68.3
De woonomgeving	70.8	72.6	70.3	71.4	65.3	63.3
Het groen in de buurt	70.0	74.8	66.2	71.0	64.6	57.3
Fiets- en wandelmogelijkheden	77.3	84.6	85.1	81.9	79.7	nvt
Sportvoorzieningen	61.9	55.1	57.8	58.3	62.8	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	34.8	48.6	40.6	41.4	47.6	nvt
Hittestress						
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:						
Onvoldoende	17.1	15.5	16.7	16.4	22.5	22.5
Voldoende	23.4	21.2	27.2	23.4	22.8	23.5
Goed	59.5	63.3	56.2	60.2	54.7	54.0

Leefomgeving volwassenen (vervolg)	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Hittestress (vervolg)						
<i>Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:</i>						
Onvoldoende	8.1	17.4	16.1	13.6	20.8	22.6
Voldoende	22.5	19.9	16.3	20.1	21.8	23.8
Goed	69.4	62.6	67.5	66.3	57.3	53.5
Geluidhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	18.5	24.8	23.8	22.1	23.2	19.5
Slaapverstoring door geluid						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	8.1	10.6	9.3	9.3	11.1	10.3
Geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.6	7.1	8.9	7.7	7.5	7.9

Achtergrondkenmerken volwassenen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau						
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	51.0	42.9	49.4	47.5	44.2	53.9
Hbo, wo	49.0	57.1	50.6	52.5	55.8	46.1
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	10.1	14.9	9.6	11.9	16.8	17.3
Eenoudergezin	6.5	7.8	8.0	7.3	7.5	6.3
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum						
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	6.5	10.0	7.6	8.1	9.7	10.0
Migratieachtergrond						
Nederlandse herkomst	79.6	78.0	80.9	79.3	68.4	68.6
Migrant	10.1	12.5	15.4	12.2	21.0	20.4
Kind van migrant(en)	10.3	9.5	<5	8.5	10.5	10.9

Resultaten per wijk: Wijdmeren - Ouderen

Lichamelijke gezondheid ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231 n=179	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244 n=162	Nederhorst Den Berg 1394 n=168	Wijdmeren n=509	G&V n=4.816	Nederland n=213.978
Ervaren gezondheid						
Zeer goed of goed	75.6	64.2	71.8	70.1	69.2	64.9
Gaat wel	19.9	23.5	21.4	21.7	25.4	29.5
Slecht of zeer slecht	4.5	12.3	6.8	8.2	5.4	5.6
Chronische aandoeningen						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	49.2	45.6	45.5	46.9	46.4	48.5
Beperkt door gezondheidsproblemen						
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven door problemen met de gezondheid	45.9	45.1	43.9	45.1	44.3	47.7
Langdurig beperkt door gezondheidsproblemen						
Is 6 maanden of langer (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid	44.2	42.6	40.0	42.6	41.6	44.5
Beperking in horen, zien en/of mobiliteit						
Heeft grote moeite heeft met horen, zien en/of bewegen of kan dit niet (ook niet met hulpmiddelen)	21.3	21.6	18.2	20.8	19.4	22.8
Vallen						
Is bezorgd om te vallen	27.6	27.9	25.7	27.3	30.6	31.5
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	28.6	32.2	24.1	29.1	30.3	28.6
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	13.8	14.0	10.8	13.2	13.1	11.9
Valpreventie						
Heeft één of meer maatregelen genomen om vallen te voorkomen	44.1	46.4	46.8	45.6	44.8	nvt
Post-COVID						
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	3.8	<5	<5	2.4	2.2	2.9
Plannen om binnenkort de gezondheid te verbeteren						
Heeft plannen of voornemens om binnenkort de gezondheid te verbeteren	36.2	37.7	37.6	37.1	35.1	nvt

