



Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om beleidsadviseurs, zorg- en welzijnsprofessionals en andere geïnteresseerden uit de regio Gooi en Vechtstreek op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie.

Ontvang je deze nieuwsbrief niet automatisch, maar heb je hier wel interesse in? Meld je dan aan via [deze](#) link.

Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar g.frijters@ggdgv.nl.

Veel leesplezier!

Inhoud

- [Campagne Andere Kijk op Gezondheid van start](#)
- [Samen bouwen aan een gezonde toekomst voor kinderen](#)
- [Vooraankondiging: Week van de Valpreventie 2026](#)
- [Start sterk na de zomer: meld je nu aan voor een training positieve gezondheid van de Gezond Gooi academie](#)
- [Campagnes](#)

Campagne Andere Kijk op Gezondheid van start

Gezondheid is meer dan niet ziek zijn

Het gaat ook over contact met anderen, meedoen in de samenleving, ontspanning en doen wat voor jou belangrijk is. Met de campagne Andere Kijk op Gezondheid vragen Gezond Gooi en haar partners aandacht voor deze bredere kijk op gezondheid.

De campagne startte op de weekmarkt in Hilversum met een opvallende actie: een gigantische kassabon die liet zien waar we onze tijd aan besteden. De centrale vraag: "*Hoeveel tijd geef jij een ander?*"

De komende maanden worden inwoners in de Gooi- en Vechtstreek uitgenodigd om stil te staan bij wat hen energie geeft, wat voor hen van waarde is en hoe kleine gebaren van aandacht kunnen bijdragen aan gezondheid en welzijn. Want soms maakt een klein moment van verbinding een groot verschil. Lees meer over de start van de campagne via [Andere kijk op gezondheid is van start – Gezond Gooi](#)



Transformatieplan Positieve Gezondheid

De campagne Andere kijk op gezondheid is ontwikkeld vanuit het transformatieplan Positieve Gezondheid van [Gezond Gooi](#). Met activiteiten zoals trainingen, inwonersbijeenkomsten en Welzijn op Recept nodigen we inwoners en professionals uit om anders te kijken naar wat bijdraagt aan een gezond en betekenisvol leven.



Samen bouwen aan een gezonde toekomst voor kinderen

Met het afronden van de laatste scholingsdag van **Your Coach Next Door** is een nieuwe groep professionals klaar om aan de slag te gaan als **Kinderleefstijlcoach (KLSC)** en **Centrale Zorgverlener (CZV)**. Daarmee zetten we als regio opnieuw een belangrijke stap in de implementatie van de netwerkaanpak **Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)**.

Tijdens de opleiding hebben de deelnemers geleerd hoe zij kinderen met overgewicht of obesitas en hun gezinnen kunnen begeleiden vanuit een brede blik op gezondheid. Niet alleen leefstijl, maar ook factoren als mentale gezondheid, slaap, opvoeding en de thuissituatie krijgen daarbij aandacht.

De kracht van deze werkwijze werd ook door de deelnemers zelf benoemd:

"Écht betrokken raken met het gezin is volgens mij de sleutel tot het coachen naar meer welzijn waarbij het kind centraal staat. In tegenstelling tot de reguliere zorg biedt begeleiding via de Netwerkaanpak KnGG hier echt de ruimte en tijd voor. Een hele verademing voor zowel het gezin als de coach."

"Geen focus op gewicht en diëten, maar met kleine doelen de leefstijl zo veranderen dat het geen tijdelijke aanpak maar een duurzame verandering is."

De nieuwe kinderleefstijlcoaches en centrale zorgverleners versterken het regionale netwerk. De komende maanden werken we, samen met de gemeenten, RHOGO en de JGZ, verder aan het organiseren van de randvoorwaarden die nodig zijn voor een succesvolle implementatie van de netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Zo zorgen we ervoor dat kinderen met overgewicht of obesitas en hun gezinnen op het juiste moment de juiste ondersteuning krijgen, dichtbij huis.

