



Veel gestelde vragen

Algemeen.....	2
Wat houdt de Gezondheidsmonitor Jeugd precies in?	2
Waarom is de Gezondheidsmonitor Jeugd nodig?	2
Welke onderwerpen worden uitgevraagd?	2
Is deelname aan het onderzoek verplicht?.....	2
Doen alle scholen aan dit onderzoek mee?	3
Waarom wordt de Gezondheidsmonitor Jeugd nu alweer afgenomen, we hebben in 2023 ook al meegedaan?.....	3
Tijdsinvestering, logistiek & werkwijze	4
Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?	4
Wat wordt er verwacht van de school?	4
Onze school is “onderzoeksmoe”. We krijgen al veel verzoeken om deel te nemen aan onderzoek.	4
Het onderzoek kost te veel tijd/we hebben geen tijd voor het onderzoek.	5
De computerlokalen zitten al allemaal vol.	5
Hoeveel tijd kost het invullen van de vragenlijst?	5
Kunnen de leerlingen de vragenlijst op hun smartphone invullen?	5
Is het mogelijk dat leerlingen de vragenlijst thuis invullen?	5
Resultaten.....	6
Wat heeft onze school er eigenlijk aan?.....	6
Wat hebben onze leerlingen er zelf aan?	6
Wat gebeurt er met de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd?	6
Ik zie geen reden om mee te doen, JGZ doet ook onderzoek op onze school.	6
Privacy en gegevensbescherming	7
Hoe zit het met de privacy van leerlingen en de school?	7
Voldoet het onderzoek aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)?	7
Worden leerlingen en hun ouders zelf ook geïnformeerd over het onderzoek?	7
Zijn jongeren verplicht om de vragenlijst in te vullen?	7
Afstemming en relatie met JGZ-onderzoek.....	8
Hoe wordt de uitvoering van beide vragenlijsten op elkaar afgestemd?	8

Algemeen

Wat houdt de Gezondheidsmonitor Jeugd precies in?

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een grootschalig onderzoek met als doel inzicht te krijgen in de gezondheidssituatie van jongeren. Het is een landelijk onderzoek, alle GGD'en voeren het onderzoek tegelijkertijd uit. Het onderzoek wordt normaal gesproken elke vier jaar uitgevoerd. De laatste meting was in 2023. Het Trimbos instituut voert elke vier jaar, tegelijkertijd met de GGD, onderzoek uit op scholen. Om ervoor te zorgen dat beide onderzoeken onafhankelijk van elkaar uitgevoerd kunnen worden is de uitvoering van de Gezondheidsmonitor Jeugd één jaar vervroegd naar 2026.

We vragen uw medewerking voor de afname van een vragenlijst bij alle leerlingen uit klas 2 en klas 4 op uw school. Zij vullen tijdens een lesuur een online vragenlijst in. Een docent begeleidt de afname van het onderzoek. De afname vindt plaats in september, oktober of november 2026; de school kiest zelf een geschikt moment in deze periode. Na afloop ontvangt uw school een op maat gemaakt schoolprofiel met hierin de belangrijkste uitkomsten en -indien beschikbaar- trends (medio 2027).

Waarom is de Gezondheidsmonitor Jeugd nodig?

Alle gemeenten in Nederland hebben de wettelijke taak de gezondheidstoestand van de jeugd te monitoren (periodiek verzamelen van gegevens). Deze taak wordt door de GGD uitgevoerd. Door middel van de Gezondheidsmonitor Jeugd krijgen we inzicht in hoe jongeren hun gezondheid ervaren en beoordelen. Het geeft inzicht in belangrijke onderwerpen zoals geluk, eenzaamheid, stress en vertrouwen en in leefstijlthema's als bewegen en alcoholgebruik. De Gezondheidsmonitor Jeugd is in de afgelopen jaren meerdere keren uitgevoerd waardoor het mogelijk is om te kijken naar ontwikkelingen en trends. Met de resultaten van het onderzoek wordt landelijk en lokaal beleid ontwikkeld om de gezondheid en leefstijl van jongeren te bevorderen.

Welke onderwerpen worden uitgevraagd?

Veel onderwerpen uit eerdere jaren komen terug in de vragenlijst van 2026, zoals ervaren gezondheid, stress, pesten en middelengebruik. Deze onderwerpen kunnen we vergelijken in de tijd. De definitieve vragenlijst zal in juni gereed zijn.

Is deelname aan het onderzoek verplicht?

