



GGD

Gooi en Vechtstreek

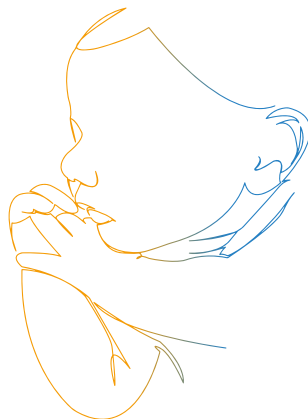


Workshops baby in huis

Voor ouders met een baby
tussen de 0 en 4 maanden

De eerste maanden met een baby kom je voor allerlei nieuwe situaties te staan. Leuk en tegelijkertijd ook spannend. Wat heeft mijn baby nodig? Doe ik het wel goed? Hoe pakken andere ouders dit aan? De gratis workshops 'baby in huis' zijn dan een steuntje in de rug!

In twee workshops van twee uur krijg je informatie over de ontwikkeling van je baby en het ouderschap. Je kunt ook zelf onderwerpen inbrengen en ervaringen uitwisselen met de andere ouders. Neem je baby mee, die is van harte welkom!



Workshop 1

Ontwikkeling van je baby

- Ontwikkeling van het 1e jaar
- Ritme, slapen, huilen en troosten
- Relatie ouders en ouderschap
- Het nieuwe gezin
- Netwerk
- Weer aan het werk

Workshop 2

Gezondheid en contact met je baby

- Contact en band met je baby
- Babymassage
- Opbouw van de voeding
- Mondverzorging
- Verzorging ziek kind

Kijk op www.ggdgv.nl/babyinhuis voor meer informatie,
de workshopdata en aanmelding.