



Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om beleidsadviseurs, zorg- en welzijnsprofessionals en andere geïnteresseerden uit de regio Gooi en Vechtstreek op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie. Dit keer veel nieuws over campagne in 'campagne maand September'.

Ontvang je deze nieuwsbrief niet automatisch, maar heb je hier wel interesse in? Meld je dan aan via [deze](#) link.

Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar g.frijters@ggdgv.nl.

Veel leesplezier!

Inhoud

- [Suicide Preventie Week: samen maken we het gesprek mogelijk](#)
- [Inspiratie: Vitaliteitsweek BEL 2026](#)
- [Week van de Valpreventie: Ik Sta Sterk](#)
- [Zin in een frisse blik op gezondheid?](#)
- [Bijeenkomsten](#)

Suicide Preventie Week: samen maken we het gesprek mogelijk

Van 7 tot en met 13 september 2026 vindt de **Wereld Suicide Preventie Week (WSPW)** plaats. In deze week vragen we aandacht voor het voorkomen van suïcide en het belang van het gesprek aangaan. Want praten over suïcidale gedachten is voor veel mensen moeilijk, terwijl juist een open gesprek van grote betekenis kan zijn.

De vraag stellen kan een leven redden

Tijdens de week staat de landelijke campagne van **113 Zelfmoordpreventie** centraal. Met de boodschap 'De vraag stellen kan een leven redden' worden inwoners en professionals aangemoedigd om signalen bespreekbaar te maken en het gesprek niet uit de weg te gaan. De campagne biedt herkenning, praktische handvatten en laat zien dat aandacht en luisteren een belangrijk verschil kunnen

maken.

Aandacht in de regio Gooi en Vechtstreek

Vanuit het regionale uitvoeringsprogramma suïcidepreventie werken de GGD, gemeenten en maatschappelijke partners samen aan verschillende activiteiten. Zo worden onder andere lezingen, workshops, ervaringsbijeenkomsten en communicatieacties georganiseerd om bewustwording te vergroten en kennis te delen.

Ook wordt aandacht gevraagd voor het [suïcidepreventie-lintje](#). Door het geel-oranje lintje te dragen laat je zien dat je openstaat voor het gesprek, wilt luisteren en ruimte maakt voor wat vaak onbesproken blijft.

Samen dragen we het onderwerp

Door aandacht te besteden aan de Wereld Suïcide Preventie Week dragen we gezamenlijk bij aan meer openheid, meer kennis en meer bereidheid om het gesprek aan te gaan. Want niemand hoeft moeilijke gedachten alleen te dragen.

Meer informatie:

- Campagne en activiteiten: Milou Welsink m.welsink@ggdgv.nl
- Communicatiematerialen [Materialen Wereld Suïcide Preventie Week 2026 | GGD](#)
- Landelijke website van de [WSPW](#)



Inspiratie: Vitaliteitsweek BEL 2026



Van 21 t/m 27 september 2026 vindt de 12e editie van de Nationale Vitaliteitsweek plaats. De BEL-gemeenten – Blaricum, Eemnes en Laren – doen actief mee. Onder het thema **‘Werkliefde’** worden inwoners op een laagdrempelige en inspirerende manier gestimuleerd om aandacht te besteden aan hun gezondheid, welzijn, ontmoeting en werkgelek.

Het programma is breed en gericht op verschillende doelgroepen. Van **sportieve en sociale activiteiten voor 55-plussers** en een workshop **Positieve Gezondheid** tot een **gezondheidscheck**, een workshop over **digitale zorg**, lezingen, een filmavond en informatie over **valpreventie**.

De Vitaliteitsweek is een mooi bovendien een mooi voorbeeld van samenwerking tussen de gemeente en lokale partners. Door activiteiten van verschillende organisaties en initiatieven te bundelen, ontstaat een gevarieerd programma waarin inwoners op hun eigen manier kunnen meedoen.