Nee, de deelname van uw school aan het onderzoek is niet verplicht, maar wordt zeer op prijs gesteld. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat zo veel mogelijk jongeren (en dus scholen) meedoen aan het onderzoek. Hoe meer scholen meedoen, hoe beter het beeld is dat de GGD, de gemeenten en de overheid krijgen van de jeugd. Het klassikaal invullen van een vragenlijst stimuleert het invullen en verhoogt de respons! Samen hebben we een gezamenlijke maatschappelijke verantwoordelijkheid om de gezondheid van jongeren te ondersteunen.

Doen alle scholen aan dit onderzoek mee?

Alle scholen worden gevraagd mee te doen. Om betrouwbare informatie te verzamelen over de gezondheid van de jeugd is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren (en dus scholen) meedoen. Wanneer (vrijwel) alle scholen meedoen kunnen we ook cijfers op gemeenteniveau analyseren. Deze gemeentelijke cijfers zijn belangrijk, omdat voor veel onderwerpen geldt dat deze niet alleen door de school opgelost kunnen worden. Denk bijvoorbeeld aan het gebruik van drugs dat zich meestal buiten de schoolpoorten afspeelt. Alleen als (vrijwel) alle scholen meedoen, kunnen we ook cijfers voor al onze gemeenten rapporteren. Dit geldt zeker voor de kleine gemeenten met maar één middelbare school. Hoe meer scholen meedoen, des te beter het beeld is dat lokale en landelijke bestuurders krijgen van de jeugd.

Waarom wordt de Gezondheidsmonitor Jeugd nu alweer afgenomen, we hebben in 2023 ook al meegedaan?

De laatste Gezondheidsmonitor Jeugd vond plaats in 2023, tegelijkertijd met een onderzoek van het Trimbos Instituut. Om ervoor te zorgen dat beide onderzoeken onafhankelijk van elkaar uitgevoerd kunnen worden is uitvoering van de Gezondheidsmonitor Jeugd met één jaar vervroegd naar 2026.

Tijdsinvestering, logistiek & werkwijze

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Alle leerlingen uit klas 2 en klas 4 op uw school worden gevraagd mee te doen aan dit onderzoek.

In het gehele land vindt de afname van het onderzoek plaats in de periode september tot en met november van het schooljaar 2026-2027. Als school kunt u de afname binnen deze periode zelf inplannen, één lesuur per klas. Vooraf worden leerlingen en ouders middels een (digitale) brief geïnformeerd; deze brief kan door school worden verspreid via het gebruikelijke kanaal waarmee school ouders en leerlingen informeert.

Tijdens het lesuur waarin de afname plaatsvindt vullen de leerlingen uit klas 2 en 4 een online vragenlijst in. De vragenlijst kan worden ingevuld op een laptop, computer of tablet (liever niet op een smartphone). Leerlingen loggen niet in met een code, maar gaan met een link direct naar de vragenlijst; deze link is specifiek voor uw school en krijgt u voor de start van het onderzoek van de GGD. De antwoorden van de leerlingen worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt. Leerlingen worden niet gevraagd naar hun naam of andere persoonsgegevens.

Wat wordt er verwacht van de school?

- Voorafgaand aan het onderzoek ouders en leerlingen per (digitale) brief te informeren. Deze brief met informatie ontvangt u van ons na de zomervakantie. Deze kunt u vervolgens delen met leerlingen en hun ouders op de gebruikelijke wijze waarmee school ouders en leerlingen informeert.
- Eén lesuur per klas (voor alle klassen 2 en 4) in te roosteren (bijvoorbeeld tijdens het mentoruur) in de periode tussen 14 september en 25 november. Tijdens dit lesuur hebben alle leerlingen de beschikking over een laptop, computer of tablet met internet.
- Dat er een docent bij de afname in de klas aanwezig is en leerlingen een korte instructie geeft. De docent ontvangt hiervoor vooraf duidelijke instructies.

Onze school is “onderzoeksmoe”. We krijgen al veel verzoeken om deel te nemen aan onderzoek.

Dat begrijpen we, er komt veel op scholen af en er lopen meerdere onderzoeken. Dit onderzoek kan uw school echter ook helpen.

- U krijgt inzicht in de gezondheid van uw leerlingen. De resultaten kunnen gebruikt worden voor het school(gezondheids)beleid. Dit onderzoek geeft een beeld van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van leerlingen uit klas 2 en klas 4 op uw school. Het wordt elke keer op eenzelfde wijze afgenomen met deels dezelfde vragen zodat er gekeken kan worden naar ontwikkelingen/trends in de tijd.
- U ontvangt van ons een schoolprofiel, dat we persoonlijk kunnen komen toelichten op uw school. Het schoolprofiel maakt duidelijk hoe het met de leerlingen in klas 2 en klas 4 op uw school gaat.

