



Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om beleidsadviseurs, zorg- en welzijnsprofessionals en andere geïnteresseerden uit de regio Gooi en Vechtstreek op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie.

Ontvang je deze nieuwsbrief niet automatisch, maar heb je hier wel interesse in? Meld je dan aan via [deze](#) link.

Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar g.frijters@ggdgv.nl.

Veel leesplezier!

Inhoud

- [Artikelserie leefstijlpunten 2025](#)
- [Ben jij al getraind in Positieve Gezondheid, leefstijl of Oplossingsgericht werken?](#)
- [STIP groeit door tot Leefstijlpunt Gooise Meren!](#)
- [Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord: nieuwe regionale kansen](#)
- [Samen op weg naar brede netwerkaanpakken Gezonder Gewicht](#)
- [Bijeenkomsten en campagnes](#)

Artikelserie leefstijlpunten 2025

Artikelserie om leefstijlpunten bekend te maken bij zorg- en welzijnsprofessionals

Eerder verscheen de artikelserie 'Over het leefstijlpunt', waarin we zorg- en welzijnsprofessionals meenamen in de werkwijze van leefstijlpunten: welke ondersteuning wordt aangeboden, hoe de samenwerking is ingericht en hoe verwijzen in de praktijk gaat. De serie bestond uit vijf artikelen (één van elke gemeente), waarin professionals van de leefstijlpunten vertelden over ervaringen uit de praktijk.

Benieuwd geworden? Je kunt ze hier bekijken: [Coalitie Gezond Leven en Preventie | GGD](#).

Artikelserie om leefstijlpunten bekend te maken bij inwoners

Inmiddels is de tweede serie: 'Over gezonde leefstijl' verschenen. Deze keer staan inwoners centraal. Zij vertellen hoe zij via het leefstijlpunt passende ondersteuning hebben gekregen en welke stappen zij hebben gezet richting een positieve gezondheid. De artikelen zijn tussen september en december gepubliceerd in de huis-aan-huisbladen in regio Gooi en Vechtstreek. Zo wilden we inwoners nog beter bekendmaken met de waarde van de leefstijlpunten en laten zien met welke vragen zij er terecht kunnen.

Wil je de artikelen ook via jouw organisatie delen met inwoners? Heel graag!

Je vindt alle artikelen hier: [Leefstijlpunten voor meer informatie en advies | GGD](#)

Meer weten?

Neem contact op met **Doris Florenza** via d.florenza@ggdgv.nl

Ben jij al getraind in Positieve Gezondheid, leefstijl of Oplossingsgericht werken?

Ontdek hoe je gezondheid op een brede manier kunt benaderen en leer de principes van Positieve Gezondheid, het leefstijlroer en/of oplossingsgericht werken toepassen in je werk. Met deze aanpak kijk je verder dan de klachten. Je richt je op wat mensen wel kunnen en wat hun leven betekenisvol maakt. Zo zet je patiënten in beweging en help je hen zelf regie te nemen.

Er is een divers aanbod waarvan er vast een training aansluit op jouw behoefte. Dit kan bijvoorbeeld online in je eigen tijd of juist een dag(deel) met collega's op locatie! Maar ook met bijvoorbeeld de hele praktijk! Zie het gehele aanbod:

www.gezondgooiacademie.nl



STIP groeit door tot Leefstijlpunt Gooise Meren!

Wat begon als het Steun- en Informatie Punt (STIP), groeit door tot het **Leefstijlpunt Gooise Meren**: met een steeds breder aanbod, een groter netwerk en meer contactmomenten en mogelijkheden voor inwoners.

Nieuwe naam, nieuwe website!

Neem vooral eens een kijkje op de [nieuwe website](#) en ontdek wat ze allemaal te bieden hebben. Ken je patiënten, cliënten, ouders of andere inwoners die samen willen verkennen wat er in Gooise Meren te vinden is aan gezelligheid, sportiviteit, verbinding, hulp of ondersteuning? Stuur ze gerust door.

Bereikbaarheid

Het Leefstijlpunt is op diverse locaties in alle kernen van gemeente Gooise Meren te vinden. Daarnaast zijn ze bereikbaar via:

- Website: [Leefstijlpunt Gooise Meren – \(mentale\) gezondheid, sport en bewegen en welzijn](#).
- Telefoon: 06 27459127 (dinsdag t/m vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur)
- E-mail: info@leefstijlpuntgooisemeren.nl

Welkom bij het Leefstijlpunt Gooise Meren

Soms heb je wat ondersteuning nodig en soms heb je alleen wat meer informatie of inspiratie nodig.

