

**Welke uitdaging
gaan jullie aan?**

1 t/m 30 maart 2026



**WIJ GEVEN 30 DAGEN
EEN COMPLIMENT AAN
ONSZELF EN AAN ELKAAR**

**30 DAGEN
GEZONDER**



**Willen jullie ook met een
nieuwe gewoonte aan de slag?**

Meld je aan:

1. Ga naar www.30dagegezonder.nl
2. Kies jouw persoonlijke uitdaging
3. Krijg gratis ondersteuning

De 30dagegezonder campagne is een initiatief van de GGD