- De GGD gaat met de resultaten op gemeentelijk niveau in gesprek met gemeenten. Als uw school bijvoorbeeld knelpunten ervaart, is dit een goede manier om met gemeenten in gesprek te gaan.

Het onderzoek kost te veel tijd/we hebben geen tijd voor het onderzoek.

De GGD doet er alles aan om deelname voor scholen zo gemakkelijk mogelijk te maken en probeert om dit elke keer weer te verbeteren. Alle informatie voor school, ouders en leerlingen is digitaal; uw school krijgt een link waarmee leerlingen direct de vragenlijst kunnen invullen. Meedoen aan het onderzoek hoeft geen grote inbreuk te zijn op het lesrooster. Het invullen van de vragenlijst is mogelijk binnen één (mentor)lesuur. De docent ontvangt vooraf duidelijke instructies over het onderzoek.

Mocht u knelpunten ervaren of ondersteuning wensen, neem dan contact met ons op.

De computerlokalen zitten al allemaal vol.

Het onderzoek start pas na de zomervakantie. Misschien is het mogelijk om nu alvast afspraken te maken over de computerlokalen? Het is ook mogelijk de vragenlijst in te laten vullen op een tablet of laptop.

Hoeveel tijd kost het invullen van de vragenlijst?

De vragenlijst kan door een gemiddelde leerling binnen één lesuur worden ingevuld. Het is bekend dat leerlingen van het vmbo langer over de vragenlijst doen dan leerlingen van havo of vwo. Bij de doorontwikkeling proberen we de vragen verder te versimpelen zodat het invullen gemakkelijker wordt voor alle leerlingen. Hier betrekken we ook jongeren bij.

Kunnen de leerlingen de vragenlijst op hun smartphone invullen?

Het is mogelijk de vragenlijst in te vullen via de smartphone, maar de vragen zijn beter leesbaar op het scherm van een computer, laptop of tablet. We raden invullen via de smartphone af.

Is het mogelijk dat leerlingen de vragenlijst thuis invullen?

Nee, dit is niet mogelijk. We hanteren met alle GGD'en dezelfde werkwijze, waarbij bewust is gekozen voor de afname van een vragenlijst op scholen voor voortgezet onderwijs. Het is bekend dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit gezamenlijk op school wordt gedaan in de klas dan wanneer ze dat thuis moeten doen. Het geeft dus een betere respons. Ook voorkómen we zo dat ouders "meekijken" bij het invullen, we willen dat jongeren 100% eerlijk kunnen zijn, ook over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken en drugs.

Resultaten

Wat heeft onze school er eigenlijk aan?

Na afloop ontvangt u van ons een schoolprofiel, dat we ook persoonlijk kunnen komen toelichten op uw school. We streven ernaar dit gereed te hebben begin/medio 2027. De resultaten gaan over bijvoorbeeld psychische gezondheid, eenzaamheid, stress en lichaamsbeweging. U kunt de resultaten gebruiken als input voor uw schoolgezondheidsbeleid. Als uw school al eerder heeft meegedaan, is het mogelijk trends binnen uw school te signaleren.

Wat hebben onze leerlingen er zelf aan?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren zelf aan het denken zetten over een gezonde leefstijl.

Leerlingen die meer willen weten, of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar contactgegevens en websites met goede en betrouwbare informatie.

De monitor wordt uitgevoerd om scholen en gemeenten inzicht te geven in hoe het gaat met jongeren, om gezondheidsbeleid te kunnen ontwikkelen. Met als uiteindelijk doel gezondheidswinst voor jongeren.

Wat gebeurt er met de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd?

GGD'en en het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) verwerken en analyseren de verzamelde gegevens. Als school ontvangt u een schoolprofiel. Hierin verwerken wij de resultaten op groepsniveau (bijvoorbeeld klas en/of onderwijsniveau), mits er voldoende leerlingen van uw school hebben meegedaan. Als uw school op grond van de rapportage advies nodig heeft dan kan de GGD hierbij ondersteunen. De landelijke overheid en gemeenten gebruiken de resultaten voor de ontwikkeling en bijsturing van hun beleid om de gezondheid van jongeren te verbeteren.

Ik zie geen reden om mee te doen, JGZ doet ook onderzoek op onze school.