Zoek op waar je behoefte aan hebt en de site of de professionals daarachter helpen je verder.



IKSTASTERK



WELZIJN OP RECEPT



GEZONDER EN FITTER WORDEN



POSITIEVE GEZONDHEID



BEWEGEN EN SPORTEN



ONDERSTEUNING EN HULP



SOCIALE ACTIVITEITEN IN GOOISE MEREN

Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord: nieuwe regionale kansen

Eind 2025 is het **Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA)** overeengekomen. Dit akkoord bouwt voort op het Integraal Zorgakkoord (IZA) en zet in op twee belangrijke doelen: het beperken van de arbeidsmarktkrapte in zorg en welzijn en het zorgen voor een gelijkere toegang tot zorg en ondersteuning voor alle inwoners.

Binnen het AZWA worden zogeheten **basisfunctionaliteiten** ingericht op vijf leefgebieden: mentale gezondheid, vitaal ouder worden, leefstijl, kansrijk opgroeien en het verkleinen van gezondheidsachterstanden. Deze basisfunctionaliteiten zijn straks in elke regio beschikbaar. Gemeenten, zorgverzekeraars en zorg- en welzijnsaanbieders zijn hier **gezamenlijk verantwoordelijk** voor.

Addendum regioplan

Onder regie van mandaatgemeente Hilversum wordt een addendum op het Regioplan opgesteld met daarin afspraken over de invulling van de basisfunctionaliteiten. Een kernteam met vertegenwoordigers van gemeenten, GGD en Versa is in januari gestart met dit traject.

Meer weten?

Neem contact op met **Aldo Kivits** via a.kivits@hilversum.nl

Samen op weg naar brede netwerkaanpakken Gezonder Gewicht

Op 15 januari kwamen betrokken partners samen voor de startbijeenkomst 'In samenhang organiseren brede netwerkaanpakken naar Gezonder Gewicht' voor kinderen en volwassenen. De brede opkomst onderstreepte het belang van samenwerking bij de preventieve aanpak van overgewicht en obesitas.



Tijdens drie deelsessies stonden drie thema's centraal:

- **Toeleiding:** duidelijke routes en goede gesprekstechnieken zijn essentieel.
- **Centrale zorgcoördinatie/ verlening:** een cruciale rol, die vraagt om heldere kwaliteitskaders en duidelijke positionering in het landschap.
- **Passend aanbod:** veel lokaal aanbod aanwezig, maar meer overzicht nodig om te bepalen waar regionale samenhang en aanvulling wenselijk is.

Van start naar uitvoering

Gemeenten geven de lokale organisatie verder vorm, aansluitend bij bestaande

stappen. De regionale coördinatie ondersteunt dit door te verbinden en samenhang te versterken. De eerste stappen zijn:

- het aanstellen van een lokale projectleider per gemeente;
- het (verder) in kaart brengen van het lokale netwerk en aanbod;
- het opstellen van een (meerjaren) projectplan en begroting;
- het uitwerken van samenwerkingsafspraken.

Met deze start is een belangrijke basis gelegd om samen te bouwen aan volwaardige, samenhangende netwerken zonder gewicht in de regio Gooi en Vechtstreek.

Voor vragen of aansluiting:

Voor vragen, meedenken of aansluiting bij het vervolg kun je contact opnemen met de regionale coördinatie via Julia Kee (j.kee@regiogv.nl) of Sandra Temmerman (s.temmerman@regiogv.nl).

Bijeenkomsten en campagnes

Bijeenkomsten

- 16 maart 2026: **Congres Samen voor Gezondheid, Zorg en Welzijn**. Meer informatie en aanmelden voor workshops kun je via [deze](#) link.
- 19 maart 2026 (17:30 - 20:00): **Koplopers/ Startbijeenkomst** van Klacht naar Kracht, beweging Positieve Gezondheid. Voor zorgprofessionals, welzijnsorganisaties, gemeenten en betrokken partners in de regio. Aanmelden kan via [deze](#) link.

Campagnes

- 1 tot en met 30 maart: **30DagenGezonder** – www.30dagegezonder.nl

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Gina Frijters g.frijters@ggdgv.nl



GGD
Gooi en Vechtstreek



Website



LinkedIn



**Gezond
Gooi**

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@ggdgv.nl toe aan uw adresboek.