Voor meer informatie, kun je contact opnemen met de Regiocoördinator KnGG, Sandra Temmerman via s.temmerman@regiogv.nl

Vooraankondiging: Week van de Valpreventie 2026

Van **28 september t/m 4 oktober 2026** vindt de **Week van de Valpreventie** plaats. Een mooie kans om

samen aandacht te vragen voor het voorkomen van vallen bij ouderen. Organiseer jij met jouw organisatie een activiteit, informatiemoment of beweegaanbod in deze week? Iedere bijdrage helpt om ouderen bewust te maken van valrisico's en hen te ondersteunen om langer veilig en zelfstandig in beweging te blijven.

Om extra aandacht te genereren voor lokale activiteiten loopt van **21 september t/m 4 oktober** een regionale campagne. Hiervoor komen verschillende communicatiematerialen beschikbaar, zoals posters, folders, socialmediaberichten en materialen voor wachtkamerschermen, waarmee je jouw activiteit eenvoudig onder de aandacht kunt brengen.

In de week van **17 augustus** ontvangen professionals meer informatie over de campagne en de beschikbare communicatiematerialen.

Heb je nu al vragen of wil je sparren over een activiteit? Neem dan contact op met **Julia Kee** via j.kee@ggdgv.nl of **Gina Frijters** via g.frijters@ggdgv.nl.



Start sterk na de zomer: meld je nu aan voor een training positieve gezondheid van de Gezond Gooi academie

Hoe voer je een gesprek dat echt iets in beweging zet?

Tijdens een *gesprekstraining Positieve Gezondheid* van de Gezond Gooi academie ga je daar actief mee aan de slag. Door te oefenen, te reflecteren en ervaringen te delen, groeit het vertrouwen om andere gesprekken te voeren.

Ook meedoen?

Bekijk het aanbod van de www.GezondGooiacademie.nl en meld je nu aan voor een training na de zomer.

Samen leren en ontwikkelen

Afgelopen half jaar hebben ruim 150 professionals (waaronder huisartsen, fysiotherapeuten, poh-ers (ggz en somatiek), welzijnsmedewerkers, medewerkers van de gemeente en medewerkers van de vvt/ouderenzorg) een training gevolgd van de Gezond Gooi Academie voor een Andere kijk op gezondheid; om Anders te denken en Anders te doen! Alle trainingen van de Gezond Gooi academie worden als goed/zeer goed geëvalueerd en ervaren als praktisch en direct toepasbaar.

Alian Bouma, huisarts: "De gesprekstraining Positieve Gezondheid van Hommels & Brink is een absolute aanrader. Niet alleen voor je werk, maar ook gewoon voor jezelf! De 'andere positieve gezondheid gesprekken' die ik nu voer, zijn altijd verrassend en in 10 minuten te doen!"

Agenda Gezond Gooi academie najaar 2026:

- Training werken met Positieve Gezondheid, woensdag 2 en 16 sept. 13.30 – 17.00 uur [Blended Basistraining Werken met Positieve Gezondheid | Fontys](#)
- Basistraining leefstijl in de spreekkamer donderdag 10 sept. 15.00 -17.30 uur [Basistraining Leefstijl in de spreekkamer | Arts & Leefstijl](#)
- Inspiratiebijeenkomst oplossingsgericht werken dinsdag 15 sept. 18.00 -20.00 uur Inspiratiesessie: [Kennismaken met Oplossingsgericht Werken | MURA](#)
- Het positieve Gezondheid gesprek dinsdag 17 nov. 10.00 – 16.00 uur [Het Positieve Gezondheid gesprek | Hommels en Brink - gezondgooiacademie.nl](#)

Fijne zomer!

Team trainingen Positieve Gezondheid,

Irma Lameris (GGD), Merel Oosterling (Rhogo) en Gina Frijters (GGD)

Campagnes

- 7 tot en met 13 september | **Week van de Suïcidepreventie** | Meer informatie via [deze](#) link.

- 28 september tot en met 4 oktober | **Week van de Valpreventie** | Meer informatie via [deze](#) link.

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Gina Frijters g.frijters@ggdgv.nl



GGD
Gooi en Vechtstreek



Website



LinkedIn



**Gezond
Gooi**

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@ggdgv.nl toe aan uw adresboek.