Het klopt dat beide onderzoeken op elkaar lijken. Het JGZ-onderzoek richt zich echter nadrukkelijk op de individuele leerling. Dit onderzoek is niet anoniem. Dit is heel belangrijk voor gezondheidsbevordering op **individueel niveau**.

De Gezondheidsmonitor Jeugd kijkt juist naar de gezondheid op **groepsniveau**. Leerlingen hoeven hun naam nergens in te vullen (anoniem) en hierdoor antwoorden jongeren vaak eerlijker op gevoelige onderwerpen, zoals alcohol en drugs. Alle vragen zijn getest op de doelgroep en deels gevalideerd. Het onderzoek wordt landelijk op dezelfde manier en in dezelfde periode uitgevoerd. Dat houdt in dat het mogelijk is uitkomsten te vergelijken met regionale of landelijke uitkomsten en met cijfers van voorgaande jaren. Hierdoor biedt de monitor betere mogelijkheden voor **collectieve preventie**.

Zowel de Gezondheidsmonitor als het JGZ onderzoek zijn wettelijke taken van de GGD.

Privacy en gegevensbescherming

Hoe zit het met de privacy van leerlingen en de school?

Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd. Leerlingen hoeven niet in te loggen maar vullen de vragenlijst in via een algemene link. Deze link is wel uniek voor elke school; op die manier weten we op welke school de vragenlijst is ingevuld. Dit moeten we weten om de gegevens op schoolniveau te kunnen rapporteren. In de vragenlijst zelf vragen we **niet** naar naam, geboortedatum, adres of BSN-nummer. We vragen wel de postcode, omdat we de gegevens ook op gemeenteniveau willen analyseren. We kijken daarbij heel zorgvuldig of de resultaten die openbaar gepubliceerd worden, niet herleidbaar zijn tot individuen of een school. Het schoolprofiel dat u van ons ontvangt wordt alleen met uw school gedeeld. Wij zetten het schoolprofiel niet op onze website en zullen het ook niet aan derden doorsturen, daarover beslist alleen de school zelf. De school is eigenaar van het schoolprofiel en bepaalt zelf of andere organisaties het profiel mogen inzien.

Voldoet het onderzoek aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)?

Het onderzoek wordt uitgevoerd conform de AVG wet- en regelgeving. In dit onderzoek wordt door alle betrokken partijen gezorgd dat er voldoende beveiligingsmaatregelen worden genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatige verwerking. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar de jongeren hun vragenlijst invullen.

Worden leerlingen en hun ouders zelf ook geïnformeerd over het onderzoek?

Ja, de GGD stelt een mail op voor ouders en leerlingen met daarin alle informatie over het onderzoek. Deze mail kan de school aan het begin van het nieuwe schooljaar versturen naar ouders en leerlingen. U hoeft dus geen e-mailadressen aan de GGD aan te leveren. Dat mag ook niet volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) (privacywetgeving).

Zijn jongeren verplicht om de vragenlijst in te vullen?

Nee, deelname aan het onderzoek is altijd geheel vrijwillig. Alle ouders én de leerlingen zelf worden vooraf geïnformeerd over het onderzoek. De GGD stelt daarvoor een mail op en de school verstuurt deze mails aan het begin van het nieuwe schooljaar. Ouders kunnen aangeven dat zij niet willen dat hun kind meedoet en ook jongeren zelf mogen dit (ter plekke) aangeven. Ze mogen op ieder moment stoppen met invullen. De school zorgt ervoor dat jongeren die niet meedoen een vervangende activiteit aangeboden krijgen, bijvoorbeeld huiswerk maken.

Afstemming en relatie met JGZ-onderzoek

Integratie van beide vragenlijsten tot één vragenlijst is niet mogelijk, omdat de JGZ-vragenlijst niet anoniem kan worden afgenomen én omdat de vraagstellingen in de JGZ-vragenlijsten een ander doel beogen dan monitoring en daarmee niet vergelijkbaar zijn. Zie ook pagina 6.

Hoe wordt de uitvoering van beide vragenlijsten op elkaar afgestemd?

Om de belasting voor scholen zo klein mogelijk te houden én om de contactmomenten van de JGZ zoveel mogelijk volgens planning te laten verlopen, wordt binnen de GGD afgestemd tussen de onderzoekers en de medewerkers van team Jeugd en Gezin.