Meer weten over de activiteiten en het volledige programma? Bekijk dan de website van Laren in Beeld: [Vitaliteitsweek BEL 21-27 september 2026](#)

Week van de Valpreventie: Ik Sta Sterk

Van **28 september t/m 4 oktober 2026** vindt de Week van de Valpreventie plaats. Ook in de regio **Gooi en Vechtstreek** wordt tijdens deze week extra aandacht gevraagd voor het voorkomen van valincidenten bij ouderen.

Naast de bestaande valpreventie-activiteiten organiseren gemeenten en (zorg)professionals extra activiteiten om ouderen met een verhoogd valrisico te informeren en te helpen om vallen te voorkomen. Ook start de regionale campagne '**Ik Sta Sterk**', met als doel bewustwording te vergroten en ouderen te stimuleren om een valrisicotest te doen.



Om deze boodschap breed onder de aandacht te brengen, is er een communicatiepakket beschikbaar met onder andere **posters, flyers, narrowcasting, socialmediabeelden en voorbeeldteksten**. De materialen zijn digitaal te downloaden en fysieke materialen, zoals posters, flyers en een banner, kunnen worden besteld.

Wil je de campagne ook onder de aandacht brengen binnen jouw gemeente of organisatie? Bekijk dan de beschikbare communicatiematerialen en deel de boodschap via je eigen website, socialmediakanalen, narrowcasting en/of andere communicatiekanalen. **Bestel fysieke materialen uiterlijk 7 september 2026.**

Meer informatie:

- Campagne en activiteiten: Julia Kee j.kee@ggdgv.nl
- Communicatiematerialen [Materialen Week van de Valpreventie 2026 | GGD](#)
- Landelijke website van de [Valpreventieweek | VeiligheidNL](#)

Zin in een frisse blik op gezondheid?

Kom **8 oktober** naar *Dromen Vangen*: een interactieve theatervoorstelling over Positieve Gezondheid. Voor professionals, inwoners en iedereen die zich betrokken voelt bij gezondheid.

- Donderdag 8 oktober
- 19:30-21:30 (inloop 19:00)
- Koninklijke Viso, Amersfoortsestraatweg 180 Huizen

Meer informatie & aanmelden: [Inspiratiebijeenkomst Positieve Gezondheid | Theatervoorstelling Dromen Vangen - gezondgooiacademie.nl](#)

ANDERE KIJK OP GEZONDHEID

Gezond
Gooi

INSPIRATIEBIJENKOMST POSITIEVE GEZONDHEID

THEATERVOORSTELLING DROMEN VANGEN



Dromen Vangen is een inspirerende en interactieve theatervoorstelling over Positieve Gezondheid. Over anders kijken naar gezondheid, gedrag en wat mensen nodig hebben om zich goed te voelen.



Laat je inspireren door het verhaal, denk mee en ontdek wat deze andere kijk kan betekenen voor jou, je werk en de samenwerking met anderen.



- Donderdag 8 oktober
- 19:30-21:30 (inloop 19:00)
- Koninklijke Viso, Amersfoortsestraatweg 180 Huizen

Bijeenkomsten

- 1 september 15:00-17:00 | **Netwerkbijeenkomst naar Gezonder Gewicht (KnGG/VnGG)** | Regio kantoor, Burgemeester de Bordesstraat 80, Bussum.
- 10 september (inloop 09:30) 10:00-12:00 | **Netwerkbijeenkomst Hilversum** door Teamsportservice met gastspreker Maarten Biezeveld | Het Raadhuis, Dudokpark 1, 1217 JE Hilversum | Aanmelden kan via [deze](#) link.
- 3 oktober 10:00-14:00 | **Seniorenmarkt Vitaal Ouder Worden** | Gemeentehuis Gooisemeren, Brinklaan 35, Bussum | Meer informatie via [deze](#) link.

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Gina Frijters g.frijters@ggdgv.nl



GGD
Gooi en Vechtstreek



Website



LinkedIn



Gezond
Gooi

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u info@ggdgv.nl toe aan uw adresboek.