Mentale gezondheid ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Geluk						
Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	83.6	79.8	85.8	82.6	81.9	82.2
Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	11.9	14.8	10.5	12.8	13.1	12.8
Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	4.5	5.4	3.7	4.7	5.0	4.9
Zingeving						
<i>(Helemaal) eens met de stelling over zingeving:</i>						
Mijn leven heeft betekenis en doel	79.9	83.1	80.3	81.3	79.0	nvt
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	77.6	70.8	73.5	74.0	70.1	nvt
Ik heb vertrouwen in de toekomst	63.4	59.1	56.8	60.2	59.6	nvt
Regie over het eigen leven						
Veel	12.5	8.0	11.8	10.5	11.3	10.3
Matig	77.3	76.6	79.4	77.5	76.7	75.1
Onvoldoende	10.2	15.4	8.8	12.0	12.1	14.7
Veerkracht						
(Zeer) hoog	65.0	58.7	69.9	63.5	63.5	60.2
Gemiddeld	27.2	30.0	16.7	26.1	26.0	26.5
(Zeer) laag	7.8	11.3	13.5	10.4	10.5	13.3
Stress (in de laatste 4 weken)						
(Heel) veel stress ervaren	9.9	7.6	6.7	8.3	8.0	7.3
Rondkomen (in de laatste 12 maanden)						
Geen enkele moeite met rondkomen	56.6	61.8	59.8	59.4	61.7	63.2
Geen moeite maar moet wel opletten op uitgaven	33.8	33.4	30.0	32.8	31.2	30.5
(Enige tot grote) moeite met rondkomen	9.6	4.8	10.2	7.8	7.2	6.3
Risico op angststoornis en depressie (K-10)						
Geen of laag risico	66.8	58.7	69.5	64.1	61.8	60.4
Matig risico	30.9	36.4	27.2	32.3	34.9	35.4
Hoog risico	<5	4.9	3.3	3.6	3.3	4.2
Suïcidegedachten in de laatste 12 maanden						
Heeft er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5.4	9.8	5.1	7.1	7.4	6.9

Sociale gezondheid ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Sociale steun						
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen (praktische, emotionele en gezelschapssteun)	96.1	96.3	92.8	95.5	94.4	94.1
Eenzaamheid						
Is (zeer) sterk eenzaam	7.0	7.5	11.1	8.1	9.8	10.5
Is emotioneel eenzaam	19.7	23.9	24.3	22.4	23.4	24.4
Is sociaal eenzaam	22.8	29.6	33.8	28.0	31.6	32.8
Werksituatie						
Is volledig met pensioen	76.7	82.4	81.6	80.0	84.5	86.2
Vrijwilligerswerk						
Doet vrijwilligerswerk	37.4	33.2	35.9	35.3	33.0	31.7
Mantelzorg geven						
Is mantelzorger (dwz geeft mantelzorg >=3 mnd of >= 8 uur per week)	15.7	16.8	16.3	16.3	16.2	16.1
Belasting mantelzorger (populatie mantelzorgers)						
Redelijk zwaar, erg zwaar of overbelast	<5	25.8	<5	20.1	21.0	19.2
Behoefte aan mantelzorgondersteuning (populatie mantelzorgers)						
Heeft behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg	26.3	<5	20.1	20.5	15.5	nvt
Mantelzorg ontvangen						
Ontvangt nu mantelzorg	6.8	9.1	11.0	8.6	7.1	nvt
Ontvangen zorg of hulp						
Ontvangt zorg of hulp, ongeacht van wie	19.4	21.4	18.1	19.9	15.8	nvt
Heeft extra zorg of hulp nodig	9.8	15.8	17.4	13.9	14.1	nvt

Leefstijl ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Roken en vaperen						
Rookt (tabaksproducten)	9.1	8.1	6.3	8.1	8.7	8.9
Vapet (e-sigaret)	<5	<5	<5	<5	0.9	1.0

