

30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart 2026

Welke uitdaging
ga jij aan?



Datum:

Handtekening:

Afspraak

Mijn uitdaging is:

Mijn ervaringen in 30 dagen:



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Hang deze afspraak op een goed zichtbare plek!