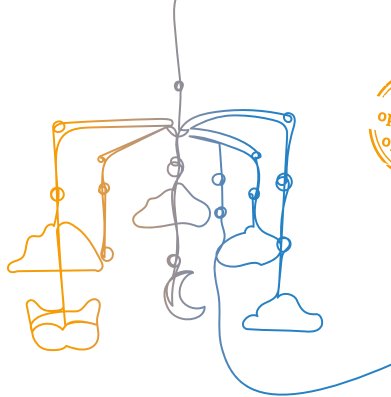




GGD
Gooi en Vechtstreek



Workshops

Voor ouders in de 5^e tot 9^e maand van de zwangerschap

Vader of moeder worden is één van de grootste veranderingen in je leven. Maar hoe bereid je je voor op het ouderschap? Hoe maak je tijdens de zwangerschap al contact met je baby? De gratis workshops 'aanstaande ouders' helpen je daarbij.

In twee workshops van twee uur krijg je informatie, doe je oefeningen en kijk je naar korte illustrerende filmpjes. Er is ruimte voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen en ideeën met andere aanstaande ouders.

Workshop 1

Een band met je baby opbouwen

- Contact met je baby voor en na de geboorte
- Hechting

Workshop 2

Vader of moeder worden, en dan?

- Partner en ouder
- Netwerk
- Weer aan het werk
- Ouderschap

Kijk op www.ggdgv.nl/aanstaandeouders voor meer informatie, de workshopsdata en aanmelding.