



Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om beleidsadviseurs, zorg- en welzijnsprofessionals en andere geïnteresseerden uit de regio Gooi en Vechtstreek op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie.

Ontvang je deze nieuwsbrief niet automatisch, maar heb je hier wel interesse in? Meld je dan aan via [deze](#) link.

Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar d.florenza@ggdgv.nl.

Veel leesplezier!

Inhoud

- [Leefstijlpunten in de regio: zo benut je de kracht van samenwerking](#)
- [Regionale leerbijeenkomst Overgewicht & de Voedselomgeving was een succes!](#)
- [In twaalf jaar tijd leefstijl van Gooise inwoners \(iets\) gezonder](#)
- [Oproep gezondheidseconomen: tijd voor een Nationale Obesitas Strategie](#)
- [Bijeenkomsten en campagnes](#)

Leefstijlpunten in de regio: zo benut je de kracht van samenwerking

Wat doe je als je patiënt eigenlijk 'meer wil bewegen', zich eenzaam voelt of niet weet waar hij terecht kan met praktische vragen – en jij geen tijd hebt om hem op weg te helpen? Dan is het leefstijlloket dé plek om naartoe te verwijzen. In de regio Gooi en Vechtstreek werken leefstijlloketten nauw samen met zorg-, welzijns- en sportprofessionals om inwoners te ondersteunen op alle thema's van positieve gezondheid.



In deze artikelenserie laten we zien wat leefstijlketten concreet doen, hoe ze werken en hoe verwijzen in zijn werk gaat. Deze week: het [Leefstijlloket Gooise Meren](#). Franca Hendriks en Karina de Vries vertellen hoe zij met collega's inwoners verder helpen – en wat verwijzers daaraan hebben.

Lees het hele interview met Franca en Karina → [Een vraag, een verwijzing, een verschil: Karina en Franca van het Leefstijlloket Gooise Meren verbinden, activeren en ontzorgen | GGD](#)

Regionale leerbijeenkomst Overgewicht & de Voedselomgeving was een succes!

Op 25 juni organiseerde de GGD, in het kader van het IZA, een inspirerende regionale leerbijeenkomst over Overgewicht en de Voedselomgeving!



De kracht van deze leerbijeenkomst lag in het samenbrengen van diverse perspectieven van: gemeenten, GGD'en, welzijnsorganisaties, sportverenigingen, huisartsen, zorgorganisaties, supermarkten en lokale politici. Door met elkaar in gesprek te gaan, ontstonden nieuwe ideeën én groeide het enthousiasme om gezamenlijk te bouwen aan een gezonde voedselomgeving.

Met inspirerende presentaties van:

- **Marein de Jong van GGD Gooi en Vechtstreek**, die de aftrap deed met een presentatie over de hoge overgewichtcijfers en de rol van de voedselomgeving hierin
- **Yvon Remers van GGD Amsterdam**, over de Voedseldrukmeter als meetinstrument voor de gezondheid van de voedselomgeving
- **Tamara Copenhagen van het Voedingscentrum**, met praktische tips en tricks hoe je de voedselomgeving gezonder maakt

□ En een boeiend panelgesprek met:

- **Katharina Prause** (Gemeente Gooise Meren) over het proces richting een voedselvisie voor de gemeente
- **Natasja Netten** (JOGG/Teamfit) over het realiseren van gezondere sportkantines en buurtomgevingen
- **Chantal Goenee** (Lidl Huizen) over het verduurzamen en gezonder maken van het supermarktassortiment
- **Onno Mulder** (oud-schooldirecteur) over de uitdagingen én kansen van een gezond voedingsaanbod op en rond scholen
- **Marein de Jong** (GGD) over de rol van de GGD in het creëren van een gezonde voedselomgeving

Vragen over de gezonde voedselomgeving? Neem dan contact op met Marein de Jong (ma.dejong@ggdvgv.nl), programmamanager Gezonde Leefomgeving, of Doris Florenza (d.florenza@ggdgv.nl), projectmedewerker IZA, beiden van de GGD.

In twaalf jaar tijd leefstijl van Gooise inwoners (iets) gezonder

Steeds meer inwoners in de regio Gooi en Vechtstreek hebben een gezonde leefstijl. Er wordt minder alcohol gedronken, minder gerookt en meer bewogen. Dat blijkt uit [de Gezondheidsmonitor Volwassenen en](#)



[Ouderen 2024](#). Dit is een groot onderzoek onder inwoners van 18 jaar en ouder. Het onderzoek is in heel Nederland tegelijkertijd uitgevoerd door alle GGD'en, het RIVM en het CBS.

De meeste volwassenen (80%) en ouderen (69%) voelen zich (heel) gezond.

Vergeleken met het Nederlandse gemiddelde scoort Gooi en Vechtstreek hoger. Daarnaast voelt driekwart (76%) van de volwassenen en 82% van de ouderen zich vaak tot voortdurend gelukkig. Dit is gelijk aan landelijk.

Link naar het nieuwsbericht: [In twaalf jaar tijd leefstijl van Gooise inwoners \(iets\) gezonder | GGD](#)

Oproep gezondheidseconomen: tijd voor een Nationale Obesitas Strategie

Een groeiende groep gezondheidseconomen, onder wie manager [Dr. Karen Freijer](#) roept op tot een Nationale Obesitas Strategie.

Het is tijd voor een fundamentele koerswijziging: een krachtige, samenhangende aanpak van de obesitasepidemie in Nederland.

In een manifest pleiten de gezondheidseconomen voor een pakket effectieve maatregelen die zowel collectieve als individuele preventie combineren.

De boodschap is helder: we weten al lang wat werkt. Nu is het tijd om die kennis om te zetten in actie.

De aanbevelingen in het manifest:

- Ontwikkel en implementeer een Nationale Obesitas Strategie, gebaseerd op bestaande kennis en bewezen interventies.
- Maak serieus werk van collectieve preventie, ondersteund door individuele begeleiding waar nodig.
- Investeer in een trendbreuk: verdien niet aan zorg, maar aan gezondheid.
- Creëer de randvoorwaarden die nodig zijn voor uitvoering: wetgeving, financiering en samenwerking.
- Bij Partnerschap Overgewicht Nederland sluiten we ons aan bij deze oproep. Dit is het moment om te kiezen voor beleid dat werkt – voor iedereen.

Lees het gehele manifest [hier](#).

Bijeenkomsten en campagnes

Bijeenkomsten

- 2 oktober (09.30-16.30): Gezond Gooi dag. Nadere informatie volgt.

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Doris Florenza d.florenza@ggdgv.nl



GGD
Gooi en Vechtstreek



Website



LinkedIn



Gezond
Gooi

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@ggdgv.nl toe aan uw adresboek.