Leefstijl ouderen (vervolg)	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Alcoholgebruik (in de laatste 12 maanden)						
Drinkt wel eens alcohol	75.6	78.0	78.1	77.1	78.4	73.5
Ex-drinker	15.3	14.6	14.4	14.8	13.9	16.3
Drinkt overmatig alcohol	24.7	23.0	21.2	23.3	22.2	16.9
Drinkt zwaar	6.6	4.9	6.1	5.8	4.9	5.5
Drinkt niet of max 1 glas per dag	51.4	45.8	47.5	48.3	47.3	52.9
Bewegen						
Voldoet aan de Nationale Beweegrichtlijn	45.1	48.7	45.3	46.6	44.4	41.3
Sport ten minste één keer per week	44.8	50.9	48.3	48.0	49.4	41.9
Gewicht						
Matig overgewicht	40.7	36.8	40.8	39.2	38.4	40.2
Ernstig overgewicht (obesitas)	13.8	14.0	11.6	13.4	12.4	16.8

Leefomgeving ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Buurtgevoel/samenhang in de buurt						
<i>(Helemaal) eens met de stelling:</i>						
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	61.6	66.6	66.1	64.6	67.5	nvt
Mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	50.4	54.1	52.7	52.4	56.2	nvt
Mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	59.8	66.7	62.6	63.2	65.8	nvt
Mensen in mijn buurt kunnen goed met elkaar opschieten	66.2	67.9	67.2	67.1	70.6	nvt
Ik ga graag om met mensen die in mijn buurt wonen	56.9	59.8	57.8	58.3	63.3	nvt
Ik durf mijn burens of iemand uit mijn buurt om hulp te vragen, als dat nodig is	81.9	89.4	85.4	85.7	83.8	nvt
Tevreden met de leefomgeving (rapportcijfer >=8)						
De woning	87.6	84.3	87.2	86.2	84.7	84.9
De woonomgeving	77.7	83.7	83.3	81.3	80.5	79.3
Het groen in de buurt	76.0	79.8	81.0	78.6	78.4	74.8
Fiets- en wandelmogelijkheden	87.8	89.7	86.1	88.2	87.8	nvt
Sportvoorzieningen	82.2	71.9	78.9	77.6	77.5	nvt
Ontmoetingsplekken (bankjes)	58.1	55.9	60.2	57.7	59.4	nvt

Leefomgeving ouderen (vervolg)	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Hittestress						
Mogelijkheid om verkoeling te vinden binnen in woning bij aanhoudend warm weer:						
Onvoldoende	10.2	11.1	9.9	10.5	12.0	12.1
Voldoende	13.3	13.6	19.8	14.8	18.1	18.5
Goed	76.6	75.2	70.3	74.7	69.9	69.4
Mogelijkheid om buiten verkoeling te vinden (balkon/tuin/buurt) bij aanhoudend warm weer:						
Onvoldoende	8.2	11.2	7.5	9.3	12.5	15.0
Voldoende	14.4	13.3	12.5	13.6	17.4	18.3
Goed	77.4	75.5	79.9	77.2	70.1	66.7
Geluidhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	18.0	21.6	23.0	20.5	20.3	17.9
Slaapverstoring door geluid						
Ernstig verstoord, ongeacht de bron	6.7	9.1	10.9	8.6	9.2	7.8
Geurhinder						
Ernstig gehinderd, ongeacht de bron	7.5	13.6	7.9	10.0	9.3	9.6

Achtergrondkenmerken ouderen	Loosdrecht, Breukelenveen 3625; 1231	Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen 1241; 1243; 1244	Nederhorst Den Berg 1394	Wijdmeren	G&V	Nederland
Opleidingsniveau						
Po, vmbo, mbo, havo, vwo	68.1	65.6	73.6	68.3	62.8	72.5
Hbo, wo	31.9	34.4	26.4	31.7	37.2	27.5
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	32.2	31.0	28.9	31.0	37.6	33.8
Huishoudinkomen ten opzichte van het beleidsmatig minimum						
Inkomen tot 150% van het beleidsmatig minimum	22.0	14.2	17.0	17.7	18.1	20.8
Migratieachtergrond						
Nederlandse herkomst	84.9	87.2	91.4	87.3	82.2	83.1
Migrant	5.5	<5	8.6	4.8	8.2	9.4
Kind van migrant(en)	9.6	10.7	<5	8.0	9.6	7.5