



## Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om beleidsadviseurs, zorg- en welzijnsprofessionals en andere geïnteresseerden uit de regio Gooi en Vechtstreek op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie.

Ontvang je deze nieuwsbrief niet automatisch, maar heb je hier wel interesse in? Meld je dan aan via [deze](#) link.

Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar [g.frijters@ggdgv.nl](mailto:g.frijters@ggdgv.nl).

Veel leesplezier!

---

### Inhoud

- [Lancering campagne 'Andere Kijk op Gezondheid' Hoeveel tijd geef jij een ander?](#)
- [Word jij ambassadeur van het Leefstijlpunt GM](#)
- [BuurtBankjesdag: heel Huizen naar buiten op 20 juni](#)
- [Resultaten 30DagenGezonder campagne](#)
- [Bijeenkomsten, campagnes en trainingen](#)

---

### Lancering campagne 'Andere Kijk op Gezondheid' Hoeveel tijd geef jij een ander?

Op de weekmarkt in Hilversum wordt **woensdag 17 juni om 13.00** uur de regionale campagne 'Andere kijk op gezondheid' officieel geopend met een opvallende activatie op straat. Centraal staat een gigantische kassabon die zichtbaar maakt hoe een gemiddelde inwoner zijn of haar week besteedt: van uren scrollen op sociale media tot slechts enkele minuten voor een gesprek met de buurman. Na het saldo wordt de vraag gesteld: "Hoeveel tijd geef jij een ander?"

Met de campagne willen we aandacht vragen voor het belang van contact voor je gezondheid, voor de ander en voor jezelf. Het nodigt mensen uit om hier een bijstand te staan en hierin een kleine stap te zetten. Een klein gebaar van aandacht, kan het verschil maken.

'Andere kijk op gezondheid' is de campagne van de Beweging Positieve Gezondheid van Gezond Gooi. Met activiteiten zoals trainingen, inwonersbijeenkomsten en Welzijn op Recept ondersteunen we inwoners en professionals om meer grip op gezondheid te krijgen door gezondheid breder te benaderen. In 2026 en 2027 zal op diverse manieren een of meerdere aspecten van deze andere brede kijk op gezondheid onder de aandacht gebracht worden.

Bekijk hier de teaser van de campagne:



**Ben je er ook bij op 17 juni?**

Meer informatie: [www.anderekijkopgezondheid.nl](http://www.anderekijkopgezondheid.nl)

---

## Word jij ambassadeur van het Leefstijlpunt GM

Het *Leefstijlpunt Gooise Meren* is de plek waar inwoners terecht kunnen voor activiteiten, advies en ondersteuning rondom gezondheid, bewegen, welzijn en meedoen. Om meer inwoners te bereiken, starten we in oktober een campagne met herkenbare verhalen en gezichten uit de buurt.

Daarvoor zoeken we **ambassadeurs**: inwoners, vrijwilligers en professionals die willen helpen om het Leefstijlpunt zichtbaar en toegankelijk te maken. Als ambassadeur deel je bijvoorbeeld een persoonlijk verhaal, help je mee om de campagne onder de aandacht te brengen of wijs je mensen in je omgeving op het aanbod.

Samen laten we zien dat kleine stappen een groot verschil kunnen maken.

### Interesse?

Aanmelden kan tot en met 21 juni via [m.vansetten@gmbeweegt.nl](mailto:m.vansetten@gmbeweegt.nl).

Meer informatie over het Leefstijlpunt Gooise Meren vind je op [leefstijlpuntgooisemeren.nl](http://leefstijlpuntgooisemeren.nl).

---

## BuurtBankjesdag: heel Huizen naar buiten op 20 juni

Op **zaterdag 20 juni** staat Huizen in het teken van ontmoeting tijdens de *BuurtBankjesdag*. Inwoners worden uitgenodigd om tussen 10.00 en 16.00 uur een bankje, stoel of kleedje voor hun huis te zetten en ruimte te maken voor een praatje met buurtgenoten. Ook als je niet in Huizen woont of werkt, je bent van harte welkom bij de bankjes en bijeenkomsten.

