



IK STA STERK

Hoe sterk staat u?



- Bent u afgelopen jaar gevallen? **ja/nee**
- Bent u bezorgd om te vallen? **ja/nee**
- Moeite met bewegen of balans? **ja/nee**

**Is uw antwoord 1 of meer keer ja?
Kom in actie!**

Kijk op ggdgv.nl/ikstasterk of
loop langs bij een leefstijlloket.