Verschillen tussen Gezondheidsmonitor Jeugd en JGZ-vragenlijst

	Gezondheidsmonitor Jeugd	JGZ vragenlijst
Wettelijke grondslag	<i>Wet publieke gezondheid (WPG) artikel 2 lid 2a en b.</i> In dit artikel staat dat de gemeente zorg draagt voor het verwerven van inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking en dat elke vier jaar, voorafgaand aan de opstelling van de nota gemeentelijke gezondheidsbeleid, op landelijk gelijkvormige wijze gegevens hierover verzameld moeten worden. Om hieraan te voldoen voert de GGD 1 x per 4 jaar de GM Jeugd uit.	<i>Wet publieke gezondheid (WPG) artikel 5 sub a en d.</i> In dit artikel staat dat de JGZ verplicht is om op systematische wijze de gezondheidstoestand van jongeren te volgen en ontwikkelingen te signaleren. Ook het geven van voorlichtingen, advies, instructie en begeleiding behoort tot de wettelijke verplichting. Om hieraan te voldoen gebruikt de JGZ o.a. vragenlijsten.
Doel instrument	<i>Collectief</i> Het doel van de GM jeugd is gemeenten, scholen, GGD en ketenpartners vergelijkbare informatie over de gezondheid, welbevinden, leefstijl en vrijetijdsbesteding van de jeugd op groepsniveau te bieden en hiermee een onderbouwing van hun gezondheids- en jeugdbeleid. Daarnaast draagt de GM jeugd bij aan landelijk inzicht in de gezondheidssituatie van de jeugd.	<i>Individueel</i> Het doel van de JGZ-vragenlijst is jongeren (ter voorbereiding op de afspraak) te laten nadenken over hun gezondheid en leefstijl, hun problemen tijdig te signaleren en hen door advies, voorlichting of verwijzing te helpen deze op te lossen. Het onderzoek stimuleert jongeren tot nadenken over zichzelf, geeft de mogelijkheid vragen te stellen over voor hen relevante gezondheidsthema's en biedt betrouwbare gezondheidsinformatie.
Vragenlijst	<i>De GM Jeugd bestaat uit:</i> - Een basisvragenlijst bestaande uit landelijk gestandaardiseerde vraagstellingen over gezondheid, welbevinden, leefstijl en vrije tijd die alle GGD'en op dezelfde manier afnemen; - Aanvullende vraagstellingen over onderwerpen die gemeenten relevant vinden.	<i>De JGZ-vragenlijst biedt:</i> - Vraagstellingen gericht op het voorbereiden op de afspraak en vroegtijdig signaleren van mogelijke gezondheidsproblemen.
Anoniem of niet anoniem uitgevoerd	<i>Anoniem uitgevoerd.</i>	<i>Niet anoniem uitgevoerd:</i> De doktersassistent / jeugdverpleegkundige heeft toegang tot

		de antwoorden van de leerling. Hij/zij heeft vervolgens een gesprek met de leerling op basis van zijn/haar antwoorden en vragen. Hij/zij noteert bijzonderheden in het Digitaal Dossier.
Doelgroep	<i>Klas 2 alle niveaus, klas 4 alle niveaus</i>	<i>Alle leerlingen in de onderbouw (klas 1 of 2) en de bovenbouw (klas 3 of 4) op het VO</i>
Frequentie	<i>1 x per 4 jaar, om het onderzoek van het Trimbos instituut en de GM Jeugd onafhankelijk van elkaar uit te voeren wordt éénmalig een periode van 3 jaar gehanteerd tussen beide monitors</i>	<i>Elk schooljaar</i>
Rapportage school	<i>Schoolprofiel</i> Vergelijking met eerdere monitor(s) en met vergelijkbare scholen. Een adviesgesprek met een onderzoeker, de adviseur Gezondheidsbevordering en de jeugdverpleegkundige.	Tijdens relatiebeheer gesprekken worden bijzonderheden/trends afgestemd.
Rapportage gemeente	<i>Vergelijking met de gemeente, de regio en Nederland</i> De GM Jeugd is gericht op het landelijk op gelijkvormige wijze verzamelen van gegevens over de gezondheidssituatie. De monitor levert voor gemeenten representatieve informatie over de gezondheid, welbevinden, leefstijl en vrije tijd van jongeren uit de eigen gemeente, trends, een vergelijking met de resultaten in de hele GGD-regio en Nederland.	<i>Vergelijking binnen de GGD regio</i> De verschillende JGZ-organisaties in Nederland gebruiken verschillende, niet vergelijkbare vragenlijsten. Er is geen gemeentelijke rapportage.