Met dit initiatief willen Buurten met Buren, Haven 5, WIJ1273, Versa Welzijn, Gezond Gooi en Andere Kijk op Gezondheid bijdragen aan meer verbinding in de buurt. Met een 'Andere Kijk op Gezondheid' laten we zien dat ook ontmoeten en omzien naar elkaar belangrijk is voor onze gezondheid. Meedoen kan eenvoudig: van een koffiebankje tot een spelletjeshoek of een paar stoelen voor de deur.

Versa Welzijn en Haven 5 organiseren tijdens deze dag twee inspirerende bijeenkomsten. Van 11.00 tot 12.00 uur staat '**Omzien naar elkaar**' centraal, over iets betekenen voor je straat of buurt. Van 14.00 tot 15.00 uur volgt '**Wat maakt jouw dag?**', een gesprek over gezondheid, energie en lekker in je vel zitten.



## DOE MEE MET DE BUURTBANKJESDAG!

**Datum** Zaterdag 20 juni 2026  
**Tijd** Tussen 10.00 en 16.00 uur  
**Locatie** Gemeente Huizen

## Resultaten 30DagenGezonder campagne

# 30DAGEN GEZONDER

WAT VONDEN DE  
DEELNEMERS ERVAN?

Ook dit jaar stond maart in het teken van *30DagenGezonder*.

Via diverse kanalen, professionals en organisaties zoals gemeenten, Tergooi, Versa en leefstijlpunten, is de actie actief onder de aandacht gebracht van inwoners.

Uiteindelijk hebben bijna **350 inwoners** uit de regio zich ingeschreven voor de actie. Ook deden **2 schoolklassen** mee aan de campagne.

Daarnaast hebben er weer veel mensen meegedaan zonder zich in te schrijven.

Voor een grote groep mensen is gezond resetten in maart inmiddels een gewoonte worden. Zij doen jaarlijks mee aan 30dagegezonder.

Deelnemers en sleutelfiguren geven de campagne een ruime **8!**

In de [factsheet](#) zijn meer resultaten zichtbaar.

Dank voor jullie inzet bij de promotie van de campagne. We hopen volgend jaar samen met jullie weer veel inwoners een zetje in de rug te geven om d.m.v. *30dagegezonder* een gezonde gewoonte op te bouwen of te stoppen met een ongezonde gewoonte.

## Bijeenkomsten, campagnes en trainingen

### Bijeenkomsten

- Dinsdag 16 juni 2026 14:00-15:30 | **Webinar Doorbraakkunde in de praktijk** | Georganiseerd door ZonMw, het Netwerk Leren Transformeren en de Vliegende Brigade. | Aanmelden via [deze](#) link.
- Woensdag 17 juni 13:00 | **Lancering campagne 'Andere Kijk op Gezondheid'** | Meer informatie via [deze](#) link.
- Donderdag 18 juni 15:00- 18:00 | **Opfrisbijeenkomst Positieve Gezondheid gesprek** | Aanmelden via [deze](#) link.
- Woensdag 22 juni 19:30- 21:00 | **Online Webinar: Sociale Gezondheid: de kracht van verbinding** | Aanmelden via [deze](#) link.

## Campagnes

- 7 tot en met 13 september | **Week van de Suïcidepreventie** | Nadere informatie volgt.
- 28 september tot en met 4 oktober | **Week van de Valpreventie** | Meer informatie via [deze](#) link.

## Trainingen [www.gezondgooiacademie.nl](http://www.gezondgooiacademie.nl)

- Doorlopend | **E-learning Werken met Positieve Gezondheid** | Fontys / **Online scholing Positieve Gezondheid als werkwijze** | Hommels en Brink | Meer informatie via [deze](#) link.
- Woensdag 2 en 16 september | 13:30-17:00 | **Blended Basistraining Werken met Positieve Gezondheid** | Fontys | Meer informatie via [deze](#) link.
- Donderdag 10 september | 15:00-17:30 | **Basistraining Leefstijl in de spreekkamer** | Arts & Leefstijl | Meer informatie via [deze](#) link.
- Dinsdag 15 september | 18:00-20:00 | **Inspiratiesessie: Kennismaken met Oplossingsgericht Werken** | MURA | Meer informatie via [deze](#) link.

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Gina Frijters [g.frijters@ggdgv.nl](mailto:g.frijters@ggdgv.nl)



GGD  
Gooi en Vechtstreek



Website



LinkedIn



Gezond  
Gooi

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [info@ggdgv.nl](mailto:info@ggdgv.nl) toe aan uw adresboek.